

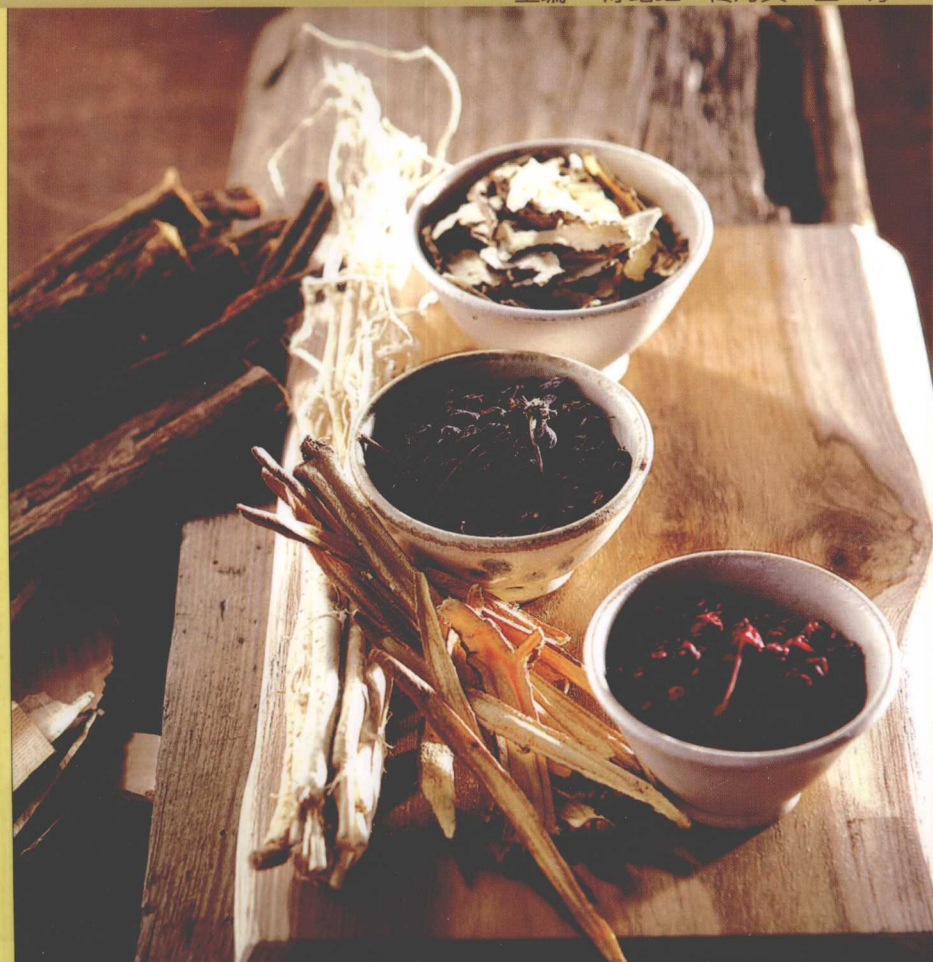
“百草良方图文本”系列

总主编 高学敏

北京中医药大学教授
中国著名中医药专家
中国药典委员会专家

皮肤病 百草良方

主编 陈绍红 佟海英 王 淳



福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

“百草良方图文本”系列

皮肤病

百草良方



编 主

编 陈绍红 佟海英 王 淳
委 王 淳 王景霞 陈绍红
佟海英 龚胜艳

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病百草良方/陈绍红,佟海英,王淳编著. —福州:福建科学技术出版社,2009.7

(百草良方图文本系列/高学敏主编)

ISBN 978-7-5335-3340-3

I. 皮… II. ①陈…②佟…③王… III. 皮肤病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 061459 号

书 名 皮肤病百草良方

总 主 编 高学敏

主 编 陈绍红 佟海英 王淳

出版发行 福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 各地新华书店

排 版 福建科学技术出版社排版室

印 刷 福建彩色印刷有限公司

开 本 890 毫米×1240 毫米 1/32

印 张 6

字 数 132 千字

版 次 2009 年 7 月第 1 版

印 次 2009 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-3340-3

定 价 15.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

前言

历经几千年发展，祖国医学积存了浩如烟海的良效单验方及食疗方；同时，随着时代疾病谱的演变，临床新方不断产生。诸多效方不仅丰富了中医临床的诊疗方法，而且成为了中医学的重要组成部分，继承和发扬颇为必要。然而，这些良效验方散在于有关书籍杂志，未经系统整理，应用不便。正所谓“欲诣扶桑，无舟莫适”，对有关验方进行整理，用以指导选药用方，对医生或患者无疑都大有裨益。因此，“百草良方图文本”系列丛书立足于普及中医药知识、推广中医药疗法和饮食疗法、满足患者自我治疗的需求，介绍了多种疾病的临床使用简单、疗效明显的中药方、成药方、药膳方，突出中医中药及药膳的辨证应用经验。

