



彩色图谱

中药调剂与鉴别

- ◎ 400余种常用中药材及饮片◎
- ◎ 800多幅正品及伪品、混淆品实物彩图◎
- ◎ 图片清晰、色彩逼真、形态真实准确◎

责任编辑◎赵燕宜
书名题字◎颜振卿
封面设计◎山水设计



上架建议 中药·图谱

ISBN 978-7-5067-4286-3



9 787506 742863 >

定价：198.00元



中药调剂与鉴别彩色图谱

◎ 主编 宋希贵 王秀云 张书燕



中国医药科技出版社

编 委 会

主 编 宋希贵 王秀云 张书燕

副主编 (按姓氏笔画排序)

王连侠 王晓君 王继红 王 霞 刘海燕 宋振华

张义虎 栾丽娟 康和祥 董维光

编 委 (按姓氏笔画排序)

王秀云 (济南市药品检验所)

王连侠 (山东中医药大学附属医院)

王建民 (龙口市人民医院)

王晓君 (济钢集团有限公司总医院)

王继红 (山东中医药大学附属医院)

王 霞 (济南市中医医院)

刘海燕 (山东中医药大学附属医院)

苏道荷 (章丘市食品药品监督管理局)

宋希贵 (济南市药品检验所)

宋振华 (山东中医药大学中鲁医院)

张义虎 (章丘市中医医院)

张书燕 (山东中医药大学附属医院)

张庆虎 (山东省荣军总医院)

俞红卫 (山东中医药大学附属医院)

栾丽娟 (山东省肿瘤医院)

郭兴奎 (山东中医药大学附属医院)

康和祥 (山东中医药大学附属医院)

黄宝群 (山东中医药大学附属医院)

董维光 (济南市历城区食品药品监督管理局)

摄 影 宋希贵 王秀云

图书在版编目 (CIP) 数据

中药调剂与鉴别彩色图谱/宋希贵, 王秀云, 张书燕主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009.8
ISBN 978-7-5067-4286-3

I. 中… II. ①宋…②王…③张… III. ①中药制剂学 ②中药鉴定学 IV. R283 R282.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第105169号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 787×1092mm^{1/16}

印张 39

字数 1032 千字

印数 1-3000

版次 2009 年 8 月第 1 版

印次 2009 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京中科印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4286-3

定价 198.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书共分四部分。第一部分介绍中药基本知识，内容包括中药命名、中药性能、中药炮制、中药材及饮片的质量标准。第二部分中药调剂，包括中药调剂的基本知识、中药调剂工作的依据、中医处方介绍、中药调剂常用中药、中药配伍禁忌、中药的通用名和处方用名、中药处方应付、不同地区习用品及名称易混品种辨析、毒性中药的用法、中药调剂室基本设施与斗谱排列、中药饮片调剂工作操作规程及注意事项、中药汤剂的煎法和服法、中药饮片养护等。第三部分为中药鉴别基础知识，对药用植物、动物、矿物的鉴别方法，中药的基源鉴定、显微鉴定、理化鉴定进行了详尽的介绍。第四部分为常用中药材及其饮片鉴别。共收载临床最常用的中药材及其饮片 400 余种，每一品种均按来源及采收加工、别名、产地、药材及饮片的性状鉴别、品种优劣、规格等级、功效、地方习用品、混淆品及伪品等做了详细的介绍，并附有彩色图谱。正品及伪混品均采用实物彩照，图片清晰，立体感强，色彩逼真，形态真实准确，具有较强的科学性和实用性。书中收载品种，大多为《中华人民共和国药典》2005 年版所载，有的则为区域性用药的特色品种。本书是作者根据多年教学及中药检验的经验，结合古今医家对于中药的认识总结而编写的一部实用性强、理论与实践相结合的中药书籍。可供中医药临床人员，中药调剂人员以及中医药院校各专业在校学生，药学工作者，药品监督检查、中药生产、经营人员和中医药爱好者参考和使用。



前 言

中药调剂是指根据医师处方将中药饮片配成供患者使用的药剂的过程，是一项负有法律责任的专业操作技能。调剂工作既要做到符合医师处方意图和调配准确无误，又要及时发现医师处方中不合理或错误的用药。因此，中药调剂工作质量的好坏不仅直接关系到患者的身体健康，而且涉及到生命安危。

