

赵宁 文◎图



听话的老爸最伟大

TING HUA DE LAO BA ZUI WEI DA

赵宁博士与家庭成员的互动小故事 亲子沟通的无上妙方

最新颖独到的亲子观点 最幽默深情的育儿散文

我的志愿不大，只想做一个听话的老爸——常常听孩子的话



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS



听话的老爸
听话，听话，父母亲
要常常听孩子的话



电子书包梦
可爱的小朋友，背
着一个沉重的书包
好像蜗牛一样



父子的情谊
我们缘分这么厚
当父子哪里够
还要做好朋友呐



温馨接送情
接送元元，佑佑
上下学，是我
一天最快乐时光



探访大自然
为什么年纪老就不能够
学青蛙叫，袋鼠跳？

探访大自然



开心放风筝
脚踏绿草如茵
仰望蓝天白云



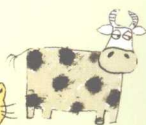
上幼儿园了
佑佑是老二
读幼儿园袋鼠班



火车之恋
火车，代表着远方，家
乡思念，离别……



阖家之欢
任他窗外风声，雨声
家中一定要有琴声！
笑声和读书声！



毕业之旅
小朋友与牛马邂逅，
还会相见不相识，
笑问客从何处来？



赵宁 文·图

 天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

听话的老爸最伟大/赵宁著. —天津: 天津教育出版社,
2009.8

ISBN 978-7-5309-5776-9

I. 听… II. 赵… III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第144435号

听话的老爸最伟大

出 版 人 肖占鹏

作 者 赵 宁
责任编辑 孙丽业
特约编辑 张 芳
封面设计 弘文馆 · 闫薇薇
版式设计 弘文馆 · 刘丽芬

出版发行 天津教育出版社
 天津市和平区西康路35号
 邮政编码 300051

经 销 全国新华书店

印 刷 北京正合鼎业印刷技术有限公司

版 次 2009年9月第1版

印 次 2009年9月第1次印刷

规 格 32开 (870×1260毫米)

字 数 80千字

印 张 6.75

书 号 ISBN 978-7-5309-5776-9

定 价 20.00元

中文简体字版©《听话的老爸最伟大》2009年
本书经健行文化出版事业有限公司正式授权，
同意经由天津教育出版社和天津华文天下图书有限
公司出版中文简体字版本，非经书面同意，不得以
任何形式任意重制、转载。

[序]

听话的老爸最伟大

◎赵 宁

“听话”“听话”。意思就是说，父母亲要常常听孩子的话。这就是亲子沟通的无上妙法。

有一个热烘烘的夏天，系里师生一行十余人到北京参加学术会议。公余不免要到故宫一游。周末假日，游人如织，摩肩接踵，为了怕大伙被人潮冲散，我戴顶红色棒球帽，自告奋勇在前面领路，因为来过几次嘛，老马识途，错不了。

哈！正如你所料，这种事做不得。进了御花园只顾着喀喳、喀喳地摄影，回头一看，半个同伴的影子都找不到。心头一急，立刻拔步三宫六院，胡七八糟地乱找一通。来来往往，前后左右都是黄面孔，却一个都不认识，暗叫一声惭愧，走遍了五湖四海，今天真的是

在故宫迷了路。人找不到，又没大家的电话号码，真的是无计可施，套句北京话，买花没买盆——栽到家了。

谢谢手机的发明，虽然出门在外，我和家人天天都有热线通话，唉！无计可施，百无聊赖，打个电话给女儿诉诉苦吧……

“喂，元元吗？乖不乖啊？爸爸现在还在北京，运气不太好啦，全团出来玩，只有我一个人迷路了，跑来跑去现在还找不到大家，很可怜呐！没办法，找你聊聊天啦……”

