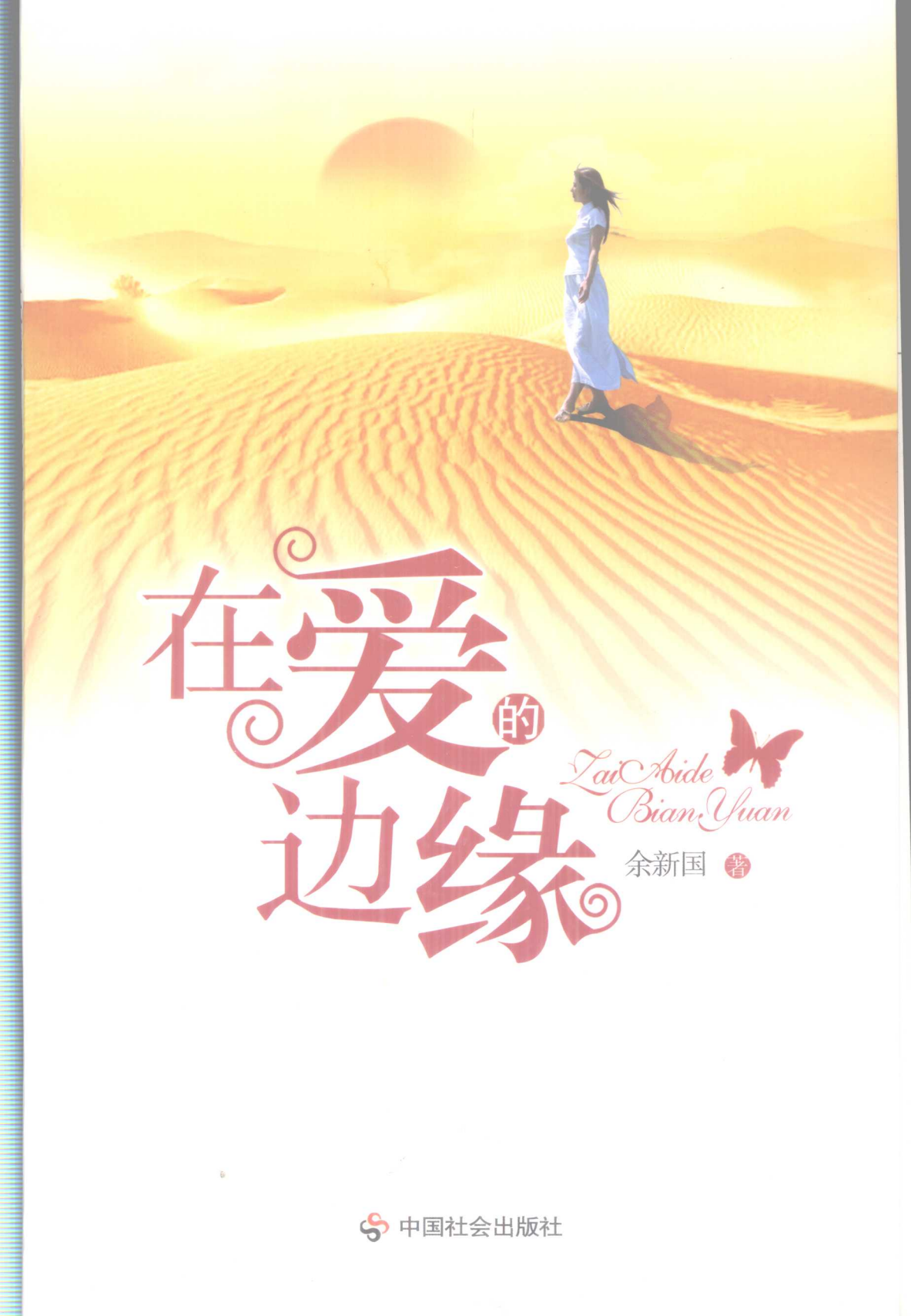




在爱的边缘

*Lai Aide
Bian Yuan* 

余新国 著



在爱的边缘

*Lai Aide
Bian Yuan* 

余新国 著

 中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在爱的边缘 / 余新国著. —北京: 中国社会出版社,
2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5087 - 2754 - 7

