

第六九七册

經濟彙編

食貨典

飲食部

米部

糠部

飯部

粥部

餅部

粽部

酒部

飯部

粥部

糕部

糝部

粉部

麵部

三三三
(卷)

三三三

三三三

三三三

三三三

三三三

三三三

三三三

古今圖書集成

中華書局影印



古今圖書集成

卷一百一十五

欽定古今圖書集成經濟彙編食貨典

第二百六十一卷目錄

飲食部紀事二

食貨典第二百六十一卷

飲食部紀事二

晉書皇甫謐傳城陽太守梁柳謐從姑子也當之官人勸謐錢之謐曰柳爲布衣時過吾吾送迎不出門食不過鹽菜貧者不以酒肉爲禮今作郡而送之是貴城陽太守而賤梁柳豈中古人之道是非吾心所安也

類林皇甫士安善品味過衛倫家倫命僕取糧糗以食士安嘗之曰麥也有杏李奈味三果之熟也不同子焉得兼之倫笑而不言退謂人曰士安之識遠過劉子揚吾麥杏時糗以杏汁李奈時又糗以李奈汁故兼三味

元晏春秋衛倫以郎應會于京師過予而論及於味倫稱魏故侍中劉子揚食餅知鹽生精味之至也予曰昔師曠識勞薪易牙別淄澠子揚之妙抑未乎倫曰晉師曠易牙古之精也魏之子揚今之妙于何間焉世說嵩山北有大穴晉初有一人誤墜穴中緣行十

里許有草屋一區中有二人對坐圍碁局下有一杯白漿墜者告以飢渴碁者曰可飲此墜者飲之氣力十倍歸問張華華曰所飲者玉漿

晉書王湛傳湛冲素簡淡器量曠然有公輔之望兄子濟輕之所食方丈盈前不以及湛湛命取菜蔬對而食之

何曾傳曾性奢豪務在華侈帷帳車服窮極綺麗廚膳滋味過於王者每燕見不食太官所設帝輒命取其食蒸餅上不坼作十字不食日食萬錢猶曰無下箸處

雲仙雜記山濤酒後哺啜折箸不休

晉書任愷傳愷爲光祿勳賈充諷有司奏免官愷既失職乃縱酒耽樂極滋味以自奉養初何劭以公子奢侈每食必盡四方珍饌愷乃踰之一食萬錢猶云無可下箸處

孝友傳庾哀父亡作筭賣以養母母見其勤曰我無所食對曰母食不甘哀將何居母感而安之

何劭傳劭驕奢簡貴求裘服翫新故巨積食必盡四方珍異一日之供以錢二萬爲限時論以爲大官御膳無以加之

四王遺事惠帝還洛陽道間於客舍作飲食宮人有持升餘杭米飯澆以供至尊

晉書郝鑒傳鑒值末嘉喪亂在鄉里甚窮餒鄉人以鑒名德共飴之時兄子邁外甥周翼並小常攜之就食鄉人曰恐不能兼有所存鑒於是獨往食訖以飯著兩頰邊還吐與二兒後並得存同過江邁位至護軍翼爲剡縣令鑒薨追撫育之恩解職而歸心喪三

年

羊曼傳曼代阮孚爲丹陽尹時朝士過江初拜官相飾供饌曼拜丹陽客來早者得佳設日晏則漸罄不復及精隨客早晚而不問貴賤有羊固拜臨海太守竟日皆美雖晚至者猶獲盛饌論者以固之豐腆乃不如曼之眞率

趙書石勒時斷寒食忽暴風雷雨雹大者如彈丸平地水深三尺勒大驚令民寒食如故

晉書王羲之傳羲之幼知名時太尉郗鑒使門生求女壻於導導令就東廂徧觀子弟門生歸謂鑒曰王氏諸少並佳然聞信至咸自矜持惟一人在東牀坦腹食獨若不聞鑒曰正此佳壻邪訪之乃羲之也遂以女妻之

崔鴻後趙錄石虎名姚弋仲弋仲輕騎至鄴引入領軍省賜以御食弋仲怒曰國家有賊名我擊之官當見我問方略以破賊而食我我來覓食耶乃引見晉書桓溫傳溫性儉每饌惟下七簋梓茶果而已然以雄武專朝窺覲非望或臥對親寮曰爲爾寂寂將爲文景所笑衆莫敢對

俗說桓大司馬弟斌性能噉食兼數人桓每惡之設必倍豐斌食竟復就兄索食

燕書少帝建熙六年上谷人公孫鳳久隱昌黎之域冬衣單布寢土牀上夏則併食茹於一器停使蛆臭然後乃食人咸異之莫能測也

晉書殷仲堪傳仲堪自在荊州連年水旱百姓饑饉仲堪食常五椀盤無餘肴飯粘落席間輒拾以噉之雖欲率物亦緣其性眞素也

陸聘傳聘弟玩子納字祖言少有清操貞厲絕俗初辟鎮軍大將軍武陵王孫州舉秀才太原王述雅敬重之引爲建威長史累遷黃門侍郎本州別駕尚書吏部郎出爲吳興太守將之郡先至姑孰解桓溫因問溫曰公致醉可飲幾酒食肉多少溫曰年大來飲三升便醉白肉不過十觔卿復云何納曰素不能飲止可二升肉亦不足言後伺溫閑謂之曰外有微禮方守遠郡欲與公一醉以展下情溫欣然納之時王坦之刁彝在坐及受禮唯酒一斗鹿肉一梓坐客愕然納徐曰明公近云飲酒三升納止可二升今有一斗以備杯杓餘瀝溫及賓客並嘆其率素更勅中廚設精饌酣飲極懽而罷頃之徵拜左民尚書徒吏部尚書加奉車都尉衛將軍謝安嘗欲詣納而納殊無供辦其兄子儼不敢問之乃密爲之具安既至納所設唯茶果而已儼遂陳盛饌珍羞畢具客罷納大怒曰汝不能光益叔父乃復穢我素業邪於是杖之四十其舉措多此類

苻堅載記堅從兄子朗善識味鹹酢及肉皆別所由會稽王司馬道子爲朗設盛饌極江左精餽食訖問曰關中之味孰若此答曰皆好惟鹽味小生耳既問宰夫皆如其言或人殺雞以食之既進朗曰此雞棲恆半露檢之皆驗又食鵝肉知黑白之處人不信記而試之無毫釐之差時人咸以爲知味齊諧記江夏郡安陸縣隆安之初有一姓郭名坦兄弟三人其大兄忽得時行病病後遂大能食一日食斛餘米其家供給五年乃至聲貧語曰汝當自覓食後至一家行乞腹大飢不可忍後門有三畦韭大蒜

因噉兩畦須臾大吐吐一物似龍出地漸漸大主人持飯出腹不能食遂撮飯著向所出吐物上卽消成水此人於此病遂得差

崔鴻南燕錄濟南尹鸞身長九尺腰帶十圍貫甲跨馬不據鞍由蹬慕容德見而奇其魁偉賜之以食一進斛餘德驚曰所噉如此非耕能飽且才貌不凡堪爲貴人可以一縣試之於是拜逢陵長政理修明大收民譽

世說劉眞長王仲祖共行日昃未食有相食小人貽其殮者有案甚盛眞長辭焉言曰小人都不作緣

宋書謝景仁傳桓元篡位景仁領驍騎將軍高祖爲桓修撫軍中兵參軍嘗詣景仁諮事景仁與語悅之因留高祖共食食未辦而景仁爲元所召元性促急俄頃之間騎諮續至高祖屢求去景仁不許曰主上見待要應有方我欲與客共食豈當不得待竟安坐飽食然後應召高祖甚感之

景仁愛其弟廸而憎述嘗設饌請高祖希命廸豫坐而高祖召述述知景仁風意又慮高祖命之請急不從高祖馳遣呼述須至乃權

南史宋劉穆之傳穆之少時家貧誕節嗜酒食不修拘檢好往妻兄家乞食多見辱不以爲恥其妻江嗣女甚明識每禁不令往江氏後有慶會屬令勿來穆之猶往食畢求檳榔江氏兄弟戲之曰檳榔消食君乃常饑何忽須此妻復截髮市散饌爲其兄弟以餉穆之自此不對穆之梳沐及穆之爲丹陽尹將召妻兄弟妻泣而稽顙以致謝穆之曰日本不慝怨無所致憂及至醉穆之乃令廚人以金杵貯檳榔一斛以進

之

宋書劉穆之傳穆之性奢豪食必方丈旦輒爲十人饌穆之既好賓客未嘗獨餐每至食時客止十人以還者帳下依常下食以此爲常嘗白高祖曰穆之家本貧賤賸生多闕自叨忝以來雖每存約損而朝夕所須微爲過豐自此以外一毫不以負公

江夏文獻王義恭傳義恭幼而明穎高祖特所鍾愛高祖爲性儉約諸子食不過五醃盤而義恭愛寵異常求須果食日中無竿得未嘗噉悉以乞與傍人

南史劉湛傳廬陵王義眞出爲車騎將軍南豫州刺史湛爲長史義眞時居武帝憂使帳下備膳湛禁之義眞乃使左右人買魚肉珍羞於齋內別立廚帳會湛人因命膳酒炙車整湛正色曰公當今不宜有此設義眞曰且甚寒杯酒亦何傷長史事同一家望不爲異酒至湛起曰既不能以禮自處又不能以禮處人

