

肿瘤病人

的中医调补

王汉明 主编

湖北科学技术出版社

ZHONGLIU BINGREN DE ZHONGYI TIAOBU



中医
调补
系列
丛书

D072

肿瘤病人

的中医调补

（第二版）

（第二版）

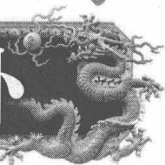
中国医药出版社



中医调补系列丛书

肿瘤病人

的中医调补



王汉明 主编

湖北科学技术出版社

ZHONGLIU BINGREN DE ZHONGYI TIAOBU

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤病人的中医调补/王汉明主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2009.9

ISBN 978 - 7 - 5352 - 4326 - 3

I. 肿… II. 王… III. 肿瘤—中医疗法

IV. R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083101 号

策 划:谭学军

责任编辑:王小芳

封面设计:喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮编:430071

880 × 1230

1/32 开

5.5 印张

132 千字

2009 年 9 月第 1 版

2009 年 9 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

肿瘤病人的中医调补

主 编 王汉明

副主编 赵雅君 王 琼

编 者 (按姓氏笔画排序)

王汉明 王 琼 朱晓密

余 姣 赵雅君 姜胜军



目 录

一、认识肿瘤	1
1. 什么是肿瘤?	1
2. 肿瘤就是癌症吗?	1
3. 肿瘤有哪些种类?	2
4. 什么是良性肿瘤?	4
5. 什么是恶性肿瘤?	5
6. 肿瘤会遗传吗?	5
7. 癌症是否会遗传?	5
8. 良、恶性肿瘤怎样鉴别?	6
9. 良性肿瘤对机体有什么影响?	8
10. 恶性肿瘤对机体有什么影响?	8
11. 肿瘤是否都会致命?	9
12. 肿瘤形成的原因有哪些?	10
13. 肿瘤为什么会引起疼痛?	11
14. 肿瘤引起的疼痛有何特点?	11
15. 肿瘤引起疼痛该怎么办?	12
16. 良性肿瘤可以不治疗吗?	12
17. 癌症为什么会扩散 (转移)?	13
18. 癌症转移途径有哪些?	14
19. 为什么肿瘤会复发?	15
20. 怎么察觉自身患有肿瘤?	15
21. 小孩会得癌症吗?	16



22. 患癌症有早期信号吗?	17
23. 如何发现早期肺癌?	19
24. 炒菜油烟会引起肺癌和鼻咽癌吗?	20
25. 装修材料与癌症有何联系?	20
26. 鼻咽癌的早期症状有哪些?	21
27. 如何发现早期卵巢癌?	21
28. 如何发现早期子宫颈癌?	22
29. 如何发现早期肝癌?	23
30. 如何发现早期胰腺癌?	24
31. 如何发现早期胃癌?	25
32. 如何发现早期肾癌?	25
33. 如何发现早期膀胱癌?	26
34. 如何发现早期结肠癌?	27
35. 如何发现早期直肠癌?	29
36. 如何发现早期乳腺癌?	29
37. 如何发现早期前列腺癌?	30
38. 脂肪肝与肝癌有没有联系?	31
39. 病毒性肝炎与肝癌有何联系?	31
40. 甲状腺肿瘤有何特点?	32
41. 皮肤癌有何特点,如何治疗?	33
42. 脑癌有什么特点?	33
43. 骨骼肿瘤有什么后果?	34
44. 怎样区别直肠癌与痔疮?	34
45. 饮食与肿瘤有关吗?	35
46. 怎样从排泄发现肿瘤?	37
47. 肿瘤可以不治而愈吗?	37
48. 患过一种癌症是否会再患其他癌症?	38
49. 吸烟与肿瘤的关系如何?	39
50. 年龄与肿瘤的关系如何?	40
51. 性别与肿瘤的关系如何?	42



