

神经衰弱

的中医调补



赵映前 胡献国 主编

湖北科学技术出版社

SHENJING SHUAIKUO DE ZHONGYI TIAOBU

中医
调补
系列
丛书



中
医
调
补
系
列
丛
书

神经衰弱

的中医调补

赵映前 胡献国 主编
湖北科学技术出版社

SHENJING SHUAIKUO DE ZHONGYI TIAOBU

图书在版编目(CIP)数据

神经衰弱的中医调补/赵映前,胡献国主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2009.9

ISBN 978 - 7 - 5352 - 4328 - 7

I. 神… II. ①赵… ②…胡… III. 神经衰弱—中医治疗法

IV. R277.797

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083098 号

策 划:谭学军

责任编辑:王小芳

封面设计:喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮编:430071

880 × 1230 1/32 开

7.625 印张

186 千字

2009 年 9 月第 1 版

2009 年 9 月第 1 次印刷

定价:16.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



目 录

一、认识神经衰弱

1. 神经系统的基本结构是什么? (1)
2. 神经系统的功能是什么? (2)
3. 什么是神经衰弱? (2)
4. 神经衰弱的流行状况如何? (3)
5. 神经衰弱的发病原因有哪些? (3)
6. 神经衰弱有哪些临床表现? (4)
7. 神经衰弱分为几型? (5)
8. 神经衰弱的诊断依据有哪些? (6)
9. 怎样诊断神经衰弱? (6)
10. 什么是慢性疲劳综合征? (7)
11. 什么是应激反应综合征? (8)
12. 什么是躯体形式疼痛障碍? (9)
13. 什么是抑郁症? (9)
14. 什么是精神分裂症? (11)
15. 什么是心理障碍? (13)
16. 神经衰弱的治疗原则是什么? (14)
17. 怎样判断神经衰弱的治疗效果? (15)
18. 神经衰弱预后如何? (15)
19. 神经衰弱可以并发哪些疾病? (15)
20. 哪些疾病可能出现神经衰弱表现? (18)
21. 怎样判断自己患了神经衰弱? (18)

22. 神经衰弱会发展为精神分裂症吗? (19)
23. 神经病和精神病是一回事么? (20)
24. 神经衰弱是精神病吗? (21)
25. 为何女性经期时神经衰弱会加重? (22)
26. 更年期综合征和神经衰弱是一回事吗? (22)
27. 儿童也会患神经衰弱吗? (23)
28. 神经衰弱和神经官能症是一回事吗? (24)
29. 五脏疾病可引起神经衰弱吗? (24)
30. 脑力劳动者为何易患神经衰弱? (26)
31. 疲劳反应和神经衰弱是一回事么? (26)
32. 前列腺炎会诱发神经衰弱吗? (27)
33. 便秘会诱发神经衰弱吗? (27)
34. 梦多就是神经衰弱吗? (28)
35. 失眠是神经衰弱吗? (28)
36. 为什么神经衰弱多发于青年人? (29)
37. 少女为何易患神经衰弱? (29)
38. 吸烟会诱发神经衰弱吗? (30)
39. 遗精会引起神经衰弱吗? (30)
40. 什么样的人易患神经衰弱? (31)
41. 为何心理矛盾可引起神经衰弱? (32)
42. 为何家庭因素会引起神经衰弱? (33)
43. 神经衰弱应该做哪些检查? (34)
44. 怎样预防神经衰弱? (34)
45. 情绪对神经衰弱有何影响? (36)
46. 神经衰弱者记忆力会下降吗? (37)
47. 神经衰弱者为何会出现注意力不集中现象? (38)
48. 神经衰弱是不治之症吗? (39)
49. 心脏病患者为何多出现神经衰弱? (39)
50. 怎样治疗心脏病患者的神经衰弱? (40)
51. 肝炎病人为何会出现神经衰弱? (41)



