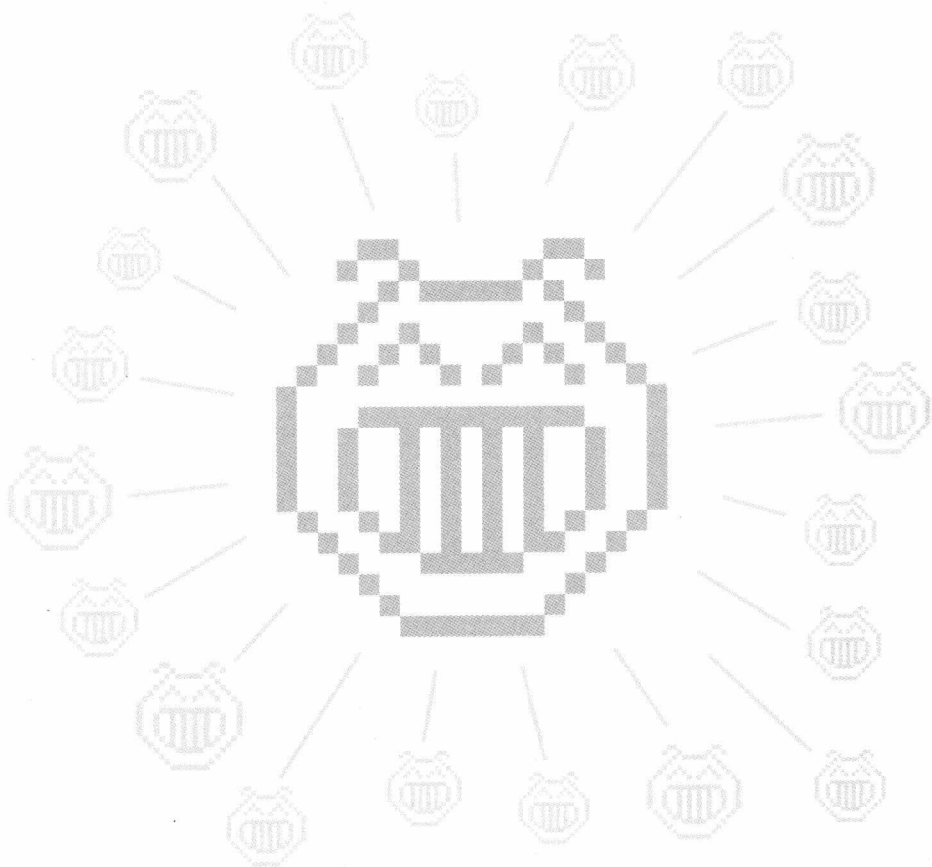




主编 沈云华

快乐IT

上海文化出版社



主编 沈云华

快乐IT

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐IT/沈云华主编. —上海: 上海文化出版社, 2009

ISBN 978-7-80740-471-2

I. 快… II. 沈… III. 软件—基本知识 IV. TP31

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第171693号

责任编辑 周蒋锋

特约编辑 马俊阁

统 筹 福泽文化

装帧设计 一步设计[®] www.ybsj.net

书 名 快乐IT

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路74号

电子信箱 csbcm@publicl.sta.net.cn

网 址 www.sbcm.com

邮政编码 200020

印 刷 上海图字印刷有限公司

开 本 890×1240 1/32

印 张 5.75

字 数 150千

版 次 2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

国际书号 ISBN 978-7-80740-471-2/G-493

定 价 25.00元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量料

T: 021-55032807

你一定要快乐（序）

赖 真

有些人就是不一样。

别人的电脑屏幕都是千篇一律的内置图片，他的桌面上却是海浪、落日、星空、恋人，永远变幻着美得令人心醉的画面；别人旅游回来大堆照片就躺进电脑硬盘中无休止的雪藏，他的照片却被做成连续播放的视频，伴着柔美的音乐一张张自动闪现，让所有的朋友尽情欣赏；别人都是用鼠标、键盘控制电脑，他却是动口不动手，说声“谷歌”，谷歌首页就跳了出来，喊声“关机”，电脑就乖乖偃旗息鼓……

