

田承基 孙菡 编著

走近智慧

生活中并不是全是艰辛和困难，它同时存在舒适与欢乐；就像我们经历的季节，严冬过后是春天，风雪过后是艳阳天。



走近智慧

田承基 孙菡 编著

解放军出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走近智慧/田承基, 孙菡著. —北京: 解放军出版社,
2009

ISBN 978 - 7 - 5065 - 5933 - 1

I. 走… II. ①田…②孙… III. 读书笔记—中国—现代
IV. G792

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 153170 号

书 名 走近智慧

作 者 田承基 孙菡

责任编辑: 季宁

封面设计: 江林春

出版发行: 解放军出版社

社 址: 北京市西城区地安门西大街 40 号 邮编: 100035

电 话: 66531659

E-mail: jfwybs@public.bta.net.cn

经 销: 全国新华书店

印 刷: 济南申汇印务有限责任公司

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数: 249 千字

印 张: 11.375

印 数: 1000 册

版 次: 2009 年 10 月第 1 版

印 次: 2009 年 10 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5065 - 5933 - 1

定 价 26.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

写在前面的话

什么是智慧，《现代汉语词典》解释为：“是人们辨析判断和发明创造的能力。”其实，智慧也是一个人敏锐、机智、幽默特质的综合反映。有人说，智慧是美的，美在思维，美在创造。是的，在这个世界上，许多看似不可能的事情，其实都是可能的，相信自己并为之付出努力，就可能创造奇迹。因为作为万物之灵的每个人都具有充分的智慧潜能，只要不懈地追求与奋斗，都会拥有美好的智慧人生。

哲人认为，智慧不是知识和经验。倘若说，知识可以用来认识和解决问题，那么，智慧就是一种能有效地综合各种知识、运用知识进而创造新知识和新经验的力量。我们说，智慧虽不是知识和经验，但知识和经验却是智慧的基础和前提。一个人拥有和获取智慧的途径固然很多，但我们认为，读书则是最重要的途径。书籍是人类智慧的结晶。那一部部、一册册承载着历史进程、记录着文明发展乃至伟大的思想和实践的经史典籍与华美篇章，无不闪耀着智慧之光。培根曾说：“读书使人明智。”我国宋代诗人尤袤则这样形容读书：“饥读之当肉，寒读之当裘，孤寂而读之当友，幽忧而读之当金石琴瑟也。”这形象地说明了读书其乐无穷的境界。西汉时期的刘向在《说苑》中曾说：“书犹药也，善读之可医愚。”意思是说，读书可以洗却蒙昧，开启心智。清

代梁同书也说过：“至乐无声唯孝悌，太羹有味是读书。”从古至今，读书是不受时空局限的，或寒夜低吟，或白昼诵读，只要展卷便会有益。尤其是闲暇之时，翻阅一本好书，细细咀嚼，慢慢品味，或喜笑颜开，或泪流满面，皆至乐至趣，畅快淋漓。记不得有多少个假日，数不清有多少个夜晚，我们欣赏、陶醉和痴迷在那散发着缕缕油墨铅字的芬芳里，从那些闪烁着理性光芒的字句和由无数思辨头脑酿造的智慧结晶中，汲取到了无穷的营养，使我们开阔了视野，增长了知识，陶冶了情操，提升了境界。

读过许多书后，我们发现书中不少有关志士仁人的故事。这些故事言简意赅，富有哲理，让人惊喜，令人深思，给人智慧。譬如，某书中记录了世界著名“智慧大师”卓别林这样一个故事：一天夜晚，他携巨款骑车经过一条僻静的小路，一个凶猛强悍、身材高大的强盗突然持枪拦住去路，逼他交出钱财。卓别林身材矮小，哪是强盗的对手？只得乖乖下车，略一思索，便对那强盗说：“钱嘛，总是可以商量的！不过，要请你帮个小忙，在我的帽子上打两枪，使我回去好向主人有个交代。”强盗一听有理，伸手便拿下帽子，“嘭嘭”开了两枪。卓别林又说：“还不够像。再麻烦你在我的衣服上打两个洞吧！”强盗也照办了。但是，开了一枪后却未听到另一声枪响。卓别林知道强盗的子弹已经用完，急忙骑上车飞驰而去。等到强盗醒悟过来，卓别林已走远了，还幽默地对强盗扬扬手说：“再见，朋友！”读罢此故事，你能不为卓别林在遇到突发事件时，予以智慧地处置，化险为夷，而拍手叫好吗？再譬如，有本书叙述了这样一个故事：多年以前，一个犹太人对他的儿子说：“现在我

