

看词就能发音，听音就能拼写！



# 学英语单词 不用背！

杨淑如 陈启欣 著



首创  
螺旋式  
熟记法

惊爆！学英语单词原来不用背！

1

免费附赠长达七小时超值MP3光盘，美语培训名师  
Dorina最新美式发音教读！原来只用听也能轻松记住单词！

2

首创【螺旋式熟记法】，用学过的单词记新的单词，  
让你看到英语单词就会念！看到就知道意思！

3

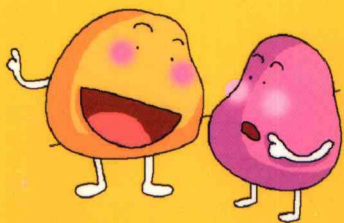
结合最有效的音感节奏、自然发音、图像记忆、故事记忆，  
让你看词就能发音，听音就能拼写，四位一体超牛单词记忆法！

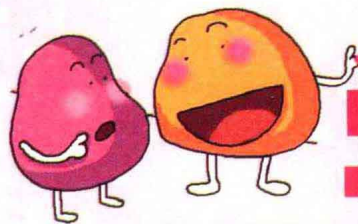
4

本书的特点就是能解决其他同类英语书的盲点！

5

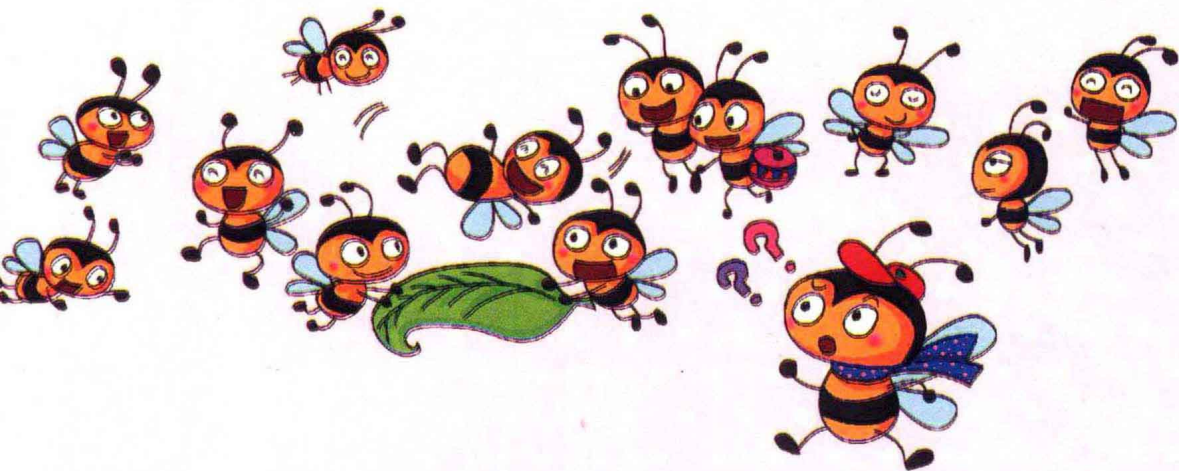
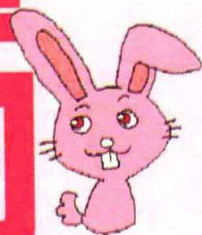
英国牛津大学语言学专家路易思等一致  
推荐，最轻松最没压力的英语单词学  
习法！让你轻松记住2000个生活单词，一  
辈子也不会忘！





杨淑如陈启欣 著

# 学英语单词 不用背!





学  
英  
语  
单  
词  
不  
用  
背  
!

版权合同登记:图字 06-2009-134 号

图书在版编目(CIP)数据

学英语单词不用背! / 杨淑如, 陈启欣著 —沈阳:辽  
宁教育出版社, 2009.6

ISBN 978-7-5382-8446-1

I.学… II.①杨… ②陈… III.英语—词汇—自学参考  
资料 IV.H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 091603 号

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷

---

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16      字数:250 千字 印张:20  
2009 年 7 月第 1 版                      2009 年 7 月第 1 次印刷

---

责任编辑:徐悦 叶北宁                  责任校对:刘璞  
特约策划:李耀辉                          特约监制:李耀辉 杨雅茹  
特约印制:徐冬梅                          特约编辑:董佳佳  
装帧设计:熊琼工作室·果丹

