

全八卷
普及图文版

中国通史

卷一



历史的展开
六千多年前中国出现文明的曙光
长江与黄河



三皇五帝
中国进入了文明时代
发明农业，创制文字



夏朝和商朝
『公天下』变为『私天下』
尧舜禹禅让制的破坏



武王伐纣灭商
礼乐文明的治国之道
周公制礼作乐

李伯钦 李肇翔 主编

K20/30
:1
2009

普及图文版

中国通史

万卷出版公司

李伯钦 李肇翔 主编



卷一

史前·夏商·西周卷

中国通史

万卷出版公司



© 李伯钦 李肇翔 2009

图书在版编目(CIP)数据

中国通史·史前夏商西周卷/李伯钦, 李肇翔主编. —沈阳: 万卷出版公司, 2008.11

ISBN 978-7-80759-491-8

I. 中… II. ①李…②李… III. ①中国—通史②中国—古代史—石器时代~三代时期 IV. K20

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第176518号

设计制作/  智品书业

ZHIPIN BOOKS



中国通史 (史前·夏商·西周)

- | | |
|------|-------------------------|
| 出版者 | 万卷出版公司 |
| 地址 | 沈阳市和平区十一纬路29号 |
| 邮编 | 110003 |
| 联系电话 | 024-23284089 |
| 电子信箱 | vpc@mail.lnpgc.com.cn |
| 印刷 | 北京汇昌印刷有限公司 |
| 经销 | 各地新华书店发行 |
| 幅面尺寸 | 710mm × 1045mm 1/16 |
| 印张 | 21 |
| 字数 | 300千字 |
| 版次 | 2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷 |
| 责任编辑 | 丁建新 |
| 书号 | ISBN 978-7-80759-491-8 |
| 定价 | 36.00元 |

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任
本书地图来源于张芝联、刘学荣主编, 中国地图出版社出版的《世界历史地图集》。

前言

季羡林先生为本书题词曰：“普及中国史，提倡大国学。”这是一套人人可读的、全面展现中国历史和文明发展历程的全新版中国通史。本书可以当做中国大历史、中华文明史、上下五千年历史故事集，甚至中国文化史来读。全书有如一幅由远及近画卷，连绵不断地展现在我们面前。

说到历史，就要回到遥远的时间和空间。想想这个巨大的我们直观无法看到全貌的地球，在宇宙中小得像太平洋上的一粒尘埃。它的生成已有50亿年，它上面近五千年来发生的历史，形成了我们今天的现实。当我们知道我们今天面临的一切都与历史上重大的变化有关时，阅读历史就形成了一种随时会有收获的乐趣。民族的源流、文明的交流、帝国的更迭、宗教的传播、人类的命运、福祸的演变，乃至整个人类的前途，无不与历史有关。而我们要从现实看清历史，就要用全球的视野——全球史观来阐释历史。本书即以准确而生动的笔触描述了在世界背景下的中国文明的发展进程。

中国文明，卓尔不群、屹立东方，与西方文明交相辉映，本书通过两种文明的对比，让读者更深刻地了解中国历史，同时也了解了世界。

现在推出这样一部全新的中国通史，无论从现实需要上看，还是就历史发展上看，都是恰当其时。就现实需要上看，我们正处在一个有史以来最伟大的巨变时代，“周虽旧邦，其命维新”，中华民族正在实现复兴的大业，中国在过去的历史进程中兴盛、中衰、复兴的奥秘，古往今来，日新又新的故事，都必将启示今人的前进。读史可以让我们登高望远，回顾与前瞻，从全部的中国史可以看出它指向的光明道路，尽管仍然曲折，但能给人以宽宏的心胸和广阔的眼界，增加历史的责任感和信心。从中国历史学发展上看，近百年历史研究的学术成果，近三十年对旧文献的新发现、新认识、新的大历史观的包容和重组，众多普通读者对大家都能看懂并能引起兴趣的通史的需

