

不孕不育 中医外治法

庞保珍 庞清洋 赵焕云 编著

BUYUN BUYU ZHONGYI WAIZHIFA



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

- ▶ **方法**：采用针灸、按摩、脐部贴敷、直肠给药等手段。
- ▶ **主治**：临床常见的男女不孕或不育之病症。
- ▶ **特点**：避免长期服药、注射给患者带来的痛苦与不便。
- ▶ **效果**：达到医患双方均可接受的预期疗效。

不孕不育 中医外治法

BUYUN BUYU ZHONGYI WAIZHIFA

- ▶ 策划编辑 杨德胜
- ▶ 封面设计 龙岩
- ▶ 销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-2619-6



定价：33.00元

不孕不育中医外治法

BUYUN BUYU ZHONGYI WAI ZHI FA

庞保珍 庞清洋 赵焕云 编著

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育中医外治法/庞保珍,庞清洋,赵焕云编著.北京:人民军医出版社,2009.4

ISBN 978-7-5091-2619-6

I. 不… II. ①庞…②庞…③赵… III. 不孕症—外治法 IV. R271.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 046261 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:杨莹 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8065

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:14.25 字数:235千字

版、印次:2009年4月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:33.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书由人称“送子观音”的中医临床专家编著,共分9章,概要介绍了中医外治疗法的起源与发展简史、作用机制与治疗手段,收集中医古籍中有关不孕不育的外治方法,系统而详细地论述了不孕症和不育症的中医辨证论治和辨病施治及各种具体外治方法,并介绍了作者30余年临床治疗不孕不育症的经验和体会。本书理论联系实际,辨证与辨病相结合,集不孕不育中医外治方法之大成,具有很强的实用性,可供临床中医师、中医院校师生及不孕不育的患者和家人阅读参考。

序一

女子不孕与男性不育是妇科和男科的常见难治疾病,它关系到人类繁衍、家庭幸福与社会和谐问题,因此,不孕不育是世界医学领域研究的重要课题。中医中药在治疗不孕不育方面历史悠久,具有一定的理论基础和丰富的临床实践经验,取得了较好的疗效。

庞保珍医师勤奋好学,师从多位名医,具有扎实的专业知识,临床上已有较高声誉,科研上亦颇有建树,学验俱丰。他长期从事妇科、男科及性病科的临床工作,尤其对不孕不育症有深入的研究。他读经典名著,勤求古训,广探求嗣之路,博采众多著名中医学家的经验,在此基础上,整理编著了《不孕不育中医外治法》一书。

该书内容丰富,突出中医的整体观念、辨证论治、辨病与辨证相结合,详细阐述了中医外治理论,系统论述了不孕不育的中医外治方法。书中介绍的用方是作者30余年来从事不孕不育临床诊治的工作经验,对不孕不育中医外治方法进行了开创性的研究。

该书是不孕不育领域的第一部中医外治专著,具有较高的临床实用价值和参考作用,可供同道及医学生在临床实践中参考。故欣然为之序。

中国性学会中医性学专业委员会主任委员

中华中医药学会外科分会主任委员

北京中医药学会男科分会主任委员

博士生导师 教授 主任医师

李曰庆

2008年12月6日



序二

不孕不育是临床常见之病证,其发病率约占育龄妇女的10%。由于现代社会竞争日趋激烈,人们生活节奏加快、精神紧张,加之各种污染的增加,近年来,发病人数还在不断增加。因为不孕不育常会给人们的心理和家庭带来困扰。不孕不育不仅是一个医学问题,而且是影响男女婚姻生活及家庭和睦的社会问题。

庞君保珍勤奋好学,博览群书,博采众长,临床上已有较高声誉,科研上亦颇有建树,学验俱丰。多年来一直从事中医妇科、男科,重点研究不孕不育,在诊治不孕不育方面有较高的学术造诣。所著《不孕不育中医外治法》一书,内容丰富,是认真总结长期临床实践编写而成的,因此是一本具有科学性,且实用性较强的参考书。《急救广生集》为清代程鹏程著的第一部综合性中医外治专著,而本书则是第一部专论不孕不育中医外治疗法的著作,书中内容体现了中医外治不孕不育的优势,继承并发扬了中医特色。相信本书的出版发行将会对不孕不育症临床诊疗工作发挥积极的作用,也会给千万个不孕不育家庭带来幸福,故欣然为序。

