

高等医学院校教材

临床技能学

L I N
C H U A N G
J I
N E N G
X U E

熊世熙 主编



湖北科学技术出版社

L I N
C H U A N G
J I
N E N G
X U E

ISBN 978-7-5352-4227-3



9 787535 242273 >

定价：43.00元

《临床技能学》编写名单

主 编	熊世熙				
副主编	刘志苏	张 颖	雷 红		
编 者	王成天	王建平	刘文惠	陈志桥	
	严 明	胡金香	张中林	高 革	
	黄 闽	彭 涛	熊 英		

序 XU

医学是一门实践性很强的学科，传统的医学教育因存在划分繁琐、不连续甚至重复授课使医学生处于被动应付状态，缺乏自主思维和动手实践机会，教师授课的视野局限或内容不连续亦屡见不鲜。如何加强医学基本临床技能的培养，是国内外医学教育界普遍关注的问题。借助现代化临床技能培训平台的构建来改善临床实践教学条件以及引入医学模拟教学模式成为解决上述问题的有效突破口之一。

我校医学临床技能培训中心通过创设模拟临床情景，促使学生早期接触临床，并借助于各种医学教学模型和设备为医学生临床实践提供操作与实践，积累了初步的经验，由熊世熙、刘志苏、张颖等多位老师编著的《临床技能学》一书由此应运而生。

该书从临床角度出发，将以前分布在临床各科常用的诊疗技术进行加工整合，形成了较为全面而完整的基本临床技能体系。全书内容简捷明了，循序渐进，由浅入深，且实践性强，可促进医学生的规范操作、融会贯通及沟通能力，是一本顺应医学教育改革的急需教材。

武汉大学医学部 部长
武汉大学第二临床学院 院长



2009年2月

前 言

QIANYAN

本书从临床角度出发，将以前分布在临床各科常用的诊疗技术进行整合，形成了全面完整的基本临床技能体系，简捷明了，便于理解与操作，不但可以帮助学生在相关技术的学习过程中遵照书本所编写的基本规范，逐渐融会贯通各项诊疗技能，养成严谨全面的临床思维模式，还将进一步提高医学生的沟通能力、信息处理能力、临床诊断和临床操作技能，促进学生动手能力和创新思维的培养。

本书之编写成员，均为多年从事临床及教学工作的老师，其中熊世熙、张颖、雷红、高苹老师编写了基本检查法，一般检查，头颈部检查，胸、肺检查，乳房检查，心血管检查，腹部检查，脊柱、四肢、神经检查，导尿管、穿刺术，问诊、采集病史，全身体格检查，心电图机操作与正常心电图的测量，异常心电图等章节。王建平、张中林老师编写了外科基本手术器械识别和手术基本操作、外科打结、外科无菌操作技术、外科基本换药、清创术、创伤急救技能、阑尾切除术、肠切除与肠吻合术、胸腔引流术、肛门和前列腺指诊。王成天老师编写了局部麻醉术。刘文惠老师编写了女性盆腔器官基本结构、妇科体格检查、基础体温判读、产前检查、枕先露分娩机制和正常分娩。熊英老师编写了新生儿体格检查、婴幼儿体格检查、小儿诊断性穿刺技术以及小儿血管穿刺术。黄闽老师编写了口腔检查。严明老师编写了视力检查、裂隙灯显微检查、直接检眼镜检查法。彭涛老师编写了鼻部检查法、咽喉检查法、耳科检查法。胡金香老师编写了呼吸系统影像学表现、循环系统影像学表现、消化系统影像学表现、泌尿系统影像学表现、中枢神经系统影像学表现、骨骼系统影像学表现。陈志桥老师编写了基础生命支持技术。熊世熙、刘志苏、张颖、雷红对全书进行了统筹。在编写过程中，本书参照了医师考核认证部门的有关要求及国内相关的著作，同道之惠泽，在此一并感谢。然虽编委诸位悉心竭力，但书中瑕疵之处难免，尚望同仁指正修补。