这样的生活自然是充满了点滴的快乐和氤氲的情趣。但千万不要以为精通数码的人才能如此惬意，这一切其实都很简单，仅仅是下载一个软件，或者轻松设置一下即可。实际情况是，IT越发达，操作就越傻瓜。所以在这个讲究发现和新奇的时代，只要你有一颗好奇的心，愿意在按部就班外多作一点尝试，你马上就能感受到IT将给你的生活带来怎样的快乐。

信息时代是在勒德分子的抵制中诞生的。所谓勒德分子，就是对新技术满怀抵触的人，他们觉得把工作、生活乃至整个社会的发展交付无所不在的计算机网络，是一件充满未知恐惧的事情。许多人都曾抗拒使用电脑，甚至有些沉溺于旧时代的“精英”总以不用电脑、不上网为荣。但今天勒德分子越来越少了，或者说都被现实改造过来了。当数字化之后，人们发现它的飞跃一日长于百年，信息的交换和使用更加迅疾，而新技术带来的困惑与混乱并不比过去更大，有什么理由不接受它呢？

虽然今天人们已经不再像过去那样排斥电脑，但电脑对很多人来说，依然只是一个冷冰冰的工具，在使用中还保持着距离，谈不上抗拒，也说不上快乐。请设想，假如你的心能灵动起来，思想从电脑与完成任务枯燥的联系中跳跃出来，你就会发现，它是情趣盎然的天使，会为你带来意想不到的轻松与美好，让你享受迥异过去的快乐——

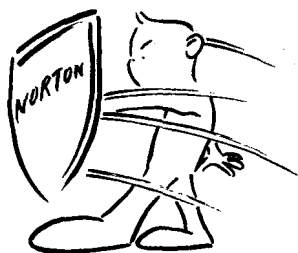
你能很酷地给自己的电脑装上两个显示屏，你能很炫地把照片修得宛如天人，你能像斯皮尔伯格那样去剪辑电影，你能像久石让那样去制作音乐……

这一切当然不需要什么专业的电脑技能，也并不复杂，只要在《IT时报》和《IT知识丛书》里去寻找，快乐就在你的眼前。在先后出版了《悦读IT》、《玩转IT》、《潮流IT》之后，今天与你见面的是《快乐IT》——《IT时报》系列丛书第四辑。

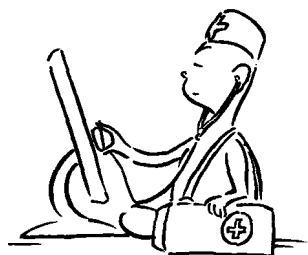
我们想告诉你，并真诚地期望你，不要每天带着漠然的表情去开关电脑，而是要带着微笑，因为IT也是快乐的源泉。

目 录

Contents



登录网站，桌面一点就行	1
把百度贴吧玩出精	5
把音乐播放器放到网页上	8
用户有了“全面安全方案”	11
把垃圾短信赶出手机	14
把“开始菜单”随身带	17
我的博客，来者“留影”	19
在手机上实现RSS订阅	22
让电脑服从命令“听”指挥	25
用“沙盘”将病毒挡在“门”外	28
看视频，格式不再是问题	31
Clamwin：静静地快速杀毒	34
自己动手“剪裁”影视文件	37
TurboPhoto：为数码照片美容不用愁	40
万能U盘随身带	44
让搜索无所不在	47
大文件发送的N种方法	50



Office “新年三招”	128
电脑同步 让“U盘”下岗	131
切换操作快过川剧“变脸”	134
你的桌面——办公室的惊艳角落	136
“窗口”耍花活	138
网博士：PC变“陪读”	141
做图表就像画flash	144
简单五步，无线网络不怕被“偷”	147
养成好习惯 让浏览器更安全	151
快速抢救删除文件	154
把垃圾邮件关在门外	157
好用又不占地方	160
在线存储，一击多传	163
常用操作，一键搞定	166
Windows系统大瘦身	169
系统崩溃后急救不求人	172

