



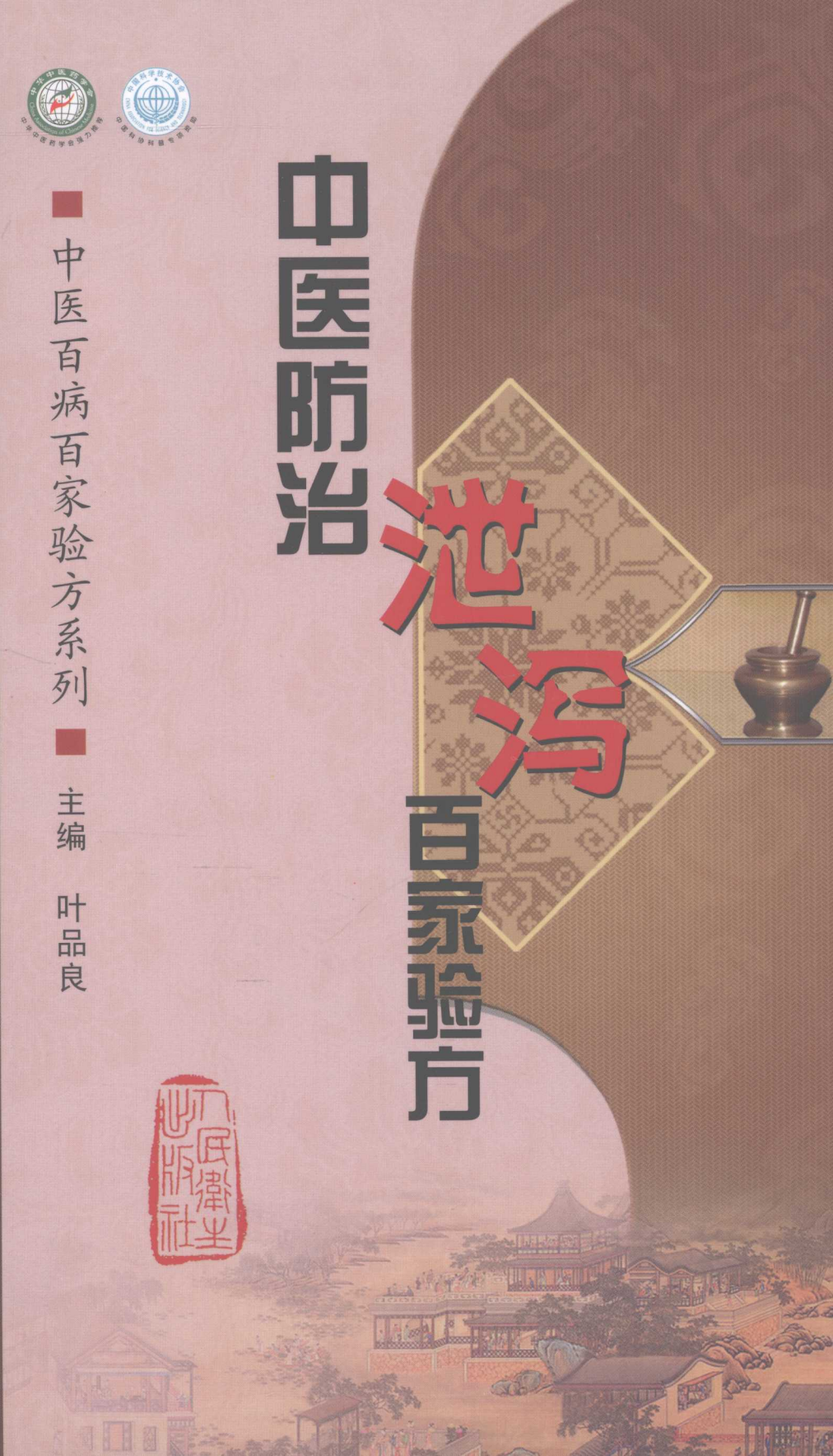
中医防治

泄泻

百家验方

■ 中医百病百家验方系列

■ 主编 叶品良



• 中医百病百家验方系列 •

中医防治泄泻

百 家 验 方

主 编 叶品良

编 著 叶品良 刘婷婷 韩 楠



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医防治泄泻百家验方/叶品良主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 7

(中医百病百家验方系列)

ISBN 978-7-117-11855-2

I. 中… II. 叶… III. 腹泻—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第070467号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com

