

WOZHU QINZI ZHI AI DE JINYAOSHI

握住亲子之爱的 金钥匙

谢忠国 著

教育子女有新招
对号入座效果好



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

要 點 容 內

握住親子之愛的金钥匙

謝忠國 著

中國圖書出版社

ISBN 978-7-2083-2783-9

1. 握... 2. 謝... 3. 謝... 4. 謝...

07 号

中國圖書出版社

曲 曲

曲

112

11-1 11-2

11-1

外平, 880×1230, 32, 印張, 0.5, 字數, 308 千字

2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

元 00.00 金 盾 出 版 社

中國圖書出版社

（處 理 費 用 請 向 本 社 索 取 費 用 單）

内 容 提 要

作者广泛调查了我国南方、北方的城市和乡村,搜集了大量的素材,创作了这本教育子女的新书。本书一反常态,不采用正面说教的方式,而通过许多典型故事及简要提示,让孩子和家长自己去对号入座,自己找出错在哪里,自己总结教育方法,这比直接说教的效果更好。

握住金钥匙,定会见效益!

图书在版编目(CIP)数据

握住亲子之爱的金钥匙/谢忠国著. —北京:金盾出版社,2009.7
ISBN 978-7-5082-5783-9

I. 握… II. 谢… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 095897 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京兴华印刷厂

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:880×1230 1/32 印张:9.5 字数:306 千字

2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者简介



谢忠国，男，1976 年从黑龙江省双城应征入伍，走进铁道兵绿色军营。历任战士、班长、军械员兼文书、政治指导员、劳资科劳资员、宣传科副科长、宣传部部长、中铁十八局集团一公司党委秘书长、董事会秘书长。曾担任《经济消息报》驻国有大型企业记者站记者、主任，并被北京多家报刊聘为记者。高级政工师、河北省作家协会会员。

主要作品：

长篇小说《沉舟惊梦》、《心弦颤》。

电视专题片《祁连山深处饮水人》、《“老红军”赵恒才》、《一支拖不垮的铁军》、《插在雪域高原上的旗帜》、《高原严寒地区小断面长隧洞施工技术》（引起水利部、甘肃省高度重

目 录

一、代际关系障碍在心理沟通中消逝	(3)
二、处处留心皆主动	(75)
三、被父母漠视的心痛	(86)
四、帮助孩子成为掌控自我的主人	(99)
五、柔情加理智善诱倔孩子	(187)
六、孩子情绪波动有根由	(201)
七、建立家庭减压“绿色通道”	(211)
八、父母少功利,孩子们之福	(223)
后 记	(289)

简要提示一

工作的性质决定,我得经年累月地在全国各地跑,但是无论走到哪里,家及家里的人,尤其是孩子总让我牵挂、思念。

基于“吃尽滋味盐好,踏遍天下家好”的感触,我对不同地域、不同民族、不同文化、不同习俗的家庭,产生了浓厚的兴致。每到一处,我都利用一定的时间去探讨、观察不同的家庭。在观察中,我发现许多家庭的父母都把自己的思想、愿望,不切实际地以一种寄托的方式转嫁给了子女们。

事实上,每个家庭子女的一言一行,都是父母的一面镜子。作为父母,真心、“好心”希望子女们在自己的希冀下快乐成长,这无可厚非。关键的问题是,强加给子女不感兴趣的希望,不但父母自身深深陷入实现目标的困难之中,而且也给子女造成了不可弥补的身心伤害。这样一来,代际关系障碍就在所难免。

现实生活中,当人们某种情绪发生变化后,随之而来的认知也会发生变化。说一千道一万,代际关系障碍缘于心理压抑。父母们精心为儿女们设计成长蓝图,打心眼儿里寄希望于儿女们成龙成凤。而子女们对于长辈们的寄托,在理解的前提下可能有选择地接受,但他们更多的想法是和父母相悖的。他们认为父母们虽然好心好意,为自己设定成长架构和流程,但总觉得在实施过程中,框得太紧,压力太大,使目标看起来太过于遥不可及。而这目标就像一块大石头压在孩子们的心口上,使他们难以发挥出最大的潜能和活力。当情绪和认知发生激烈碰撞后,一个家庭就开始晃动,产生摩擦、争执、对峙。



在而今这个信息社会的大背景下,子女们获取信息的渠道畅通、宽阔、灵便,这让父母们既高兴又困惑,使他们倍感压力重重、引导教育子女常常步履维艰:打不得、吵不得、说不过成为诸多家庭为人父为人母的一大烦恼。

“心病还需心药医”。一个家庭如同一篇文章,日积月累是素材,时间拉长篇章,希望、幸福是主题,各种要素组成一篇质量上乘的文章。和睦、真爱成为美好家庭。父母支撑一个家,儿女在父母的希冀下成长,重在“管”与“放”有度。“管”是父母的天职,“放”是父母的艺术。当儿女去做什么,一定要过问,有一个心理预期,会遇到什么困难,产生啥样结果,给予孩子必要的指导、帮助。放手让孩子做想做的事情,让他们在亲力亲为中增长知识、才干。可以说,通过实践积累起来的经验、教训,终生受益。

父母应在生活中注意观察,提高自身能力和知识,设法与子女们的兴趣及爱好接近,情趣相投话语多,这样才能通过娱乐达到娱教的目的。和孩子交流,细节是前提,通过发现孩子身上一些细微的变化,然后引发话题,不失为上策。交流的话题在于发现,又不间断更新话题,常谈常新,允许孩子们阐述自己的观点,就是说错了也不要责备,而是在其心情好的时候予以矫正,点到为止,相信孩子们的悟性和理解能力。只有不间断地和孩子们进行沟通,才能相互敞开心扉,展示内心世界,进而互相了解、互相信任,特别是遇到困惑时,彼此互为支撑,共同渡过难关。

不再赘述,阅读以下的故事,或多或少能有所启示与帮助!



