

【美】Dagnew Tihitina 审校 姚香泓 主编

生活

英语口语其实很

EZ

**EASY SPOKEN
ENGLISH FOR
DAILY LIFE**



附送超值

MP3光盘

美籍专家朗读 高清数码录音

时间紧？效率低？快让本书帮助您！
不要门槛，不设壁垒，怎么简单怎么学！



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS



生活

英语口语其实很



EZ

**EASY SPOKEN
ENGLISH FOR
DAILY LIFE**

姚香泓 主 编

杨 芳 刘 丹 方 菊 副主编

王晓华 张雅欣 编 者



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

生活英语口语其实很EZ / 姚香泓主编. — 大连: 大连理工大学出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5611-4970-6

I. 生… II. 姚… III. 英语—口语 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第121736号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路80号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842

邮购: 0411-84703636

传真: 0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn URL: <http://www.dutp.cn>

大连金华光彩色印刷有限公司印制

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 165mm × 235mm

印张: 19

字数: 362千字

附件: MP3光盘1张

印数: 1~5000

2009年9月第1版

2009年9月第1次印刷

责任编辑: 邹 怡

责任校对: 马培杰

封面设计: 03工舍

ISBN 978-7-5611-4970-6

定价: 38.00元

随着世界经济、信息和文化全球化的深入，东西方贸易文化往来日益密切，英语——这一世界语言的沟通地位越发重要，已经深深影响到我们的学习、工作甚至生活。在正值改革开放的中国，多年前悄然兴起的英语热依然保持强劲的气势。掌握并熟练使用英语已经成为人们在求学和求职竞争中胜出的重要优势。

但非英语的语言环境、学习方法和年龄因素使得很多人在外语学习中擅长读和听（语言的输入），而在说和写（语言输出）方面薄弱。如何能让已经具有一定语言基础而又迫切需要说英语的人在短时间内、以直接有效的方式轻松开口说英语？这便是本套丛书的设计初衷和要解决的问题。

实用性、实效性、易习得、易上口是本套丛书的特点，具体体现在以下方面：

- 内容设计层次感清晰，便于不同水平学习者使用，满足个性学习需求。
- 选材涵盖面广，满足各类交际需求，是与外国人进行日常交际、商务往来和英语环境下旅游出行的贴心助手。
- 语境典型，安排有序，实用性强。围绕生活、商务和旅行三大方面，语境编排由浅入深、遵循一定逻辑顺序，便于学习者循序渐进地学习口语表达。
- 话题选择富于时代感，语言鲜活，选材符合语言伴随时代变迁而不断发展变化的规律，满足生活、商务交流和旅行安排最直接、恰当的交际需求。
- 例句精炼、地道、使用频率高，便于记忆，有助于学习者轻松愉悦地掌握各类交际英语口语。
- 典型例句下配以替换表达，有助于触类旁通，有效提高交际能力，使得开口说英语不再困难。

本套丛书为简单易学而设计，满足学习者生活、商务和旅行三大方面的需求，各册的特点如下：

《生活英语口语其实很EZ》针对日常生活，内容设计涵盖十大最常见生活领域，每个领域下面选用的不同场景面面俱到，保证学习者能够轻松、自信地用英语完成日常交流。

《商务英语口语其实很EZ》针对商务活动，内容选取最具代表性的商务活动情景和话题，编排富有逻辑，既有助于学习者从容运用恰当语言进行商务交际，又提高了他们对文化差异的敏感度，实现商务用语和礼仪的同步学习。

《旅行英语口语其实很EZ》解决了在英语环境下或与外国人出行时的系列英语交际需求，帮助学习者在旅行前和旅行中轻松自如完成各种英语交际任务，周到细致地安排自己的行程。

本套丛书解决了英语口语交际中说什么和怎么说的问题，内容简单而实用，只要学习者勤于练习，定会有效解决其难于开口说英语的燃眉之急。学习本套丛书，大家一定会发现开口说英语其实很简单！

感谢工作在大学英语教学一线的编者们的共同努力，但由于编写时间有限，难免疏漏之处，欢迎广大读者提出宝贵的建议。

主编

2009.8

目录

◆第一章 平凡生活



1. 在邮局	002
2. 在洗衣店	005
3. 在裁缝店	007
4. 电信服务	010
5. 汽车养护	013
6. 照相洗相	016
7. 出租求租	019
8. 在眼镜店	022
9. 保险业务	025
10. 法律咨询	028