执业护士、执业医师、

卫生资格考试培训

中医百病百家验方系列 中医防治泄泻百家验方

主 编: 叶品良

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12.5

字 数: 209千字

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11855-2/R·11856

定 价: 23.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



《中医百病百家验方系列》编委会

学术顾问 李俊德 温长路

总主编 王 奕

学术秘书 庠 宇

编 委 (按姓氏笔画排序)

王兴臣 叶品良 庠 宇 庄乾竹

李姝淳 邸若虹 张大明 张玉萍

张效霞 袁久林 梅全喜 鲍健欣



中
医
百
病



序

中医学是中华民族的伟大创造，在世界传统医学领域独树一帜，是对人类健康和世界文明的伟大贡献。作为独具特色的卫生资源，在中国医疗卫生事业中显示出巨大优势，对世界医学的发展也有着重大影响。在数千年的实践中，中医药积累了丰富的临床经验。中医药典籍浩如烟海，其中的单方、验方达30余万首，有记载的就有6万余首，被国际上称为“人种药理学的原始资料”。这些文献资源，蕴藏着世界上独有的巨大的人类生命科学信息，其中有相当一部分具有独立知识产权的价值。

在长期的历史进程中，中医临床各科都得到了极大的丰富和发展，目前收治的病种数已达9000余种，全面覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难疾病、慢性顽固疾病、老年疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。“转万斛之舟者，由一寻之木；发千钧之弩者，由一寸之机。”（唐·谭峭《化书》）疗效是中医学生命的灵魂，而作为成功经验积淀和升华的验方似具有枢纽功能的“寻木”或“寸机”，对疗效起着重要的支撑作用，古今大量验方的传播和体现验方精髓的中成药的广泛应用证明了这一点。因此，我们有必要对这些财富进行认真、系统的挖掘、整理、提高、出新，以使它们在疾病的防治中发挥更加积极的作用。为此，在中医界众多专家的热烈响应下，在众多读者的呼声下，在中国科协 and 人民卫生出版社的大力支持下，《中医百病百家验方系列》得以出版。

本系列组织了国内有经验的专家，以常见多发病为主线，即每一种常见病一本书，以方为本，精选每种病的历代有实效、有出处的验方大约100余首供基层医务工作者、中医院校学生和大众参考。

每本书分为“总论”与“各论”两部分。“总论”部分的内

容包括该书所介绍疾病的历史源流、病因病机、传统的治疗方法、名家的认识和作者的独特见解，以中医对该病的认识、现代医学对该病的认识、古今名家治疗该病的要领和经验、中西药治疗思路交汇等为编写模式，还包括该病的运动疗法、饮食疗法、针灸疗法、物理疗法及护理与预防等内容。

“各论”部分是本书的重点，精选了古今医家治疗该病的验方，内容包括方源、药物组成、方义、治疗效果（可以是典型的个案，也可以是简单的群案综述）和按语。“按语”是本书的特色，可反映出作者对该病、该方独到的认识和运用体会。

书中“验方”的概念，被界定为临床疗效确切的方药。在尽量避免与其他题材书目雷同的原则下，它以现代流行的、为大众便于掌握的方药为切入点，以“验”为准，不带有任何夸大成分的内容。病名的确定，采取相对灵活的原则，即中医病名被大众公认的，则直接用中医病名（如哮喘等）；中医病名为大众理解困难或相应的西医病名已被大众普遍认可的，则使用流行的病名（如眩晕——高血压、消渴——糖尿病）。这种表述，既突出了中医的主体特色，又照顾到普通大众的认知习惯。

我们相信，本套书科学而又实用的内容、新颖而又独到的编写模式，一定能使广大读者得到启迪和帮助。在喜庆中华人民共和国成立60周年、中华中医药学会成立30周年之际，这套丛书将作为一份礼物陆续与读者见面，这是件十分有意义的事。时值首批书付梓，特写上这些话以与作者、读者共勉。

中华中医药学会秘书长、教授 李俊德

中华中医药学会学术顾问、教授 温长路

2009年6月



前言

泄泻是临床上的常见多发疾病，多属于胃肠道病变。随着科学的发展，医学的进步，人们对泄泻有了越来越多的认识。尽管如此，泄泻在现代生活中的发病率仍逐年上升。因此，我们有必要对泄泻给予极大的重视和深入的研究。

