



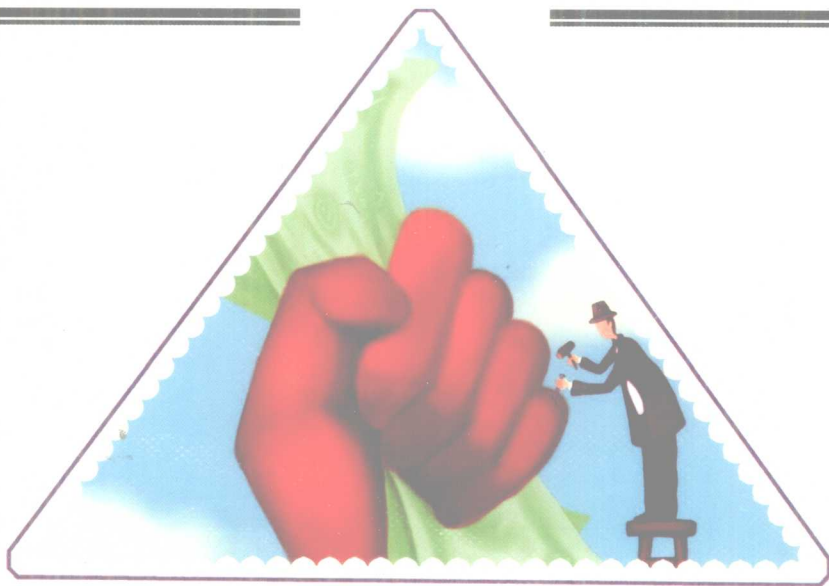
睿智·技巧·魅力·风趣·境界·能力·快乐·口才

幽默社交口才

幽默是一杯清茶：滋润你的心田
幽默是一块奶糖：让你倍感甜蜜

YOU MO SHE JIAO KOU CAI

吴景明◎编著



延边人民出版社



睿智·技巧·魅力·风趣·境界·能力·快乐·口才

幽默社交口才

幽默是一杯清茶：滋润你的心田

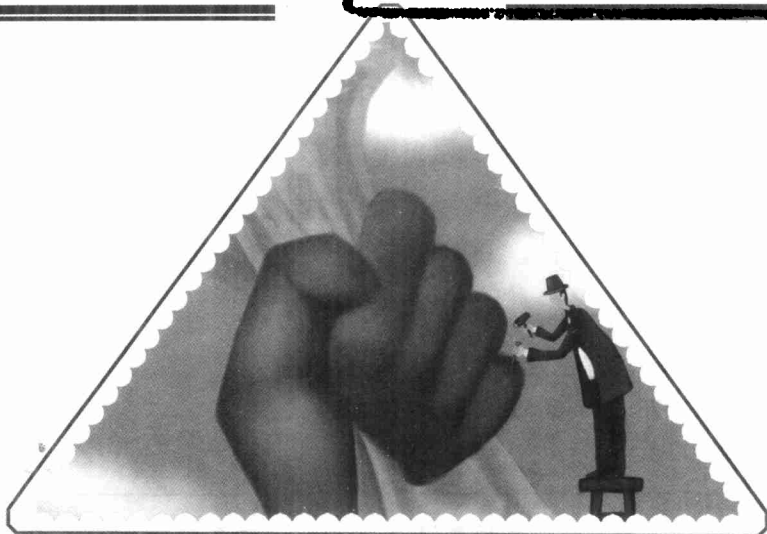
幽默是一块奶糖：让你倍感甜蜜

YOU MO SHE JIAO KOU CAI

江苏工业学院图书馆

吴景明◎编著

藏书章



延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽默社交口才/吴景明编著. —延吉:延边人民出版社, 2007. 6 (2008. 12 重印)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 963 - 0

