

常见病实用针灸配方

主编 石学敏 副主编 周继曾 陈健 李军

人民卫生出版社



p246
6

P

常见病实用针灸配方

主 编 石 学 敏

副主编 周继曾 陈 健 李 军

编写人员 (按姓氏笔画排列)

马春燕	王 平	王 敏	王金贵
王素文	卞金玲	冯 辉	朱 克
刘玉珍	远慧茹	李 妍	李金波
宋秋珍	来丽萍	杨 光	张金亭
张春红	张慧勇	孟秀阁	郑健刚
赵 红	赵建国	赵俊宏	高淑红
韩 艾	程 宇	廉玉林	

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病实用针灸配方/石学敏主编. - 北京:人民卫生出版社,2003

ISBN 7-117-05289-9

I. 常… II. 石… III. 常见病-针灸疗法-选穴
IV. R245-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 102254 号

常见病实用针灸配方

主 编: 石 学 敏

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.375 插页: 2

字 数: 300 千字

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05289-9/R·5290

定 价: 21.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

目 录

第一部分 针灸配穴原则

一、针灸配穴总则	1
(一) 局部取穴法	1
(二) 远道取穴法	2
(三) 特殊取穴法	2
二、特定穴配穴法	2
(一) 五输穴	2
(二) 原穴、络穴	4
(三) 俞穴、募穴	5
(四) 八脉交会穴	5
(五) 八会穴	6
(六) 下合穴	7
(七) 郄穴	7
三、醒脑开窍法	8
(一) 神的概念	8
(二) 醒脑开窍法的组成	8

第二部分 常见病针灸配方

一、内科疾病	11
--------	----

(一) 高热 (外感性高热)	11
(二) 中风 (脑血管意外)	14
(三) 瘡痍 (假性延髓麻痹)	21
(四) 呆傻 (老年性痴呆)	27
(五) 消渴 (糖尿病)	30
(六) 心悸	34
心房纤颤	34
心动过速	36
心动过缓	38
期前收缩	40
传导阻滞	42
(七) 胸痹 (心绞痛)	43
(八) 哮喘 (支气管哮喘)	47
(九) 咳嗽	50
急慢性气管炎	50
肺感染	53
(十) 眩晕	56
椎-基底动脉供血不足	56
高血压病	58
梅尼埃病	60
颈性眩晕	62
眼源性眩晕	63
(十一) 厥证 (一过性昏厥)	65
(十二) 头痛	69
血管性头痛	69
神经性头痛	71
眼性头痛	73
颈性头痛	74
高颅压头痛	76

(十三) 痿证 (截瘫)	78
(十四) 口眼喎斜 (面神经麻痹)	82
(十五) 痹证 (风湿性、类风湿性关节炎)	87
(十六) 脉痹 (雷诺综合征)	92
(十七) 臂厥、肝厥 (多发性大动脉炎)	94
(十八) 面颊痛 (三叉神经痛)	97
(十九) 颈痛 (颈椎病)	100
(二十) 脊痛 (退行性脊柱炎)	102
(二十一) 肩臂痛 (臂丛神经痛)	104
(二十二) 肩凝症 (肩关节周围炎)	106
(二十三) 肘劳 (肱骨外上髁炎)	109
(二十四) 膝痛 (膝关节骨关节炎)	111
(二十五) 腰痛	113
急性腰扭伤	113
腰椎间盘突出症	116
增生性脊柱炎	120
腰肌劳损	123
(二十六) 腰腿痛 (坐骨神经痛)	125
(二十七) 呃逆 (膈肌痉挛)	128
(二十八) 呕吐、恶心 (胃肠功能紊乱)	131
(二十九) 腹胀 (胃下垂)	133
(三十) 胃脘痛 (慢性胃炎)	135
(三十一) 胁肋痛 (胆囊炎、胆石症)	137
(三十二) 食积 (消化不良)	139
(三十三) 泄泻	142
急性痢疾	142
急性胃肠炎	144
慢性结肠炎	146
(三十四) 便秘 (习惯性便秘)	148

