

一册在手 电脑  宝典 应用无忧



电脑全能

技巧6000招

DIANNAO QUANNENG
JIQIAO LIUQIAN ZHAO

赵磊◎主编

实用 权威 易懂



操作系统基础
五笔字型输入
网络基础应用
办公软件应用

远方出版社

实用 权威 易懂

一册在手 电脑**金**宝典 应用无忧



一册在手 应用无忧

YICE ZAISHOU YINGYONG WUYOU

电脑全能技巧 6000 招

赵磊◎主编



远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

电脑全能技巧 6000 招/赵磊主编. - 呼和浩特:远方出版社,2009.7

(电脑金宝典)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 435 - 7

I. 电… II. 赵… III. 电子计算机 - 基本知识

IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 115969 号

电脑金宝典

作 者 赵 磊
责任编辑 刘卫伟
装帧设计 揽胜视觉
出版发行 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
电 话 0471 - 4919981(发行部)
邮 编 010010
经 销 全国新华书店
印 刷 德富泰印务有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
字 数 3000 千字
印 张 225
版 次 2009 年 9 月第 1 版
印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷
印 数 3000 册
标准书号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 435 - 7
定 价 447.00 元(全 15 册)
远方版图书,版权所有,侵权必究



前 言

为使您在最短时间内熟练的掌握电脑知识和操作技巧,为了满足广大电脑爱好者的需要,多年来我们研究不同层次的学习对象,总结了多位电脑高手和专家的经验,经数次修订和扩充,这套《电脑金宝典》系列丛书,终于出版面世了。

丛书特点

作为一套面向初、中级电脑用户的系列丛书,《电脑金宝典》的最大优势是合理的学习结构,简练流畅的语言,丰富实用的示例,以满足广大初学者的心愿。

丛书内容

本套丛书包括

《电脑组装自由做主》介绍了电脑选购、组装与维护的相关知识和操作技能。

《系统安装与重装完全掌握》全面的讲解了系统安装与重装的实际操作知识。

《电脑全能学技巧 6000 招》全面系统地介绍了使用电脑的常用方法与技巧。

《InDesign CS4 案例精解》全面、系统地讲述了 InDesign 的使用方法和技巧。

《Office 电脑办公一点通》以精练的语言和丰富的图例帮助初学者进行电脑办公的学习。

《五笔打字新手速成》全面系统地介绍了五笔字型输入法的基础知识和使用方法。

《Photoshop CS4 图像处理》介绍了 Photoshop CS4 各项基础操作和图像处理方面的功能。

《Windows 应用入门技巧》讲解了 Windows XP/Vista 两种系统的安装详解及基本操作。

《AutoCAD 2009 完全掌握》介绍了使用中文版 AutoCAD 2009 绘制工程图的方法和技巧。

《网管实战》介绍网络组建、设备选购、配置技巧、共享资源管理、服务器远程管理及网络安全管理等。

《黑客入门与攻防精解》讲解黑客入侵原理,重视网络安全,并采取相关措施现场自救。

《电脑入门操作新概念》本书将帮助您尽快认识电脑,为进一步学习电脑知识打下基础。

《电脑医生好秘方》介绍各种外设及操作系统等常用软件方面的故障实例。

《电脑故障急救 1000 招》主要帮助读者解决在日常使用电脑时所遇到的各种问题。

《新手上网一本通》本书主要解决新手上网时碰到的各种问题。

目 录

第1篇 操作系统技巧

第1章 Vista	1	使用Robocopy和xcopy	8
让Vista显示上次登录时间	1	使用TeraCopy软件	8
卸载Vista的动态桌面	1	快速禁止自启动程序运行	9
Vista中一步到位切换命令提示符窗口	1	让Vista自动定时关机	9
Vista桌面再现“我的电脑”	1	Vista中的网络带宽分布	9
快速进入Vista的“网络连接”	1	Vista内存优化	9
常用文件夹常驻Vista“发送到”菜单	1	Vista更新补丁批量安装	10
巧解Vista安装兼容性故障	2	让双系统共用虚拟内存	10
了解Vista任务计划的真面目	2	让双系统共用常见应用程序	10
在Vista中创建自己的任务计划	2	气泡屏保也能精彩纷呈	11
更完美的任务计划	3	Vista显示亮度对比度调整	11
双系统的启动流程	3	Vista一键进入网络连接窗口	11
双系统都无法启动问题解析	3	找回XP风格的“开始”菜单	12
启动菜单丢失只能进入XP	4	找回经典桌面	12
文件BCD出错导致无法启动	4	找回文件夹的菜单项	12
修改Vista / XP双启动菜单更简单	4	让Vista和XP和平共处	12
让双启动菜单名符其实	5	“收”起你的常用文件夹	13
巧用Vista的自动备份功能	5	让动态桌面落户家庭版Vista	13
Vista下的节电秘籍	5	Vista怎么保护你的文件	14
让Vista彻底节能	5	Vista也用“时间包裹皮”	14
用MaxiVista将画面远程到其他机器	6	Vista照片全部入库	14
两步让Vista防火墙更智能	6	Vista截你没商量	14
Vista管理员账户	6	让Vista截图更方便	15
Vista文件复制移动速度慢的原因	7	调出Vista右键菜单中的秘密选项	15
给Vista打上KB938979补丁	7	找回Vista休眠强占的磁盘空间	15
关闭Vista远程差分压缩	7	Vista下Word文档泄露隐私	15
关闭Vista索引服务	8	Vista下清除Word属性	16
关闭两个优化功能	8	打开Vista事件查看器	16
		事件查看器绑定任务	16