宋書謝弘微傳弘微居身清約器服不華而飲食滋味盡其豐美兄曜歷御史中丞彭城王義康驕驕長史元嘉四年卒弘微蔬食積時哀戚過禮服雖除猶不噉魚肉沙門釋慧琳詣弘微弘微與之共食猶獨素食慧琳曰檀越素既多疾項者肌色微損卽古之後猶未服膳若以無益傷生豈所望於得理弘微答曰衣冠之變禮不可踰在心之哀實未能已遂廢食感咽歔歔不自勝上以弘微能管膳羞嘗就求食弘微與親故經營既進之後親人問上所御弘微不答別以餘語酬之朱修之傳修之爲寧蠻校尉徵爲左民尚書性儉冠

少恩情姊在鄉里飢寒不立修之未嘗供贍嘗往視姊姊欲激之爲設菜羹粗飯修之曰此乃貧家好食致飽而去

孝義傳郭世道子原平至行養親必己力備賃以給供養性謙虛每爲人作匠取散夫價主人設食原平自以家貧父母不辦有肴味惟食鹽飯而已若家或無食則虛中竟日義不獨飽

異苑元嘉中章安有人噉鴨肉乃成瘕病胃滿面赤不得飲食醫令服林米瀝須臾煩悶吐一鴨雛身啄翅皆已成就惟左脚故綴昔所食肉病遂復差

宋書劉穆之傳穆之子邕邕所嗜嗜食瘡痂以爲味似鰕魚嘗詣孟靈休靈休先患瘡瘡痂落牀上因取食之靈休大驚答曰性之所嗜靈休瘡痂未落者悉褫取以飴邕邕既去靈休與何助書曰劉邕向願見噉遂舉體流血南康國史二百許人不問有罪無罪遞互與鞭鞭瘡痂常以給膳

宗慤傳慤累遷豫州刺史監五州諸軍事先是鄉人庾業家甚富豪方丈之膳以待賓客而慤至設以菜菹粟餅謂客曰宗軍人慣噉蟲食慤致飽而去至是業爲慤長史帶梁郡慤待之甚厚不以前事爲嫌王元謨傳孝武押梅羣臣嘗爲元謨作四時詩曰董茶供春膳粟榮充夏食瓠醬調秋菜白醴解冬寒阮佃夫傳佃夫奢侈中書舍人劉休嘗詣之佃夫出行中途相逢要休同反就席便命施設一時珍羞莫不畢備

異苑新野蘇卷與婦佃於野舍每至飲時輒有一物來其形似蛇長七尺五寸色甚光采卷異而餉之遂

經載載產業加焉婦後密打殺即得能食病日進三斛飯猶不飽少時而死

南齊書虞悅傳悅爲後軍長史領步軍校尉鎮北長史寧朔將軍南海太守尋爲豫章內史將軍如故棕治家富殖奴婢無游手雖在南土而會稽海味無不畢致焉遷輔國將軍始興王長史平蠻校尉蜀郡太守轉司徒司馬將軍如故棕善爲滋味和齊皆有方法豫章王疑盛饌享賓謂棕曰今日肴羞寧有所遺不棕曰恨無黃領雕何曾食疏所載也

世祖幸芳林園就棕求扁米糲獻棕及雜肴數十舉太官鼎味不及也上就棕求諸飲食方棕祕不肯出上醉後體不快棕乃獻醒酒鱖鮓一方而已

周顒傳顒清貧寡欲終日長蔬食雖有妻子獨處山舍衛將軍王儉謂顒曰卿山中何所食顒曰赤米白鹽綠葵紫蓼文惠太子問顒菜食何味最勝顒曰春初早韭秋末晚菘時何引亦精信佛法無妻妾太子又問顒卿精進何如何引顒曰三塗八難共所未免然各有其累太子曰所累伊何對曰周妻何肉其言辭應變皆如此也轉國子博士兼著作如故太學諸生慕其風爭事華辯後何引言斷食生猶欲食肉白魚鮓脯糖蟹以爲非見生物疑食蚶蜊使學生議之

學生鍾岍曰鮓之就脯驟於屈伸蟹之將糖躁擾彌甚仁人用意深懷如但至於車螯蚶蜊眉目內闕慙渾沌之奇礦殼外絨非金人之慎不悴不榮曾草木之不若無聲無臭與瓦礫其何算故宜長充庖廚永爲口實竟陵王子良見岍議大怒兄引點亦道節清信願與書勸令菜食曰丈人之所以未極遐蹈或在

不近全業邪脫灑離析之計鼎俎網罟之興載策其來實遠誰敢干議觀聖人之設膳修仍復爲之品節蓋以茹毛飲血與生民共始終而勿裁將無厓畔善爲士者豈不以恕己爲懷是以各靜封疆罔相陵軼况乃變之大者莫過死生之所重無踰性命性命之於彼極切滋味之在我可賒而終身朝脯食之以味彼就寃殘莫能自列我業久長吁哉可畏且區區微卵脆薄易矜歎彼弱履顧步宜惡觀其飲啄飛行人應憐悼况可心心撲撲加復恣忍吞嚼至乃野牧盛羣閉羣重圍量肉揣毛以挨枝刹如土委地僉謂常理百爲愴息事豈一塗若云三生理誣則幸矣更

快如使此道果然而形未息則一往一來一生一死輪迴是常事雜報如家人天如客遇客日勤在家日多吾儕信業未足長免則傷心之慘行亦息念丈人于血氣之類雖無身踐至于晨晷夜鯉不能不取備屠門財貝之經盜手猶爲廉士所棄生性之一啓鸞刀寧復慈心所忍騶虞雖飢非自死之草不食聞其風者豈不使人多愧衆生之稟此形質以畜肌骨皆由其積壅癡迷沈流莫反報受穢濁受苦酸長此甘與肥皆無明之報聚也何至復引此滋腴自汗腸胃丈人得此有素聊復寸言發起耳

庾杲之傳杲之除尚書駕部郎清貧自業食唯韭菹菹韭生韭雜菜或戲之曰誰謂庾郎貧食鮭常有二十七種言三九也

孝義傳樂頤嘗遇病與母隔壁忍痛不言醫被至碎恐母之哀己也湘州刺史王僧虔引爲主簿以同僚非人棄官去吏部郎庾杲之嘗往候頤爲設食枯魚

菜茹而已泉之曰我不能食此母聞之自出常膳魚羹數種泉之曰卿過於茅季偉我非郭林宗

南史梁孔休源傳休源爲太學博士初到都寓於宗人少府孔登會以祠事入廟侍中范雲一與相遇深加褒賞曰不期忽覩清顏頓祛鄙吝觀天披霧驗之今日後雲命駕到少府登便拂筵整帶謂當詣已備水陸之品雲駐筵命休源及至取其常膳止有赤倉米飯蒸鮑魚雲食休源食不舉主人之饌高談盡日同載還家登深以爲愧

南齊書武陵昭王暕傳尚書令王儉詣暕留儉設食梓中菰菜鮑魚而已又名後堂山爲首陽蓋怨貧薄也

張緒傳緒口不言利有財輒散之清言端坐或竟日無食門生見緒飢爲之辦食然未嘗求也

孝義傳江泌母亡後以生鬻供養遇鮓不忍食食菜不食心以其有生意也

梁書安成康王秀傳秀性仁恕喜慍不形於色在京師旦臨公事廚人進食誤而覆之去而登車竟朝不飯亦不之諱也

南史梁宗室傳臨川靜惠王宏好食鯖魚頭常日進三百

雲仙雜記沈休文羸劣多病日數米而食羹不過一筋

梁書昭明太子傳京師穀貴太子因命菲衣減膳改常饌爲小食

陳書徐陵傳陵弟孝克爲國子祭酒每待宴無所食噉至席散當其前膳羞損減高宗密記以問中書舍

人管斌斌不能對自是斌以意伺之見孝克取珍果內紳帶中斌當時莫識其意後更尋訪方知還以還母斌以實啓高宗嗟嘆良久乃敕所司自今宴享孝克前僕並遣將還以餉其母時論美之

魏書崔浩傳浩母盧氏諱孫女也浩著食經敎曰余自少及長耳目聞見諸母諸姑所修婦功無不蘊習酒食朝夕養舅姑四時祭祀雖有功力不任僮使常手自親焉昔遭喪亂饑饉仍臻餽餽口不能具其物用十餘年間不復備設先妣慮久廢忘後生無知見而少不習業書乃占授爲九篇文辭約舉婉而成章聰辨彊記皆此類也親沒之後值國龍興之會平

暴除亂拓定四方余備位台鉉與參大謀賞獲豐厚牛羊蓋澤貴累巨萬衣則重錦食則梁肉遠惟平生思季路負米之時不可復得故序遺文垂示來世

毛脩之傳脩之父瑾司馬德宗梁秦二州刺史劉裕之擒姚泓留子義真鎮長安以脩之爲司馬及赫連屈丐破義真於青泥脩之被俘遂沒統萬世祖平赫連昌獲脩之神廟中以脩之領吳兵討蠕蠕大檀以功拜吳兵將軍領步兵校尉後從世祖征平涼有功遷散騎常侍前將軍光祿大夫脩之能爲南人飲食

