

孔少华

临证经验纂要

阮劲平

孔令谦◎整理



人民卫生出版社

# 孔少华临证经验纂要

阮劲平 孔令谦 整理

孔令誉 潘竹立 经 燕 步云霓 协助整理  
赵宇宁 刘观涛 张 磊

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

孔少华临证经验纂要/阮劲平等整理. —北京:  
人民卫生出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-117-11850-7

I. 孔… II. 阮… III. 中医学临床-经验-中国-  
现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 067389 号

|                                                           |                        |
|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| 门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>       | 出版物查询、网上书店             |
| 卫人网: <a href="http://www.hrhexam.com">www.hrhexam.com</a> | 执业护士、执业医师、<br>卫生资格考试培训 |

## 孔少华临证经验纂要

整 理: 阮劲平 孔令谦

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17.75

字 数: 264 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11850-7/R · 11851

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



孔少华,1937年生人,卒于2004年。原名孔祥璆,字鸣之,“京城四大名医”孔伯华之五子,孔子第75代后裔。

先生幼承庭训,天资聪颖,饱读诗书,熟读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《温病条辨》,年稍长即随父侍诊,尽得真传,后师从温病名家张菊人,受益颇深。1957年在北京中医院参加工作,1961年调入总参二部门诊部,“文革”期间因受迫害停止工作,1978年恢复行医,一直辛勤为广大患者服务至晚年,日诊近百人,终因诊务繁忙,积劳成疾,离开人世。

先生秉承家学,继承和发扬了孔伯华先生的学术思想,尤其在温病方面,重视伏邪学说,并擅长以伏邪理论来指导治疗杂病。先生非常服膺徐大椿“用药如用兵”之语,临证有胆有识,治疗疑难杂症屡奏奇功。先生认为,今人体质阴虚湿热者多,外感热病多为伏邪温病。伏邪者,阴虚湿热也,故治疗上,清解不忘益阴,益阴不忘祛湿,三法同参,效如桴鼓;对于内伤杂病,先生认为今人阴虚肝热脾湿者多,故治疗上注重清滋平肝,渗化湿邪,立滋潜渗化和调方,随症加减,治疗阴虚肝热脾湿所致的多种疾病有良效。

先生热爱中国传统文化,博闻强记,经史子集信手拈来,看待问题的观点独到而深刻;先生性情坦荡耿直,对待患者,“贵贱贫富,普同一等”;先生历经坎坷,但天性乐观,心胸豁达,言谈幽默风趣,极具感染力,在给患者看病时,常能从心理上调动患者战胜疾病的信心,病人常说,见了孔老,病就好了一半。先生医德高尚,医术精湛,故深受广大患者信赖和怀念。



## 序



我与少华兄为总角交，他出身中医世家，其父孔伯华老先生为“京城四大名医”之一，擅长温病学说，早年与肖龙友老先生共同创办北平国医学院，为培养中医人才贡献甚大，先父陈慎吾曾在学院讲授《伤寒论》，二老过从甚密，故我与少华兄自幼相识，后又一起工作，遇有疑难常常共同切磋，互相砥砺，故相知甚深，感情至厚。

少华兄秉承家学，又师从张菊人老先生，他师古不泥，有胆有识，治疗各种疑难杂症屡出奇效，并在内科儿科多有建树。少华兄性格豪放，不慕名利，尤重医德，“文革”期间虽受迫害，但他仍矢志不渝，坚持中医之路，平反后一如既往，勤勤恳恳为患者服务，终因积劳成疾，早归道山，实为中医界一大损失。其子孔令谦及学生阮劲平等为继承发扬其学术，据其医案编撰了这本《孔少华临证经验纂要》，于各种常见病证的一般思路和盘托出，无所保留，均为临床有效之法，后列临床医案实录，颇能反应少华兄临床全貌，相信对临床中医同道能有启迪。其子令谦为继承发扬孔派学术，汇集孔门传人创办孔伯华医馆，为广大患者服务，希望他们能继承伯华老与少华兄遗志，继续努力，把祖国医学和孔派学术发扬光大。

