

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



周曾同 周永梅 华 丽

口腔溃疡

KOUQIANGKUIYANG



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

口 腔 溃 瘍

周曾同 周永梅 华 丽

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔溃疡/周曾同,周永梅,华丽.—上海:上海科学技术出版社,2001.4

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-5837-2

I.口... II.①周...②周...③华... III.口腔粘膜疾病—溃疡—防治—问答 IV.R781.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 04312 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2.75 字数 43 000

印数 1—6 000 定价:5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

口腔溃疡是口腔疾病中最常见的症状之一,有许多与之相关的疾病,其中绝大多数是良性的,但也不乏有潜在恶变可能的疾病。本书以问答形式编写,共 100 问,这些问题都是医生在临床工作中经常遇到的、患者或家属常会提出的问题。全书分基本知识、病因和诊断、预防和治疗三个部分,内容丰富,深入浅出,有助于读者全面、系统地了解口腔溃疡的医学知识。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

口腔溃疡是最常见的口腔疾病之一。人的一生之中,几乎没有不发生口腔溃疡的。只是有人偶尔发生,有人频繁发作,还有人从口腔溃疡开始,最终发生了口腔肿瘤。

口腔溃疡既是一种症状,又是一类疾病的总称,有许许多多与之相关的疾病。其中多数是良性的,但也不乏有潜在恶变可能的疾病,有些口腔溃疡本身就是癌肿。因此,精确地统计口腔溃疡发病率和口腔癌变率确实不易。但最近的国内调查显示,口腔溃疡类疾病中最普通最没有危险性的复发性口疮,其人群罹患率高达40%左右。

因此,认识口腔溃疡这种症状和疾病,了解其发病的原因、发作的规律、防范的措施、治疗的方法以及防止癌变的途径,对于提高生活质量和降低口腔癌的发生,实在是十分必要的。

此外,口腔溃疡是一种十分古老的疾病,早在2400多年前的《黄帝内经》中已有“丹谷不成,民病口疮”记载。民间有许多颇有成效的防治方法可以借鉴。

本书就临床中经常遇到的、来自患者和家属的问题,从现

◎ 名医谈百病

代医学和中医学的基本理论出发,深入浅出地加以解答,并穿插来自民间的经验之谈,希冀本书能带给广大读者有关口腔溃疡的基本知识和防治手段,在增长知识的同时,增加战胜口腔溃疡的信心。

周曾同

2000年10月

目 录

基本知识

1. 什么是溃疡	1
2. 什么是口腔粘膜	1
3. 什么是口腔粘膜溃疡	2
4. 口腔溃疡有哪些分类	3
5. 什么是浅表性口腔溃疡	3
6. 什么是多发性口腔溃疡	4
7. 什么是深口腔溃疡	4
8. 什么是急性口腔溃疡	5
9. 什么是慢性口腔溃疡	6
10. 什么是良性口腔溃疡	6
11. 什么是恶性口腔溃疡	7
12. 什么是结核性口腔溃疡	7
13. 什么是复发性口腔溃疡	8
14. 什么是贝赫切特综合征(口-眼-生殖器 三联症)	9

15. 什么是克罗恩病(克隆病)	10
16. 什么是莱特尔综合征(瑞特病)	10
17. 什么是疱疹性口炎	11
18. 什么是口蹄疫(足-口病)	12
19. 什么是创伤性口腔溃疡	12
20. 什么是 Bednar 口疮	13
21. 什么是坏疽性口炎	14
22. 什么是粘膜糜烂	14
23. 什么是粘膜坏死	15
24. 什么是梅毒性口腔溃疡	16
25. 什么是中毒性口腔溃疡	17

病因和诊断

26. 如何鉴别良性口腔溃疡和恶性口腔溃疡	18
27. 糖尿病会引起口腔溃疡吗	19
28. 白血病会发生口腔溃疡吗	20
29. 营养不良会引起口腔溃疡吗	21
30. 结核病会引起口腔溃疡吗	21
31. 什么是口腔寻常狼疮	22
32. 病毒感染会引起口腔溃疡吗	22
33. 胃肠道疾病会引起口腔溃疡吗	23
34. 慢性肉芽肿有何口腔溃疡表现	24

