

WHY DOES MY CAT...?

让猫咪爱你没商量

我真想知道

在猫咪眼中，我们是什么样子
是朋友，是妈妈，还是它的小孩
它真的爱我吗

为何
李洁◎译
[英] Sarah Heath 塞拉·希斯◎著
我的猫咪会这样

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

WHY DOES MY CAT...?

李洁◎译
[英]Sarah Heath塞拉·希斯◎著

为何 我的猫咪会这样

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

为何我的猫咪会这样/(英)塞拉·希斯著.—北京:文化艺术出版社,
2009.11
ISBN 978-7-5039-3906-8

I.为… II.①塞…②李… III.猫-饲养管理 IV.S829.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 169404 号

为何我的猫咪会这样

著 者 塞拉·希斯

译 者 李 洁

责任编辑 丁 晖

装帧设计 弘文馆·李道娥

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 邮 编 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010)64813345 64813346(总编室)

(010)64813384 64813385(发行部)

经 销 新华书店

印 刷 三河市华业印装厂

版 次 2009 年 11 月第 1 版

2009 年 11 月第 1 次印刷

开 本 640×910 毫米 1/16

印 张 15

字 数 150 千字

书 号 ISBN 978-7-5039-3906-8

定 价 22.80 元

版权所有,侵权必究。印装错误,随时调换。

|| 前 言 ||

近期一项调查表明，在英国，狗的拥有量保持在730万，而猫的拥有量上升到了700万，这证实了几年前的预测——猫将会超越狗成为人类首选的家养伙伴。在这本非常值得700万而且正在逐步增多的猫主们一读的书中，作者塞拉·希斯（Sarah Heath）积累了丰富的养猫知识，详细介绍了猫主们迫切想知道的问题：为何我的猫咪会有这样的行为？全书既可丰富猫主们的专业知识，又能增添对猫——这种看似冷漠却充满柔情并善于与人类分享生活的动物的喜爱和尊重。

阅读本书时，你会很自然地会称赞作者萨拉·希斯三个成就：第一，她对于猫类行为有很深的了解；第二，她的兽医从业背景对于她分析猫的行为，介绍可行的治疗方案起着重要的作用；第三，她对于猫的尊重和热爱，使得她在解答猫主们的问题时，更加让人觉得她能够理解对方并且感同身受。

在随后的章节中，有关猫的各种行为几乎都有所解析，更可喜的是，作者介绍了许多解决方案，竟出乎意料的简单可行。相信很多猫主们看后会拍拍自己的前额说：“对啊，我怎么就没有想到呢？”比如“特林德”（猫名）到处弄脏房间的案例中，塞拉·希斯注意到一个很易忽视的问题，它的猫厕距离九石斗牛

獒（一种狗，19世纪由斗牛犬与獒犬交配育种而成）的床太近。这个问题简直就不能称为问题，当作者一针见血指出时，我们除自责“这么简单咋就想不到呢”，应更有一种豁然顿悟的感觉。还有些案例更令人费解，比如杰克（Jake，猫的名字，号称当地的恐怖分子）的案例，它喜欢闯入别人家，痛打他家的猫，并弄乱整个房间以此作为自己曾到此一游的证据。想想看，萨拉·希斯通过这本书将会帮助多少这样的受害者。

在详细介绍猫方方面面的问题（原因、影响和治疗方法）同时，本书还穿插了一些不可思议的历史故事，不仅局限于猫，更有人类对猫的态度转变过程。比如，在很多年前，人们厌恶，用火烧它们，把它们埋葬在墙壁里，残酷地把它们从230英尺的高塔上扔下来，而如今，我们多少人又从情感上依赖它们，以它们为伴。萨拉通过系统地分析人类自身的个性，来剖析人类与猫的隔阂。通过对猫类态度的变化表明，猫已经适应我们并且接收了我们的训化，大量的事例反复证明：猫能与人类分享生活的原因是它们适合与我们分享。

作为一本精彩绝伦的实用宝典，本书将在动物行为类现代书目中占有很高的位置。作为《为什么我的狗会这样……》的作者，我期待看到这两本书并排放在书架上，这将使我感到荣幸，自己的书能够与塞拉·希斯的书齐名。

——约翰·费希尔（John Fisher）

II

|| 致谢辞 ||

在此，我需要感谢很多的人，尤其特别要感谢我的儿子马修（Mathew），他是我生命中最重要的人，是他在我艰难时，给了我最大的安慰和继续的动力。同时，我还要感谢我的继子大卫（David），在我写作的过程中，感谢他的耐心和理解。我的父母也应得到我的感谢，因为他们一直在那里支持并且鼓励我。

