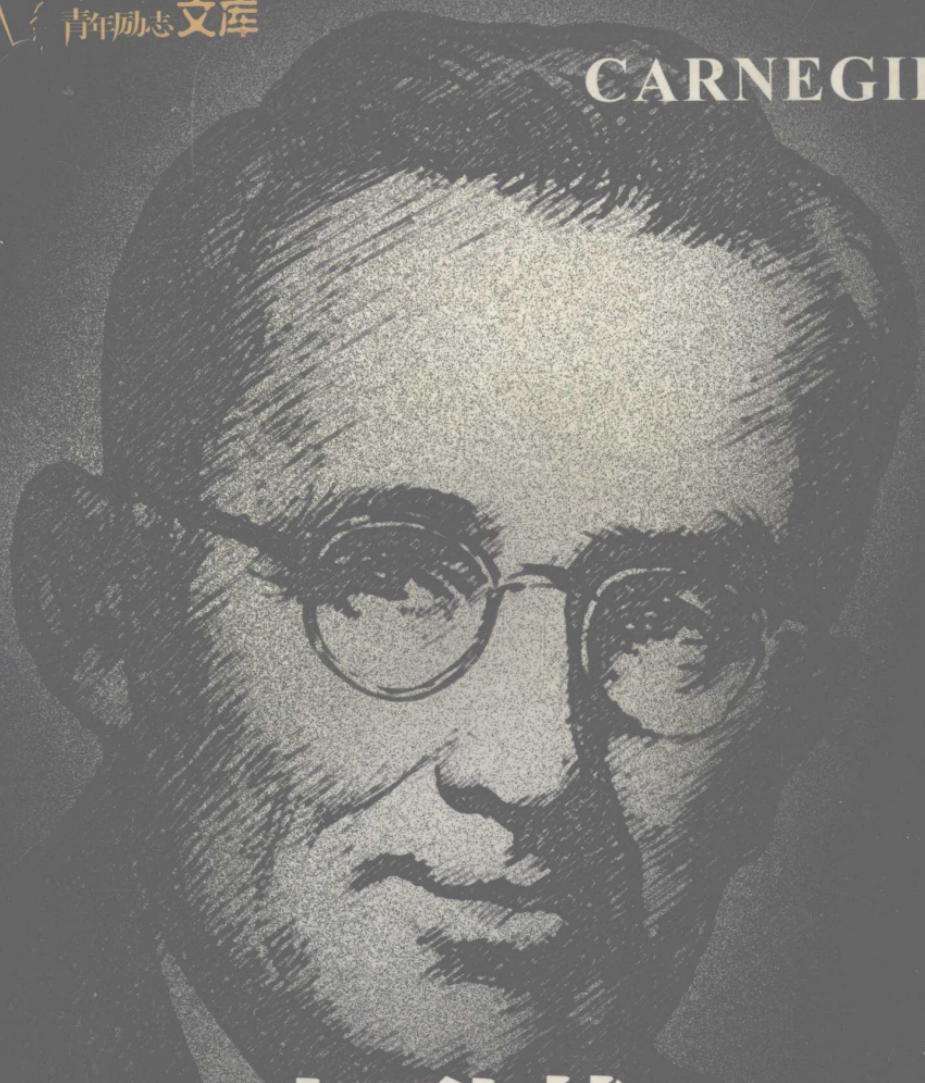


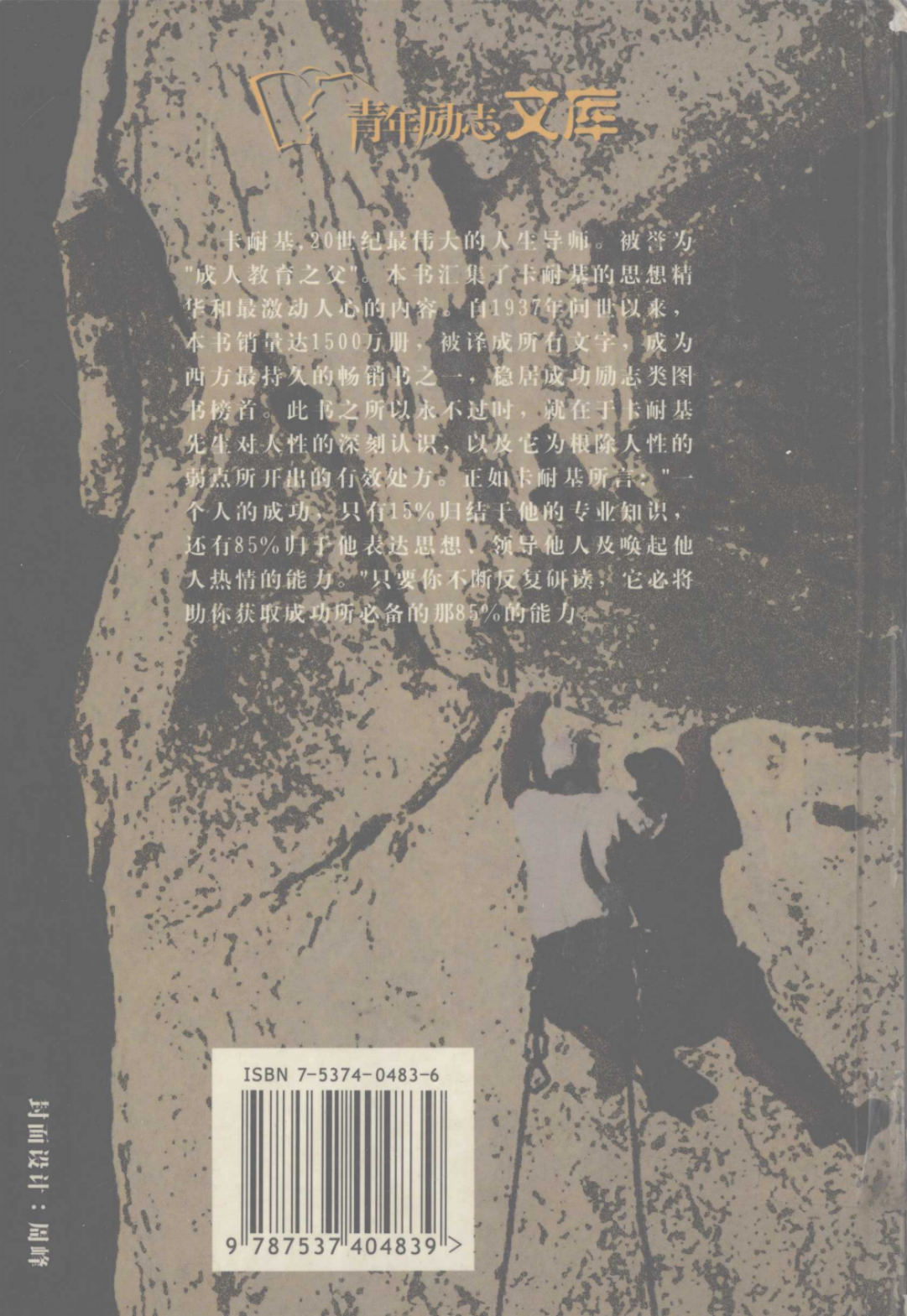
青年励志文库

CARNEGIE



卡耐基 成功之道全书

王鸿 张作华 编译



青年励志文库

卡耐基, 20世纪最伟大的人生导师。被誉为“成人教育之父”。本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。自1937年问世以来, 本书销量达1500万册, 被译成所有文字, 成为西方最持久的畅销书之一, 稳居成功励志类图书榜首。此书之所以永不过时, 就在于卡耐基先生对人性的深刻认识, 以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。正如卡耐基所言: “一个人的成功, 只有15%归结于他的专业知识, 还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”只要你不断反复研读, 它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

ISBN 7-5374-0483-6



9 787537 404839 >

青年励志文库

卡耐基成功之道全书

王 鸿 张作华 编译

新疆电子出版社 柯文出版社

责任编辑:灵 子 温 倩

图书在版编目(CIP)数据

卡耐基成功之道全书/赵洪恩主编. —阿图什:克孜勒
苏柯尔克孜文出版社, 2004. 1
(青年励志文库; 16)
ISBN 7-5374-0483-6

I. 卡… II. 赵… III. 成功心理学—青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 002628 号

青 年 励 志 文 库

赵洪恩 主编

新疆电子出版社 柯文出版社 出版发行
(乌鲁木齐市西虹路 118 号 邮编 830000)
各地新华书店经销 郑州毛庄印刷厂印刷
880×1230 毫米 32 开 428 印张 8800 千字
2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷
印数:1—5000 套

