

Windows XP



上手操作技巧

教你彻底驯服Windows XP 玩转Windows XP就这么简单

编著：李恩琪 胡 健



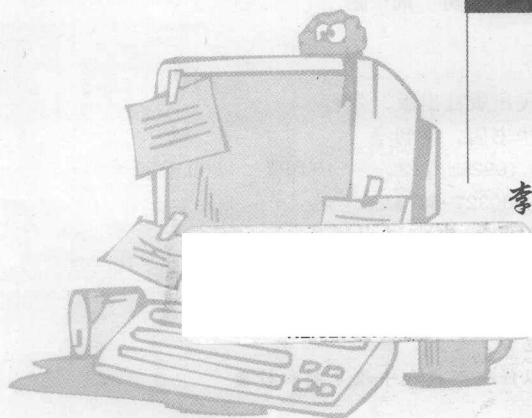
合理规划硬盘分区和多操作系统 让Windows XP也能运行16位程序
分享炙手可热的Windows XP技巧 安装Windows XP潜在的 **危险**
使用“故障恢复控制台”修复Windows XP 打造系统安全盾牌

P

Windows XP 上手操作技巧

李恩琪
健

编著



内容提要:

什么? Windows XP 又不“听话”了, 想知道如何驯服 Windows XP 吗? 什么? Windows XP 又在“烦”你了, 想知道如何让 Windows XP 服服帖帖吗? 什么? 你还想知道一些关于 Windows XP 不为人知的技巧? 那么, 我们只有强烈推荐《Windows XP 上手操作技巧》一书了。

本手册专为电脑新手策划制作, 内容翔实、实例丰富、可操作性强, 便于读者快速掌握并熟练运用, 让你迅速成为 Windows XP 系统的操作高手。我们从最基础的 Windows XP 安装入手, 到基本的操作与设置、视听娱乐的应用, 再到高级用户所必须掌握的注册表操作技巧、系统安全、优化、管理与维护, 逐步带你进入 Windows XP 的神秘世界, 向你展示 Windows XP 的强大功能, 让你对 Windows XP 不再恐惧, 从此玩转 Windows XP。

- 光盘内容:
1. Windows XP 经典操作视频演示
 2. 常见系统命令集
 3. 常见木马清除方法

书 名: Windows XP 上手操作技巧

编 著: 李恩琪 胡 健

责任编辑: 王 梅

技术编辑: 黄 斌 李 勇 周一鹏

封面设计: 刘学敏

程序开发: 皇燕明

出版发行: 云南人民出版社出版、发行

经 销: 各地新华书店、报刊亭

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 10 印张 300 千字

版 本 号: ISBN 7-900327-58-4

定 价: 12.00 元(1CD+ 配套书)

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

目录

第一章 安装 Windows XP 1

1.1 了解 Windows XP 的新特性 1

- 一、界面美观，布局合理 1
- 二、账户的使用和管理简洁实用 1
- 三、无微不至的帮助与技术支持 2
- 四、多媒体功能大大扩展 2
- 五、安全性提高 3
- 六、强大的系统还原性和兼容性 3

1.2 安装 Windows XP 4

1.2.1 Windows XP 的硬件需求 4

1.2.2 安装 Windows XP 前应注意的事项 4

1.2.3 安装系统 5

- 一、用 FDISK 程序对硬盘进行分区 5
- 二、删除分区 10
- 三、用 FORMAT 程序格式化硬盘 13
- 四、安装 Windows XP 14

1.2.4 Windows XP 安装中的潜在危险 21

- 一、解压数据包、拷贝临时文件 22
- 二、检查分区情况和原来的 Windows 版本 22
- 三、Windows XP 升级安装时出现错误 22
- 四、安装程序接管引导区 23
- 五、继续拷贝、解压文件并检测即插即用设备 23
- 六、Windows XP 安装期间计算机停止响应 23
- 七、提示 24

