

勵・志・潛・能・開・發

A2

心想事成的 金科玉律

用樂觀激發潛意識使您如願以償

♥ KOUICHI SHIMAZU / 著 ♥ 蘇俊次 / 譯

喬瑟夫・摩非博士強調

創造美好人生的最重要法則是

抱持樂觀

人生就能依自己所思所繪而實現



暢銷美日百萬冊以上

心想事成的 金・科・玉・律

♥KOUICHI SHIMAZU / 著♥蘇俊次 / 譯

生 財 勵・志・潛・能・開・發 星 財

生 活 大 學

勵志潛能開發 A2

心想事成的金科玉律

著者：KOUICHI SHIMAZU

譯者：蘇俊次

編輯：黃素妮、羅煥耿、賴如雅、莊素韻

美術設計：陳麗真

發行人：林正中

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 2183277(代表) • FAX：(02) 2183239

劃撥：07503007 • 世茂出版社帳戶

電腦排版：龍虎電腦排版公司

印刷：三華印製企業有限公司

初版一刷：1995年（民84）一月

定價：140元

合法授權 • 翻印必究

• 本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換。

喬瑟夫・摩菲博士

美國極富盛名的作家、教育家及演說者，
更是世界知名的研究精神法則
與潛意識的權威。

暢銷作品達二十餘部，
其中十一部曾被翻譯成日語及德語，
暢銷世界百萬冊以上。

特別推薦

本書姊妹作

心想事成



一部讓您充滿信心、再創事業高峯的勵志鉅著！喬瑟夫·摩非博士最偉大的作品之一，全球各地受惠成功與致富的讀者不計其數！好書熱賣中，欲購從速！讓我們在成功的巔峯上相遇！

定價150元

劃撥帳號：07503007

世茂出版社帳戶

※單次郵購金額在300元(含)

以下者，請另附30元掛號費。

序言

有一名曾經以才幹出衆知名的傢俱製造商，由於某些原委，使他失去原本美滿的家庭，從而茫然無目的地流浪在貧民區，過著悲慘的生活。如今，他只有兩條路可走：一是墮入獄，一是自我了斷。

他腦中不斷湧現：「現在就死掉吧！」的念頭，每天像乞丐般地在街上徘徊，直到某天他在一家藥房門口停下，心裏突然想道：

「只要走進去買藥，回到公寓中服用，就可和世界說再見了；是的，我早就不想活了，不如早點了斷！」

當他選好了藥，準備付錢時，無意中在櫃台看到一本書，順手拿起來翻了幾頁，其中一句話迅速映入他的眼簾：

「每個人均能過著充實、豐碩的人生，你的人生也將散發出燦爛的光芒。」

他感到啼笑皆非，不由得怒火中燒：

「這算什麼玩笑？全是謊言！寫這本書的人，不是有自大狂，就是精神不正常！」

然而，他不但買了藥，也買下了這本書，原來他想將整本書閱讀之後，再寫封批判的信給作者，他認為如果不這麼做，就無法發洩內心的憤怒。

他情緒激動地回到寂靜冷清的公寓，躺在床上從頭開始閱讀，這時候，一種不可思議的事卻發生了。因為，在他下定決心付諸一死之後，內心的一切意願可能都是最後的行動，就在此刻，他的腦筋卻能靈活運轉，至於書中的內容，正不斷湧入他的腦中。起初只想痛斥作者的心情，而如今竟在不知不覺之下，轉而被書中的內容深深吸引。直到東方漸漸吐白，他已深受感動

地讀完全書。

這是改變他一生的夜晚，這個原本充斥不平與不滿的醉漢，竟在一夜的大徹大悟之後，截然改變了自己！他開始努力工作，更重要的是；他的性情變得異常開朗。他告訴自己：

「總之，我要重新開始自己的新生活，擁有妻子，家庭及子女們……」

類似目標在一般人的眼裏，也許不是件困難的事，但是，對他而言，卻是透過這本書方才獲得這種啓發的。

若干年之後，他的目標果然順利達成。

根據該書所強調，造就偉大人生的最重要法則便是：「人生將依照自己所思所繪而實現。」喬瑟夫·摩菲博士（Joseph Murphy）將此種法則稱爲「金科玉律」。他指出：

「人類的心有兩種境界，一爲意識，亦即理性的境界；另一爲潛在意

識，也就是非理性的境界。人類的活動乃以意識性的心理思考為主，凡事均可存在於潛在意識中，進行習慣性地思考。潛在意識是依思考的性質創造出來的，他是一個有感覺，能創造的心。如果輸入善因，所產生的結果必也是好的，反之，若是輸入惡因，所得到的則必是無果。這便是心理的作用。」

換句話說，當人類以悲觀、消極的態度對待事物時，往往就會出現否定的作用，誠如前述那位意欲自殺的流浪者，在他閱讀此書之前，他的心態正是固定在否定的思考上。

此外，值得一提的是，並非只有那些與社會脫節的人才會陷於自我毀滅的想法；事實上，任何人如果逕往壞的方面描繪，結果也必如人所料。

無疑地，每個人都希望自己活得充實，希望能與自己所愛的人共同生活，希望與朋友共享歡樂的時光，希望自己擁有理想的工作，希望能有健康的人生，以及希望自己能社會上擁有舉足輕重的地位，然而，你在內心的所思所繪，是否能夠成為事實呢？