ISBN 7-5374-0483-6

定价:488.00 元

如有印装问题,请直接同承印厂调换

青年励志文库编译委员会

主 任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委 员:王学青

朱 昆

于建华

李红卫

钟金辉

王 磊

王 磊

杨永照

张志强

李明起

赵洪恩

王 鸿

张彩霞

周春彦

谷正红

张作华

周 峰

袁乐乐

魏 炜

前 言

戴尔·卡耐基(1888—1955),美国著名的心理学家和人际关系学家,著名的教育家和演讲口才艺术家,他的名字早已举世瞩目,畅销全球的《时代周刊》曾给予他极高的评价:“或许,除了自由女神,他就是美国的象征。”

卡耐基出生于美国密苏里州一个贫穷的农家,但是在母亲的鼓励下,再加上自身的努力和不怕失败的精神,使他一步步走向了最后的成功。卡耐基并没有解开宇宙中的什么深奥的秘密,但他源于常理的哲学影响和教育实践,却施惠于千百万人。

卡耐基是一位质朴而谦虚的人,他热情、友善、忠诚,而且具有坚强的信念、充沛的精力和对理想执着追求的毅力。他曾做过推销员,也曾尝试过演艺事业,还尝试过创作小说,后来,因为他在大学时代受过演讲训练,他在纽约为商业界人士开设了一个公开演讲班。从此,卡耐基开始了他为之奋斗一生的成人教育事业。

卡耐基在经济领域同样的成功,他不仅出色地经营了自己的企业和人生,而且他能将经商术完美地传授于他人,培养了一批又一批成功的企业家,与其他企业家不同的是,卡耐基不仅白手起家,从一个独闯天下的农家孩子一跃而成为百万富翁,而且他一生都致力于研究和借鉴他人的宝贵经验,包括前人和同时代的人。因此,卡耐基的经商经验和思想无疑更胜一筹。同时,卡耐基又是一个勤勉经营、脚踏实地的实业家,他展现给世人的经商方法和技巧更具有

2 · 卡耐基成功之道全书

实用性和可操作性。

编者选取卡耐基所著的《人性的优点》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《语言的突破》及卡耐基夫人姚乐丝·卡耐基所著的《写给女孩子》，卡耐基的妹妹朵乐蒂·卡耐基根据哥哥搜集的名言警句所辑的《智慧的锦囊》，合起来编成了这本《卡耐基成功之道全书》。

本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。自 1937 年问世以来，本书销量达 1500 万册，被译成所有文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功励志类图书榜首。此书之所以永不过时，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人生的弱点所开出的有效处方。正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有 15% 归结于他的专业知识，还有 85% 归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”

编者希望本书能帮助更多的读者朋友汲取成功的方法和技巧，更快地找到成功之路走向成功。

目 录

人性的弱点

- 第一章 处理人际关系的基本技巧 /3
 - 如果你要采蜜,不可弄翻蜂巢 /3
 - 想钓到鱼,就要问问鱼想吃什么 /15
 - 制造奇迹的信函 /29
- 第二章 怎样使别人喜欢你 /37
 - 到处受欢迎的方法 /37
 - 一个给人良好印象的简单方法 /47
 - 牢记他人的名字 /54
 - 如何增加自己的吸引力 /62
 - 如何使别人即刻喜欢你 /63
 - 附录:把信带给加西亚 /64

人性的优点

- 第一章 如何抗拒忧虑 /71
 - 改变一生的一句话 /71
 - 解决忧虑的万灵公式 /80
 - 忧虑是长寿的克星 /86
- 第二章 分析忧虑的方法 /88
 - 解开忧虑之谜 /88
 - 如何使生意上的忧虑减半 /89
- 第三章 改掉忧虑的习惯 /90
 - 把忧虑撵出你的思想 /90
 - 不要让小事使你垂头丧气 /98

- 平均率可以战胜忧虑 /104
- 适应不可避免的事实 /110
- 使忧虑“到此为止” /118
- 第四章 常葆充沛的活力 /120
 - 如何多清醒一小时 /120
 - 是什么使你感到疲劳 /121
 - 家庭主妇保持年轻的妙方 /123
 - 四种良好的工作习惯 /124
 - 如何防止烦闷的心理 /125
 - 不再为失眠而忧虑 /127