52. 肥胖与肿瘤有没有关系?	43
53. 饮酒是否对肿瘤有影响?	43
54. 环境与肿瘤有什么关系?	44
55. 职业与肿瘤有何关系?	46
56. 肿瘤的发生与情绪有关系吗?	47
57. 患了肿瘤需要做哪些检查?	47
58. 生活地域与肿瘤有关系吗?	48
59. 癌症患者为什么会越来越瘦?	48
60. 癌症为什么会致人的死亡?	48
61. “5 年生存率”是什么意思?	49
62. 什么叫“高分化”、“低分化”?	49
63. 癌症的“早期”、“中期”、“晚期”分别 代表什么意思?	50
64. 肿瘤如何确诊 (诊断方法)?	51
65. 什么是活体组织检查?	51
66. 中医对肿瘤形成是如何认识的?	52
67. 肿瘤的中医病机是什么?	54
68. 肿瘤的中医分型有哪些?	58
69. 肿瘤常用的辨证方法有哪些?	59
70. 患肿瘤有哪些治疗方法? 如何评价其疗效?	61
71. 中医治疗肿瘤的优势在哪里?	64
72. 什么是肿瘤的综合治疗?	65
73. 什么是“姑息疗法”?	65
74. 抗肿瘤药对机体都有很大副作用吗? 如何减小副作用?	66
75. 肺癌的中医病机是什么?	67
76. 肝癌的中医病机是什么?	68
77. 胃癌的中医病机是什么?	68
78. 子宫肌瘤的中医病机是什么?	69
79. 口腔也会生癌吗?	69



80. 经常口腔溃疡最后会导致口腔癌吗?	70
81. 舌癌是“吃”出来的吗?	71
82. 腮腺区肿大都是腮腺炎吗?	71
83. 牙齿会生肿瘤吗?	72
84. 生殖系统肿瘤会影响生育吗?	72
二、肿瘤的精神调补	74
1. 肿瘤患者的心理病有哪些?	74
2. 心理因素容易导致哪些肿瘤?	75
3. 心理治疗对肿瘤很重要吗?	76
4. 抑郁情绪与肿瘤中医证型有何关系?	76
5. 肿瘤患者如何进行心理治疗?	78
6. 肿瘤患者的心理活动类型有哪些? 如何处理?	80
7. 积极乐观的情绪对肿瘤的治疗有何好处?	81
三、肿瘤病人的饮食调补	83
1. 哪些肿瘤和饮食关系密切?	83
2. 有多少癌症是“吃”出来的?	84
3. 如何从饮食方面预防癌症?	85
4. 哪些饮食习惯容易致癌?	86
5. 哪些食品易导致胃癌?	87
6. 哪些食品易致食道癌?	88
7. 哪些食品易导致肝癌?	89
8. 容易导致肝癌的饮食习惯有哪些?	89
9. 抗癌的蔬菜有哪些?	90
10. 抗癌的水果有哪些?	92
11. 肿瘤患者饮食原则是什么?	94
12. 淀粉含量高的食物可以防癌么?	95
13. 癌症患者应该“忌口”吗?	96
14. 肿瘤患者一般应忌什么食物?	97
15. 饮食调养对于癌症早、晚期有何不同?	98
16. 得了肿瘤都应该“大补”吗?	99



17. 肿瘤患者补充营养的途径有几种?	100
18. 化疗期间吃什么好?	101
19. 放疗期间吃什么好?	102
20. 肿瘤患者能不能吃鸡和鸡蛋?	102
21. 调补肿瘤的饮料有哪些?	103
22. 肿瘤患者应以什么为主食?	104
23. 有益于肺癌的药膳有哪些?	105
24. 有益于乳腺癌的药膳有哪些?	106
25. 有益于食管癌的药膳有哪些?	108
26. 有益于胃癌的药膳有哪些?	108
27. 有益于肝癌的药膳有哪些?	109
28. 有益于大肠癌的药膳有哪些?	111
29. 有益于前列腺癌的药膳有哪些?	112
30. 有益于卵巢癌的药膳有哪些?	113
31. 有益于多发性骨髓瘤的药膳有哪些?	114
32. 多吃肉对癌症有影响吗?	114
33. 菌类食物对调补肿瘤患者有好处吗?	115
34. 肿瘤患者对食物的选择有个体差异吗?	116
35. 如何对鼻咽癌患者进行饮食调补?	116
36. 如何对肺癌患者进行饮食调补?	117
37. 如何对食管癌患者进行饮食调补?	117
38. 如何对胃癌患者进行饮食调补?	118
39. 胃癌术后患者如何进行饮食调补?	119
40. 如何对肝癌患者进行饮食调补?	119
41. 如何对大肠癌患者进行饮食调补?	120
42. 如何对恶性淋巴瘤患者进行饮食调补?	120
43. 如何对卵巢癌患者进行饮食调补?	120
44. 如何对乳腺癌患者进行饮食调补?	121
四、肿瘤的中药调治	123
1. 治疗肿瘤中药好还是西药好?	123