然而，当前中药调剂存在着许多问题，例如开大处方，但君、臣、佐、使不分，甚至处方中有配伍禁忌；在处方应付方面，有些品种有多种炮制规格，但在调剂处方时，严重存在以生代炙、生炙不分、生炙互代等现象，使临床疗效大打折扣，甚至产生不良反应；同一品种，不同医生处方用名不同；同一地区，不同药剂师对同一品种的处方用名理解不同；有些品种为地区习惯用药，因为南北地区用药习惯有异，《中国药典》未收载，均根据地方标准用药，但存在用药混乱现象。以上种种原因，导致中药调剂出现差错而影响疗效、用药安全和医患关系。要解决中药调剂中存在的诸多问题，需要详细、实用的中药调剂方面的工具书。以往有的书籍多以介绍中医药理论和调剂操作规程为主，而对真正影响中药调剂质量的因素如处方应付、混乱品种等知识介绍较少。因此作者根据实践经验，在书中除介绍了中医药基础理论、中药调剂依据、中药炮制方法、调剂常用中药、中药调剂操作规程、中药饮片的养护等知识外，还通过实地调查研究，结合本地区实际用药情况，并争取老药师和有关方面的意见，总结出了常用中药处方应付、中药通用名与处方用名、100余种名称易混中药材及饮片基源、功效和用法的辨析等实用知识。针对毒性中药的临床应用存在的问题，介绍了毒性中药的用法与用量以及常见中毒现象与解救方法。中药斗谱排列也是中药调剂的重要内容之一，现有书籍中

记述的斗谱排列只是理论上的要求，没有实例参考，本书总结了本地区常用斗谱的排列方式，并附有实例，以供中药调剂参考。

中药真伪鉴别也是中药调剂的重要内容，中药质量的真伪优劣，直接影响药物的疗效和安全。中药材受产地、采集时间、加工及炮制方法的影响，质量及疗效存在显著差异。中药又存在地区用药习惯、同名异物、同物异名、掺假使杂等现象，导致混乱品种和伪劣品种较多，质量下降，严重影响了中医药的信誉。为了澄清中药材混乱，普及中药材真伪鉴别知识，作者将从事中药鉴定和检验工作几十年来的经验进行总结，把在实际工作中发现的假劣、混乱品种进行了整理，包括正品、伪品、地区习用品 370 余味，1 000 多种药材。每味药材分别从来源、别名、产地、药材性状、饮片性状、功效、规格、品质优劣、混淆品和伪品等方面进行了描述，并拍摄了彩色照片。

本著作特点：文字描写简炼，通俗易懂；所收载药材及饮片规格齐全，介绍的假劣品种多，且均为近年来市场上常见的混淆品、伪品及掺伪品；照片采用实物拍摄，图片清晰，色彩逼真、准确，能真实反映实物的鉴别特征，图文呼应，一目了然，具有较强的实用性。


著作中中药材及饮片正品的性状、功效等相关内容，均以《中国药典》2005 年版一部和《山东省中药炮制规范》2002 年版为依据。

本著作适合中医药临床人员，中药调剂人员以及中医药院校各专业在校学生，药学工作者，药品监督管理、检验、中药生产、经营人员和中医药爱好者参考和使用。

由于内容繁多，编写时间仓促，错误和疏漏在所难免，敬请各位读者提出宝贵意见。

作者

2009 年 4 月



目 录

总 论

第一章 中药基础知识	1
第一节 中药材基础知识	1
第二节 中药炮制	3
第三节 中药材及饮片的质量标准	13
第二章 中药调剂	17
第一节 中药调剂的概念及依据	17
第二节 中医处方	20
第三节 中药调剂常用中药	22
第四节 常见名称易混品种及地区习用品种介绍	28
第五节 中药配伍与用药禁忌	53
第六节 中药通用名与处方用名	55
第七节 常用中药处方应付	66
第八节 毒性与麻醉中药	67
第九节 中药调剂室基本设施与斗谱排列	74
第十节 中药饮片调剂操作规程	77
第十一节 中药汤剂的煎法与服法	80
第十二节 中药饮片的保管与养护	82
第三章 中药鉴别基础知识	88
第一节 基源鉴定	88
第二节 性状鉴定	88
第三节 显微鉴定	92
第四节 理化鉴定	101
第五节 分析方法	106