◆第二章 职场人生



1. 求职应聘	032
2. 面试	035
3. 出勤与请假	038
4. 办公自动化	041
5. 会议	044
6. 会见客户	047
7. 同事上司	050
8. 谈论工作	053
9. 升职加薪	056
10. 解雇辞职	058

◆第三章 爱情家庭



1. 择偶	062
2. 求婚	065
3. 婚礼	068
4. 买房	071
5. 装修	074
6. 妊娠与生产	077
7. 子女与老人	080
8. 宠物	083
9. 节日	086
10. 家务	089

目录

◆第四章 美食天地



1. 快餐	094
2. 在家就餐	097
3. 饭店就餐	100
4. 中餐	103
5. 西餐	106
6. 烹饪	108
7. 零食	111
8. 饮料	113
9. 用餐礼仪	116
10. 健康饮食	120

◆第五章 休闲一刻



1. 电视	124
2. 电影	127
3. 报纸	130
4. 杂志	133
5. 音乐	135
6. 泡吧	139
7. 卡拉 OK	142
8. 在图书馆	144
9. 在书店	147
10. 观看比赛	149

◆第六章 朋友邻里



1. 打电话	152
2. 交朋友	155
3. 爱好	158
4. 性格	160
5. 相貌	163
6. 聚会	166
7. 朋友相约	168
8. 舞会	171
9. 社区邻里	173
10. 探病	176

目录

◆第七章 我爱健康



- 1. 减肥 180
- 2. 健身 183
- 3. 体育运动 186
- 4. 在药房 188
- 5. 看病 190
- 6. 做检查 193
- 7. 诊断与治疗 195
- 8. 手术和住院 198
- 9. 中医中药 200
- 10. 看牙医 202

◆第八章 购物理财



- 1. 超市购物 206
- 2. 选择物品 209
- 3. 试穿试用 212
- 4. 付款与价格 215
- 5. 退换保修 218
- 6. 家庭收支 221
- 7. 储蓄 224
- 8. 信用卡 228
- 9. 股票基金 232
- 10. 彩票 235

◆第九章 时尚达人



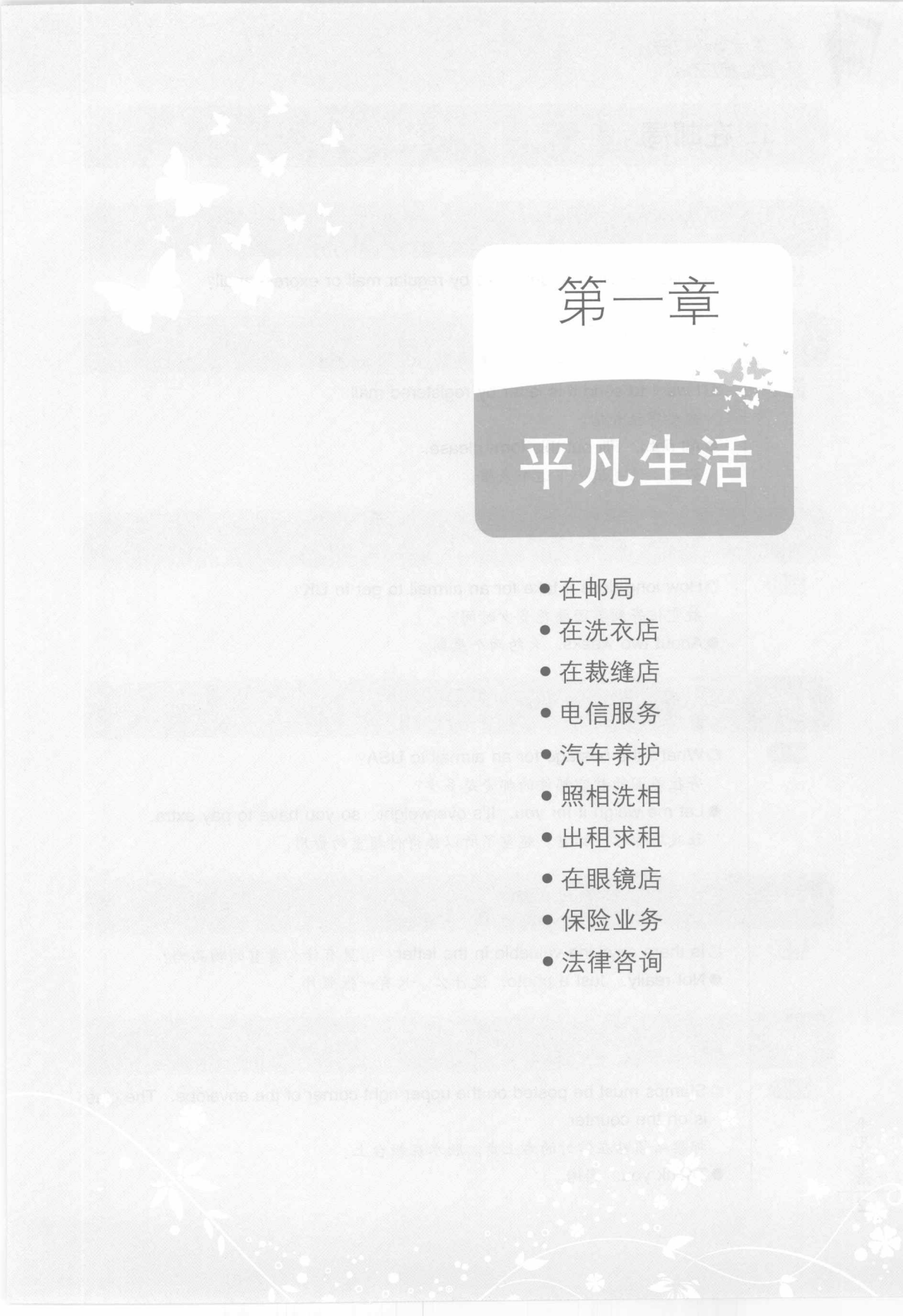
- 1. 服装搭配 240
- 2. 珠宝饰品 242
- 3. 美容护肤 245
- 4. 化妆 247
- 5. 美发 250
- 6. 手机 253
- 7. 数码产品 256
- 8. 电脑 258
- 9. 网络生活 261
- 10. 汽车 263