I. 幽... II. 吴... III. 成功心理学—通俗读物
IV. D848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096346 号

受益一生的励志经典

编 著 吴景明
责任编辑 许正勋
出版发行 延边人民出版社
地 址 吉林省延吉市友谊路 363 号
网 址 <http://www.ybcbs.com>
印 刷 北京市德美印刷厂
开 本 710 × 1000 毫米 1/16
印 张 216
字 数 4800 千字
版 次 2009 年 6 月第 1 版
2009 年 6 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80698 - 963 - 0
全套定价 420.00 元

如出现印装质量问题,请与我社联系。

目 录

第一章 认识幽默,领略幽默的魅力

幽默是一门艺术..... 3

幽默是一种乐观..... 5

幽默是一种豁达..... 7

幽默是一种包容..... 8

幽默是一种坚强..... 10

幽默是一种从容..... 11

幽默是一种智慧..... 13

幽默是一种观念..... 15

幽默是不屈的表现..... 16

幽默是您身边的伙伴..... 19

第二章 幽默是一杯清茶:滋润你的心田

幽默常在,疾病走开..... 23

幽默呵护身心健康..... 25

用幽默舒缓压力	27
用幽默排遣烦恼	29
用幽默驱走苦闷	31
幽默是烦恼的克星	33
用幽默驱散生活的愁云	37
用幽默应对失意	39
用幽默摆脱苦恼	40
幽默让你拥有好心情	42
幽默使你超凡脱俗	46

第三章 幽默是一块香甜的奶糖：让爱情更甜蜜

幽默是情爱的催化剂	51
与异性交往需要幽默	54
择偶中需要幽默	56
讨好对方需要幽默	59
幽默助你把握一见钟情	60
用幽默打开对方的心扉	63
用幽默的言辞抗拒性骚扰	66
幽默助燃爱情的火焰	68
巧用幽默的谎言	71
用幽默方式对待错误	73
返还幽默让你在恋爱中拥有优势	75
醋意浓浓的幽默	78

用幽默化解约会迟到的尴尬	81
让幽默伴随爱情成长	83
恋爱中正确使用幽默	85

第四章 幽默是阵阵清风：使家庭更和睦

幽默是生活中的调味剂	91
培养另一半的幽默感	95
做一对幽默夫妻	98
幽默让夫妻生活更和谐	101
用幽默化解夫妻矛盾	104
用幽默诠释亲情	106
用幽默表达意见	109
用幽默呵护幸福	113
用幽默获得谅解	117
幽默胜于反击	120
幽默胜于讲大道理	122
长辈对晚辈的幽默	125
晚辈对长辈的幽默	128
孩子是家庭幽默的主角	131
家中一切小事皆可幽默	133

第五章 幽默是一抹和煦的阳光:为事业添色彩

应聘时也可以幽默一下	139
用幽默为自己赢得机会	141
用幽默来推销自己	143
面对困难不妨幽默一下	145
幽默能消除与上司间的距离	149
用幽默获得领导的好感	151
幽默能加深同事之间的感情	153
同事之间需要幽默	155
幽默在公关中的作用	157
在幽默中让客户接受你	159
谈判中用幽默营造氛围	162
领导要有幽默感	165
幽默式的管理方法一	167

第六章 幽默是一种力量:让你绝处逢生

幽默使你占据主动权	173
答非所问,扭转局势	175
知己知彼,后发制人	177
声东击西,迂回取胜	178
移花接木,巧妙反击	180

幽默善辩,弦外有音	182
善于倾听,巧于反驳	184
旁敲侧击,化解敌意	188
含糊其辞,蒙混过关	190

第七章 幽默是一句安慰:维系你的人际关系

幽默在社交中的作用	195
幽默让你更受欢迎	196
幽默是交往中的润滑剂	200
幽默帮你抚顺人际关系	202
幽默助你广交朋友	204
幽默可以缓和气氛	207
幽默可以化解矛盾	209
幽默帮你消融敌意	210
幽默可以避免尴尬	212
幽默可阻联络情感	215
自嘲也是一种幽默	217
幽默可以用来反击	220
不妨经常幽默一下	222