各 论

第四章 常用中药材及饮片鉴别

.....	107	27 丹参	144
第一节 根及根茎类	107	28 乌药	146
1 人参	107	29 巴戟天	148
2 九节菖蒲	110	30 甘草	149
3 三七	110	31 甘遂	151
4 三棱	111	32 石菖蒲	152
5 土茯苓	113	33 龙胆	154
6 大黄	114	34 平贝母	156
7 山豆根	116	35 北豆根	157
8 山柰	118	36 北沙参	158
9 山药	119	37 白及	158
10 山慈菇	121	38 白术	160
11 山麦冬	123	39 白头翁	162
12 川木香	123	40 白芍	163
13 川贝母	125	41 白附子（禹白附）.....	165
14 川牛膝	127	42 白茅根	166
15 川乌	129	43 白前	167
16 川芎	130	44 白薇	168
17 川射干	132	45 白蔹	169
18 天冬	133	46 白芷	170
19 天花粉	134	47 玄参	171
20 天南星	135	附：北玄参	172
21 天麻	137	48 半夏	172
22 木香	139	49 地黄	175
23 太子参	141	50 地榆	177
24 牛膝	141	51 西洋参	178
25 升麻	142	52 百合	180
26 片姜黄	143	53 百部	181
		54 当归	183

55 朱砂根	186	88 南板蓝根	227
56 竹节参	187	89 威灵仙	228
57 延胡索(元胡)	187	附:铁灵仙	230
58 伊贝母	189	90 骨碎补	230
59 灯盏细辛	191	91 香附	231
60 防己	191	92 重楼	232
61 防风	193	93 禹州漏芦	234
62 红大戟	195	94 独活	235
63 红芪	196	95 姜黄	236
64 红参	197	96 前胡	237
附:高丽参	198	附:紫花前胡	239
65 麦冬	201	97 秦艽	240
66 远志	201	附:栽培秦艽	241
67 赤芍	202	98 莪术	242
68 苍术	204	99 桔梗	242
69 何首乌	205	100 夏天无	244
70 羌活	207	101 柴胡	245
71 附子	209	102 党参	247
72 苦参	210	103 射干	249
73 板蓝根	211	104 徐长卿	251
74 郁金	213	105 高良姜	252
75 虎杖	214	106 拳参	253
76 明党参	215	107 粉草薹	254
77 知母	215	108 粉葛	255
78 金果榄	216	109 浙贝母	256
79 金荞麦	217	110 黄芩	257
80 狗脊	218	111 黄芪	259
81 京大戟	219	112 黄连	260
82 泽泻	220	113 黄精	262
83 细辛	221	114 黄药子	264
84 茜草	223	115 常山	265
85 草乌	224	116 银柴胡	266
86 胡黄连	225	117 猫爪草	268
87 南沙参	226	118 麻黄根	269

119 商陆	269	150 白扁豆	302
120 续断	270	151 瓜蒌	304
121 绵马贯众	271	152 地肤子	304
122 绵萆薢	273	153 西青果	306
123 葛根	274	154 决明子	306
124 紫草	275	155 红豆蔻	308
125 紫菀	276	156 麦芽	309
126 湖北贝母	277	157 花椒	310
127 漏芦	278	158 苍耳子	312
128 薤白	279	159 豆蔻	313
129 藁本	279	160 连翘	314
第二节 果实种子类	281	161 吴茱萸	315
130 八角茴香	281	162 佛手	316
131 山茱萸	282	163 沙苑子	317
132 山楂	284	164 陈皮	319
133 千金子	285	165 青皮	320
134 川楝子	286	166 青果	321
135 女贞子	287	167 青葙子	322
136 小茴香	288	168 苦杏仁	323
137 马钱子	288	169 金樱子	324
附：云南马钱	289	170 草豆蔻	325
138 王不留行	289	171 荔枝核	326
139 木瓜	291	172 南五味子	326
附：光皮木瓜	292	173 南鹤虱	327
140 木鳖子	292	174 枳壳	328
141 五味子（北五味子）	293	175 枳实	329
142 车前子	295	176 柏子仁	330
143 牛蒡子	296	177 梔子	331
144 化橘红	297	178 枸杞子	332
145 乌梅	298	179 砂仁	333
146 巴豆	299	180 牵牛子	336
147 水红花子	300	181 香橼	338
148 石莲子	300	182 苜蓿子	339
149 龙眼肉	301	183 桃仁	340