们唯一的财富就是智慧，当别人说一加一等于二的时候，你应该想到大于二。”后来，父子二人来到美国，在休斯敦做铜器生意。一天，父亲问儿子一磅铜的价格是多少？儿子答：“35 美分。”父亲说：“对，整个得克萨斯州都知道每磅铜的价格是 35 美分，但作为犹太人的儿子，应该说 3.5 美元。你试着把一磅铜做成门把看看。”20 年后，父亲死了，儿子独自经营铜器店。他做过铜门把，做过铜鼓，做过瑞士钟表上的簧片，做过奥运会的奖牌。他曾把一磅铜卖到 3500 美元，这时他已是麦考尔公司的董事长。看了这个故事，你肯定会为麦考尔公司董事长的过人智慧而啧啧称赞。事实上，犹太人并不是天生比任何种族的人有智慧，但他们懂得去获取智慧。当他们的孩子刚懂事时，父母们就会将蜂蜜滴在书本上让孩子们去舔书上的蜂蜜，其用意是想告诉孩子：书本是甜的，要多读它，从中获取智慧。

说心里话，每当我们在书中读到上述这样一个个故事时，就会有感而发，有得而言。一个个看似简单的故事却蕴含着许多人生的真谛和智慧，它使我们感悟到了人生的许多东西，找到了一些可资借鉴的启迪。实际上，我们每个人在漫长而又艰难的人生旅程中，都可能遇到许许多多的不幸与挑战，或工作受挫，或事业无成，或人际冲突，或疾病缠绕，或前途渺茫，或婚姻破裂，或生活拮据……在这些形形色色的人生际遇面前，不仅需要智慧来解决，而且需要智慧地解决。

平心而论，我们学养有限、认识肤浅，故编写的这本小册子只能是抛砖引玉，诚以此为媒介，而引起读者的共鸣。相信读者在看到这些故事时，也会有自己的感受、见解、领

悟与思考。倘若书中的某些观点和认识，能给读者一些帮助，或明白一层事理，或驱走一个谜团，或调解一下情绪，或消除一点烦恼，那我们将是莫大的欣慰。

田承基 孙茜

二〇〇九年六月

目 录

写在前面的话	(001)
--------------	-------

一、认识自我篇

自知是人生的第一步	(003)
人生因认识自己而精彩	(005)
“让自己变得足够强大”	(007)
相信自己是人生的底气	(008)
经营好自己的长处	(010)
真正的“箭”是自己	(012)
最高仲裁者是自己	(015)
做自己的人生主宰	(016)
保持自己的“特色”	(018)
人生不可缺少自信	(019)
学会适应	(021)
生命的历程靠自己书写	(023)
做适合自己的事	(025)
适当时候“看低”自己	(028)
不被别人的看法左右	(030)
“自我激励”会使你更加自信	(032)
命运与自己的努力成正比	(035)
喊出属于自己的声音	(037)

二、塑造人格篇

信念是创造生命价值的动力	(043)
莫贪名利	(045)
不因善小而不为	(047)
勤俭之大始于小	(049)
不被欲望所役	(051)
虚心会使人变得“富有”	(054)
不可小觑“一”字	(056)
“优点”也能害人	(058)
“短处”亦有益	(060)
没有什么比要“面子”更卑贱的	(061)
被自己欲望的囚笼所关押	(064)
缺点的魅力	(066)
以细行律身	(068)
“节俭就是金桶的底”	(070)
细节能决定人生的走向	(073)
人要讲尊严	(076)
“缺陷”亦有价值	(078)
“善”在心中	(080)
智者的简单	(084)
不义之财不可取	(086)
居安思危	(088)
安逸等同于危险	(090)
习惯的力量是巨大的	(092)
世上没有完美的东西	(096)
不能让荣誉所束缚	(098)