不可否认的是，随着中华医学几千年的发展，中医自身总结了一套治疗泄泻的有效方法，其最直接的表现就是针对不同泄泻证型所创立的各种方剂及其临床应用。这些方剂都是在中医药理论的指导下，历代医家通过不断摸索和实践总结出来的，是他们劳动的成果和智慧的结晶。我们要做的，就是领会他们的思想，继承和发扬他们为我们留下的这笔宝贵财富。

本书是我们参阅了众多的祖国医学文献编写而成的。全书分为“总论”与“各论”两部分，“总论”部分主要阐述了泄泻的历史源流、病因病机、治疗方法、转归预后、预防调摄、名家的认识以及作者的独特见解；“各论”部分是本书的重点，即精选的古今医家治疗泄泻的验方，内容包括方源、药物组成、功效、验案和按语，并遵明代医家李中梓在《医宗必读》中所提出之“治泻九法”，将所有治泻验方归为九类，对于某类治法涵盖验方较多者，又按各个验方功效加以细分，力求做到以法统方，以方证法。每个验方的出处均列于方源或病案后，为使本书体例统一，故对原文进行了适当的调整，原文中无方名者我们根据功效或方中主要药物予以命名，在此谨请原作者谅解。本书属于普及型的中医药读物，适合基层临床中医药人员及普通大众阅读，也可供从事该病临床和研究的医务人员，以及爱好中医事业的朋友们参考。

本书稿在编写过程中，承蒙中华中医药学会高级顾问温长路教授、成都中医药大学和中浚教授与陈西平老师的大力支持，研究生王洪、王帅、申金贵等在收集资料、协助校对中做出的努力，在此一并表示衷心感谢！鉴于编者水平有限，编写过程中难免多有纰漏，还望读者及同仁不吝指教。

叶品良

2009年3月

目录

总论 泄泻病概说

一、中医对泄泻病的认识

- (一) 历史源流..... 2
- (二) 病因病机..... 2
- (三) 临床表现..... 4
- (四) 治则治法..... 5
- (五) 特色优势..... 6

二、现代医学对泄泻病的认识

- (一) 现代医学对泄泻病的诊断..... 17
- (二) 现代医学对泄泻病的治疗方法..... 20

三、古今名家治疗泄泻病要领

- (一) 古代医家经验..... 20
- (二) 现代医家经验..... 21

四、临证心得

各论 百家验方

第一节 淡渗法类方

- 黄龙丹..... 27
- 加味四苓散..... 28

加味五苓散·····	30
参术止泻饮·····	31
胃苓汤·····	33
止泻方·····	34

第二节 升提法类方

补中益气汤·····	36
升阳除湿汤·····	38
益气固脱汤·····	39

第三节 清凉法类方

1. 清热利湿类 ····· 40

柴胡芍药汤·····	40
腹安灵·····	42
葛根黄芩黄连汤·····	44
葛石黄草汤·····	45
黄连汤·····	47
诃子黄连汤·····	49
将军香槟饮·····	50
连葛四君汤·····	52
芩连痛泻方·····	53
清热解郁汤·····	54
清肠煎·····	56
三仁汤·····	57
仙桔汤·····	59
香连和胃汤·····	61

2. 清暑利湿类 ····· 62

加味香薷饮·····	62
清暑利湿汤·····	63

第四节 疏利法类方

1. 温散寒湿类 ····· 64

二术汤·····	64
藿香正气散·····	65
加减五积散·····	67
人参败毒散·····	68
五味止泻饮·····	70
新加小青龙汤·····	71
术泻鸡鸣散·····	72
2. 调和肝脾类 ·····	73
风苓完带汤·····	74
祛风胜湿止泻汤·····	76
疏肝止泻饮·····	77
四逆散·····	79
痛泻要方·····	80
抑肝扶脾汤·····	82
术苓柴芍汤·····	84
3. 消食导滞类 ·····	85
保和丸·····	85
健脾止泻饮·····	88
三仙导滞汤·····	90
吴萸止泻汤·····	91
消食导滞散·····	93
消积化滞汤·····	94
运脾消积汤·····	95
止泻汤·····	97
4. 活血行气类 ·····	99
活血止泻汤·····	99
活血化瘀汤·····	100
疏肝活血汤·····	102

第五节 甘缓法类方

1. 补气健脾类 ·····	104
-----------------------	------------

白术和中汤·····	104
补脾止泻汤·····	105
健脾调胃散·····	107
健脾益气汤·····	108
加味四君子汤·····	110
加味健固汤·····	113
参苓白术散·····	115
苡扁参术止泻饮·····	117
益气止泻饮·····	118

