

实用临床

常见疾病

护理

魏陶军 宁方霞 段元娥 张燕 梁红 主编

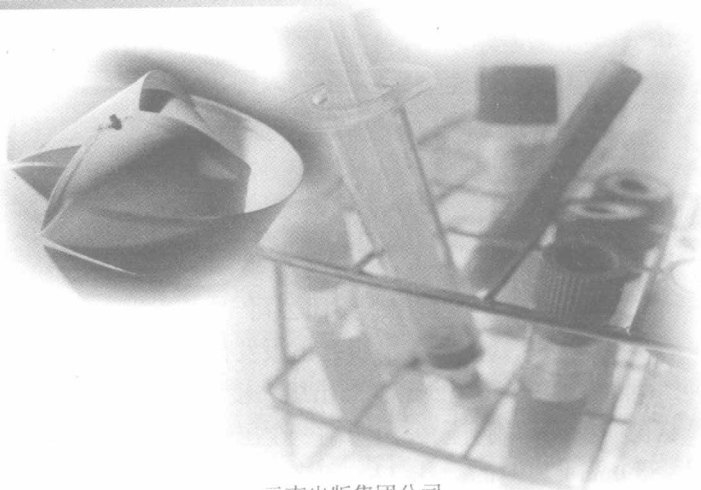
云南出版集团公司
云南科技出版社

实用临床

常见疾病

护理

魏陶军 宁方霞 段元娥 张燕 梁红 主编



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目(CIP)数据

实用临床常见疾病护理/魏陶军,宁方霞,段元娥编
著. —昆明:云南科技出版社,2009.8
(临床护理丛书/王奉德主编)
ISBN 978-7-5416-3374-4

I. 实… II. ①魏…②宁…③段… III. 常见病—护理
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 142772 号

云南出版集团公司
云南科技出版社出版发行
(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码:650034)
昆明锦润印刷有限公司印刷 全国新华书店经销
开本:889mm×1194mm 1/32 印张:10.625 字数:270 千字
2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷
定价:180.00 元(共六册)

编委会名单

主 编 魏陶军 宁方霞 段元娥
张 燕 梁 红

副主编 谭永红 李玉芹 翟艳红
李艳菊 段崇玲

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 萍	亓玲玲	王俊花
宁方霞	张晓霞	张 群
张 燕	李玉芹	李玉英
李艳菊	杜红伟	宋中风
段元娥	段崇玲	梁 红
谭永红	翟艳红	魏陶军

前 言

内科、外科、妇产科、小儿科等临床常见疾病,严重威胁人类的健康和生命,现已成为人群中主要的死亡原因。随着人们生活水平的提高及不合理的饮食习惯,各科临床常见疾病的发病率和死亡率仍呈逐年上升趋势,且患者越来越年轻化。因此,如何降低这些疾病的发病率、死亡率,提高患者的生存质量,加强护理与治疗,愈来愈显示突出地位。

护理工作是一门科学性、专业性、服务性、连续性为一体的综合工作,诊疗护理与操作规程是各科临床常见疾病康复中相辅相成的两个方面。按照科学的、系统的程序做好护理诊断和护理计划,有效地进行全方位的细致护理,配合临床医师的诊断和治疗,并熟练掌握护理新方法,以满足病人的身心需要,适当处理好两者的关系,对各科患者的早日康复起着重要促进作用。为了探讨临床常见疾病护理方法与操作规程,为广大护理工作者提供一种崭新的护理模式,我们编写了此书。

全书共分四篇,分别对内科、外科、妇产科、小儿科等临床常见疾病的常规护理与操作规程作了全面介绍,尤其对新的护理常规、操作规程、护理诊断、护理措施、护理程序和治疗过程等作了详尽的论述,较全面地反映了国内临床护理工作的新进展。在编写过程中我们力求做到理论联系实际,重视总结护理经验,便于读者理解和掌握。

