

Meitian Xuedian
Youmo

幽默是一种态度 幽默是一种智慧 幽默是一种能力

每天学点 幽默

提升幽默能力的实用秘诀

岳 强◎编著

幽默是灵光一闪的智慧展现，这犹如一个可爱而顽皮的孩子巧妙地搔了一下你精神的胳肢窝，不由得你不会心一笑。



海潮出版社
HaiChao Press

Meitian Xuedian
Youmo

每天学点 幽默

提升幽默能力的实用秘诀

岳 强◎编著



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

每天学点幽默/岳强编著. —北京:海潮出版社, 2009. 10
ISBN 978 - 7 - 80213 - 789 - 9

I. 每… II. 岳… III. 幽默 (美学) —通俗读物
IV. B83 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 165642 号

每天学点幽默

作 者: 岳强

责任编辑: 陈开仁

封面设计: 天之赋设计室

责任校对: 韩红月

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738 (发行) 66969747 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京荣海印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16.75

字 数: 265 千字

版 次: 2009 年 10 月第 1 版

印 次: 2009 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80213 - 789 - 9

定 价: 32.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

学会制造快乐

我们每天为生活所累，我们每天为事业奔波；我们每天为繁忙所累，我们每天为幸福奔波……当我们忙着追求的时候，当压力将心情冲得七零八落的时候，生活中的惊喜变得越来越少，但平凡无趣的人生又是人们所厌倦的，每个人都想拥有一份好心情。快乐就有好心情，但快乐并不是个恒常性的东西，特别是当快乐来源于外界时，它会随着外界的变化而变化，只有自己生产的快乐才会持久，幽默就是最好的制造快乐的方法。

幽默体现的是人的一种秉性，但是幽默既然可以人为制造，那就是说幽默不是天生的。没有人天生就有好的幽默感，幽默需要在生活的海洋中不断萃取。幽默是可以学习的，是后天的训练和积累，以及敏锐的观察和机智的巧对。在和别人的言谈中，在阅读中，在思想火花的碰撞中，在一切生活的细节中，只要你留心，都能发现幽默的身影；只要你够敏锐，都能找到幽默的踪迹。

列宁说：“幽默是一种优美的、健康的品质。”正因为如此，人们把幽默看作是一个人成熟的表现。这种优美、健康的品质取决于丰厚的生活经验和知识积累、平和的人生态度和心灵境界、敏锐的观察捕捉和奇思妙想、玩味的脱俗品味和睿智哲思。当这一切形成合力发挥作用的时候，幽默就会很自然地生产出“笑”果来。

幽默艺术传递的情感多种多样，有欢乐也有悲凉，有乐观也有沮丧，有对生活中阴暗面的揭露，也有对美好生活的憧憬。拥有幽默感的人会显得更博学、更深刻，因为他严肃而细致地体验了生活。幽默的生命力来源

于日常生活的发现，来源于对周围一切的思考。正因为如此，生活底蕴越深厚，幽默艺术就显得越高明。

记者问各种职业者：“你们怎样能使夫妻关系和谐？”

消防员：“我们不让星星之火酿成燎原之火。”

木匠：“基础稳固最重要。”

老师：“我们把彼此的优点做了精确的拷贝。”

电工：“时而会有火花，但我们接了安全的地线。”

旅馆老板：“温暖的环境，愉悦的气氛，注意私密性。”

牙医：“早上起来的第一件事及晚上睡觉前的最后一件事，就是一个动人的微笑。”

药剂师：“爱是万应灵药。”

邮差：“勤于做沟通工作。”

货车司机：“经常想到，不能成为好伙伴则这段行程会变得极其艰辛。”

这些不同职业者的幽默之语与其生活经验息息相关。在这里，与其说幽默的内涵丰富，具有无穷魅力，还不如直截了当地说生活本身就具有无穷无尽的丰富内涵和许多我们正在思索或将要被我们思索的东西。

同时，幽默感也是卓越人士必备的素质。一个卓越的人必定是事业有成的人，而一个事业有成的人在如今讲求合作的时代不可能单枪匹马获得成功，他需要团队的支持和配合，而凝聚一个团队需要的是能力，更需要的是个人魅力，幽默是提升个人魅力最佳的手段之一。一个幽默的人，才是一个亲切的人；一个亲切的人，才是一个让人愿意接近的人；一个让人愿意接近的人，才是让人愿意交往的人。幽默拉近的是人和人之间的距离，联结的是心和心之间的彼此交换。