登录网站，桌面一点就行

林 斐

如果要选出近期在互联网界最红火的一个技术名词，那就非AIR莫属了。它指的可不是航空公司或者空气，而是Adobe Integrated Runtime (Adobe综合运行平台)的缩写。官方的解释是，AIR是一个跨操作系统运行平台，让开发人员能够使用熟悉的Web技术(包括HTML、Ajax、Adobe Flash和Adobe Flex)来构建要部署到桌面的丰富互联网应用程序。这种解释非常拗口，其实AIR可以用简单一句话来归纳：这种技术将平常需要用浏览器完成的操作，变成只要点击一下桌面上快捷方式就能打开运行，而不需要再登录到网站上。



记者这次选择了基于AIR技术开发的五种不同特色应用程序做介绍。先提醒一

下，在正式使用这些应用程序之前，务必先下载安装Adobe AIR运行库(下载地址<http://get.adobe.com/air/>)，安装程序的大小为11MB。

另外AIR的应用程序的后缀名是.Air，不过不用担心，安装过程和平常.EXE执行文件并没有太大的区别。



AIR应用程序的安装提示



ReadAir: 把阅读器放到桌面上

下载地址：<http://tinyurl.com/6za6yv>



Google Reader (Google阅读器) 是不少人首选的RSS阅读网站, ReadAir 可以把Google Reader变成一个桌面应用程序。

下载安装ReadAir后, 初次运行时, 用户需要用自己的Google Reader账号登录, ReadAir会自动同步Google Reader订阅的所有RSS文章和目录。

ReadAir的设计风格有强烈的Mac 感, 采用三分栏模式显示, 左边为Feed 目录, 右上方为文章目录, 右下方为文章内容, 和Google Reader结构完全一致, 而且在ReadAir中阅读过或者标记过的文章, 在Google Reader上也会同步修改, 共享、星标项目同样可以在ReadAir中操作。



WebKut: 将网页截屏保存

下载地址: <http://tinyurl.com/5bof6b>

不少博客写手经常要干的一件事

情, 就是对网页进行截屏, 一般都采用PrintScreen键或者SnagIt等截屏软件来完成, 记者这次推荐的WebKut是一个利用AIR技术构建的非常方便的网页截屏工具, 简单三步就能完成。

打开WebKut之后, 首先在地址栏上输入或者粘贴需要截屏的页面, 再单击“Go”按钮。等页面全部载入完毕后, 在“Choose a WebKut Option”下有三个选项, 分别是“All page”(整页截图)、“Current view (当前查看范围截图)”和“Selection (手动指定截图)”, 根据需要灵活选择就可以完成截屏了。WebKut还可以设置图片格式 (有JPG、PNG、GIF) 及保存路径等选项。

不过比较遗憾的是, 用WebKut无法截取网页中的PDF文件和Flash文件。



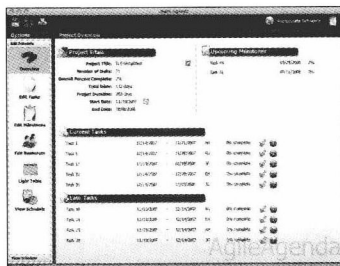
AgileAgenda: 管理项目任务安排

下载地址: <http://tinyurl.com/yrvkox>

前面两个应用软件都是为网络浏览提供帮助，AIR的应用程序还有不少是可以给商务活动和工作带来便利的，AgileAgenda就是其中的一个佼佼者。它是一个项目日程管理程序，是Adobe AIR设计大赛中的获奖软件。

用户在AgileAgenda中建立好自己工作日程任务安排之后，软件就会自动根据日程的进展调整状态。比如，每天自动更新当日已完成或未完成的任务列表。

任务采用简明的表格形式进行显示，用鼠标拖拽就能对各个任务进行移动、合并或拆分，还可以设置优先级或者任务期限。AgileAgenda还支持将任务数据发布到其他网站共享，或者输出为PDF文件供打印浏览等等。



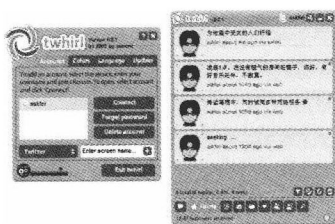
Twirl: 和朋友随时絮絮叨叨

下载地址: <http://tinyurl.com/6zy258>

Twitter去年曾经红火一时，这个“碎语”网站的流行使得国内也冒出了不少模

仿网站。虽然Twitter现在已经不是最热门的Web2.0网站，但仍旧有不少国内的网民在使用。记者强烈建议这些Twitter粉丝快点用上Twhirl这个客户端软件。