I. 在… II. 余… III. 爱情—通俗读物 IV. C913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 147450 号

书 名: 在爱的边缘

著 者: 余新国

责任编辑: 魏光洁

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部: (010) 66060275 电 传: (010) 66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 150mm × 228mm 1/16

印 张: 14.25

字 数: 175 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元



序

大自然创造了人，把人分成两类，一类是男人，另一类是女人。人类已经有五千多年的文明史，从茹毛饮血、刀耕火种开始，到今天，人类通过自身的智慧和努力超越了动物界，成了万物之灵。现在，人类的飞船已经登上了月球，飞出了太阳系，开始探索银河系。但是，在情和性的问题上，人还没有完全征服自己，一些人还停留在爱的边缘，游走在人和“兽”之间，徘徊于感性理性之间，沉浸在爱的烦恼中。

上苍创造了男人和女人，也创造了差异。在男女的认知上，男人不了解女人，女人也不了解男人。男人和女人是两个不同性别、不同生理结构、不同思想感情的人。男女有别，必然存在矛盾。男人勇敢、智慧、宽容、冲动、粗鲁……女人善良、温柔、多情、胆小、懦弱、狭隘……男人的某些优点，恰恰是女人的不足；男人的一些缺点，恰恰是女人的优点，两性差异是男女矛盾的症结之一。

男女存在差异就潜藏了冲突，所以男女产生误会和矛盾是必然。一些男人对女人常常困惑不解，对她们又恨又爱，他们爱女人的美丽和风流，恨的是女人的自私和无能。一些女人对男人同样说不清道不明，她们对男人同样是又爱又恨，她们恨男人负心、粗俗，爱男人的勇敢、智慧。没有女人，人世间可能没有温



序 ————— Preface

柔和色彩；没有男人，世界将缺少阳刚和大度。极个别男人轻视女人，认为女人自私、狭隘、胆小，没有男人对社会贡献大。其实，女人的弱点与其生理孕育有关，是承担创造生命所造成，女人作为母亲，在生命的诞生养育中，其在身体、感情、精神、物质上，对人类的贡献是任何伟大成果所不能比拟的，历史是男人和女人共同创造的。

人是生物人、环境人、社会人，传统文化和家庭背景潜移默化地影响着每一个人，在每个人心中留下烙印。城乡差异、经济差异、文化差异、个体认知差异，使男女在生理、心理的基础上，差异扩大，矛盾复杂，原本互有好感渴望亲爱的男人和女人产生纠纷。人是世界上最复杂的高等动物，他（她）充满了私心，充满着欲望。人的私心和欲望是一个无法无天、为所欲为的魔兽，它企图打破一切条条框框，冲破道德风俗的禁锢，不顾惜一切去获取利益和快乐，这是男女矛盾的根源。

农耕时代，男耕女织，恬静的牧歌式的田园生活，使人们无忧无虑，身心安逸，颐享天年。现代化的大生产从根本摧毁了旧有的生活基础，三代同堂的大家庭分裂成了三口之家的核心家庭，男女具有更多的自由空间。社会发生了令人炫目的变迁。自由竞争、市场经济、大量的人流涌入城市……社会给予人们更多的选择和自由。生产自动化、管理网络化、生活电气化，科学技术充斥于各个领域，这个世界似乎不是人的世界，而是技术的世界。人和人之间靠技术沟通，交往越来越表面化、程式化。机械电子似乎可以代替一切，极大地激发了人内在的机巧之心，人心越来越浮躁，越来越急功近利，越来越忽略情感，越来越缺少真爱。

在商言商，非商言钱，干活谈钱，恋爱谈钱，没有钱是万万不行的，这个世界又似乎是钱的世界。利益关系代替了感情交流，唯利是图渗透到婚姻家庭。富足的物质生活无法满足人们的



