

談蘇聯托兒所工

東北婦聯婦女兒童福利部編



新華書店東北總分店發行

前言

我們爲了向蘇聯學習，把東北的保育工作做好，特舉辦了保育工作講座，請蘇聯小兒科專家介紹蘇聯托兒所的工作。講座共舉行了十三次，內容很豐富。現將講演記錄整理付印，供保育工作者學習。但由於我們在這方面的知識很少，記錄雖經校訂，錯誤仍然難免，如有不妥之處，應由我們負責。當此書即將付印之際，謹向講演者及翻譯者致深厚的謝意。

東北婦聯婦女兒童福利部

一九五〇年十月

目錄

一	蘇聯托兒所一般情況·····	(一)
二	托兒所工作人員職責·····	(七)
三	三歲以前小兒的教養任務·····	(一三)
四	一歲小兒的保育法·····	(三五)
五	托兒所內的傳染病預防與衛生教育工作·····	(四〇)

附錄：

一	要正確的撫育嬰兒·····	艾杰斯(五)
二	夏季裏不要給小孩斷乳·····	阿爾特高金(六)

一 蘇聯托兒所一般情況

蘇聯托兒所是國家組織的機關，培養一歲至三歲的小兒，同時也幫助母親養育活潑健康的小兒。托兒所除對孩子們進行合理的教育外，還進行防禦傳染病的工作。在所內的幹部經常的幫助孩子的父母，使每一個父母都能用合理的方法，培養子女的良好生活習慣。

所有的托兒所，都在衛生機關領導與檢查之下進行工作。無論在大小城市或區，要成立托兒所時，須到衛生機關登記經審查合格後，才能開辦。而各地衛生機關都是很細心很負責的幫助這一工作。例如在某地要成立托兒所，對當地的孩子數目要作詳細的調查，有計劃的成立托兒所。在蘇聯一歲至三歲的小兒，佔居民總數的百分之八；入托兒所的佔百分之二十五到四十。七歲孩子佔全居民總數的百分之十，入幼稚園的佔百分之六十到七十。

下面談一談托兒所的設備。

(一) 托兒所的設備：

1、托兒所的面積：

A、托兒所面積

小兒數	需要面積
二五	一六〇〇平方米
四四	二四〇〇平方米
六六	三〇〇〇平方米
八八	三二〇〇平方米

B、戶外遊戲場面積

小兒數	需要面積
二〇	一二〇平方米（內涼亭佔二〇平方米）
二五	一八〇平方米（內涼亭佔三〇平方米）

2、房舍及用品設備：

(1) 隔離室：包括三部分。

① 收容室：設有小桌椅，體重秤，洗臉用具，專為母親設的桌子。孩子們來所時必在此屋脫下外衣，經醫生檢查身體後，才能參加活動。

② 病室：為病癒後回所的孩子和有病孩子用。

③梳洗室。

(2) 小兒室：每組一間，有小床，學走路用的活葉床，能走後用的攀梯。洗衣桶、洗臉器具、手巾、澡巾的掛鉤、放散步衣用的櫃子、藥箱等。爲了工作人員的方便，乳兒室內用的床，可以設備高的。

(3) 總務室。

(4) 醫務室：小型托兒所，由總務室保管醫療設備。

(5) 保存清潔襪衣的屋子：小型托兒所，可由總務室保存清潔襪衣。

(6) 廚房：應該備有往配餐食交遞食物的窗口，廚房的前面要設立一個門。

(7) 食品倉庫。

(8) 廁所：大小便池各一個。

(9) 洗衣局：共分三部分。

①洗濯場。

②火力乾燥場。

③熨衣處或具有晒衣的乾燥場。

(10) 涼台：應該有能打開或取下來窗戶框，涼台至少要從兩個方向採取陽光。

(11) 浴室。

(12) 其他如室內的小桌椅應依孩子的年齡身高來設備，使孩子們無論在遊戲、站立、或坐時，都養成良好的姿勢和習慣。孩子用的椅子長寬約爲三〇公分，或四三公分，其椅面高度依孩子的下腿高。小桌長爲七〇公分，寬爲五〇公分，高爲椅面高加坐高的三分之一。嬰兒遊戲欄，長約二八〇公分，寬一三五公分，由地面到遊戲欄面高六〇公分，欄杆高三五公分。小床長爲九〇公分，寬爲五五公分。

