



MeihaoXinling  
ChengjiuShiyi

# 美好心灵 成就事业



走向那个能够使你会心微笑的人吧，因为一个微笑可以把黑暗照亮。你可以做你想做的梦，做你想做的事，去你想去的地方，成为你要成为的人，因为你只有一次生命来满足你的要求。让我们一起紧紧抓住人生的机遇，永不放手。

Zuixin  
ZhencangDuben

最新珍藏  
读本

## 让快乐甜美生命，用双手把握成功

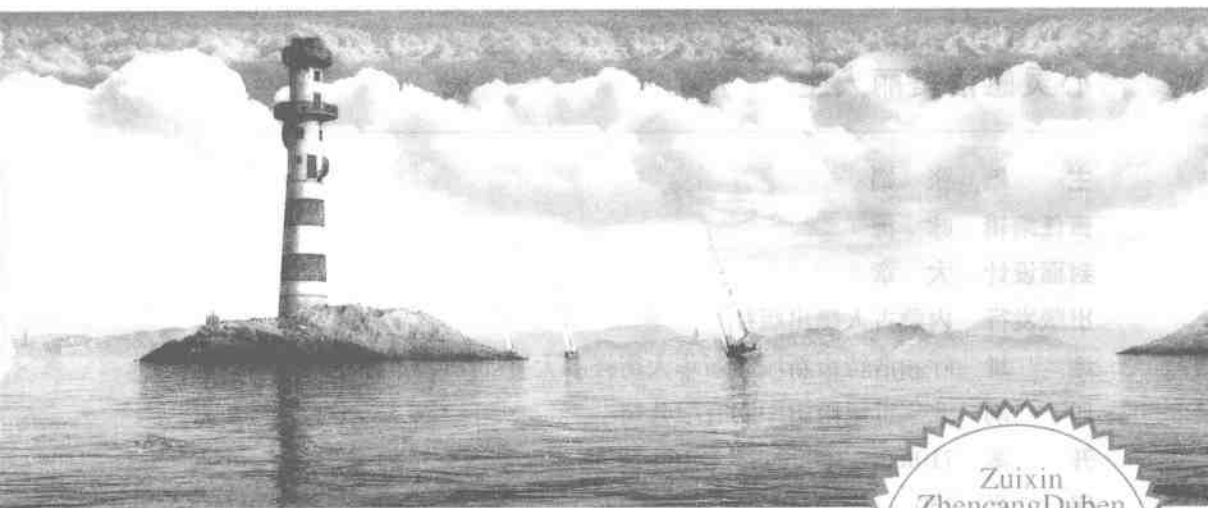
内蒙古人民出版社

张娟◎主编



MeihaoXinling  
ChengjiuShiye

# 美好心灵 成就事业



走向那个能够使你会心微笑的人吧，因为一个微笑可以把黑暗照亮。你可以做你想做的梦，做你想做的事，去你想去的地方，成为你要成为的人，因为你只有一次生命来满足你的要求。让我们一起紧紧抓住人生的机遇，永不放手。

Zuixin  
ZhencangDuben  
**最新珍藏  
读本**

## 让快乐甜美生命，用双手把握成功

内蒙古人民出版社

张娟◎主编

图书在版编目 (CIP) 数据

美好心灵成就事业/张娟主编. - 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2008. 4

(心灵感悟 美丽人生)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09544 - 5

I. 美… II. 张… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 053161 号

## 心灵感悟美丽人生

---

主 编 张 娟

责任编辑 咏 梅

封面设计 大 章

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 230

字 数 1500 千字

版 次 2008 年 4 月第 1 版

印 次 2008 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09544 - 5/I · 2009

定 价 298.00 元 (全十册)

---

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

## 前 言

人生都在寻找快乐，享受快乐，快乐就会逐渐的成为我们美丽心灵的一部分。

要让自己的幸福生活比别人更绚丽，更美好，更辉煌。使自己人生价值生活比别人更有价值，我们就要学会改造自己，塑造自己，用心灵感悟，充实自己，主宰自己的命运。我们的生命就会释放出耀眼的光芒。