最是美丽平常心	(101)
---------------	-------

健康是人生最大的财富	(102)
------------------	-------

三、调控情绪篇

“常想一二”	(109)
--------------	-------

适当的压力对人有益	(110)
-----------------	-------

由改变心态而改变生命	(112)
------------------	-------

“心就是快乐之根”	(114)
-----------------	-------

“放下”是一种大智慧	(116)
------------------	-------

快乐来自于“放下”	(118)
-----------------	-------

以快乐的心境应对不幸	(120)
------------------	-------

人是自身幸福的设计师	(121)
------------------	-------

遇事多看好的一面	(123)
----------------	-------

忘掉不该记住的事是一种快乐	(125)
---------------------	-------

世上没有绝望的处境	(126)
-----------------	-------

“随”字蕴含着人生的学问	(128)
--------------------	-------

左右你情绪的人正是你自己	(129)
--------------------	-------

失去不一定不再有	(130)
----------------	-------

忧伤永远不可能战胜不幸	(132)
-------------------	-------

许多担心是没有必要的	(134)
------------------	-------

“失”有时是一种“得”	(135)
-------------------	-------

阴霾过后是艳阳高照	(137)
-----------------	-------

烦恼是“自找麻烦”	(138)
-----------------	-------

快乐是对劳作的馈赠	(140)
-----------------	-------

善于放大美好	(142)
--------------	-------

心态不同结果亦不同	(143)
-----------------	-------

境由心生	(144)
------------	-------

别把不良情绪“传染”给他人	(146)
快乐的秘诀在于珍惜拥有	(148)
幸福是一种感受	(151)
心态主宰人生	(153)
痛苦是人生最好的老师	(155)
适合自己才是最好的	(157)
放大痛苦会更痛苦	(158)
别让烦恼在心里膨胀	(159)
好心境由自己造	(160)
“我是自己的主人”	(163)
换一种思路看问题	(165)

四、坚定意志篇

现在就行动	(169)
苦难是人生的必修课	(171)
忙碌才会有所作为	(174)
爱我所有	(175)
该舍则舍	(178)
应弃不弃会失去更多	(179)
总有办法来对付	(181)
潜能发掘的程度能决定人生成败	(183)
今日事今日毕	(185)
不轻易放弃“拒绝”	(186)
机会不是等来的	(188)
心动不如行动	(190)
不可坐失良机	(192)
天下没有白费的努力	(193)

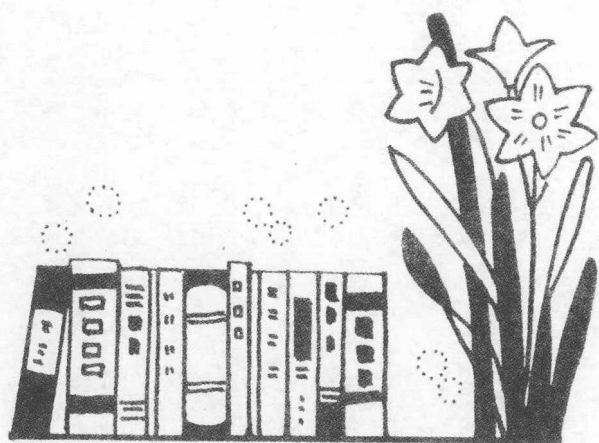
执著孕育成功	(195)
成功之门并非是紧闭着的	(197)
有价值的东西一个就足够了	(199)
希望就是力量	(201)
凡事脚踏实地终会有所成	(203)
疑问是探索未知领域的金钥匙	(204)
成长需要历练	(206)
生命中的等待是富有意义的	(207)
专心方能有成	(210)
放好自己的“大石块”	(214)
打碎心中的“玻璃”	(215)
犹豫是人生的大忌	(217)
垒高自己	(218)
把“不可能”变成“我能行”	(220)
“悉力以赴”是成功者的“锦囊妙计”	(222)
不给自己找任何借口	(224)
打出成功的人生牌局	(227)
把握好生命的每“一分钟”	(229)
五、追求成功篇	
成功需“多加一盎司”	(233)
非凡出自于平凡	(235)
成功常是在数次失败后来访的客人	(236)
成功需要依赖自己的优势	(239)
智慧是成功的引路牌	(241)
没有错误就没有成功	(243)
成功是由“敌人”成就的	(246)

