

经营情感·享受快乐——每个女人完满生活的幸福读本



钻石礼物版

WHAT KIND OF WOMEN HAVE THE BEST DESTINY

什么样的女人 命运最好

每个女人都是她命运的主宰

简丹◎编著

不论是未婚、不婚、已婚或是失婚，女人的一生注定要纠结在各种情感的旋涡中。
女人，只有读懂了感情，才能真正地了解自己；处理好各种情感，才会拥有打开
幸福生活之门的钥匙，活得精彩，过得幸福。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



什么样的女人 命运最好

WHAT KIND OF WOMEN HAVE THE BEST DESTINY

❧ 简 丹 编著 ❧

钻石礼物版

经营情感·享受快乐——每个女人完满生活的幸福读本

图书在版编目(CIP)数据

什么样的女人命运最好: 钻石礼物版 / 简丹编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009.7

ISBN 978-7-80753-610-9

I. 什… II. 简… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第036051号

责任编辑: 吕爽 范淑梅

全案策划: 品众文化

全案设计: 大象设计

什么样的女人命运最好·钻石礼物版

简丹 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路82-9号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

北京佳顺印务有限公司印刷

开本787×1092毫米 1/16 印张14 字数180千字

2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

ISBN 978-7-80753-610-9

定价: 24.80元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

什么样的女人 命运最好

WHAT KIND OF WOMEN HAVE THE BEST DESTINY

与命运 (destiny) 积极含义最接近的一个词

——fortune, 它是指财富、机会、境遇、成功、幸运。

与命运 (destiny) 消极含义最接近的一个词

——disappointed, 它是指失望、绝望、受挫、失败。

你或许这样理解：命运有时候是残酷的。

——Sometimes destiny is cruel.

你也可以这样理解：每个女人都是她命运的建筑师。

——Every woman is the architect of her own fortune.

你更应该这样理解：每个女人都是她命运的主宰。

——Every woman is the master of her own fortune.

前言

女人拥有好命运的秘密

这是一本让女人拥有好命运的书。

好命运，在每个女人心中都有不同的定义，似乎幸福、快乐、顺心……就是好命运。虽然这些方面很多情况下与感觉更为相关，但在千差万别的事件中，总有一些是得到普遍认同的，比如找到最适合自己的男人并与他恋爱，比如与丈夫相亲相爱携手一生，比如在培养出优秀孩子的过程中享受做母亲的快乐……本书着重向女人介绍在爱情婚姻家庭生活中，如何获得这些得到普遍认同的好命运。

女人的一生要经历漫长的时光，尤其是从最初感受到爱情，到生命终结，都离不开感情的牵绕。所以学会处理感情问题，是女人获得好命运的第一步。感情中的种种纠葛，对世上所有的女人来说，都是“劫”。怎样平安度过劫难，甚至将劫难变成幸运，都需要女人好好儿把握。虽然在感情中女人们各自的遭遇不同，但只要把握好关键事件的关键节点，整个过程就会有惊无险。在命运的十字路口，谨慎选择，才能走上正确的那一条路。而怎样正确选择判断，正是本书将要告诉读者的。

随着感情的发展，女人必然会拥有家庭和孩子。而随着生命中最重要的这两个人的出现，女人的生活会发生很大变化。怎样和丈夫相处，怎样和孩子相处，怎样才能一直拥有丈夫的心，怎样才能培育出一个聪明可爱的孩子，都是女人不得不面对的问题。而学会了相处的技巧和培养孩子的艺术，女人才能妥善解决这些问题，也才能享受到生活的乐趣。而女人作为母亲，是不是应该将自己的一切都奉献给孩子，是不是应该为了家庭牺牲自己的事业和爱好，无私的奉献带给孩子的究竟是满足还是压力，这些

也是值得女人思考的问题。阅读本书的过程，正是不断学习和不断思考的过程。

同时，伴随新家庭的组建而产生的各种社会关系，女人如何恰当面对，也是能否获得家庭和睦与生活幸福的要门。那么，怎样对待公公婆婆，怎样对待丈夫的亲人朋友，怎样协调双方亲友的关系，怎样与邻居和谐相处等等，都是女人必须学习的课题。本书中提供了一些方法，介绍了一些心态，可以帮助女人更好地处理这些问题，为没有经验的女人提供方法，为有经验的女人开拓思路。