52. 神经衰弱者为何会越睡越累?	(42)
53. 哪些药物会加重失眠?	(42)
54. 服用安眠药应注意哪些问题?	(44)
55. 为何说安眠药是神经衰弱病人危险的“朋友”? ...	(45)
56. 神经衰弱病人为何不宜饮酒助眠?	(46)
57. 神经衰弱病人可以饮茶吗?	(47)
58. 神经衰弱治疗时有哪些误区?	(47)
二、神经衰弱的精神调补	
1. 神经衰弱患者怎样进行心理调节?	(50)
2. 怎样选择音乐处方治疗神经衰弱?	(51)
3. 情绪对睡眠有何影响?	(53)
4. 赏画疗法可治疗神经衰弱吗?	(53)
5. 集邮疗法可治疗神经衰弱吗?	(54)
6. 吟诗疗法可治疗神经衰弱吗?	(54)
7. 风筝疗法可治疗神经衰弱吗?	(54)
8. 钓鱼疗法可治疗神经衰弱吗?	(55)
9. 幽默疗法可治疗神经衰弱吗?	(55)
10. 舞蹈疗法可治疗神经衰弱吗?	(55)
11. 赏花疗法可治疗神经衰弱吗?	(56)
12. 电视疗法可治疗神经衰弱吗?	(57)
13. 书法疗法可治疗神经衰弱吗?	(57)
14. 园艺疗法可治疗神经衰弱吗?	(58)
15. 治疗神经衰弱的心理疗法有哪些?	(58)
三、神经衰弱的饮食调补	
1. 神经衰弱的饮食调补原则是什么?	(61)
2. 怎样辨证食疗调补神经衰弱?	(63)
3. 怎样选择菜肴调补神经衰弱?	(64)
4. 怎样选择药膳调补神经衰弱?	(72)
5. 怎样选择糕点调补神经衰弱?	(80)
6. 怎样选择茶饮调补神经衰弱?	(86)

7. 神经衰弱脏器疗法的原理是什么? (91)
8. 怎样选择脏器疗法调补神经衰弱? (92)
9. 怎样选择酒方调补神经衰弱? (98)
10. 怎样选择主食调补神经衰弱? (102)
11. 神经衰弱患者为什么要合理饮食? (112)
12. 神经衰弱患者为什么要注意补充营养? (113)
13. 神经衰弱患者可选用哪些食疗小偏方? (114)
14. 神经衰弱患者可选用哪些汤饮小偏方? (115)
15. 吃猪蹄可治神经衰弱吗? (115)
16. 怎样选用萱草食疗神经衰弱? (116)
17. 花生叶能治疗神经衰弱吗? (117)
18. 怎样选择苹果治疗神经衰弱? (117)
19. 怎样选择百合治疗神经衰弱? (118)
20. 怎样选择香蕉治疗神经衰弱? (120)
21. 怎样选择胡桃治疗神经衰弱? (122)
22. 怎样选择小米治疗神经衰弱? (123)
23. 怎样选择莴笋治疗神经衰弱? (124)
24. 怎样粥疗肝郁化火型神经衰弱? (125)
25. 怎样粥疗痰热内忧型神经衰弱? (125)
26. 怎样粥疗饮食积滞型神经衰弱? (126)
27. 怎样粥疗阴虚火旺型神经衰弱? (127)
28. 怎样粥疗心脾两虚型神经衰弱? (128)
29. 怎样粥疗心胆气虚型神经衰弱? (129)
30. 怎样粥疗脾肾两虚型神经衰弱? (130)
31. 怎样粥疗气滞血瘀型神经衰弱? (131)

四、神经衰弱的中医调治

1. 中医对神经衰弱如何分型及辨证治疗? (132)
2. 怎样选用中成药辨证内治神经衰弱? (133)
3. 怎样选用中成药外治神经衰弱? (135)
4. 哪些中药可防治神经衰弱? (136)