人生一世，草生一秋，短暂的人生，如过眼的烟云。如果能够幸福快乐的生活每一天，是我们每一个人心中都在寻求的一个梦想。

给自己的心灵敞开一扇窗，让阳光洒进来，当明媚的阳光抚摸你的心灵时，你就会有一种异样的感觉，嗅到阳光的味道。你就会有阳光一般的笑容。在自己的心灵感悟中，就会感觉到生活就宛如大海，宛如春暖花开。

人生的幸福，是一种心情，要感受人生的幸福与快乐，就要学会放飞你自己的心灵，去寻找属于自己的幸福与快乐。

人生路上所有的艰难险阻都是上天对我们别一种形式的馈赠，所有的坎坷也是对我们意志的磨炼和考验。

落英在晚春中凋零，来年又灿烂一片，落叶在秋风中飞舞飘荡，春天又焕发出勃勃生机。这何尝不是一种达观，一种洒脱，一份人生的成熟，一份人情的达炼。

心灵最柔弱最细腻。如果你不懂得感悟自己的心灵，你就不可能求得幸福与快乐。如果你一但得到心灵的关爱，你就会获得无比的幸福和快乐。

我们生活在一个竞争的时代，在竞争激烈的角逐中，每个人都走着不同的人生之路。

品味着人生不同的酸、甜、苦、辣、咸。品尝着人生不同的人生果。成

功在每个人生活的道路上，都充满着荆棘，努力坚持住，你就会获得更大的成功。

有竞争就会有成功与失意。当我们处在失意的状态时，最重要的就是要保持我们心灵中的微笑，保持乐观的心态，人生得以更完美！

《心灵感悟美丽人生》此套丛书，正是为了启迪人们开阔眼，感悟人生，从改变观念到改变人生，让自己活得更轻松，更美好，更洒脱。让我们共同寻找创造美好幸福的生活。

因编辑水平有限，文字量较大，在编辑编纂过程中难免出现错误，请广大读者谅解。谢谢广大读者。

编者

2008年4月



# 目 录

## 一 思考是成就事业的捷径

|                  |    |
|------------------|----|
| 用脑进行思考 .....     | 3  |
| 善思者识真知 .....     | 4  |
| 换个方向思考就能成功 ..... | 7  |
| 调节自身,适应环境 .....  | 9  |
| 放弃就一定不会成功 .....  | 10 |
| 梦想付出决心 .....     | 12 |
| 只要给自己机会 .....    | 14 |
| 跌倒了,再爬起来 .....   | 16 |
| 坚持到最后 .....      | 18 |
| 秉性坚韧 .....       | 20 |
| 挫折是一笔可贵的财富 ..... | 22 |
| 做自己喜欢做的事 .....   | 23 |
| 走自己喜欢走的路 .....   | 25 |

## 二 适应选择本领

|                     |    |
|---------------------|----|
| 适应中的因地制宜 .....      | 29 |
| 改变中的因人而异 .....      | 30 |
| 事业成败者对压力的不同应对 ..... | 32 |
| 机遇总是垂青在有准备者 .....   | 34 |
| 打造一生的基础 .....       | 37 |
| 跌倒了也不要白白爬起来 .....   | 39 |



# 美好心灵成就事业



|                    |    |
|--------------------|----|
| 慎重地挑选事业的朋友 .....   | 44 |
| 善于发挥自己的长处 .....    | 46 |
| 单枪匹马无法胜利 .....     | 49 |
| 成功来自于珍惜时间 .....    | 52 |
| 提早一刻钟的习惯 .....     | 54 |
| 注重处事的条理和次序 .....   | 56 |
| 给生命投一点资 .....      | 58 |
| “立即行动” .....       | 60 |
| 分析所能掌控的时间 .....    | 63 |
| 胸有成竹赢得面试 .....     | 65 |
| 求职的必胜招法 .....      | 69 |
| 人无信不立,商亦无信不立 ..... | 71 |
| 从商要有商德 .....       | 73 |
| 信用和商誉是无形的财产 .....  | 75 |
| 经营中先义而后利 .....     | 76 |
| 见义忘利者,人财两空 .....   | 78 |
| 商战中以和为贵 .....      | 80 |
| 发挥你的潜力 .....       | 82 |
| 为了竞争,必须合作 .....    | 83 |
| 竞争要“聚焦”于一点 .....   | 85 |