本书可供医学院校本科生、临床研究生、住院医师、进修医师、医师资格应试者、医护培训应考者及临床带教老师使用。

编 者

2009年2月

目 录

MULU

第一篇 体格检查

第一章 基本检查法	2
第二章 一般检查	5
第一节 全身状态检查	5
一、性别	5
二、年龄	5
三、生命征	5
四、发育与体型	7
五、营养状态	7
六、意识状态	8
七、语调与语态	8
八、面容与表情	9
九、体位	10
十、姿势	10
十一、步态	11
第二节 皮肤	11
一、颜色	12
二、湿度	12
三、弹性	13
四、皮疹	13
五、脱屑	14
六、皮肤下出血	14
七、蜘蛛痣与肝掌	14
八、水肿	14
九、皮下结节	15
十、瘢痕	15
十一、毛发	15
第三节 淋巴结	16
一、常见淋巴结群收集淋巴液的范围	16
二、浅表淋巴结的检查方法	16

三、淋巴结肿大的临床意义·····	17
第三章 头部检查 ·····	19
第一节 头发和头皮·····	19
第二节 头颅检查·····	19
第三节 眼部检查·····	20
一、眼部检查的内容与方法·····	20
二、瞳孔的检查·····	22
三、眼功能检查·····	23
四、常用眼科器械检查·····	25
第四节 耳部检查·····	27
一、一般检查法·····	27
二、功能检查法·····	28
三、耳部检查的常见改变·····	29
第五节 鼻部检查·····	29
一、常见疾病的鼻部改变及其原因·····	29
二、耳鼻咽喉检查前的准备·····	30
三、鼻检查的内容及方法·····	31
第六节 咽部检查·····	32
一、咽部视诊·····	32
二、间接鼻咽镜检查法·····	33
三、咽部触诊检查法·····	34
第七节 喉部检查·····	34
一、喉的外部检查·····	34
二、间接喉镜检查·····	34
第八节 口腔检查·····	36
第九节 腮腺·····	40
第四章 颈部检查 ·····	41
第一节 颈部·····	41
一、颈部的的外形与分区·····	41
二、颈部的姿势与运动·····	41
三、颈部的皮肤与包块·····	41
四、颈部血管·····	42
第二节 甲状腺·····	42
一、甲状腺检查方法·····	43
二、几种甲状腺疾病的临床特点·····	43
第三节 气管·····	44

第五章 胸肺部检查	45
第一节 胸部的体表标志	45
第二节 胸壁、胸廓与乳房	47
一、胸壁	47
二、胸廓	48
三、乳房	48
第三节 肺脏检查	50
一、视诊.....	50
二、触诊.....	52
三、叩诊.....	53
四、听诊.....	54
第四节 呼吸系统常见疾病的主要症状和体征	58
第六章 心脏与血管检查	60
第一节 心脏检查	60
一、视诊.....	60
二、触诊.....	62
三、叩诊.....	63
四、听诊.....	64
第二节 血管检查	73
一、脉搏检查.....	73
二、血压测量.....	74
三、血管杂音及周围血管征.....	76
第三节 循环系统常见疾病的主要症状和体征	77
第七章 腹部检查	79
第一节 腹部的体表标志与分区	79
一、腹部的体表标志.....	79
二、腹部分区.....	80
第二节 视诊	81
第三节 听诊	83
第四节 叩诊	84
第五节 触诊	85
一、触诊方法.....	85
二、触诊的一般内容.....	85
三、脏器触诊.....	86
第六节 消化系统常见疾病的症状和体征	91
一、消化性溃疡.....	91

二、急性腹膜炎·····	92
三、肝硬化·····	93
四、急性阑尾炎·····	94
五、肠梗阻·····	94
六、腹部包块·····	95
第八章 肛门、直肠与前列腺指诊 ·····	98
第一节 肛门与直肠检查·····	98
第二节 前列腺指诊·····	101
第九章 妇产科体格检查 ·····	102
第一节 女性生殖系统结构·····	102
一、女性外生殖器·····	102
二、女性内生殖器·····	102
三、女性生殖器官的血管·····	104
四、女性骨盆·····	105
第二节 妇科体格检查·····	106
一、全身检查·····	106
二、腹部检查·····	107
三、妇科检查·····	107
第三节 基础体温的判读·····	110
一、测量注意事项·····	111
二、基础体温测量的临床意义·····	111
第四节 产前检查·····	111
一、产前检查的时间·····	111
二、首次产前检查·····	112
第五节 枕先露的分娩机制·····	115
第六节 正常分娩·····	116
一、临产的诊断·····	116
二、总产程及产程分期·····	116
第十章 脊柱与四肢 ·····	120
第一节 脊柱·····	120
一、脊柱的弯曲度·····	120
二、脊柱的活动度·····	121
三、脊柱压痛·····	121
四、叩击痛·····	121
第二节 四肢与关节·····	122
第十一章 神经系统检查 ·····	124