2. 中药治疗肿瘤的机制是什么?	124
3. 肿瘤患者可以选些什么中药?	125
4. 肿瘤患者能不能服田七?	125
5. 肿瘤患者能不能吃人参?	126
6. 肿瘤患者需要吃燕窝吗?	127
7. 肿瘤患者要多吃冬虫夏草吗?	128
8. 蜂胶对肿瘤有好处吗?	128
9. 扶正培元法治疗肿瘤的适应证和具体 措施是什么?	129
10. 祛邪法治疗肿瘤的适应证和具体措施是什么?	130
五、肿瘤病人的手法调治	131
1. 肿瘤能用推拿手法治疗吗?	131
2. 哪些情况适合使用推拿手法治疗?	132
3. 哪些情况不适合使用推拿手法治疗?	132
4. 哪些情况严禁推拿手法治疗?	133
5. 推拿手法治疗肿瘤的机理是什么?	133
6. 推拿手法治疗肿瘤有哪些注意事项?	135
六、肿瘤的足部调治	137
1. 肿瘤能用足反射区疗法治疗吗?	137
2. 哪些情况适合使用足反射区疗法治疗?	138
3. 哪些情况不适合使用足反射区疗法治疗?	138
4. 哪些情况严禁足反射区疗法治疗?	138
5. 足反射区疗法治疗肿瘤的机理是什么?	139
6. 足反射区疗法治疗肿瘤有哪些注意事项?	140
七、肿瘤的起居调养	142
1. “起居正常三成肿瘤可预防”的说法有道理吗?	142
2. 肿瘤患者如何选择正确的生活方式?	142
3. 癌症患者应了解的自然养生法是什么?	143
4. 肿瘤患者如何提高生活质量?	144
5. 什么是“癌症相关性睡眠障碍”?	145



6. 肿瘤患者失眠怎么办?	146
7. 肿瘤患者能进行劳动吗?	147
8. 肿瘤患者夏天能用空调吗?	147
9. 肿瘤患者感冒后应该如何护理?	148
10. 肺癌患者要戒烟吗?	149
八、肿瘤的运动调养	150
1. 运动可以防癌吗?	150
2. 运动为什么可以防癌?	151
3. 癌症患者适宜哪些运动?	152
4. 肿瘤术后是否可以参加体育锻炼?	153
5. 肿瘤患者在进行康复体育锻炼时应注意 哪些方面?	154
6. 肿瘤康复运动疗法的应用原则有哪些?	155
7. 肿瘤患者运动时要注意什么?	156
8. 步行有助于肿瘤患者康复吗?	156
9. 肿瘤患者如何散步?	157
10. 癌症患者应怎样选择运动养生?	158
11. 肿瘤患者该选择什么样的运动形式呢?	158
12. 肿瘤患者该进行多大强度的运动呢?	159
13. 练气功能预防肿瘤吗?	159
14. 练气功对肿瘤康复有利吗?	160
15. 肿瘤患者如何练气功?	160
16. 肿瘤患者如何做防癌卧位健身法?	161
17. 肿瘤患者如何做防癌放松健身法?	161
18. 肿瘤患者如何做防癌健身八段锦?	162
19. 肿瘤患者如何做防癌洗髓健身法?	163
20. 肿瘤患者如何做防癌坐位健身法?	163



一、认识肿瘤

1. 什么是肿瘤?

肿瘤是机体某部位组织异常增生而形成的一种新生物,通常形成肿块,故名肿瘤。所谓组织的异常增生,是指肿瘤的组织增生脱离了一般的组织正常生长的规律,主要表现为组织结构的不典型性和生长与机体的不协调性以及代谢方面的一定特征性。肿瘤细胞的结构与其起源组织的细胞有相似、甚至相同之处,但却有一些特性,如瘤细胞的多种形状(多形性)、排列紊乱和异常分裂相等,这就是组织结构的不典型性。这种情况在良性肿瘤不明显,在恶性肿瘤则比较突出。在炎症、组织修复等情况下,组织细胞发生增生,等增生到一定程度就停止生长,受机体的控制,是与机体相协调的,如组织损伤后长出肉芽和疤痕组织,愈合后就不再生长了。而肿瘤一旦发生,瘤细胞不断生长,多数不会自行停止,机体不能有效地控制它,表现出与机体的不协调性。肿瘤组织的代谢较非肿瘤细胞增强,如蛋白质代谢(特别是合成代谢)增强、糖酵解过程增强、核酸代谢增强。

2. 肿瘤就是癌症吗?