Twhirl可以登录多个Twitter账号，你可以知晓好友在Twitter上的最新动态，包括他们最新的“碎语”和回复，并且不同的朋友用不同颜色区分开来。Twhirl还提供自动更新时间表、时区功能，以及自动答复等功能。当然，你在看到朋友们的“碎语”以后，也可以用Twhirl来主动跟帖，作为对朋友们的应答。而想要查看自己和好友们的“碎语”，可以在档案、朋友、跟帖等多种模式中实现。Twitter还借鉴了聊天工具的设计理念，可以更换外观和各种主题。



MooFlair: 网络视频桌面播放

下载地址: <http://tinyurl.com/5a87aw>

MooFlair的功能很明确，就是为在线观看并管理视频共享网站上的最热门的视频内容，不仅能联机在线观看，用户



还可以下载这些视频后离线观看。目前 MooFlair 支持的视频网站除了 YouTube 之外, 还有 BlipTv、Dailymotion、Metacafe、5min Life Videopedia、LiveVideo、SpikedHumour 等各具特色的视频网站。

在 MooFlair 中的视频播放需要先进行搜索, 不过搜索方式和常规不一样, 要先进入 RSSFeeds 选项, 再根据用户输入的关键字, 直接调用各视频网站的 Rss 标签订阅来搜索。这是比较奇怪的设计, 不过用户适应以后就好了。另外用户还可以把搜索出来的视频建立成自己的播放列表, 还

能将自己电脑中视频添加到列表中。

更多的 AIR 应用程序可以访问 AIR 官方网站 (<http://tinyurl.com/2ddjh5>) 和 freshAIRapps (<http://freshairapps.com/>)。



把百度贴吧玩出精

王 靖

对很多年轻人来说，百度贴吧已经成了一个上网必去的地点，而能在这里显示个性，让自己鹤立鸡群，也是非常酷的一件事。那就不妨用用百度贴吧伴侣吧，这个软件专为百度贴吧而生，就像一个神奇的魔术师，能把和贴吧有关的许多事情变得有趣好玩。用它完全可以把贴吧玩出精，让人人称羡。



软件档案

软件名称: tieba_explorer.zip

下载地址: http://de86.cn/tbbl/tieba_explorer.zip

工作方式: 安装后会在浏览器上增添一个“贴吧伴侣”的工作栏，按下相应的按钮就能启动相应的功能。



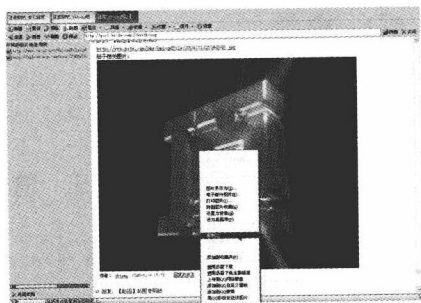
功能1: “好图”信手拈来

在网上，往往好的图片、画面会比文字更抓人眼球。这一点已经被很多贴吧里的年轻人所“领悟”，而“贴吧伴侣”的贴图功能就很强大。要启动这个功能，只需按下

“贴吧伴侣”工具条的“贴图”即可。

记者试用了一下，一般整个贴图过程中，第一步是先在网上找到自己喜欢的图片。这里要提醒一点，百度贴吧不接收来自PC硬盘的图片，只能正常显示来自网上的图片。在网上找到图片后，在图片区域点击右键，在右键菜单中选择“复制”。这时“贴吧伴侣”会弹出一个对话框，显示该图片在网上的地址，然后你可以“保存选中的地址”，保存的地址会出现在浏览器的左侧。

第二步是在发表帖子时，你先写好标题、内容等部分，关于图片只需双击浏览器左侧的图片地址，这张图片就能连同帖子其他内容一起发布。



功能2: 多个签名来回换

签名也是表现个性的一个途径，比如很多人都喜欢引用那句“穿别人的鞋，走自己的路，让别人找鞋去吧”。不过大家在发表不同的帖子时，都“喜新厌旧”，爱用不同的签名，而好几个签名用起来有时也会有点麻烦。