目录

◆第十章 出门在外



1. 问路指路·····	268
2. 乘坐公交·····	269
3. 乘坐飞机·····	270
4. 乘坐火车轮船·····	273
5. 驾驶与交通·····	276
6. 入住宾馆酒店·····	279
7. 景区游览·····	283
8. 郊游露营·····	285
9. 动物园·····	288
10. 博物馆和美术馆·····	290



第一章

平凡生活

- 在邮局
- 在洗衣店
- 在裁缝店
- 电信服务
- 汽车养护
- 照相洗相
- 出租求租
- 在眼镜店
- 保险业务
- 法律咨询



1. 在邮局

At the Post Office



0001

你要寄平邮还是快件?

Do you need this to go ordinary mail or express mail?

替换

◎ = Do you want to send this by regular mail or express mail?

0002

我要寄挂号信。

I want to send this letter by registered mail.

范例

◎ I want to send this letter by registered mail.

我要寄挂号信。

● All right. Fill out this form please.

好吧。请先填一下这个表格。

0003

航空信寄到英国要花多少时间?

How long does it take for an airmail to get to UK?

范例

◎ How long does it take for an airmail to get to UK?

航空信寄到英国要花多少时间?

● About two weeks. 大约两个星期。

0004

寄往美国的航空邮件的邮资是多少?

What's the postage for an airmail to USA?

范例

◎ What's the postage for an airmail to USA?

寄往美国的航空邮件的邮资是多少?

● Let me weigh it for you. It's overweight, so you have to pay extra.

让我给你称一称重。超重了所以你得付超重的费用。

0005

信里有什么贵重的物品吗?

Is there anything valuable in the letter?

范例

◎ Is there anything valuable in the letter? 信里有什么贵重的物品吗?

● Not really. Just a photo. 没什么。只有一张照片。

0006

邮票必须贴在信封的右上角。

Stamps must be posted on the upper right corner of the envelope.

范例

◎ Stamps must be posted on the upper right corner of the envelope. The glue is on the counter.

邮票必须贴在信封的右上角。胶水在柜台上。

● Thank you. 谢谢。

0007

末班邮件已经发出了吗？

Has the last post been dispatched?

提示

dispatch (又作 despatch): 发送 (包裹、邮件等)

0008

我想把这个包裹寄到中国。

I want to mail this parcel to China.