---

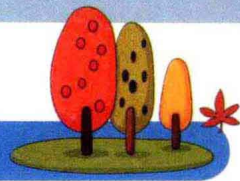
ISBN 978-7-5382-8446-1

定价:39.80 元



推·荐·序

# Recommendation



## 教育学者、语言专家热烈联名推荐!

一本帮你抓住重点、事半功倍的英文单词学习书

英国牛津大学应用语言学硕士  
《英文字汇神奇记忆法》作者 **路易思**

英文单词是靠拼音字母组合而成的，因此，字音、字形与字义是英文单词记忆的金三角，缺一不可。然而英文单词的有效记忆最主要是来自单词发音的有效学习。《学英语单词不用背!》一书作者是知名的英文音乐律动学习专家，她不仅精准掌握自然发音法的发音规则，更将记忆方法中的“图像记忆”纳入单词与句子的教学。读者可以一边聆听与复诵“RAP式”的语音输入，更可以用看漫画的轻松心情做单词记忆，这种“耳到”“眼到”“口到”的英文单词学习法，一定会大大提升英文单词的记忆效果。

在本书《学英语单词不用背!》的专业引导下，英文单词的有效记忆将不再是一个遥不可及的梦。感谢Dorina的用心，让“英文记忆学习法”获得更有效的推广。

中台科技大学  
文教事业经营研究所所长 **林海清博士**

仔细地读完Dorina写的《学英语单词不用背!》，我发现学英文单词变得非常有趣，又简单易学，所以我向我全校的同学推荐Dorina老师的课程，让他们疯狂爱上英语，而且真的把英文当做一生都要学习的课程。

Dorina老师的教学结合了六大重点目标：

- 1  多元潜能同时开发。
- 2  有效有笑的精简解说。
- 3  漫画融入英文教学。
- 4  肢体开发完全结合听说读写。
- 5  剧场活动融入学习课程。
- 6  完全发挥英文对人类的效能。

所以，我觉得这本《学英语单词不用背!》，不管是内容的制作或音档的录制，都可以当做每日必学的功课，而且可以帮助老师掌握单词教学的内涵和精神，成为老师的得力助手。而对于英文的自我学习者，在学习中也借由有趣的图案及律动教学，轻松地把英文单词记住，真是一举多得！非常感谢Dorina老师为孩子贡献所有的精力，提倡活泼自然的英语学习。

Josephine Lin 美国威斯康辛大学教学达人

美语学校创办者

每次看到Dorina老师，我都觉得她好像装了电池的小白兔一般，整天跳来跳去都不会累。最近几天，读完Dorina老师的新书，我发现，用对科学方法来学英文，真是快速、轻松又有效。这本书，完全结合了Voyu Tosku老师（本书rap音乐作曲者）的世界曲风，所以边听、边看课本的彩色漫画，全身都想立刻动起来。Voyu和Dorina了解学生对语言的需求，经过精心的设计、多元的变化及八大智能的提升，她们精准地抓住了同学们想学会英文的愿望，语言结合创意音乐，让人们在祥和中拥有绝对的安全感。大量地增加词汇，而且自然而然地能够运用于生活当中，Dorina老师完全发挥了TPR教学法的特殊功能，及沟通式教学法的情境教学，让每个同学拿到这本书，听到里面每课都截然不同的音乐，都会疯狂爱上英语，这就是我的感觉。我本身也是一个英文中心的负责人，我也希望我们全校的同学，在愉快的气氛中，大量使用英文。谨将此书，推荐给家长、师长、校长及想学好英文的人。

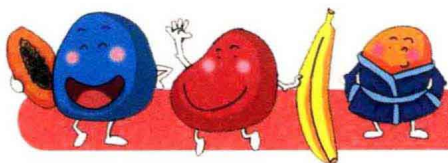
魏谓堂博士 中台科技大学

副教授

每次看完Dorina老师的书，都很想再多读几遍，因为里面的内容实在是太有创意了。我一直想不透，为什么Dorina老师有那么多的ideas和用不完的精力。她教学的时候浑身是劲又充满活力，我感受到每个同学的专注与喜悦。Dorina老师把“肢体反应教学法”（Total Physical Response）和“听说教学法”（Audio-Lingual Method）发挥得淋漓尽致，所以非常吸引同学们，并且吸引数万老师来跟她学“动态教学法”，我觉得这本书对初学者真是太有帮助了。