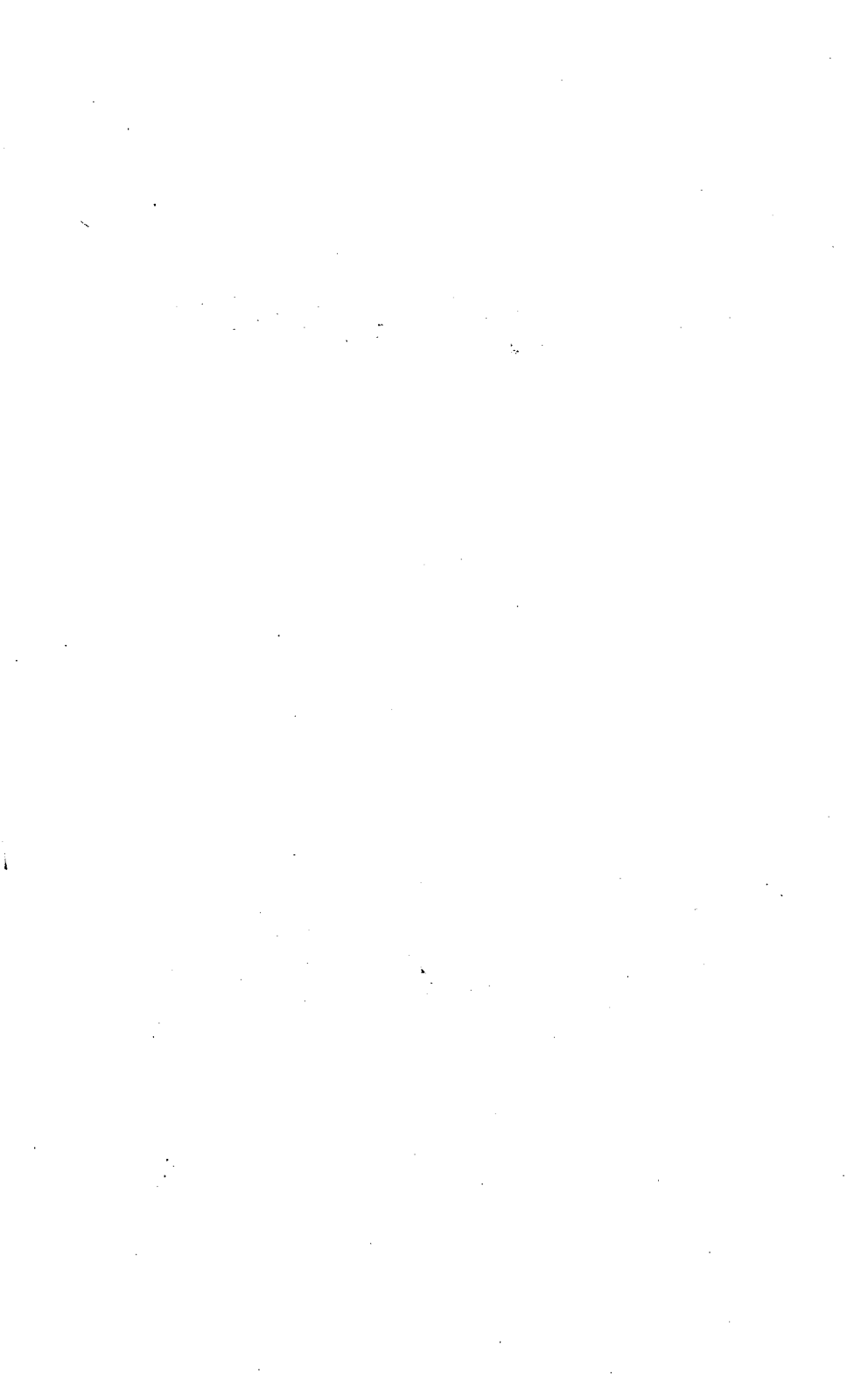
没有取得的成功不是最后的成功	(247)
“多想一步”离成功就近了一步	(249)
有付出才有成功	(250)
在逆境中铸就成功	(252)
成功之路是由挫折的脚印连缀起来的	(254)
没有不受伤的船	(255)
心中有目标才会有成功之路	(257)
“永远坐在前排”	(260)
失败是成功的参照系	(261)
要成功就要把目光盯在目标上	(263)
有梦想和行动才有成功	(265)
给失败一个心理准备	(267)
总是囿于常规思维难以成功	(270)
教训是迈向成功的踏脚石	(272)
成功是失败的恩赐	(274)
忽略“小事”的人是无法成功的	(276)
从挫折中看到成功的曙光	(278)
失败与成功都会过去	(281)
成功就是一连串的奋斗	(282)
败事多在得意时	(285)
没有“一蹴而就”的成功	(286)
建好自己的“码头”何愁没“船”来	(288)
耐心助你成功	(289)
成功在于你朝哪个方向走	(292)
坚持是通往成功最近的一条路	(294)
成功的“给氧器”	(296)