世界中医药学会联合会妇科专业 韩 冰
委员会会长、博士生导师、教授

2008年12月16日

前言

不孕不育是妇科和男科的常见难治疾病,据统计约有 10% 的育龄妇女因各种原因不能生育。这类疾病不仅影响夫妻之间的感情和家庭幸福,甚至关系到社会安定、民族兴衰和人类的繁衍。因此,不孕不育的诊治是世界医学领域研究的重要课题。

在祖国医学宝库中,蕴藏着许多有效的外治方法,历代名医多有运用并大力推崇。《急救广生集》为清代程鹏程著的第一部综合性中医外治专著;吴师机所著《理渝骈文》是清代成就最大、影响最广的一部中医外治综合性专著。中医外治法治疗不孕不育不仅历史悠久,而且有很好的疗效。但是,在现代医学文献中,专门介绍外治法治疗不孕不育的资料很少,且分散难以查找。为了使这种独特的方法在不孕不育的临床中得到广泛的运用,笔者经过多年的准备,收集了大量的资料,结合个人临床经验和体会,编写出版了这本《不孕不育中医外治法》。

本书概要阐述了中医外治疗法的发展及其理论机制,全面系统地论述了不孕不育的中医辨证论治及各种具体的外治方法。书中用方大多为作者 30 余年临床工作的经验方,即使选用前人成方,也是根据辨证而增损化裁,紧密结合临床,不落前人窠臼,且立方遣药,平允而无偏颇,力求以最少的药味、最小的剂量,达到最好的疗效。笔者历来强调读经典名著,探求中医发展之路。在编著本书时,更力求做到科学性与实用性相结合,力求充分反映当前中医外治不孕不育领域的新进展。

本书承蒙中国性学会中医性学专业委员会主任委员、博士生导师李曰庆教授和世界中医药学会联合会妇科专业委员会会长、博士生导师韩冰教授作序;在编写过程中,还参考了许多学者的研究资料,在此一并致以谢忱。笔者虽欲求尽善尽美,然而书中难免疏漏,祈望同道和读者斧正。

山东省聊城市中医医院不孕不育专科 庞保珍

2008 年 12 月 16 日



目 录

第1章 概论	(1)
第一节 中医外治疗法简述	(1)
一、定义与分类	(1)
二、起源与发展	(1)
三、治疗法则	(5)
第二节 中医外治手段与方法	(9)
一、传统外治手段	(9)
二、现代外治方法.....	(12)
第三节 中医外治疗法作用机制	(15)
一、针灸的作用机制.....	(15)
二、推拿的作用机制.....	(17)
三、中药外治的作用机制.....	(22)
四、常见几种外治法的作用机制.....	(26)
第2章 中药外治的药物选择与剂型	(28)
第一节 概述	(28)
一、中药外治的优点.....	(28)
二、用药特点.....	(29)
三、给药途径与方法.....	(29)
第二节 中药外治的药物选择	(30)
一、基本原则	(30)
二、具体药物.....	(31)
第三节 中药外治常用剂型	(43)
一、常用的剂型.....	(43)
二、常用的赋形剂.....	(46)
第四节 中药外治的特殊剂型	(46)



一、巴布剂简介	(46)
二、巴布剂的成分	(48)
三、配方和制备	(49)
第3章 不孕不育外治疗法古方精选	(51)
第一节 《内经》创立了中医外治的理论基础	(51)
一、《内经》记载的外治方法	(51)
二、《内经》运用外治的原则	(52)
第二节 《外台秘要》中的外治方	(53)
一、简介	(53)
二、不孕症外治方	(55)
第三节 《妇人良方》中的外治方	(55)
一、主要学术特点	(55)
二、不孕症的外治方	(56)
第四节 《急救广生集》中的外治方	(56)
一、简介	(56)
二、孕期保健	(57)
三、不孕不育外治方	(59)
第五节 《外治寿世方》中的外治方	(60)
一、简介	(60)
二、不孕不育外治方	(61)
第4章 不孕症的诊断	(63)
第一节 不孕症的定义与分类	(63)
一、定义	(63)
二、分类	(64)
第二节 不孕症的诊断与外治方法	(66)
一、四诊要点	(66)
二、辨证要点	(71)
三、辨证与辨病相结合	(74)
四、不孕症的行业诊断标准	(75)
五、不孕症的特殊外治方法	(76)
第5章 不孕症的辨证论治	(77)
第一节 虚证不孕	(77)
一、肾气虚	(77)
二、肾阳虚	(78)