3、食具：盤、碗、碟、杓最好用磁器作的，茶碗按孩子年齡準備，碟子須深些，免得食物外溢。在蘇聯吃飯時第一盤是湯，用深盤子盛的。第二盤是菜，也要用深盤子。食具要簡單而美觀，最好是有花紋的，因爲小孩子很喜歡顏色，盤子裏如有花紋，能吸引孩子快吃飯，吃完飯好看花紋，茶杓、飯杓如爲了經濟可用上釉的瓦器。

(二) 托兒所的清潔衛生：

1、環境衛生及室內衛生：室內經常保持清潔，在室外門口放一小地毯或鐵紗，每天用濕布擦洗一次。玻璃十天擦一次，髒衣桶每天用百分之二的苦力皂（消毒水）瀾洗一次。洗澡盆用肥皂瀾洗，並可經常用石油刷洗，刷子要用開水煮沸消毒。被褥一日晒一次，油布常用肥皂水洗，嚴格的注意室內溫度，冬天一般保持攝氏十八到二十度。常預備溫開水，以備孩子口渴時喝。室內燈光不

可太强，免得刺激小孩眼睛。室外的遊戲場每天清掃一次。垃圾箱用蓋蓋上，夏季在垃圾上可撒漂白粉或石灰。

2、托兒所的被服處理：孩子所用的被服，應按需要來準備，如急需解決的尿布、內衣、褲子、被套等，如條件不允許時被套用被單來代替。作尿布應該用細軟而易吸水的布料。襪衣服放在有蓋的桶裏。乾淨衣服放入衣櫃保存，如托兒所小，則不必專門設置放乾淨衣服的房子，把衣櫃放在所長室即可。不尿被的孩子，每隔五天換一次被單。不論大小孩子的褥子上面都應該鋪油布，用帶子繫好，以免孩子睡不舒服。所有孩子的尿布衣服應經常保持清潔。

3、食具的清潔：食具應保持清潔，否則易使食物腐爛，引起口炎、赤痢、傷寒等病。食具應放在瓦器裏以溫度五十到六十度的肥皂水再加百分之二的鹼水清洗，洗後放入乾燥箱裏，或用抹布擦乾，放入食具櫃中，每件食具都要有一定的地方存放，應該注意不要放在太低的地方。

(三) 托兒所孩子的分組：爲了使托兒所的工作合理進行，孩子得依年齡分組，每組二十人。如托兒所過小，只有二十五個孩子，最好分成兩組，一組十五人，一組十人（這個數目可酌量增減）。分組的方法是按人數的多少爲標準，較大的托兒所可分四組：

1、一個月至九個月爲乳兒組。

2、九個月至十四個月爲匍匐組。

3、十四個月至兩歲爲嬰兒組。

4、兩歲至三歲爲幼兒組。

孩子人數少時可分三組：

1、一個月至九個月或十個月。

2、九個月或十個月至二十個月。

3、二十個月至三歲。

最小的托兒所可分爲二組，能走路分成一組，不能走路的一組。這樣的分組，對孩子的教管方便，因爲一個月至九個月的孩子與大孩子的生活制度完全不同，小孩只需要在床上換換尿布，而兩歲以上的孩子則需在地上玩耍。這樣分組，工作人員工作也方便。

(四)兒童入所與出所：蘇聯托兒所僅收容工作或正在學習的母親的孩子，他們送孩子入所時，必要有區衛生機關的介紹信，並需有嬰兒保健所大夫給嬰兒之身體檢查證明，或托兒所大夫之檢查證明才能入所。若孩子已滿三歲，或中途生病不能繼續參加托兒所活動時，便得退出托兒所。

