

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。请你走近《智慧背囊》，她为你开启智慧的天窗。一则小故事蕴含着大道理，一段小经历浓缩着生命的真谛。请你走近《智慧背囊》，她让你感受心灵的阳光。一段平凡的对话意味着伟大，一组生活的特写造就了永恒。请你走近《智慧背囊》，她引你步入生活的殿堂。

最受你喜爱的

成长故事

Zhihuibeinang

智慧背囊

成长，是首特别的歌，从懵懂无知到情窦初开，从青涩少年到学有所成，一路走来。成长，带给我们无数感动和回忆，激情与梦想，灿烂与辉煌……当岁月流沙般泻过，当昨天已成为过去，多少如歌的感动在我们的心底徘徊，让我们的心久久不能平静……让我们带上最美好的回忆上路，带上最喜爱的成长故事上路！

李继勇◎主编

震撼心灵书系

一滴露珠能够反映出太阳的光辉。请你走近《智慧背囊》，她让你感受心灵的阳光。一段平凡对话意味着伟大，一组生活的特写造就了永恒。请你走近《智慧背囊》，她让你步入生活的殿堂。

最受你喜爱的

成长故事

Zhihuibeimang

智慧背囊

成长，是首特别的歌，从懵懂无知到情窦初开，从青涩少年到学有所成，一路走来。成长，带给我们无数感动和回忆，激情与梦想，灿烂与辉煌……当岁月流沙般泻过，当昨天已成为过去，多少如歌的感动在我们的心底徘徊，让我们的心久久不能平静……让我们带上最美好的回忆上路，带上最喜爱的成长故事上路！

李继勇◎主编

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

最受你喜爱的成长故事/李继勇主编. —北京:北

京燕山出版社, 2009. 1

(智慧背囊)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2051 - 8

I. 最… II. 李… III. 故事—作品集—世界

IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 197145 号

主 编:李继勇

责任编辑:陈赫男

出版发行:北京燕山出版社出版发行

社 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

经 销:全国各地新华书店经销

印 刷:大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本:710 × 1000 1/16

印 张:352 印张

字 数:3000 千字

版 次:2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

定 价:428.80 元(全 16 册)

总 序

短小、活泼、质朴、睿智是《智慧背囊》系列丛书的语言特点；快乐、坚强、积极、向上是《智慧背囊》系列丛书带给读者的真实感受。

走近心灵，请倾听心灵的脉动；
贴近情感，请感觉情感的炽热；
关注生命，请体验生命的坎坷；
关注哲理，请思考哲理的精深。

翻开《智慧背囊》，就如同踏上人生的旅程；走近《智慧背囊》，就如同走进时空的隧道。

一粒沙一世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。《智慧背囊》系列丛书，为你开启智慧的天窗。

一则小故事一个大道理，一段小经历浓缩着深刻的生命真谛。《智慧背囊》系列丛书，让你感受心灵的雨露和阳光。

一段平凡的对话印证着伟大，一组生活的特写造就了瞬间的永恒。《智慧背囊》系列丛书，引你步入生活的殿堂。本系列丛书以无数个浅显易懂的小故事，及一语道破真谛的点评形式展开，使广大读者在阅读中成长，在书香中体会，进而塑造更加高尚的灵魂，开创更加完美的人生。