现在你只需点击“贴吧伴侣”工具条的“签名”按钮，就能全面管理你所有的签名。在这个功能中，你可以管理自己的“纯文字签名”、“签名图片”。一般当你添加多个新的签名并进行保存后，这些



签名就排列在相应的菜单中。下一次当你想选择某个签名时，进入这个菜单选中相应的签名即可。



功能3: “字符画”自己作

字符画大家都很熟悉了，就是利用一些文字、字母、符号、标点，经过巧妙的组合、排列，形成一幅画。比如在情人节时，大家在MSN、QQ上收发的玫瑰花图案经常就是字符画组成的。不过字符画虽然好看，但对于不太懂技术的人而言，制作的过程会比较复杂。

而“贴吧伴侣”的字符画功能非常傻瓜，让很多人都能体会自制字符画的乐趣，点击“贴吧伴侣”工具条上的“字画”按钮，就能打开这个功能。“贴吧伴侣”的字符画功能分为三个部分，记者逐一讲一下。

先说“图片字符画”，当你用“打开图片”选择一张自己喜欢的图片后，再按下“生成字符画”的按钮，“贴吧伴侣”就会自动用合适的字符组成一幅画，然后“复制到剪贴板”上后就能发布在贴吧里。

第二是“随手画”，“贴吧伴侣”会提供一个鼠标“绘图区”，你可在这里用鼠标写字、画简单的线条，选择用什么符号（比如细小的黑色方块）来拼凑字、线条，“贴吧伴侣”会据此生成一幅画。

第三是“大字报”，当你输入几个字后，再选好符号，“贴吧伴侣”就会将这些字放大数十倍，这些“大字”的笔画都由符号组成。

想自制字符画，只要你自己选好了图片、想写的话，交给“贴吧伴侣”，都能立等可取。



功能4： 好帖子存起来

在贴吧里看到好的帖子，要想保存下来，通常的方法就是把帖子里的文字保存成文档或者把图片保存下来。“贴吧伴侣”把这个步骤都简化了。先进到这个帖子在贴吧中的网页，然后点击“贴吧伴侣”工具条上的“转贴”按钮，“贴吧伴侣”就把该网页内所有的帖子都“抠”出来，弹出一个“发现可以转贴的内容”的对话框。接着你在这个对话框中把你要保存的帖子先打对勾选中，然后“贴吧伴侣”会把选中的帖子逐一列在“存储的贴吧帖子列表”中。在列表中，单击你要

保存的帖子，点击右键，在右键菜单中选择“保存当前帖子”即可完成保存。保存后，该帖子会成为一个后缀名为“.FR”的文件，这类文件只有“贴吧伴侣”才能打开。



小提示：

安装后勿移动

记者在试用“贴吧伴侣”时，发现在安装时，还有些细节要注意。将tieba_explorer.zip文件按默认方式解压缩并安装后，“贴吧伴侣”若要正常运行，应该是在“百度贴吧伴侣”文件夹内，除了“百度贴吧伴侣.exe”文件之外，还有许多相关的文件夹、网页等。要运行时，点击“贴吧伴侣”在桌面上建立的快捷方式即可，不要为了方便将“百度贴吧伴侣.exe”文件移动到其他文件夹，这都会影响正常运行。

另外，在这次对百度“贴吧伴侣”的试用中，记者觉得这个软件的功能还真不少，有些一看便知道怎么用，大家可以点击“贴吧伴侣”的不同按钮试试看。

把音乐播放器放到网页上

林 斐

听音乐一直是电脑最基本的娱乐功能，现在宽带普及之后，找歌、下载、播放的传统方法已经显得不合时宜，网络在线音乐播放器开始应运而生。现在各大网站提供的在线音乐播放器可以说是多如牛毛，哪款才是适合自己的？