(三十五) 癰疽	151
舞蹈病	151
帕金森病	155
小儿多动症	160
小儿抽动症	162
(三十六) 痉证 (一氧化碳中毒后遗症)	165
(三十七) 痫证 (癫痫)	168
(三十八) 百合病 (瘵症)	172
(三十九) 不寐 (神经衰弱)	175
(四十) 脏躁 (更年期综合征)	178
(四十一) 癫狂 (狂躁性精神分裂症)	181
(四十二) 郁证 (抑郁性精神分裂症)	184
(四十三) 瘵症性瘫痪	185
(四十四) 瘵症性抽搐	187
(四十五) 阳痿 (性功能障碍)	189
(四十六) 早泄 (性功能障碍)	194
(四十七) 石淋、血淋 (肾结石)	197
(四十八) 遗尿 (夜尿症、神经性尿失禁、 尿崩症)	200
(四十九) 淋证 (泌尿系感染、泌尿系结石、 前列腺病变)	202
(五十) 癃闭 (神经性尿潴留)	205
(五十一) 男性不育 (精子异常)	207
(五十二) 针刺抢救中枢性呼吸衰竭	210
二、外科疾病	211
(一) 腹胀 (肠梗阻)	211
(二) 肠痈 (阑尾炎)	214
(三) 乳痈 (急性乳腺炎)	218
(四) 红丝疔 (急性淋巴管炎)	221

(五) 丹毒 (网状淋巴管炎)	225
(六) 牛皮癣 (神经性皮炎)	228
(七) 瘾疹 (荨麻疹)	232
(八) 湿疮 (湿疹)	236
(九) 痒疹 (顽湿结节)	239
(十) 缠腰火丹 (带状疱疹)	243
(十一) 粉刺 (寻常痤疮)	245
三、五官科疾病	249
(一) 伤风鼻塞 (急性鼻炎)	249
(二) 鼻鼈 (过敏性鼻炎)	251
(三) 鼻渊 (急慢性鼻窦炎)	252
(四) 鼻塞 (慢性鼻炎)	254
(五) 鼻衄 (鼻出血)	256
(六) 乳蛾 (急性扁桃体炎)	258
(七) 喉痹 (急慢性咽炎)	260
(八) 牙痛	262
(九) 耳鸣、耳聋 (神经性耳鸣、神经性耳聋)	265
四、妇科疾病	268
(一) 月经失调	268
(二) 闭经 (继发性闭经)	273
(三) 痛经 (原发性痛经)	276
(四) 阴挺 (子宫脱垂)	279
(五) 女性不孕	281
输卵管阻塞	281
子宫内膜异位症	284
五、眼科疾病	287
(一) 近视	287
(二) 视一为二 (麻痹性斜视)	289
(三) 上睑下垂 (动眼神经麻痹、肌源性疾病)	291

(四) 青盲 (视神经萎缩)	293
(五) 目割	296

第三部分 《灵枢经》“是动病、 所生病”的临床证治

一、手太阴肺经	300
(一) “是动病”原文	300
肺经是动病病证的证候分析	300
肺经是动病病证的临床证治	301
咳嗽	301
喘	302
膺	302
臂厥	303
(二) “所生病”原文	305
肺经所生病病证的证候分析	305
肺经所生病病证的临床证治	306
咳，上气，喘喝	306
烦心，胸满	307
膈臂前廉痛厥，掌中热	307
(三) “虚实辨证”原文	308
肺经虚实辨证中病证的证候分析	308
肺经虚实辨证中病证的临床证治	309
肩背痛	309
肩背寒痛	309
风寒，汗出，中风	309
小便数而欠	310
少气不足以息，溺色变	310
二、手阳明大肠经	311