184	莲子	342	215	青蒿	375
185	益智	342	216	苦地丁	376
186	菟丝子	344	217	委陵菜	376
187	甜瓜子	345	218	佩兰	378
188	葶苈子	346	219	金钱草	378
189	紫苏子	346	220	金牛草	380
190	蒺藜	348	221	卷柏	381
191	蔓荆子	349	222	泽兰	381
192	酸枣仁	350	223	败酱草	382
193	鹤虱	351	224	茵陈	383
194	橘红	352	225	香薷	385
195	薏苡仁	352	226	绞股蓝	385
196	覆盆子	353	227	益母草	386
第三节 全草类		354	228	透骨草(珍珠透骨草、 羊角透骨草、凤仙透 骨草)	387
197	大蓟	354	229	麻黄	389
198	广金钱草	355	230	鹿衔草	390
199	广藿香	356	231	甜地丁	391
200	小蓟	357	232	紫花地丁	392
201	马鞭草	359	233	淫羊藿	393
202	木贼	359	234	豨莶草	394
203	石韦	360	235	墨旱莲	395
204	石斛	362	236	翻白草	395
	附:环草石斛	363	第四节 叶类		397
205	石见穿	365	237	大青叶	397
206	北刘寄奴(阴行草)	366		附:蓼大青叶	397
	附:刘寄奴(南刘寄奴)	366		马蓝叶	397
207	北败酱草	367	238	艾叶	398
208	白花蛇舌草	368	239	石楠叶	399
209	白屈菜	370	240	枇杷叶	399
210	半边莲	370	241	罗布麻叶	400
211	半枝莲	371	242	枸骨叶	401
212	地耳草(田基黄)	372	243	桑叶	402
213	肉苁蓉	373			
214	佛耳草	374			

244	紫苏叶	403	275	关黄柏	435
245	番泻叶	403	276	杜仲	436
第五节 花类		404	277	牡丹皮	437
246	丁香	404	278	苦楝皮	438
	附：母丁香	405	279	厚朴	439
247	山银花	406	280	香加皮	440
248	月季花	407	281	秦皮	442
249	白扁豆花	407	282	海桐皮	442
250	西红花	408	283	桑白皮	443
251	合欢花	409	284	黄柏	444
252	红花	410	285	紫荆皮	445
253	谷精草	412	第七节 藤茎类		447
254	辛夷	413	286	大血藤	447
255	玫瑰花	414	287	川木通	447
256	金银花	414	288	小通草	448
257	厚朴花	416	289	木通	449
258	洋金花	417	290	石楠藤	451
259	夏枯草	418		附：毛茛	452
260	凌霄花	419	291	苏木	452
261	菊花	420	292	皂角刺	453
262	野菊花	422	293	沉香	455
263	旋覆花	422	294	鸡血藤	457
264	密蒙花	423	295	青风藤	459
265	款冬花	424	296	降香	460
266	蒲黄	425	297	首乌藤	461
267	槐花	426	298	钩藤	462
第六节 皮类		428	299	络石藤	463
268	土荆皮	428	300	桂枝	464
269	五加皮	429	301	海风藤	465
270	白鲜皮	429	302	通草	466
271	地枫皮	430	303	桑寄生	467
272	地骨皮	431	304	槲寄生	467
273	肉桂	432	305	檀香	468
274	合欢皮	434	第八节 树脂类		471

306	血竭	471	335	龙骨	518	
307	芦荟	472	336	白石脂	519	
308	没药	473	337	玄精石	520	
309	枫香脂	475	338	芒硝	520	
310	乳香	475		附：玄明粉	521	
311	藤黄	476	339	朱砂	522	
第九节 动物类			477	340	自然铜	524
312	土鳖虫	477	341	阳起石	524	
313	五灵脂	478		附：阴起石	525	
314	牛黄（天然牛黄、培植牛 黄、体外培育牛黄、人工 牛黄）	479	342	赤石脂	526	
	附：管黄	480	343	花蕊石	526	
315	乌梢蛇	483	344	青礞石	527	
316	水蛭	484	345	金礞石	529	
317	全蝎	486	346	炉甘石	530	
318	龟甲	487	347	禹余粮	530	
319	鸡内金	490	348	海浮石	531	
320	金钱白花蛇	491	349	蛇含石	532	
321	穿山甲	492	350	密陀僧	533	
322	海马	494	351	紫石英	534	
323	海龙	496	352	鹅管石	535	
324	鹿角	498	353	琥珀	536	
325	鹿茸	500	354	滑石	537	
326	鹿鞭	504	355	寒水石	538	
327	羚羊角	507	356	磁石	540	
328	蜈蚣	509	357	赭石	540	
329	蛤蚧	510	第十一节 其他类			
330	鳖甲	511	358	儿茶	541	
331	麝香	513	359	天竺黄	542	
第十节 矿物类			543	360	云芝	
332	云母石	515	361	五倍子	544	
333	石膏	515	362	冬虫夏草	544	
334	龙齿	516		附：虫草花	547	
			363	灵芝	547	
				附：雪灵芝	547	