本丛书共分6册：《糖尿病百草良方》、《肝胆病百草良方》、《肾病百草良方》、《皮肤病百草良方》、《骨伤百草良方》、《常见肿瘤百草良方》。每一分册针对一具体科系的常见疾病，分为良方精选和百草精选，并附设索引，

以便于读者查找。

“百草良方图文本”系列丛书的编撰，从立意到定稿，是在多位临床中医中药专家、学者的倾力合作下完成的，其稿数易，多次修订，凝聚了作者的大量心血与艰辛努力，如能为临床治疗以及患者的自我康复提供微益之助，当感欣慰。

高学敏

二〇〇九年五月于北京

编写说明

《皮肤病百草良方》是一本专门介绍皮肤科常见病药、食用方的中医学普及读物，以图文本的形式重点介绍富有中医药优势和特色的疾病验方，包括中药方、成药方和药膳方。

全书正文主体部分为专病良方篇。专病为5种常见的皮肤病——湿疹、银屑病、荨麻疹、黄褐斑、痤疮。每一病症单独成章，精选临床疗效佳、药材易得的古代和现代单验方、药膳方，以及国家批准的常用中成药及制剂共计300首。同时书中图文结合依功效分类随文散在介绍皮肤病良方中常用的单味药44种。

对于适用证型不十分明确的效方，则列为通用方。每一方按方名、组成、功用、用法、加减、注意、出处等项撰写。单味药物则按药名、来源、植物形态、采制、功用、用法等项编写。为使全书体例统一，文字精练，对部分文献记载方在不违方义的原则下进行修改，如无方名者加上了自拟方名，用法叙述繁杂的作适当精简，敬请原作者谅解。

辨证论治是中医治病的根本。书中所列中药方、成药方及药膳方的实际疗效及药物反应与药物剂量、配伍、炮制、用法及患者体质等诸多因素相关，故患者在应用本书介绍的方、

药时，尤其是服用有毒中草药时，务必要咨询医生后再作选用，以免发生意外。本书所介绍用量，如无特殊注明，均为成人量，儿童、老人酌减。孕妇请遵医嘱。

本书精选组成简单，制作方便，疗效可靠的经验方，凡涉及保护动物类的验方，尽量不选，或以其他药品替代。但个别成药方，为保留原貌，未加更改，特此说明。

为方便读者阅读使用，书本还附有良方精选索引和百草精选索引。

编 者

二〇〇九年五月于北京中医药大学

目 录

湿疹

湿热浸淫证 2

中药方 3

龙胆泻肝汤加减/3 萆薢渗湿汤/3

银地土茯苓汤/4 石蓝草煎剂/4

加减黄芩滑石汤/5 加味四妙汤/5

湿疹验方 1/6 加味泻心汤/6

成药方 7

二妙丸/7 消风止痒颗粒/8 青蛤散/8

九圣散/8 老鹳草软膏/9 皮肤康洗液/9

马应龙麝香痔疮膏/10

药膳方 10

马齿苋粥/10 龙胆苦参鸡蛋汤/11

鱼腥草绿海汤/11

血热生风证 12

中药方 12

凉血消风汤/12 皮疹汤/12 苦参止痒汤/13

成药方 13

复方珍珠暗疮片/13

脾虚湿阻证 14

中药方 15

参苓白术散加减/15 加减除湿胃苓汤/15

止痒利湿方/16

湿疹汤/16	术苓除湿汤/17	
药膳方		17
薏仁小豆玉米汤/17		
血虚风燥证		17
中药方		18
养血祛风止痒汤/18	当归饮子/19	
四物消风饮/20	健脾润肤汤/20	
僵蚕止痒汤/21		
成药方		21
湿毒清胶囊/21		
药膳方		22
桑椹百合红枣汤/22		
其他证型		22
中药方		23
消风散加减/23	桃红苦参汤/23	
参芪地黄汤/24	乌梢蛇蝎汤/24	
成药方		25
皮肤病血毒丸/25	防风通圣丸/25	
通用方		26
中药方		26
湿敷方/26	湿疹洗剂/27	湿疹验方 2/27
湿疹验方 3/28	湿疹验方 4/28	
湿疹验方 5/28	湿疹验方 6/28	
青黄散/29		
 银屑病		
血热内蕴证		32
中药方		32
皮炎汤/32	清热凉血汤/33	