“哎哟，爸爸，你不是每次都告诉我，迷路的话，就站在原地不要动，别人会来找你的，你乱跑就找不到了，赶快跑回原地去啊，说不定大家都在那等你哪！”小学三年级的大女儿一言惊醒梦中人，赶紧三步并成两步。急急奔回御花园。哇！我的宝贝女儿果真料事如神，全体师生都在就地枯坐，愁眉苦脸地等我。向大伙赔了不是，中午请全体吃一顿聊表歉意。席间有同学问我：“老师，你怎么找回来的？”“女儿教的。”我大声地回答，心里挺得意。

不是吗？弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文……我们教起孩子来何等地铿锵有力，字正腔圆，自己又做到了多少呢？如果自己都做不到，又凭什么去要求孩子呢？学到老，学不了，自从自己做了超

龄奶爸之后，我开始认真地聆听孩子说话，也开始认真地聆听自己说话，发现到孩子与我都在进步，好乐。

台北的秋老虎十分闷热，周末午后，女儿邀我一起出门去买冰奶茶。卖茶的小弟一双耳垂上挂了至少八个耳环，头发红黄参杂，好像稻草着火一般，如果真说三年就有一个代沟，那我俩可能隔着一个太平洋。我要点的奶茶，他做错了，偏要怪我点错了，长话短说，一言不合，一老一少口角了起来，我一气之下，拉了女儿掉头就走，算了，不买了。父女二人闷闷地走了五分钟，女儿打破沉默，发言了：“爸爸，我要是你，就把那杯点错的茶买回来……”

“为什么？”

“你看，一杯茶不过二十五块钱，就算弄错了，也是杯奶茶嘛，拿回去送给弟弟，还做个人情多好，他一定很高兴。现在你气嘟嘟地，我又没喝到奶茶，白跑一趟，很划不来啦。”

这叫做醍醐灌顶，当头棒喝！奇怪？我怎么没想到呢？原来女儿的情绪管理远比老爸高明啊！我二话不说，拉着女儿的手，回头再走，小元元惊慌失措，以为说错了话，老爸又要回去吵架。到了店门，我无限慈祥地向红发耳环弟弟说：“不好意思，刚才好像是我点错了，我买两杯。”红发

耳环弟弟笑眯了眼抱歉地说：“对不起，刚才是我做错了一杯，这样好了，对的那杯你买，错的那杯免费，店里请客。”我坚持要付账，他坚持要请客，唉！真是八字不合，差点又吵起来了。最后，我还是接受了免费奶茶，快快乐乐地与女儿手牵手回家，可能是我表情有点尴尬，女儿一直抿着嘴偷笑，心里大概在说：“老爸，好傻。”

“听话的老爸最伟大！”我深情地凝视着可爱的女儿，心里对自己说。

爱情簿簿

◎刘茵茵

婚后，我和先生才一笔一笔地写下情书……

我的先生是众人口中所谓的名嘴，也是留美的传播学博士，婚前曾有一年四百多场演讲的纪录，邀约的讲题也多是“谈两性相处之道”“如何经营幸福婚姻”“夫妻沟通的艺术”之类的话题。能与这样一位传播、沟通专家结为连理，想来婚姻生活也必然如“王子与公主般幸福、美满又快乐”吧。

十年婚姻生活转眼流逝，先生仍在各处留下他大谈“沟

通艺术”的身影，有一次主持人发现我也在场听讲，便问：

“不知赵太太听了先生的演讲有何感想？”我左思右想，实在不知道说什么好，便并出一句：“他说的，都是自己做不到的。”此话一出，方才听得如痴如醉、频频点头的听众们，随即扬起一阵爆笑。尔后，先生也经常以此做为演讲的结尾。