对于女人来说，生命中仅仅有爱情的滋润是远远不够的，亲情和友情也是女人幸福生活的必需品。有了亲人和朋友的陪伴，女人的心灵才不孤单，一些无法与丈夫分享的烦恼也才能有人可以倾诉。而亲人和朋友所带给女人的愉悦和温暖，也不仅仅是丈夫或子女所能提供的。所以女人有必要维护好与亲友的关系，这不仅是情感的需要，也能为自己的生活提供更多方便。而怎样与亲友相处才能让双方都感觉欢喜，怎样才能轻松交往且不给自己和亲友增添负担，都是本书中所要谈到的内容。

那么，就让我们一起走进书中的神奇世界，去探究如何才能让女人获得最好的命运吧。

目录

第一章 亲情温暖，好命运女人更幸福

- 是时候回馈母亲的爱 / 002
- 女儿是父亲最贴心的朋友 / 004
- 理解，亲人相处的润滑剂 / 006
- 亲人间朋友般地相处之道 / 008
- 礼尚往来同样适用 / 010
- 钱财往来要清楚明白 / 013
- 亲戚资源是无形的关系网 / 015
- 留住并利用父母的关系网 / 017

第二章 好命运女人朋友总相伴

- 闺中密友丰富女人的生活 / 022
- 忌妒是破坏友情的罪魁祸首 / 024
- 与朋友的相处之道 / 027
- 好命运的女人拥有一颗感恩的心 / 029
- “蓝颜知己”，女人必不可少的朋友 / 032
- 异性死党的九种最佳人选 / 034
- 与“蓝颜知己”不可逾越的底线 / 037
- 不要让异性朋友搅翻你的生活 / 039

第三章 读懂男人，自己的幸福自己做主

- 结婚和人选有关 / 044
- 当男人的心渐渐远离了你 / 046
- “忙”不是一个好借口 / 048
- 如果男人开始不主动和你“亲热” / 051
- 男人对女人有好感的二十个信号 / 053
- 男人潜意识里的五大原则 / 055
- 当爱情遭遇“七年之痒” / 058
- 动作是不会骗人的 / 060
- 解读男人的“电话规则” / 062

第四章 好命运女人需要爱情的滋润

- 谈恋爱要选对你的“Mr.Right” / 068
- 爱情，看起来很美 / 070
- 爱要大声说出来 / 072
- 怠慢你的男人不配拥有你的爱 / 074
- 不妨做个“坏”女人 / 076
- “金龟婿”也许并不是最适合的 / 079
- 别让年龄左右你的爱情 / 081
- 并不是每段爱情都是一见钟情 / 083
- 十全十美的爱情只是一个理想 / 086
- 不做爱情的被动接受者 / 088

目录

第五章 好命运女人：失恋不等于失败

- “失恋”也是宝贵的一课 / 094
- 离开错爱是对自己最大的救赎 / 096
- 女人也要对自己“狠”一点，强迫自己走出忧伤 / 098
- 好命运女人，你不是一个人在战斗 / 100
- 新生活的开始——戒掉旧情人 / 102
- 给自己时间来适应不为过 / 105
- 好命运女人不依赖男人 / 107
- 好命运女人的从容心态 / 109
- 千万别和前男友保持暧昧关系 / 111

第六章 不能不说的同居经历

- 别把同居当做时尚的表现 / 116
- 同居生活让女人更了解男人 / 118
- 从同居开始培养男人的责任感 / 121
- 关好“隐私门”，不要炫耀同居史 / 123
- 别让同居发展为“奉子成婚” / 126
- 给同居女人的忠告 / 128
- 当同居生活走上婚姻大道 / 131
- 当同居走到分手这一步 / 133

第七章 美满婚姻，女人幸福的源泉

- “爱”是女人保持美丽的秘籍 / 138
- 信任是夫妻之间的“黏合剂” / 140
- 女人的温柔是致命的诱惑 / 142
- “性趣”一致，让爱更长久 / 144
- 做个幸福的“傻”女人 / 146
- 体贴，让女人更完美 / 149
- 改造后的老公，是你想要的吗 / 151
- 珍惜已经得到的幸福 / 153
- 交流，让夫妻沟通无障碍 / 155
- 争吵也是一门艺术 / 157