第八章 幽默是一场精彩的演出:彰显你的魅力

幽默能体现你的智慧	227
-----------------	-----

幽默的人最机智	230
幽默语言,魅力无穷	232
糊涂中的幽默	237
偷换角色中的幽默	239
借来的幽默	242
画龙点睛式的幽默	245
情调高雅的幽默	249
模仿中的幽默	252
自吹自擂的幽默	254
不变应万变的幽默	256
偷换概念,获得幽默	259
自相矛盾中的幽默	261
歪解原意的幽默	263
正话反说的幽默	265
用幽默拉近你与他人的距离	267

第九章 掌握幽默的秘诀,正确使用幽默

细微处见幽默	273
学会用幽默表达	275
难言之时用幽默	276
用幽默劝慰别人	278
用幽默博得同情	279
幽默要讲究时机	282

幽默要注意对象	284
幽默要适度	285
妙用敌意幽默	289
巧设连环,幽默不断	290

第一章

认识幽默,领略幽默 的魅力

REN SHI YOU MO LING LUE YOU MO DE MEI LI

幽默是一门艺术

幽默是一门魅力无穷的艺术,幽默用它特有的魅力使许多人为之倾倒。世界各国的人都以其特有的方式体现着他们的幽默。

假设在一家餐厅里,一位顾客点了一杯啤酒,却突然发现啤酒里有一只苍蝇,怎么办?

如果是英国人,他会以绅士的态度吩咐侍者:“请换一杯!”

如果是法国人,他就会将杯中的啤酒倒在地上。

如果是西班牙人,他就不去喝它,留下钞票,悄然离去。

如果是日本人,他会令侍者去把餐厅经理叫来训斥一番。

如果是阿拉伯人,他会把侍者叫来,把啤酒递给他,然后说:“我请你喝……”

如果是美国人,他会向侍者说:“以后请将啤酒和苍蝇分别放置,由喜欢苍蝇的客人自选将苍蝇放进啤酒里,你觉得如何?”

由此看来,美国人的这种表达不满的方式就是一种幽默的艺术。

幽默是一门艺术,懂得了如何收集、开发、运用幽默的资源,就知道了如何面对纷繁复杂的人生。有人生阅历的人都会认识到以幽默面对人生困难的重要性。

幽默会使人以愉悦的方式表达人的真诚、大方和善良。它像一座桥

梁,拉近人与人之间的距离,填补人与人之间的鸿沟;它是心智成熟、智能发达的标志,是建立在人对生活的公正、透彻的理解之上的。理解生活应当说是高层次的能力,在此基础上,才能产生更好的生活能力。

一般说来,具有幽默感的人都有一种出类拔萃的人格,能清楚地认识到自己的力量,独自应付任何困苦的窘境。也许我们没有林肯那样能言善辩,但我们确实也可以时时去转动一把钥匙——幽默。

一般来说,培养自己的幽默感,也就是培养自己的处世、生存和创造的能力。

生存能力较强的人,通常也是一个有影响力和感染力的人。而一个人是否有影响力,在一定程度上取决于他是否具有幽默感,是否掌握了幽默这门艺术。

歌德有一次出门旅行,走进一家饭馆,要了一杯酒。他先尝尝酒,然后往里面掺水。

旁边一张桌子坐着几个贵族大学生,也在那儿喝酒,他们个个兴致勃勃,吵吵嚷嚷。当他们看到邻座的歌德往酒里掺水时都笑了。

其中一个问:“亲爱的先生,请问你为什么往酒中掺水呢?”

歌德回答:“光喝水使人变哑,池塘里的鱼儿就是明证,光喝酒使人变傻,在座的先生们就是明证;我不愿做这二者,所以把酒掺了水再喝。”

一个掌握了幽默艺术的人,他的幽默语言和行为会一传十、十传百,使很多人来传播他的思想、观点。

幽默的效果一旦出现,人所要传达的资讯也随即被他人接受。

无论他人是反对还是支持,至少他已了解了你的想法,你的影响便由

此而产生。

幽默是一种乐观

凤凰城著名演说家罗伯特说:“我发现幽默具有一种把年龄变为心理状态的力量,而不是生理的状态。”他还有另外一句著名的妙语:“青春永驻的秘诀是谎报年龄。”他 70 岁生日时,有很多朋友来看望他,其中有人劝他戴上帽子,因为他头顶秃了。罗伯特回答说:“你不知道光着秃头有多好,我是第一个知道下雨的人!”