前言

成长，是首特别的歌，从懵懂无知到情窦初开，从青涩少年到学有所成，一路走来，成长带给我们多少感动与回忆，激情与梦想，灿烂与辉煌……

当岁月流沙般泻过，当昨天已成为过去，多少如歌的感动在我们的心底徘徊，让我们的心久久不能平静……

本书汇集了几百个最受你喜爱的成长故事，以成长感悟来进行引导，使广大读者在读过故事后有所回味，有所感动……

愿精彩的故事、优美的语言、新颖的版式、漂亮的配图带给你与众不同的感受，带给你对成长的最美好的回忆！

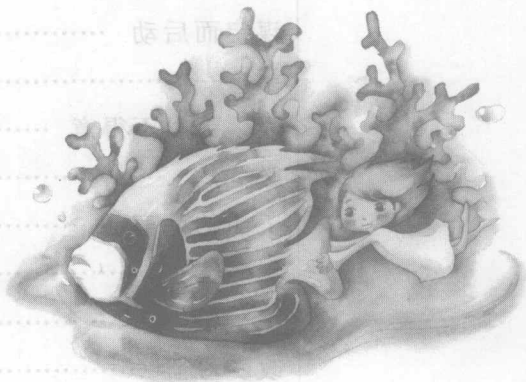


目 录



懵懂启蒙篇——接受心灵的洗礼

禅师的忠告	2
幸福在豁达之处	4
男孩儿和他的苹果树	6
让我们生活重新归零	8
财富就在我们手中	10
其实你比他们都强	11
播种爱的收获	13
孩子们,你们快乐吗	15
雪松的秘密	16
游子的漂泊与孤寂	18
快乐是一种能力	20
是希望让她活得快乐	22
把每天过得都像最后一天	24
安静下来听成功的声音	26
沉默的力量	28
拒绝诱惑	30
归还驴身上的钻石	32
随遇而安地去生活	34
忧虑是透支的烦恼	36
生命如同灯塔	37

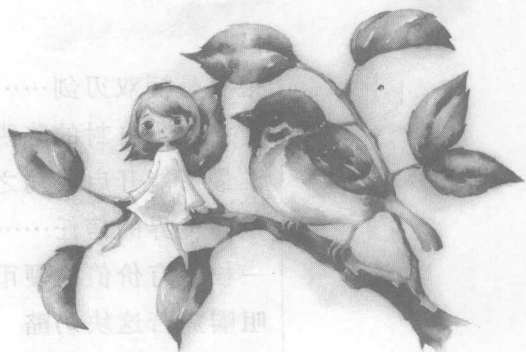


收藏阳光好过冬	39
心灵也该有把锁	41
失去理智的悲哀	43
开门的声音	45
宽容的人格魅力	47
平心静气去做事	49
被遗忘的爱	51
幸福如影随形	53
心灵平静才是静	55
苦 痛	57
羨 慕	58
强 手	59
信 仰	61
看 人	62
强 弱	63
进 退	64
全面地看待一切事物	65
聪明的小蚂蚁	66
谋定而后动	67
第 一	68
人生无时不得意	69
必 然	71
美丽的谎言	72
保 密	74
快 乐	75
改变习惯	77
谁正确	79
早 晚	80
景 气	81
唱功	82
细节决定成败	83





坚 守	84
控制局部可以控制全局	85
苹果中美丽的星星	86
化 解	87
道 路	88
得闲在于平常心	89
日 子	90
挫 折	92
穿戴只是掩饰	94
健 康	96
谁都会犯错误的	98
每 天	99
活出自己	101
“不合格”创造的奇迹	102
也要把缺点利用好	104
还是把旧鞋子穿上吧	106
失去左臂的优势	108
成就就在施舍外	110
走出心狱	113
彩虹也在肥皂沫里	115
永远的进取心	117
不完美的美	119
这不是给你的借口	121
是信仰让我站起来	123
树起理想的旗帜	125
生命的另一种能量	127
学会应付尴尬	129
失误带来的收益	131
发展通向人生的辉煌	133
抛开拐杖自己独行	135
定让生命美丽一次	137



错过也能成为幸运	139
完美是一种缺陷	141
季节里的美好礼物	143
秉持自己的本色	145
当 A 弦断了之后	147
生命因变化而多彩	149
做出自己的选择	151
没有谁是不可或缺的	153
背负灵魂的十字架	155
言而有诚,方可信	157
敢犯错误的美丽	159
识大局去小节	161
等待会错失那个季节	163
生活需要勇气	165
要敢砸破自己的饭碗	167
拥有 5 美元的两个人	169
为弟弟买个奇迹	171
盲妇在为他领路	173
把木梳卖给和尚	175
1 加 1 大于 2	177
报复是柄双刃剑	179
走出故步自封的陷阱	181
谁最可能开启成功之门	183
最高境界的信任	185
一枚最有价值的硬币	187
咀嚼痛苦这块奶酪	189
砸烂差的才有好的	191
往前再走一步	193
人生要自己驾驭	195