· 大硬盘分家Vista自己敲定	16	如何使Windows NT 4.0/2000与XP并存	26
三步将大分区一分为二	16	如何使Windows 98/Me/NT/2000与XP并存 ...	26
N合一多分区巧合合并	17	如何让98/2000/XP和Linux四个系统共存 ...	26
分区格式的转换	17	如何在多台计算机中快速安装Windows XP ...	26
选择多文件打个钩就行	17	如何将已升级的系统恢复到原来的系统 ...	27
一步备份Vista驱动	17	如何解决双操作系统安装后盘符错位问题 ·	27
Adobe Reader在Vista下的安装	18	如何在XP系统下安装2000下运行的软件 ...	27
用语音控制Vista	18	如何在Windows下顺利安装其他软件	28
是播是停Media Player唯你是从	18	如何正确地卸载系统	28
无人值守传文件	19	Windows XP下载Gif小技巧	29
建个用户“偷”文件	19	登录是否显示超级管理员我说了算	29
重置用户密码	19	在XP中查看照片的EXIF信息	29
Vista下也要用五笔输入法	19	查看Windows XP的安装时间	29
用用Vista的手写板	20	系统升级后不再频繁提示重启	29
Vista兼容问题提前知	20	开启Windows XP的默认共享功能	29
Vista用智能ABC	20	显示隐藏账户我说了算	29
Vista快速禁用U盘	21	将某一类型文件全部复制出来	30
Vista的兼容运行	21	让资源管理器也支持多标签	30
Vista兼容性向导	21	让任务栏时钟显示星期几	30
Vista资源保护冲突	21	重装系统前轻松备份	30
寻找Vista丢失的“运行”	21	安装完补丁后不自动重启	30
用系统驱动程序诊治Vista失音	21	屏蔽Power键和Sleep键	30
用专用驱动程序诊治Vista失音	22	操作系统中的图片“瘦身”法	30
Vista失音的原因	22	找回自动升级下载的补丁	31
第2章 Windows XP	23	找回软件注册信息	31
如何做好Windows XP的安装准备工作	23	找回遗忘的XP登录密码	31
如何设置Windows XP分区格式	23	找回卸载的软件	31
如何在安装失败时避免损失	23	了解系统还原文件	32
如何理解Windows XP安装过程的“慢”	24	巧用屏保程序解锁系统	32
如何解决安装完成重启系统“死机”的问题 ...	24	SP3有哪些新东西	32
如何实现Windows 2000的全自动安装	24	如何下载SP3	32
如何快速重新安装Windows操作系统	24	让XP披上Visla的安全黄金甲	33
如何在Windows XP下安装Windows 2000 ...	25	反间谍 一样拥有	33
如何创建Windows XP的安装启动软盘	25	家长控制 我也能	33
如何在新硬盘上分区双操作系统	25	任务管理 面面俱到	33
如何使Windows 98/Me与XP并存	25	UAC一样具备	33
如何让Windows 98与Windows 2000并存 ...	25	让XP与PE2.0比翼双飞	34
		收放自如 鼠标滑行更自由	34

