

健康之路丛书

HEALTHY LIFE
JIAN KANG ZHI LU CONG SHU

苏冠群 主编

小儿病 诊疗与护理

小儿成长之路，病患难免
讲解小儿特殊发病机理
阐述患儿独到诊疗方法
以家长交流形式
揭开患儿难以表达之
以网站释疑途径

谜

展

示儿科最新医疗资讯



内蒙古科学技术出版社
中国家庭健康工程推荐

R72/22



JKZL

小儿病诊疗与护理

主 编 苏冠群

副主编 李秀兰

编 著 张 弘

李利宁

白 洁

陈鸣轩

菅 波

栗国评

许 倩

赵静芳

裴欣茹

江百年

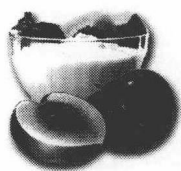
该书荣获“中国家庭健康工程”

优秀图书推荐奖

内蒙古科学技术出版社

小儿病诊疗与护理

主 编 苏冠群
责任编辑 东 昌
出 版 内蒙古科学技术出版社
 (赤峰市红山区哈达街南一段4号 邮编:024000)
排 版 中山书店电脑中心
印 刷 北京小红门印刷厂
发 行 内蒙古科学技术出版社
字 数 120千字
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 7
版 次 2003年1 月第1版
印 次 2003年1 月第1次印刷
书 号 ISBN 7-5380-1034-3/R·255
定 价 12.00元



三字导读

小儿病	最麻烦	病儿身	母涟涟
患儿小	表述难	只知哭	寝难安
病种多	要诊严	观细微	勿拖延
呼吸道	易感染	发高烧	咳嗽喘
百日咳	日缠绵	急慢性	气管炎
猩红热	不难辩	红症点	全身现
麻痹症	心胆寒	稍延误	肢体残
疫苗针	不能免	抗生素	防用偏
对患儿	护理先	知冷暖	营养全
为父母	责任肩	精哺育	幼儿健





响沙工作室

读者服务卡



响沙工作室

感谢您选择了本书，我们真的很珍惜这样奇妙的缘份。期待您的参与，让我们有更多联系与互动。

读者资料

姓名：_____

性别：☐男 ☐女

身份证号：_____

生日：_____年____月____日

学历：☐高中 ☐职业学校 ☐大专 ☐大学（或以上）

通讯地址：_____

电话：(H) _____ (O) _____

※您是受欢迎的：所以日后您直接邮购任何书籍（含新书），均享八折优惠。

1. 请问您在何时购得本书？_____年____月____日

2. 请问您在何处购得本书？

☐书展 ☐邮购 ☐书店 ☐书报摊 ☐网络 ☐超市

3. 您从哪里得知本书？

☐书店 ☐广告 ☐朋友介绍 ☐书评推荐 ☐网络等

4. 您喜欢本书的哪些方面？

☐内容题材 ☐字体大小 ☐版式、封面设计 ☐价格合理

5. 您希望我们为您出版哪些种类的书籍？

☐旅游 ☐科幻 ☐推理 ☐散文小说 ☐电影小说

☐艺术 ☐音乐 ☐史哲类 ☐财经企管 ☐生活休闲

☐传记 ☐其他

6. 您的建议：_____

颈椎腰椎病的防治与调理	严志雄、江百年 编著	定价:9.60 元
糖尿病的防治与调理	陈鸣轩、裴欣茹、白洁 编著	定价:9.60 元
老年病的防治与调理	白洁、江百年 编著	定价:9.60 元
肠胃病的防治与调理	赵静芸 编著	定价:9.60 元
感冒的防治与调理	白洁 编著	定价:9.60 元
心脏病的防治与调理	裴欣茹 编著	定价:9.60 元
肺病咳嗽病的防治与调理	江百年 编著	定价:9.60 元
肝脏病的防治与调理	赵静芸 编著	定价:9.60 元

健康减肥计划丛书

轻松瘦身有问必答	琼·丹妮尔 著	定价:16.00 元
速效局部减肥法	琼·丹妮尔 著	定价:16.00 元
上班族快速减肥法	琼·丹妮尔 著	定价:16.00 元
运动减肥实战	琼·丹妮尔 著	定价:16.00 元
减肥误区六十六题	琼·丹妮尔 著	定价:16.00 元
减肥瘦身食谱	琼·丹妮尔 著	定价:16.00 元

中老年健身宝典系列

中老年休闲娱乐	秀兰 编著	定价:18.00 元
中老年医疗保健	稣鲤 编著	定价:18.00 元
愉快度过更年期	秀兰 编著	定价:18.00 元
中老年健身运动	冠群 编著	定价:18.00 元
中老年心理·情爱	稣鲤 编著	定价:18.00 元
中老年康寿食谱	冠群 编著	定价:18.00 元
图解中老年生活	伊里琦 编著	定价:18.00 元