范例

◎ I want to mail this parcel to China. 我想把这个包裹寄到中国。

● Do you want to send it first class or parcel post?

您要优先邮寄还是普通包裹邮寄？

0009

我这个包裹可以用特快专递寄吗？

Can I mail this package by EMS?

提示

EMS 的全称为 “Express Mail Service”。

0010

这样包装可以吗？

Is my packing OK?

范例

◎ Is my packing OK? 这样包装可以吗？

● I'm sorry it won't do. You'll have to repack it.

抱歉这恐怕不行。你得重新包一下。

0011

您忘记写回邮地址了。

You forgot to put your return address on the package.

范例

◎ You forgot to put your return address on the package.

您忘记写回邮地址了。

● I'm sorry. I'll put it on right now. 抱歉，我马上写。

0012

您的包裹要加保险吗？

Do you want this package insured?

范例

◎ Do you want this package insured?

您的包裹要加保险吗？

● Yes, of course. 是的，当然。

0013

如果收件人没收到包裹该怎么办？

What if the recipient doesn't receive the package?

范例

◎ What if the recipient doesn't receive the package?

如果收件人没收到包裹该怎么办？

● Please check it here with this receipt within 3 months.

请在三个月内来这儿核对。



0014

我想取包裹，这是通知单。

I want to pick up my package. Here is the notice.

范例

◎ I want to pick up my package. Here is the notice.

我想取包裹，这是通知单。

● Please show me your ID. 请给我看一下身份证。

0015

请您先签收。

Please endorse it, first.

提示

endorse: 在票据背面签字；背书

0016

我想发一封国际电报。

I'd like to send an international telegram.

范例

◎ I'd like to send an international telegram. 我想发一封国际电报。

● To which country? 发往哪个国家？

0017

每个字多少钱？

What's the rate per word?

范例

◎ What's the rate per word? 每个字多少钱？

● The rate is one yuan per word. 每字一元钱。

0018

请给我一张汇款单。

Give me a postal money order, please.

范例

◎ Give me a postal money order, please. 请给我一张汇款单。

● Here you are. Please write the sum of money in words, not digits.

给您。汇款金额请用大写填写。

0019

我的家人没有收到我的汇款。

My family didn't receive my remittance.

范例

◎ Can I help you? 您要办理业务吗？

● My family didn't receive my remittance.

我的家人没有收到我的汇款。

0020

我可以在这儿兑现汇款单吗？

Can I cash this money order here?

范例

◎ Can I cash this money order here?

我可以在这儿兑现汇款单吗？

● Sure. Show me your ID card, please.

当然。请给我看看你的身份证。

2. 在洗衣店

At a Laundry

0021

我有些衣服要洗。

I have some laundry.

提示

如疑问, 则为 Excuse me. Have you any laundry? 请问, 有没有要洗的衣服?

0022

我不会用这些洗衣机和烘干机。

I don't know how to work these washers and dryers.

范例

◎ I don't know how to work these washers and dryers.

我不会用这些洗衣机和烘干机。

● Don't worry. Just follow the instructions on the machine.

别担心。照机器上的说明操作就行了。

0023

洗衣机洗一次多少钱?

How much are the washers?

范例

◎ How much are the washers? 洗衣机洗一次多少钱?

● The washers are 75 cents for the small yellow ones.

黄色的小洗衣机洗一次 75 美分。

0024

你可不要把衣服丢下不管。

Make sure you don't leave your laundry unattended.

范例

◎ Make sure you don't leave your laundry unattended. 你可不要把衣服丢下不管。

● Thanks. I'll bear it in mind. 谢谢。我会记着的。

0025

我想干洗上衣和裤子, 还要熨一下。

I want to have my coat and trousers dry-cleaned and ironed.

提示

干洗: dry-clean

水洗: wash

缝补: mend

熨烫: iron

0026

你能把这件衬衫上的咖啡污渍洗掉吗?

Can you remove the coffee stain from my shirt?

范例

◎ Can you remove the coffee stain from my shirt?

你能把这件衬衫上的咖啡污渍洗掉吗?

● Yes, we'll give it special treatment. 可以, 我们会对它进行特殊处理的。



0027

这些衣服明天是否能洗好?

Will it be ready by tomorrow?

范例

◎Will it be ready by tomorrow? 这些衣服明天是否能洗好?