1.2.5 Windows XP 安装参数 24

- 一、语法 24
- 二、参数 25

1.3 如何更好地规划硬盘分区和多操作系统	28
1.3.1 安装前的准备	29
一、Win98 和 WinXP 的安装光盘或硬盘文件	29
二、Win98 的 DOS 启动盘	29
三、PartitionMagic 安装文件	30
四、System Commander 安装文件	30
1.3.2 分区的划分和管理	30
一、新盘的划分与管理	31
二、已有数据硬盘的重分区与管理	32
1.4 激活与卸载	34
1.4.1 Windows XP 激活	34
1.4.2 Windows XP 的卸载	35
一、恢复到原来的操作系统	35
二、将 Windows XP 完全删除	36

第二章 设置 Windows XP 37

2.1 设置文件和文件夹	37
一、创建新文件夹	37
二、移动和复制文件或文件夹	38
三、重命名文件或文件夹	38
四、删除文件或文件夹	38
五、更改文件或文件夹属性	39
2.2 设置任务计划	41
2.3 设置多媒体属性	44
2.3.1 设置声音和音频设备	44
2.3.2 控制音量及录音控制	46
2.4 Windows XP 网络共享资源的设置使用	46
一、将本地计算机资源设置为网络共享	46
二、搜索与使用网络共享资源	50
2.5 快捷操作设置	55

一、创建注册 DLL 及反注册 DLL 文件快捷方式	55
二、在桌面建立“关闭与重启计算机”的快捷键	55
三、设置桌面“辅助选项”中各项的快捷键	56
四、设置桌面“添加/删除程序”中各项的快捷键	57
五、设置桌面“显示”中各选项的快捷键	57
六、设置桌面“Internet”中各选项的快捷键	57
七、设置桌面“区域设置”中各选项的快捷键	58
八、设置桌面“多媒体”中各选项的快捷键	59
九、设置桌面“系统”属性中各选项的快捷键	59
十、设置桌面“游戏控制器”属性中各选项的快捷键	59
十一、设置桌面“网络”属性及“网络设备”属性快捷键	60
十二、在 Windows XP 下设置自动关机/重启时间	60
 2.6 设置控制面板	 61
一、添加系统用户	61
二、设置硬盘工作模式	62
三、启用电源保护功能	62
四、添加计划任务	63
五、屏蔽控制面板中的“添加/删除程序”项	64
六、设置时间和日期	64
七、在计算机启动时,直接进入 Windows XP	65
八、禁用错误报告	66
 2.7 个性化配置方案和技巧	 66
一、显示、更改、隐藏与清理桌面图标	66
二、调整桌面图标颜色质量	69
三、任意控制桌面图标大小	69
四、取消快捷方式图标上的箭头	70
五、打造个性化的键盘	70
六、打造个性化鼠标	72
七、设置任务栏	75
八、制作个性化的屏保	75
九、在桌面上显示台历	76
十、在鼠标右键菜单中添加清除碎片命令	77
十一、消任务栏的自动分组功能	79
十二、在任务栏中添加自己的工具栏	80
十三、修改登录画面的背景	81

十四、在 Windows XP 启动时显示自己写的信息	81
十五、让 Windows XP 自动关机	81

第三章 Windows XP 基本操作及技巧应用 83

3.1 使用 Windows XP 的“帮助和支持中心” 83

一、使用“联机帮助”	83
二、使用“支持”	84
三、通过“远程协助”获得帮助	85
四、查看 Windows 新闻组	86
五、优化应用程序、驱动程序和硬件的兼容性	87
六、保持最新性	88

3.2 学会使用开始菜单 89

3.2.1 “开始”菜单的组成	89
一、默认“开始”菜单	89
二、经典“开始”菜单	91
3.2.2 使用“开始”菜单	92
一、启动应用程序	92
二、查找内容	93
三、运行命令	96

3.3 用 Windows Messenger 即时聊天 97

3.3.1 注册 .NET Messenger 服务	97
3.3.2 利用 Windows Messenger 发送即时消息	98
一、向对话中添加对话人	99
二、利用 Windows XP 进行语音通讯的要求	100
三、视频会议	100
四、发送文件	101
五、接收文件	101
六、更改 Windows Messenger 用于接收文件的文件夹	102
七、更改联机状态	102
八、更改“离开”时间	103
九、与您的联系人共享程序或白板	103
十、使用白板与图像进行联机协作	104
十一、用 Windows Messenger 发送电子邮件	104