本书《学英语单词不用背！》不但融入音乐节奏和图像故事教学，更融入了潜能开发的元素，激起学习的欲望。她又使用合作式语言教学法（Cooperative Language Learning）来让做主题的延伸与深入学习。最特别的是她使用自然教学法（The Natural Approach）来引导学生进入情境学习的状态，所以这本书真的会让人百读不厌。

真希望Dorina老师的教学法可以分享给全世界的美语老师，并让他们充分地运用多元潜能的教学法提升整个教室的活力与学习动力。



# Contents

## 目·录

### A

LESSON

1

a 发音为 [æ] 的单词

010

LESSON

2

a 发音为 [æ] 的单词

014

LESSON

3

a 发音为 [æ] 的单词

018

LESSON

4

a 发音为 [ɛr] 的单词

022

LESSON

5

a 发音为 [ɛr] 的单词

026

LESSON

6

a 发音为 [ə] 的单词

030

LESSON

7

a 发音为 [ɔ] 的单词

034

LESSON

8

a 发音为 [ɑ] 的单词

038

LESSON

9

a 发音为 [e] 的单词

042

### B

LESSON

10

b 发音为 [b] 的单词

046

### C

LESSON

11

c 发音为 [k] 的单词

050

LESSON

12

c 发音为 [kr] 的单词

054

LESSON

13

c 发音为 [s] 的单词

058

LESSON

14

ch 发音为 [tʃ] 的单词

062

Column

符合ABC发音规则的其他单词

066

### D

LESSON

15

d 发音为 [d] 的单词

070

LESSON 22 g 发音为 [dʒ] 的单词 100

**G** LESSON 21 g 发音为 [g] 的单词 096

**K** LESSON 28 k 发音为 [k] 的单词 126

**J** LESSON 27 j 发音为 [dʒ] 的单词 122

**F** LESSON 20 f 发音为 [f] 的单词 092

**Column** 符合E、G、H、I发音规则的其他单词 120

**Column** 符合D、E发音规则的其他单词 090

LESSON 26 ir 发音为 [ɜː] 的单词 116

LESSON 19 er 发音为 [əː] 的单词 086

LESSON 25 i 发音为 [aɪ] 的单词 112

LESSON 18 ea 发音为 [iː] 的单词 082

**I** LESSON 24 i 发音为 [ɪ] 的单词 108

LESSON 17 ee 发音为 [iː] 的单词 078

**E** LESSON 16 e 发音为 [ɛ] 的单词 074

**H** LESSON 23 h 发音为 [h] 的单词 104

## L

LESSON

29

— 发音为 [l] 的单词

130

LESSON

30

— 发音为 [li] 的单词

134

## O

LESSON

36

o 发音为 [o] 的单词

158

LESSON

37

o 发音为 [o] 的单词

162

LESSON

38

o 发音为 [ɔ] 的单词

166

LESSON

39

o 发音为 [ə] 的单词

170

LESSON

40

o 发音为 [ʌ] 的单词

174

LESSON

41

oo 发音为 [u] 的单词

178

LESSON

42

oo 发音为 [v] 的单词

182

LESSON

43

o 发音为 [av] 的单词

186

LESSON

44

o 发音为 [ɔ] 的单词

190

Column

符合M,N,O发音规则的其他单词

194

## M

LESSON

31

m 发音为 [m] 的单词

138

LESSON

32

m 发音为 [m] 的单词

142

## N

LESSON

33

n 发音为 [n] 的单词

146

LESSON

34

n 发音为 [n] 的单词

150

LESSON

35

ng 发音为 [ŋ] 的单词

154



**Column**

符合P,Q,R发音规则的其他单词

218

**R**

LESSON

48

r 发音为 [r] 的单词

214

**Q**

LESSON

47

qu 发音为 [kw] 的单词

210

**P**

LESSON

45

p 发音为 [p] 的单词

202

LESSON

46

ph 发音为 [f] 的单词

206

**T**

LESSON

53

t 发音为 [t] 的单词

236

LESSON

54

th 发音为 [θ] 的单词

240

LESSON

55

th 发音为 [ð] 的单词

244

**S**

LESSON

49

s 发音为 [s] 的单词

220

LESSON

50

s 发音为 [ʒ] 的单词

224