三、肾阴虚	(78)
四、阴阳双虚	(79)
五、心脾两虚	(79)
六、肝肾阴虚	(80)
七、脾胃虚弱	(80)
八、气血两虚	(80)
九、气阴两虚	(81)
十、阴虚血燥	(81)
第二节 肝郁不孕	(82)
一、肝郁	(82)
二、肝郁化火	(82)
三、肝郁肾虚	(83)
第三节 痰湿不孕	(83)
一、肝经湿热	(83)
二、脾虚痰湿	(84)
三、痰湿阻络	(84)
四、下焦湿热	(85)
五、寒湿凝滞	(85)
六、寒凝胞宫	(85)
七、肾虚痰湿	(86)
八、阴虚湿热	(86)
第四节 血瘀不孕	(87)
一、气滞血瘀	(87)
二、痰湿血瘀	(87)
三、寒凝血瘀	(88)
四、湿热血瘀	(88)
五、气虚血瘀	(89)
六、阴虚血瘀	(89)
七、肾虚血瘀	(89)
第6章 不孕症的病证结合治疗	(91)
第一节 发育不全及功能障碍性疾病	(91)
一、子宫发育不良	(91)
二、宫颈功能不全	(93)
三、女性性功能障碍	(94)



第二节 排卵障碍性疾病	(96)
一、闭经	(96)
二、无排卵	(98)
三、多囊卵巢综合征	(102)
四、高催乳素血症	(103)
五、卵巢早衰	(104)
六、未破裂卵泡黄素化综合征	(105)
七、无排卵性功血	(107)
八、黄体功能不全	(109)
九、希恩(席汉)综合征	(111)
十、子宫内膜异位症	(112)
第三节 感染性疾病	(115)
一、急性盆腔炎	(115)
二、慢性盆腔炎	(116)
三、滴虫阴道炎	(118)
四、阴道假丝酵母菌病	(119)
五、宫颈炎	(120)
六、生殖器结核	(121)
第四节 其他疾病	(122)
一、输卵管阻塞	(122)
二、宫颈黏液异常	(125)
三、子宫肌痛	(127)
四、子宫腺肌病	(129)
五、免疫性不孕	(132)
第7章 不育症的诊断与分类	(135)
第一节 男性不育的诊断	(136)
一、四诊要点	(136)
二、辨证要点	(145)
三、辨证与辨病相结合	(147)
第二节 男性不育的分类	(148)
一、按病因诊断分类	(148)
二、根据发病过程或病史分类	(151)
三、按中医病因病机分类	(151)
四、其他分类方法	(152)



第 8 章 不育症的辨证论治	(153)
第一节 虚证不育	(153)
一、肾气亏虚	(153)
二、肾阳虚	(153)
三、肾阴虚	(154)
四、肾精不足	(154)
五、肝肾阴虚	(155)
六、脾气虚	(155)
七、心脾两虚	(155)
八、脾肺气虚	(156)
九、气血两虚	(156)
第二节 痰郁寒证不育	(157)
一、肝气郁结	(157)
二、脾虚痰阻	(157)
三、痰湿内阻	(157)
四、寒滞肝脉	(158)
第三节 热证不育	(158)
一、肝火炽盛	(158)
二、肝经湿热	(159)
三、下焦湿热	(159)
四、阴虚火旺	(159)
五、热伤精室	(160)
六、阴虚湿热	(160)
第四节 瘀证不育	(161)
一、气滞血瘀	(161)
二、痰湿血瘀	(161)
三、寒凝血瘀	(162)
四、湿热血瘀	(162)
五、气虚血瘀	(162)
第 9 章 不育症的病证结合治疗	(164)
第一节 精液异常	(164)
一、无精子症	(164)
二、少精子症	(165)
三、精子过多症	(168)