由于我们知识和实践水平有限,书中难免有不少缺点甚至错误,诚恳希望同仁谅解并指正。

编者



目 录

第一篇 实用内科常见疾病护理	(1)
第一章 内科疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 杜红伟(1)	
第一节 内科一般护理	(1)
第二节 内科常见症状护理	(2)
第二章 呼吸系统疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 张 燕(12)	
第一节 呼吸系统疾病一般护理	(12)
第二节 呼吸系统常见疾病护理	(14)
第三章 消化系统疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 梁 红(31)	
第一节 消化系统疾病一般护理	(31)
第二节 消化系统常见疾病护理	(32)
第四章 心血管系统疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 梁 红(41)	
第一节 心血管系统疾病一般护理	(41)
第二节 心血管系统常见疾病护理	(43)
第五章 泌尿系统疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 李玉芹(63)	
第一节 泌尿系统疾病一般护理	(63)



第二节 泌尿系统常见疾病护理	(64)
第六章 血液系统疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 李玉英	(70)
第一节 血液系统疾病一般护理	(70)
第二节 血液系统常见疾病护理	(71)
第七章 内分泌和代谢性疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 李玉英	(80)
第一节 内分泌和代谢性疾病一般护理	(80)
第二节 常见内分泌和代谢性疾病	(81)
第八章 神经系统疾病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 张 燕	(89)
第一节 神经系统疾病一般护理	(89)
第二节 神经系统常见疾病护理	(90)
第九章 传染病护理	
..... 魏陶军 宁方霞 段元娥 杜红伟	(101)
第一节 传染病一般护理	(101)
第二节 常见传染病护理	(102)
第二篇 实用外科常见疾病护理	(125)
第一章 外科护理常规	魏陶军 谭永红 翟艳红(125)
第一节 外科一般护理	(125)
第二节 手术前护理	(126)
第三节 手术后护理	(127)
第四节 手术前皮肤准备	(129)
第五节 麻醉护理	(130)
第六节 休克护理	(132)



第二章 普通外科疾病护理	魏陶军 谭永红 李艳菊(133)
第一节 普通外科疾病一般护理	(133)
第二节 普通外科常见疾病护理	(134)
第三章 心胸外科疾病护理	魏陶军 谭永红 翟艳红(151)
第一节 心胸外科疾病一般护理	(151)
第二节 心胸外科常见疾病护理	(154)
第四章 泌尿外科疾病护理	魏陶军 张 燕 翟艳红(171)
第一节 泌尿外科疾病一般护理	(171)
第二节 泌尿外科常见疾病护理	(173)
第五章 骨外科疾病护理	魏陶军 翟艳红 张晓霞(191)
第一节 骨外科疾病一般护理	(191)
第二节 骨外科常见疾病护理	(196)
第六章 烧伤护理	魏陶军 翟艳红 李艳菊(201)
第一节 烧伤一般护理	(201)
第二节 各部位烧伤护理	(207)
第七章 神经外科疾病护理	
..... 张 燕 梁 红 翟艳红 张晓霞	(209)
第一节 神经外科疾病一般护理	(209)
第二节 神经外科常见症状护理	(210)
第三节 神经外科常见疾病护理	(213)
第三篇 实用妇产科常见疾病护理	(224)
第一章 产科护理	亓玲玲 张晓霞 宋仲凤(224)
第一节 产科一般护理	(224)
第二节 产科常见疾病护理	(229)
第二章 产房护理	亓玲玲 李玉英 宋仲凤(245)