第八章 婚姻中的人际关系学

- 让公婆视你如己出 / 162
- 加入老公的“朋友圈” / 164
- 做老公事业成功的“助推器” / 167
- 融洽亲友关系网 / 169
- 邻里相处需要互帮互助 / 172
- 对待夫妻双方亲戚要一视同仁 / 174
- 不要冷落了你的朋友 / 177
- “全职太太”并不适合所有人 / 180



目录

第九章 与孩子一同成长，做个幸福的母亲

母亲是孩子幸福感的来源 / 186

让孩子活得轻松一点 / 188

孩子的教育自己负责 / 191

做孩子的朋友，而不是老师 / 194

孩子没有义务完成你的梦想 / 196

表扬比批评更有效 / 199

自立能力是一堂重要的人生课 / 202

兴趣是成功的起点 / 204

后 记 / 208

主要参考书目 / 210





亲情，是春天里的一缕阳光，能照亮人们的心；亲情，是夏日里的一股凉风，让人们感到无比清新；亲情，是秋收里的果实，让人们感到甜蜜；亲情，是冬季里的一把火，让人们感到十分温暖；亲情，就在你的身边，像空气一样无处不在。有了亲人的陪伴，生命才圆满，心灵才润泽。在亲情的环绕中，人才会更热爱生活，也才能增添奋斗的勇气和力量。

从出生开始，人就生活在亲人圈中，这种亲戚关系将伴随人的一生。亲人间只有和睦相处，才有可能获得幸福的人生。拥有好命运的女人，一定是与亲人和睦相处，并且懂得享受亲情的女人。她们生活在温暖亲情的包围之中，拥有最坚实的后盾，像是沐浴在灿烂的阳光下一，每一天都过得踏实而安定。





是时候回馈母亲的爱

亲情是血统之间的感情和爱。在人的各种情感之中，亲情的萌发是最早的，可以说是与生俱来的，而别的情感就不是这样。例如爱情，爱情是在人发育至性成熟之后才慢慢萌发的美丽情感，可亲情不是这样，不管什么人种、什么民族，孩子出生之后就会跟父母产生一种难以割舍的情感。

在血统之爱中，最引人注目的是母爱。母爱是恒久的，母爱是无私的，母爱是深沉的，母爱是壮烈的，母爱是用痛苦和希望编织出来的。母爱如水，恬淡温柔，却又无处不在，但如果遇到巨石阻挡，温和的溪水也能聚成惊涛骇浪，砸碎巨石，打开通路。只要是为了自己的孩子，母亲什么都愿意去做，正因如此，母亲和孩子之间有着深厚的情感和千丝万缕的联系。

当天气转冷时，最先打电话对你嘘寒问暖，唠唠叨叨，甚至有些令你厌烦的人是母亲；当你生病的时候，对你最牵肠挂肚，起早摸黑，关怀备至的人是母亲；当你事业失败，走投无路的时候，仍然张开臂膀来拥抱你的人是母亲；当你被情人抛弃的时候，帮你拭去眼角的泪花儿，鼓励你重拾信心的人还是母亲。这就是母爱的表现！正因为母爱表现得如此壮烈，如此美丽，如此温柔，还伴随着一种痛苦与奉献，因此，母爱总是让孩子无比眷恋，也让孩子无以回报。

作为女儿，有了母爱的陪伴，她才会有幸福的人生。而如果母亲生活得不顺心，那么孝顺的女儿也一定不会幸福。对于女儿来说，只有母亲生活得顺心、愉快，自己才有可能得到幸福。所以女人如果想在走向幸福的途中没有牵绊，就要让母亲生活得幸福，也只有这样，孝顺的女儿才能获得内心的安宁，才能有力量向着幸福一路前行。

那么，怎样才能让母亲生活得快乐顺心呢？其实，母亲并不是生活得

富裕就代表无忧。想要母亲生活得愉悦，首先女人自己要生活得平稳。母亲并不指望自己的孩子都成为人中龙凤，只要孩子能平稳地度过一生，她就会比较满意。换言之，少为孩子操些心，她就能更顺心一些。