十二、保存Windows Messenger 的聊天记录	105
十三、通过Windows Messenger 拨打电话	106
3.4 媒体播放器Windows Media Player 技巧	106
3.4.1 Windows Media Player 的新功能	106
一、丰富的媒体信息资源采集	106
二、媒体库强大的管理功能	106
三、CD 播放功能	107
四、丰富的播放控制功能	108
五、完整的DVD 播放功能	108
3.4.2 Windows Media Player 的操作	109
一、创建和添加播放列表项	109
二、创建播放列表	110
三、向播放列表中添加项目	110
四、将音乐下载到便携音频设备	110
五、烧录CD	111
3.4.3 Windows Media Player 的应用技巧	112
一、从Internet 上获取音乐	112
二、建立您自己的音乐收藏集	113
三、使用便携式设备	113
四、收听Internet 广播	113
五、为播放器更换外观	115
3.5 使用Windows XP 刻录光碟	115
3.5.1 刻录数据光碟	115
一、小容量数据刻录	116
二、大容量数据刻录	119
3.5.2 刻录音乐光碟	120
3.6 全面实战Windows XP 防火墙	122
一、注意事项	123
二、实战防火墙	123
三、了解Internet 控制消息协议(ICMP)	126
3.7 在Windows XP 中共享上网	127
一、宽带接入	127
二、普通电话拨号	130

3.8 隐藏在Windows XP 中的实用程序	131
--------------------------------	-----

第四章 注册表基本应用与技巧 138

4.1 使用注册表编辑器	138
4.1.1 什么是注册表	138
4.1.2 使用注册表查找功能	140
4.1.3 使用注册表收藏夹	141
4.1.4 导入和导出注册表内容	142
一、将注册表项导出为普通文本文件	142
二、查看导出的注册表文件	143
三、将修改后的注册表文件导入到注册表中	144
4.1.5 新建和修改注册表项和值项	145
一、新建注册表项和值项	145
二、修改注册表项和值项	146
三、删除注册表项和值项	148
4.2 注册表安全设置	149
4.3 注册表应用实例	152
4.3.1 桌面调整	152
4.3.2 功能调整	158
4.3.3 IE 设定	163
4.3.4 性能优化	171
4.3.5 安全设置	173

第五章 系统管理 184

5.1 磁盘管理	184
5.1.1 创建分区或逻辑驱动器	184
一、Windows XP 的主要分区形式	184
二、创建分区或逻辑驱动器向导	185
三、注意事项	185
5.1.2 整理磁盘碎片	185
5.1.3 磁盘管理应用技巧	188

一、快速管理磁盘资源	188
二、压缩磁盘	188
三、对磁盘进行错误纠正	189
四、还原基本的磁盘	190
五、基本磁盘与动态磁盘的转换	191
5.2 用户管理	193
5.2.1 设置密码	193
5.2.2 用户管理技巧	194
一、恢复用户的密码	194
二、创建密码重设盘	194
三、通过密码重设盘访问本地用户账户	195
四、使用密码访问网络资源	196
五、创建 Windows XP 新用户	196
六、重新更改用户账户名称	198
七、创建用户账户密码	199
八、打造个性化用户账户图片	200
九、删除多余的用户账户	200
十、更改用户账户类型	202
十一、在多用户之间进行切换	203
十二、禁用或激活用户账户	204
5.3 管理系统设备	207
5.3.1 查看系统设备	207
5.3.2 硬件管理	208
5.3.3 硬件配置文件	209
5.3.4 更新硬件驱动程序	210
5.4 Windows XP 组策略应用	210
5.4.1 组策略的基本知识	210
一、组策略编辑器的命令行启动	211
二、将组策略作为独立的 MMC 管理单元打开	212
5.4.2 组策略应用相关技巧	213
一、“任务栏”和“开始”菜单相关选项的删除和禁用	213
二、桌面相关选项的删除和禁用	215
三、禁止访问“控制面板”	216
四、防止用户使用“添加或删除程序”	217

五、在 Windows XP 中设置用户权限	217
六、在 Windows XP 中实现远程关机	218
七、Windows 98 访问 Windows XP 共享目录被拒绝的问题解决 ...	220
八、让 Windows XP Professional 的上网速率提升 20%	220
九、禁止 MSN Messenger 自动运行	221
十、禁用 IE6 浏览器的相关设置、菜单项和工具栏	221
十一、文件和文件夹设置审核	224