第一节 正常分娩护理	(245)
第二节 异常分娩护理	(249)
第三章 新生儿护理	王俊花 张 群 马 萍(255)
第一节 新生儿一般护理	(255)
第二节 新生儿常见疾病护理	(261)
第四章 妇科疾病护理	魏陶军 亓玲玲 段崇玲(267)
第一节 妇科疾病一般护理	(267)
第二节 妇科常见疾病护理	(271)
第四篇 实用儿科常见疾病护理	(286)
第一章 儿科护理	魏陶军 宁方霞 段元娥(286)
第一节 儿科一般护理	(286)
第二节 儿科分级护理	(287)
第三节 儿科安全护理	(288)
第四节 儿科预防院内感染	(289)
第五节 儿科常见症状护理	(290)
第二章 新生儿疾病护理	张 燕 梁 红 谭永红(298)
第一节 新生儿一般护理	(298)
第二节 早产儿一般护理	(300)
第三节 新生儿常见疾病护理	(302)
第三章 营养缺乏性疾病护理	翟艳红 李艳菊 段崇玲 马 萍(313)
第一节 营养缺乏性疾病一般护理	(313)
第二节 常见营养缺乏性疾病护理	(313)
第四章 儿科重症监护	王俊花 张 群 李玉英 宋仲凤(319)



第一篇 实用内科常见疾病护理

第一章 内科疾病护理

第一节 内科一般护理

(1) 所有内科病员,原则上都应卧床休息。

(2) 入院后每日测体温、脉搏、呼吸 3 次,连续 3 天,以后每日 2 次。体温在 37.5°C 以上者每 4 小时测量 1 次,体温有突然升高者应复查核对,需密切观察体温者随时测量并记录。新病人测血压及体重(重症例外)1 次,其他按医嘱执行。

(3) 护理按病情分特别护理和一、二、三级护理:

①特别护理:适用于病情危重需要随时进行抢救的病人。派专人昼夜守护,严密观察病情变化,备齐抢救用品,随时准备抢救,及时准确地填写特别记录。

②一级护理:适用于病危、病重及极度虚弱的病人,如各种原因引起的消化道出血、高热、昏迷、抽搐的病人,心力衰竭、严重呼吸困难、肝肾功能衰竭者等,病人的一切活动需护士协助。护士每 15 分钟至半小时巡视 1 次,密切观察病情变化。

③二级护理:适用于病危、病重期已度过,症状减轻,病情好转但仍需卧床休息者,如慢性病及年老体弱的病人,在床上可以自理但不能下床活动的病人。护士每小时巡视 1 次,了解三情(疾病、思想及饮食情况),递送大小便器。