幽默能让世人笑口常开,进而从一种乐观向上的生活态度中获得幸福的感觉。

有这样一则故事:

在一个小山村里,有一对残疾夫妇,女人双腿瘫痪,男人双目失明。春夏秋冬:播种、管理、收获……一年四季,女人用眼睛观察世界,男人用双腿丈量生活。时光如水,却始终没有冲刷掉洋溢在他们脸上的幸福。

有人问他们为什么如此幸福时,他们异口同声地反问:“我们为什么不幸福呢?”男人笑着说:“我双目失明,才能完全拥有我妻子的眼睛!”女人也微笑着说:“我双腿瘫痪,我才完全拥有他的双腿啊!”

这就是幸福,一种乐观豁达的胸怀,一种左右逢源的幽默人生佳境!拥有了这种胸怀和这种境界,心灵就犹如有了源头的活水,我们就能用心

灵的眼睛去发现幸福,发现美。在我们眼中,姹紫嫣红、草长莺飞是美的;大漠孤烟、长河落日也是美的;我们甚至可以用心领会到“留得残荷听雨声”、“菊残犹有傲霜枝”的优美意境。这就是乐观,这就是幸福……如果我们像那对夫妇一样,抱着这种乐观的生活态度,去发现幽默,发现幸福,我们必然能生活在欢声笑语中。下面是一个相关的名人幽默故事:

有一次,美国第26位总统西奥多·罗斯福(1858~1919)有许多东西被偷了。他的朋友写信安慰他,他在给朋友回信中说:“谢谢你来信安慰我,我现在很平静。这要感谢上帝,因为:第一,贼偷去的是我的东西,而没有偷去我的生命;第二,贼只是偷去了我一部分东西,而不是全部;第三,最值得庆幸的是:做贼的是他,而不是我。”

欢乐和笑声是人们生活中必备的良药,它使人们总能保持一种乐观的生活态度。只要幽默存在,就能使人放松心情,而唯有贤者才能在任何情况下都保持宽松的心境。

拥有乐观的人生态度是幸福的支柱。而幸福是乐观要抵达的目的地。要想使自己幸福,就要首先具备乐观的精神,幽默的心态。

生活是多姿多彩的,关键是你用什么样的眼光来看待它。拥有一个正确的视角,你会发现生活原来如此美好。

幽默是一种豁达

幽默不是以居高临下的超然态度来讥讽他人的愚蠢可笑,而是在嘲笑他人的同时,还倾注了对包括自己在内的人类可悲本性的哀怜,它是一种内涵复杂的表达。

幽默不只是对眼前种种现象的发现和反应,还与一种更为抽象的人生观念相关联。幽默引起的不只是哄堂大笑,有时还有苦涩的微笑或含泪的强笑。幽默以悠然超脱或达观知命的态度来待人处世。这与那种以功利观对待人生的态度是格格不入的。英国现代杰出的现实主义剧作家萧伯纳(1856~1950)就把世事看得很超脱:

有一次萧伯纳在街上行走,被一个冒失鬼骑车撞倒在地,幸好没有受伤,只虚惊一场。骑车人急忙扶起他,连连道歉,可是萧伯纳却做出惋惜的样子说:“你的运气不好,先生,你如果把我撞死了,你就可以名扬四海了!”

不是责难,不是“谩骂”,萧伯纳以幽默达观的态度对待冒犯者。

将世事看得超脱的人,观览万象,总觉得人生太滑稽,不觉失声而笑,在这样的不觉失声中,笑不是勉强的。他们眼中的幽默,不管是尖刻,是宽宏,是浑朴,是机敏,有无裨益于世道人心,听它就够了。因为这尖刻、宽宏、浑朴、机敏无不是出于个人真性情,无不是一种自然而然的超脱与