快乐的人生

- 第一章 培养快乐的心理 /131
 - 改变你生活的九个字 /131
 - 报复的代价太高了 /142
 - 愿意以一百万卖尽所有吗 /149
 - 寻找自我,保持本色 /155
 - 如果有个柠檬,就做柠檬水 /161
- 第二章 不为别人的批评而不快乐 /169
 - 从来没有人会赐一只死狗 /169
 - 如何使批评不能伤害你 /172
- 第三章 支配你的工作和金钱 /176
 - 你生命中的重要决定 /176
 - 百分之七十的烦恼 /183
- 第四章 我怎样才能快乐 /193
 - 到健身房去 /193
 - 我是“烦恼大王” /194
 - 一句经文救了我 /195
 - 一本书解救了我的婚姻生活 /196
 - 正负烦恼相抵消 /198
 - 我做过世界上最苦的工作 /199
 - 我曾是世界上最大的笨蛋 /201
 - 我找到答案了 /202

美好的人生

- 第一章 赢得友谊和思考的方式 /207
- 忽逞一时的口舌之能 /207
 - 说服他人的良法 /213
 - 如果你错了,就承认吧 /222
 - 通达明理的大路 /228
 - 告诉你一个苏格拉底的小秘密 /230
 - 处理抱怨的万灵丹 /231
 - 如何获得合作 /232
 - 给予他人同情与谅解 /238
 - 激发人类潜在的高贵品质 /245
 - 电视、广播都这么做,你何不也试一试 /250
 - 如果什么方法都不见效,试试这个吧 /254
- 第二章 如何纠正别人的错误 /257
- 如果你必须挑错,这是着手的方法 /257
 - 如何批评才不会遭人厌恨 /262
 - 以疑问句代替肯定句 /265
 - 让别人保住面子 /267
 - 如何激励他人步向成功 /270
 - “高帽子”的妙用 /274
 - 让过失看起来更容易改正 /277
 - 如何使别人乐于为你效劳 /278
- 第三章 使家庭生活更快乐的原则 /280
- 婚姻为什么出问题 /280
 - 不要为婚姻挖掘坟墓 /282
 - 批评使婚姻灭亡 /287
 - 女人最重视的事情 /289
 - 如要幸福,注意此点 /291
 - 附录:如何推销你自己 /294

伟大的人物

- 第一章 不朽的艺坛骄子 /303
 - 《米老鼠》——华德·狄斯耐 /303
 - “信不信由你”里波雷 /305
 - 音乐家莫扎特 /309
- 第二章 传奇的文坛巨子 /311
 - 法国文豪大仲马 /311
 - 小说神笔马克·吐温 /314
- 第三章 卓越的科学怪杰 /317
 - 相对论鼻祖爱因斯坦 /317
 - 发明之王爱迪生 /320
- 第四章 奇特的闻人大亨 /324
 - 印度救星甘地 /324
 - 俄国女皇凯萨琳 /326
 - 拿破仑的夫人约瑟芬 /328

写给女孩的信

- 第一章 成功的第一个台阶 /335
 - 帮他决定将来的方向 /335
 - 再立下另一个目标 /338
 - 使丈夫对工作产生热忱 /340
 - 提高“热心商数”的六种方法 /344
- 第二章 做丈夫的好帮手 /348
 - 做个“听话”的太太 /348
 - 你所嫁的两个男人 /353
 - 当他忠实的“信徒” /357
- 第三章 给他额外的推动力 /361
 - 你是你丈夫家里的同事 /361
 - 如何与他的女秘书相处 /366
 - 鼓励丈夫做“学生” /370
 - 一种对付意外的天分 /375

第四章	你该怎么办 /379
	快快乐乐地搬家 /379
	丈夫工作过量时要怎么办 /382
	如何适应不平凡的丈夫 /384
	丈夫在家里工作的时候 /388
	你的职业和他冲突吗? /390
	不要被丈夫遗落在背后 /393
第五章	你应该防止这些陷阱 /399
	为什么男人会离家 /399
	不要干预他的工作 /405
	自杀和野心有关 /408
	当机会来到你面前 /413
第六章	如何使你的丈夫快乐幸福 /418
	她是多么温柔可爱 /418
	分享他的嗜好 /421
	让他单独享受一种嗜好 /424
	培养属于自己的嗜好 /429
第七章	如何给丈夫一个甜蜜的家 /432
	只是一个家庭主妇 /432
	真高兴回到家里 /435
	我绝不浪费时间 /440
	掺了智慧的家庭烹调 /446
第八章	如何使大家喜爱他 /451
	使他广受欢迎的三个方法 /451
	发扬丈夫的优点 /455
第九章	如何保持丈夫的健康和财富 /460
	在丈夫的收入范围内生活 /460
	丈夫的生命掌握在你的手中 /466
第十章	妻子最伟大的贡献 /471
	让我们增加爱情的深度 /471