④三级护理:适用于轻症等待检查的病人,恢复期和慢性病好



转期已可下床活动且生活能自理的病人。护士每日巡视 3~4 次,观察病情。轻症病人可适当到室外散步。

(4)病人入院后,于当日留出大小便,并送病房化验室做常规检验。按照医嘱执行的大小便化验,于次晨留出标本。

(5)每日下午记录大便 1 次,有次数增多者通知主治医师进行处理。3 天无大便者,可常规给番泻叶 10g 代茶饮,必要时可灌肠通便。

(6)每周测体重 1 次(重症例外)。

(7)按医嘱给予饮食,并进行饮食指导。病人家属、亲友送来的食物需经办公室护士检查后方可食用。病人之间不得互换食物,以免交叉感染。

(8)病人入院后 24 小时内完成个人卫生处理。一般冬季每周沐浴或擦澡 1 次,夏季每周 3 次。洗发每两周 1 次,夏季每周 1 次。剪指甲每周 1 次。

(9)卧床病人应预防褥疮,并做好口腔护理。

(10)病室应保持整齐、清洁、安静、舒适。贯彻执行保护性医疗制度。

(11)定期消毒灭菌,做好消毒隔离工作,控制医院内感染的发生。

第二节 内科常见症状护理

一、高 热

发热是一种症状,常见于各种细菌和病毒感染,各种传染病、肿瘤及中暑等病。高热是指体温在 39~41℃,过高热指 41℃ 以上。

体温升高过程中,常伴有皮肤干燥、面色苍白、寒战等。体温升高以后,皮肤变潮红、有汗,口渴,呼吸、脉搏、心率增快。发热时



机体代谢和各系统功能发生改变,故发生一系列症状,如头痛、头晕、全身肌肉酸痛、疲乏无力,严重者可有谵妄、惊厥、昏迷。

【护理】

(1)执行内科一般护理常规。

(2)卧床休息。

(3)给高热量半流质饮食。体温过高时应给予流质饮食,每日摄入总热量为8.4~12.5MJ。

(4)高热病人应给予足够的水分。成人每日摄取量应在3000ml左右。

(5)每4小时测量体温、脉搏、呼吸1次。

(6)体温在39.2℃以上者给头部冰袋,39.5℃以上者给予酒精或温水擦浴,也可应用退热药物或针刺降温(取大椎、曲池、合谷、十宣等穴)。

(7)体温骤降时应予以保温,及时测血压、脉搏、心率,作记录,同时报告医师。

(8)注意口腔卫生。每日给朵贝尔液漱口3~4次,口唇干燥时涂滑润剂。

(9)注意皮肤护理,预防褥疮。大量出汗者,及时更换被单、内衣,并注意病人勿直接吹风,以防止感冒。

(10)过高热出现谵妄、昏迷时加用床档,以防坠床。

(11)诊断未明确者,配合医师及时留出大、小便,以做常规化验及培养。病人发冷寒战时,涂血片检查疟原虫。

(12)疑某种传染病时,先按疑诊进行预防性隔离,以防交叉感染。确诊后按医嘱执行。

二、昏 迷

原因很多,需及时查明,常见于脑血管病、各种严重感染、酒精中毒、一氧化碳中毒、有机磷中毒、药物中毒、中暑、癫痫、尿毒症、肝昏迷、糖尿病昏迷、低血糖等。其临床表现有:神志不清、大小便



失禁、意识丧失、对外界事物或刺激失去反应。

【护理】

(1) 执行内科一般护理常规,并发病危通知。

(2) 谵妄烦躁不安者应加床档,以避免坠床。按医嘱给镇静剂,并适当约束病人,以防止外伤。剪短病人指甲,以免抓伤。

(3) 按医嘱给予饮食,必要时鼻饲,保证足够的营养及水分。鼻饲每日 5~6 次,注意保持鼻饲管的清洁和通畅。

(4) 给药时,药片药丸等需研碎成粉剂。

(5) 氧气吸入。

(6) 昏迷病人平卧位,抬高头胸部 $10^{\circ} \sim 20^{\circ}$ 。如为颅内压增高者,头部抬高 15° 。颅内压降低者,头低 15° 。头偏向一侧,防止分泌物吸入气管。随时注意吸痰,保持呼吸道通畅。对舌根后坠者,可托起下颌或安放机械通气。

(7) 保持病人皮肤清洁,经常给以翻身,同时床铺应干燥平整,以预防褥疮。

(8) 注意保暖,用热水袋时避免烫伤。

(9) 口腔护理 3~4 次/d,预防口腔炎及腮腺炎。口唇涂滑润剂。

(10) 如两眼不能闭合时,应以凡士林纱布盖于眼上,以免角膜干燥或受伤。张口呼吸者,口盖湿纱布。

(11) 严格记录出入量,必要时作特别记录。

(12) 按医嘱及时留取大小便标本作检查,以助诊断。

(13) 6 小时无尿者,通知医师处理。尿潴留时一般不采用导尿,可用针灸、点穴或按摩进行排尿。

(14) 保持大便通畅。3 日无大便者给中药番泻叶冲服,必要时可进行灌肠。

(15) 密切观察神志、瞳孔、体温、脉搏、呼吸、血压等变化,及时做好记录。体温过高时物理降温。制订护理计划并严格实施。



(16)昏迷伴有抽搐病人,上下颌白齿间应放置牙垫,以防舌被咬伤。

三、休 克

休克是由各种原因引起的急性循环功能不全。休克时有效循环血量急剧减少,引起全身各重要组织器官的微循环灌注不足和以组织细胞缺氧为主的一系列综合病理变化,病情危重。根据休克的原因可分为失血性休克、损伤性休克、感染性休克、过敏性休克及心源性休克。临床表现:烦躁不安、四肢湿冷、面色苍白、脉搏快而弱、血压下降、反应迟钝、表情淡漠、尿量减少或无尿等。