健康之路丛书

便秘诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
前列腺病诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
腹泻诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
痔疮诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
类风湿性关节炎诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
胆囊炎胆结石诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
肾脏病诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
小儿病诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
孕产期保健与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元
眼科病诊疗与护理	苏冠群 李秀兰 栗国评 主编	定价:12.00 元

1 0 0 0 2 6

欢迎您写下对本书的意见、或对我们的批评建议

北京中山响沙图书发行中心
读者服务部 收

北京朝阳区甜水园北里 6 号楼 3 门 201 室

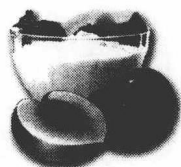
寄回这张服务卡

您可以

◎不定期收到最新出版讯息

◎参加各项回馈优惠活动

--	--	--	--	--	--



目 录

■ 小儿的几个重要生长阶段

- 年龄分期1
- 性器官和第二性征的发育2
- 影响小儿生长发育的几个因素3
- 小儿的几种生理性表现4

■ 小儿期的喂养与护理

- 小儿的喂养12
- 小儿的护理28

■ 防治小儿肺炎

- 什么是肺炎50
- 中医对小儿肺炎的认识51
- 小儿肺炎应做哪些检查52
- 防治金黄色葡萄球菌肺炎53
- 防治肺炎杆菌性肺炎54

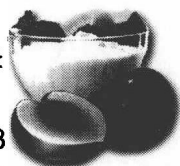
●防治军团菌肺炎	55
●防治呼吸道合胞病毒肺炎	56
●防治流行性喘憋性肺炎	57
●防治流感病毒肺炎	59
●防治念珠菌性肺炎	60
●防治支原体肺炎	62
●防治衣原体肺炎	66
●防治过敏性肺炎	67
●防治嗜酸细胞性肺炎	67
●防治休克型肺炎	68
●防治小儿肺炎并发心力衰竭	69
●肺炎患儿突发窒息的抢救措施	75
●肺炎患儿选用的偏、单验方	76
●肺炎患儿的护理	77
●肺炎患儿的预防	79

■ 防治小儿百日咳

●发病原因	81
●发病症状	82
●早期诊断	83
●百日咳常见并发症	84
●中医对百日咳的辨证分型	85
●中医治疗	87



小儿病诊疗与护理



● 西医治疗	88
● 百日咳的食疗方法	89
● 百日咳敷贴方	90
● 百日咳患儿的护理	91
● 百日咳的预防接种	92

■ 防治小儿支气管炎

● 小儿急性支气管炎	95
● 急性支气管炎的预防	104
● 防治小儿慢性支气管炎	105
● 防治小儿喘息性支气管炎	113

■ 防治小儿腹泻

● 腹泻的病因及病因分类	116
● 腹泻的表现	119
● 腹泻的诊断	123
● 腹泻与其他疾病的鉴别	125
● 腹泻常会出现的并发症	126
● 腹泻患儿的治疗及抗生素的选用 ...	127
● 腹泻合并症的治疗	133
● 中医对腹泻的认识及治疗	134
● 腹泻患儿的饮食	136
● 腹泻的预防	137

■ 防治小儿厌食症

- 引起小儿厌食的因素140
- 厌食症的诊断标准143
- 中医对厌食症的认识143
- 如何纠正非疾病因素引起的厌食症
.....144
- 厌食症的治疗146
- 怎样预防疾病因素引起的厌食症
.....149

■ 防治小儿口腔疾病

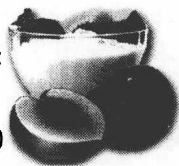
- 鹅口疮的病理特征152
- 疱疹性口炎153
- 口疮155
- 龋齿156

■ 防治小儿麻痹症

- 小儿麻痹症病理特征158
- 小儿麻痹症的类型及发病时期159



小儿病诊疗与护理



●小儿麻痹症的防治与护理	160
●小儿麻痹症的预防	160

■ 防治小儿流行性腮腺炎

●流行性腮腺炎病理特征	161
●流行性腮腺炎症状	161
●流行性腮腺炎合并症	162
●流行性腮腺炎的防治与护理	162
●流行性腮腺炎的危害	163
●流行性腮腺炎的护理	163
●流行性腮腺炎的预防	163

■ 防治小儿麻疹

●麻疹的病理特征	164
●麻疹患儿的症状	165
●麻疹类型	165
●麻疹的防治与护理	166

■ 防治小儿猩红热

●猩红热的病理特征	167
●猩红热容易出现的并发症	168
●猩红热的治疗与护理	168

●猩红热的预防	169
---------------	-----

■ 话说防疫针

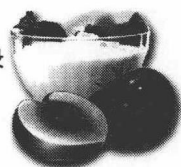
●以毒防毒,打好防疫针	170
●防疫针溯源	170
●防疫针的种类	171
●为什么要打防疫针	172
●防疫针接种程序与时间	173
●接种的途径与部位	175