●Yes, no problem. 是的, 没问题。

0028

请将您要洗的衣服放在纸袋中, 并将衣物内容写下来。

Please put your laundry in the paper bag and write down the contents of the laundry on it.

范例

◎Please put your laundry in the paper bag and write down the contents of the laundry on it.

请将您要洗的衣服放在纸袋中, 并将衣物内容写下来。

●OK. Here you are. 好的。给你。

0029

请您填一下洗衣单, 好吗?

Can you fill out the laundry form, please?

范例

◎Can you fill out the laundry form, please? 请您填一下洗衣单, 好吗?

●Sure. 好的。

0030

对不起, 有点儿洗褪色了。

Sorry! Colors are washed off.

提示

eg: Will the color run in the wash? 洗衣时会掉色吗?

0031

您的衣物要上浆吗?

Do you want us to use starch?

范例

◎Do you want us to use starch? 您的衣物要上浆吗?

●No, not necessary. 不, 不必了。

0032

这个不会缩水。

It won't shrink in the wash.

范例

◎Is this dress washable? 这条裙子能洗吗?

●Yes. It won't shrink in the wash. 是的, 这个不会缩水。

0033

少了一件衣服。

There's one piece missing.

范例

◎There's one piece missing.

少了一件衣服。

●Don't worry. Let me check your laundry form first.

别担心。我先查查洗衣单。

3. 在裁缝店

At the Tailor's

0034

我想用这个料子做一套西装。

I'd like to make a suit with this material.

范例

◎ I'd like to make a suit with this material.

我想用这个料子做一套西装。

● Do you have a particular style in mind?

你想好做什么样式了吗?

0035

请做一套松点儿的, 要单排纽扣的。

Please make it baggy style, single-breasted.

提示

single-breasted 为单排纽扣的, 双排纽扣的可用 double-breasted.

0036

上衣的衬里要哪一种?

What kind of lining for the coat?

范例

◎ What kind of lining for the coat? 上衣的衬里要哪一种?

● I want silk. 我想要丝绸的。

0037

先给您量一下尺寸, 好吗?

May I take your measurements first?

提示

What are your measurements? 您穿多大尺码?

此处 measurements 一般指三国, 即胸围 (chest measurements)、腰围 (waist measurements) 和臀围 (hips measurements)。

0038

胸围部分多给我留些余地。

Give me lots of leeway around the chest.

范例

◎ Give me lots of leeway around the chest. 胸围部分多给我留些余地。

● All right. 好吧。

0039

腰围部分稍紧一点儿。

Make it a bit close around the waist.

范例

◎ Make it a bit close around the waist. 腰围部分稍紧一点儿。

● I see. 知道了。

0040

你们的做工如何?

What about your workmanship?

提示

workmanship: 工艺, 手艺 shabby/fine workmanship: 拙劣/精美的手艺



0041

你这儿做衣服要多少钱？

What's your charge for the tailoring?

范例

◎What's your charge for the tailoring? 你这儿做衣服要多少钱？

●It depends on the style of the clothes. 要视衣服的款式而定。

0042

什么时候可以试穿？

When will it be ready for trying on?

替换

◎ = When can I try it on?

0043

我们这儿有一些新款服装的照片。

We have some pictures of the latest fashion.

范例

◎We have some pictures of the latest fashion. Would you like to take a look?

我们这儿有一些新款服装的照片，您想看一下吗？

●Sure. Maybe I can find something I love.

当然，也许我会找到我喜欢的款式。

0044

我看中了这个黑色裙子的样式，但要稍加改动。

I think I'll choose this black design, but with some changes.

范例

◎I think I'll choose this black design, but with some changes.

我看中了这个黑色裙子的样式，但要稍加改动。

●What changes? 怎么改？

0045

我要袖口、领口明线。

I prefer open stitching on the cuffs and collar.

范例

◎I prefer open stitching on the cuffs and collar. 我要袖口、领口明线。

●And what else? 还有其他要求吗？

0046

裤子前面开口处要用扣子吗？

Buttons for the fly of the trousers?

范例

◎Buttons for the fly of the trousers?

裤子前面开口处要用扣子吗？

●No, I prefer a zipper.

不，我更喜欢用拉链。

0047

请确保我里面可以穿一件薄毛衣。

Make sure you allow for a thin sweater underneath.

提示

allow for: 考虑到，顾及，为……留出余地