肿瘤是人的机体在各种致癌因素作用下,局部组织的细胞异常增生而形成的新生物,常表现为局部肿块。肿瘤细胞具有

异常的形态、代谢和功能，它生长旺盛，呈持续性生长。根据肿瘤对人体的危害程度将其分成两大类：良性肿瘤和恶性肿瘤。来源于上皮组织的恶性肿瘤叫“癌”，来源于间叶组织（包括结缔组织和肌肉）的恶性肿瘤叫“肉瘤”，这一类肿瘤一般质地较软，切面细嫩，呈粉红色，形如鱼肉。人们通常所说的“癌症”指的是所有的恶性肿瘤，包括“癌”和“肉瘤”等。“癌”字在我国古书中和“岩”字相同，形容癌组织一般较硬，有些癌块突出表面，好似岩石，这个字能比较形象地反映出肿瘤的外形特征，但肿瘤并不都是癌症。

恶性肿瘤是当前严重影响人类健康、威胁人类生命的主要疾病之一。癌症与心脑血管疾病和意外事故构成当今世界人类死亡的三大原因。因此，世界卫生组织和各国政府卫生部门都把攻克癌症列为首要任务。

3. 肿瘤有哪些种类？

肿瘤的分类方法很多，有的按肿瘤的组织起源分类，有的按肿瘤的生长特征分类等等。在实际工作中，常常把两者结合起来。

(1) 按组织起源主要分为以下几类。

上皮组织肿瘤。是来自被覆上皮（鳞状上皮、移行上皮和柱状上皮等）及腺上皮的肿瘤。

间叶组织肿瘤。来自胚胎时中胚叶所分化发育的各种组织，又可分为以下主要几类：结缔组织肿瘤，来自纤维组织、脂肪组织、软骨和骨组织；肌肉组织肿瘤，来自平滑肌和横纹肌；脉管组织肿瘤，来自血管和淋巴管；造血组织肿瘤，来自淋巴组织和骨髓组织。

神经组织肿瘤。是来自神经细胞、神经胶质细胞、神经鞘膜细胞等的肿瘤。

其他类型肿瘤。有些来自上述两种以上的组织，还有一些



来自胎盘等特殊组织。

(2) 按生长特性分类分为良性肿瘤与恶性肿瘤两大类。主要是根据肿瘤生长的方式、速度、有无转移、组织结构以及对机体的危害程度等多方面的情况来区分的。

良性肿瘤命名方式为“生长部位+起源组织+瘤”，例如长在背部的、由脂肪组织长出来的良性瘤，称为背部脂肪瘤，与此类同，可称为面部血管瘤、子宫平滑肌瘤等。良性瘤中来自被覆上皮的（皮肤、膀胱等处），瘤组织常向表面呈乳头状突起，称为乳头状瘤，如膀胱乳头状瘤、阴茎乳头状瘤等。来自黏膜柱状上皮的良性肿瘤统称为腺瘤，如胃肠道腺瘤、甲状腺瘤、乳腺腺瘤等；有的腺瘤因分泌物潴留而形成囊肿，特称为囊腺瘤，习惯上亦称囊肿，如卵巢囊腺瘤。

恶性肿瘤主要有以下两类不同名称：来自上皮组织的，命名方式：“生长部位+起源组织+癌”，如皮肤鳞状上皮细胞癌、膀胱移行上皮细胞癌等。其中由黏膜柱状上皮或腺上皮发生的癌，根据其分化程度的高低可分为两型：癌细胞分化较高呈腺体状排列的，称为腺癌，如胃腺癌、直肠腺癌等；癌细胞分化低不作腺体排列的，称为单纯癌。有时癌细胞和起源组织间差别很大，分辨不出究竟来源于哪一种上皮，则称为“未分化癌”。来自间叶组织的称为肉瘤，命名方式与前类似：“生长部位+起源组织+肉瘤”，如背部脂肪肉瘤、胃平滑肌肉瘤、颈淋巴结淋巴瘤等。