(一) “是动病”原文	311
大肠经是动病病证的证候分析	311
大肠经是动病病证的临床证治	312
齿痛	312
颈肿	313
(二) “所生病”原文	313
大肠经所生病病证的证候分析	313
大肠经所生病病证的临床证治	315
目黄、口干	315
衄衄	315
喉痹	316
肩前臃痛，大指次指不用	316
(三) “虚实辨证”原文	317
大肠经虚实辨证中病证的证候分析	317
大肠经虚实辨证中病证的临床证治	317
当脉所过者热肿	317
寒栗不复	318
三、足阳明胃经	318
(一) “是动病”原文	318
胃经是动病病证的证候分析	319
胃经是动病病证的临床证治	320
洒洒振寒、善呻数欠、颜黑	320
恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭 户塞牖而处	321
登高而歌，弃衣而走	321
贲响腹胀	322
鼯厥	322
(二) “所生病”原文	323
胃经所生病病证的证候分析	323

胃经所生病病证的临床证治·····	324
狂症温淫汗出·····	324
孰衄·····	324
口渴·····	325
颈肿·····	325
喉痹·····	326
大腹水肿·····	326
膝腠肿痛，循膈乳气街股伏兔肝外廉足跗上 皆痛，中指不用·····	327
(三)“虚实辨证”原文·····	327
胃经虚实辨证中病证的证候分析·····	327
胃经虚实辨证中病证的临床证治·····	328
消谷善饥·····	328
胃中寒、胀、满·····	328
四、足太阴脾经·····	329
(一)“是动病”原文·····	329
脾经是动病病证的证候分析·····	329
脾经是动病病证的临床证治·····	330
舌本强·····	330
食则呕、胃脘痛·····	331
腹胀、善噫，得后与气则快然如衰·····	331
身体皆重·····	331
(二)“所生病”原文·····	332
脾经所生病病证的证候分析·····	332
脾经所生病病证的临床证治·····	334
舌本痛·····	334
体不能动摇，食不下·····	334
烦心、心下急痛·····	335
瘡·····	335

痰泄·····	335
水闭·····	336
黄疸·····	336
不能卧，强立股膝内肿厥，足大指不用·····	337
五、手少阴心经·····	337
(一)“是动病”原文·····	337
心经是动病病证的证候分析·····	337
心经是动病病证的临床证治·····	338
噤干心痛，渴而欲饮·····	338
臂厥·····	339
(二)“所生病”原文·····	339
心经所生病病证的证候分析·····	339
心经所生病病证的临床证治·····	340
目黄·····	340
胁痛，臑臂内后廉痛，掌中热·····	340
六、手太阳小肠经·····	341
(一)“是动病”原文·····	341
小肠经是动病病证的证候分析·····	341
小肠经是动病病证的临床证治·····	342
噤痛颌肿·····	342
不可以顾，肩似拔，臑似折·····	342
(二)“所生病”原文·····	343
小肠经所生病病证的证候分析·····	343
小肠经所生病病证的临床证治·····	344
聋耳·····	344
目黄·····	344
颊肿颌痛·····	345
项、肩、臑、肘、臂外后廉痛·····	345
七、足太阳膀胱经·····	346

(一) “是动病”原文	346
膀胱经是动病病证的证候分析	346
膀胱经是动病病证的临床证治	347
冲头痛、目似脱 (血管性头痛)	347
项如拔、脊痛 (颈椎综合征、增生性脊柱炎) ...	347
腰似折、髀不可以曲、膈如结、膈如裂、踝厥	
(坐骨神经痛)	348
(二) “所生病”原文	348
膀胱经所生病病证的证候分析	349
膀胱经所生病病证的临床证治	349
痔	349
疝	350
癫狂	350
头项痛、目黄、泪出、衄衄 (中风)	351
八、足少阴肾经	352
(一) “是动病”原文	352
肾经是动病病证的证候分析	352
肾经是动病病证的临床证治	353
面如漆柴, 饥不饮食, 心如悬若饥状	353
咳唾有血, 喝喝而喘	354
目眈眈如无所见	354
气不足则善恐, 心惕惕如人将捕之	355
骨厥	355
(二) “所生病”原文	356
肾经所生病病证的证候分析	356
肾经所生病病证的临床证治	356
口热舌干, 咽肿, 嗌干及痛, 烦心	356
心痛	357
肠癖 (五更泄)	357