四、弱精子症	(169)
五、死精症	(171)
六、脓精症	(172)
七、血精	(173)
八、畸形精子症	(175)
九、精液不凝固	(176)
十、精液不液化	(177)
十一、精液量过多	(179)
十二、精液量过少	(180)
十三、不射精	(182)
第二节 男性性功能异常	(183)
一、遗精	(183)
二、阳痿	(185)
三、早泄	(190)
四、性欲低下	(192)
第三节 男性生殖器官感染性疾病	(196)
一、急、慢性附睾炎或睾丸炎	(196)
二、精囊炎	(197)
三、慢性前列腺炎	(198)
第四节 其他疾病	(204)
一、精索静脉曲张	(204)
二、免疫性不育	(206)
三、特发性高泌乳素血症	(208)
附录:不孕不育外治方	(210)



第1章 概论

第一节 中医外治疗法简述

一、定义与分类

(一)定义

中医外治法可分为广义和狭义两种。广义的中医外治法泛指除口服给药以外施于体表皮肤(黏膜)或从体外进行治疗的方法。比如药物外洗、敷、熏、针灸、按摩、气功、音乐疗法、体育疗法等均属于广义外治法。狭义外治法则指用药物、手法或器械施于体表皮肤(黏膜)或从体外进行治疗的方法。自针灸形成专科以后,狭义外治法的概念一般不包括针灸。

(二)分类

外治法的内容非常丰富,据有关文献记载,外治方法多达400余种,概括起来可分药物外治法、非药物外治法两大类,在临床中两者往往相互配合,综合运用。在治疗方法上,如单纯采用药物施用于某一特定部位或感官的则称为“药物外治法”;若以拔火罐、割治、刮痧、埋藏、指压等用手法或器械治病的,则可称为“非药物外治法”。在治疗科别上则概括分为“内病外治”与“外病外治”两大类,具体到临床外治法又分为内科外治法、外科外治法、妇科外治法、儿科外治法等。中药经皮给药属于狭义外治法的药物外治法,可用于临床各科疾病。

二、起源与发展

内病外治是中医药宝库中的一颗璀璨的明珠,有着悠久的历史和丰富的文



献资料。在祖国医学的宝库中，蕴藏着许多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、李时珍、程鹏程、吴师机等，对外治方法都非常重视和推崇。

（一）外治疗法的起源

在远古时代，人们劳动工具简陋，经常会跌打损伤、碰撞扭挫而导致身体某处疼痛肿胀，古人便在负伤处用手压迫、抚摸，无意中发现这些简单动作起到了散瘀消肿、减轻疼痛的作用，人们将这些手法不断地改进应用，这便是最早的按摩术。

当人类被野兽咬伤或在寻找食物及劳动的过程中被刺伤体表而引起出血时，用手指压迫或用泥土、捣烂的草茎、树叶、唾液等涂敷伤口能减轻疼痛，无意中还逐渐发现某些植物有止血作用，某些树脂能杀菌、防腐、促进血液循环，就产生了最早的用来止血、消炎的外治敷贴法。随着生产工具的逐步改进及与疾病作斗争的经验积累，古人逐渐懂得了用兽角进行“杯吸术”，用棘刺、甲壳、兽骨、鱼刺、砭石等除去异物、开放脓肿和施行放血，这便是最早的角法和针刺放血术。

火的发明，不但使人们多了一种征服自然、防止野兽侵袭的有力武器，而且变生食为熟食，扩大了食物的种类和来源，减少了疾病的发生。火还很快被引用于医疗，如人们在围火取暖的同时，逐渐懂得用烧热的石块和砂石热熨局部可减轻或消除因寒湿引起的病痛；用某些干枯的植物茎叶作燃料，进行局部的温热刺激，能治愈寒湿导致的腹痛、腹泻等疾病。这就是最早的热熨法和灸法的萌芽。