手自煎調多所適意世祖親待之進太官尚書賜爵南郡公加冠軍將軍常在太官主進御膳

閼駟傳駟拜大行還尚書樂平王不鎮涼州引爲從事中郎王薨之後還京師家甚貧敝不免飢寒性能多食一飯至三升乃飽

自此之後未曾獨食

濟陰王小新成傳新成孫弼弼子暉業以時運漸謝不復圖全唯事飲啗一日三羊三日一贖

楊播傳播弟椿進位太保侍中致仕誠子孫曰吾兄弟若在家必同盤而食若有近行不至必待其還亦有過中不食忍飢相待吾兄弟八人今存者有三是不忍別食也

周書柳蚪傳蚪字仲蟠魏廢帝初遷祕書監脫略人間不事小節敝衣蔬食未嘗改操人或譏之蚪曰衣不過適體食不過充飢孜孜營求徒勞思慮耳

北齊書崔暹傳暹爲御史中尉世宗欲假還威勢諸公在坐朝令暹後通名因遇以殊禮暹乃高視徐步兩人擎裾而入世宗分庭對揖暹不讓席而坐觴再行便辭退世宗曰下官薄有蔬食願公少留暹曰適受勅在臺以檢校遂不待食而去

盧叔武傳叔武旣在朝通貴自以年老兒子又多遂營一大屋曰歌于斯哭于斯魏收會來詣之訪以洛京舊事不待食而起云難爲子費叔武留之良久食至但有粟殮菜木椀盛之片脯而已所將僕從亦盡設食一與此同

之同食

中說越公以食經遺子子不受曰羹藜含糗無所用也答之以酒詰及洪範三德

子宴賓無貳饌食必去生味必過果菜非其時不食曰非天道也非其土不食曰非地道也

唐書張文瓘傳文瓘拜侍中兼太子賓客初同列以堂饌豐餘欲少損文瓘曰此天子所以重樞務待賢才也吾等若不任職當自引避不宜節減以自取名衆乃止

舊唐書崔日用傳日用爲芮城尉則天幸長安路次陝州宗楚客時爲刺史日用祇供頓事廣求珍味稱楚客之命徧饋從官楚客知而大加嘆賞

唐書蘇瓌傳瓌累拜尚書右僕射同中書門下三品進封許國公時大臣初拜官獻食天子名曰燒尾瓌獨不進及待宴宗晉卿嘲之帝默然瓌自解於帝曰宰相變和陰陽代天治物今粒食踴貴百姓不足衛兵至三日不食臣誠不稱職不敢燒尾

雲仙雜記夏侯餞謁盧懷慎坐終日得竹粉湯一盞唐書李靖傳靖孫令問厚奉養後飲食至躬視刲宰有議之者答曰此畜豢天所以養人與蔬果何異安用妄分別邪

忠義傳張興者東鹿人長七尺一飯至斗米肉十斤明皇雜錄天寶中諸公主相效進食上命中官袁思藝爲檢校進食使水陸珍羞數千盤之費蓋中人十家之產中書舍人竇華嘗因退朝過公主進食方列於通衢乃傳呵按轡行於其間宮苑小兒數百人奮挺而前華僅以身免

盧氏雜說唐明皇命射生官射鹿取血煎鹿腸食之謂之熱洛河

西陽雜俎韋斌兄陟早以文學識度著名于時善屬文攻草隸書出入清顯踐歷崇貴自以門地才華坐取卿相而接物簡傲未常與人款曲衣服車馬尤尚奢侈侍兒閹豎左右常數十人或隱几指顧竟日懶爲一言其于饌羞尤爲精潔仍以鳥羽擇米每食畢視廚中所委棄不啻萬錢之直若宴於公卿雖水陸具陳曾不下筯

雲仙雜記韋陟廚中飲食之香錯雜人入其中多飽飢而歸語曰人欲不飯筋骨舒食錄須入郇公廚唐書裴冕傳冕爲宰相性豪侈興服食飲皆光麗珍豐每廣會賓客不能名其饌

明皇雜錄楊炎與門下侍郎盧杞同執大政杞形神詭陋宿爲所褻而炎氣岸上峻罕防細故方病食膳無節或爲糜粲別食閣中譏者乘之謂杞曰楊公鄙不與同食杞銜之

資暇錄貞元初穆寧爲和州刺史其子故宛陵尚書及給事已下尚未分官列侍寧前時穆氏家法切峻寧命諸子直饌稍不如意則杖之諸子將至直日必探求珍異羅於鼎俎之前競新其味計無不爲然而未嘗免咎叱之過者一日給事直饌鼎前有熊白及鹿脩忽曰白肥而脩瘠相滋其宜乎遂同試曰甚異常品即以白裹脩改之而進寧果再飽宛陵與諸季望給事盛形美色曰非唯免咎兼當受賞給事頗亦自得寧飯訖戒使令曰誰直可與杖俱來於是罰如常數給事將拜杖遽命前曰有此味奚進之晚耶於

是聞者笑而傳之

西陽雜俎貞元中有一將軍家出飢食每說物無不堪喫唯在火候善均五味嘗取敗障泥胡盞一日脩理食之其味極佳

盧氏雜說鄭餘慶清儉有重德一日忽召親朋官數人會食衆皆驚朝僚以故相望重皆凌晨詣之至日高餘慶方出閑話移時諸人皆囂然餘慶呼左右曰處方廚家爛蒸去毛莫拗折項諸人相顧以爲必蒸鵝鴨之類遂巡昇臺盤出醬醋亦極香新良久就餐每人前下粟米飯一椀蒸胡蘆一枚相國餐美諸人強進而罷

唐書鄭珣瑜傳珣瑜爲吏部尚書王叔文起州吏爲翰林學士鹽鐵副使內交奄人攘撓政機韋執誼爲宰相居外奉行叔文一日至中書見執誼直吏白方宰相會食百官無見者叔文悲叱吏走入白執誼起就閣與叔文語珣瑜與杜佑高郢輟饗以待頃之吏白二公同飯矣珣瑜喟曰吾可復居此乎命左右取馬歸臥家不出

柳公綽傳公綽授渭南尉歲歉饑其家雖給而每飯不過一器歲豐乃復或問之答曰四方病饑獨能飽乎

資暇錄元和有姦僧鑒虛以羊之大府特造一味傳之於今時人不得其名遂以其號目之曰鑒虛今往往俗字又加食旁率多此類也

西陽雜俎同州司馬裴沆常說再從伯自洛中將往鄭州在路數日晚程偶下馬忽有老人白衣曳杖數十步而至邀裴曰我所居去此不遠可少畱也裴覺

非常人以丈人呼之因隨行纔數里至一莊竹落草舍庭廡狼籍裴渴甚求茗老人指一土竈此中有少漿可就取裴視竈中有一杏核一扇如笠滿中有漿漿色正白乃力舉飲之不復飢渴漿味如杏酪

劇談錄乾符中李使君居洛感一貴家舊恩欲召諸子從容有僧聖剛者常所來往因以具宴為說僧曰某每觀其食窮極水陸滋味常饌必以炭炊使君召之可乎李曰若朱象髓白猩唇恐未能致止精辦小筵亦未為難於是廣求珍異俾妻孥親為調鼎選日邀致餽饈每至曾不入口及至炊餐俱置一匙於口咸若嚙藥李莫究其由明日見僧備述諸子情貌僧造其門問之諸子曰凡以炭炊饌先煖令熟謂之煉炭方可入爨不然猶有烟氣李使君宅炭不經煉是以難食僧拊掌大笑及巢寇陷洛諸子財產俱盡與僧同竄山谷不食者三日賊鋒稍遠將往河橋道中小店以脫粟為餐而賣僧買同食笑謂曰此非煉炭所炊不知堪與郎君吃否皆低頭慚無復詞對清異錄段文昌丞相特精食事第中庖所榜曰煉珍堂在塗曰行珍館家有老婢掌其法指授女僕凡四十年閱百婢嗣法止九婢文昌自編食經五十卷時稱鄒平公食憲章

雲仙雜記白氏履道里宅有池水可泛舟樂天每命賓客繞船以百十油囊懸酒炙沈水中隨船而行一物盡則左右又進之藏盤筵於水底也

唐書于志寧傳志寧會孫休烈烈子琮授左拾遺初尚永福公主主未降食帝前以事折匕箸帝知其不可妻士大夫更詔尚廣德公主

同昌公主傳同昌公主下降上每賜御饌湯藥則道路之使相屬其饌有消靈炙紅虬脯其酒則有凝露漿桂花醞其茶則綠花紫英之號消靈炙一羊之肉取之四兩雖經暑毒終不臭敗紅虬脯非虬也但貯于盤中虬健如紅絲高一尺以筋抑之無三數分撒即復其故迨諸品味人莫能識而公主家人饜飫如里中糠粃

善飲食每一飯肉十數斤割大臠而啖之軍中謂之李老虎

吳睿帝本紀太和五年九月唐吏部侍郎張文寶使杭州舟壞泊於天長帝厚禮之資以從者儀服錢幣數萬文寶辭曰本朝與吳久不通問既非賓客又非君臣今拜嘉命何辭以謝乃獨受飲食餘悉返之帝嘉其有體命移文吳越俾得境上迎候文寶竟達命杭州而還