二 托兒所工作人員職責

(一) 主任：一般的主任，都須受過一定的醫學教育，或醫學訓練，負責整個所內的工作。其職責如下：

- 1、對兒童合理的護理與教育。
- 2、掌管行政總務及經費開支。
- 3、托兒所工作人員的任免。
- 4、與大夫在一起製訂托兒所工作計劃。
- 5、孩子的收容問題。
- 6、注意孩子飲食合理化（如質量、準備、調配及保存等）。
- 7、托兒所房屋的修建、玩具設備等。
- 8、對全所的工作及衛生檢查。
- 9、托兒所環境衛生及美觀。

10、托兒別墅避暑事宜。

11、利用訓練班提高護士、廚夫、保姆的業務、文化、政治方面的水平。

12、召開家長會議，進行親職教育。

13、與醫生、護士製定一年、一季、一月的工作計劃，並負責檢查督促按期完成。如此才能使工作前進，並保證孩子的健康。

(二) 大夫：對孩子的護理負完全責任，只有這樣才能保證孩子的身體健康、發育正常。更應負責領導所內環境衛生工作。所內護士長、各組教養員、保姆均在大夫領導下工作，同時對工作人員的任免，也必須經過大夫的同意。其職責如下：

1、經常檢查孩子身體，對病兒進行治療。

2、與傳染病作鬭爭。

3、領導所內教養工作。

4、經常檢查所內衛生狀況。

5、負責提高所內工作人員技術水平。

6、在工作中進行衛生教育、宣傳工作。

7、負責兒童疾病統計並呈報上級。

(三) 護士長：須要受過中等醫學教育，同時還應具有教育經驗和能力。受大夫的直接領導，是大夫很好的助手，也是教員很好的助手，他領導各組內教養員的工作，並負責督促檢查教養員的工作。早晨孩子入所後的體格檢查，所內環境衛生，執行大夫指示的工作，分配藥劑、醫藥用品，使之合理的使用與保管。負責製訂工作人員值班表。如發現孩子有病即時送往醫院；全所的消毒及隔離傳染病。在小型的托兒所無訪問護士時，護士長可代替其職責，負責對孩子合理的護理，合理的飲食。在家長接送孩子時要進行談話。會同主任、大夫檢查衛生，如房舍用具等是否清潔。

(四) 教員：須受過中等師範教育，在可能範圍內，教員也要受過中等醫學教育。她負責托兒所內的教育工作，因為孩子很小，保教是合一的。其職責如下：

- 1、關於各組內教養問題的計劃。
- 2、對護士、保姆進行教育，經常幫助工作人員提高各方面的業務水平。
- 3、對家長經常進行有關兒童教養問題的談話。
- 4、經常注意孩子的健康發育，大夫作體格檢查時，教員可參加。
- 5、對孩子的一舉一動都要注意。
- 6、檢查護士對孩子的教養工作。
- 7、配合大夫、主任製訂托兒所之生活制度，並檢查是否合乎各不同年齡孩子的需要標準。