2. 滋阴养脾类 ····· 120

生津止泻汤·····	120
养脾滋阴汤·····	121

第六节 酸收法类方

乌梅丸·····	123
乌梅健脾饮·····	125

第七节 燥脾法类方

1. 温中散寒类 ····· 126

伏龙止泻饮·····	126
敷脐散·····	128
加味理中汤·····	129
理中丸·····	130
散寒止泻汤·····	132
吴茱萸散·····	133
温中止泻汤·····	134
温中除湿止泻汤·····	136
小儿腹泻散·····	137
益脾暖肠散·····	139
止泻散·····	140
止泻散一号·····	141

2. 健脾除湿类 ····· 142

白术子楂汤·····	143
防风白术汤·····	144
健脾化湿涩肠汤·····	146
鸡屎藤汤·····	149
健脾止泻汤·····	150
参草止泻汤·····	151
双花止泻汤·····	153
运脾汤·····	155
益黄散·····	156
燥湿健脾煎·····	158
术曲汤·····	159
止痛泻汤·····	160

第八节 温肾法类方

艾附暖宫丸·····	162
附硫备急丸·····	163
附子理中汤·····	164
加减肾气丸·····	165
加味胃关煎·····	166
木鳖子丸·····	168
脾肾双补丸·····	169
四逆汤·····	171
四神丸·····	173
四神半夏泻心汤·····	175
温阳固泻汤·····	176
温肾和中汤·····	178
止泻散二号·····	180

第九节 固涩法类方

加减九仙散·····	182
健脾止泻汤·····	182
杏林散·····	184

总论

泄泻病概说

泄泻是以大便次数增多，粪质稀薄，甚至泻出如水样便为临床特征的一种脾胃肠道病证，又称“腹泻”。本病一年四季均可发生，以夏秋季节较多见。随其个人体质、季节、地域不同，又各有兼症。



一、中医对泄泻病的认识

中医学对泄泻认识有着悠久历史。泄泻作为一种疾病论述，最早见于我国有文字记载的殷商甲骨文，在《卜辞篇》内有“腹不安”句。腹不安即指腹胀、腹泻、腹痛等症而言。《中医词释》泄泻条称：“泄泻是指大便次数增多，粪便稀薄，甚至泻注如水的现象。”



（一）历史源流

《黄帝内经》称本病证为“鹜溏”、“飧泄”等，且首次对病因病机均有论述。《素问·生气通天论》曰：“因于露风，乃生寒热，是以春伤于风，邪气留连，乃为洞泄。”《素问·阴阳应象大论》曰：“清气在下，则生飧泄。”“湿胜则濡泻。”《素问·举痛论》曰：“寒气客于小肠，小肠不得成聚，故后泄腹痛矣。”《素问·至真要大论》曰：“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。”说明风、寒、热、湿均可引起泄泻。《素问·太阴阳明论》指出：“饮食不节，起居不时者，阴受之，……阴受之则入五脏，……下为飧泄。”《素问·举痛论》指出：“怒则气逆，甚则呕血及飧泄。”表明饮食、起居、情志失常，均可发生泄泻。另外《素问·脉要精微论》曰：“胃脉实则胀，虚则泄。”《素问·脏气法时论》曰：“脾病者，……虚则腹满肠鸣，飧泄食不化。”《素问·宣明五气》谓：“五气所病，……大肠小肠为泄。”此明示泄泻的病变脏腑与脾胃大小肠有关。《黄帝内经》所述泄泻理论，为后世对泄泻的辨证施治奠定了基础。

《难经》则提出了胃泄、脾泄、大肠泄、小肠泄、大瘕泄五种泄泻。

张仲景在《金匱要略·呕吐下利病脉证治》中将泄泻与痢疾统称为下利。认为泄泻有实热与虚寒两大类，并提出了有效的方剂：治疗寒利用葛根汤，治疗热利用葛根芩连汤，治疗实滞用大承气汤，治疗虚利用四逆汤。

《丹台玉案》说：“泄者，如水之泄也，势犹缓；泻者，势似直下，微有不同，而其病则一，故总名之曰泄泻。”



（二）病因病机

正常生理状态下，胃主降，脾主升，脾胃健运，则消化吸收功能正常。在致病因素作用下，则易导致脾胃功能障碍发生泄泻。归纳起来主要有以下几种：