南唐張易傳易少讀書於長白山又徙王屋及嵩山苦學自勵食無鹽醯者五歲

雲仙雜記成都薛氏家士風甚美廚司以半瓠為杓子孫就食蝦羹肉齋一取之飯再取之

清異錄晉祖時寺宦者廖習之體質魁梧食量寬博食物勇捷有若豺虎晉祖嘗云卿腹中不是脾胃乃五百斤肉磨

張元厚家庖百品日日不變有蔡機缸二千盛貯皆滿

南唐近事陳誨嗜鴿馴養千餘隻誨自南劔收拜建州觀察使去郡前一月羣鴿先之富沙舊所無子遺矣又嘗因早衙有一鴿投誨之懷袖中為鷹鵠所擊故也誨感之自是不復食鴿矣

熊羆每會客至酒半塔前旋殺羊令眾客自割隨所好者綵綿繫之記號畢烝之各自認取以剛竹刀切食一時盛行號過廳羊

五代史漢臣傳蘇逢吉已貴益為豪侈謂中書堂食為不可食乃命家廚進羞日極珍善

蘭先生上隱亭望九里山七日不能下但食鵝鵪二十段

清異錄比丘尼梵正庖制精巧用鮮臠膾脯醢醬瓜蔬黃赤雜色闢成景物若坐及二十人則人裝一景合成輞川圖小樣

揚州太守仲端畏妻不敢延客謝廷皓謁之坐久甚飢端入內袖聚香團啗之

和魯公嘗以春社遺節饌用餼惟一新樣大方碗覆以剪鏤蠟春羅碗內品物不知其幾種也物十而飯二焉禁庭社日為之名辣驕羊

皮蕃去北而復來鄱陽食竹笋曰三年不見羊角哀矣

委巷叢談宋時陶穀奉使吳越忠懿王宴之因食蟾蜍詢其族類忠懿命自蟾蜍至蟾蜍凡十餘種以進

王縉飲酒非鴨肝猪肚筋輒不舉

呼為諸王修事

盧氏雜說唐御廚進食用九釘食以牙盤九枚裝食味于其間置上前亦謂之香食

十國春秋楚李璣傳璣為嶺北七州遊奕使武穆王嘉其功遷瓊桂州刺史未幾表為靜江軍節度使瓊

翰林學士每遇賜食有物名畢羅形粗大滋味香美

穀曰真所謂一解不如一解也

澠水燕談錄國初有王彥升者本市井販繪人及壯從軍累立戰功至防禦使性極殘忍俘獲戎人則置酒宴飲因引戎人以手攝其耳對客咀嚼徐引厄酒戎人血流被面彥升笑語自若前後噉數十百人亦可怪也

宋史吳越世家孫承祐錢塘人錢俶納其姊為妃入朝歷泰寧軍節度使承祐在浙右日憑藉親寵恣為奢侈每一飲宴凡殺物命千數常膳亦數十品方下筋所居室中燕龍腦日不下數兩從車駕北征以索馳負大斛貯水養魚自隨至幽州南村落間日已肝西京留守石守信與其子駙馬都尉保吉及近臣十數人尚未朝食適遇承祐即延所止幕舍中膾魚具食窮極水陸人皆異之

聞見前錄張文定公齊賢河南人少為舉子貧甚客河南尹張全義門下飲啖兼數人自言平時未嘗飽遇村人作願齋方飽嘗赴齋後時見其家懸一牛皮取煮食之無遺太祖幸西都文定公獻十策于馬前召至行宮賜衛士廊食文定就大盤中以手取食帝用拄斧擊其首問所言十事文定且食且對略無懼色賜束帛遣之帝歸謂太宗曰吾幸西都為汝得一張齊賢宰相也太宗即位齊賢方起廷試帝欲其居上甲有司置于丙科帝不悅有旨一榜盡除京官通判文定得將作監丞通判衡州不十年位宰相矣歸田錄張僕射體質豐大飲食過人尤嗜肥猪肉每食數斤天壽院風藥黑神丸常人所服不過一彈丸公常以五七兩為一大劑夾以胡餅而頓食之淳化

中罷相知安州安陸山郡未嘗識達官見公飲啗不類常人舉郡驚駭嘗與賓客會食廚吏置一金漆大桶于廳側窺視公所食如其物投桶中至暮酒漿浸漬漲溢滿桶郡人嗟愕以謂享富貴者必有異于人也然而晏元獻公清瘦如削其飲食甚微每析半餅以筋卷之抽去其筋內捻頭一莖而食此亦異于常人

宋史石守信傳守信子保吉累世將相家多財所在有邸舍別墅雖饌品亦飾以綵繡焉

夢溪筆談王文正太尉局量寬厚未嘗見其怒飲食有不精潔者但不食而已家人欲試其量以少埃墨投羹中公唯啖飯而已問其何以不食羹曰我偶不喜肉一日又墨其飯公視之曰吾今日不喜飯可具粥其子弟懇于公曰庖肉為饗人所私食肉不飽乞治之公曰汝輩人料肉幾何曰一斤今但得半斤食其半為饗人所度公曰盡一斤可得飽乎曰盡一斤固當飽曰此後人料一斤半可也其不發人過皆類此

國老談苑查道以謹儉率己為龍圖閣待制每食必盡一器度不勝則不復下筋雖蔬茹亦然嘗謂諸親曰福當如是惜之

墨客揮犀石守道學士為舉子時寓學于南都其固窮苦學世無比者王侍郎獨聞其勤約因會客以盤餐遺之石謝曰甘脆者亦某之願也但日享之則可若止修一餐則明日何以繼乎朝享膏粱暮厭粗糲人之常情某所以不敢當賜使以食還王益重之澠水燕談錄平原劉未錫天聖末以虞曹外郎知千

乘縣一日與門生對食未錫以饅頭食畜犬生曰犬擬食人食古人所譏况珍珠耶犬不食瞋視之以去數日不知所在一夕犬至跪門闥將入生起視之知其將害已卷衾作人臥牀上升棟避之犬入登牀噬之覺非人吼怒出戶擲尾作聲而死今夫衣士人衣冠首鼠貴游門下以獵哺噉嗟來不愧曾斯犬之不若也

宋史文苑傳石延年歷太子中允喜劇飲嘗與劉潛造王氏酒樓對飲終日不交一言王氏怪其飲多以為非常人益奉美酒肴果二人飲啖自若至夕無酒色相揖而去明日都下傳王氏酒樓有二仙人來飲已乃知劉石也

珍珠船滕達道蘇浩然呂行甫暇日晴暖研墨水數合弄筆之餘乃啜飲之東坡志林王介甫常與劉原父食輟筋而問曰孔子不撤薑食何也原父曰本草生薑多食損智道非明民將以愚之孔子以道教人者也故不撤薑食所以愚之也介甫欣然而笑久之乃悟其戲已也原父雖戲言然王氏之學實大類此庚辰三月十一日食薑粥甚美歎曰無怪吾愚吾食薑多矣因并原父言記之以為後世君子一笑

宋史李及傳及知杭州惡其風俗輕靡不事宴游一日冒雪出郊眾謂當置酒召客乃獨造林逋清談至暮而歸居官數年未嘗市吳中物比去唯市白樂天集在河南杜衍為提點刑獄間與衍會而具甚疎薄他日中貴人用事者至亦無加品衍歎其清德此事摘錄杜祁公語錄云公為相食于家惟一麪一

飯而已或美其儉公曰衍本一措大爾各位服用皆國家者俸入之餘以給親族之貧者常恐浮食焉敢以自奉也一旦各位爵祿國家奪之却爲一措大又將何以自奉養耶

歸田錄觀察使劉從廣燕王壻也嘗語余燕王好坐木馬子坐則不下或飢則便就其上飲食往往乘輿奏樂于前酣飲終日亦其性之異也

江行雜錄溫公之仕崇福春夏多在洛秋冬在夏縣每日與本縣從學者十許人講書用一大竹筒筒內貯竹簽上書學生姓名講後一日即抽簽令講講不通則微數責之公每五日作一暖講一杯一飯一麪一肉一菜而已公先隴在鳴條山墳所有餘慶寺公一日省墳止寺中有父老五六輩上謁云欲獻薄禮乃用瓦盆盛粟米飯瓦罐盛菜羹眞飯土盞啜土銅也公享之如太牢

夢溪筆談吳中一士人曾爲轉運司別試解頭以此自負好附託顯位是時侍御史李制知常州丞相莊敏龐公知湖州士人遊毘陵挈其徒飲倡家顧謂一騶卒曰汝往白李二我在此飲速遣有司持酒看來李二謂李御史也俄頃郡廚以飲食至甚爲豐腆有一癖醫適在其家見其事後至御史之家因語及之李君極怪使人捕得騶卒乃兵馬都監所假受士人教戒就使庖買飲食以給坐客耳李乃杖騶卒使街司白士人出城郡僚有相善者出與之別唁之曰倉卒遽行當何所詣士人應之曰且往湖州依龐九耳聞者莫不大笑

揮塵後錄富鄭公晚居西都嘗會客于第中邵康節

與焉因食羊肉鄭公顧康節云羹羊惟堂中爲勝堯夫所未知也康節云野人豈識堂食之味但林下蔬筍則常喫耳鄭公赧然曰彌失言

調謔編東坡在黃州時嘗赴何秀才會食油果甚酥因問主人此名爲何主人對以無名東坡又問爲甚酥坐客皆曰是可以爲名矣又潘長官以東坡不能飲每爲設醴坡笑曰此必錯煮水也他日忽思油果作小詩求之云野飲花前百事無腰間惟繫一葫蘆已傾潘子錯煮水更覓君家爲甚酥

避暑錄話范堯夫每仕京師早晚二膳自己至婢妾皆治于家往往往鑄削過爲節儉有不飽者雖晚登政府亦然補外則付之外廚加料幾倍無不厭餘或問其故曰人進退雖在己然亦未有不累于妻孥者吾欲使居中則勞且不足在外則逸而有餘故處吾左右者朝夕所言必以外爲樂而無顧戀京師之意于吾亦一佐也前輩嚴于出處每致其意如此