35. 结节性口腔溃疡的表现有何特点	24
36. 韦格纳肉芽肿引起的口腔溃疡有何表现	25
37. 组织细胞增多症 X 会发生口腔溃疡吗	25
38. 恶性淋巴瘤会发生口腔溃疡吗	26
39. 什么是口腔小涎腺肿瘤性溃疡	27
40. 什么是药物变应性口炎	28
41. 什么是复发性口疮的间歇期	29
42. 什么是复发性口疮的愈合期	29
43. 什么是复发性口疮的周期性	30
44. 如何确定口腔溃疡的疼痛程度	31
45. 什么是结节红斑	31
46. 什么是科布现象	32
47. 什么是生殖器溃疡	33
48. 贝赫切特综合征的诊断标准是什么	33
49. 如何鉴别口腔溃疡和糜烂	34
50. 创伤性口腔溃疡的形态特点是什么	35
51. 诊断克罗恩病为什么需要作肠道镜和活检	36
52. 什么样的口腔溃疡必须作活检	37
53. 结核菌素试验在寻常狼疮诊断中有何意义	37
54. 血常规检查在诊断血液病性口腔溃疡中有何 意义	38
55. 血糖检查对糖尿病性口腔溃疡的诊断有何意义 ...	39

56. 复发性口疮会传染吗 40
57. 复发性口疮会遗传吗 40
58. 心理因素对口疮的发生有没有影响 41
59. 社会环境会不会影响口腔溃疡的发作 42
60. 复发性口疮是不是自身免疫病 42
61. 微循环障碍会不会引起口腔溃疡 43
62. 哪些肿瘤会发生口腔溃疡 44
63. 经常接触放射线是否会引发口腔溃疡 45
64. 口腔溃疡愈合后会不会留下瘢痕 46
65. 口疮会不会复发 46
66. 怎样的口腔溃疡会癌变 47
67. 复发性口疮会不会变癌 48
68. 贝赫切特综合征有何并发症 48

预防和治疗

69. 创伤性口腔溃疡应该怎样治疗 50
70. 清除残根残冠对于防止口疮有什么意义 50
71. 保持口腔卫生对防止口腔溃疡有好处吗 51
72. 哪些口腔溃疡可用激素治疗 52
73. 哪些口腔溃疡可用抗生素治疗 53
74. 用清热解毒类中药治疗口腔溃疡的适应证
是什么 53

75. 用活血化瘀类中药治疗口腔溃疡的适应证 是什么	54
76. 是否可用胎盘球蛋白治疗口疮	54
77. 是否可用卡介苗治疗口疮	55
78. 局部治疗口腔溃疡的药物有几类	55
79. 治疗口腔溃疡的漱口液有哪些	56
80. 治疗口腔溃疡的敷贴剂有哪些	57
81. 治疗口腔溃疡的粉剂有哪些	58
82. 微波对口腔溃疡有无治疗作用	58
83. 激光对口腔溃疡有无治疗作用	59
84. 口腔溃疡是否需要开刀	60
85. 如何治疗 Bednar 口疮	60
86. 口腔溃疡会不会沿食管、胃、肠道不断发展 下去	61
87. 贝赫切特综合征会引起咯血、失明、精神失 常、心脏病吗	61
88. 克罗恩病有什么严重并发症	62
89. 吃人参能够防止口腔溃疡吗	63
90. 梅毒性口腔溃疡会造成腭部穿孔等组织缺 损吗	64
91. 口腔溃疡患者饮食要注意什么	64
92. 引起口腔溃疡的“发物”有哪些	65

93. 纠正不良生活习惯是否有利于口腔溃疡治疗 ... 66
94. 保持良好的心态是否有减轻口腔溃疡发作
的作用 66
95. 哪些药物容易引起变应性口炎 67
96. 糖尿病性口腔溃疡应该如何护理 68
97. 如何护理白血病引起的口腔溃疡 68
98. 如何护理疱疹性口炎 69
99. 激素治疗口腔溃疡时须防止哪些副作用 70
100. 治疗口腔溃疡的中成药有哪些 71