要，这都促成了我们这套书的出版。

这部通史有4个特点：

1. 以严谨科学的学术成果为坚实基础而以讲说故事的方式细说历史。从中华民族的形成之时、发祥之地开始直至进入到近代社会的清朝结束。一部五千年历史化作现代的、生动的表述，带领着读者进入历史的隧道——不，这是历久弥新的辉煌的殿堂。娓娓道来的讲析，使尘封的历史焕发了神采。鲜活的历史化作了真实的故事，历史潜伏其中的规律与真相昭然若揭。摆脱了抽象的术语，赋予历史以激动人心的魅力，让读者兴趣盎然，充满生机。

2. 立足现实观察历史，揭示其深邃的智慧。历史的功能在于据往以知来，预知未来是最大的智慧，而这种大智慧就寓于历史之中。西方史学家说：“历史是现在与过去之间永无止境的问答交流。”我们从来没有像今天这样感到世界在迅速缩小，未来充满了挑战，要瞻望未来，历史的智慧就越来越重要。本书在每一卷中都有时代水平的历史观和历史智慧的总结。这是一部“文简于古人，而理富于往籍”的“足以供社会之需”的历史书。回顾中国的过去，可以看到这样一个具有宽宏气质，自强不息的伟大民族，尽管经历过太多的忧患、坎坷与灾难，但每次都能够汲取历史智慧，重新崛起，焕发。

3. 这是一部历史百科全书式的中国大历史，完全不同于过去通史比较单一的朝代更迭的政经内容。本书全面系统地讲述了中华民族创造的政治文明、经济成就、礼乐文明、军事智慧，以及汉字、中医药、艺术、四大发明等科技文明。阅读本书，犹如参观最新展陈、最全内容和最详实讲解的中国历史博物馆。

4. 这是一部让人得到审美快乐的历史书。大史学家夏曾佑先生说：“历史必资图画。”本书创造了一个紧密配合文字的图史体系，如人物图史、文物图史、军事图史、艺术图史、科技图史、服饰图史等。以前所未有的经典、精美、丰富的图片，展现了动人心魄而又赏心悦目的直观的历史，让历史充满美感，是我们的大胆尝试。

殚精竭虑，以飨读者。

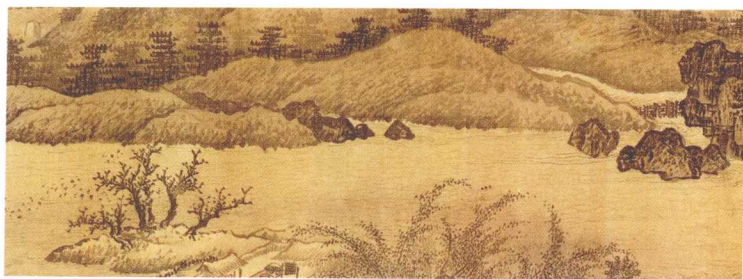
普及图文版《中国通史》编委会

2008.12.31

以数千处新石器文化遗址取得的信息，考古学家已能勾勒出中国史前时代文化发展的轮廓：至少六七个地区性的文化，各有其发展的方式，形成中国文化多元性的特色，而这些古代文化又相互影响，终于逐渐融合为有中国色彩的史前文化。

——许倬云





目 录

史 前

美丽的土地

俯瞰中国	006
河流与湖泊	007
黄河/长江/黑龙江/淮河/渭河与泾河/汾河/钱塘江/珠江/青海湖/洞庭湖/鄱阳湖/太湖	
名 山	016
秦岭/祁连山/阴山/昆仑山/喜马拉雅山/五岳/五台山/峨眉山/庐山/黄山	
草 原	023
呼伦贝尔草原/伊犁草原/川西草原	
沙 漠	025
古尔班通古特沙漠/塔克拉玛干沙漠/鄂尔多斯沙漠区/瀚海沙漠群	
区域地理	028
河西走廊/西域/河套/陇西/河东/塞北与东北/云贵高原/青藏高原/中原/燕赵/齐鲁/关中/江南/荆楚/巴蜀/岭南/沿海与岛屿	
中国人	043
中国的民族	044