過庭錄魏國之姪歸比部次子子厚崔以親契數往來忠宣家常具饌待之食稍不精崔必直言略不自外忠宣每爲杖髯者家婢聞崔比部來皆惡之比部二子長保孫爲忠宣壻

王子野待制家舊養學老子曰水先生頗能前知禍福甚敬信之于野正食羅列珍品甚盛水生適至子野指謂公曰試觀之何物可下飯乎生遍視良久曰此皆未可唯飢可下飯爾

可談先公使遼遠人相見其俗先點湯後點茶至飲會亦先水飲然後品味疊進但欲與中國相反本無他義理

先公與蔡元度嘗以冬月至待漏院翰林卒前白有羊肉酒探腰間布囊取一紙角視之肉醬也問其故云恐寒凍難解故懷之自是止令供清酒傳知諸同官

聞見後錄韓玉汝平生喜飾廚傳一飲啖可兼數人出帥長安錢穆四行詞有云喜廉頗之能飯玉汝不悅

古今詩話刁約使契丹有詩曰餞行三匹製密賜十狼狸匹製以小大覓爲之如黃漆狼狸形似鼠而大北狄以爲珍膳

太平清話山谷移監德平鎮過泗洲僧伽塔作發願文戒酒色肉但朝粥午飯如浮屠法

明道雜志錢穆嘗言三世仕宦方會著衣喫飯故錢公每饗客致饌皆精要而不繁

雞肋編淵聖皇帝以星變責躬詔云嘗膳百品十減其七枚減宮女凡六千餘人則道君朝膳以百計矣見吳行承旨摘文集

家世舊聞楚公諱個字農師使遼時館中有小奚執事甚謹亦能華言因食夾子以食不盡者與之拜謝而不食問其故曰將以遺父母公喜更多與之且問識此何物也曰人言是石櫛意其言食櫛也

欽定古今圖書集成經濟彙編食貨典

第二百六十二卷目錄

飲食部紀事三

飲食部雜錄

飲食部外編

食貨典第二百六十二卷

飲食部紀事三

江行雜錄京都中下之戶不重生男每生女則愛護如捧璧擎珠甫長成則隨其姿質教以藝業用備士大夫採拾娛侍名目不一有所謂身邊人本事人供過人針線人堂前人劇雜人拆洗人琴童棋童廚娘等級截乎不紊就中廚娘最爲下邑然非極富貴家不可用余以寶祐丁巳參闕寓江陵嘗聞時官中有舉其族人置廚娘事首末甚悉謾書之以發一笑其妾人名某者奮身寒素已歷二倅一守然受用澹泊不改儒家之風偶奉祠居里使嬖不足使令飲饌且太粗率守念昔留某官處晚膳出京都廚娘調羹極可口適有便介如京謾作承受人書託以物色費不肩較未幾承受人復書曰得之矣其人年可二十餘近同自府第有容藝能算能書且夕遣以詣直不旬日果至初憩五里頭時遣脚夫先申狀來乃其親筆也字畫端楷歷敘慶幸即日伏事左右末乞以四轎接取庶成體面辭甚委曲殆非庸碌女子所可及守

一見爲之破顏及入門容止循雅紅裙翠裳參視左右乃退守大過所望少選親朋皆議舉杯爲賀廚娘廚娘遽至使廚請曰未可展會明日且是常食五杯五分廚娘請守品菜品資次出書以示之食品第一爲羊頭餚爲蔥齋餘皆易辦者廚娘謹奉旨教舉筆視具物料內羊頭餚五分各用羊頭十箇蔥齋五棵合用蔥五斤他物稱是守固疑其妄然未欲遽示以儉鄙姑從之而密覘其所用期旦廚師各物料齊廚娘發行匱取銅銚孟勺湯盤之屬令小婢先捧以行燿燦耀目皆白金所爲大約計該五七十兩至如刀砧雜器亦一一精緻傍觀噴噴廚娘更圍襖圍裙銀索攀膊掉臂而入據坐胡牀縷切徐起取抹批攪慣熟條理真有運斤成風之勢其治羊頭也澆置几上別留臉肉餘悉擲之地衆問其故廚娘曰此皆非貴人所食矣衆爲拾頓他所廚娘笑曰若輩眞狗子也衆雖怒無語以荅其治蔥韭也取蔥徹徹過沸湯悉去鬚葉視櫟之大小分寸而截之又除其外數重取條心之似韭黃者以淡酒醃浸漬餘棄置了不惜凡所供備馨香脆美濟楚細膩難以盡其形容食者舉筋無贏餘相顧稱好既撤席廚娘整襟再拜曰此日試廚萬幸白意須照例守方遲難廚娘曰豈非待檢例邪探囊取數幅紙以獻曰是昨在某官處所得支賜判單也守視之其例每展會支賜絹帛或至百疋錢或至三二百千無虛拘者守破怪勉強私竊喟然歎曰吾輩事力單薄此等筵宴不宜常舉此等廚娘不宜常用不兩月託他事善遣以還其可笑如此

喜之且聞其飲啖數倍常人會史忠惠進玉海可容酒三升一日召對便殿從容問之曰聞卿健啖朕欲作小點心相請如何趙悚然起謝遂命貴人捧玉海賜酒至六七皆飲醕繼以金棒捧籠炊百枚遂食其半上笑曰卿可盡之於是復盡其餘上爲之一笑其後均役南暇日欲求一客伴食不可得偶有以本州兵馬監押某人爲薦者遂召之燕飲自早達暮賓主各飲酒三斗猪羊肉各五斤蒸糊五十事趙公已醉飽摩腹而監押者屹不爲動公云君能尚飲否對曰領鈞旨於是再進數勺復問之其對如初凡又飲斗餘乃罷臨別忽聞其人腰腹間若有聲公驚曰是必過飽腹迸裂無疑吾本善意乃以飲食殺人終久不自安黎明亟遣鈴下老兵往問曰典客已持謁白曰某監押見留客次謝筵公愕然延之扣以夜來所聞踟躕起對曰某不幸抱飢疾小官俸薄終歲未嘗得一飽未免以革帶束之腹間昨蒙宴賜不覺果然革條爲之迸絕故有聲耳

老學庵筆記集英殿宴金國人使九盞第一肉鹹鼓第二爆肉雙下角子第三蓮花油餅骨頭第四白肉胡餅第五羣僂胛太平畢羅第六假圓魚第七柰花索粉第八假沙魚第九水餅鹹鼓旋鮓瓜薑看食棗銅子隨餅曰胡餅饅餅

今上初即位詔每月三日十七日十七日二十七日皆進素膳

舊制皇帝曰御膳中官曰內膳自壽成皇后初立懇辭內膳詔權罷今中官因之

嘉興人聞人茂德名滋老儒也喜畱客食然不過蔬

豆而已郡人求館客者多就謀之又多蓄書喜借人自言作門客牙充書籍行開豆腐藥店予少時與之同在勅局爲刪定官談經義滾滾不倦發明極多尤邃於小學云

癸辛雜識永嘉平陽陳仲潛健啖過人仕至邑宰偶臨安會北使至亦健啖求爲敵者使與館伴陳聞而自銜因獲充選食已復索乃各以半豚進使者辭不能容陳獨大嚼由是得相陰庚節使還不爲生計每飯必肉數斤未幾所畜一空其妻告以飢愁中吐出一蟲如小龜金色遂殂

金史移刺溫傳溫同知宣徽院事世宗御饌不適口召溫嘗之奏曰味非不美也蓋南北邊事未息聖慮有所在耳上意遂釋

續夷堅志燕人劉伯魚以貴雄大定間性資豪侈非珍膳不下筯閑舍數百悉召尚食諸人居之且時有賙贍問之月食之品或一刻之既老而病財日削鬱鬱以死不數年後兩兒行丐於市王食之禍耳目所見不知其幾人聊記此耳

輟耕錄嘉興林叔大鏞係江浙行省時食墨鄙吝然頗交接名流以沽美譽其於達官顯宦則割羔殺豕品饌甚盛若士夫君子不過素湯餅而已一日延黃大痴作畫多士畢集而此品復出捫腹闊步談謔交作叔大報甚不敢仰視遂揖潘子素求題其畫子素即書一絕句云阿翁作畫如說法信手拈來種種佳好水好山塗抹盡阿婆臉上不曾搽大痴笑謂曰好水好山言達官顯宦也阿婆臉不搽言素面也言未已子素復加一句云諸佛菩薩摩訶薩俱不解其意

子素曰此謝語即僧家懺悔也開堂大笑而散叔大數日羞出見客人之鄙吝一至於此亦可憐也

周顒僊人傳顒人周姓者朕命寄食於蔣山寺主僧領之月餘僧來告顒者有異狀與沙彌爭飯遂怒不食今半月矣明日命駕親往詢視之至寺遙見顒者來迓步趨無艱容無飢色是其異也因盛設饌同享於翠微亭膳後朕密謂主僧曰令顒者清齋一月以視其能否主僧如朕命防顒者於一室朕每二日一問問至二十有三日果不飲膳是出凡人也朕親往以開之諸軍將士聞之爭取酒散以供之大飽弗納所飲食者盡出之良久召至朕與共享食如前納之弗出酒過且酣