挪威研究显示，拥有幽默感的成年人比缺少生活乐趣者更长寿，极具幽默感的癌症患者比起缺乏幽默感的患者，死亡率低70%。一个没有幽默感的人就像是一个肢体石化脑部硬化的残障者，周围的空气都是凝固的。反之，一个有着幽默感的人绝对是有智慧且经验丰富的，处处带给你惊喜愉快的感觉，有趣巧妙地化解尴尬，潇洒地从窘境中漂亮脱身。

学会制造快乐，你的生活和事业会因为充满快乐而充满希望。俄国文学家契诃夫说过：“不懂得幽默的人，是没有希望的人。”说得没错，时常

保持幽默感的人，生活不会缺少阳光。因为幽默，你会笑口常开，你会拥有一颗比年龄要年轻的心。

本书分为上下两篇，上篇主要介绍了一些生活中常见的使用幽默的技巧，下篇从人们日常生活和工作的方方面面入手，选取人们最容易接触到的实例，通过剖析，给人们提示更好地解决问题的办法。无论是上篇还是下篇，都侧重于生活的细节，选取的幽默故事也是一种生活智慧的体现，强调了针对性和实用性。这些生活智慧的闪光点可以丰富你的谈资，可以化解你的苦恼，可以照亮你的心情，可以愉悦你的生活，为你生产更多的快乐。

上篇 掌握技巧学幽默

一、玩转文字法

幽默是语言的艺术，而语言在人际交往中是以文字的形式体现出来的。汉字中存在很多的音近字、意近字，还有着很多的语法技巧，如果将它们巧妙地加以运用和改造，就能在正常、平淡的语言中产生幽默的意味。

断章取义	5
谐音双关	7
语义双关	10
停顿异常	12

二、反弹琵琶法

反弹琵琶，即逆向思维。突破思维定势，从人们淡忘甚至遗忘的角度切入，或从常规的反面入手，往往会别有洞天，让你的语言独辟蹊径，见解新颖而独特，这就是幽默产生的沃土。

形褒实贬	17
正话反说	20
欲擒故纵	22
故作蠢言	25
暗度陈仓	28
声东击西	30

三、歪释曲解法

所谓歪释，就是不是正常意义的解释，是一种故意歪曲；所谓曲解，就是对客观事实或词语作出不符合真相或原

意的解释。幽默之所以存在，就是因为它是和正常、正规相对立、相违背的，这也是幽默效果得以产生的源泉。

故意歪解	35
将错就错	38
偷梁换柱	40
问东答西	43
偷换角色	45

四、违反逻辑法

逻辑的最大特点就是人通过概念、判断、推理、论证来理解和区分客观世界的。也就是说所有符合逻辑的事情都应该是有因有果、有问有答的，但是这是人们的正常思维。而要想产生幽默，那就不能按照正常思维来做。很多幽默来源于荒谬、夸张、自相矛盾等就是这个道理。

超级荒谬	51
东拉西扯	54
转换视角	57
顿跌生趣	59
自相矛盾	62
隐含判断	64
转弯抹角	67

五、依样画瓢法

鹦鹉学舌带给人的是一种惊喜和快乐，而如果一个人模仿另一个人的语言、行为，甚至在这种模仿的基础上加以创新，那不但会让被模仿的人哭笑不得，还能产生神奇的幽默效果。这种幽默一方面来源于机械模仿的笨拙、以谬制谬的荒唐，另一方面来源于、风趣的比喻和贴切的比拟。

生搬硬套	73
妙趣仿拟	76

目 录

以牙还牙	79
妙用比喻	82
因势顺推	84
以谬制谬	87
拟人拟物	90

六、挪用移就法

当人们故意把形容或者指代甲事物的词用在乙事物身上，或者挪换某个词语的不同语境，就会因为词语适用的语境发生了变化而产生不协调感，就如同大人头上戴着一个婴儿的帽子一样让人忍俊不禁。