神奇的最后一次正确配置	34	鼠标别再和我藏猫猫	44
最后正确配置不是最后一根救命稻草	34	需要你时你再来	44
使用系统还原	35	别动我的屏保	44
打开未知文件不再绕行	35	默认有限 闪速屏保如何设	44
清除Windows隐含组件	35	注销与重建当前用户法修复系统	45
添加文本过滤器让搜索更精确	35	一次性注册DLL文件修复系统	45
抹去修改文件时留下的时间戳	36	系统还原恢复系统更方便	46
GUID数字世界的“身份证”	36	虚拟内存页面Pagefile.sys文件	46
Windows XP空密码问题	36	虚拟内存文件有何用途	46
任务计划无法空密码运行	36	正确设置虚拟内存页面文件	46
趣味创建安全密码	37	如何启动休眠功能	46
XP也能输日语	37	图片缩略图thembs.db文件	47
Windows自动更新还是关了好	37	杜绝产生缩略图文件	47
找文件 闪电般快捷	37	回收站文件夹的设置	47
开启系统自动更新功能	38	清除系统临时文件	47
清除被误装的验证补丁	38	清除历史记录临时文件	47
打开文件夹的快速通道	38	清除网页浏览临时文件	48
换个方便进入的用户名	39	整理网址收藏文件夹	48
保护你的C盘免受侵略	39	打造一个弹出式的桌面	48
安全中心不用就关掉	39	任务栏拒绝用右键菜单	48
屏保也可当保安	39	任务栏假死的解决方法	49
原有屏保如何删	40	任务栏秀出“桌面”来	49
到哪里去设置字体	40	任务栏也向菜单说No	49
如何向电脑添加新字体	40	驱除多余的自启动项目	49
字体请现出你的原形	41	寻找回输入法的状态条	50
节省磁盘空间的字体安装法	41	小喇叭又要开始广播啦	50
查找相似的字体	41	大屏幕的单窗口	50
字体打印出来才踏实	41	游戏切换后的“失声”症	50
我只挑好的字体类型	41		
繁体字库的使用方法	42	第3章 其他系统	50
方便左撇子修复坏鼠标	42	常用的记事本	50
小鼠催你永不老	42	画图巧得反面字效果	51
它让你变得更懒些	42	画图也能做艺术字	51
拖动不再是件辛苦事	43	实用的计算器	51
想滚多远就滚多远	43	用录音机自己录音	51
我的轮子我做主	43	放大镜让你看得清清楚楚	52
我的指针有个性	43	用图片传真查看器管理数码照片	52
练就高手 保护腕关节	44	换回用惯了的看着图方式	52



手动浏览上手很容易	52	如何为文件夹定制自己喜欢的模板	60
自动预览启动管理器	53	如何更改“通用文件夹”目录的位置	61
图片整理设置为背景	53	如何创建打开文件夹的快捷键	61
图片批注含义更明朗	53	如何定制文件夹的图标	61
收藏管理专有文件夹	53	如何设置文件管理窗口的风格	61
图片属性信息尽包含	53	如何显示Windows XP中各个文件的类型 ...	61
图片相册管理更直观	54	如何隐藏共享文件夹	62
共享图片只在拖拽间	54	如何对公共文件夹进行保护	62
照片刻盘系统自己能	54	如何设置Windows XP下共享文件夹的权限 ..	62
照片展示选择空闲时	54	如何删除系统中不用的文件	63
不可缺少的MS-DOS	54	如何删除多余的帮助文件	63
用DOS命令快把系统看透	55	如何恢复“回收站”中的文件	63
识别假冒的操作系统	55	如何恢复被误删的“附件”文件夹	63
ClearType使系统字体更清晰	55	如何快速找到误删除的文件	64
Windows字体也可像苹果般美丽	55	如何设置和改变“回收站”的容量	64
演示遥控两不误	56	如何为“回收站”更名	64
C盘剩余空间多大才够	56	如何将临时文件夹移出系统盘	65
制作五彩中文启动菜单	56	如何进行共享设置	65
“无驱”魔法背后的法师	57	如何进行共享设置	65
在VMware中测试多重启动ISO映像	57	如何减少用户文件夹所占空间	65
中文版XP下装Live OneCare	57	如何清理临时文件以提高系统性能	65
有针对性地关闭错误报告	57	如何删除多余的组件以提高性能	65
彻底关闭错误报告	57	如何删除驱动程序备份以节省硬盘空间 ...	65
查看最近的错误统计	57	如何使资源管理器默认打开指定的文件夹 ...	66
第4章 文件和资源管理	58	如何快速展开资源管理器中的文件目录树 ...	66
如何新建文件和文件夹	58	如何使资源管理器默认打开“我的电脑” ...	66
如何更改文件或文件夹的名称	58	如何在资源管理器中显示“状态栏”	66
如何查找文件或文件夹	58	如何隐藏资源管理器中的“管理”选项	67
如何删除文件或文件夹	58	如何设置资源管理器的故障重启	67
如何自定义个性化的文件夹	58	如何让资源管理器自动刷新窗口	67
如何设置文件夹的显示方式	59	如何使用系统的备份功能进行备份	67
如何设置文件夹的浏览方式	59	如何添加或删除输入法	68
如何设置文件夹的打开方式	59	如何在Windows XP中添加五笔字型输入法 ...	68
如何修改文件的打开方式	59	如何删除Windows XP中不用的输入法	68
如何设置统一的文件夹查看方式	59	如何安装自己需要的字体	68
如何创建关联或注册新的文件类型	60	如何删除Windows XP中多余的字体	69
如何更改或删除关联文件的打开方式	60	如何实现多系统共用一个字库	69
		如何整理磁盘碎片以加快系统运行速度 ...	69