长大成人篇——体验生命的律动

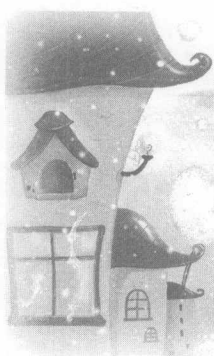
坚持你的自信	198
5 元钱的合适价值	200
曼森太太的改变	202
认识你自己	204
不要太在意别人的看法	207
自我欣赏	208
高斯解数学题	210
永远坐在前排	212
最优秀的人是你自己	214
信心让他突破一切	215
凡事靠自己	217
做一个真正的强者	218
不服输的精神	220
勇气伴随自信而生	222
挺起刚正的脊梁	224
中国人是强大的	226
价值百万的老茧	229
没有什么不可能	230
一次深刻的教训	232
“10”与“9”的区别	234
青春的定义	235
做好平凡的事	237
不可临时抱佛脚	238
明日复明日	239
集腋成裘	240
不放走 1 秒钟	242
只有泥泞的道路才能留下脚印	243
少壮不努力	245



铁杵成针	247
推销之神的成功秘诀	249
没有免费的午餐	250
苦难中造就的天才	252
一本日记造就的大师	254
不要乞求表面的公平	257
圣人的预言	258
蚂蚁的生存环境	260
一个遭遇失败的年轻人	261
阿昆和流浪汉	263
一生中最大的幸事	265
人不能活在过去里	268
一个了不起的孩子	271

智慧锦囊篇——擦亮双眼看世界

谁捆住了你	274
不要和自己过不去	276
真正的自由在你的内心	277
哲学家的最后一课	278
陶罐里的鲜花	280
不要做一只章鱼	281
爱嫉妒的桃树	282
放飞你的心灵	284
最对不起的人是自己	285
忘掉仇恨	286
挣脱心灵的缰绳	288
逃离囚禁你的塔	289
他们也曾自卑过	290
撕破恐惧的面纱	292
别让自私毁掉你的前程	293





生活不可贪图享受	295
满足于既有的一切	297
不要让闲话从口中飘出	299
骄傲自满终将湮没才华	301
人贵有自知之明	303
许愿的教徒	305
切勿盲从他人	307
抛下自卑才能奋进	308
自负是愚蠢的孪生兄弟	310
自省照亮灵魂	312
安慰减轻自己的心理压力	315
屈辱下诞生的奇迹	316
命运不用埋怨	319
谦逊的最高境界	321
自私的小姑娘	322
这已经是过去	324
不假设别人的人品	325
先看自己是否做到了	327
浪费今天就是走向地狱	328
连上帝也救不了的人	329
不要一味墨守成规	330
本 事	331
前途在自己手中	332
独 立	333
自身是无价之宝	334
自 信	335
信念是一种无坚不摧的力量	336
想到就能做到	337
执 著	338





懵懂启蒙篇

——接受心灵的洗礼



禅师的忠告

◆文/佚名

一位年轻的大学生，毕业之后，本以为自己可以干一番轰轰烈烈的事业，没想到的是他连续多次去求职，都没有取得一点儿成绩。他失败了，他开始指责生活，叹息命运。于是他来到寺庙寻找大师给予解脱。

方丈大师静如止水地盘坐在那里，手拿一串佛珠在默默地念经。

年轻人问：“大师，我生活得太不如意了，命运一直在与我作对，请您给我指点一下迷津吧！”方丈答道：“你年纪轻轻，我垂垂老矣，应该是你来指点我才对，你怎么反过来向我请教？”

年轻人说：“我知道我年轻力壮，所以我想得到一份职业，出一番事业，不料却连遭挫折。我听说佛门是普度众生之地，希望您能为我指出一条通往成功之路。”

方丈随后进了里屋，拿出了一把扫帚和一个簸箕，说：“记得我刚刚来到寺里的时候，大师交给我的第一个任务就是打扫院子，要做到干干净净，一尘不染。”

年轻人想，这打扫院子太容易了，谁都可以做好。我用两分钟的时间就可以完成的。

年轻人来到大院中央，那里长着一棵参天大树，树枝茂密，像一把巨大的遮阳伞。随着阵阵秋风，树叶不停地飘落下来。年轻人并没有把扫几片落叶放在眼里，他认为





这太容易了。3 分钟后，他把院子打扫完毕，高高兴兴地来到方丈的身边说：“大师，您交给我的任务已经完成，您该为我指点迷津了吧！”