工作中，我首先要感谢在宠物行为辅导协会（APBC）的同事们给我正确的指导意见。特别要感谢约翰·费希尔，这位乐于助人的同事，我写作时的大力支持者，我之所以有不断的灵感，都要归功于他。还要感谢大卫·阿普比（David Appleby）把我介绍到宠物行为辅导协会，他也是一个多年来对我非常支持的朋友和同事，感谢克莱尔·贝森特（Claire Bessant）的意见和激励。我还要感谢皮特·奈威尔（Peter Neville）为我对猫行为的理解所做出的巨大贡献，并衷心感谢他一直鼓励我写这本书。

最后，我还要感谢和我一起工作的所有猫咪朋友们，特别是我自己的宠物猫特福斯（Truffles）和格莱姆林（Gremlin），谢谢它们这么多年教给我很多关于猫行为的知识。

目录
CONTENTS

前言 / I

致谢辞 / III

Part 1 猫的行为疗法 / 1

1. 什么是行为专家? / 2

2. 什么会影响猫的行为? / 6

3. 现代猫的历史 / 16

4. 猫的行为问题形成的原因 / 23

Part 2 猫是怎样的动物? / 33

野猫与家猫 / 34

从A到Z的26种行为 / 34

Part 3 为什么我的猫会这样 / 63

为什么我的猫... / 64

■ 攻击性 / 66 (Aggression) 广场恐怖症 / 68
(Agoraphobia) 厌食症 / 73 (Anorexia) 拟人化 / 76
(Anthropomorphism) 喜欢寻求注意力 / 78
(Attention-seeking)

■ 婴儿 / 81 (Babies) 咬东西 / 84 (Biting) 寄宿 / 87
(Boarding)

■ 叫喊 / 90 (Calling) 同类相食 / 92 (Cannibalism)
阉割 / 93 (Castration) 追逐 / 97 (Chase) 孩子们 / 100
(Children)

■ 猫舍 / 102 (Den) 皮炎 / 103 (Dermatitis) 脱敏现象
/ 105 (Desensitise) 狗 / 106 (Dogs)

■ 呕吐 / 110 (Emesis) 安乐死 / 113 (Euthanasia) 兴奋 /
114 (Excitement)

■ 坠落 / 117 (Falling) 恐惧性攻击 / 120 (Fear aggression)
斗殴 / 123 (Fighting) 跟随 / 127 (Following)

■ 问候 / 129 (Greeting) 梳理 / 131 (Grooming)

■ 爱家天性 / 135 (Homing instinct) 顺势疗法 / 137
(Homeopathy) 家庭训练 / 138 (House-training)

■ 室内如厕 / 143 (Indoor toileting) 雄猫之间的斗争 / 147
(Inter-male aggression) 引导介绍 / 148 (Introductions)



■ 幼稚的行为 / 152 (Juvenile behaviour)

■ 后天习成的攻击性 / 156 (Learned aggression) 猫厕的偏好 / 158 (Litter preference)

■ 做记号 / 163 (Marking) 母性的攻击 / 163 (Maternal aggression) 堆粪 / 166 (Middening)

■ 神经过敏 / 169 (Nervousness)

■ 晚年 / 175 (Oldage)

■ 疼痛引起的侵略性 / 178 (Pain-associated aggression) 异食癖 / 181 (Pica) 掠夺性 / 182 (Predation) 惩罚 / 186 (Punishment)

■ 自由的侵略 / 189 (Redirected aggression) 摩擦 / 191 (Rubbing)

■ 撕抓 / 194 (Scratching) 自我伤害 / 196 (Self-mutilation) 焦虑分离症 / 197 (Separation anxiety) 阉割雌猫 / 198 (Spaying) 喷尿 / 199 (Spraying)

■ 自有领域 / 205 (Territorial) 训练 / 208 (Training)

■ 兽医 / 212 (Veterinary surgeons) 游荡 / 214 (Wandering) 吃羊毛 / 217 (Wool eating)

■ 陌生恐惧症 / 223 (Xenophobia)

附录 / 228

后记 / 229





Part 1

猫的行为疗法



1. 什么是行为专家?