张冠李戴	95
请君入瓮	97
釜底抽薪	100
借题发挥	103
同语异指	105
两相对照	108

下篇 左右逢源用幽默

七、游走社交用幽默

社交在现代生活中已具有越来越重要的位置。社交的成功，就意味着彼此喜欢、彼此信任，并愿意互相帮助、互相支持。而要想取得社交的成功，方法、因素固然很多，但幽默的作用却是任何别的方法和因素都无法代替的。现代幽默理论认为，幽默能在参与者之间产生一种强烈的伙伴感和一致对外的攻击性。幽默能一下子拉近两个人之间的感情距

离，因为一起笑的人表明他们之间已经有了共同的兴趣、爱好，这是社交成功的第一步，也是很关键的一步。

自我介绍，使用幽默更精彩	115
彰显魅力，幽默手段最有效	117
调节气氛，愉人悦己齐欢乐	121
幽默沟通，开拓虚拟新人脉	124
亲近亲友，幽默戏谑不可少	127
劝慰他人，幽默抚平暖人心	130
幽默说服，含蓄方式传道理	133
幽默戏谑，回避禁忌要谨慎	136

八、玩转职场用幽默

职场幽默是工作晋升的动力，工作中幽默感的价值在于给工作来点轻松的调料，能幽默地表达你的观点，能幽默地教导和批评下属，用幽默激励下属，在笑声中向上司提建议，幽默地批驳你的上司。有幽默相伴，你做这一切都会左右逢源，不会有独行职场的无助和孤单。

应聘面试，幽默言辞赢机会	143
提醒领导，幽默言谈更得体	146
幽默推销，客户也会爱上你	149
幽默批评，忠言顺耳更有效	153
诡辩制胜，幽默技巧见水准	156
说好开头，幽默开场得人心	160
成功谈判，幽默因素莫小视	164
客户刁难，幽默应对不可少	168
职场抱怨，幽默方式最得当	172
演讲幽默，缩短距离排障碍	175
即兴幽默，为演讲增光添彩	178

目 录

九、家庭融洽用幽默

有位名人曾说过，幽默是家庭生活中不可缺少的喜剧，其地位不亚于甜言蜜语、海誓山盟的诺言。因为，甜言蜜语、海誓山盟会随着时光的推移而淡却，而幽默则有着永远不减的魅力。用幽默来经营家庭，家人的关系不仅不会渐趋平淡，反而会像陈年老酒一样，越久越醇香，越品越有味！

幽默调情，增加浪漫多妙趣	185
幽默求爱，催化爱情创捷径	187
守护爱神，幽默轻松消危机	191
润滑婚姻，幽默让爱保活力	194
回击伴侣，幽默讽刺带爱意	198
委婉建议，幽默提法最温柔	201
缓解冷战，幽默出击最有效	205
自我解嘲，幽默为过失搭桥	208
诠释亲情，幽默表达更温馨	212
亲子教育，幽默良方易接受	214

十、内心调节用幽默

生活不能缺少幽默，而幽默人生则是生活的一种极致，尤其是现代社会，人们追求的是一种幽默、轻松的人生态度。幽默就是一种内心的微笑，一种精神的举重若轻，它立足于对世相人事的达观。无论人们遭遇怎样的境遇，幽默都能卸下一个人心灵的负荷，引领人们成功地从困境中突围。幽默是内心的微笑，但任何微笑都需要自我的培植。

表示不满，幽默方式少被动	221
排除苦闷，幽默创意来欢笑	224
展示豁达，幽默方法最高雅	227
展示自信，幽默达观最洒脱	230
幽默自嘲，弄拙成巧得惊喜	233

十一、巧解尴尬用幽默

幽默是一种高级的人生，而且是一种能把自己和他人从尴尬境遇中解救出来的人生。实际上，人生不仅会经历多种艰难、多种坎坷和多种冒险，而且会遇到各种各样的尴尬，尴尬会使人进退两难，尴尬会使人失掉机会，尴尬会使人失掉身份，尴尬会使人优雅不起来，尴尬会使人活得不舒服、不自在、不潇洒。而幽默则能把人救出这尴尬的苦海。