5. 怎样选用灵芝治疗神经衰弱? (136)
6. 怎样选用茯苓治疗神经衰弱? (137)
7. 怎样选用刺五加治疗神经衰弱? (138)
8. 怎样选用合欢治疗神经衰弱? (140)
9. 怎样选用龙眼肉治疗神经衰弱? (141)
10. 怎样选用参类治疗神经衰弱? (142)
11. 怎样选用酸枣仁治疗神经衰弱? (144)
12. 怎样选用耳穴贴豆法治疗神经衰弱引起的失眠?
..... (145)
13. 怎样选用药枕疗法治疗神经衰弱? (145)
14. 怎样选用中成药外治神经衰弱头痛? (146)
15. 怎样选用敷贴疗法外治神经衰弱头痛? (147)
16. 怎样选用药酊疗法外治神经衰弱头痛? (148)
17. 怎样选用纳鼻疗法外治神经衰弱头痛? (149)
18. 怎样选用毫针叩刺治疗神经衰弱头痛? (150)
19. 怎样选用耳药治疗神经衰弱头痛, 耳鸣? (150)
20. 怎样选用药帽疗法治疗神经衰弱? (150)
21. 怎样选用名老中医经验方治疗神经衰弱、失眠?
..... (151)
22. 怎样选用针灸疗法治疗神经衰弱? (160)
23. 怎样选用刺血疗法治疗神经衰弱? (163)
24. 什么是耳穴压豆疗法? (163)
25. 怎样选用耳穴压豆疗法治疗神经衰弱? (164)
26. 选用耳穴压豆疗法时应注意些什么? (166)
27. 怎样艾灸涌泉治疗神经衰弱失眠? (166)
28. 怎样艾灸百会治疗神经衰弱? (167)
29. 神经衰弱病人睡前怎样调治助眠? (167)
- 五、神经衰弱的手法调治
 1. 推拿治疗神经衰弱的作用原理是什么? (169)
 2. 推拿治疗神经衰弱有哪些手法? (170)

3. 按摩时要注意些什么? (171)
4. 怎样自我按摩治疗神经衰弱? (172)
5. 怎样按摩太阳穴除疲劳? (173)
6. 怎样选用按摩梳头法治疗神经衰弱? (173)
7. 怎样选用按摩疗法治疗神经衰弱胸痛? (173)
8. 怎样选用按摩疗法治疗神经衰弱所致的阳痿? ... (174)
9. 怎样选用按摩疗法治疗神经衰弱所致的遗精? ... (175)
10. 怎样选用按摩疗法治疗神经衰弱所致的便秘? ... (175)
11. 怎样点按治疗神经衰弱? (176)
12. 神经衰弱患者怎样进行指穴按摩助眠? (177)
13. 怎样自我按摩消除神经衰弱引起的脑疲劳? (177)
14. 怎样采用“鸣天鼓”法治疗神经衰弱头晕? (179)
15. 怎样采用擦涌泉法治疗神经衰弱失眠、心悸? ... (179)
16. 怎样按摩双耳治疗神经衰弱? (179)
17. 怎样选用穴位按压治疗神经衰弱心悸? (180)

六、神经衰弱的足部调治

1. 神经衰弱足部调治有哪些方法? (181)
2. 怎样选用足浴疗法治疗神经衰弱失眠? (182)
3. 怎样选用敷足治疗神经衰弱? (183)
4. 冷热交替浴有助眠作用吗? (184)
5. 怎样选用敷足疗法外治神经衰弱头痛? (184)
6. 怎样选用足浴疗法外治神经衰弱头痛? (185)
7. 怎样选用脚踏豆按摩法治疗失眠? (185)
8. 怎样足浴治疗肝郁化火型神经衰弱? (186)
9. 怎样足浴治疗痰热内忧型神经衰弱? (187)
10. 怎样足浴治疗饮食积滞型神经衰弱? (188)
11. 怎样足浴治疗阴虚火旺型神经衰弱? (189)
12. 怎样足浴治疗心脾两虚型神经衰弱? (190)
13. 怎样足浴治疗心胆气虚型神经衰弱? (191)
14. 怎样足浴治疗脾肾两虚型神经衰弱? (192)