第六章 优化 Windows XP 226

6.1 优化 Windows XP 226

一、优化启动设置	226
二、禁用多余的服务组件	227
三、关闭华医生 DrWatson	228
四、用 SFC 命令释放更多空间	229
五、关闭系统备份	229
六、删除一些不用的东西	230
七、关闭部分功能	230
八、其他优化设置	231
九、解决任务栏假死	232
十、某些软件的兼容性	232
十一、修改 CPU 的二级缓存	233
十二、修改磁盘缓存	233
十三、预读设置以提高速度	234
十四、清除预读文件	234
十五、减少磁盘扫描等待时间	234
十六、修正鼠标加速的 Bug	234
十七、优化 Windows XP 的 NTFS 系统	235
十八、内存性能优化	237
十九、手动指定进程次序	238
二十、设置 IDE 设备的 DMA 模式	238
二十一、为 IRQ 中断请求排优先次序	238

6.2 使用软件优化 Windows XP 239

6.2.1 Customizer XP 简体中文版	239
一、注册表调整	240

二、系统工具	244
6.2.2 Bootvis	246
一、随意改变 Bootvis 的主界面	247
二、创建 / 删除 Bootvis 优化选项设置列表	247
三、设置 Bootvis 的优化选项	248
四、使用 Bootvis 进行优化	249
6.2.3 Windows 优化大师	250
一、界面简介	250
二、快速上手	250
6.2.4 超级兔子魔法设置	253
一、界面简介	254
二、快速上手	254
三、兔子软件	257
四、系统软件	258

第七章 Windows XP 安全设置 260

7.1 Windows XP 的备份与还原	260
7.1.1 Windows XP 系统的备份	260
一、备份系统文件	260
二、备份硬件配置文件	260
三、备份注册表文件	261
四、制作系统的启动盘	262
五、备份整个系统	262
六、创建系统还原点	263
七、设定系统异常停止时 Windows XP 的对应策略	263
八、使用 Ghost 备份	264
7.1.2 Windows XP 系统的还原	265
一、系统还原法	265
二、还原驱动程序	266
三、使用“安全模式”	266
四、使用紧急恢复盘修复系统	267
五、自动系统故障恢复	267
六、还原常规数据	268
七、使用 Ghost 还原	268

7.2 Windows XP 资源共享与安全	269
一、多人共用一台计算机上的 Windows XP 操作系统	269
二、共享本计算机的文件给网络用户访问	271
7.3 系统安全设置	272
一、充分利用自带的免费 Internet 连接防火墙功能(ICF)	272
二、利用 Windows XP 内置的 IE6.0 来保护个人隐私	273
三、利用加密文件系统(EFS)加密	273
四、屏蔽不需要的服务组件	274
五、进行适当的文件加密	275
六、利用补丁解决“系统假死”等现象	275
七、关闭系统还原功能	275
八、关闭自动更新、目录共享和远程协助支持	276
九、管理好“用户账户”和“密码”	276
十、使用功能更为强大的 Msconfig	278
十一、学会远程桌面和远程协作	278
十二、禁止使用 Shift 键自动登录	279
十三、关闭网络共享	279
十四、去除拨号时的自动保存密码功能	279
十五、为注册表设置管理权限	280

第八章 Windows XP 疑难解析 282

附录

附录一 Windows XP 快捷键	298
附录二 Windows XP 常用服务	303

第一章

安装 Windows XP

1.1 了解 Windows XP 的新特性

一、界面美观，布局合理

Windows XP 的界面摒弃了 Windows 传统的风格，窗口、菜单和按钮全都穿上时尚的服装：和谐的色彩、恰到好处的光泽和浑圆的边角，使得原来死板的界面顿时活跃起来。

Windows XP 的“开始”菜单经过了重新设计，使用频率最高的五个程序显示在最前面，OE 和 IE 也始终可以访问，还可以通过单击获得“帮助和支持”及系统配置工具。以往微软操作系统的“控制面板”内的选项略显杂乱，但现在有了明显的改观，合理地分成了几个大类，一目了然，可以更快速地找到解决问题的地方。

