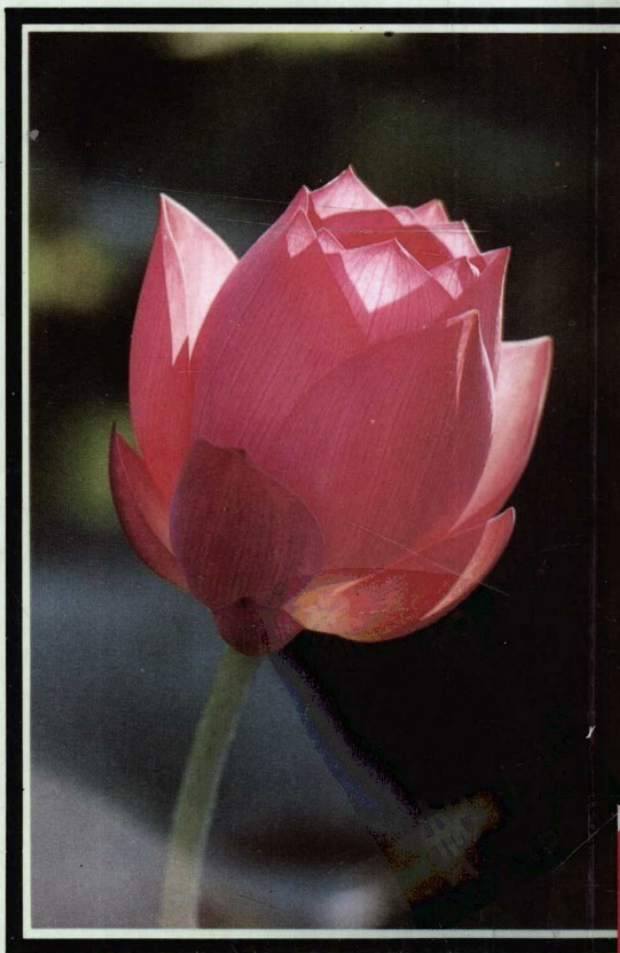


人生最大的一件事
爲飭終須知
什麼要做佛事



普為出資及讀誦受持
 輾轉流通者回向偈曰
 願以此功德 消除宿現業
 增長諸福慧 圓成勝善根
 所有刀兵劫 及與饑饉等
 悉皆盡滅除 人各習禮讓
 讀誦受持人 輾轉流通者
 現眷咸安樂 先亡獲超昇
 風雨常調順 人民悉康寧
 法界諸含識 同證無上道

中華民國八十五年七月恭印一千冊

人生最大的一件事 飾終須知·為什麼要做佛事

發行人 孔服農

出版者 財團法人佛陀教育基金會

地址 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

電話 (〇二) 三九五一一九八

傳真 (〇二) 三九一三四一五

劃撥帳號 〇七六九九七九

戶名 佛陀教育基金會

贈送處 佛陀教育基金會附屬華藏講堂

台北市杭州南路一段五十五號三樓

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

贈送品 · 歡迎翻印 · 功德無量

敬請
常念

南無阿彌陀佛 · 求生淨土
南無觀世音菩薩 · 消災降福

* 光中極尊 佛中之王

南無阿彌陀佛



阿彌陀佛身金色
白毫宛轉五須彌
光中化佛無數億
四十八願度衆生

相好光明無等倫
紺目澄清四大海
化菩薩衆亦無邊
九品咸令登彼岸

人生最大的一件事

佛陀教育基金會 印贈

世人誤認病者停止呼吸即是死亡，致貽害病人受極大痛苦。事實上病人氣絕之後，因心靈尚未出離，不但仍在有知覺的彌留狀態，而且這是最痛苦的時刻。因此本文提供讀者有關病人臨終前後的常識，藉以呼籲世人重視人生最後的一件大事。一切要爲臨終者設想，作有益於死者的施爲。蓋此刻乃解脫、業縛、昇、沉、苦、樂之關鍵。爰纂述此文，以倡「慎終」也。

編者敬識

目次

前言	一
呼吸雖停止神識尙未離開形軀	一
說明神識何時離開軀體	四
神識離開軀體向何處去	五
病者應有的認識	七
家屬應有的認識	一二
殯儀館的一切施爲亟待改進	一八
火葬應在七天以後舉行	二三