【护理】

- (1)执行内科一般护理常规。
- (2)设专人护理,分秒必争进行抢救。
- (3)缺省去枕平卧(有呼吸困难、肺水肿时稍抬高头部),注意保暖。
- (4)发病危通知。
- (5)氧气吸入,提高血氧饱和度,改善组织缺氧状态。
- (6)抽血检查血型,按医嘱做好输液输血准备,并准备生理盐水、代血浆、低分子右旋糖酐、5%葡萄糖液、激素、抗生素、肝素等。
- (7)准备物品,并协助医师安装中心静脉压监测装置。
- (8)补充血容量,迅速建立静脉通道。选用大号针头,以利纠正缺水及失血,尽快恢复有效循环血容量。根据血压情况按医嘱应用升压药物。血容量补足后维持血压时,应注意升压药物的浓度和输液滴速,以防肺水肿。
- (9)密切观察病情变化,准确地作好特护记录。
- (10)严格记录出入量,并记录每小时平均尿量。尿量 $< 25\text{ml/h}$ 说明血容量不足, $> 30\text{ml/h}$ 表示肾血流量已有好转。
- (11)对心源性休克病人,注意心率变化,严格控制输液速度,每分钟不超过 40 滴。



(12) 对过敏性休克病人,立即用氢化泼尼松或地塞米松加入 5% 葡萄糖液内静脉滴注,或用 1:1000 肾上腺素 1ml 皮下注射。

(13) 对急性中毒引起的休克病人应速洗胃,减少毒物吸收,按医嘱及时应用解毒药物。

(14) 对感染性休克病人,及时按医嘱用大剂量抗生素和激素治疗。

四、弥散性血管内凝血

正常人机体内有完整的凝血、抗凝和纤维蛋白溶解系统,使体内血流通畅,不发生凝血现象。当某种原因造成凝血、抗凝、纤溶改变时,即可发生弥散性血管内凝血(简称 DIC)。DIC 诱发原因很多,最常见的有感染(细菌性及病毒性)合并休克,如败血症、肺炎、中毒性菌痢、化脓性腹膜炎、暴发性肝炎、流行性出血热等;另外恶性肿瘤、白血病、组织创伤(如灼伤、大手术)、严重输血输液反应、妊娠合并症等均可诱发。

轻者无明显症状,但血液学检查有异常。重者病势凶猛,病人极度烦躁不安、抽搐、昏迷、呼吸困难、全身青紫、少尿或无尿,皮肤黏膜及内脏有广泛性出血伴休克及血栓等。

【护理】

(1) 执行内科一般护理常规。

(2) 将病人安置在宽敞、安静、舒适、空气流通、温度适宜的病房内。病人应绝对卧床休息,并防止坠床。抢救设备应备齐,以便及时配合抢救。

(3) 密切观察病情,做好记录。护理人员应识别 DIC 的早期征象,如有寒冷、四肢厥冷、指趾发绀等,迅速给氧气吸入,提高血氧含量,改善微循环,并协助医师及时测定凝血时间,以助诊断。