感情和心灵的需要，人们在不断追求金钱爱情，企图挣脱内在良知和道德的束缚，演绎出一幕幕爱恨情仇、悲欢离合的忧伤剧。

在数千年的封建社会中，中国一直是一个男权社会，男人在生活中扮演着重要角色，女人处于从属地位。随着封建社会的消亡，科学技术的高速发展，社会不断进步，现实生活不再迫切需要农业时期的体力、工业时期的技能，它需要高强度的记忆、熟练的语言技巧、灵活的电脑操作、高质量的服务，这些几乎都是女人的强项。而今，女人与男人已处于平等地位，在文艺、选美、传媒领域，女人是女皇，在旅游、医疗、公关、商务谈判等方面，女人比男人更受欢迎，男人的传统地位受到挑战。思想开放、地位平等、经济富足、社会开明、资讯发达、交往便捷为女性追求自由、显示自我、张扬个性、追求爱情提供了温床。随着女性地位的提高，女人对感情、对配偶的要求也越来越高，女人与男人的感情日趋复杂，矛盾越来越表面化、激烈化。尤其在大中城市，大量的高学历知识分子涌入，众多帅哥靓妹汇集在一起，处处洋溢着小资情调，弥漫着青年男女的青春气息，没有故事，要演绎故事；曾经有故事，更要萌生浪漫和风流。科技进步和社会开明，为男女感情滋生繁衍提供了温床。

人总是信仰自由，追求自由，特别是在性欲和感情上。少数人希望性欲上为所欲为，享乐放纵，不愿意承担责任。人还没有成为圣人，欲望是不认规则的，感情也是不讲理性，一夜情、包二奶、第三者、卖淫嫖娼诸多现象出现，带来了意想不到的恶果。这些不是男人和女人的初衷，直接违背了他们的本意。人类在放纵情欲的性开放中尝到了无尽的恶果——可怕的艾滋病。目前，人类对这种病症还是束手无策，等待患者的只能是死亡。我们可以理解为这是上天在告诫人们要自重，要自爱，要圣洁，要约束自己。情感上的沉沦，性欲上放纵，终将是自我毁灭。

人很自私，希望天下的财宝都归他所有，希望把爱情限定在

家族的范围，亲人和亲人结婚，亲上加亲。近亲结婚，造成近亲繁殖。上天给人开了一个玩笑，近亲结婚必然出现白痴，近亲繁殖必然产生残疾。越是杂交，越是远缘婚姻，生产的孩子越是聪明健壮。这种规律似乎在提醒人们，人不能自私，爱不能单一，爱必须博大，婚姻必须排除亲属，爱必须面对所有没有血缘的人。现代医院中，血源匮乏，骨髓配对稀有奇缺，无偿献血换肝换肾，成为生命的日常呼救，血的事实一次次提醒我们，生命不是单一，人和人之间血脉相连，生死悠关。

“问世间，情为何物，直教生死相许？”男女关系是鱼和水的关系，是大地和万物的关系，男人和女人唇齿相依、生死与共。男女相爱是本能，是上天的安排。男人和女人是天生的情人，男女结婚，是顺理成章天经地义的事情。男人和女人创造出了人世间最伟大的爱，这种爱超越了金钱、年龄、美丑、贵贱、血缘，超越了人世间的拥有。男人和女人只有结合在一起，才能拯救他们自己，男人和女人只有联姻，人世间才充满幸福、温暖、光明、希望。男人和女人只有永远在一起，生命才能够繁殖延续，男女相爱是生活的主旋律，是生命的永恒！

男女之间可以互补，男女结合可以光大自身的优点，弥补人性的不足。男人是丈夫，是父亲，是强者，是征服世界的勇士。女人是妻子，是母亲，是男人的支撑，是家庭的基石。男女相爱，形成人世间最亲密、最宝贵、最高尚、最真诚的关系。男人和女人之间的感情是人世间感情的经典，男人和女人的关系是世界上一切关系的典范。男人和女人在肉体的基础上，共同建筑起情感大厦，男人和女人在物质基础上共同树立起思想道德的丰碑，男人和女人在生活中联手描绘出真善美的宏图，男人和女人在朝夕相处中感悟了人生的责任和道义，感悟了生命的意义和真谛。男人和女人是宇宙中相辅相成至高无上的精灵！