二、账户的使用和管理简洁实用

只要在登陆页面上点击某个预先设好的用户图片，输入密码，即可完成登陆，大大减少了按键次数。当然，如果你对传统的登陆方式情有独钟，也可以到“控制面板”→“用户账户”→“更改登陆方式”进行设置。

对多个用户共用一台计算机的情况，Windows XP 提供了一个“快速用户切换”的功能。例如，父亲在使用计算机制作电路图的过程中需要离开一小段时间，他的孩子就可以切换到自己的账户玩玩游戏，同时，制作电路图的应用程序仍留在爸爸的账户下继续运行着。完成以上所有的操作，都不需要注销账户。当父亲回来后，切换回自己的账户就可继续刚才的工作了。此功能是 Windows XP 利用“终端服务”技术，与对待唯一“终端服务”会话一样，运行每个用户会话（每个用户会话需要的额外内存开销大约是 2M），实现了用户之间数据的完全分离。

三、无微不至的帮助与技术支持

以往微软的帮助常被称为“准确，但没用”，但这个全新系统



提供的帮助却是准确而有用的。打开“开始”的“帮助和支持”，可看到一系列常用的帮助主题和支持任务供用户选择，整个帮助内容的分类很合理，很容易就可找到所需的帮助信息，里面有许多常见问题的实际解决方法 and 操作步骤，若在联机帮助中找不到答案，只要单击几下就可进入互联网的微软新闻组寻求解决方法。

在 Windows 2000 中销声匿迹的诊断工具 (Msconfig.exe) 在 Windows XP 中又出现了。它通过标准疑难解答步骤的自动化，来引导用户从一个位置完成基本的疑难解答步骤。

“远程协助”功能是 Windows XP 的另一个亮点。当用户遇到自己解决不了的问题时就可打开“远程协助”，通过发邮件或联系 MSN Messenger 的一个在线朋友来帮助你。当联系上朋友后，朋友就可利用基于 Windows XP 终端服务技术的“远程桌面连接”，登陆到用户机器进行远程修复操作，在朋友的界面中会出现故障机器的桌面，朋友可以像操纵本地机一样方便地操纵远程机，当然要使用具有较高权限的账户才行。

四、多媒体功能大大扩展

在新系统中，Media Player 已升级到 8.0，除了可以播放 CD、MP3、VCD 等多种媒体文件外 (Real 格式文件除外)，装载第三方 DVD 解码程序后还可以播放 DVD。点击播放面板上的“从 CD 复制”，可直接把 CD 音轨转换成 WMA 格式文件，保存到硬盘。若安装了第三方提供的 Plug In，还可以直接把 CD 转换成 MP3 文件。相信很多用户都喜欢把心爱的音乐文件刻录到可写光盘里，现在方便多了，因为 Media Player 8.0 可以直接把音乐文件刻录到 CD-R/RW，而不需第三方刻录软件。

Windows Movie Maker 是个全新的工具，它可以录制来自视音频输入设备的视频流和音频流，并可对收集到的视频和音频作简单的编辑，完成的成果除了可以保存外，还可以立即发布到 Internet 上。如果你想自己制作一套不太复杂的电影，又不想买上万元的视频编辑软件的话，Windows Movie Maker 是你的上上之选。

Windows XP 提供了 WIA (Windows Image Acquisition) 系统，让用户可以方便地在任何图像处理软件中直接获取数码相机或扫描仪中的图片资源，图片的存放位置对用户来说几乎是透明的，使用“扫描仪和相机向导”可以使用户方便地将图片下载到硬盘上的指定目录中，对图片进行编辑，最后输出或发布到互联网上。所有的过程就像是 WIA 特地为用户度身定做的一个流水线作业，操作

起来简洁方便。

五、安全性提高

Windows XP 延用了 Windows 2000 的一些高级安全设置，并且在 Windows 2000 的基础上还有所扩展。用户可借助加密文件系统 (EFS) 对自己的一些重要文件进行加密，别人登陆同一台机器是打不开这些加密文件的。但要使用这项加密功能，存放待加密文件的分区必须是 NTFS 格式的。Windows XP 增加了对“脱机文件”的加密功能，只要选择“我的电脑”→“工具”→“文件夹选项”→“脱机文件”→“加密脱机文件以保护数据”就启动该功能了。