15. 怎样足浴治疗气滞血瘀型神经衰弱?	(193)
七、神经衰弱的起居调养	
1. 睡眠有何生理作用?	(195)
2. 睡眠不足有何危害?	(196)
3. 神经衰弱患者如何保证良好的睡眠?	(197)
4. 哪些有关睡眠的认识是错误的?	(198)
5. 神经衰弱病人睡眠时卧姿有何讲究?	(199)
6. 神经衰弱病人为何要注意居室环境?	(190)
7. 神经衰弱病人居室温湿度多少为宜?	(190)
8. 神经衰弱病人为何要注意周围环境?	(200)
9. 神经衰弱病人怎样选择床铺?	(201)
10. 神经衰弱病人怎样选择枕头?	(201)
11. 神经衰弱病人怎样选择被褥?	(202)
12. 神经衰弱病人怎样选择睡衣?	(202)
13. 神经衰弱病人睡眠选什么方位好?	(203)
14. 神经衰弱病人为何要重视午睡?	(203)
15. 神经衰弱病人怎样睡好午睡?	(204)
16. 如何评价神经衰弱病人睡眠质量?	(205)
17. 神经衰弱病人能选用热水浴吗?	(206)
18. 神经衰弱病人能选用温泉浴吗?	(207)
19. 神经衰弱病人能选用海水浴吗?	(208)
20. 神经衰弱病人能选用日光浴吗?	(208)
21. 神经衰弱病人能选用森林浴吗?	(210)
22. 神经衰弱病人可进行性生活吗?	(212)
八、神经衰弱的运动调养	
1. 神经衰弱患者为何要注意运动调养?	(213)
2. 适合神经衰弱患者运动疗法的方法有哪些?	(214)
3. 运动锻炼时要注意些什么?	(217)
4. 神经衰弱患者怎样选用医疗体操治便秘?	(218)
5. 怎样选用按摩疗法治疗神经衰弱胃肠道症状? ...	(218)

6. 气功疗法治疗失眠症的作用是什么?	(220)
7. 怎样运用气功疗法治疗神经衰弱?	(220)
8. 神经衰弱病人能雨后散步吗?	(221)
九、神经衰弱的脐疗调治	
1. 神经衰弱脐疗调治的原理是什么?	(222)
2. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱失眠?	(223)
3. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱头痛?	(223)
4. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱心悸、胸痛?	(224)
5. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱头昏脑涨?	(224)
6. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱衰弱症候群?	(225)
7. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱胃肠道反应?	(226)
8. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱性男性性功能障碍? ...	(227)
9. 怎样选用脐疗治疗神经衰弱性月经失调?	(228)
10. 怎样选用中成药脐疗神经衰弱性月经失调?	(230)
11. 怎样选用中成药脐疗神经衰弱性心悸、失眠? ...	(230)
12. 怎样选用摩脐疗法治疗神经衰弱?	(231)



一、认识神经衰弱

1. 神经系统的基本结构是什么？

神经系统的基本结构是由神经细胞（神经元）和神经胶质所组成。

(1) 神经细胞（神经元）：神经元是一种高度分化的细胞，是神经系统的基本结构和功能单位，它具有感受刺激和传导兴奋的功能。神经元由胞体和突起两部分构成。胞体的中央有细胞核，核的周围为细胞质，胞质内除有一般细胞所具有的细胞器如线粒体、内质网等外，还含有特有的神经原纤维及尼氏体。神经元的突起根据形状和机能又分为树突和轴突。树突较短但分支较多，它接受冲动，并将冲动传至细胞体。各类神经元树突的数目多少不等，形态各异。每个神经元只发出一条轴突，长短不一，胞体发生的冲动则沿轴突传出。

(2) 神经纤维：神经元较长的突起（主要由轴突）及套在外面的鞘状结构称神经纤维。在中枢神经系统内的鞘状结构由胶质细胞构成，在周围神经系统的鞘状结构则由神经膜细胞（也称施万细胞）构成。

(3) 神经胶质：神经胶质数目是神经元 10~50 倍，突起无树突、轴突之分，胞体较小，胞浆中无神经原纤维和尼氏体，不具有传导冲动的功能。神经胶质对神经元起着支持、绝缘、营养和保护等作用，并参与构成血脑屏障。

(4) 突触：神经元间联系方式是互相接触，而不是细胞质的互相沟通。该接触部位称为突触，通常是一个神经元的轴突与另一个神经元的树突或胞体借突触发生机能上的联系，神经冲动由一个神经元通过突触传递到另一个神经元。

神经衰弱时，大脑内抑制过程减弱，神经细胞的兴奋性相对增高，这样对外界的刺激可产生强而迅速的反应，从而使脑神经细胞的能量大量消耗。因此，神经衰弱患者常表现为既容易兴奋，又易于疲劳。另一方面，大脑皮层功能弱化，其调节和控制皮层下植物神经系统功能也减弱，从而出现植物神经功能亢进的一些症状。