自己的意旨預先咐囑家人……………二一四

自己的因與他力的緣……………二一五

結論……………二一九

前言

人是身體與心靈和合而形成，心靈是不滅的，身體是物質，如房舍、如機器、萬物有成住壞空，身體有生老病死。心靈離開了身體，熱度消失，命根斷絕，謂之死亡，實在死的是身體，心靈並沒有死。可是病者的呼吸脈搏停止時，心靈決不是同時離開身體的。那麼病者氣絕之後，心靈何時離開身體呢？最快的有馬上就去，最慢的或有延遲一二天。事實上最快與最慢是極少數，就一般情形來說，大致十至十二時，就會出離身體的。又有氣絕之後，數天之內，常有死而復生者，其原因有二：一者，心靈尚未離去，二者，是去而復返的。基於

上述事實，所以對於臨終大事，千萬要慎重。世人誤認病者停止呼吸脈搏，即是死亡，即當作死屍看待了，致貽害病人受極大痛苦。因此本文提供臨終的常識，以喚起社會人士對於病者臨終前後的重視。

心靈是不滅的，家屬應著重在臨終者的心靈上，應如何才使心靈不痛苦，應如何才使心靈有安靜，心靈所需求的是甚麼，應引導心靈向何處去，應如何能使亡靈有利，如何為有害，等等問題加以重視。世人雖具高度智慧，但對人生最後的臨終大事，則持「呼吸停止，即是死亡，即是斷滅，既死即了，聽其自然」的見解。只圖如何安排與死者無所裨益的虛浮場面，而漠然忽視了亡者心靈上的一些實際問題。因錯誤的認識與錯誤的舉動，而導致臨終者枉受極大悲慘，生者則懵懵不覺知也，這不是不智麼？

不知病人的呼吸脈搏雖已停止，而心靈（亦稱神識）尚未離去，不但仍在有知覺的彌留狀態，其心識的感受，正如生龜之脫殼，是非常痛苦的。因此在神識未離去以前，應特別體貼，要給將與世長辭的病人，能夠有充分的平靜與安寧。所以不能立刻搬動，不能哭泣，以免病者神識受到刺激，而痛苦加深。同時更要顧慮到神識何處去的問題。還是任彼神識隨善惡業力以受昇沉流轉之苦呢？還是引導神識出離三界而得解脫自在之樂呢？然而皆為世人所忽視。世人不知神識之未去，不知憐死者之痛苦，不知作救度之安排，不知殮前之應監視，而為所不應為，應為而不為，可謂顛倒不智。對於最大的死的問題，歸於不了了之的態度，不負家屬應負的孝道，只圖迅速了事，甘心鑄成大錯，豈不寒心！因此本文乃作忠實懇切的呼籲：「死」是人生最

後的一件大事，惟有依據佛法，方得到最正確的認識，而徹底利益於死者的。各位人士若有所懷疑，則應親近請教幾位講經的法師，不但可以釋疑，復能增進認識，堅固信心也。事關病者的切身利害，能不慎重其事麼？茲將臨終前後的要點分述之。

人生最大的一件事

呼吸雖停止神識尙未離開形軀

病者氣絕之後，以神識尙未離去，仍然是有知覺的。須經過一段時間，通身冷透，神識出離，壽、煖、識都離開了身體，方算死亡。在氣絕之後，神識未去之前，心靈正是很痛苦的時刻。且有因感傷往事而流淚的，亦有因貪戀世間情愛子孫財寶而難割難捨的，或有因心願未了竟遽然離世而悲傷苦惱的，復有因冤屈未伸而不甘瞑目的，故此時此刻，正是悲苦交集。若又被搬動，又聞哭聲，豈不更使將去未去的心靈，受極大的刺激，生者能這樣忍心害理嗎？世人不知，認爲