賢奕憲副劉公仁宅爲御史時常與同僚約過除歲各具一肉一蔬或具肉二豆酒一壺同僚深訝其奢公出所有惟一枯魚而已後陞廣西憲副歸囊惟七金云

胡公壽安初任信陽調復鹿未樂中任新繁在官未嘗肉食其子自徽來省居一月烹二雞胡怒曰吾居官二十餘年嘗以奢侈爲戒猶恐弗能令終爾如此不爲吾累乎

吳中往哲記沈孟淵相城儒家也被薦不受官終身逖處好自標置恆著道衣逍遙林館之間每日設數筵酒食以待客至若無客則令人於溪上望焉惟恐不至也

客座新聞吾邑之相城有一乞兒姓沈年在中歲每詣沈隱君孟淵所請丐凡所得多不食而分貯之筒篋中隱君初不爲意久而問焉則曰將以遺老娘耳

隱君始異之潛令人偵其所爲丐至一岸旁坐地出簞中飲食整理之擎至船邊船雖陋而甚潔老嫗坐其中丐登舟陳食母前傾酒跪而奉之伺母接杯乃起跳舞而唱山歌作嬉笑以樂母母殊意安之也必母食盡乃更他求若無得則自受餒終不先食之也日日如之凡數年母死丐始不見隱君嘆詫亦時少周之此非有爲而爲可謂真孝矣

賢奕軒輓爲浙江按察使四時一布袍蔬食不厭約諸僚三月出俸易肉一斤故舊經過輒留飯飯惟一肉或至殺雞皆驚異曰軒廉使殺雞爲客大破費章文懿公懋嘗謂門人董遵曰待客之禮當存古意今人多以酒食相尚非也聞薛文清公居家留客止用一雞黍盛以瓦器酒三行就飯而罷魏文靖公居家客至必留飯止一肉一菜雖不之公府必回訪舟次有所相遺必答禮不虛受人惠此二公可法云

觚不觚錄王世貞曰先君以御史請告里居巡按來相訪則留飯草素不過十器或少益以糖蜜果餌海味之屬進子鵝必去其首尾而以雞首尾蓋之曰御史母食鵝例也若過年以來則水陸畢陳留連日夜至有用聲樂者矣

太平清話鄭虎臣宅在蘇州鶴舞橋東居第甚盛號
半州四時飲饌各有品目著集珍日用一卷并元夕
潤燈實錄一卷

玉笑零音田子見玉食蹙然曰弗飢斯可矣毋玉爾
食而玉爾儀

飲食部雜錄

易經需卦象曰雲上于天需君子以飲食宴樂
九五需于酒食貞吉象曰酒食貞吉以中正也
噬嗑卦象曰頤中有物曰噬嗑

頤卦象曰山下有雷頤君子以慎言語節飲食

初九舍爾靈龜觀我朵頤凶 朵頤朵動其頤頤人
見食而欲之則動頤垂涎故以為象

困卦九二困于酒食朱紱方來利用享祀

書經洪範惟辟玉食

詩經唐風杜鵑中心好之曷飲食之

小雅車牽篇雖無嘉穀式食庶幾

大雅行葦篇嘉穀脾臑

既醉篇既醉以酒爾般既將

鳧鷖篇爾般既馨 爾般既嘉

禮記曲禮獻熟食者摻醬齊 醬齊為食之主執主

來則食可知如見芥醬必知獻魚膾之類

王制凡使民食壯者之食 又九十飲食不離寢膳飲

從于遊可也 又庶人者老不徒食

左傳桓公二年夏臧哀伯曰棄食不整昭其儉也

山海經中山經高前之山其上有水焉甚寒而清帝
臺之漿也飲之者不心病

管子形勢篇小謹者不大立營食者不肥體 注言人

無弘量但有小謹不能大立也昔惡也惡食之人憂
嫌致瘠故不能肥體

文子守易篇老子曰古之為道者量腹而食

符言篇老子曰治身養性者節寢處適飲食

公孫尼子食甘者益于肉而骨不利也 又太古之人

飲露食草木實聖人為火食號燧人飲食以通血氣

莊子則陽篇或不言而飲人以和與人並立而使人

化

列御寇篇巧者勞而智者憂無能者無所求飽食而

遨遊汎若不繫之舟

墨子節用篇古者聖王制為飲食之法曰足以充虛

增氣強股肱耳目聰明則止不極五味之調芬香之

和不致遠國珍怪異物

非樂篇昔者齊康公典樂萬萬人不可衣短褐不可

食糟糠曰食飲不美面目顏色不足視也衣服不美

身體從容不足觀也是以食必梁肉衣必文繡此掌

不從事乎衣食之財而掌食乎人者也

慎子小人食于力君子食于道 飲過度者生水食

過度者生食

孫子鑠金為洪爐盜賊不探鳩肉在組餓徒不食

韓子解老篇人上不屬天而下不著地以腸胃為根

本不食則不能活是以不免于欲利之心欲利之心

不除其身之憂也故聖人衣足以犯寒食足以充虛

則不憂矣

外儲說夫嬰兒相與戲也以塵為飯以塗為羹以木
為戲然至日晚必歸饌者塵飯塗羹可以戲而不可

食也

五蠹篇堯之王天下也糲黍之食藜藿之羹雖監門
之養不虧于此矣

呂氏春秋盡數篇食能以時身必無災凡食之道無

飢無飽是之謂五臟之葆口必甘味和精端容將之

以神氣百節康歡咸進受氣飲必小咽端直無戾

焦氏易林頤之蠱登福上堂飲萬歲漿

淮南子本經訓煎熬炙調齊和之適以窮荆吳甘酸

之變

說山訓善學者若齊王之食雖必食其蹠數十而後

足

枚乘七發犒牛之腴菜以筍蒲肥狗之和冒以山膚

又楚苗之食安胡之飯搏之不解一啜而散 又蘭英

之酒酌以滌口山梁之餐參豹之首 又薄者之炙鮮

鯉之膾秋黃之蘇白露之茹 于是使伊尹煎熬易

牙調和熊蹯之臠芍藥之醬

鹽鐵論散不足篇古者燔黍食稗粃豚以相饗其後

賓婚相召則豆羹白飯今民間燔炙滿案臠臠膾腥

麋卵鷄鵲橙枸鮐鱧鹽醢衆物雜味

揚子法言孝至篇食如蠟衣如華朱駟輪馬金朱煌

煌無已泰乎

輶軒紀代語陳楚間相謁而食麥館謂之養注云館

糜也楚曰酢上音非下音昨

桓譚新論太原郡隆冬不火食五日雖病不敢觸犯

王者宜應改易

闕子義渠之人烹龜鼈不熟臊穢腥臭中國之人雖飢餓三日不啓口至死弗食也吳章莊吉受而和之病人食之爲之輕體萬乘飲之爲之解怒何也吳章莊吉之調存也

傳毅七激芳甘百品並仰累重殊珍異味厥和不同崔駰七依乃導元山之梁不周之稻糲以絺綌砥以柔韋洞庭之鮒灌水之鱖滋以陽樸之薑款以毒木之華醴以大夏之壺酢以越裳之梅

博徒論牛羶羊膾炙鴈煮鳧雞寒狗熱重案滿盈適逢長史撫綏于車蒸羔魚鼈鮓鵠煎魚但到酒壚不醉無歸

白虎通禮樂篇王者所以日食者何明有四方之物食四時之功也四方不平四時不順有徹樂之法焉所以明至尊著法戒也王平居中央制御四方平旦食少陽之始也晝食太陽之始也哺食少陰之始也暮食太陰之始也

論衡王子喬不食穀壽百歲按人生稟飲食之性故形上有口齒下有孔竅口齒以進食孔竅以注瀉王子喬形體與人同何以獨能度世耶夫衣以溫膚食以充腸溫衣飽食則精神明盛人之生也以食爲氣猶草木以土爲氣閉口不食拔草離土必不壽矣潛夫論何知國之將亂也以其不嗜賢也是故病家之廚非無嘉饌也乃其人弗之能食故遂至於死也亂國之官非無賢人也其君不能任故遂亡矣張衡七辨元清白醴蒲陶醲醢嘉肴雜醢三鸞七菹荔支黃甘寒梨乾榛沙錫石蜜遠國儲珍於是乃有

芻豢脂牲麋麇豹胎飛鳧棲鶯養之以時審其齊和適其辛酸芳以薑椒拂以桂蘭會稽之菰蕪野之梁珍羞雜選灼爇芳香此滋味之美也

風俗通俗說驢馬啖實宴食已闕主意未盡欲復飲酒餘無他便出脯膳椒薑鹽豉言其速疾如驢馬之傳命

蔡邕月令論問者曰春食麥夏食菽雜秋食麻犬冬食黍黍之屬但以爲時味之宜不合之五行月令服食器械之制皆順五行者也說所食獨不以五行不已略乎曰蓋亦思之矣凡十二辰之禽五時所食者必家人所畜丑牛未羊戌犬酉雞亥豕而已其餘龍虎以下非食也