2. 神经系统的功能是什么？

(1) 神经系统调节和控制其他各系统的功能活动，使机体成为一个有机的、完整的统一体。例如，在参加剧烈运动时，随着骨骼肌的收缩，出现呼吸加快、加深、心跳加速、出汗等一系列变化。

(2) 神经系统通过调整机体功能活动，使机体不断适应外界环境的变化，维持机体与外界环境的平衡。例如气温降低时，通过神经系统的调节，使周围小血管收缩，减少体内热量散发；气温升高时，周围小血管扩张，增加体内热量的散发，以维持体温在正常水平。

(3) 人类在长期的进化发展过程中，神经系统特别是大脑皮质得到了高度的发展，产生了语言和思维，人类不仅能被动地适应外界环境的变化，而且能主动地认识客观世界，改造客观世界，使自然界为人类服务，这是人类神经系统最重要的特点。

3. 什么是神经衰弱？

神经衰弱是指患者由于长期存在某些精神因素引起脑功能



活动过度紧张，从而导致精神活动能力减弱的一种病症。该病患者主要表现为易于兴奋又易于疲劳，常伴有各种躯体不适感和睡眠障碍，很多患者都具有某种易感素质或不良个性。

“神经衰弱”一词最先由美国医生 Beard 提出，近年来又在疾病分类中取消了这一名词。在我国和国际疾病分类中均保留了“神经衰弱”这一诊断。目前，国际上有把神经衰弱的症状局限于容易疲劳为主要表现的倾向。

本病青壮年时期发病较多，脑力劳动者尤为常见，约占门诊就诊患者的半数以上。

4. 神经衰弱的流行状况如何？

流行病学调查表明，神经衰弱的发病率女性明显高于男性。有关调查显示，神经衰弱女性发病率为 15.78%，而男性发病率仅为 2.3%，差异显著。其原因可能主要是两点：一是女性特殊的生理原因，如月经周期、妊娠期、生产期以及经绝期等，女性体内性激素失衡，从而导致一系列神经体液变化。这些变化，能够引起众多的神经精神症状和躯体症状。二是文化背景和传统理念的影响，决定了女性的神经类型弱而不均衡者多，性格内向者多，情感丰富、细腻、敏锐者多，所有这些都构成了神经衰弱的易感因素。

5. 神经衰弱的发病原因有哪些？

研究认为，神经衰弱的发生与下列因素有关：

(1) 精神因素：精神因素是诱发神经衰弱的重要原因。凡能引起神经活动过度紧张并伴有不良情绪的情况都可能是神经衰弱的致病因素，如亲人死亡、家庭不睦、事业受挫、人际关系紧张、生活节律颠倒及长期心理矛盾得不到及时化解。

(2) 性格特征：敏感、多疑、胆怯、主观、自制力差的性

格特征，可因一般性精神刺激而发病。性格特征不显者则须较强烈或较持久的精神刺激之后才发病。

(3) 躯体因素：各种躯体疾病或能削弱躯体功能的各种因素，均有可能助长神经衰弱的发生。

6. 神经衰弱有哪些临床表现？

(1) 衰弱症状：包括脑力与体力均易疲劳。表现为精神萎靡，疲乏无力，困倦思睡，头昏脑胀，注意力不集中，记忆力减退，近事遗忘，工作不持久，工作效率下降等，但智力正常，意志薄弱，缺乏信心和勇气，容易悲观失望。

(2) 情绪症状：情绪容易兴奋，常因小事而心情烦躁，忧伤，易激怒或焦急苦恼，事后又懊丧不已。一般早晨情绪较好，晚上差。

(3) 兴奋症状：精神容易兴奋，可表现为回忆和联想增多，控制不住，但无言语和运动增多。此外，感官与内脏感受器感受性明显增强，如对声、光敏感，手指、眼睑与舌尖震颤，皮肤及膝腱反射增强等。

(4) 紧张性头痛或肢体肌肉酸痛，时轻时重。

(5) 睡眠障碍：睡眠节律失调，夜晚入睡困难，睡眠浮浅，时睡时醒，多噩梦，早睡醒后仍感疲乏或大脑不清醒。有时表现为日间昏昏欲睡，傍晚反而精神振作等睡眠觉醒节律变化。

(6) 植物神经功能紊乱症状：主要表现在以下几个方面：

心血管系统：如心动过速、心前区疼痛、胸闷、憋气、四肢发凉、皮肤划痕症、血压偏高或偏低等。

胃肠道症状：有消化不良、食欲不振、恶心、腹胀、便秘或腹泻等。

泌尿生殖系统症状：如尿频、遗精、阳痿、早泄、月经不调等。



7. 神经衰弱分为几型?