第一节	脑神经检查	124
第二节	运动功能检查	125
一、	肌力	125
二、	肌张力	126
三、	不随意运动	126
四、	共济运动	126
第三节	感觉功能检查	127
第四节	神经反射检查	128
一、	常见浅反射的异常表现及意义	128
二、	常见深反射的表现及反射中枢	129
三、	病理反射	129
四、	脑膜刺激征	130
五、	Lasegue 征	131
第五节	自主神经功能检查	131
第十二章	婴幼儿体检	132
一、	一般状态与外表观察	132
二、	一般测量	132
三、	头颈部检查	134
四、	胸部检查	135
五、	腹部检查	135
六、	脊柱、四肢检查	136
七、	外生殖器及肛门检查	137
八、	神经系统检查	137
九、	小儿体检的注意事项	138
第十三章	新生儿体检	139
一、	概念	139
二、	新生儿体检的目的、准备工作、注意事项和新生儿室 消毒隔离制度	139
三、	新生儿体检的操作步骤	140
第十四章	全身体格检查纲要	145
一、	一般检查/生命体征	145
二、	头颈部	145
三、	前胸	146
四、	背部	147
五、	腹部	147
六、	四肢及神经反射、共济运动	148

第二篇 问诊与病史采集

第一章 常见症状	151
第一节 发热	151
一、发热的发生机制	151
二、病因与分类	152
三、发热的临床表现	153
第二节 水肿	154
一、水肿的发生机制	154
二、不同水肿的临床特点	155
三、水肿常见的伴随症状及临床意义	155
第三节 胸痛	156
一、胸痛的原因	156
二、临床表现	156
第四节 腹痛	158
一、腹痛的原因	158
二、腹痛的发生机制	159
三、腹痛的临床表现	159
第五节 咳嗽与咳痰	161
一、发生机制	161
二、病因	161
三、临床表现	161
四、伴随症状	162
第六节 咯血	162
一、咯血与呕血的鉴别	162
二、病因与机制	163
三、临床表现	164
四、伴随症状	164
第七节 呕血	165
一、病因	165
二、临床表现	166
三、伴随症状	166
第八节 恶心与呕吐	167
一、病因	167
二、发生机制	168
三、临床表现	168
四、呕吐的伴随症状	169

第九节 便血	169
一、病因	169
二、临床表现	170
三、伴随症状	170
第十节 腹泻	171
一、病因	171
二、发生机制	172
三、临床表现	172
四、伴随症状和体征	173
第十一节 黄疸	173
一、分类	174
二、常见黄疸的特点	174
三、伴随症状	175
第十二节 血尿	176
一、病因	176
二、临床表现	176
三、伴随症状	177
第十三节 膀胱刺激征	177
一、膀胱刺激征的病因与临床表现	177
二、伴随症状	178
第十四节 头痛	178
一、常见病因	179
二、临床表现	179
三、伴随症状	181
第十五节 抽搐与惊厥	181
一、病因	181
二、发生机制	182
三、临床表现	182
四、伴随症状	183
第十六节 意识障碍	183
一、病因	183
二、发生机制	184
三、临床表现	184
四、伴随症状	185
第二章 问诊	186
第一节 问诊的方法与技巧	186

第二节 特殊情况的问诊技巧	187
第三章 住院病历书写	189
一、一般项目	189
二、主诉	189
三、现病史	189
四、既往史	191
五、系统回顾	191
六、个人史	192
七、婚姻史	192
八、月经史、生育史	192
九、家族史	193