**承先启后弘医道，**

**傲骨丹心济世人。**

此为纪念少华兄医德高尚，医术精湛而作。

师弟 阚侯陈大启

己丑 仲夏



医案之书多矣。远者有仓公淳于意之诊籍，近者有喻昌之《寓意草》、叶天士《临证指南医案》、俞震《古今医案按》等。医案者何？乃医家临证之心得，因时制宜之良方也，是医学理论与医疗实践密合之作，诚为后学之津梁，活人之宝典也。欲学前人之经验，无过是书之切于用也。然近来无知之辈，谓中医未经试验，不能重复，不合科学，不知医案即古人试验之记录，而直接以人为试验对象者也。试问，以数千百年，数亿万众之试验，不及耗子兔子之点头为可信乎？以此知诋毁中医之谬妄也。

孔少华先生，承家学之渊源，禀颖特之天资，究天人之理，探古今之病，师古而不泥古，故而制方应病，效若桴鼓，卓然成家。然其一生临证心得，尽藏之篋，未能广传，惜哉！今其弟子阮君劲平、子孔君令谦据先生文墨编成本书，诚为后学不可多得之圭臬。观其书，予以为有以下数端，最启后学：

其一，深究天人，洞察时弊。

张元素云：古方今病，不相能也。欲治今人之病，必当先察今人之情。对此，孔少华先生深有所得。以为当今之病，一是饮食多肥甘厚味，摄入多而运动少，致使过剩营养蓄积体内，化湿化热，故易为阴虚湿热；二为情志原因，现代人工作紧张，人际关系复杂，精神压力大，五志过极皆能化火伤阴；三是睡眠入睡迟，时间短，不能充分睡眠以养阴，故阴分易伤；四是房事不节，纵欲伤精而为阴虚火旺。以上之论，诚为的当之见。

其二，化裁今古，因时制方。

经方时方之辩，由来已久。盖未得古人制方之本旨。《内经》之方，《伤寒》之方，岂为古方哉！亦圣人师古之道，因时制方而已；且即

今方，又岂能脱离古人，另起炉灶？盖今方即古方之变，古方即今方之基也。孔少华先生深通古今辨证制方之理，谓“无论经方时方，只要方与证合，即可大胆放手使用，不必拘泥，但临床上须随症加减，灵活掌握，以辨证论治为第一要旨”。在对今人病因的准确认识下，孔少华先生形成了自己独特而行之有效的发热、肺炎等传染性疾病治疗体系，此诚得制方之要道也。

其三，深入浅出，嘉惠后学。

孔先生自幼习读儒学，精研医典，但并不自视清高，故弄玄虚。观其制方平易，说理晓畅，条理清晰，逻辑谨严，既明其常，又示之变，其嘉惠后学之心何勤哉！故观是书者，必能从其娓娓中得医学真传矣。

范文正公曾云：不为良相，则为良医。盖千古以来，习孔学者无不以兼济天下为己任也。孔少华先生，仲尼之嫡传也，其仁爱天下之志，早已融于其血脉乎！观其平生之为人，知吾言之不虚也。

余仰慕孔家久矣，然无缘一睹孔少华先生风采；且虽在北京中医药大学学习工作 20 余年，然于医道未能窥见一斑二斑，故本无资格议论先生长短。然近与少华之子孔令谦先生交，观其弘扬儒学之职志，复兴中医之决心，深为敬服。余以为儒学之兴，中医之兴，其于天下苍生之功也大矣。其命余作序，余安敢辞？因作数语以奉之。

北京中医药大学 黄作阵

2009 年 6 月 5 日



本书是在已故著名医家孔少华先生临床医案的基础上,由孔少华先生后人、弟子整理编纂。

孔少华先生乃“京城四大名医”之一孔伯华先生之子,自幼随父侍诊,秉承家学,师古不泥,立论新颖,临床近 50 年,无论在温病还是杂病方面均有着独到见解和显著疗效,尤其在以温病理论指导治疗内科杂病方面,颇有建树,自成体系。