“懒人”最爱 百度、雅虎：一点就播

在网站上找到歌后，点击就直接打开播放，是“懒人”的理想选择。百度、雅虎的播放器就可以满足他们。

打开百度音乐的首页<http://mp3.baidu.com>，在搜索框中键入想听的歌曲名称或者歌手名字，点击“百度一下”按钮。出现搜索结果页面之后，点击“试听”按钮，就会弹出试听页面，稍等片刻歌曲就开始播放了。

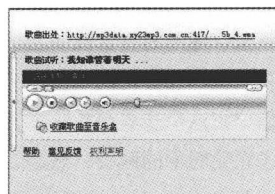
不过这种方法只是一首歌一首歌地听，而且每次试听的时候，都会弹出一个新页面，比较累赘。为此，百度和雅虎都

提供了“音乐盒”的功能，可以非常简单地在线连续试听歌曲，还可以通过列表管理、添加歌曲等功能，组织自己的线上歌曲播放列表。

以百度为例，在试听页上点击“收藏歌曲至音乐盒”。(图1)

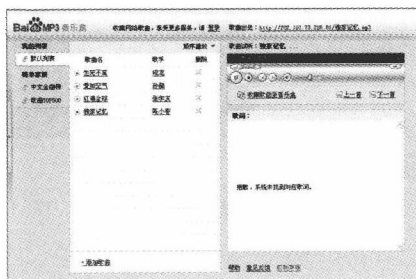
“音乐

盒”页面打开之后，刚才的音乐就已经添加进去了。想要添加更多的歌曲的话，点击“添加歌曲”按钮，在输入框中输入歌曲名或歌手名，选中歌曲后点击确定，就把歌曲添加到音乐盒中了。而要删除歌曲



(图1)

的话，点击删除列的“×”按钮就可以了。（图2）



（图2）

不过这个“音乐盒”中的列表关机后就没有了，如果要想下次开机后还能重新试听这些歌曲，可以注册百度的账号，建立列表后，以后用账号登录就行。



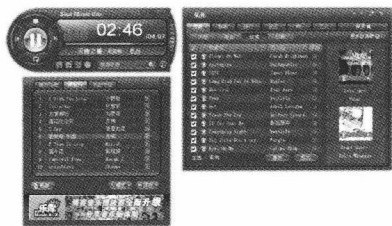
“挑剔者”最爱 新浪、QQ：外美内强

百度和雅虎提供的播放器的确很方便，但对挑剔的网友来说，界面太简陋了，而且除了音量调节、前一首后一首之外，没有太多设置选项。对他们来说，新浪和腾讯推出的功能更强大的播放软件才最适合。

新浪音乐盒 (Sina Music Box) 需要先下载安装才能使用，下载地址是：
<http://tinyurl.com/4nyb98>。

新浪音乐盒的播放界面比百度、雅虎的要美观很多了，有点类似Winamp。新浪音乐盒所提供的音乐全部都来自新浪自己的“乐库” (<http://music.sina.com.cn/yueku/>)，而且“乐库”还有音乐搜索和推荐功能，运气好的话，网友还可以看到自己喜欢的歌曲MV。（图3）

cn/yueku/)，而且“乐库”还有音乐搜索和推荐功能，运气好的话，网友还可以看到自己喜欢的歌曲MV。（图3）



（图3）

新浪音乐盒有一个特色功能叫“随意听”，当网友不知道想听些什么歌曲的时候，点击播放器的“随意听”按钮，播放列表就会随机出现10首推荐金曲。播放音乐的同时，歌词在电脑桌面上同步显示，也许就此网友会与真正喜欢的音乐不期而遇。

在搜索界面中，网友可以快速找到喜欢的歌曲，添加到播放列表中进行收听，还能进行自由排序。不过和百度一样，要保存自己的歌曲列表的话，也需要注册个账号。登录之后选择“我的专辑”，在此界面上点击“创建我的专辑”，添加音乐就可以了。一个账号一共可以建立50张专辑，每张专辑共可包含100首歌曲，新浪音乐盒无疑有着强大的“内心”。

和新浪音乐盒相比，QQ音乐播放器不仅可以播放腾讯提供的音乐，还能播放本地电脑中的音乐，电脑中的Winamp就不需要了。QQ音乐播放器下载地址为：
<http://tinyurl.com/4q9nce>。（图4）