178	黄疸（女癆疸）	358
	九、手厥阴心包经	359
177	（一）“是动病”原文	359
176	心包经是动病病证的证候分析	359
176	心包经是动病病证的临床证治	360
176	臂肘挛急，腋肿，胸胁支满，心中澹澹大动，	
176	面赤目黄	360
176	喜笑不休	361
176	（二）“所生病”原文	362
176	心包经所生病病证的证候分析	362
176	心包经所生病病证的临床证治	363
176	烦心、心痛	363
176	臂厥	364
	十、手少阳三焦经	364
176	（一）“是动病”原文	364
176	三焦经是动病病证的证候分析	365
176	三焦经是动病病证的临床证治	365
176	耳鸣	365
176	咽肿喉痹	366
	（二）“所生病”原文	367
	三焦经所生病病证的证候分析	367
	三焦经所生病病证的临床证治	368
	多汗、偏汗	368
	十一、足少阳胆经	369
	（一）“是动病”原文	369
	胆经是动病病证的证候分析	369
	胆经是动病病证的临床证治	370
	口苦、善太息，心胁痛不能转侧	370
	面微有尘，体无膏泽（胆腑发病的慢性阶段）	371

第一部分

针灸配穴原则 (二)

针灸配穴原则

针灸学是一门基础理论非常严谨的学科。石学敏对针灸学进行了近 40 年的研究,对针灸临床治疗学有独到的见解和创新,对常见病的选穴、配方有很深的造诣,在近 40 年的针灸临床中对常见病逐步制定出诸多疗效卓著的针灸配方。为了更好地理解本书常见病针灸配方的理论含义,本章着重阐述与常见病针灸配方有关的针灸配穴原则。

一、针灸配穴总则

针灸学根据经络学、腧穴学的基本理论,结合脏腑辨证、八纲辨证、阴阳五行学说等中医基础理论,制定了配穴基本原则。其总的配穴原则为:局部取穴法、远道取穴法和特殊取穴法三种。

(一) 局部取穴法

这是一切腧穴(包括十四经穴、经外奇穴、阿是穴、经筋围刺、经筋排刺等)主治作用所具备的共同特点。这些腧穴可治疗该腧穴所在部位和邻近组织、器官的病证。例如:眼病应用睛明、承泣、四白、球后等穴;胃病应用中脘、梁门、建里等穴;腰痛应用肾俞、大肠俞、命门等穴;耳病应用耳

门、听宫、听会等穴。总之，局部取穴法即是辨明病灶就近取穴。

（二）远道取穴法

根据经络辨证和脏腑辨证的原则和十四经腧穴主治作用的基本规律，在十四经腧穴中，尤其是在十二正经肘、膝以下的腧穴治疗本经循行所及的远隔部位的组织、器官、脏腑的病证。例如：委中穴治疗腰痛；足三里治疗胃肠疾病；阳辅治疗偏头痛；中渚治疗耳疾；支沟治疗胁痛；光明治疗眼疾等。总之，远道取穴法与针灸学、中医学的辨证紧密相连，是通过辨证而决定的取穴法则。

（三）特殊取穴法

根据腧穴的特殊作用，对机体产生的不同效应而制定的特殊取穴法。例如：大椎穴用于退热；关元、气海、足三里穴用于补益；至阴穴矫正胎位；蠃沟穴治疗滴虫病等。总之，特殊取穴法随着现代科学的介入，基础理论的发展，在临床中的应用越来越广泛。

二、特定穴配穴法

（一）五 输 穴

五输穴即“井、荥、输、经、合”穴，是分布于肘、膝以下的五个特定穴，简称“五输”。历代医家把气血在经脉中运行的情况，用自然界的水流现象作比喻，对经气流注由小到大，由浅入深，分别用井、荥、输、经、合五个名称，说明经气运行过程中每个穴所具有的特殊作用。经气所出，如水之源头，称之为“井”；经气所溜，如泉出微流，称之为“荥”；