凉血地黄汤/33	凉血解毒汤/34	
清热活血汤/34	消疔汤/35	
凉血解毒消疔汤/35	白疔一号/36	
克银一方/36	银屑病Ⅰ号/36	
犀角地黄汤/37		
成药方		37
复方青黛胶囊（丸）/37		
土茯苓丸/38	治银Ⅰ号胶囊/38	
竹黄颗粒剂Ⅱ号/39		
药膳方		39
槐花土茯苓丹参粥/39		
银花生地二根饮/40	茶树根桑叶饮/40	
紫草橄榄茶/41		
血虚风燥证		41
中药方		41
白疔二号/41	克银二方/42	
复方参地汤/42	当归饮子/43	
成药方		44
消银颗粒（片）/44	活血解毒膏/44	
紫归治裂膏/45	扶正养阴丸/45	
药膳方		45
熟地黑豆甲鱼汤/45	龟苓汤/46	
杞芪乳鸽汤/46		
气血瘀滞证		47
中药方		48
桃红四物汤/48	血府逐瘀汤/48	
消银汤/48		
成药方		49
丹参片（冲剂）/49	复方丹参片/49	

药膳方	49
三花粥/49 三七川芎炖母鸡/50	
人参红花蝮蛇酒/50	
湿毒蕴阻证	51
中药方	52
草薺渗湿汤/52 乌牛汤/52	
独活寄生汤/53	
成药方	53
银屑灵/53 克银丸/53	
复方苦参注射液/54 灭癣药膏/55	
消癣灵/55	
药膳方	56
薏苡车前蚕砂粥/56 桂枝牛膝杜仲粥/56	
黍米酒/56 二瓜蜜饮/57	
火毒炽盛证	57
中药方	58
解毒清营汤/58 银翘散/58	
清蕴败毒饮/59 乌蛇搜风饮/60	
清营汤/60	
成药方	61
柴胡注射液/61	
通用方	61
中药方	61
银屑解毒散/61 加味黄连解毒汤/62	
消银凉血饮/62	
成药方	63
雷公藤多苷/63 丹参注射液/64	
补骨脂注射液/64 银消冲剂/64	
银消敌胶囊/64 狼毒散/65 三黄洗剂/65	

加味黄芩膏/65 黄连膏/66

荨麻疹

风热犯表证 68

中药方 68

加减荆防汤/68 祛风清凉汤/69

祛风清热汤/69 麻黄连翘赤小豆汤/70

宣肺消疹汤/70

成药方 71

皮敏消胶囊/71 乌蛇止痒丸/72

消风止痒颗粒/72 荨麻疹丸/73

药膳方 73

冬瓜皮黄菊花饮/73 绿豆藕片/73

加味石膏黑豆汤/74 冬瓜菊花赤芍汤/74

风寒束表证 75

中药方 75

麻黄方/75 加味麻黄汤/76 桂枝汤/76

桂枝麻黄各半汤/77 葛根汤/77

二防加桂汤/78

成药方 78

畅鼻通颗粒/78

药膳方 79

醋木瓜生姜/79 桂枝加黄芪酒/80

姜醋木瓜汤/80 蜜糖黄酒/80

胃肠湿热证 80

中药方 81

防风通圣散/81 清热祛湿方/81

药膳方 82

糖藕片/82 葛根绿豆粥/83

肝气郁结证	83
中药方	84
逍遥散加味/84	
药膳方	84
柴胡粥/84 柴菊饮/85	
冲任不调证	85
中药方	85
四物汤合二仙汤/85	
药膳方	86
何首乌粥/86 黄酒黑芝麻/86	
复方阿胶羹/87 枸杞子乌蛇汤/88	
血虚风燥证	88
中药方	88
当归饮子/88 四物消风饮/89	
升麻鳖甲汤/89	
成药方	90
湿毒清胶囊/90	
气血虚弱证	91
中药方	91
养血消疹汤/91 自拟瘾疹汤/92	
八珍汤/92 当归饮子合玉屏风散/93	
成药方	93
八珍益母片/93 黄芪注射液/93	
药膳方	94
红枣猪胰汤/94 当归饮子酒/94	
山楂桃仁煎/95	
其他证型	95
中药方	96
桂枝屏风汤/96 黄芪桂枝五物汤/96	