人类的出现

人类的起源	052
盘古开天辟地/世界的产生/远古时代的分期	
三皇的漫长岁月	056
三皇的传说/洪水与救世/传说与现实/原始人的生活	
原始群前期	061

目录



元谋人/蓝田人/北京人

原始群后期	067
马坝人/长阳人/丁村人/许家窑人/大荔人	

五氏的贡献

女娲氏	071
女娲补天的真相/女娲的母系权力	
伏羲氏	073
火的用处/婚配的改变/八卦与九针	
有巢氏	076
原始的建筑/伟大的贡献	
燧人氏	077
关于人工取火的猜测/结绳记事	
神农氏	079
播种五谷/遍尝百草/痛失爱女	

母亲的时代

母系氏族的出现	083
母系氏族初期	084
山顶洞人及其文化/柳江人/麒麟山人/资阳人/河套人/峙峪人	
母系社会繁荣时期	090
磁山—裴李岗文化/老官台文化/北辛文化/仰韶文化/半坡遗址/马家窑文化遗址/神秘的红山文化/河姆渡文化/屈家岭文化	

父系氏族

从母系向父系的转变	102
父系氏族的萌芽/父系氏族的确立/父系氏族的风貌	



目 录

父系氏族文化遗存	105
大汶口文化/良渚文化/龙山文化	
私有制、阶级的出现	113
贫富分化/奴隶制和阶级	
父系氏族的文化艺术	116
父系氏族的文化/父系氏族的艺术	

黄帝的时代

有熊部落	118
有熊部落的传说/少典之子	
部落间的战争	119
炎帝的传说/刑天舞干戚/蚩尤的贡献/黄帝的图腾	
不朽的功绩	123
黄帝的创举/养蚕抽丝/创立文字	
黄帝升仙	127
黄帝访大隗/乘龙升天	

五帝的更迭

颛顼	130
颛顼的功绩/颛顼和共工氏	
帝喾	132
德行高尚的帝喾/帝喾的继位	
尧	133
出生的传说/卓越的政绩/禅让/鲧治水的办法/丹朱的悲哀	
舜	137
伟大的孝道/娥皇与女英/励精图治	

目 录



禹及氏族的终结	139
大禹治水/关于治国的讨论/最后的禅让/攻伐三苗/涂山大会划九州/矛盾的根源	

夏 商

家天下的建立

大禹诛杀防风氏	150
苗山之会/防风氏的传说	
甘战杀伯益	151
皋陶的传说/伯益的传说/对母族的剿杀	
统一天下的夏启	158
夏启征西河/夏朝初期的军队	

失国与复国

太康失国	160
五子悲歌/仲康杀羲和/后羿的悲哀/后羿之辨	
少康中兴	164
少康复兴故国/少康与杜康之辨	
兴盛的王朝	165
农业的发展/讨伐东夷/初定刑法/最初的城市/虔诚的祭祀/二里头夏文化遗址/龙山文化与夏文化	

夏朝的覆灭

笃信鬼神的孔甲	175
孔甲做东音/孔甲好龙/师门使火	

目 录



残暴君王的灭亡	177
频繁的征伐/暴虐的刑罚/妹喜的罪名/夏桀的灭亡/鸣条之战	

商朝的建立

天命玄鸟	182
火正与商丘/参商离别	
相土作乘马	184
相土与骑兵的传说/相土之城/勤于职守的冥	
商部落的强大	187
失检点商王丧命/上甲微的复仇	
成汤革命	189
剿灭葛国/仲虺投商/伊尹传奇/网开三面/被困夏台/征伐豕韦、顾/剿灭昆吾/定都西亳	

商朝的瓶颈

明君商汤	199
商汤祷桑林/商汤的礼让	
贤臣伊尹	201
伊尹放太甲/伊尹的智慧	
九世的混乱	204
太戊服诸侯/仲丁伐蓝夷/天灾和人祸/盘庚迁殷/巩固殷都	

武丁开创商朝鼎盛

武丁访贤	211
甘盘说古/傅说拜相/武丁与傅说	
武丁的征伐	214

目 录



羌方和土方/西羌和东夷/胜利的保障	
中兴的王朝	217
政治体制日趋完备/农业和手工业	
武丁和妇好	220
英雄迟暮/文武双全的妇好	

商朝的灭亡

国势日衰	222
帝位的频繁更替/被雷劈的商王/风云暗涌	
商纣王亡国	226
暴虐的纣王/大规模的征伐/伐东夷牧野败亡	
商代的政治制度	231
政治疆域/政治机构/各方国	