人具有感情，感情浓烈，理性薄弱。少数人，因为感情问题



失眠、失恋甚至自杀，感情困惑是每一个人都容易遇到的问题，问题既然暴露，就要研究解决。人有智慧，更需要有情智，情智是感情的智慧，情智是一个人处理个人感情时所应该有的智力，智慧是一个人谋生的工具，智慧靠努力可以获得，情智不仅仅是个人努力，还要有理性、良知、道德，还需要自我反省、自我改造、舍弃私心、这种行为是自觉的、潜在的、隐秘的，它是人性的光辉。长期以来，学校、社会重视智慧，忽略情智。一些人学习成绩很好，解决自身感情问题的能力很差，一些人智商很高，但是，感情上失控，喜怒无常，婚姻多变，腐化堕落。这样的人成为丈夫和父亲以后，难以给家庭、社会带来温馨和福祉。

本书从现实生活中选取了 30 多个真实的故事，具有一定的普遍意义，进行分析评论。为避免给当事人带来影响，文中隐去了真实姓名，全部为化名。姓名不真，意即对事不对人。同时，对时间地点作了调整，时空变换，意味着就事论理。如有雷同，纯属巧合，望相似者谅解。

一个人能够认识自己，方能认识人生，一个人把感情烦恼参悟透了，对生命有透彻的了解，一定是一个有智慧的人，由此会产生出新的理念和生活态度。

作者学识有限，文中谬误难免，欢迎广大读者指正。

邮箱：YXG963@163.COM

余新国

二〇〇九年五月九日

困惑

羞耻之心 / 3

纯洁感 / 7

尴尬感 / 13

恋爱

恋爱的第一课 / 23

一见钟情 / 32

爱的误解 / 38

校园之恋 / 42

初恋为什么失败 / 47

无花果 / 51

“原则” 的消失 / 56

性格决定命运的秘密 / 61

爱也是害 / 65

别了，我的“真心” / 71

寻找失落的爱 / 78

爱的沉迷 / 83

爱的彷徨 / 89



目 录——Contents

- 美丽是个“错误” / 93
- 爱不能吃亏 / 99
- 洋人抢走了我的女友 / 105
- 借给我一粒“种子” / 109
- 第一次亲密接触以后 / 116

婚姻

- 人生的“过场戏” / 129
- 成年人的“程序” / 135
- 父爱与情爱 / 140
- 把男人当孩子 / 145
- 检验人的尺度 / 149
- 博士的感情纠纷 / 155
- 婚外情与爱情 / 163
- 后悔与宽容 / 174

爱的博弈

- 打你就是爱你 / 181
- 夫妻矛盾的演变 / 185
- 爱情的最优化 / 192
- 爱情与生命 / 200

困惑



羞耻之心

天地鸿蒙，造化男女，先知羞耻，后懂礼节。羞耻之心是男女知人识己、区别性别的开始。

女孩真真在 10 岁时，经历了一件事情，长大后，她渴望爱情，又害怕这一天到来，她心中藏着一个“结”。

小学四年级时，真真单独到野外玩，在一个 13 岁男孩的要求下，做了性游戏。当时，她不知道怎么回事，只是觉得有点不适。回家后，害怕父母责骂，一直没敢说。进入高中后，读了一些生理书籍，才知道是发生了性关系。她觉得失去了少女的贞洁，心中耿耿于怀。从此以后，她时常提醒自己：“不要跟男人接触，不要告诉任何人，你已经和别的女孩不一样。你已经失身了，是一个不洁的女孩，你没有脸见人。”这种暗示使她抬不起头来，远离众人，生活和学习格外吃力。本来，一个小时可以完成的作业，她要花费 2 到 3 个小时。本来，可以无忧无虑，生活得很快乐，但她整天愁眉苦脸，心情忧郁。有时候，安安静静地听老师讲课，大脑突然走神，老师讲到坏人，她会联想到自己，觉得自己是坏人，自己有罪。有时候，认真做作业，思想开小差，浮现出男孩强迫她的情景，她心烦意乱，灰心丧气。费了很大劲，才把情绪稳定下来。每天，她几乎要用一半的时间和胡思乱想斗争，这使她疲惫不堪，心力交瘁。