本书由上、中、下三篇组成。上篇泛论孔老对温病和杂病的认识,力求结合临床,切合实际,其中重点阐述临床常见的外感热病、内伤病之湿浊中阻和内伤病之阴虚肝热脾湿三类疾病的辨证思路,使读者能尽快领略到孔老的学术观点。中篇为孔老关于常见疾病的治疗思路,此部分是以孔老临床医案为基础编写的,孔老临床多以中医辨证为主同时参考西医辨病论治,故整理时多按中医病证来编写,有部分有明确西医诊断的,为编写方便则按西医疾病来编写。下篇为孔老临证医案实录,其目的是为了反映孔老临证的一般思路,需要说明的是,这些医案是从日常医案中随机选取的,因为患者众多,孔老所写的脉案较为简洁,有的甚至缺如,或者有些医案缺少复诊或初诊,但为了反映孔老临证特点,这些都一并收入,希望读者阅读时参看前面的分论部分,以方测症,当能了解孔老临证的一般思路。因为整理者水平有限,对孔老学术思想理解不深,本书所整理的治疗经验,难免会有错误和不妥之处,衷心希望医界同道批评指正。

阮劲平 孔令谦

2009 年 6 月 5 日





# 目录



## 上篇 孔少华谈医理

|                 |   |
|-----------------|---|
| 一、临证经验及特点 ..... | 3 |
| 二、从伏邪论治温病 ..... | 9 |

## 中篇 孔少华辨治经验

|                |    |
|----------------|----|
| 第一章 内科 .....   | 15 |
| 第一节 中医病证 ..... | 15 |
| 一、风温感冒 .....   | 15 |
| 二、暑湿感冒 .....   | 16 |
| 三、风热乳蛾 .....   | 17 |
| 四、无名发热 .....   | 18 |
| 五、咳喘 .....     | 21 |
| 六、眩晕 .....     | 24 |
| 七、中风 .....     | 26 |
| 八、胃痛 .....     | 29 |
| 九、呃逆 .....     | 30 |
| 十、腹胀 .....     | 31 |
| 十一、泻痢 .....    | 32 |
| 十二、痔疮 .....    | 34 |
| 十三、痹证 .....    | 34 |
| 十四、疝气 .....    | 36 |
| 十五、男性不育 .....  | 37 |
| 十六、腰痛 .....    | 38 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 十七、失眠 .....           | 39 |
| 十八、神志病、癲狂病 .....      | 40 |
| 十九、头痛 .....           | 41 |
| 二十、梅核气 .....          | 42 |
| 二十一、丹毒 .....          | 43 |
| 二十二、面瘫 .....          | 44 |
| 二十三、皮肤病 .....         | 45 |
| <b>第二节 西医疾病</b> ..... | 46 |
| 一、心脏病 .....           | 46 |
| 二、胆囊炎、胆结石 .....       | 49 |
| 三、慢性肝炎、肝硬化 .....      | 50 |
| 四、肾炎 .....            | 52 |
| 五、糖尿病 .....           | 54 |
| 六、阑尾炎 .....           | 56 |
| 七、高脂血症 .....          | 56 |
| 八、甲状腺功能亢进 .....       | 57 |
| 九、前列腺炎 .....          | 58 |
| 十、帕金森病 .....          | 59 |
| 十一、带状疱疹 .....         | 60 |
| <b>第二章 妇科</b> .....   | 62 |
| <b>第一节 中医病证</b> ..... | 64 |
| 一、月经不调 .....          | 64 |
| 二、崩漏 .....            | 66 |
| 三、带下 .....            | 66 |
| 四、癥瘕 .....            | 67 |
| 五、不孕 .....            | 68 |
| <b>第二节 西医疾病</b> ..... | 70 |
| 一、习惯性流产、先兆流产 .....    | 70 |
| 二、更年期综合征 .....        | 71 |
| <b>第三章 儿科</b> .....   | 73 |
| 一、小儿外感 .....          | 74 |
| 二、小儿内伤脾胃类疾病 .....     | 77 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 三、小儿其他常见病处方 .....    | 79 |
| <b>第四章 肿瘤类</b> ..... | 82 |
| 一、肺癌 .....           | 85 |
| 二、肝癌 .....           | 86 |
| 三、食管癌 .....          | 88 |
| 四、胃肠癌 .....          | 89 |
| 五、膀胱癌 .....          | 90 |
| 六、脑瘤 .....           | 90 |
| 七、妇科肿瘤 .....         | 92 |
| 八、骨肉瘤 .....          | 93 |
| 九、恶性淋巴瘤 .....        | 94 |