許多人會說：

「我雖然一再告訴自己盡量往好處想，但這個世界卻很難教人稱心如意；與其由於不滿而導致突如其來的失望，不如在開始時先降低標準，預期最壞的結果。」

根據某一實驗顯示：在受驗者十人當中，其中雖有九人對自己的未來充滿著期望，然而，心底卻存有「無法如願以償」的想法，而且結果似乎正在意料之中。

相反地，如果有人自信地認為「美夢必能成真」，旁人多半只會半信半疑，甚至嗤之以鼻，殊不知這些極富自信心的人卻往往能夠如願以償。由此可見，「樂觀」無疑是促成美夢成真的最大動力，若能抱持這個金科玉律來支配人生，任何願望將可順利達成。

本書以探討人生的金科玉律為題，貫穿摩菲博士生前的學問及其親身體驗及思想，內容十分紮實。其中包括：即使付出努力，工作仍不順利；或因

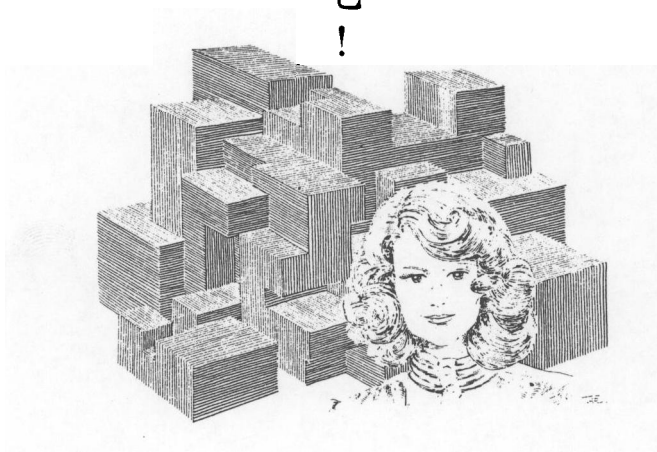
親子、夫婦乃至婆媳等家庭方面不協調而苦惱的問題；或因學業無法進步；或因與同性或異性交往所衍生的問題，如何獲得知己；出人頭地的方法；病魔纏身卻不願接受藥物治療的苦惱；以及對人生陷於絕望失去自信的情形等等，摩非博士的理論，將是上述困擾的砭石。

本書最後附錄了若干讀者來函詢問有關摩非博士所說的「潛在意識」及「成功之道」等問題，相信讀者必能從這些來信的解答中獲得更明確的觀念。

讀者在閱讀本書時，不妨暫時拋開常識與既成的觀念，體驗一下書中的情境，如此一來，您的眼前必將豁然開朗，從而導引出一條連自己都意想不到的錦繡前程。

編者謹識

您渴望過如願以償嗎？
您期待過奇蹟誕生嗎？
用樂觀激發內在的潛意識吧！
它將幫助您豁然開朗，
迎接嶄新的未來。



目錄

序言

第一章 人生的金科玉律／1

- △金科玉律是否真的存在／3
- △金科玉律並無正邪善惡之分／4
- △如何擁有金科玉律／5
- △真有奇蹟嗎／7
- △何謂奇蹟的起源／9
- △潛在意識與潛在能力的關係／10
- △潛意識的力量究有多大／12
- △如何方能活用潛能／13

△持續思考的重要性／15

△信仰的效用／17

△訴諸行動的重要性／18

△牢騷會被波及金科玉律嗎／20

△憎恨所造成的災難／21

△肯定思考的重要性／23

△即使處境艱危，仍應肯定思考／25

△如何闡釋幸運與不幸／26

△如何招來幸運／27

《第一章重點》／29

第二章 成功者的金科玉律／31

△那些人是成功者／33

△成功者的共通條件／33

- △成功者需要多少才能／35
- △最高的才能是什麼／36
- △慾望會不會阻礙成功／39
- △未曾遭遇失敗是否是種幸運／41
- △逆境能否轉好／44
- △何以成功者均屬積極者／45
- △何謂心態／46
- △善於想像的重要性何在／47
- △什麼是想像力的阻礙／48
- △成功的關鍵何在／50
- △如何才能找出真正的自我／52
- △如何活用物以類聚的法則／54
- △改變自己或改變別人／55
- △如何改變自己／56

第三章 兩性關係的金科玉律／61

《第二章重點》／58

- △如何擁有異性朋友／63
- △勿過分在意初次的失敗／64
- △消除嫉妒心理的方法／66
- △避免喜歡已有妻室的男人／67
- △治療失戀傷痛的方法／69
- △勿過分在意容貌／70
- △醜小鸭變天鵝／71
- △產生魅力的方法／73
- △提高自信的方法／74
- △只有自己才能克服自卑感／76
- △克服自卑感的方法／77

第四章

家庭幸福的金科玉律／87

- △七十五歲婦人仍有待開發的潛能／79
- △進入夢想成真的世界／80
- △如何尋找適合自己的異性伴侶／81
- △如何與異性交往並立於不敗之地／82
- 《第三章重點》／84

- △家庭幸福的關鍵／89
- △活用於夫妻間的金科玉律／90
- △最好不要離婚／91
- △如何挽救陷於危機的夫妻／93
- △能否改變配偶／95
- △如何改變惡習／97
- △如何對付施暴的丈夫／99