在原始社会里，人们经常应用石制工具来刮剥动物的兽皮、切割兽肉、砍砸兽骨等，人们也应用这些工具在人体上做某些外科手术。

总之，诸如按摩、敷贴、热熨、针刺、放血、复位等，这些最原始的操作手法构成了远古时代中医外治的萌芽，为保障健康、抗御疾病、延续人类生命起了不可低估的作用，这一时期可谓中医外治的萌芽期。

（二）发展简史

1973年马王堆三号汉墓出土了大量医药帛书，书中的《五十二病方》涉及内、外、妇、儿、五官各科疾病，共载有283方，其中外治137方，外治手段有灸、熨、熏蒸、药浴、涂、敷贴、砭法、角法、按摩、手术以及香囊佩戴等10余种，如用“熬盐熨”使“寒汗出”以疗伤痛等。有鼻疗的最早文字记载。有用被蜂子活活螫死的幼鸡和枣泥制成的药巾按摩足部，可以使人增强体力的记载。

战国时期著名医家扁鹊，医术精湛，除应用汤药治疗疾病外，还善于应用针灸、按摩、熨贴及手术疗法等。他曾运用针、熨、敷等外治疗法，成功挽救了虢太



子“尸厥证”。

东汉杰出医学家华佗,采用“麻沸散”施行腹部手术,开创了全身麻醉手术的先河。曹操屡治无效的头风病,经华佗针刺后即能止痛。据《三国志·华佗传》载:“若当灸,不过一二处;每处不过七八壮,病亦除。若当针,亦不过一二处。”

中医经典巨著《黄帝内经》载有“其有邪者,渍形以为汗”的热汤浸渍发汗法;“形苦志乐,病生于筋,治之以熨引”的熨法;“桂心渍酒,热熨寒痹”;“马膏膏法缓筋急”;“白酒和桂以涂风中血脉”等外治手段与药物。《内经》中针灸的运用和脏腑经络学说的产生,为中药经皮给药的发展奠定了理论基础。

晋·葛洪《肘后备急方》中载有用竹管导尿、救猝死用半夏末吹耳、治卒中以商陆根煎熬囊贮,更番热熨等。南北朝龚庆宣所著《刘涓子鬼遗方》共收方151首,其中外治膏方69首,敷贴方6首。唐·孙思邈的《备急千金要方》全书共收集医方4500多首,其中有1200余首外治方,运用了50多种外治手段,涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤科及备急的各种病证。王焘《外台秘要》全书方论共7101条(按目录计算),外治方论2151条,占30.2%;其中内病外治380条,占全部外治的17.7%;外病外治1771条,占全部外治的82.3%。唐“太医署”设立了按摩专科和耳、目、口、齿专业。眼科已开展割除赘疣胬肉、拔治倒睫、针拨内障等手术;齿科已发明了以锡为主体的汞合金作为牙齿修复的填充材料。

宋金元时期,按摩及骨伤科的发展取得了显著的成就。如宋代庞安时用按摩法催生。“……有民家妇孕将产,七日而子不下,百术无所效……令其家人以汤温其腰腹,自为上下按摩,孕者觉肠胃微痛,呻吟间生一男子。”《圣济总录》中有治疗骨折脱位的方法,以及对开放性创伤强调要清创缝合,若有感染则采取“淋灏”洗疮法以祛秽解毒等。元代外治方药更逐渐从民间扩大到宫廷,如许国祯的《御药院方》专门记载御药院用于宫廷的许多外治方药,如治疗痹证的五生膏等。

明代已将中医外治广泛应用于临床各科疾病的治疗。薛己校注宋·陈自明撰写的《妇人良方》收载外治方67首,运用了22种外治手段,使用药物101种,包括芳香走窜、收敛固涩、行气活血、泻火解毒、温里祛寒等12类药物。

明代陈实功的《外科正宗》是此时期的中医外科代表作。他对脓肿的治疗,强调要“开户逐贼”,“使毒外出为第一”,运用刀、针扩创引流,或采用腐蚀药物清除坏死组织。书中记载了截肢术、鼻息肉摘除术、气管缝合术、咽喉食管内异物清除术以及竹筒吸脓法、枯痔散治痔法、火针治瘰疬法等。

李时珍在《本草纲目》中辑录了大量外治方药。其外治手段就有80余种,除