高考后，她被一所普通大学录取，进入大学的第一天，收拾好行李，她就窝在角落里看书，对谁都不理睬。同学们觉得她不好亲近，有点古怪。有一次，晚自习回到寝室，她发现美容霜被人用过，大声叫喊：“谁动了我的美容霜？”宿舍里一片寂静，无人回答，她更加恼火，所有的怨气像火山爆发：“你们是不是看我好欺负？”她把瓶子摔得粉碎。从此，大家反而主动和她接近，



和她打招呼说话，她和同学们的关系出现了转机。她意识到应该大胆地面对生活，哪怕是发泄一通也好，让别人了解你的不满，总比闷在心里强。

她参加了舞蹈班，学会了跳舞，和大家一起玩，一起笑。欢笑中，她发现了生活的美好和欢乐，特别是和男孩子在一起，心中有一股莫名其妙的感觉，她想和他们在一起。但是，总是害怕！大四那年，许多同学都成双成对，一个暗恋她的男孩子给她发了一封求爱信，虽然，她也喜欢这个男孩，由于“失身”事件，她对男人感到害怕，仍然狠心拒绝了他。看着男孩子真诚失望的面孔，她闷在被子里哭了一整天。

转眼间，真真已经工作4年了。周围的朋友，要么结婚，要么热恋，有的已经有了孩子，只有她，始终是碗“清汤寡水”。她扪心自问：“我都26岁了，还没有男朋友，我到底算不算失身？”

本文的问题，实质是一个意外伤害问题。人生中，意外伤害不可避免。每一个人都会感冒生病，人人都会遇到亲人的故去，关键是怎么认识，怎么对待，在这个问题上，态度起重要作用。人是一个有着高级思维的动物，你如果怀疑一个人是小偷，心里感觉他走路的样子，说话的声音都像小偷。群体性癔症更说明心理的作用，中学里，一个学生腹泻，觉得食堂饭菜不卫生，接着许多学生纷纷上厕所引发群体性腹泻。第一个学生的行为具有心理暗示作用，引得众人都觉得食堂饭菜不卫生，心理学上称群体性癔症。心理上一些问题，由于我们过分关注追究，可以使没有问题变成有问题，小问题变成大问题，大问题变成难以解决的问题。

真真之所以痛苦，是认知上的偏差，是羞耻之心引起的。耻辱是原始的感情，是一种认知，是一种觉悟，觉悟又演变成自

责。在羞耻中，真真觉得失去了贞操，觉得没脸见人，犯了不可饶恕的错误。她否定自己，认为自己犯下大错，甚至不配做人。她之所以这样想，是把意外伤害的结果做了简单的归因，认为都是自己不好。归因的过程，常常是在无意识中自动完成的。无意识是不为意识所知的心理活动，是一个有巨大能量的心理系统，具有非理性，无逻辑特征，对人格的形成起决定作用，无意识是人的心理本质。我失身了，不再纯洁，不再完美，也没有脸面见人；都是自己不好，不该到外面去玩，不该和别人有身体接触。无意识归因后，有意识便开始自责。

人具有羞耻心，羞耻心从何而来？圣经上说：“蛇引诱夏娃偷吃了智慧树上的果子，夏娃让亚当也吃了智慧之果，两个人彼此对望，意识到自己是裸体，明白男女有别，就有了羞耻之心。”什么是羞耻？羞耻是一种自我感觉，自我意识，是对自己的言行思想产生的情感体验，表现为面红耳赤，难为情，不好意思，内心不安，自责难过。羞耻是人性的良知，是判别对错的标准之一。男女因为性器官不同而感到害羞，性是羞耻心的起源。羞耻与人格联系在一起，就会使人痛苦，这种痛苦是对自我的否定，对人格的否定。自我否定，某种意义上是一种自我批判，自我惩罚，这种做法如果过度，便会使人自卑，产生迷茫，失去自信。性羞耻感是人的一种自卫情感，它意味着身体部分器官和某些行为必须隐秘，它是人体神圣不容侵犯的尊严感，一旦受到伤害，便拼命抗争。

真真之所以痛苦，不断地折磨自己，与人的记忆有关。经历一件事情以后，大脑皮层留下了印象，自然而然回想事情的经过，回想一次，刺激加深，印象加深。时间长了，变成一种习惯。这种印象挥之不去，招之即来，情景一现再现，所以她很后悔。无法抹去的记忆使真真生活在无尽的懊悔中，懊悔自己当初的愚蠢，懊悔自己当初没有反抗。同时，更痛恨自己软弱无能。