氣絕就是死亡，往往因這種誤解而鑄成大錯，病者家屬及孝順子女，不可不知也。

以一般錯誤舉動來說，只要病人一斷氣，馬上就悲哀啼哭，或撫樓病人而嚎啕，或任意搬動強其正寢，或趁身體未冷先爲之沐浴穿衣，或注射強心針，或注射防腐劑，或方斷氣立即被送入太平間，或當天被移殯儀館。或更有兩三天即行火葬者。這些殘忍舉動，對神識未去仍有知覺的病人，可算受盡慘毒虐待了。生者所行所爲，實貽害臨終人不淺，將使死者痛苦墮落，愛之反足以害之，這是最可怕的。

不知神識未去，其所感受的痛苦，與常人無異。常人還可以呼痛呼救，可以抗拒。病人雖氣絕而神識未去的這段時間，硬要當作死屍看待，致使病人冤枉受極大痛苦，而口又無法申訴。因不解臨終常識

，而導致如此悲慘，寧不痛心！病人因遭受痛苦而心生瞋恨，因瞋恨心而使神識墮落惡趣之中，雖孝子賢孫亦無所知也。

因此呼籲世人，在病人氣絕之後，神識尚未離去之前，假定爲十小時至十二小時，在此時間之內，病室宜維持肅靜，不能有上述種種舉動，加害病人之身，以維護神識得到寧靜與安全。病人睡的姿態，要聽其自然，不能移動他。以後可用熱水毛巾敷其彎節，使其轉軟。此時間內，不要探摸其冷暖，不要使蚊蠅觸及，病室內不要閒談或悲泣。要利用十至十二小時，作有效的救度，引導病者的神識走向光明前途，往生聖境永享快樂。這是家屬唯一的責任，也是爲子女者唯一的孝道所在。

說明神識何時離開軀體

神識出離之遲速，與病者生平之行爲品德，有直接關係。簡單的說，極善極惡之人，以及往生聖境者，去得最快，一般普通人，去得較慢。例如：忠於國家、孝養父母、仁慈不殺、利人濟世，這種種人，因爲正氣上昇的緣故，直接生善道，（天道人道）所以去得快。又如：奸險陰毒、窮兇極惡、忤逆不孝，殺業太重，這種種人，因爲邪氣下沉的緣故，直接生惡道，（畜生道餓鬼道地獄道）所以去得也快。一心念佛蒙佛接引往生佛淨土者，或修禪定證無生出三界者，其中有預知時至身無病苦安詳念佛或入定而去者，當然直登聖境去得更快。普通非大善大惡之人，去得就慢了，但時間早遲各有不同，所以必

須假定十至十二小時也。從身死之後，尚未受後生果報之前的過度時期，名爲中陰身。有於一天二天受後生果報者，有於一七二七受後生果報者，最久七七四十九天決定受生。

就象徵來說，最後去的地方，最後冷，但切忌試探冷暖。所謂十至十二小時，係就一般情形而說。但又須視天氣及地方之宜與不宜，酌量可能性，將時間或縮短一點，或延長一點，均無不可。

神識離開軀體向何處去

無邊際的空間爲宇，無窮盡的時間爲宙。在無邊際無窮盡的宇宙之間，一切心靈所感受接觸到的一切境界，也是無量無盡。概括的說，可分十種界域，四種是聖者的境域，六種是凡俗的境域。此十種境

域的心體皆同，祇以迷悟染淨之不同，而形成聖、凡、解脫、業繫之差別。以善惡業力之不同，而形成六凡流轉於生死之無期。所謂法界唯心是也。此說明作聖作凡，或享解脫自在之樂，或受業障繫縛之苦，皆自心所作，自心爲主宰，卽所謂唯心所造是也。然而茲值末法，若全靠自力證悟一途而登聖域者，億人修行悟者難得一人。今之衆生，癡闇迷染、虛妄顛倒、業重福輕、障深慧淺。豈不永淪三界流轉生死麼？釋迦世尊就是爲了悲憫末法衆生，特別曲垂方便，昭示最簡易最穩當的念佛法門。謂西方有佛，號阿彌陀，以宏願力故，無論上智下愚、善良邪惡、種種人，只要能回頭向善，真信切願誠懇稱念南無阿彌陀佛，（南無讀那摩音，意爲歸命頂禮）一心一意求生西方極樂世界。命終之時，佛及聖衆，就來接引。於一念之頃，卽得往生佛國