8、檢查各項制度是否適當。

9、負責分配與保管玩具與日用品。

10、注意孩子的衣服、玩具、用品是否合乎孩子需要和醫務上的條件。

11、組織家長會，使家長來所參觀他們的孩子們在所內的活動。

12、會同護士長製訂工作人員的值班工作表。

(五) 教養員：受過中等醫學訓練，或專門的訓練班畢業者，在大夫、護士長、教員領導下工作。其職責如下：

1、孩子入所出所、量體重，執行大夫指示的工作。

2、孩子衛生護理工作（包括穿衣、洗澡、吃飯、大小便）。

3、按着一定的制度進行工作，給孩子們散步，使孩子們身體正常發育。

4、負責啟發孩子的語言能力，組織兒童遊戲及各種活動。

5、發現病兒立刻報告負責人。

6、如大夫不在時，可對病兒負責各種必要的措施，或請急診大夫來醫治。

7、交接班時，要交待清楚。

8、在值班時間內記錄每個孩子的病況（如發燒、咳嗽等）。

9、入所時詳細對母親詢問孩子的健康狀況，在家中是否與其他病兒接觸過？是否有疾病？要做仔細的記載。

10、如發現孩子的父母有病，應立刻報告大夫和護士，以及孩子住宅周圍環境的病人，都應該報告。

11、負責本組室內的清潔，空氣流通，及時把髒衣服送出去，玩具、用具要按一定的次序放好。

12、合理的保管醫藥。

13、與保姆在一起負責本組的一切物品。

14、幫助保姆提高業務水平。

(六) 訪問護士：

1、常到有病的孩子家中去，她是醫生與傳染病作鬥爭方面的最好助手。

2、把訪問的結果，完全仔細的記載在本上，然後告訴大夫。

3、在病兒家中，進行大夫的指示。

4、孩子不來所，在二十四小時內一定要弄清楚不來所的原因，並告訴大夫。

5、與附近的保健所有密切的聯繫，以防傳染病的發生與蔓延。

(七) 保姆：

- 1、是教養員的助手。
- 2、孩子吃飯時的照顧，大小便、洗臉、洗手、洗澡、疊被，常和孩子們在一起散步，並要參加孩子的玩耍。

3、在一定的組內工作。

- 4、負責本組室內的清潔衛生，掃地、瀾便盆、洗衣服等，如果沒有自來水的設備，應按時打水。

5、負責送驛衣服，拿乾淨衣服，打飯，瀾洗餐具（盡可能在孩子睡覺時作這些事）。

6、負責一切用品的管理。

(八) 總務：

- 1、所內全部總務行政工作。
- 2、對所內的食物供給、和保管。
- 3、主任不在時，負責準備孩子的飲食，質量及烹飪時的檢查。
- 4、孩子衣物的保管與督促洗滌。
- 5、全所一切用品的管理。

三 三歲以前小兒的教養任務

(一) 一週歲小孩的生活制度：

在一歲以內孩子的發育是很快的，兩個月的孩子就會抬起頭來，六個月的孩子便可以坐着，九個月的孩子會開始學習走路，這是一歲以內孩子們發育的明顯特點。現在把這一年齡的孩子分爲六個月以前與六個月以後至十個月的兩組。第一組的小孩，大部是躺臥着，微笑着，抓着頸前掛的玩具玩。四個月的孩子可以翻身，六個月的孩子可以坐了，大人扶着他的腋窩可以站立一會。第二組的孩子開始學爬，或扶着架子開始學着走。再大一點的可以玩玩具，從這隻手放到那隻手裏，高興的發出聲音，叫他的時候，他會愉快的回答。

爲了使孩子正常的發育，與培養成良好的生活習慣，須進行以下的工作：

1、訓練孩子過一定的規律生活：

一、六個月以前孩子的生活制度

二、六個月至十個月孩子的生活制度

時 間	活 動
6:00— 7:30	入所哺乳
7:15— 8:15	早晨衛生整理
8:00—10:00	室外睡眠
10:00—10:45	醒後排便 哺乳
10:45—12:30	自由活動
12:15—12:45	整理 準備 睡眠
12:30— 2:00	室外睡眠
2:00— 2:45	醒後排便 哺乳
2:30— 4:00	自由活動 離所

時 間	活 動
6:00— 7:30	入所 檢查 哺乳
7:15— 7:40	整理 準備 睡眠
7:00— 9:00	戶外睡眠
9:30—10:00	哺乳
10:00—10:45	自由活動
10:45—11:15	整理 準備 睡眠
11:00— 1:00	戶外睡眠
1:00— 1:30	餵乳
1:30— 2:15	自由活動
2:15— 2:45	整理 準備 睡眠
2:30— 3:00	室內睡眠
3:30— 4:00	離所
5:00	在家哺乳