六、人际和谐篇

赞美别人有时是肯定自己	(301)
信任连着战斗力	(302)
忘记别人的伤害	(303)
给人玫瑰会留下芬芳	(305)
忍让待人	(307)
与人方便己亦方便	(309)
放下记恨的石头	(311)
感谢对手	(313)
诚信是与人交往的通行证	(316)
伤人之言重于剑戟	(319)
不知为不知	(321)
诚实是一种美	(323)
不要期望所有人都称赞	(326)
“示弱”并非是弱者	(328)
欣赏的力量	(330)
不可盲目“随大流”	(332)
尊重是赢得友谊的基石	(334)
要有一颗感恩的心	(336)
不必去羡慕别人	(340)
善容人之过	(343)
幽默的分量	(345)
看到“黑点”更要看到“白纸”	(347)
助人者亦利己	(349)
要尊重人的差异性	(350)
自己的窗子擦亮了吗?	(353)

一、认识自我篇





自知是人生的第一步

故事：有一天，德国哲学家叔本华早晨去公园散步。他正在溜达沉思时，迎面走来一个小孩。小孩好奇地望着他，然后问他：“你是谁？”叔本华从沉思中抬起头来，愣了一会儿，对小孩说：“我也正在想这个问题，如果你能告诉我我是谁，我将无比感激，受用不尽。”

心得：这则小故事生动地告诉我们，就连哲学大师长久以来也会被“我是谁”这一问题所困扰。其实，“我是谁”——这是千百年来人们不断追寻的一个古老的话题。早在2000多年前，伟大的苏格拉底就在他创办的学校门匾上书写了一句永恒的箴言：“认识你自己。”直至今日，这句箴言仍镌刻在标志着古希腊文明的戴尔菲神庙。

你认识自己吗？这似乎不该成为一个问题。人们常说：“别人不了解，我还不了解自己吗？”但事实是，世界上没有比认识自己更困难的了。正如法国诗人拉封丹所言：“有些人了解全世界，但不懂得自己。”有诗说：“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”古人曰：“人贵有自知之明。”可见，一个人要自知，不仅是难能可贵的，而且也不是一件轻而易举的事情。因为人们往往习惯于观察别人，而疏于对自己内心世界的审视。即使扪心自问时，也常常因自身的局限而使自己受蒙蔽。一般而言，我们对自己身体方面的特点，如身高、体重、血压、视力等，可以通过一些工具、仪器进行测量，有所了解。而一个人对自己存在的价值以及内在心