恶意的黑客入侵，对不少用户来说这是件可怕的事情，但如果装了防火墙，受危害程度就会大大降低了。Windows XP 考虑到这点，于是加入了“Internet 连接防火墙”，进行动态数据包筛选，禁止所有源自 Internet 的未经要求的连接，从而保护了联网机器的资源不被非法访问和删改。

前不久，欢乐时光、红色代码、尼姆达等电子邮件和网络病毒肆意破坏各种 Windows 操作系统，这次 Windows XP 可是有备而来。新系统中的软件限制策略为隔离和使用不受信任、有潜在危险的代码提供了一个透明的方法，使用户免遭通过电子邮件和 Internet 传播的各类病毒、特洛伊木马程序或蠕虫的威胁。

六、强大的系统还原性和兼容性

Windows XP 会在发生重大系统事件（比如安装应用程序或驱动程序）时自动创建还原点，当系统出问题后，允许用户将计算机还原到出现问题之前的状态（也就是先前创建的还原点处），当然用户也可以在任何时候创建和命名自己的还原点。注意：“系统还原”并不监视或恢复用户的个人数据文件。“系统还原”是要耗费硬盘空间的，还原得越多，耗费得也就越多。

使用过 Windows 2000/NT 的用户应该很熟悉“上次的正确配置”，当系统为某个设备安装了不合适的驱动程序而造成设备无法正常运行时，它会把系统恢复到最近一次正常运行的状态。Windows XP 的“驱动程序回滚”功能也实现了这一点，如果新安装的驱动程序不能正常工作，那么通过访问“设备管理器”中出现问题的设备的“驱动程序”，然后点击“返回驱动程序”，就可以还原以前的驱动程序了。

Windows XP 兼容 Windows 9x 下运行的几乎所有前 1,000 种应用程序以及 Windows 2000 下运行的几乎所有应用程序，只有防病



毒程序、系统工具和备份应用程序除外（这些程序的制造商会为 Windows XP 发布时提供相应的更新程序）。以往在 Windows 2000 上无法运行的游戏（如旧版本的极品飞车），现在在新系统中都有他们的一席之地。

Windows XP 的新技术和新功能共有 49 种之多，从微软关于 Windows XP 的技术概述文档中可看到对它们的简要介绍。但是，美中不足的是，Windows XP 取消了对 Java 程序的支持，也就是说浏览带有 Java Applet 程序的网页时，需要额外下载一个 5M 之大的 Java 虚拟机 (JVM)，直接登陆 java.sun.com 就可以下载。总体来说，Windows XP 是一个优秀的视窗操作系统。

1.2 安装 Windows XP

1.2.1 Windows XP 的硬件需求

安装 Windows XP 之前，请先确定您的计算机满足下列最低硬件需求：

- (1) 系统需求：Home 版本、Professional 版本；
- (2) 微处理器 CPU：至少速度 Intel Pentium 233 MHz；
- (3) 支持 CPU 数量：1\2；
- (4) 建议速度：300 MHz；
- (5) 内存 RAM 最低支持：64 MB；
- (6) 最高支持：4 GB；
- (7) 建议安装：128 MB；
- (8) 硬盘空间：激活最低需求：1.5 GB；
- (9) 一般安装需求：Clean Install: 1.5 GB；
- (10) 预估自 Windows Millennium 升级时所需硬盘空间(包括 Windows Millennium 升级至 Windows XP 时，去预留的 125MB 空间来储存解除安装所需的信息) 925MB；
- (11) 预估自 Windows 2000 Pro 升级时所需硬盘空间：675 MB
- (12) 其他硬件安装时应具备的硬件：Windows XP 支持的 CD、DVD 或网络适配卡或缆线。

1.2.2 安装 Windows XP 前应注意的事项

(1) 不论你使用的是台式 PC 或笔记本电脑，请先与你的 PC 厂商确定是否有其安装或升级应注意的事项，或安装后的搭配问题，有些厂商会利用此机会推出新的 BIOS 来支持 Windows XP 新的功