## 三 创业构想要抓住关键环节

|                 |    |
|-----------------|----|
| 设定合理的目标 .....   | 89 |
| 直觉判断是赚钱关键 ..... | 91 |
| 时机来临时当机立断 ..... | 92 |
| 敏捷、坚毅的决断 .....  | 94 |
| 为顾客解忧 .....     | 96 |
| 想顾客之所想 .....    | 97 |
| 让利于人收服人心 .....  | 99 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 放眼长远,舍小就大 .....   | 100 |
| 微笑服务,和气生财 .....   | 102 |
| 坚定信念,百折不挠 .....   | 103 |
| 信心主宰命运 .....      | 104 |
| 败中求胜的翻盘绝招 .....   | 106 |
| 锲而不舍,志在必得 .....   | 108 |
| 坚韧战胜挫折 .....      | 109 |
| 用简单的方式赚钱 .....    | 111 |
| 大胸怀成就大事业 .....    | 113 |
| 对自己狠一点 .....      | 114 |
| 时间就是资本 .....      | 116 |
| 时间需要管理 .....      | 119 |
| 拖延的克星——“行动” ..... | 121 |
| “好钢用在刀刃上” .....   | 124 |
| “干一行,专一行” .....   | 125 |
| 认真做好每件事 .....     | 128 |
| “齐力断金” .....      | 130 |
| 工作是人生的乐趣 .....    | 132 |
| 每天给自己充电 .....     | 135 |
| 笨鸟先飞,勤能补拙 .....   | 137 |
| 活到老,学到老 .....     | 140 |
| 激发和挖掘你的潜能 .....   | 142 |
| 不要让你的灵感溜掉 .....   | 144 |
| 创新来自于大胆的尝试 .....  | 146 |
| “当机立断,不受其乱” ..... | 149 |
| 抓住属于自己的机会 .....   | 151 |
| 努力创造机会 .....      | 153 |
| 放弃也是一种智慧 .....    | 156 |
| 忍耐是一种机智 .....     | 158 |



# 美好心灵成就事业

Mei Hao Xin Ling Cheng Jiu Shi Ye

|                  |     |
|------------------|-----|
| 卧薪尝胆天不负 .....    | 161 |
| 浇灭浮躁的心灵 .....    | 162 |
| 失衡的心态 .....      | 165 |
| 激情是浮躁的克星 .....   | 166 |
| 浮躁是人生的天敌 .....   | 168 |
| 不要太再意别人说的 .....  | 170 |
| 心灵多一份平静与豁达 ..... | 172 |
| 生命的意义更值得追寻 ..... | 173 |
| 不盲从因袭他人 .....    | 175 |
| 做喜欢的事 .....      | 176 |
| 滋生坏习惯的沃土 .....   | 178 |

## 四 多一点儿耐心

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 滋生坏习惯的沃土 .....  | 183 |
| 挤压力能飞 .....     | 184 |
| 盲动食苦果 .....     | 186 |
| 疑心生暗鬼 .....     | 188 |
| 心灵的重感冒 .....    | 190 |
| 莫各的惶恐 .....     | 192 |
| 猜疑不是爱 .....     | 194 |
| 弦不要太紧 .....     | 195 |
| 好心态构筑良好人生 ..... | 197 |
| 恬淡安然最舒心 .....   | 198 |
| 穿透灵魂的微笑 .....   | 200 |
| 挣脱心灵的枷锁 .....   | 203 |
| 你要活得自在点 .....   | 207 |
| 谨防反刃自伤 .....    | 209 |
| 心田里摒弃焦虑 .....   | 211 |
| 跨越焦虑心态的误区 ..... | 212 |