第三篇 心电图与影像检查

第一章 心电图的采集与分析	198
第一节 心电图机操作和正常心电图测量	198
一、心电图机操作	198
二、心电图的波形及各部分的意义	199
三、心电图的测量和分析方法	200
第二节 异常心电图	203
一、心房、心室肥大	203
二、心肌缺血	205
三、心肌梗死	206
四、心律失常	209
第二章 医学影像学临床技能	220
第一节 骨骼系统影像学检查	220
一、骨与关节系统影像学检查的目的	220
二、正常骨骼与关节	220
三、骨骼与关节病变	221
第二节 呼吸系统影像学检查	223
一、正常胸部 X 线表现	223
二、胸部基本病变表现	223
三、胸部常见疾病的影像学表现	225
第三节 循环系统影像学检查	229
一、正常心脏与大血管的表现	229
二、心脏与大血管基本病变	229
三、常见心脏疾病诊断	230
第四节 消化系统	230

一、食管及胃肠道正常 X 线表现	231
二、食管及胃肠道基本病变表现	232
三、胃肠道疾病、急腹症的 X 线表现和肝胆胰影像学表现	232
第五节 泌尿系统影像学检查	238
第六节 中枢神经系统影像学检查	239

第四篇 基本操作技术

第一章 穿刺术	242
第一节 胸腔穿刺术与胸腔引流	242
一、胸腔穿刺术	242
二、胸腔引流	243
第二节 腹腔穿刺术	245
第三节 腰椎穿刺术	246
一、腰椎穿刺术的临床意义	246
二、腰椎穿刺术的适应证与禁忌证	246
三、腰椎穿刺术的准备工作和操作步骤	247
四、腰椎穿刺术的注意事项	248
第四节 小儿腰椎穿刺术	249
第五节 骨髓穿刺术	251
一、骨髓穿刺术的临床意义	251
二、骨髓穿刺术的适应证与禁忌证	251
三、骨髓穿刺术的准备工作和操作步骤	251
四、注意事项	253
第六节 小儿骨髓穿刺术	254
第七节 小儿血管穿刺术	255
一、头皮静脉穿刺术	255
二、肘静脉采血术	255
三、桡动脉穿刺术	256
第八节 中心静脉穿刺术（测量中心静脉压）	256
第二章 插管术	258
第一节 鼻胃管留置术	258
第二节 导尿管	259
第三章 现场心肺复苏术与电除颤	263
第一节 基础生命支持	263
一、适应证	263
二、操作步骤	263
三、复苏成功指标	264

四、注意事项	264
第二节 电除颤（电复律）	265
一、电复律适应证与禁忌证	265
二、除颤仪的使用	265
第四章 局部麻醉技术	267
第一节 局部浸润麻醉	267
一、适应证、禁忌证及操作步骤	267
二、注意事项	267
第二节 硬膜外腔麻醉	268
一、适应证、禁忌证	268
二、注意事项	269
第五章 穿脱隔离衣	270
一、目的	270
二、操作方法	270
三、注意事项	271
第六章 外科基本技能	272
第一节 外科基本手术器械的识别与应用	272
一、外科手术的基本器械	272
二、外科缝线与缝合技术	281
三、敷料	285
四、高频电刀	285
第二节 外科打结技术	286
一、概论	286
二、结的种类	287
三、打结递线	287
四、打结的应用范围	290
五、打结方法及技术	290
六、打结时注意事项及原则	293
第三节 外科无菌操作技术	295
一、无菌、消毒和细菌控制	295
二、手术人员的准备	296
三、病人的准备	303
四、手术区域的准备	304
五、手术中无菌原则和注意事项	313
六、手术记录书写要求	314
第四节 外科基本操作	315

一、切开	315
二、分离	318
三、止血	319
四、显露术野	321
五、缝合	321
六、剪线	328
第五节 清创术	327
一、适应证	328
二、禁忌证	329
三、清创术的目的	329
四、清创的时间	329
五、术前准备	330
六、清创方法	330
七、注意事项	333
八、术后处理	333
第六节 外科基本换药与拆线	334
第七节 阑尾切除术（动物实验）	342
一、阑尾切除术的适应证、禁忌证及术前准备	342
二、狗与兔“阑尾”的应用解剖	342
三、实验步骤（以狗为例）	344
第八节 肠切除与肠吻合术	347
第九节 创伤急救技能（止血、包扎、固定、搬运）	349
一、止血方法	349
二、包扎法	350
三、固定	353
四、伤员的搬运	354
五、注意事项	355

第一篇 体格检查