温卫散寒汤/97	透疹止痒汤/97	
固卫祛风汤/97	祛风和营汤/98	
补气祛风方/99	黄地五虫汤/99	
加减小风散/100	养血息风汤/100	
首乌川芎汤/101	活血祛风方/101	
荨麻疹验方/101		
成药方		102
皮肤病病毒丸/102		
药膳方		103
芪术防风小麦红枣汤/103		
通用方		104
中药方		104
鬼针草/104	活血祛风汤 1/104	
活血祛风汤 2/104	疏风除湿汤/105	
四物消风散/105	搜风消荨汤/106	
活血消风汤/107	慢荨饮/107	
加味升降散/108	玉屏桂枝汤/108	
脱敏消疹汤/109	当归拈痛汤/109	
复方地肤子煎剂/109	荆防消疹汤/110	
荨麻疹汤/111	祛风胜湿凉血止痒方/111	
黄褐斑		
肝郁气滞证		113
中药方		114
除斑汤/114	柴佩丹菊汤/115	
祛斑一号/116	退斑汤/116	
成药方		116
祛斑丸/116	祛斑霜/117	
药膳方		117
桃花酒/117	消斑汤/118	
槟榔酒/118		

香附茯苓鸡/119	
肝肾不足证	119
中药方	120
补肾脱色汤/120 阳虚黄褐斑方/120	
菟丝子祛斑汤/121 益肾化斑汤/121	
成药方	121
六味地黄丸/121 五白散/122	
郁黄合剂/122 补肾祛斑颗粒/123	
药膳方	123
桑寄生鸡蛋汤/123 核桃牛奶茶/124	
地黄山药蒸白鸭/124 黑芝麻牛奶饮/124	
猪肾山药粥/125 固本酒/125	
脾虚湿蕴证	125
中药方	126
白茯苓/126 六叶汤/126	
成药方	127
人参健脾丸/127	
药膳方	128
砂仁露酒/128 八宝粥/128	
山药苡仁猪肾粥/128 地黄苓桂酒/129	
五白糕/129	
气滞血瘀证	129
中药方	130
逍遥散/130 血府逐瘀汤/131	
桃红四物汤/132 宣肺调气汤/132	
成药方	133
通便消痤胶囊/133 桂枝茯苓胶囊/133	
大黄廬虫丸/133 紫草洗方/134	

药膳方	134
四仁美颜粥/134	
通用方	135
中药方	135
活血祛斑汤/135 褐斑消汤/136	
成药方	136
玉蓉散/136	

痤疮

肺经风热证	138
中药方	139
枇杷清肺饮/139 桑蝉地甘汤/139	
清肺消痤方/140	
成药方	140
连翘败毒丸/140 金花消痤丸/141	
清热暗疮片/141	
药膳方	142
百合荷叶粥/142 雪梨菜汁/142	
莲子白果饮/143	
胃肠湿热证	143
中药方	144
黄连解毒汤/144 茵陈蒿汤/144	
疏贝散/145 湿敷方/145	
成药方	145
五味消毒饮/145 消痤丸/146	
药膳方	146
枇杷苡米粥/146 凉拌三苋/147	
马齿苋薏米粥/147	

脾虚湿痰证	148
中药方	148
海藻玉壶汤/148 参苓白术散/149	
成药方	149
二妙丸/149 参苓白术丸/149	
药膳方	150
砂仁露酒/150 苡米粥/150 茯苓苡米粥/151	
其他证型	151
中药方	152
丹栀逍遥散/152 化痰散瘀方/152	
苦参首乌搽剂/153 活血化瘀方/153	
运脾散结汤/154 桃红二陈汤/154	
消痤去脂汤/155 桃红消痤汤/156	
桃红四物汤/156 外治方/157	
滋肾疏肝汤/157 天王补心丹/158	
滋阴清肝消痤方/159 消痤汤/160	
加味沙参麦冬汤/160 滋阴疏肝汤/160	
白玉美容膏/161	
成药方	161
龙血竭胶囊/161 新癬片/162	
药膳方	162
丹栀逍遥酒/162 黑豆坤草粥/163	
通用方	164
中药方	164
复方丹参汤/164 白芷痤康散/164	
成药方	164
当归苦参丸/164 复方珍珠暗疮片/165	
金黄膏/165 通便消痤胶囊/165	
皮肤病血毒丸/166	