LESSON

51

s 发音为 [z] 的单词

228

LESSON

52

sh 发音为 [ʃ] 的单词

232

## U

LESSON

56

u 发音为 [ʌ] 的单词

248

LESSON

57

u 发音为 [ju] 的单词

252

LESSON

58

ur 发音为 [ɜː] 的单词

256

## Column

符合s,t,u发音规则的其他单词

260

## V

LESSON

59

v 发音为 [v] 的单词

264

## W

LESSON

60

w 发音为 [w] 的单词

268

LESSON

61

wh 发音为 [hw] 的单词

272

## X

LESSON

62

x 发音为 [ks] 的单词

276

## Column

符合v,w,x发音规则的其他单词

280

## Y

LESSON

63

y 发音为 [j] 的单词

282

LESSON

64

y 发音为 [aɪ] 的单词

286

LESSON

65

y 发音为 [i] 的单词

290

## Column

符合y发音规则的其他单词

294

## Z

LESSON

66

z 发音为 [z] 的单词

296

## A-Z索引

好记又好查·全书单词索引

300

# a

[æ]

## Lesson 1

自然发音背单词

001 ★ mp3

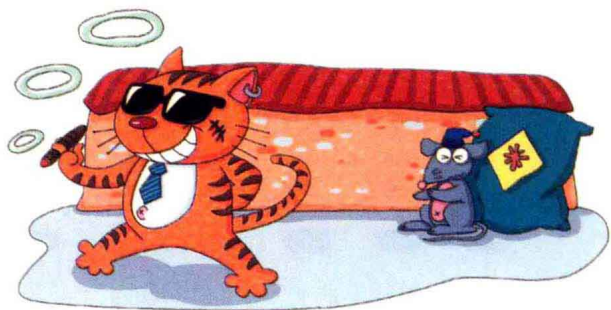
辅音+a+辅音, a念[æ]

# A bad cat passes a rat.

一只坏猫经过一只老鼠。

小故事快速记

我们通常都希望猫能帮我们抓老鼠，但是有一只坏猫（bad cat）看到老鼠（rat）不但不抓，还若无其事地经过（pass）呢！真是只bad cat！



听RAP记单词

001 ★ mp3

一边听 rap，一边注意字母 a [æ] 的发音，就能很快把单词记住哦！



bad 坏的

字母 b, [bbb], 字母 a, [ææææ],  
b.a.b.a, [bæ bæ bæ], bad



cat 猫

字母 c, [kkk], 字母 a, [ææææ],  
c.a.c.a, [kæ kæ kæ], cat



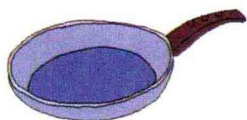
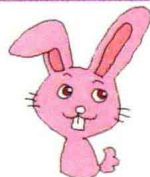
pass 经过

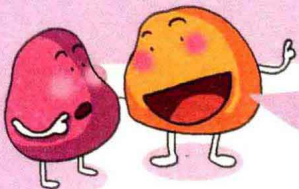
字母 p, [ppp], 字母 a, [ææææ],  
p.a.p.a, [pæ pæ pæ], pass



rat 老鼠

字母 r, [rrr], 字母 a, [ææææ],  
r.ar.a, [ræ ræ ræ], rat

坏的 **bad** ♥**badminton** [ˈbædmɪntən] 羽毛球**balcony** [ˈbælkəni] 阳台**band** [bænd] 乐团**badminton**猫 **cat** ♥**camp** [kæmp] 露营**can** [kæn] 罐子**cap** [kæp] 棒球帽**camp****a** [æ]经过 **pass** ♥**pan** [pæn] 平底锅**past** [pæst] 过去**pattern** [ˈpætə:n] 花样**pan**老鼠 **rat** ♥**rabbit** [ˈræbit] 兔子**rap** [ræp] 饶舌歌**rapid** [ˈræpɪd] 快速的**rabbit**



用听的记单词，  
不用背就记得住！

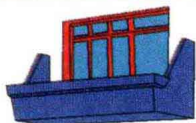
羽毛球



**bad** + **min** + **ton** = **bad** minton

I like playing **badminton**.  
我喜欢打羽毛球。

阳台



**bal** + **co** + **ny** = **bal** cony

The building has a **balcony**.  
这栋建筑有一个阳台。

乐团



**ban** + **d** = **ban** d

He has set up a **band**.  
他成立了一个乐团。

露营



**cam** + **p** = **cam** p

They are **camping** in the countryside.  
他们在乡下露营。

罐子



**ca** + **n** = **ca** n

There are three **cans** on the table.  
桌上有三个罐子。

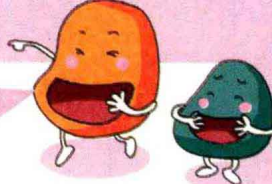
棒球帽



**ca** + **p** = **ca** p

She is wearing a **cap**.  
她戴着一顶棒球帽。

用学过的单词  
记新单词!