而女人想要生活平稳，一是要有稳定的工作，一是要找个合适的男人谈恋爱。只有人生的两件大事都“尘埃落定”，女人才有可能生活平稳。而工作随着年龄的增长、经验的累积和能力的提高，可以不断更换。但是好的男人，选定了就不能随便换来换去。所以女人如果想让自己生活平稳，也让父母少操心，关键是要找个可靠的丈夫，让父母放心。

其次，女人自己要保持好的心态，拥有积极向上的人生态度。如果父母看到自己的女儿整天悲观厌世，那么他们自己的生活条件再优越，也不会觉得顺心。只有自己的女儿对生活充满信心，为了拥有更美好的未来而积极努力，他们才会感觉安心，才会觉得自己的生活有奔头儿。

再次，如果女人结婚了，夫妻间要和和睦睦相处。做父母的都不愿意看到自己的女儿婚姻不幸，整天哭哭啼啼。所以女人要尽力维持自己和美的婚姻生活，这样不仅自己会感觉身心愉悦，父母也能放心地过他们自己的生活。

母亲也是女人，凡是女人需要的、爱慕的，母亲都需要。作为女儿一定不要忽视了母亲作为女人的需要。应该经常带给母亲女人需要的惊喜。

比如母亲也需要漂亮得体的衣服，母亲也需要化妆品，母亲也愿意做美容护肤等等。女儿千万不要认为母亲年纪大了，就对这些不感兴趣。其实女人无论多大年纪，都希望自己很漂亮，很讨人喜欢，只不过母亲不说，或者母亲总是掩饰自己的这种愿望，但是女儿不应该忽视母亲，她是和你一样的女人，她也希望美丽大方，她也希望充满自信。所以为了母亲生活得更加快乐，女儿应该经常陪她逛逛商场，买些合适的亮衣服，没有哪个女人是不爱美的，母亲也不会例外。漂亮衣服和鞋子，还有包包，这些母亲也很需要，而且会很贴母亲的心。只不过母亲不想给孩子增添负担，常常隐瞒自己的需要，但是女儿应该明白母亲的心。

女儿还应该经常陪母亲出去走走。大凡女性多喜欢宜人的风光，在优美的风景中，她们的心情会更舒畅，也更容易抛开忧郁和烦恼。母亲通常要做家务，还要为孩子操心，父亲也许不习惯陪母亲出去走走，那么女儿就应该多陪母亲出去走走，这样母亲才会有幸福感。

女人多是喜欢装饰品的，母亲自然也有自己心仪的饰品，只是在岁月的流逝中，忽视了自己的爱好。作为孝顺的女儿，在经济条件允许的情况下，最好能送给母亲一些她喜爱的饰品，让母亲能拥有美丽的晚年。



女儿是父亲最贴心的朋友

和母爱相比，父爱显得深沉和粗犷。由于千百年来社会分工的不同，男子肩上所承担的责任也与女子的不同。同时，男子的生理结构和女子的也不相同，这使得父爱显得很深沉，很粗犷，带有更多的理性。但在关键的时刻，它却表现出巨大的威力。很多女人徘徊在人生的十字路口时，都愿意听从父亲的意见，因为那让她们觉得可靠和安心。

因为父爱深沉，也因为男人承受了很多来自社会的压力，所以父爱的表现有时候并不炫丽。你的父亲有时可能会跟你吹胡子瞪眼睛，“你不准这样！不准那样！”而其实不管他怎么说、怎么喊，父爱都是最有男子气质的爱。父爱正因为与母爱有明显的互补性，所以才能共同使孩子人生的航船在判断力、理性思维和其他种种准备都不够完善的时候，校准航向，一步一步地驶向成功。

对于父亲来说，在你还是个小女孩的时候，他为你撑起一片天，让你自由自在地生活，而当小女儿长成了大姑娘，父亲也老了。他不仅不能处处照顾女儿，反而要被女儿照顾了。这时，父亲的心里总会或多或少地有些失落，他会担心女儿不像小时候一样崇拜自己，不像小时候那样依恋自