根据神经衰弱临床表现的不同，通常将其分为以下几型：

(1) 兴奋型神经衰弱：兴奋型神经衰弱患者主要表现为入睡困难，或醒得过早，醒后不能入睡。失眠使其自制能力减弱，感情脆弱，遇到感人或伤感的场面不能自制，常常流泪不止。无任何原因突然心情紧张，好似大祸将临。一旦遇到小小的意外，则忐忑不安。男性患者可能会发生早泄。

兴奋型神经衰弱患者往往不觉得自己有病，照常坚持工作和学习，但能感觉到自己脾气变了，或者听到别人评论自己性情变古怪了。

(2) 兴奋衰弱型神经衰弱：兴奋衰弱型神经衰弱患者主诉症状较多，表现为睡眠明显减少，神倦乏力，疲惫不堪，自觉难以坚持工作，极易因小事而大发雷霆，事后又悔恨不已，导致心情抑郁。患者感觉灵敏，对疼痛、寒冷、炎热等缺乏耐受力，有时感觉周身麻木，甚至出现蚁行感，注意力不集中，记忆力减退，处理问题能力下降。

此外，每个人因体质、环境不同，还可能出现以下临床症状：头晕、头痛、视物不清、耳鸣、颈项僵硬、胸部有堵塞感、时有叹息、疑心重、易猜忌、爱哭、对人对事冷淡、常心悸不安、无故出冷汗，男性可能出现阳痿、性功能下降、性趣减退现象。

(3) 衰弱型神经衰弱：衰弱型神经衰弱主要表现为睡眠多，但睡眠质量差，梦多纷扰。患者常感觉困倦、乏力、精神萎靡不振，反应迟钝，情绪低沉、沮丧，对任何事情都不感兴趣，性情孤僻，记忆力很差，思维能力减弱，不能准确而系统地思考问题，工作和学习效率下降，常常伴有食欲不振、身体消瘦、性欲减退等。

(4) 衰弱抑制型神经衰弱：衰弱抑制型神经衰弱主要表现

为睡眠增多且睡得较深，但醒后仍然头晕，精神萎靡，甚至白天嗜睡。患者稍用脑就感头晕，处理问题能力下降。

(5) 迁延型神经衰弱：如果以上各型神经衰弱得不到及时、有效治疗，日久常可转化成迁延型神经衰弱。此型的临床表现多样，症状可轻可重，并不雷同。其病情特点随工作强度、生活环境及身体状况而呈波浪式的变化。平时症状并不明显，但在患者工作负担稍有加重时，即可出现头痛、头晕、睡眠不安、疲倦、记忆力减退等。可使患者变得情感脆弱、易激动、易悲伤，给工作和生活带来不同程度的影响。迁延型神经衰弱是临床最为多见的一个类型。

虽然神经衰弱有上述几种类型，但由于每个人的体质不同，环境差异，因而实际临床表现复杂多样。所以，临床划分时要因人而异。

8. 神经衰弱的诊断依据有哪些？

诊断神经衰弱时可从以下几个方面着手：

- (1) 存在导致脑功能活动过度紧张的社会心理因素。
- (2) 具有易感素质或性格特点。
- (3) 临床症状表现为易兴奋，脑力易疲乏，头痛，睡眠障碍，继发焦虑等。
- (4) 病程至少3个月，具有反复波动或迁延的特点，病情每次波动多与精神因素有关。
- (5) 全面体格检查，包括神经精神检查或其他必要的各项检查，确能排除其他躯体疾病或早期精神病者。

9. 怎样诊断神经衰弱？

神经症临床工作诊断标准中关于神经症的定义：“神经症指一组精神障碍，为各种躯体的或精神的不适感、强烈的内心冲