## 下篇 孔少华医案实录

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>第一章 内科</b> .....   | 97  |
| <b>第一节 中医病证</b> ..... | 97  |
| 一、风温感冒 .....          | 97  |
| 二、暑湿感冒 .....          | 103 |
| 三、发颐 .....            | 103 |
| 四、湿温 .....            | 104 |
| 五、低热 .....            | 104 |
| 六、咳喘 .....            | 106 |
| 七、眩晕 .....            | 113 |
| 八、头痛 .....            | 120 |
| 九、中风 .....            | 122 |
| 十、胸痹 .....            | 128 |
| 十一、惊悸 .....           | 131 |
| 十二、胁痛 .....           | 131 |
| 十三、呃逆 .....           | 134 |
| 十四、胃痛 .....           | 137 |
| 十五、腹胀、腹痛 .....        | 142 |
| 十六、腹泻、痢疾 .....        | 143 |
| 十七、尿血 .....           | 149 |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 十八、疝气 .....           | 150        |
| 十九、阳痿 .....           | 151        |
| 二十、男性不育 .....         | 151        |
| 二十一、痔疮 .....          | 152        |
| 二十二、痹证 .....          | 152        |
| 二十三、痿证 .....          | 156        |
| 二十四、腰痛 .....          | 157        |
| 二十五、足跟痛 .....         | 161        |
| 二十六、失眠 .....          | 162        |
| 二十七、情志病 .....         | 163        |
| 二十八、癫、狂、痫 .....       | 165        |
| 二十九、梅核气 .....         | 166        |
| 三十、汗证 .....           | 167        |
| 三十一、面瘫 .....          | 167        |
| 三十二、丹毒 .....          | 168        |
| <b>第二节 西医疾病 .....</b> | <b>170</b> |
| 一、胸腔积液 .....          | 170        |
| 二、心脏病 .....           | 171        |
| 三、胆囊炎、胆结石 .....       | 175        |
| 四、肝炎、肝硬化 .....        | 176        |
| 五、糖尿病 .....           | 180        |
| 六、肾炎、肾病 .....         | 184        |
| 七、泌尿系感染 .....         | 189        |
| 八、前列腺炎 .....          | 191        |
| 九、甲状腺功能亢进 .....       | 193        |
| 十、痛风 .....            | 194        |
| 十一、带状疱疹 .....         | 195        |
| <b>第二章 妇科 .....</b>   | <b>197</b> |
| <b>第一节 中医病证 .....</b> | <b>197</b> |
| 一、月经不调 .....          | 197        |
| 二、带下 .....            | 204        |
| 三、妊娠诸病 .....          | 205        |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 四、产后病 .....           | 207        |
| 五、不孕症 .....           | 209        |
| <b>第二节 西医疾病 .....</b> | <b>211</b> |
| 一、囊肿 .....            | 211        |
| 二、子宫肌瘤 .....          | 211        |
| 三、习惯性流产 .....         | 213        |
| <b>第三章 儿科 .....</b>   | <b>215</b> |
| 一、小儿外感 .....          | 215        |
| 二、小儿咳喘 .....          | 217        |
| 三、小儿内热 .....          | 219        |
| 四、小儿厌食 .....          | 221        |
| 五、小儿腹泻 .....          | 223        |
| 六、小儿口疮 .....          | 224        |
| 七、虫证 .....            | 225        |
| 八、小儿惊风 .....          | 225        |
| 九、小儿遗尿 .....          | 227        |
| <b>第四章 皮肤病 .....</b>  | <b>229</b> |
| <b>第一节 中医病证 .....</b> | <b>229</b> |
| 一、湿疹 .....            | 229        |
| 二、皮肤瘙痒 .....          | 231        |
| 三、皮肤疖肿 .....          | 232        |
| 四、痤疮 .....            | 233        |
| 五、面斑 .....            | 233        |
| <b>第二节 西医疾病 .....</b> | <b>234</b> |
| 一、荨麻疹 .....           | 234        |
| 二、药物过敏性皮疹 .....       | 235        |
| 三、扁平疣 .....           | 235        |
| 四、病毒性软疣 .....         | 236        |
| 五、神经性皮炎 .....         | 236        |
| 六、毛囊炎 .....           | 236        |
| 七、汗腺瘤 .....           | 236        |
| <b>第五章 恶性肿瘤 .....</b> | <b>238</b> |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、肺癌 .....        | 238 |
| 二、肝癌 .....        | 244 |
| 三、食管癌 .....       | 246 |
| 四、贲门癌 .....       | 247 |
| 五、胃癌 .....        | 248 |
| 六、直肠癌 .....       | 249 |
| 七、壶腹癌 .....       | 250 |
| 八、膀胱癌 .....       | 250 |
| 九、鼻咽癌 .....       | 250 |
| 十、非霍奇金病 .....     | 251 |
| 十一、骨瘤 .....       | 252 |
| 十二、脑瘤 .....       | 253 |
| 十三、乳腺癌 .....      | 254 |
| 十四、卵巢癌 .....      | 256 |
| 十五、宫颈癌 .....      | 257 |
| 附篇 临床常见病方歌诀 ..... | 258 |