如何便捷地整理磁盘碎片	69	如何将数字键盘区设置为“鼠标”	78
如何提高磁盘碎片整理的速度	70	如何让键盘上的“Num Lock”灯自动常亮 ...	79
如何解决某分区		如何有效地利用键盘进行操作	79
无法进行碎片整理的问题	70	如何设置鼠标的相关参数	79
如何防止磁盘可用空间不断减少	70	如何减少鼠标移动操作	79
第5章 系统操作与故障处理	71	如何让鼠标拖动变得更容易	79
如何设置定时自动关机	71	如何快速启动屏幕保护程序	80
如何快速重启或关机	71	如何把HTML文档设置为屏幕保护内容 ...	80
如何缩短系统关机等待时间	71	如何快速切换输入法和全角半角状态	80
如何实现一键快速关机	71	如何解读控制台方式下命令的含义	80
如何实现下载后自动关机	72	如何快速进行“控制面板”的各项操作	80
如何实现电脑空闲一段时间就自动关机 ...	72	如何使用时间同步功能	81
如何禁止非正常关机后重开机时自动扫描 ...	72	如何在Windows系统下格式化磁盘	81
如何自动关闭无响应的应用程序	72	如何在多系统环境下直接进入指定的系统 ...	81
如何使电脑进入休眠状态	72	如何恢复消失的分区	82
如何实现关机时清除最近打开文件的记录 ...	73	如何将USB设备设置为直接弹出	82
如何在关机时自动清空页面文件	73	如何使用网络诊断功能查看当前网络状态 ...	82
如何快速锁定电脑不让别人使用	73	如何调用系统声音方案	83
如何直接运行Windows XP中的工具软件 ...	73	如何辨别系统是否真死机	83
如何用“Print screen”键截取屏幕上的图 ...	74	如何消除系统假死现象	83
如何选取文件或文件夹	75	如何恢复运行过程中损坏的文件	83
如何复制或移动文件或文件夹	75	如何通过控制台方式挽救硬盘数据	83
如何快速访问最近打开的文档	74	如何解决滚动屏幕时画面静止的问题	83
如何清除“我最近的文档”中的选项	76	如何解决快速启动后	
如何自动在新窗口显示新打开的文件夹 ...	76	声卡发音不正常的问题	84
如何为文件夹设置自己喜欢的图片	76	如何解决快速启动后	
如何将文件默认保存在指定的文件夹中 ...	76	显示不正常的问题	84
如何同时为多个文件重命名	76	如何解决快速启动后	
如何用“回收站”实现批量重命名	76	鼠标无法移动的问题	84
如何搜索Windows XP下的隐藏文件	77	如何解决任务栏无响应的问题	84
如何快速复制或移动文件	77	如何扫描系统错误并还原系统	85
如何将文件删除到被窗口挡住的回收站 ...	77	如何检查和修复硬盘错误	85
如何快速创建文件的快捷方式	77	如何在死机或	
如何实现超链接的拖放	78	资源管理器崩溃时自动重启	85
如何进行应用程序之间的拖放	78	如何解决Windows 2000系统	
如何用键盘改变窗口的大小	78	自动重启的问题	85
如何用鼠标滚轮控制页面的显示比例	78	如何解决计算机不能自动关机的问题	86
		如何禁止Windows Messenger自动运行	86



第 2 篇 办公技巧

第 6 章 WPS 87

- 办公软件拒绝微软Office 87
- WPS Office 2007轻松输出PDF 87
- WPS Office 2007设置安全保护项目 87
- WPS 2005/2007给文字标拼音 88
- 标准格式 自带命令随心转 88
- 词语搜索自产词典免费送 88
- 斜线表头中国特色我最酷 88
- 自动转换大写表述人民币 88
- 稿纸输出国产软件最规范 89
- 套打输出电脑替你填表格 89
- 只需一点文档切换更方便 89
- 级别划分 项目符号更合理 90
- 智能收缩 输入内容无遮挡 90
- 文字环绕 复杂文档我能排 90
- 反片打印 特殊场合有用处 90
- 缩放打印 表格输出更自由 90

第 7 章 Word 91

- Word 2007公式编辑器 91
- 核查Word 2007功能区映射工作簿 91
- 使用交互指南熟悉Word 2007 91
- 为Word 2007增加数学绘图功能 91
- Word 2007插件提升数学功能 92
- Word 2007快捷键设置 92
- 增大Word 2007的编辑区 92
- Word 2007书法字帖 92
- 书法字帖自己做 92
- 修改字帖选项 93
- 给字帖搭架子 93
- Word 2007读书更轻松 93
- Word图片瞬间批量提取 93
- 找回Word 2007中“消失”的功能 93