商代的文化艺术

殷墟与甲骨文	237
殷墟遗址/甲骨文	
商代的宗教和艺术	240
自然神崇拜/祖先崇拜/雕塑和音乐	
商代的科学技术	246
天文历法/青铜冶炼技术/其他青铜文化遗存	

西 周

周族的兴起

被丢弃的后稷	254
--------------	-----



目录

不窋兴农耕	255
公刘迁豳	256
建都周原	257
友爱的兄弟	259
季历与戎狄	259
姜尚遇姬昌	260

西周的建立

姜太公辅佐文王	262
姜子牙的谋略/姜尚的《六韬》/盟津观兵/做牧誓武王伐商	
处置商族遗民	266
出走海外的箕子/不食周粟的伯夷、叔齐	
厚待同盟军	269

周公辅政

宗法制的确立	270
敬天保民	271
周公摄政	272
周公东征	273
周公三诰	274
《康诰》/《酒诰》/《梓材》	

十世周王

成康之治	277
成王守信/周公作《无逸》/《康王之诰》/讨伐鬼方	
昭王南征与穆王西行	284

目 录



昭王南征/穆王制刑/穆王西行/造父学御/史墙盘——昭王与穆王的见证	
中兴的王朝	291
恭王伐密/活跃的民间交易/繁荣的保证/日趋完美的青铜艺术/四通八达的交通/渐趋完善的律法	
逐步升级的矛盾	300
周懿王与日食/周孝王与秦非子/可贵的土地/夷王烹哀公/强弩之末/厉王平淮夷/荣夷公专利/厉王止谤/周召共和/宣王料民/短暂的中兴	

西周的灭亡

没落的西周	311
上天的警示/烽火戏诸侯	
无奈的周王	314
平王复位/文侯之命/平王东迁	

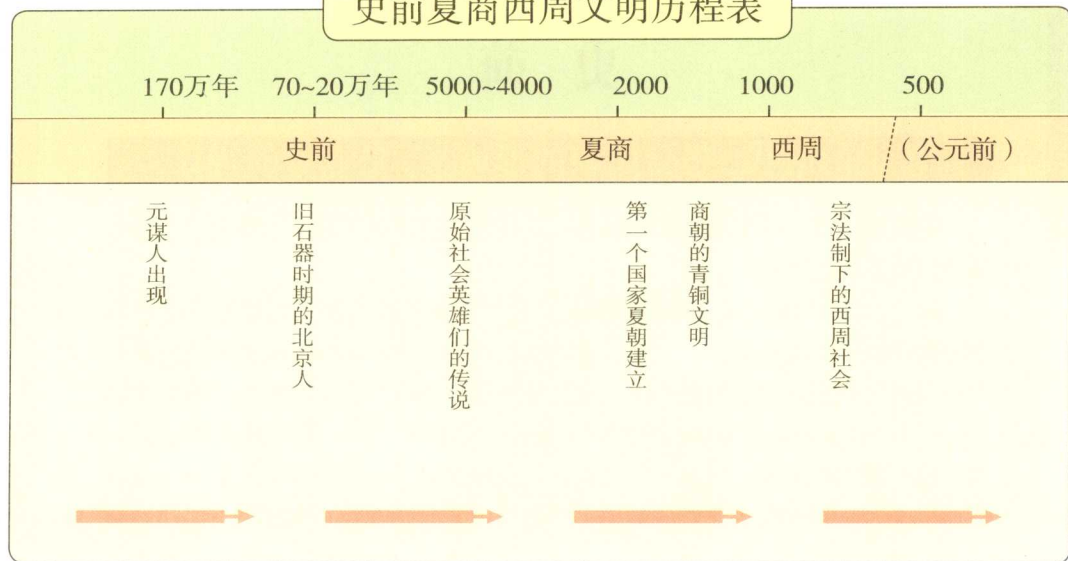
西周的制度

礼乐制度	316
分封制与井田制	318
乡遂制度	319

附录索引:

史前夏商西周文明历程表	001
史前大事索引	004
世界主要文明发源地和农耕与畜牧的起源图	005
夏商大事索引	148
西周大事索引	252

史前夏商西周文明历程表



在有正式历史记载之前，中国境内的发展史包括早期猿人、晚期猿人母系氏族以及有关三皇五帝的传说史，直到最后建立夏朝。这段时期是中国历史时段跨度最大的时期，其历史跨度从约170万年前开始到公元前21世纪结束。

旧石器时代的元谋人、蓝田人以及北京人，过着极为艰难的原始生活。旧石器时代晚期进入了母系氏族社会，全盛期之后逐渐衰落，过渡到父系氏族时期。长江流域的河姆渡文化和黄河流域的半坡文化是母系氏族公社的繁荣时期，而大汶口文化中晚期则反映了父系氏族公社的情况，原始社会开始走向解体。作为人类社会的形成时期，原始社会创造产生了象形文字、原始宗教和图腾崇拜，在与自然做艰苦卓绝的斗争的同时，艺术也在逐渐孕育。

父系氏族之后是英雄时代，也是原始社会向奴隶社会过渡的时期。在利于人类繁衍生息的大河中下游地区，逐渐成为人类聚居区。在历史的磨砺中形成的华夏部落群中，诞生了炎帝、黄帝、蚩尤，还有此后的尧、舜、禹这样的英雄传说人物，逐渐成为以后几千年中华民族共同的集体记忆。禹拥有了夏后氏的称号，即诸夏之王。随着夏朝的建立，史前时期也宣告结束，中国进入了文明时代。

中国历史绵远，朝代繁多，夏朝开始于约公元前21世纪，周朝结束于公元前3世纪，夏、商、周三代长约1800年，是中国古代文明由发皇而繁盛的时期。无论是殷墟还是三星堆，都向人们展示了绚丽的早期文明画卷。

史 前

◎传说的时代 华夏民族的形成 三皇五帝的禅让◎

中国是人类起源和成长的摇篮之一，在这片广袤而美丽的土地上，中国人创造出灿烂的远古文明。

距今13000年前，末次冰期结束后，全球气候逐渐变暖，气候的变化为各种可食用植物的生长提供了条件，采集在人类生活中占据越来越重要的位置。旧石器时代晚期，石器的细小化，尤其是磨盘、磨棒的出现，便是这种情况的反映。距今10000年前到6000年前时采集业发展达到高峰。可食用植物采集业的发展为植物栽培的出现奠定了基础，人们发现并开始利用野生的植物，最后发展成为对于稻和粟等作物的栽培，于是产生了原始农业。陶器的出现和磨制石器的出现与原始农业大体同步。烹调方式的变化、储存食物的需求以及人类的定居生活使陶器的出现具备了物质的条件。

磨制石器的出现则与人们砍伐森林和修建房屋的需求增长有关。距今8000—6000年间，在我国长江和黄河中下游地区（以浙江余姚河姆渡、河南新郑裴李岗和舞阳贾湖、河北武安磁山、陕西西安半坡和临潼姜寨等遗址为代表），农业获得了很大的发展，这应当与此期间这里的气候温暖湿润、适合农作物生长有密切的关系。伴随着农业的发展，以猪为主要对象的家畜养殖业也发展起来。与此同时，人类文明在宗教信仰和艺术等方面也取得了较大的进步，而随着血亲婚配逐步受到限制，氏族逐渐形成。氏族社会当中的成员是基本平等的，由于全体氏族成员只能确认各自的生母，所以成年的妇女都一代一代地成为确定本氏族班辈世系的主体，成年的男子则分散到其他氏族寻求配



《古今华夷区域总要图》：广阔的疆域



伏羲女娲：人类诞生的传说



神农采药：农业的萌芽和发展

史前传说的首领传承：盘古氏>>有巢氏>>燧人氏>>伏羲氏>>神农氏>>黄帝>>颛顼>>帝喾>>唐尧>>虞舜>>夏禹