魏文帝詔三世長者知飲食言被服飲食難曉非長者不別也

曹植七啓鏡機子曰芳菰精稗霜蓄露葵元熊素膚肥豢臘肌蟬翼之割剖纖析微累如疊穀離若散雪輕隨風飛刃不轉切山鷄斥鴳珠翠之珍奉芳蓮之巢龜膾西海之飛鱗雁江東之潛鼈膳漢南之鳴鶉糅以芳酸甘和既醇元冥適鹹摩收調辛紫蘭丹椒施和必節滋味既殊遺芳射越乃有春清縹酒康秋所營應化則變感氣而成彈徵則苦發叩宮則甘生於是盛以翠樽酌以雕觴浮蟻鼎沸醅烈馨香可以神和可以娛腸此肴饌之妙也予能從我而食之乎元微子曰予甘藜藿未暇此食也曹植與吳季重書當斯之時願舉太山以爲肉傾東海以爲酒食若填巨壑飲若灌漏卮其樂固難量豈非大丈夫之樂哉

王粲七釋肴有多品羞以珍名脯鮪桂蠹玉屑瓊晶鼈寒鮑熱異和殊馨

徐幹七喻大宛之犧三江之魚雪鵠水鵠熊蹯豹胎杜預七規太羹生華蘭椒糗芬馨香播越氣干青雲又農夫進菰米之精稗虞官貢飛禽之羣鮮又伊尹糗以五熟之鼎易牙投以犀象之器

博物志人啖豆三年則身重行止難又啖榆則眠不欲覺又啖麥稭令人力健行又飲真茶令人少眠又人常食小豆令人肥肌粗燥又食藹麥令人骨節斷解又人食鷺肉不可入水爲蛟龍所吞又人食冬葵爲狗所齧瘡不差或致死又馬食穀則足重不能行又鴈食粟則翼重不能飛

傳元七謨公子曰三禾九變五味八珍元水朱火蕙藉桂薪

陸機七徵奇膳玉食窮滋致豐簡犧羽族考牲毛羣俯出沈鮪仰落歸鴻剖采胎於孕約宰潛肝乎紫龍拾朝陽之遺卵納丹穴之飛風神宰奇稔嘉禾之穗含滋發馨素穎玉銳灼若皓雪之頽元雲皎若明珠之積縑匿素蟣涌而澆澆滋芬溢而相徹味雖濃而弗爽氣既惠而復奇張協七命大梁之黍瓊山之禾唐稷播其根農帝嘗其華爾乃六禽殊珍四膳異肴窮海之錯極陸之毛伊公爨鼎庖丁揮刀味重九沸和兼勺藥晨鳧露鵠霜鷄黃雀圓按星亂方丈華錯封熊之躡翰音之距燕醅程脣髦殘象白靈淵之龜菜黃之鮐丹穴之鴉元豹之胎燁以秋橙醑以春梅接以商王之箸承以帝辛之杯范公之鱗出自九溪賴尾丹鰓紫翼青髻

爾乃命支離飛霜錫紅肌綺散素膚雪落婁子之毫不能廁其細秋蟬之翼不足擬其薄繁肴既闕亦有嘉羞商山之果漢臯之榛析龍眼之房剖椰子之殼芳旨萬選承意代奏乃有荆南烏程豫北竹葉浮蟻星沸飛華萍接元石嘗其味儀氏進其法傾畧一朝可以流湔千日單醪投川可使三軍告捷斯人神之所歆羨觀聽之所煒煜也子豈能強起而御之乎公子曰航口爽之饌甘腊毒之味服腐腸之藥御亡國之器雖子大夫之所榮顧亦吾人之所畏余病未能也

搜神記羌煮貊炙翟之食也自漢太始以來中國尚之

拾遺記頻斯國人飲桂漿
嵩高山記山下岩中有一石屋亦有自然經書自然飲食

難經八十一問曰人不食飲七日而死者何也然人胃中常有留穀二斗五升水一斗五升故平人一日再至圃一行二升半日中五升七日五七三斗五升而水谷盡矣故平人不食飲七日而死者水穀津液俱盡故也

徐爰食箴一日三飽聖賢通執奉君養視靡不加精安體潤氣調神暢情

梁昭明太子七契君子曰輔性和神實惟至味非直方今見重乃亦自古攸貴不同之和調賜補胃雖以龍肝獲炙豹舌猩脣劉氏之醢范公之麟鷄出雲際鱗來江岷蒲組芬馥古聖所珍其酒則蒼梧九醞中山千日取譬湛露擬之飴蜜百味交馳三雅間出若

其珍異則修筵斯溢千品萬類不可詳悉西母靈桃南楚萍實東陵之瓜北燕之栗湖畔之柿江陰之橘張掖白柰恒陽黃梨河東洗犬隴蜀踴鵲並怡神甘口窮美極滋加以伊公調和易氏燔爨傳車渠之椀置青玉之案瑤俎既已麗奇雕盤復為美玩子能與予而享之乎逸士曰甘脆腸腐五味口爽伊人素著無羨方丈

簡文帝七勵公子曰五餌調神三芝輔性用康仁壽以弘貞正乃使有伊之徒調嘗鼎味九州珍雜八方豐貴名廉天地之聲散竭山海之味蟬鳴秋稻燕領玉精離紅之膾芍藥之羹蒙山擅重濯水傳聲桂蠹石瓊龍胎鳳肺四膳八珍五肉七菜疊似穀雜切均鮮鱸色若紫蘭紛如紅綵若乃越梅變實楚醴方添陳晨鳧之美味薦雉鷩之肥甜洗以三危之露水調以大夏之香鹽霜薤沸烈露葵繁舒芳菰之菜白霜之茹澄瓊漿之素色雜金筍之甘菹素醪浮氣鄴醪凝清獻三爵之踰雅等十日之芳醴酌玉斗之英麗照銀杯之輕蟻此亦天下之美味子能從我享之乎外臣曰藜藿可膳薇蕨堪餐五味口爽寧假王盤何遜七名公子曰銅餅玉井金釜桂薪六彝九鼎百果千珍熊蹯虎掌鷄跖猩脣潛魚兩味元犀五肉拾卵鳳巢剖胎豹腹三齋甘口七菹恆目蒸餅十字湯官五熟海椒魯豉河鹽蜀薑剗水而調和糅蘇藪以芬芳脯追復而不盡積稍割而無傷龜羹流歡蜆醬先嘗鱸溫湖之美鮓切丙穴之嘉魴落俎霞散逐刃雪揚輕同曳鰓白似飛霜蔗有盈丈之名桃表兼斤之實杏積魏國之貢菱為巨野所出衡曲黃梨汶

垂蒼栗隴西白柰湘南朱橘荔枝沙棠蒲萄石蜜瓜稱素腕之美棗有細腰之質並抗吻以除煩未咀牙而消疾於是三雅陳席百味開印玉璫星稀蘭英縹潤既夷志於坎壈亦忘懷於鄙吝此蓋滋旨之極珍豈能從余而並進先生曰不貴饕餮寧甘醇酒既深悟於腐腸豈自迷於爽口

劉劭七華六穀八珍百羞五味食饌之常未足為貴又養丹穴之卵魚南海之蠔烹文豹之胎鸞麒麟之麋

劉梁七舉芻豢既陳異饌並羞芍藥之調煎炙蒸膳西陽雞俎今衣冠家名食有蕭家餽飽罷去其湯不肥可以淪茗庾家粽子白瑩如玉韓約能作櫻桃餽饌其色不變又能造冷胡突鱸鱖魚臛連蒸摩皮索餅

嶺表錄異康州悅城縣北百餘里山中有樵石穴每歲鄉人琢為燒食器但燒令熱徹以物觀閣置之盤中旋下生魚肉及葱韭齋菹之類頃刻即熟而終席煎沸南中有親朋聚會多再頻食亦極雅熱疑石有火毒

雲仙雜記長安風俗元日以後遞飲食相邀號為傳座

續博物志正月勿食生葱三月勿食小蒜四月勿食大蒜五月勿食薤六月七月勿食菜萸成血痢八九月勿食薑并肝心肺十月勿食椒十一月十二月勿食戴甲之物并脾胃又有黃連桔梗勿食猪肉有茯苓勿食酢物有細辛勿食生菜又巴豆神仙食一枚即死鼠食三年重三十斤

資暇錄今縷生肝肚爲飯食之一味曰生肝饅刺言其細切如彫鏤之義一說名生肝肝言似祭之餘肝聲譌故云饅刺也

畢羅者蕃中畢氏羅氏好食此味今字從食非也饅餽以其象渾沌之形不能直其渾沌而食避之從食可矣至如不托言舊未有刀機之時皆掌托烹之刀機既有乃云不托今俗字有傳低乖之且甚此類多推理證排可也

李氏刊誤禮云瓜祭上環又曰吾食於少施氏而飽少施氏食我以禮吾祭作而辭曰疏食不足祭也此則祭物之先謂神農火食德倅造化後人追而敬之今代尚崇佛氏謂之衆生士子儒人宜遵典教

北戶錄檳榔莖葉與波斯棗古散椰子檳榔小異其木如莎樹皮讓木皮出麪可食

恩州出鵝毛艇乃鹽藏其味絕美其細如針郭義恭云小魚一斤千頭未之過也

賈氏談錄予問賈君中土人每日火麪而食然不致壅熱之患何也賈君曰夾河風性寒故民多傷風河洛東地鹹水性冷故民雖哺粟食麥而無熱疾又曰

滑臺風水性寒冷尤甚土民共啗附子如啗芋栗清異錄金陵士大夫淵藪家家事鼎鑪有七妙齋可照面餛飩湯可注硯餅可映字飯可打擦擦臺溫麪可穿結帶餅可作勸盞寒具嚙注驚動十里人

釋鑒與天台山居頌湯王入甌精雲上筋謂湯餅瑩滑精薑岐秀焉耳

聞見後錄曹植七啓言食味芳蓮之巢龜張協七命言食味丹穴之雛雞極盛饌而二物似不宜充庖也

澠水燕談錄士大夫筵饌率以餠飩或在水飯之前予近與河中府蒲左丞會初坐即食餠飩予驚問之蒲笑曰世謂餠飩爲頭食宜爲羣品之先可知矣意其唐末五代亂離之際失其次序久抑下列頗鬱輿論牽復位客皆大笑