- 文档内容轻松比较 94
- 在Word 2007中快速到达某页 94
- 在Word 2007中快速到达某章节 94
- Word 2007轻松构造各种文档部件 94
- 自己也来造“积木” 95
- 让Word 2007的文件“减少一页” 95
- Word 2007快速标注关键字 96
- Word 2007快速激活“另存为” 96
- Word 2007清除下划线二法 96
- Word 2007给单词添加下划线 96
- Word 2007批量修改文件作者 96
- Word 2007稿纸文件巧用大字号 96
- Word 2007一栏与二栏文字混排 96
- Word 2007文件部件重复输入 96
- Word 2007自定义公式色彩 97
- Word 2007清除显示的文件信息 97
- Word 2007里Alt键的妙用 97
- Word 2007快速输入中文省略号 97
- Word 2007禁止自动插入空格 97
- Word 2007精确移动文字块 97
- Word 2007精确移动文字块 98
- Word 2007快速调用其他Office程序 98
- Word 2007快捷键调出格式刷 98
- Word 2007实用的诊断程序 98
- Word 2007直观显示计算 98
- Word 2007阅读视图下修改文字 98
- Word 2007去掉烦人的粘贴选项 98
- Word 2007锁定最近打开的文件 98
- Word 2007以指定比例打开文件 99
- Word 2007方便使用公式编辑器 99
- Word 2007清除打开文件记录 99
- Word 2007从第二页开始编页码 99
- Word 2007添加打印预览按钮 99
- 用Word 2007发最规范帖子 99

Word 2007添加功能按钮	99	Word 2003重复打印多页表格标题	106
用好Word 2007的即指即译	100	Word 2003快速输入ABCD	106
Word 2007将数字变成大写汉字	100	Word 2003附带背景打印	106
Word 2007用好稿纸格式	100	Word 2003隐藏图片加速滚动	106
Word 2007准确统计某段字数	100	Word 2003隐藏试卷答案	106
Word 2007快速调出特制图形	100	Word 2003自动调整表格文字大小	107
Word 2007快速修改字体大小	101	Word 2003让文件自动滚动	107
Word 2007快速绘制分割线	101	Word 2003也有“收藏夹”	107
Word 2007让首页不显示页码	101	Word 2003避免标题排在页底部	107
Word 2007快速插入表格	101	Word 2003自动切换文件功能	108
Word 2007表格相邻行互换有妙招	101	Word 2003进行宏录制	108
Word 2007兼容模式下公式编辑器	101	Word 2003调整下划线距离	108
Word 2003/2007文本巧转Excel	101	Word 2003轻松去除页眉横线	108
Word 2003/2007文件格式高效复制	102	Word 2003调整汉英字间距离	108
Word 2003/2007邮件合并日期格式	102	选择性粘贴到Word	108
Word 2003/2007改变字体大小	102	Word统计某字词出现频度	109
Word 2003/2007表格快速统计	102	Word字符数随时知道	109
Word 2003/2007定位快速填表	102	Word快速做出特效图片	109
Word 2003/2007快速重复输入	103	Word工具栏也能启动应用程序	109
Word 2003/2007稿纸文件标题居中	103	Word文件中不再有跨页行	109
Word 2003文件首页不编页码	103	Word内嵌表格实现自动标注	109
Word 2003巧删分节符	103	Word中用智能ABC输入特殊符号	110
Word 2003改变打印次序	103	Word图片巧加会话气泡	110
Word 2003段落行距快速调整	103	Word制表位编排书本目录	110
Word 2003快速删除页眉横线	104	巧妙删除Word里的中文	110
Word 2003调整增大的行间距	104	Word文档页数快速查看	111
Word 2003给文字加着重号	104	分节符威力大	111
Word 2003草稿方式打印	104	页码样式仔细选	111
Word 2003巧改厘米标尺	104	对称页码巧设置	111
Word 2003识别多音字的正确发音	104	设置正文页码有特色	111
Word 2003快速删除空白段落	105	Word各种序号快速填	112
Word 2003快速插入个人信息	105	Word序号不再自动出	112
Word 2003快速排序文字	105	水印提高安全性	112
Word 2003撤销自动套用的格式	105	LOGO美观又专业	112
Word 2003快捷输入学生信息	105	快速统一Word文档属性	112
Word 2003调整汉字与字母间距	106	文字与表格的相互转换	113
Word 2003巧查ASCII代码	106	找个英文翻译官	113
Word 2003插入工具栏按钮图标	106	姓名瞬间排序	113