■ 释疑网站

●婴幼儿容易缺乏哪些维生素?	177
●小儿每日需要多少碳水化合物? ...	178
●肺炎患儿如何正确选用抗生素? ...	179
●小儿肺炎能否使用激素治疗?	180
●婴儿口腔内长“奶菇”怎么办?	180
●小儿急性喉炎怎么办?	181
●小儿急性结膜炎怎么办?	182
●小儿急性中耳炎怎么办?	183



小儿病诊疗与护理

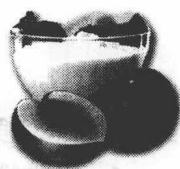


■ 最新医疗资讯

- 谨防“幼儿牛奶性腹泻” 184
- 雷米封可治疗小儿秋冬季腹泻 185
- 超量喂食会引起腹泻 185
- 多动症可能与脑病有关 186
- 谨防婴幼儿药物中毒性耳聋 187
- 婴幼儿渗出性中耳炎 188
- 龋齿预防有妙招 189
- 不可轻视小儿鼻窦炎 190
- 警惕小儿先天性心脏病 191
- 脐炎和脐疝 192
- 不乳和溢奶 193
- 谨防小儿破伤风 194
- 婴儿趴着睡觉易致猝死 195

■ 病友谈病

- 要吃新鲜食品 196
- 避孕药丰乳膏催熟少女 197
- 孩子要壮不要胖 198



小儿的几个重要生长阶段

孩子,是祖国的未来,也是每个家庭的希望。孩子尤如一株小苗,在成长发育过程中需要不断地除草、施肥、浇灌方能健康成长。

在人的一生中,儿童期的生长发育好坏至关重要,就像盖房子打地基,地基打不好,房子的寿命就要受到影响。因此重视和了解儿童期的发展发育,观察孩子的成长变化,对于家长们来说尤为重要和迫切。

■ 年龄分期

新生儿期:出生至1个月

婴儿期:1个月至1岁

幼儿期:1岁至3岁

学龄前期:4岁至7岁

学龄期:7岁至13岁

■ 性器官和第二性征的发育

1 女性性器官和性功能发育

女性性器官包括卵巢、子宫及阴道,在青春期以前发育很慢。卵巢在8岁以前是极小的。8~10岁开始发育较快,以后直线上升。月经初潮时,卵巢只达到成熟重量的30%。子宫的发育从10~18岁呈直线上升,长度增长一倍。

月经初潮一般在10~16岁之间,多在13~15岁。个别早的于9岁,晚者17岁才来初潮。初潮来后,月经并不规律,大约经1年左右才逐渐按月来潮。

女性第二性征伴随性器官的发育而发育。乳房发育较早,一般10~12岁乳晕增大,以后乳房增大,乳头突出。骨盆变大,皮下脂肪增厚。阴毛开始长出的时间与乳房开始发育的时间相近,成熟时呈倒三角形,腋毛出现比阴毛晚半年到一年。

2 男性性器官和性功能发育

男性性器官包括睾丸、副睾、精囊、前列腺、阴茎。睾丸在胎儿期已经开始发育,怀孕9个月时分别降入左右阴囊内。故婴儿一出生就应有两个睾丸。最迟不应超过4~5岁降入阴囊。4~5岁仍未降入者称为隐睾。

婴儿出生后至10岁,性器官发育很慢。青春期后发育迅速,前列腺发育后分泌液体,发生第一次遗精,一般为16岁左右。此时,睾丸、阴茎等均在迅速发育,接近成人的程度。

男性第二性征发育,毛发是一个突出指标。青春期开始后,先长出短而细的阴毛,逐



小儿病诊疗与护理



渐变黑变多。青春期末,阴毛向上及两腿部伸延,成一个斜方形。腋毛比阴毛晚出 1~2 年。胡须也开始长出。

■ 影响小儿生长发育的几个因素

儿童生长发育的快慢除去受内在因素影响外,外部环境的优劣也很重要。随着人民生活水平的提高,现在初入小学的儿童平均身高比本世纪初增加 5~10 厘米。第一次世界大战后,小儿平均身高矮了 1.3 厘米,后来又逐渐恢复。

1 内在因素

(1)遗传

染色体上的基因是决定遗传的物质基础。子女长得象父母,父母个子高,其子女个子也高。当然,遗传的特征可以通过锻炼及增加营养而改变。

(2)性别

性别对儿童的生长发育也有一定影响。一般情况下,女孩比男孩体重稍轻、身高稍矮。除青春前期外,男孩平均的身高、体重均超过女孩。

(3)内分泌的影响

甲状腺、脑下垂体和性腺的功能对生长发育起重要作用。如甲状腺功能低下,使甲状腺激素分泌不足,影响骨骼发育,造成身材矮小。垂体功能不良,生长激素分泌减少,造成侏儒症。

2 外部因素

(1)母亲的情况

母亲在怀孕早期患有病毒感染、照射 X 光、服用某些药物、中毒等,都会导致胎儿畸形及先天性疾病,包括大脑发育不良。母亲