大师没有说什么，他和年轻人一起来到院子里。原来扫过的地方，仍然还有很多落叶在那里，并且树叶还在零零落落地往下掉。年轻人只好拿着扫帚再次回到院子里重新打扫。

当他第三次扫落叶的时候，已经是很不耐烦了，他一赌气扔掉了扫帚，对大师说：“这树上的叶子总是在不停地落，我就是扫到明天也扫不干净，把这棵大树砍掉院子就干净了。”

大师对年轻人说：“如果你能耐下性子，为干好一件事而努力，你就去掉了浮躁的心。如果你砍掉这棵大树，你就砍掉了‘坚持’的恒心。佛门以‘坚持’清扫而磨性，想必外界也是如此吧！”

年轻人终于醒悟了。

原来，我们之所以总是遭受失败、沮丧和困惑，并不是我们不够优秀，而仅仅是因为我们有一颗浮躁的心。



成长感悟

GROWTH INSIGHTS

一个人想要拥有快乐的人生并实现自己的梦想，就要有一颗纯净的心，找回内心的宁静。成功之路，艰辛漫长而又曲折，只有让心归于平静才能坚持到终点，赢得成功。

幸福在豁达之处

◆文/佚名

三伏天里，禅院有一大片草地枯黄了。小和尚急忙跑去对师父说：“师父，快撒点儿籽吧！这样多不好看哪！”

“等天凉了。”师父挥挥手，“随时吧！”

中秋到了，师父买回了一包籽，他让小和尚去播种。

秋风起，落叶飘飘，籽也跟着飞了起来。“师父，不好了！好多种子都被风吹飞了。”小和尚跑来向师父大喊。

“没关系，被风吹走的大多是空的，撒下去也不一定会发芽。”师父说，“随性吧！”

小和尚刚撒完种子，一转身就飞来了好几只小鸟，开始争抢着啄食。“师父，要命了！白种了啊，种子都被鸟给吃了！”小和尚急得直跺脚。

“没关系！种子还够多，它们是吃不完的！”师父说，“随遇吧！”

半夜里小和尚忽然被外边的雨声惊醒了，小和尚向外一看，只见骤雨瓢泼，地上溪流成河。小和尚急忙跑到师父的禅房：“师父！这下可真要完了！好多籽都被大雨冲走了！”

“冲到哪儿，就让它们在哪儿发芽！”师父说，“随缘吧！”

几天以后，小和尚已把种草的事忘得一干二净。有一天，小和尚路过那里，看到原本光秃的地面，居然长出许





多青翠的草苗。一些原来没播种的角落，也泛出了绿意。小和尚高兴得直拍手。

小和尚又急忙跑着去叫师父。

随不是跟随，是顺其自然，不怨怼、不躁进、不过度、不强求。

随不是随便，是把握机缘，不悲观、不刻板、不慌乱、不忘形。

不要总幻想生活是永远都那么圆圆满满的，也不要幻想自己的一生都是春暖花开的季节。这一生注定谁都要跋涉沟沟坎坎，经历挫折与失意，品尝人生的苦涩与无奈。

在漫漫旅途中，失意并不可怕，受挫也无须忧伤，这是一个人所必须经历的。只要心中的信念没有萎缩，心中有温暖，即使是风凄雨冷大雪纷飞也同样生活得有意义。艰难险阻是人生对我们另一种形式的馈赠，坎坎坷坷是对我们意志的磨砺和考验。落英往往在晚春凋零，秋风扫落黄叶，在来年又焕发出勃勃生机。这何尝不是一种达观，一种洒脱。

这种洒脱人生，不是玩世不恭，更不是自暴自弃。洒脱是一种思想上的超越，洒脱是一种目光的超前。有洒脱才不会终郁寡欢，有洒脱才不会被生活所累。

懂得了这一点，我们才不至于对生活求全责备，才不会在受挫之后彷徨失意。

懂得了这一点，我们才能挺起刚劲的胸膛，去迎接太阳的曝光，去感受阳光的温柔，找到充满希望的起点。



成长感悟

成长感悟 成长感悟 成长感悟

无论如何，豁达，对于任何人，都会赋予他们一种完美的色彩。豁达是一种人生的态度，是一种待人处事的思维方式。