除上述的良性肿瘤、恶性肿瘤一般命名原则和方法外，还有一些特殊的命名，主要有以下几种情况：起源于胚胎组织或未成熟组织的恶性肿瘤，称为母细胞瘤，如肾母细胞瘤。来自神经组织的某些恶性肿瘤也称为××母细胞瘤，如神经母细胞瘤、神经胶质母细胞瘤、视网膜母细胞瘤等。此外，也有少数良性肿瘤以“母细胞瘤”的名称命名，如肌母细胞瘤等。起源于造血细胞组织的一类恶性肿瘤习惯称为“白血病”，如髓细胞性白血病、淋巴细胞性白血病等。起源于胎盘组织的良性肿瘤称

为葡萄胎；恶性肿瘤称为绒毛膜上皮癌。肿瘤组织包括1个或2个以上的胚层所分化来的多种组织等，称混合瘤。肿瘤组织包括3个胚层来的多种组织且形成器官的结构，称为畸胎瘤，如睾丸畸胎瘤等。

4. 什么是良性肿瘤？

良性肿瘤是指机体内某些组织的细胞发生异常增殖，呈膨胀性生长，似吹气球样逐渐膨大，生长比较缓慢，对人体危害较小的一类肿瘤。其瘤体可不断增大，挤压周围组织，但并不侵入邻近的正常组织内，瘤体多呈球形、结节状，周围常形成包膜，因此与正常组织分界明显，用手触摸，推之可移动，手术时容易切除干净，摘除不转移，很少复发。

良性肿瘤绝大多数不会恶变，很少复发，生长缓慢，对机体影响较小。但这并不是说良性肿瘤没有危险。相反，有些良性肿瘤对人体危害很大，必须密切关注。

首先，观察肿瘤生长的部位。当良性肿瘤生长在身体要害部位，这些部位空间又相当有限时，同样可造成致命的后果。如生长在头颅内、在甲状腺上或者纵隔的巨大良性肿瘤等。发生在胃肠壁或肠腔内的良性肿瘤，也因为瘤体增大会引起梗阻、出血、穿孔、黄疸等急症，延误治疗可导致死亡。

其次，关注良性肿瘤的恶变倾向。有些良性肿瘤会发生恶变，一旦变成恶性，其后果与恶性肿瘤相同。比较容易恶变的肿瘤有甲状腺腺瘤、乳腺纤维瘤、子宫瘤、胃肠道的平滑肌瘤、软组织的纤维瘤、滑膜瘤、韧带纤维瘤等。这些肿瘤一经发现，也要及时处理好。

第三，有些非肿瘤的良性病变同样与恶性肿瘤有关。如乳腺的囊性小叶增生症、黑痣、肺组织或其他部位的疤痕性病变，长期不愈的慢性溃疡、肝硬化等均有可能与恶性肿瘤的发生相关。

因此，如发现良性肿瘤有迅速增大，出现出血、剧痛等情



况时，应马上去医院检查。必要时，进行手术切除。

5. 什么是恶性肿瘤？

恶性肿瘤主要有“癌”和“肉瘤”两种命名方式。来自上皮组织的恶性肿瘤称为癌。来自间叶组织的恶性肿瘤称为肉瘤。

6. 肿瘤会遗传吗？

研究表明肿瘤与遗传有关。许多肿瘤的发生都具有明显的家族性。曾发现有一个家族两个世代 49 人中就有 10 人患肿瘤，其中 9 人患鼻咽癌，这是一个有鼻咽癌遗传倾向的家族。在人类肿瘤中，已证实有几种肿瘤存在着明显的遗传倾向，如视网膜母细胞瘤、肾母细胞瘤、神经纤维瘤、肾上腺瘤、神经母细胞瘤等。一些常见肿瘤的遗传倾向并不很明显。

有肿瘤遗传倾向的人往往在细胞染色体及癌基因上表现异常。但一些有明显遗传倾向的家族也并非每个人都会患肿瘤。其发生除个体的内在因素以外，还受到了环境及其他致病因素的影响。在多数情况下肿瘤本身发生遗传是极少的。

7. 癌症是否会遗传？

总的说来，癌症不会遗传，但癌症易感基因会遗传，有肿瘤家族史的人患肿瘤的可能性要比常人高，并非 100% 发生，所以不能叫做遗传。某些恶性肿瘤的遗传与家族史有关，或者说家族史是一个重要因素。遗传群体和环境因素增加了发生癌症的危险性。一些家族比另一些家族有更高的发生某一癌症的危险性。科学研究显示，如果一个妇女的母亲或姐妹患过乳腺癌，她发生乳腺癌的危险性将增加 1.5~3 倍。另外，一些人和家族中，有些乳腺癌与特定的基因突变有关，有这种基因突