平底锅



**pa** + **n** = **pa n**

John bought a **pan** yesterday.  
约翰昨天买了一个平底锅。

过去



**pas** + **t** = **pas t**

I had a bike in the **past**.  
我过去有一台脚踏车。

花样



**pat** + **tern** = **pat tern**

I like the **pattern** on the skirt.  
我喜欢这件裙子的花样。\*中空字母表示该字母不发音。

兔子



**rab** + **bit** = **rab bit**

The **rabbit** is jumping into the hole.  
兔子正往洞里跳。

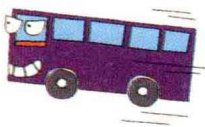
饶舌歌



**ra** + **p** = **ra p**

Do you like **rap** music?  
你喜欢饶舌歌吗?

快速的



**rap** + **id** = **rap id**

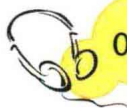
There're some **rapid** changes in the environment.  
环境上有些很快速的改变。

# a

[æ]

## Lesson 2

自然发音背单词



002★mp3

辅音+a+辅音,a念[æ]

# A fat bat packs a bag.

一只肥蝙蝠打包一个袋子。

小故事快速记

有一只蝙蝠 (bat) 它真的很肥 (fat), 而且它真的很喜欢吃零食, 所以它就打包 (pack) 一大堆零食到它的袋子 (bag) 里。



听RAP记单词



002★mp3

一边听 rap, 一边注意字母 a [æ] 的发音, 就能很快把单词记住哦!



fat 肥的

字母 f, [fff], 字母 a, [ææææ],  
f.a.f.a, [fæ fæ fæ], fat



bat 蝙蝠

字母 b, [bbb], 字母 a, [ææææ],  
b.a.b.a, [bæ bæ bæ], bat



pack 打包

字母 p, [ppp], 字母 a, [ææææ],  
p.a.p.a, [pæ pæ pæ], pack



bag 袋子

字母 b, [bbb], 字母 a, [ææææ],  
b.a.b.a, [bæ bæ bæ], bag

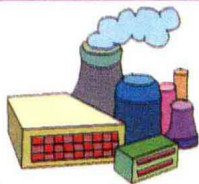
肥的 **fat** ♥

factory [ˈfæktəri] 工厂

fan [fæn] 扇子

fast [fæst] 快的

factory

蝙蝠 **bat** ♥

bank [bænk] 银行

basket [ˈbæskɪt] 篮子

bath [bæθ] 浴盆

bank

**a** [æ]打包 **pack** ♥

pat [pæt] 轻拍

parrot [ˈpærət] 鹦鹉

path [pæθ] 路径

pat

袋子 **bag** ♥

back [bæk] 背部

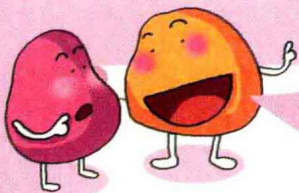
bacteria [bækˈtɪriə] 细菌

balance [ˈbæləns] 平衡

back







用听的记单词，  
不用背就记得住！

工厂



**fac** + **to** + **ry** = **fac tory**

Workers in the **factory** ordered hamburgers for lunch.  
那间工厂的工人订了汉堡当午餐。

扇子



**fa** + **n** = **fa n**

I can't live without electric **fans** in summer.  
夏天没有电风扇我就活不下去。

快的



**fas** + **t** = **fas t**

He runs **fast**.  
他跑得很快。

银行



**ban** + **k** = **ban k**

The **bank** is next to the post office.  
那家银行就在邮局旁边。

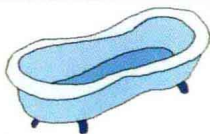
篮子



**bas** + **ket** = **bas ket**

There are five apples in the **basket**.  
那个篮子里有五颗苹果。

浴盆



**ba** + **th** = **ba th**

The little boy soaks his toys in the **bath**.  
小男孩把玩具浸到澡盆里。