364 阿胶	550	附录 1 常用中药处方应付	559
附：黄明胶	551	附录 2 毒性中药的用法与用量	
新阿胶	551	577
365 茯苓	552	附录 3 四架斗谱举例	579
366 茯神	554	附录 4 常用中药鉴别术语 ...	583
367 海金沙	555	索引	589
368 猪苓	555		
369 蟾酥	557		

第一章 中药基础知识

第一节 中药材基础知识

一、中药材的命名

中药材品种繁多，名称复杂，但有一定的规律。现将一些命名规律归纳如下。

1. 以原植物、原矿物命名 这类药材的名称与原植物、原动物、原矿物名称一致。如丁香，是桃金娘科植物丁香的花蕾；蛤蚧是壁虎科动物蛤蚧除去内脏的干燥体；硼砂为单斜晶系矿物硼砂经精制而成的结晶等。

2. 以药用部位命名 有以下几种方式。

(1) 动物药材的药用部位有骨、角、甲、肝、胆、胎、皮等。以其命名的药材有羚羊角、水牛角、龟甲、鳖甲、水獭肝、羊肝、熊胆、鹿胎、象皮等。

(2) 植物药材的药用部位有根、茎藤、皮、叶、花、果实、种子、全草等等。以其命名的药材有多种，例如山豆根、白茅根、芦根、葛根；忍冬藤、海风藤、首乌藤、大血藤；土荆皮、五加皮、地枫皮、合欢皮；大青叶、枇杷叶、桑叶、侧柏叶；红花、金银花、款冬花、菊花、旋覆花；青果、西青果、草果、罗汉果；葶苈子、菟丝子、莱菔子、车前子；金钱草、伸筋草、益母草、仙鹤草等。

3. 以药材产地命名 以产地命名的药材多为各地的著名药材。如四川产的川乌、川芎、川贝母、川牛膝、川楝子、川厚朴、巴豆；广东产的防己、广藿香、广陈皮、广金钱草；河南产的怀地黄、怀牛膝、怀山药、怀菊花；东北产的关防风、辽细辛；山西上党的党参；山东东阿镇的阿胶等。

4. 以药材性状命名 药材的性状包括形状、色泽、气味等。

(1) 以药材形状命名 有形似猫爪的猫爪草，形如琵琶的枇杷叶，花序似马鞭的马鞭草，形如锚钩的钩藤等。

(2) 以药材颜色命名 如红色的红花、丹参、赤芍、朱砂、血竭、赭石；黄色的大黄、黄连、黄芩、黄柏；紫色的紫草、紫菀；白色的白果、白矾；黑色的黑芝麻、墨旱莲、玄参、乌梅；双色的黑白丑、金银花等。

(3) 以药材气味命名 如有特异香气的麝香、檀香、丁香、木香；有鱼腥气的鱼腥草；有败酱气的败酱草；有甜味的甘草，苦味的龙胆，咸味的咸秋石，辛味的细辛，多味的五味子等。