(4) DIC 晚期可有广泛性出血,常见有皮肤黏膜或内脏出血、鼻衄、齿龈出血、血尿、脑出血等,应配合医师抢救,并加强护理。

①鼻出血时可用 0.1% 肾上腺素棉球或碘仿纱条填塞鼻腔。



②齿龈出血时先用生理盐水含漱,再用消毒纱布压迫牙龈止血。

③穿刺或注射部位易出血不止,操作后用消毒棉棒或棉球按压局部3分钟以上,至出血停止为止。

④如有呕血、黑便等消化道出血时,可暂禁食,按病情需要给流质饮食,并按消化道出血常规护理。

⑤血尿时留尿送检,并记录尿量。

⑥剧烈头痛、视力模糊疑为脑出血时,应将头部抬高和冷敷。疑有颅压增高时,按医嘱及时给降颅压药物。

(5)抢救过程中配合医师及时治疗原发病及行抗休克治疗。密切观察有无代谢性酸中毒表现,及时抽血检查,并及时纠正酸碱失衡和电解质紊乱。

(6)在凝血为主时,应用抗凝治疗,可用肝素、潘生丁或低分子右旋糖酐等。

①肝素:用量为 $0.5 \sim 1\text{mg/kg}$,以生理盐水稀释为 $10 \sim 20\text{ml}$,静脉缓注,每 $4 \sim 6$ 小时1次,可达到肝素化,有效地起到抗凝作用。也可用肝素 $100 \sim 200\text{mg}$ 加入 5% 葡萄糖液 500ml 内,以 7 滴/ min 的速度静滴。肝素应用的注意事项如下。

DIC伴有休克时,肝素用量要大大减少,一般静脉缓注用量为 $0.25 \sim 0.5\text{mg/kg}$,伴有颅内出血、肝肾疾病时,不用或慎用肝素。

有代谢性酸中毒时,应先纠正酸中毒后再用肝素,使肝素发挥最大效能。抢救用药的次序应根据病情,按医嘱合理安排。

应用肝素期间按医嘱定期抽血查凝血酶原时间,一般要求用药后控制在正常值的两倍。

DIC完全好转时,肝素用量应逐渐减少,不宜骤停或换用其他抗凝药物,以防出现反跳。

肝素治疗期间应密切观察出血症状。有出血现象时,速告医师。严重出血时用拮抗药物,如硫酸鱼精蛋白放入 5% 葡萄糖内静



滴(硫酸鱼精蛋白用肝素的半量即可起到中和肝素的效果)。

②溶栓剂:用纤维蛋白溶解治疗 DIC 也很重要。一般用链激酶(也称溶栓酶),可使已形成的血栓迅速溶解而改善微循环。纤溶治疗,是在机体纤溶亢进且造成严重出血不易控制时应用。

用药前先测定抗链激酶含量,高于 100 万 U 时禁用。

用药前采用耳针针刺神门、肾上腺穴,或用氢化泼尼松,50mg 或地塞米松 5mg 加入 50% 葡萄糖 20ml 内静注,以防过敏反应。

链激酶 50 万 U 溶于生理盐水或 5% 葡萄糖液 100ml 中于 30 分钟内静脉点滴完;或用 60 万 U 溶于 250 ~ 500ml 内,另加地塞米松(2)5mg,每小时以 10 万 U 的速度静滴,24 小时不超过 240 万 U,直至 DIC 完全好转。连用 1 ~ 5 日后停用链激酶,选用潘生丁和低分子右旋糖酐。

纤溶过程引起出血时应停药,改用 6——氨基己酸等抗纤溶药物,以达到止血目的。

(7)注意增加营养和按医嘱应用保肝药,以保护肝脏。DIC 休克期可大量消耗肝脏合成的各种凝血因子,同时肝内有微血栓,使肝细胞坏死、出血、衰竭,应及时给葡萄糖及各种维生素(维生素 K、维生素 B₁、维生素 C 等)、三磷酸腺苷、辅酶 A 等治疗。

五、咯 血

咯血常见于肺结核、支气管扩张、支气管内膜结核、肺癌、二尖瓣狭窄等。最常见为肺结核,约占咯血的 90%。

喉以下呼吸道任何部位的出血经口腔咯出,称咯血。咯血前一般有喉头瘙痒,血因咳嗽而出。咯血的特点是血鲜红,有泡沫,混有少量痰液。应与呕血区别。呕血为血暗红,伴有食物,量多。呕血前常有恶心,然后呕出。

【护理】

(1)执行内科一般护理。

(2)绝对卧床休息,未确诊前先行呼吸道隔离。