正常的记忆是生物的自然功能，这种记忆，是对事物的重新认识，是再认知，是对事物进行审查、总结、提高。它使人吸取经验教训，不断成长进步。它提醒人们，今后要警觉，要规避危险，保护自己。这是自然生存机制的一部分，也是生物长期进化的结果，是高级生命智慧的表现，是心理防卫机制。然而，这种记忆如果失控，多次反复，不断自责，不断悔恨，便是一种病态。记忆是一种心理状态，是无形的东西，事情过去，记忆仍在，记忆是过去的东西，是现已不存在的东西，人屡屡被唤醒，心被记忆所束缚，不得自在，不得安宁。

真真的痛苦与时空混淆有关。在历史的链条中，过去和现在是两个不同的历史时段，在身份划分上，儿童和成人是两个不同身份的人，但是，作为自我既不能划分，也不能割裂。真真以现在看待过去，以成人对待儿童。用成人的眼光和标准，处理儿童的事情，违背历史环境条件，把道德标准泛化，把传统风俗泛化，使自己处于世俗道德的审视谴责下。常识上，13~14岁的孩子属于未成年人，未成年人处于身心发育成长期，他们不能独立生存，不会洗衣做饭料理生活，需要父母关怀照顾。他们不懂道理，不明是非。随地小便，撒泼耍赖，吵架打架，不讲道理。未成年人的世界是一个非理性世界，他们思想不成熟，随心所欲。社会和法律界定他们为无民事行为能力人，他们对自己的行为可以不负责任。既然是一个非理性世界，既然双方都没有责任，如果硬性以现在的眼光审查过去的事情，以大人的标准处理孩子的过失，实在是文不对题。真真这样做，是因为这种事情说不出口，又难以追究别人，只好以错纠错，用别人的错误惩罚自己。

真真的痛苦与传统道德有关。中国文化中，孩子从小就要求听话顺从，要求尊重传统，保持贞操，人的棱角和怀疑的天性被扼杀了，对风俗习惯和社会道德缺乏识别和批判的能力。青少年心灵单纯，从小到大，社会道德和风俗习惯潜移默化地影响一个

人，改变一个人，传统理念慢慢变成了自身的理念，人成为理念的守护者。在传统理念下，人成了唯命是从的奴仆，只知道服从和遵守。人习惯按照心中的道德行事，很少反思为什么要这样做，很少追寻思维过程，很少对心灵深处的潜意识进行审视，很少对传统道德进行分析批判，人成了自我的奴隶。

性属于隐私，性的最深层是爱情，真真的事情不是爱，也不是情，因而引起了混乱。性是崇高的信念，是神圣的人格，是生命的本源，是精神文化的母本，是立身处世之根。青春期是人生的困惑期，是从童年转向成年的人生关键期，青少年思想单纯，心理不成熟，思维分析能力差，社会阅历浅，青春期的意外伤害使未成年人束手无策，一直困扰着他们，呼吁有关部门和心理专家关心青少年的成长，开展性意外伤害的防范教育，帮助青少年穿越心理“隧道”，让生命的航船绕开人生的“暗礁险滩”！

纯洁感

人心深处，具有纯洁感，纯洁感是一种高雅的感情，是人生的信念，是自信的基石。让我们倾听下面的故事。

田青，家在农村。爹在县里工作，娘在乡村小学教书。上大学时，认识了女同学诗雅，她很文静，眼睛明亮清澄，不多说话，即使说话，总是柔声细语，带着少女的羞涩。她的学习成绩一般。田青觉得她很清纯，一定没有谈过恋爱，便常常主动接近她，诗雅对田青的印象也不错，他们很快就成为了朋友。一年后，二人确定了恋爱关系。大学毕业，他们走上工作岗位，准备年底就结婚。

平时，田青和诗雅常常独处密室，说心里话。哪个精力旺盛的男人不想和女人发生亲密接触。但是，田青克制住了。他心里有一个“结”：17岁那年，田青和村子里的一个女人晒过“醒”。