当人们把关于宠物行为的主题同“治疗专家”一起谈论时，肯定会招来周围人咯咯的嘲笑和瞥视。对于大多数人来说，行为治疗会勾起人们这样的想象：一只宠物躺在一个很舒服的长沙发上，一个长相古怪好笑的人对着它问一些深刻而又有趣的问题，如它的童年遭受过什么不幸。最坏的形象是，具有漫画效果的精神病专家同类似卡通裸体形状的人类学专家的结合体，这样的宠物行为治疗专家的形象自然会招来人们抑制不住的嘲笑。

幸运的是，现实并非如此。宠物行为疗法对于宠物主们来说，是一项非常重要，而且是与日俱增的宠物行为辅导服务的一部分。猫行为问题的形成因素是多种多样的，在我作为一名行为辅导员的时候，我会拿出足够的时间和耐心来倾听猫主人们讲述他们猫存在的问题。然后，利用关于猫行为的知识，我力图找出问题根源，并且设计出一套适合猫也适合猫主人的个性行为修复方案。宠物行为治疗专家的最终目的，是在宠物和它们主人之间建立互利的关系。在许多案例中，宠物的生活跟主人具有密不可分的联系，主人家庭中的紧张关系和压力对猫的行为具有深刻的影响。所以，行为治疗专家要用耐心和同情心，去解决一些敏感的问题，这一点十分关键。

宠物行为问题通常只在这种情况下才被认识到，那就是猫

主们解决宠物行为问题的压力掩盖了拥有宠物的快乐之时。很多烦心的猫主们很难找到正确的求救方式，通常他们会去找也在养猫的亲戚朋友，获得解决方法。不寻找的行为，会让猫主们产生照顾不周的负罪感和失败感，他们因为宠物和他们之间关系的破裂而责备自己，就像人们生活中很难敞开怀抱，去讲述自己的精神和行为问题一样，猫主们不会公开承认自己跟他们挚爱的宠物关系不融洽。

如果朋友和家人都不能对猫的异常行为，提供任何安慰和建议的话，让兽医对其进行手术将是下一步。很多时候，我接到电话都会听到：“你是我最后的希望了。”猫的不正常行为通常是猫主们把它们带来手术的直接原因，当然猫的有些不正常行为是医学方面的原因。这些问题将会交由一整套医疗检查来核实。但是，当没有明显的依据说明猫的异常行为，是由医学原因造成的话，那就需要很多时间和耐心，去考虑相关的所有信息来找到原因所在。有些兽医做手术，像我，因为对动物行为问题有特别的兴趣，就会拿出必要的时间进行完整的调查。但是对于其他很繁忙的兽医来说，这是不可能做到的。因为这个原因，在这个领域的宠物专家们，同兽医们一起工作并提供相关的意见就显得非常重要。用这样的方式，在检查后，自己排查了医学的原因，兽医可以向他的客户们询问，是否具有充分的时间和足够的经验，以便建议处理问题的方法。

宠物行为辅导协会（APBC）就提供这样的服务，在全国都有专门的宠物行为专家为兽医们提供参考建议。APBC自1989年建立以来，已经有了巨大的发展，在英国有15个会员，其中包括



了在英格兰和爱尔兰的35到40个诊所。许多兽医向这些诊所提出问题，并且已有三所综合大学里的兽医院系合并了APBC的会员诊所。随着这项服务的需求日益扩大，人们希望APBC能够成为宠物专家的认可机构，并且能够在全国范围内为宠物主们提供咨询服务。

你只需要用很短的时间观察你的猫，就不难发现，这个奇妙动物的行为内容是丰富而又多变的。因此，APBC遇到的宠物行为问题也是不计其数。在宠物王国里面工作，一个最大的优势和好处就是，从来不缺乏新的体验。通过将APBC遇到的问题综合在一起，使得我们能够有更多的参考资料和装备，去解决一些奇怪和异常的动物的行为问题。一只名叫莫菲（Murphy）的红色缅甸猫（red Burmese）来到我们这里，因为它总是周期性地去撕抓自己的舌头，这让我们每个人都绞尽脑汁！尽管这种行为会因为四肢上套上了连指手套而停止，但是奇怪的是，为什么猫要故意去残害自己的身体呢？这种自我伤害的插曲的确很戏剧化，并且在受到攻击的时候，自我伤害会更严重。尽管猫的自我伤害会造成明显的痛苦，但是它却继续愤怒地撕抓。

类似这样的强迫症（OCD）在人的身上和家养动物的身上都能看到，根据一些数据显示，猫比狗会更具有这样的特征。在治疗这样的案例时，行为专家们会去研究人类被环境和社会的压力影响所致的强迫症的情况，这些大多都是环境所引起的，这些因素应被尽量的移除。医学的治疗也是可以进行的，它的效果会被冲突的特征和强迫症发生的时间所影响。关于类似这样的案例的原因和成功治疗方案还十分有限，所以像APBC这样一个有组

织的专家库是非常宝贵的。

APBC在国外有5个业务区域，丹麦、比利时、瑞士、加拿大和美国。加上这些国家，还有在英国的从业经验，APBC能够提供非常广泛的信息资源。麦肯恩博士（McKeown），在加拿大西安大略大学任职时，在家养动物强迫症方面有很多的研究，因此他能够为莫菲的案例提供专业的意见（在本书第三部分中，会有更多关于莫菲的内容）。