的确，说来容易做起来难，热恋中的情侣，总觉时间太少，相聚太短，一旦步入礼堂成为伴侣，才发觉柴米油盐酱醋茶，生活中的大事、小事、琐事，磨损了当初的热情和当年的甜蜜，于是有“婚姻是爱情的坟墓”的说法。先生和我，由相恋到结婚一路走来，虽不免由绚烂变平淡，从爱情转成亲情，却始终坚信婚姻不是爱情的坟墓，而是爱情的延续。我俩性情相近，对情感的表达大多含蓄、内敛而木讷，因而即使是“爱你在心”，却经常“口没开”，只是不记得从何时开始，我俩共同拥有了一本“爱情簿簿”，印下了婚姻中亲密沟通的点点滴滴。

小小的本子，有我们的生活情趣：“小姑娘，和你去‘夏布夏布’（日本小火锅），我好享受、好开心、好温暖、好神气……”“老爷子，今天和你一起喝‘真猪奶茶’，心情像五彩缤纷的气球。”“小茵茵昨晚卷被、磨牙、说梦话……”无聊时在本子上随意涂鸦，先生也不改教师本色，在旁批了一个“甲上”，簿子里随处可见单纯的喜乐和身边的趣事。偶尔叮咛和体己话，也转成文字，不再叨叨念念，化为心中的暖流。

先生和我虽然性情相近，个性却是一急一缓、一躁一温，是故，小簿簿也记录了彼此的冲突和对事的看法。其实，不论夫妻、亲人或朋友，相处久了，摩擦难免，坏就坏在吵起架脾气一来，射出的尽是如利箭般的伤心话，而且愈是亲密的关系，言语造成的伤害也愈重。所以当我在气恼得心跳加速、无法呼吸时，翻开我们的爱情簿簿，深吸一口气平静下来，写下我的伤心、委屈，并明白指出我的介意和期望时，我发觉思绪经过沉淀、整理之后，少了情绪多了理

性，更能看清事情的原委，达到有效的沟通。更悟出大部分的伤害其实不是语言太坏，而是情绪作怪呀！

翻开另一页，泛黄的胶带封贴在一块被裁成心形的树皮，沿着树皮的边缘，先生写道：“还记得圆山的那棵白千层吗？Here It Is……”十年前的往事，竟因着一片树皮而历历在目；深秋的夜晚，圆山饭店外围的草皮上，有一棵我俩经常倚着谈心的白千层，当时先生顺手撕下一片，随意放进口袋，没料到如今竟成我惊喜甜蜜的回忆……

是啊！婚姻不是恋爱的坟墓，而是爱情的延续，先生和我，是在结婚之后才一笔一笔地写下情书，而我们之间点点滴滴的情感，也将在这本不起眼的“爱情簿簿”中不断延续下去。



难忘的情人节礼物

印象最深刻的情人节礼物，不是昂贵的钻石、娇艳的玫瑰或甜美的巧克力，而是先生搂着我说的一句话：“我一定是做了很多好事才能娶到你。”我感受到他对我的珍爱和重视。



目录

序

听话的老爸最伟大/1

爱情簿簿/5

第一单元 亲亲宝贝

温馨接送情/3

七个小矮人/8

白雪胖公主/13

喷水池/18

看云/23

金黄色的小太阳/29

有钱人/34

爸爸抱/38

火车之恋/43

琴声·笑声·读书声/48

积木/53

袜子里的秘密/58

灌迷汤，喝好汤/63

手足/68

小小上学了/73

第二单元 奶爸心情

听话的老爸/81

画、话、化/85

因为所以/90

电子书包梦/94

小火锅/99

圣诞树/103

一家五口一张床/107

你的后车厢放些什么? /112

大猪小猪落浴盆/117

小红花/122

第三单元 感恩有你

娇妻、磅秤与我/131

新男人/136

打球的老公不会作怪/141

体贴老婆十招/145

挺顽夫嗜赌三绝招/149

小船/154

台风/159

母亲的心事/164

人生何处不相逢/171

磕一万个头/175

129首情歌/180

车/185

赵宁/188

绕着钥匙跑/193

醍醐/197



第一单元 ▶▶▶