5. 以药材的生长特性命名 如早春开花的迎春花；冬天绽放的款冬花；夏至即枯的夏枯草；四季常青的四季青；冬为虫夏为草的冬虫夏草等。

6. 以药材功能命名 如能解表祛风的防风；能泻热通便的番泻叶；能清热明目的决明子；能安神益智的益智仁；能强筋骨、续折伤的续断；能温肾壮阳的阳起石等。

7. 进口药材命名 进口药材常冠以胡、洋、番等前缀。如胡椒，胡黄连，洋参（西洋参，东洋参）、洋地黄叶；番红花（西红花）、番泻叶、番木鳖等。

8. 其他命名 如以人名命名的徐长卿、使君子、杜仲；以传说命名的当归、车前子、牵牛子；以译音命名的曼陀罗、诃黎勒（诃子）等。

二、中药饮片的命名

中药饮片除直接用中药材名称外，还有以下几种主要命名方法。

1. 在药材名称前增加炮制方法 如炒山楂、焦槟榔、制川乌、煅自然铜、炙黄芪、煨木香等。
2. 在药材名称前增加炮制所用辅料名称 如蜜前胡、酒黄芩、盐知母、姜半夏、醋香附、土白术等。
3. 在药材名称前加炮制所用辅料名称和方法 如麸炒枳壳。
4. 生用或鲜用饮片，在药材名前面加上“生”“鲜”字。如鲜芦根、生姜等。生用有时也不加“生”字，但毒性中药生用必须加“生”字。如生马钱子、生巴豆、生川乌、生草乌、生天南星、生半夏、生甘遂、生白附子等。
5. “炭”“霜”“粉”类中药饮片，在药材名称后面加上“炭”“霜”“粉”字。如地榆炭、千金子霜、三七粉等。

三、中药的性能

中药的性能是指药物的药性和性能。包括四气五味、升降浮沉、归经及有毒无毒等。

1. **四气五味** 四气是指寒、热、温、凉四种药性。药性是从性质上对中药多种医疗作用的高度概括。温热与寒凉属两类不同的性质。温与热、寒与凉虽不同，但有共性，只是程度上有所差异。温次于热，凉次于寒。中药有大热、大寒、微温、微寒之别。治病有“疗寒以热药，疗热以寒药方法”。能够减轻或消除热病症状的中药，属于寒性和凉性药，药力大者谓大寒之品，药力弱者为微寒之药。反之则为温热性药。在阴阳属性上，寒凉属阴，温热属阳。寒凉者大多具有清热泻火、凉血解毒、育阴潜阳等作用，常用来治疗热症、阳症。温热药大多具有温里散寒、助阳益火、活血行气、芳香开窍等作用。常用来治疗寒证、阴证。此外，还有些平性药，其药性寒热不明显，作用较为平和。

五味即辛、甘、酸、苦、咸五种口尝所觉的味道，但也有对中药实际性能的描述，如辛温、辛凉解表药的“辛”字，属于这类药物的口尝味道，并不一定都是“辛”味的，但作用都具有辛味的特点，即发散。五味各有其作用如下。

辛，有发散、行气活血作用。治疗表症或气滞血瘀的药物，都具有辛味，如麻黄、木香、红花等。

甘，有补益、缓急的作用。治疗虚证或挛急疼痛的药物，都具有甘味，如黄芪、熟地黄、甘草等。

酸，有收敛、固涩的作用。治疗盗汗、泄泻、尿频、遗精等的药物，都具有酸味，如五味子、山茱萸、金樱子等。

苦，有泄下、燥湿、坚阴作用。治疗气逆喘咳、里热壅盛、温热、寒湿、肾阴亏损、相火亢盛等的药物，都具苦味，如苦杏仁、黄芩、苍术、黄柏等。

咸，有软坚散结，通便的作用。治疗瘰疬、癭瘤、痰咳、大便燥结等药物，都具咸味，如海藻、瓦楞子、芒硝等。

五味以外还有淡味、涩味。淡，由于淡味没有特殊的药味，一般和甘味并列，称淡附于甘。淡味有渗湿、利尿作用。治疗小便不利、水肿等的药物，具淡味。如茯苓、猪苓、薏苡仁等。涩，由于涩味和酸味作用相似，即涩则酸之变味。涩味具有收敛、固涩作用。用于治疗虚汗、泄泻、遗精滑精等的药物具有涩味，如龙骨、牡蛎、白矾等。

气和味的关系密切，每一种中药既具有一定的气，又具有一定的味。一般而言，气味相同的中药，其主要作用也大致相同，气味不同的中药，功效也就有所区别，气同味不同，或味同气不同的中药在功效上也有共同之处和不同点。一些中药有一种气而味则兼有几种，其作用就较为复杂。

2. **升降浮沉** 升降浮沉是中药的作用趋向。升是上升，趋向于上；降是下降，趋向于下；浮是发散，趋向于表；沉是泄利，趋向于内。