Word长文档也玩缩略预览	113	多区域文档Ctrl组合来选择	121
Word文档转换成幻灯片	113	方便惹麻烦智能标记可禁用	121
稿纸功能“不听话”之调教	114	选项巧设置弹出菜单可变换	121
Word特殊字符哪里找	114	文档恢复系统提供此功能	121
Word行列互换	114	以图存档文件防改保安全	121
移动内容何须拖拖拉拉	114	版本保存存盘文档能还原	121
快捷组合实现跨页复制	114	版本保存编辑历史可回溯	122
选定段落用好三击鼠标	114	使用保密工具选项设密钥	122
前呼后应请用窗口拆分	115	保存类型 巧妙鉴别宏病毒	122
拼写检查只用单击右键	115	彻底剿杀流氓赶走宏病毒	122
快速找到上次修改位置	115	只读属性病毒来吃闭门羹	123
用快捷键定义新快捷键	115	项目清除记住一个快捷键	123
同样的双击不同的效果	115	记录清除一箭可以射数雕	123
现成样式巧套用文档快速格式化	116	自建文档随时随地可访问	124
文中插入上下标拖放一次全搞定	116	Web存储文档更能保安全	124
文本框巧妙借用多重幂指数输入	116	文档分章节页码独自排	124
隐藏语法错误设置关闭拼写错误标记 ...	116	页眉页脚对齐要用跳格键	124
去除附加段落格式解决手工排版麻烦 ...	116	一劳永逸默认开启自定义	125
提倡规范样式 去除附加格式	116	双行合一美化标题巧使用	125
巧用多级列表展现清晰脉络	117	表格跨页标题跟着表格走	125
公式调入速度慢新开窗口来周转	117	作品目录自动生成很自然	125
菜单命令插入符号法	117	目录修改特殊文字变普通	125
用软键盘选择符号法	117	纵横页面 同一文档可共存	126
特殊英文字体特别用	118	独立页码 目录正文各为政	126
大写中文数字快速输	118	格式统一妙用样式“管理器”	126
当前日期时间快速输	118	格式复制何必老用格式刷	126
锁定插入的日期时间	118	共性模板页眉竖排来变通	127
合并字符设置上下标	119	巧借用域实现字典式页眉	127
使用⑩以上数字序号	119	左右不同定义印刷式页眉	127
借助格式刷复用格式	119	一次选择所有段落都更换	127
用拖放方式复制网页	119	空白隐藏腾出空间好编辑	128
无格式文本选择性粘贴巧用	119	页眉横线简易去除又一法	128
借助于问号文字格式快现身	120	形状可变文本框形状自定	128
Ctrl键组合实现段落间跨越	120	为Word文本加批注文字	128
功能键组合复制去向任我定	120	为Word文本加脚注或尾注	128
Ctrl+Z组合超级链接及时除	120	为Word文本加文件注解	128
一步能到位链接不再显温馨	120	软键盘法输入特殊符号	129
Ctrl+F9组合快速插入大括号	120	自动更正法输入特殊符号	129

自造词法输入特殊符号	129	Excel 2007文本型数字也参与运算	137
插入符号法输入特殊符号	129	Excel 2007强大的条件格式	137
使用通配符进行模糊替换	129	Excel 2007在保存中添加默认文件夹	137
用剪贴板快速输入特定短语	130	Excel 2007冻结窗口填写表格	137
字数统计我要更方便	130	Excel 2007快筛同样背景单元格	137
自动恢复Word文档	130	Excel 2007虚值变实值	137
从特定文件夹里恢复	130	Excel 2007强大的合并居中	138
损坏不严重时的修复	131	Excel 2007快速添加工作表	138
用专用软件修复	131	Excel 2007导出文本文件	138
密码丢失不必怕	131	Excel 2007设置浮动工具栏	138
给拼音加声调	131	Excel 2003/2007舍掉多余小数位	138
给文档快速加落款	131	Excel 2003/2007选中同类数据	138
输入的引号去弯取直	131	Excel 2003/2007隐藏单元格数据	139
多行多列一次插入	132	Excel 2003/2007单元格显示页码	139
让文档段首自动空两格	132	Excel 2003/2007巧输小数点数字	139
打开并修复文档起死回生	132	Excel 2003/2007巧妙复制计算结果	139
从任意文件中恢复文本	132	Excel 2003/2007数据输入技巧	139
迂回转换法挽救文档	132	Excel 2003/2007复制表格列宽不变	139
利用最末段落标记挽救文档	133	Excel 2003/2007表格分栏打印	140
重命名模板挽救文档	133	Excel 2003/2007快速选择性粘贴	140
剪贴画巧去背景	133	Excel 2003/2007小写快速变大写	140
第8章 Excel	134	Excel 2003/2007快速删除重复项	140
Excel 2007插入页眉页脚超简单	134	Excel 2003/2007拆分日期数据	140
Excel 2007输入时避免重复	134	Excel 2003/2007速算第几星期	141
Excel 2007删除重复值	134	Excel 2003/2007单元格自动换行	141
Excel 2007分数格式听命令	134	Excel 2003不锁工作表只锁单元格	141
Excel 2007中的双层图形	134	Excel 2003自动调整文字大小	141
让Excel 2007开口朗读单元格	135	Excel 2003同一单元格用不同格式	141
Excel 2007快速批量去除超链接	135	Excel 2003隐藏部分工作表	141
Excel 2007不输等号直接求结果	135	牵一发动全身数个表同时调	142
Excel 2007快速移动表格列	135	Excel 2003巧妙移动表格行	142
Excel 2007图表插入物理符号	135	Excel 2003数据一分为二	142
Excel 2007的另类计算	136	Excel 2003列数据合二为一	142
Excel 2007一次关闭所有工作簿	136	Excel 2003转换记事本表格	142
Excel 2007快速填充单元格	136	Excel 2003合并多行横向单元格	143
Excel 2007筛选后数据复制粘贴	136	Excel 2003显示被隐藏的下划线	143
Excel 2007轻松实现简繁转换	136	Excel 2003让数值单位自动输入	143
		Excel 2003可自动更新标题日期	143