基本知识

1. 什么是溃疡

溃疡就是破溃的“疮疡”。在现代医学中,它是指皮肤或粘膜连续性中断的一种病理表现,即俗话说说的“烂疮”。它可引起疼痛,影响病损部位的组织功能。体表任何部位都可发生溃疡。发生在皮肤上的溃疡一般都较深,如因静脉曲张或糖尿病引起的“老烂脚”,即为皮肤的深部溃疡。而发生在粘膜的溃疡则更多,如口腔溃疡、胃溃疡、胃十二指肠球部溃疡,以及生殖器粘膜溃疡等。粘膜溃疡的临床表现变化多端。其大小不一,深浅不一,形态不一,病因不一,预后不一。因此,粘膜溃疡实际上是一大类疾病的共同症状。

2. 什么是口腔粘膜

人的体表被两种组织覆盖——外表面的皮肤和腔隙内表面的粘膜。皮肤好比“棉袄的面料”,粘膜就像“棉袄的衬里”。用现代医学的术语来说,粘膜是口腔、鼻腔、肠道、阴道等与外界相通的体腔的湿润衬里。口腔的衬里就叫做口腔粘膜。它具有皮肤和消化道粘膜的某些特点,湿润、光滑,呈

粉红色，有一些小唾液腺。口腔粘膜由上皮和结缔组织构成，上皮为复层鳞状上皮，由数层紧密排列的细胞组成，相当于皮肤的表皮，结缔组织分为固有层和粘膜下层，相当于皮肤的真皮。

口腔粘膜也和皮肤一样，有一个新陈代谢、新旧替换的过程，新生的细胞不断向表面移动，代替陈旧的细胞，陈旧的细胞随即由表面脱落，这种新生和脱落是一种动态的平衡，能维持正常口腔粘膜的结构和功能。

口腔粘膜具有唾液屏障、上皮屏障、免疫细胞屏障和免疫球蛋白屏障四种屏障功能，在口腔内发挥抵御致病因子的作用。

3. 什么是口腔粘膜溃疡

在口腔粘膜病门诊中，常有患者主诉口腔中有溃疡，疼痛，起病初始略有灼痛，后逐渐加重，影响正常生活。口腔溃疡是口腔粘膜的常见病，是粘膜上皮的完整性发生连续性缺损或破坏，因其表层坏死脱落而形成凹陷。在我国中医医学史上称为“口疮”，而民间俗称“疳”，认为是上火引起的，只需服用一些清热解毒的药物。其实溃疡是多种多样的，并且随着病因的不同而出现不同的临床表现，包括溃疡的大小，数目，形态以及深浅。例如：溃疡一般呈圆形，周围是大小不等的红晕，中央是黄色假膜。但是由口腔中牙齿的残根残冠，不

良修复体等机械性或化学性损伤引起的溃疡,形态常与刺激因子相符合,可呈现狭长带状,边缘发白,较硬,中央呈灰白色。由结核病引起的溃疡,边缘可能不整齐,呈潜掘形。如果边缘和基底突起和硬化,则可能为恶性肿瘤。溃疡也可由疱或大疱破裂后形成,边缘可见残余的疱壁。口腔溃疡还可由一些全身因素引起,如流行性感冒,消化不良,情绪紧张,胃溃疡,免疫力低下等。

4. 口腔溃疡有哪些分类

口腔溃疡是口腔粘膜疾病中最常见的一种症状,由诸多局部因素或全身性疾病引起,它的分类方法繁多,若按发病时间分,可分为急性溃疡和慢性溃疡;按溃疡损害程度可分为浅表溃疡和深溃疡;按溃疡性质可分为良性溃疡和恶性溃疡。按原发病分则更多,例如梅毒性溃疡、结核性溃疡、创伤性溃疡、肿瘤性溃疡等。

5. 什么是浅表性口腔溃疡

溃疡按其发生部位的深浅有浅表性口腔溃疡和深溃疡之分。浅表性口腔溃疡,是指发生在口腔粘膜上皮层内的溃疡,部位比较表浅,病情往往较轻。此种溃疡可以是单发,也可以多发,可发生在口腔粘膜的任何部位,主要好发于非角化区,如唇、颊、舌等处粘膜,在角化区的牙龈,硬腭处也可发生,但