## 五 “脑袋决定钱袋”

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 理智地面对风险 .....     | 219 |
| 机遇时时有 .....       | 221 |
| 微笑的回报 .....       | 223 |
| 西门子的忠告 .....      | 225 |
| 成功的姿态 .....       | 226 |
| 最珍贵的买卖 .....      | 228 |
| 毛姆“征婚” .....      | 230 |
| 一美分离亿万富翁有多远 ..... | 232 |
| 危机与转机 .....       | 234 |
| 意外也是一种机遇 .....    | 236 |
| 富起来的理由 .....      | 238 |
| 专注的力量 .....       | 240 |
| 绝望才是真正的失败 .....   | 242 |
| 爱的奇迹 .....        | 244 |
| 爱的力学 .....        | 248 |
| 爱的声音 .....        | 249 |
| 孩子需要鼓励 .....      | 252 |
| 每个年龄都是最好的 .....   | 254 |
| 电车上遇险 .....       | 255 |
| 昂贵的哨子 .....       | 257 |
| 先别担心下一步 .....     | 258 |
| 一首美妙的坏诗 .....     | 260 |
| 人生是不是一个大游乐场 ..... | 262 |
| 爸爸认输 .....        | 264 |
| 享受生活 .....        | 267 |
| 不要把手缩进袋里 .....    | 269 |
| 你必须有自己的特长 .....   | 271 |



## ★美好心灵成就事业

Mei Hao Xin Ling Cheng Jiu Shi Ye

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 使自己成为一颗璀璨的珍珠 ..... | 272 |
| “不要怕,不要悔” .....    | 273 |
| 摘一枚最大最好的果子 .....   | 274 |
| 果然有来世吗 .....       | 276 |
| 为了一枚漂亮的别针 .....    | 278 |
| 充分地利用每一分钟 .....    | 279 |
| 碰运气的工匠 .....       | 281 |
| 赶鸡也有学问 .....       | 282 |
| 两尊大理石雕塑 .....      | 283 |
| 将根斗到泥土深处 .....     | 285 |

## 六 永远走自己路途的顶端

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 环境和机遇 .....        | 289 |
| 用乐观和自信填充人生 .....   | 290 |
| 再艰难的路也能走过 .....    | 291 |
| 有怀疑的地方才有真理 .....   | 292 |
| 学会肯定别人的付出 .....    | 294 |
| 太安逸就失去了生存的本能 ..... | 295 |
| 勤奋与收获成正比 .....     | 296 |
| 奋斗与努力才能得到收获 .....  | 298 |
| 建立自己成功的优势 .....    | 299 |
| 世上无难事,只怕有心人 .....  | 301 |
| 失去斗志就失去生存的力量 ..... | 302 |
| 弥补缺陷才能不断壮大自我 ..... | 304 |
| “让我试试” .....       | 305 |
| 善于把握时机 .....       | 306 |
| 天生我才必有用 .....      | 307 |
| 不断地挖掘自身潜力 .....    | 308 |
| 将对手变成朋友 .....      | 310 |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| 善于运用大智慧 .....        | 311 |
| 知己知彼,百战百胜 .....      | 313 |
| 从最低处开始 .....         | 314 |
| 自己不要绝对相信权威 .....     | 315 |
| 每个人都是百万富翁 .....      | 316 |
| 生存的问题 .....          | 318 |
| 不要妄下结论 .....         | 319 |
| 缺陷和灾难 .....          | 320 |
| 尊重传统 .....           | 321 |
| 被别人抢不走的知识 .....      | 322 |
| 开拓思路,发挥功用 .....      | 323 |
| 一个就已经足够了 .....       | 324 |
| 适合的也不一定就是好东西 .....   | 326 |
| “言必信,行必果” .....      | 327 |
| 肯定自己 .....           | 329 |
| 把衡量得失的标准 .....       | 330 |
| 用公正的眼光看人才不会识错人 ..... | 331 |
| 身心和谐才能发挥出最佳水平 .....  | 332 |
| 要保持冷静 .....          | 334 |
| 不要轻信别人的话 .....       | 335 |
| 换个角度去思考 .....        | 336 |
| “聪明反被聪明误” .....      | 337 |
| 不要贪得无厌 .....         | 339 |
| 不能为了生存就放弃自由 .....    | 340 |
| 凡事争则不足,让会有余 .....    | 341 |
| 凡事都要有度 .....         | 342 |
| 做个有自知之明的人 .....      | 343 |
| 爱是人世间最珍贵的感情 .....    | 345 |
| 爱的深沉与伟大需要时间证明 .....  | 346 |