夢溪筆談吳人多謂梅子爲曹公以其嘗望梅止渴也又謂鵝爲右軍有一士人遺人醋梅與燂鵝作書云醋浸曹公一髮湯燂右軍兩隻聊備一饌

宋明帝好食蜜漬鱖一食數升饑餓乃今之烏鰂腸也如何以蜜漬食之大業中吳郡貢蜜蟹二千頭蜜擁劍四瓮又何引嗜糖蟹大底南人嗜鹹北人嗜

甘魚蟹加糖蜜蓋便於北俗也如今之北方人喜用麻油煎物不問何物皆用油煎慶曆中羣學士會於玉堂使人置得生蛤蜊一簣令饗人烹之久且不至

客訝之使人檢視則曰煎之已焦黑而尚未爛坐客莫不大笑予嘗過親家設饌有油煎法魚鱖鰾虬然無下筋處主人則捧而橫嚙終不能咀嚼而罷

古方言雲母麤服則著人肝肺不可去如枇杷狗脊毛不可食皆云射入肝肺世俗似此之論甚多皆謬說也又言人有水喉氣喉者亦謬說也世傳歐希範

眞五臟圖亦畫三喉蓋當時驗之不審耳水與食同嚙豈能就中遂分入二喉人但有咽有喉二者而已咽則納飲食喉則通氣咽則下入胃脘次入胃又次

入腸又次入大小腸喉則下通五臟出入息五臟之含氣呼吸正如治家之鼓鞀人之飲食藥餌但自咽入腸胃何嘗能至五臟凡人之肌骨五臟腸胃雖各

別其入腸之物精英之氣味皆能洞達但滓穢即入

二腸凡人飲食及服藥既入腸爲真氣所蒸精英之氣味以至金石之精者如細研硫黃朱砂乳石之類凡能飛走融結者皆隨真氣洞達肌膚猶如天地之氣貫穿金石土木曾無畱礙自餘頑石草木則但氣味洞達耳及其執盡則滓穢傳入大腸潤濕滲入小腸此皆敗物不復能變化惟當退洩耳凡所謂某物入肝某物入腎之類但氣味到彼耳凡質豈能至彼哉此醫不可不知也

東軒筆錄王雱嘗言君子多喜食酸小人多喜食鹹蓋酸得木性而上鹹得水性而下也

東坡志林爛蒸同州羔灌以杏酪食之以匕不以筴南都撥心麪作槐芽溫淘糝以裹邑抹猪炊共城香稻薦以蒸子鵝吳興庖人斫松江鱸膾繼以廬山康王谷水烹會坑闕品少焉解衣仰臥使人誦東坡赤壁前後賦亦足以一快也

寓簡以飢爲飽如以退爲進乎飢未餒也不及飽耳已飢而食未飽而止極有味且安樂法也

細素雜記唐李濟翁嘗論文選曹植樂府云寒飈炙熊蹯李氏云今之涪肉謂之寒蓋韓國事饌尚此法復引鹽鐵論羊淹雞寒劉熙釋名韓羊韓鷄爲證寒與韓同又李以上句云膾鯉魚胎鰕因注詩曰鰕膾

膾鯉五臣兼見上句云膾逐改寒鰕爲鰕以就毛詩之句又子建七啓云寒芳蓮之巢龜膾西海之飛鱗五臣亦改寒爲寒舉取也何以對下句之膾邪况

此篇全說修事之意獨入此舉字于理未安上句既改寒爲舉即下句亦宜改膾爲取縱一聯稍通亦安

諸句不相承接以此言之明子建故用寒字豈可改

爲息寧邪斯類篇篇有之學者幸留意所載此而已
余觀荆楚歲時記云雞寒狗熱歷茲承久乃引釋名
云韓國之食又云崔植薄徒見史篇則作寒字語言
錯亂竟未詳其旨意然以此考之益信其使寒字而
五臣注解乃妄有改易明矣

傳講雜記八珍者淳熬也淳母也炮也禱珍也漬也
熬也糝也肝臂也先儒不數糝而分炮豚羔爲二皆
非也

續明道雜志世言眉毫不如耳毫耳毫不如老饕此

言老人饕餮嗜飲食最年老之相也此語未必然某
見數老人皆飲食至少其說亦有理內侍張茂而每

食不過麤飯一盞許濃膩之物絕不向口老而安寧

年八十餘卒茂則每勸人必曰且少食無大飽王哲

龍圖造食物必至精細食不盡一器食包子不過一

二枚耳年八十卒臨老尤康強精神不衰王爲余言

食取補氣不飢即已飽生衆疾至用藥物消化尤傷

和也劉几祕監食物尤薄僅飽即止亦年八十而卒

劉監尤喜飲酒每飲酒更不食物啖少果實而已循

州蘇侍郎每見某即勸令節食言食少即藏氣流通

而少疾蘇公貶瘴鄉累年近六十而傳聞亦康健無

疾蓋得其力也蘇公飲酒而不服藥每與客食未飽

已捨匕筯

能改齋漫錄世俗例以早晨小食爲點心自唐時已

有此語按唐鄭僊爲江淮留後家人備夫人晨饌夫

人顧其弟曰治妝未畢我未及餐爾且可點心其弟

舉既已罄俄而女僕請飯庫鑰匙備夫人點心僂詎

曰適已給了何得又請云云

食可以言一頓世說羅友嘗伺人祠欲乞食主人迎

神出曰何得在此答曰聞卿祠欲乞一頓食耳

野客叢談曹氏令曰三世長者知被服五世長者知

飲食

今歲首門神有書曰口食天倉觀顧長康所畫清夜

遊西園圖梁朝諸王跋尾有云圖上若干人並食天

廚知此語舊矣

漫錄謂世俗例以早晨小食爲點心自唐已有此語

鄭僊爲江淮留後夫人曰爾且點心或謂小食亦罕

知出處昭明太子傳曰京師穀貴改常饌爲小食小

食之名本此

齊東野語余讀杜詩偏勸腹腴愧少年喜其知味坡

詩亦云更洗河豚烹腹腴黃詩亦云故園漁友膾腹

腴又云飛雪堆盤膾腹腴按禮記少儀云羞濡魚者

進尾各腴註云腴腹下也周禮疏燕人膾魚方寸切

其腴以啗所貴引以證膾膾亦腹腴前漢九州膏腴

師古註云腹下肥曰曰腴

癸辛雜識有牆壁之文醜詆李性學云喫帶糠糙米

粥啜無鹽淡菜羹

楓憲小牘舊京工役固多奇妙即烹羹漿案亦復擅

名如王樓梅花包子曹婆婆肉餅薛家羊飯梅家鵝

鴨曹家從食徐家瓠羹鄭家油餅王家乳酪段家燒

物石逢巴子南食之類皆聲稱於時若南遷湖上魚

羹宋五嫂羊肉李七兒仍房王家血肚羹宋小巴之

類皆當行不數者宋五嫂余家蒼頭嫂也每過湖上

時進肆慰談亦他鄉寒故也悲夫
清波雜志食無精糲飢皆適口故善處貧者有晚餐

當肉之語輝家與宗室通婚姻常赴其招家家類留

意庖饌非特調毛應律令且三字爛熟少爛則易於

咀嚼熱則不失香味少則俾不屬饕而飲後品輝頃

出疆自過淮見市肆所售羊邊甚大小者亦度重五

六十斤蓋河北羊之胡頭有及百斤者驛頓早晚供

羊甚腴既苦生硬且難以蕪羹醬臭不可近若用前

二說製以餉客豈不快屠門之嚼哉王荊公解美字

從羊大謂羊之大者方美而東坡亦有翦毛胡羊大

如馬誰記鹿角腥盤筵之句山谷簡何斯舉治具待

客亦謂輒爛則宜老人豐潔則稱佳客今日蔬食起

權輿之嘆說食經而偶及此

溪蠻叢笑鼻飲花飲不以口而以鼻名曰鼻飲又

喫鄉秋冬之交聚飲以樂名喫鄉又漚榔牛榔木多

漿貓猺歲饑闕食則先以火窖地掘根置窖中壓以

石又用火漚熟搗作餅餌名漚榔

省心錄食能止飢飲能止渴畏能止禍足能止食

席上腐談馬病死者不可食食之殺人而肝爲甚醫

書云馬火畜也有肝而無膽木臟不足故食其肝者

死又內則云狼去腸狸去脊兔去尻狐去首豚去腦

魚去乙鼈去醜鄭氏云皆爲不利人也又魚去乙鄭

氏註云魚體中害人者東海鮓魚有骨名乙在目傍

狀如篆篆乙食之鯁人不可出爾雅云魚枕謂之丁

魚腸謂之乙魚尾謂之丙予謂鄭元謂乙爲魚骨爾

雅則以爲魚腸皆以其爲如篆書乙字也若以狼去

腸推之則魚之乙非腸矣乃魚骨也

委巷叢談武林舊事言杭諺有之杭州人一日喫三
十丈木頭以三十萬家爲率大約每十家喫搗槌一