上篇



## 孔少华谈医理





## 一、临证经验及特点

孔少华先生自幼随父学医,览轩、岐、仲景之书,勤读《素问》、《灵枢》,明辨《伤寒论》之理论、《金匱要略》之成方,苦忆《温病条辨》之文章,几十年临证中,细心推求病之所在,因时因地,辨证施治,灵活用药,于危危险要之证,应手而愈者甚多,诚信徐大椿所云用药如用兵之妙。以下就其个人临床体会及用药经验在这里提出,与医案部分遥相呼应,便于掌握。

孔老认为伤寒学说与温病学说,在临床中不仅均可以应用于发热性疾病的治疗,也均可有效指导各种内科杂症的治疗。伤寒学派善用古方,也称经方派;温病学派喜用凉药,属于时方派;两个学说一热一寒,似乎互相矛盾,但实质是一脉相承,互相补充。其实这正是医学领域里有所发现和创新之体现。所以,无论经方时方,只要方与证合,即可大胆放手使用,不必拘泥,但临床上须随证加减,灵活掌握,以辨证论治为第一要旨。

临床观察中发现,大多数疾病用经方能治,用时方也能治,但多以时方为稳妥有效。这是因为什么呢?孔老以为:这跟现代人的体质与疾病谱有关。尽管现代人生活水平提高,各方面的保障增强,平均寿命也不断延长,但同时也产生了一些问题:一是饮食方面。现代人生活水平大大提高,饮食多肥甘厚味,摄入多而运动量少,摄入的没有充分利用,也不能彻底代谢和排出,蓄积体内,则为湿邪,湿邪郁久易化热,热盛久又必伤阴,故易为阴虚湿热。二为情志原因。现代人工作紧张,人际关系复杂,精神压力大,五志过极皆能化火伤阴。三是睡眠。入睡迟、时间短,中医认为,人体气血循环是一个天人相应的过程,白天卫气行于阳经,卫外而为固,人处于清醒状态,夜间卫气运行于阴经及五脏,人则卧寐休息。睡眠是一个养阴的过程,是最好的休息,故古人强调应日出而作,日落而息,可现在人们往往要接