## 美好心灵成就事业

|                  |     |
|------------------|-----|
| 骄兵必败 .....       | 347 |
| 纸老虎终究是纸老虎 .....  | 348 |
| 不要为小事生气 .....    | 349 |
| 我给自己的定位 .....    | 350 |
| 珍惜所拥有的一切 .....   | 351 |
| 别因爱而失去理智 .....   | 352 |
| 对别人热情要有个度 .....  | 353 |
| 地狱和天堂仅一墙之隔 ..... | 354 |



◎心灵感悟 美丽人生◎



## 思考是成就事业的捷径







## 用脑进行思考

发展独立思考和独立判断的一般能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。如果一个人掌握了他的学科的基础理论，并且学会了独立的思考和工作，他必定会找到他自己的道路，而且比起那种主要以获得细节知识为其培训内容的人来，他一定会更好地适应进步和变化。

爱因斯坦是二十世纪伟大的科学家。据传，有一次大发明家爱迪生满腹怨气地对爱因斯坦说：“每天上我这儿来的年轻人真不少，可没有一个我看得上的。”“您断定应征者合格或不合格的标准是什么？”爱因斯坦问道。爱迪生一面把一张写满各种问题的纸条递给爱因斯坦，一面说：“谁能回答出这些问题，他才有资格当我的助手。”

“从纽约到芝加哥有多少英里？”爱因斯坦读了一个问题，并且回答说：“这需要查一下铁路指南。”“不锈钢是用什么做成的？”爱因斯坦读完第二个问题又回答说：“这得翻一翻金相学手册。”

“您说什么，博士？”爱迪生打断了爱因斯坦的话问道。“看来我不用等您拒绝，”爱因斯坦幽默地说，“就自我宣布落选啦！”

这两位科学巨匠的对话是发人深思的。爱迪生是专攻应用技术的“发明大王”，他从自己的切身体验出发，要求助手有广泛的知识，对各种常用的数据资料能诵背如流，据说他的招考试题有时多达 130 个。而爱因斯坦是专攻理论物理的“开拓大师”，他从自己的切身体验出发，强调的不是死记住一大堆东西，而是要能灵活地进行思考。

爱因斯坦善于抓住每一个时机进行有效的思考。有一次，他与一位朋友约会，朋友没有按时到达，他便不停地来回踱步，思考一个尚未解决的问题。半小时后，那位朋友匆匆赶到，抱歉地说：“对不起，耽误您的时间了。”爱



## 美好心灵成就事业

Mei Hao Xin Ling Cheng Jiu Shi Ye

因斯坦却得意地说：“我得感谢你呢，这段时间没有浪费，我已经思考出来一个重要的科学问题。”

据说，爱因斯坦的头大得出奇。有一次去日本，他随身带去许多大帽子，准备随时换用，这是因为当时在日本买不到这么大的帽子的缘故。在他逝世以后，有位生理学家对他的脑子进行了解剖研究，认为他的头虽然大，脑子并不比普通人的大，也不比普通人的重，但是，脑组织的变化和突触的数量却超出正常人的范围。这正是他长期用脑进行思考的结果。



发展独立思考和独立判断的一般能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。



### 善思者识真知

运用认识能力去认识真理，这是一个十分艰苦的过程，只有那些善于思考的人，才能发现真理。不善于思考的人，不仅自己认识不到真理，就是别人发现了真理说出来告诉他，他也是不懂的。

赫拉克利特是古希腊哲学家，他曾生活在小亚细亚的爱非斯城邦。

爱非斯这个城邦是由科德里达贵族统治的，按照当时的政治制度，王位的继承人是这个家庭的成员赫拉克利特，但他对继承王位没有兴趣，把它让给了自己的兄弟，而他自己到山上隐居起来，潜心钻研学问。

赫拉克利特放弃王位继承权而一心钻研学问的行为，虽然当时许多人都认为他做的是傻事，但他的渊博学识和深刻思想却受到一批热心追求智慧的