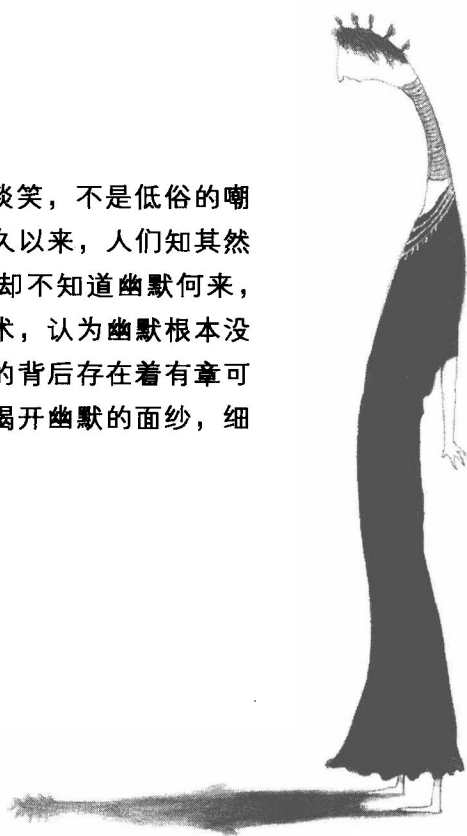
随机应变，幽默应对最机智	239
给人台阶，幽默救场最高尚	241
反戈一击，幽默手段最有利	244
请求原谅，欢笑之中展修养	248
曲意表达，幽默请求不难言	251
幽默拒绝，合理说“不”莫伤人	254

上 篇

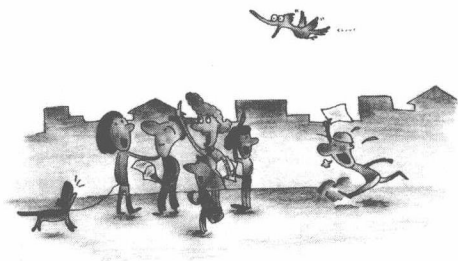
掌握技巧学幽默

Zhang Wo Ji Qiao Xue You Mo

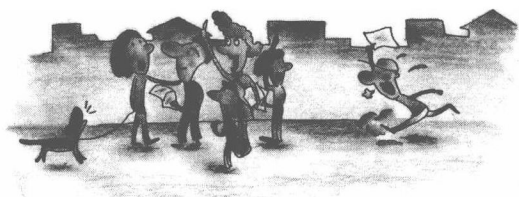
众所周知，幽默不是肤浅的谈笑，不是低俗的嘲讽，而是一门大学问。但是，很久以来，人们知其然而不知其所以然，屡发幽默之语却不知道幽默何来，以至于把它遵奉为极其玄妙的艺术，认为幽默根本没有技巧可言。其实，在看似朦胧的背后存在着有章可循的学问。现在，就让我们徐徐揭开幽默的面纱，细心审视它内在的脉络。



「一、玩转文字法」



幽默是语言的艺术，而语言在人际交往中是以文字的形式体现出来的。汉字中存在很多的音近字、意近字，还有着很多的语法技巧，如果将它们巧妙地加以运用和改造，就能在正常、平淡的语言中产生幽默的意味。



1

断章取义

断章取义，指的是不顾全篇文章或谈话的内容，孤立地取其中的一段或一句的意思。也就是说，所引用的是与原意不符的。而用这种方法产生的幽默，就是通过对字、词、句等要素不恰当的判断产生荒诞意义的幽默技巧。

为了真正明白什么是“断章取义”，我们可以从日常生活中常见的事情来认识一下，比如一些媒体很会对某个名人或者重要人物的话断章取义，来增加轰动效应，吸引读者的眼球。

一位大使被派驻纽约，记者们团团围住了他，并提出了一连串的问题。第一个问题是：“您想去夜总会看看吗？”

大使心里想，他应该回避这个问题才对，于是他淡淡一笑反问到：“纽约有夜总会吗？”

第二天早晨，大使起床后看到报纸大吃一惊，只见报纸上登出了他接受采访的那篇报道，报道有一个非常醒目的标题：“大使的第一个问题：纽约有夜总会吗？”

这就是典型的断章取义。每一个看到这篇报道的读者的第一反应可能都会是吃惊、好笑……从报道的标题上人们很容易得出这样的结论：大使在询问纽约哪里有夜总会，看来这个大使也不是什么正经人啊！可事实上大使的意思根本不是这样，而且恰恰相反，但就因为记者的断章取义，让人们得到的结论和说话人本来的意思是大相径庭，甚至是截然相反的。

这种手法使用在幽默中，会因为对字、词、句等要素不恰当的判断而产生荒诞的幽默效果。

有一次，马克·吐温和主张一夫多妻制的人争论一夫多妻制的问题。