动物行为治疗是一门比较新颖的学科，也是正在迅速成长的一门学科。这些关于动物行为问题的知识让宠物主们也意识到非常重要，而APBC做的就是这方面的工作。我希望在接下来的叙述中，您能发现更多关于猫行为的知识，来增强您对这个不可思议的动物的了解。



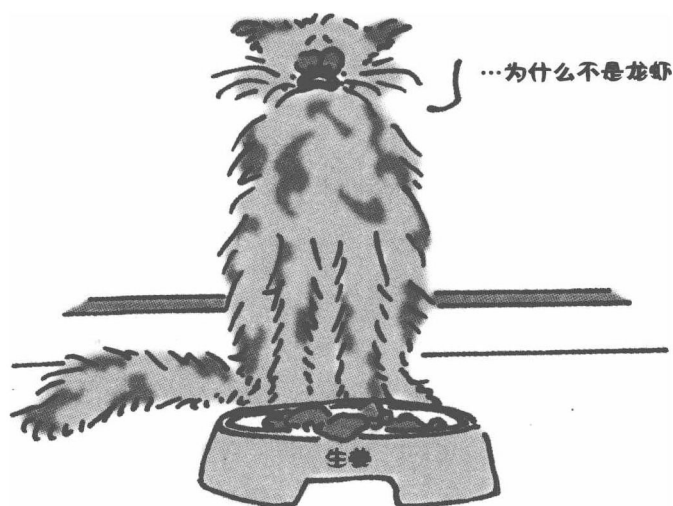
2. 什么会影响猫的行为?

◆ 饮食

许多年来，在兽医的眼睛里，猫总是被认为是狗的缩小版，直到最近猫科医学才变成了一门重要的学科。我们在这个领域内已经拥有丰富信息，我们知道猫事实上是一种奇妙的独一无二的物种。

猫和狗一个显而易见的不同在于营养。宠物食品生产商们提供的很大范围的食物都是针对狗，只有少部分针对猫。如果这仅仅是一个市场营销问题，倒没什么。可问题是，有一大批宠物主们用狗粮去喂猫，原因是狗粮比猫粮便宜，根本没有意识到这样做会给猫带来潜在的伤害。不错，猫和狗都是食肉动物，但是猫并没有狗所具有的酶消化道。因此，猫就不能通过食物获取体内所需的营养。例如，维生素A和一种叫做牛磺酸的物质，这两种物质在蔬菜类食物中不会产生。那就是为什么猫的食物中至少有一部分是来源于动物，这一点非常关键。素食不适合猫，那些预备的狗粮中，如果不能够含有充足的、猫所需要的关键营养物质，就是非常不合适的。

用极端的例子来说明，某些时候，当猫吃了不适合的食物



行为问题和饮食之间的关系并不总是显而易见的。



时，它们的健康会受损。最显著的例子就是影响猫的视力，因猫食中如果长期缺乏牛磺酸这种对于视网膜的维护非常必要的物质，视网膜就会开始退化。最终一个缺乏牛磺酸的猫会完全失去视力。但是，要猫主们意识到这个问题，需要很长的时间，因为猫在室内活动，即使视力下降，也不会受影响，所以问题往往被掩盖了。通常情况下，猫主们发现这一问题，多因注意到了猫的一些奇怪的行为，通常会认为这是猫的行为问题。

有这样一个例子，一个名叫米利亚（Millie）的虎斑猫，住在市区的一幢高楼里。考虑到安全的因素，它被禁止接触外部世界。结果，它从来没有机会去猎食和补充有动物蛋白的营养。这位猫的主人介绍说，米利亚行为开始怪异起来，对于房间内的声音反应极敏感，并且有时候它会表现得很孤僻。事实上，全家人都认为它产生了幻觉。如果我们认为这只猫的问题仅在行为上，而不去花时间寻找完整的因素，给它一个全面的医学检查，那我们可能会找不到问题发生的真正原因。

当我仔细询问猫主的时候，发现米利亚的食物无一例外都是一个品牌的狗粮。它从来没有喝过牛奶，至少量的牛磺酸。因为在米利亚很小的时候，他们就被告知，如果喂牛奶的话会给它造成腹泻。总之，米利亚的食物非常不合理，而且全面的检查也表明米利亚的视网膜已经退化，原因就是缺乏牛磺酸。这样的例子告诉我们，在诊断猫的“行为问题”的时候需要有兽医的参与。那就是为什么APBC的成员们总是会参考兽医的治疗，这样的话，任何促成猫行为怪异的医学原因就可以首先被判断出来。

关于猫的行为问题与饮食的关系，并不总是显而易见，给