Excel 2003 表格快速变图片	143	快速交换数据位置	150
Excel 2003 快速输入“/”符号	143	整百整千快速输入	150
Excel 2003 准确设置行间距	144	如何输入欧元符号	151
Excel 2003 批量转换全/半角	144	单元格输入当前时间	151
Excel 2003 快速导入文本文件	144	重复输入上次内容	151
Excel 2003 快速输入相同特征数据	144	单元格类型速转法	151
Excel 2003 打印固定表头	144	固定区域巧输内容	151
Excel 2003 自动隔行着色	144	页眉页脚显示&符号	152
Excel 2003 下划线不消失	145	为插入的内容让道	152
Excel 2003 巧妙输入长数字	145	类型一定数据输入受限制	152
Excel 2003 照相机的妙用	145	公式验证数据输入受牵连	152
Excel 表格输入纵向文本	145	指定信息数据输入有提示	152
Excel 移动计算结果	145	输入错误警告信息来提醒	153
Excel 简单设置字符上标	145	文件导入外部数据速获取	153
Excel 正确输入邮政编码	145	直接打开文本文件供数据	153
给 Excel 表减肥	146	内网共享 直接打开工作簿	153
Excel 计算两个日期之间的天数	146	Web 查询网上数据巧获取	153
修改 Excel 图例位置	146	下拉列表数据输入加速度	154
修改 Excel 数据系列格式	146	日期序列自动生成听指挥	154
添加 Excel 数据标签	146	划定范围一组数据连续输	154
添加 Excel 图表标题	147	右键菜单快速选择工作表	154
Excel 批量删除超链接	147	只需两键当前日期在眼前	155
录入成绩用 Excel 函数核对	147	一次填充只在鼠标双击间	155
Excel 重复元素先设定	147	既然是零就请别显示	155
Excel 填充柄刷序号	147	数据互换 我有快办法	155
Excel 特殊序号自定义	147	取消链接“宏”做加速剂	155
Excel 带“列宽”搬家	148	斜线表头兄弟巧借用	156
Excel 单词默写	148	行列互换转置很轻松	156
给 Excel 上隐藏保护	148	列宽调整鼠标直接拖	156
给 Excel 上隐藏保护进阶	148	列宽调整双击列缝隙	156
给 Excel 上隐藏保护高招	149	列宽调整套用格式法	156
Excel 数据重复输入自动报警	149	鼠标画框选择多对象	157
Excel 分数不再变日期	149	按钮挑选选择多对象	157
巧妙输入未被简化的分数	149	注重形象美化单元格边框	157
Excel 数据结果闹独立	149	注意调整单元格对齐方式	157
跨簿数据齐步走	150	巧用烘托单元格加入背景	157
数据行踪来监视	150	区域命名单元格随叫随到	158
图表随着数据变	150	包含公式单元格选取有方	158

稍加设置灵活开关网格线	158	让藏起来的单元格数据现身	159
灵活冻结表头内容不分开	158	将一列内容分解为多列显示	159
快速取消合并单元格分家	158	一次性快速选定大面积区域	160
还数字以本来面目	158	在工具栏中添加计算器按钮	160
显示数字前导零或后随零	159	在Excel中拆分窗口对照查看	160
输入数字直接变文本格式	159	记不清也可快速查询	160
让所有数据不出现小数点	159	邻居相同数据快速填	160