己。为了这样的缘故，父亲常常会干涉女儿的事，甚至故意给女儿挑毛病，这些都是为了显示他的作用，因为他害怕失去女儿对他的爱。孝顺的女儿应该明白父亲这样的心态。

遇事要多多请教父亲，作重大选择或者进行重要规划之前，要征求父亲的意见，对于身边发生的事也应该经常和父亲讨论，让他发表看法，这样父亲才会觉得自己仍然被需要，也会让他心态更加平和，生活更加快乐。父亲毕竟有经验、有阅历，并且他会站在你的角度真心实意地为你着想，所以他的建议通常会对你很有用处。

父亲对于女儿的关心和盼望是和母亲相同的，但是父亲对孩子的关心却与母亲不同。母亲更多地关注孩子的衣食住行、身体是否健康、婚姻是否幸福，而父亲更关心孩子的所思所想，关心孩子自身和事业上的发展。所以女儿应该时常与父亲沟通，让他明白并且理解自己对生活的态度及看法，不要觉得父母就应该安心养老，生活环境优越就够了。实际上他们都很渴望知道孩子的想法和打算，并且他们希望自己能对孩子有所帮助。

父亲通常更愿意趁着退休以后的闲暇时光，重拾自己年轻时候的兴趣爱好，去做做早年忙于工作没有时间做的事情。所以如果你有了孩子，不要把孩子交给父母来带。或许你觉得父母在家会觉得寂寞，有了孩子的陪伴，他们会开心很多。实际上父母虽然年纪大了，可是也有自己的兴趣爱好。他们为你操心了一辈子，年老退休了，才有时间做些自己想做的事。如果你把孩子扔给父母，就是剥夺了他们为自己寻找快乐的时间，让他们的晚年仍然为你付出。你真的忍心这样做吗？其实你可以把父母接到同一座城市生活，这样可以让你的孩子经常去看望他们，也方便你经常照顾他们。

中国人的性格自古都是含蓄的，不习惯冲着父亲说“我爱你”，但是你可以通过一些合他们心意的礼物来表达你对他的爱。当他收到你送的礼物时，会感觉特别温馨，因为这里面有孩子对自己的关怀。不要因为囊中羞涩就不送他礼物或者不愿意回家。父亲不会图礼物是否贵重，只要

是自己的女儿送的，不论轻重他都会觉得满足。而父亲喜欢的礼物与母亲有很大不同，送礼物要送可心的，这样才能真正让父亲感动。

父亲与母亲不同，不是男生喜欢的东西他们都会喜欢。实际上，很多父亲都有自己钟爱的东西，会从年轻的时候起，坚持一辈子。父亲的喜好通常比母亲的更稳定，更长久。比如有些父亲喜欢喝酒，那么就会喝一辈子；有些人喜欢下棋，会一有时间就找棋友杀两盘；还有人喜欢收集字画，或者喜欢打牌。那么女儿就要投其所好，把礼物送到父亲的心坎儿上。给爱喝酒的父亲送几瓶保健酒，既过了瘾又有利于健康；给爱下棋的父亲送一套棋盘棋子，他一定会爱不释手；给喜欢字画的父亲寻一张名人字画；给爱打牌的父亲介绍几个牌风好的牌友，他们才会真正乐呵呵地享受晚年生活。

如果一个女人想生活得真正舒心自在，就要想办法让自己的父亲生活快乐。尽量按以上建议做吧，你的父亲会因此而开心，你的生活也会因此而更加幸福快乐。



理解，亲人相处的润滑剂

亲情是世界上最灿烂的阳光，无论你走出多远，飞得多高，亲人的目光总在你背后。你流泪时，他们给你擦干眼泪的力量，自己却在背地里心疼你；你跌倒时，他们给你爬起来的力量，自己却流出眼泪；你微笑时，他们比你笑得还要灿烂，似乎有天大的喜事降临在他们身上；你成功时，他们比你显得更兴奋和自豪，仿佛上天给了他们多么美好的眷顾；你因不耐烦他们的唠叨而拒绝和他们交谈时，他们依旧絮叨着你生活中的点点滴滴，只因那颗心从未停止过牵挂……

你的亲人们与你血脉相连，虽然他们也有自己的事情要忙，虽然他们也承受着生活的压力，但是当你最困难、最需要帮助的时候，对你不离不