语言的突破

第一章	有益说话的基本法则 /479
	获得基本技巧的捷径 /479

	培养自信心 /482
	有效说话的速简方法 /483
	如何准备讲演 /485
	赋予讲演生命力 /488
	与听众共同感受自己的讲演 /490
	做简短讲演以获取行动 /492
	说明情况的讲演 /495
	说服力讲演 /497
	既席演说 /499
第二章	沟通的艺术 /502
	发表演说的适当态度 /502
	改善你的词藻 /505
	台风与个性 /506
	介绍演说者、颁奖和领奖 /509
	组织较长讲演 /512
	善用已学到的技巧 /514
附 录	增进记忆力的自然法则 /515

智慧的锦囊

第一章	自信·勇气·热忱 /521
第二章	快乐·惜时·信仰 /532
第三章	真诚·朋友·爱心 /546
第四章	工作·坚韧·成功 /564
第五章	诚实·思考·生命 /574

人性的弱点



第一章 处理人际关系的基本技巧

如果你要采蜜,不可弄翻蜂巢

批评就像家鸽,它们会叫回来的,如果你我明天要造成一种历经数十年直到死亡才消失的反感,只要轻轻吐出一句恶毒的评语就够了。

一九三一年五月七日,纽约发生了该市有史以来最轰动的一次剿匪事件。经过几个星期的搜寻,“双枪手”克罗里——这个既不喝酒也不抽烟的枪手——陷于穷途之境,被困于西尾街他情人的公寓里。

一百五十名警员和侦探,包围在他顶楼的藏身之处。他们在屋顶穿洞,要以催泪弹把这位“杀警察者”克罗里熏出来。然后,他们把机关枪架在周围的建筑物上,于是,纽约一个最优美的住宅区,有一个多小时不断地响着呼呼的手枪声和达达的机枪声。克罗里伏在一张堆满杂物的椅子后,不断地朝警方开火。一万名惊恐的民众,看着这场枪战。在纽约的人行道上,从来没有发生过这类事情。

当克罗里被捉到的时候,警察总督莫隆尼宣布,这位双枪恶徒是纽约有史以来最危险的罪犯之一。“他杀人,”总督说,“连眼都不眨一下。”

但是“双枪手”克罗里对自己有什么看法呢？我们知道他的看法，因为当警方朝他的公寓开火的时候，他写了一封《致有关人士》的信。而当他在写这封信的时候，鲜血从他的伤口涌出，在信纸上留下一道红色的血迹。在信中，克罗里说：“在我的衣服之下是一颗疲惫的心，但这颗心是仁慈的——一颗不会伤害任何人的仁慈之心。”

在这不久之前，克罗里在长岛一条郊外的道路上跟一名女朋友温存。出其不意地，一位警员走到停在那儿的汽车旁，说：“让我看看你的执照。”

克罗里掏出他的手枪，一言不发地朝那位警员连发数枪，当那位垂死警员倒下去的时候，克罗里从汽车里跳出来，又朝那不能动弹的尸体发了一枪。而这就是自称“在我的衣服之下是一颗疲惫的心，但这颗心是仁慈的——一颗不会伤害任何人的仁慈之心”的凶手。

克罗里被判坐电椅。当他抵达辛辛监狱的死刑室时，他是否曾经说：“这是我杀人的下场。”没有。他说的是：“这是我防卫自己所得到的结果。”

这则故事的要点是：“双枪手”克罗里不曾责怪自己任何事。

这是匪徒中一种不寻常的态度吗？如果你这样想的话，那么听听这段话吧：

“我一生中最好的时光，都花在为别人提供轻松的娱乐，帮助他们得到快乐上，而我所得到的却是辱骂，是一种被搜捕者的生活。”

这是阿尔卡朋所说的。是的，美国昔日的第一号公敌——横行芝加哥最阴险的匪首，阿尔卡朋不曾责怪自己。他真的自以为是一个大众的恩人——一个不受感激，而且受误解的大众恩人。

苏尔兹，纽约最恶名昭彰的匪徒之一，当他在纽瓦克被枪手击倒之前，也是如此。在一次记者采访中，他说他是一名大众恩人。他相信自己真的是一名恩人。

在这一方面，我跟辛辛监狱的典狱长刘易士，通过几次很有