第3篇 图像动画技巧

第9章 ACDSee	161	第10章 Photoshop	167
数码照片巧压缩	161	PS抠图魔棒法	167
U盘文件随时同步	161	PS抠图抽出法	167
光盘里找图片不再翻来覆去	161	两步修正曝光不当的照片	167
把数码照片做成相册	162	用Photoshop把比萨斜塔“扶正”	167
刻录到CD/DVD光盘	162	轻松制作“老照片”	168
在计算机上查找相片	162	天衣无缝 制作超强全景图	168
从手机获取相片	162	指哪打哪 随心所欲用滤镜	168
整理与管理图片	162	图片编辑 我不用Photoshop	168
捕获屏幕截图	163	第11章 SnagIt	169
过滤文件只看想要的	163	图片叠加SnagIt简单	169
创建自定义的过滤器	163	用SnagIt快速建立图片文件	169
自动缩小或放大图像	163	让SnagIt轻松抓自己	169
图像格式成批快转换	164	图标藏入文件依然照抠不误	169
图片变换旋转或翻转	164	定时自动捕捉远程屏幕监控	169
图片尺寸成批大统一	164	传统复制无能我抓文字有方	170
曝光强弱成批来调整	164	批量处理图片多重高级过滤	170
照片名称重设有规律	165	捕获图像同时转换图像色调	170
效果滤镜靓出艺术照	165	执行文字捕获间隔由你设定	170
照片红眼我也能消除	165	捕获图像之后注释自动添加	170
照片拍歪我也能扭正	165	巧用Shift组合捕获方正区域	170
自动曝光一键自调整	166	细节显示增强有法术	170
照片颜色 自动来修正	166	浏览图片不启浏览器	170
用锐化工具来锐化图像	166	隐藏部分窗口也能抓	172
用模糊工具取得模糊效果	166	设置墙纸方法更简单	172
照片杂点 专用滤镜除	166	图像网页轻松来创建	172



精确抓取键盘定位好	172
软件学用温馨小电影	172
默认配置适合懒人用	172
个性抓图 参数另配置	172
向导帮忙轻松定配置	173
全局热键 可以自定义	173
一个地址 捕获批量图	173
不同捕获热键各不同	173
捕获图像锦上添花	173
临时设置捕获一次性	173
视频捕获屏幕录像机	173
另辟蹊径图片巧输出	174
屏幕抓图不再使用Snagit	174
第 12 章 其他图像	174
Flash中心放大式过场效果	174
GIF变身相册	174
表情用GIF	175

表情用GIF	175
Flash动画相册自己做	175
免费的图片管理器iSee	175
免费的家用图片编辑工具PhoXo	176
快速启动图片幻灯片浏览	176
不缩小图像尺寸就能降低图像体积	176
CorelDRAW突破10000个像素	176
自动转换TIF图片为PDF	176
BMP传图片的时候好选择	177
照片打印用JPG就好	177
软件界面截图选PNG	177
利用Thumbs.db神奇恢复照片	177
巧手做出照片重叠	178
PhotoInfo照片资料批量修改	178
做个简单的GIF动画	178
HD Photo登场	179
学做动态3D签名图	179
让死板的照片动起来	179

第 4 篇 刻录与打印技巧

第 13 章 刻录与打印操作	180
如何在Windows XP下设置刻录机	180
如何在Windows XP下刻录数据光盘	180
如何在Windows XP下刻录音乐光盘	180
如何使用光盘的TAO刻录方式	181
如何使用光盘的DAO和SAO刻录方式 ...	181
如何使用光盘的MS刻录方式	181
如何使用光盘的PW刻录方式	182
如何正确使用刻录机刻录光盘	182
如何在Windows XP下清除CD-RW	182
如何使用Nero刻录光盘	182
如何用Nero转换音视频文件格式	183
如何让Nero显示真实的刻录速度	183
如何将Flash动画刻录成VCD	184
如何解决刻录的 音乐光盘有爆音的问题	184

如何在刻录过的光盘上继续刻录	184
如何用好DVD刻录机	185
如何选用多区段DVD刻录软件	185
如何选用刻录光盘	186
如何保存和使用刻录好的光盘	186
如何设置打印机内存的容量	186
如何使打印机一机多设置	186
如何在一台电脑上连接多台打印机	186
如何在打印机文件夹中自定义网页链接 ...	187
如何启用打印机的声音报警功能	187
如何设置“快速打印”的超时值	187
如何降低“快速打印”时的数据传送率 ...	187
如何提高喷墨打印机的打印速度	187
如何给喷墨打印机加墨水	188
如何节省喷墨打印的墨水	188
如何解决“不能打印， 发生致命错”的问题	189