一、代际关系障碍在心理沟通中消逝

林志和妻子舒心巧一同在自家阳台上焦急地等待着、东张西望着，口中不停地念叨着：“今天怎么了？早过了放学的时间。”看成群结队回家的孩子，他们心中的焦虑又增加了几分。

“可别出啥事呀！”

“闭上你那张臭嘴好不好？”丈夫听到妻子那句让人不安的话，不假思索地回了一句。这可能是林志对儿子的祈祷或是对自己的安慰。

“就你粗心，肛门要是大的话能把心拉出去。”

“别斗气了，还是看看儿子吧。你看这边，我看那边。”

“看个屁呀！还不赶快下楼去接，顺路找一找。”

妻子的一句话反而提醒了丈夫。“你看我这人，一急啥都给忘了。你在家等儿子，我开车出去找找。”

林志三步并两步，急匆匆地奔向车库，开着车直奔儿子林超强的学校。

林志开车走大道，儿子林超强推着自行车穿街走小道回到家。

舒心巧从阳台上望见儿子后，便急急忙忙往楼下跑。见到心肝宝贝儿子，她一把把儿子搂在了怀里。

“看你，每天都准时回家，今天怎么这么晚才回来啊？可把妈急死了。”

“妈，今天班里考试。考完试就放学了，交完卷，骑车回家能比平常早到家。”

“那怎么回来这么晚？”舒心巧不解地问。

“倒霉呗，自行车轮胎被扎了。”

“找个修车铺修好也用不了多大工夫啊？”



“人不顺喝口凉水都塞牙。每天我都带钱，偏偏今天没带钱。”

“先和同学借点啊，明天再把钱给他不就行了！”

“不想借，考试太累，想推自行车放松一下。”

“你是放松了，妈可急死了，心都提到嗓子眼了。”

“急啥？我还能丢了！”

“可别再说了，快回家，你爸开车去学校接你去了，路上没碰见吗？”

“我边走边玩，走的都是近道。”

“快给你爸打个电话，免得他着急。”

林志接到妻子的电话，知道儿子平安无事到家了，一颗悬着的心总算放了下来。可一股无名火腾地就冒上来了。孩子太不听话，竟敢放学不回家，在外面贪玩，看来不收拾他一下是不行了。

心里窝着火气，他一步几个台阶往楼上奔。一进家门就没好气地嚷嚷了起来：“你这兔崽子，放学不回家，又跑到哪里野去了，还是上网吧玩去了？看我怎么收拾你！”

“我说超强他爸，你没头没脑地发哪门子火呀？不分青红皂白瞎说什么啊？孩子今天考试，回来的路上自行车轮胎被扎了，推着自行车回的家。”

“怎么不早点儿说。”

“还早点儿说，你让人说话了吗？！像机关枪一样，别人哪有插话的余地啊。”

“说的也倒是，你看我这急脾气。儿子你别怪老爸。今天考试考得怎么样啊？”

“不怎么样，都答错了！”

“什么？你再说一遍！饭都白吃了，你真是个不争气的白吃饱。我怎么养了你这么个儿子？”说着林志扬起手就要打儿子。

此时，儿子林超强急忙说道：“我还没说完呢，你就跟我急，还要动武。我是跟你们开玩笑呢，今天考试比哪次都好，可以保证，每道题都没答错。这回，我在全班拿第一、第二不成问题。”

“你小子可别吹牛。”



“不讲实话你就骂我还要打我，说了实情又不相信我，到底让我说什么?!”

“就信你一回。我说孩儿他妈，咱们这顿饭不在家里吃了。庆贺一下，到饭店里好好要几个菜。”

“有这个必要吗?”妻子将信将疑地对丈夫说。

“不但有这个必要，而且十分必要。”

夫妻俩正在谈论是否一家人到饭店里热闹一番之时，林志的手机铃声响了。当林志接通电话后，意外的惊喜，让他始料不及，笑意立刻写在了脸上，如同开了一朵花。

来电话的不是别人，正是孩子的班主任老师，准确无误地传递一个信息，确切地讲是一个喜讯：林超强在学校放了颗“卫星”，破天荒地拿了第一名。

林志沉浸在惊喜之中时，还不忘向老师致谢。他来不及将手机放下，就大步跨到孩子跟前，使劲将儿子抱起来，猛劲往上抛，嘴里还不停地说：“真是我的好儿子，好样的，你真棒极了！爸爸要好好奖赏你！”说着，林志就往儿子肉嘟嘟的脸蛋上亲，亲得儿子有些招架不住。

在一旁的妻子，也欢乐、兴奋，但没有丈夫那样外露，而是不动声色地在心里体味。看到爷俩的举动，尤其是丈夫的举动，她另一番滋味涌上了心头。丈夫过热的举动让她心生不安。于是，她赶紧喊丈夫：“别闹了，饭时早过了，老人和孩子也早就饿了，既然今天这么高兴……恭敬不如从命。难得到外面聚一聚，还是快点吃饭吧！”

这一提醒，丈夫立即住了手，急忙到里间屋里请孩子的爷爷。

一家人兴高采烈地乘车到了酒店。酒店服务员边给大家沏茶，边提醒客人点菜、点酒水。

一家人互相谦让着，都想让对方点菜，实在都不愿担此重任。林志发号施令似的一锤定音：“每人点道菜，剩下由儿子全权负责。”

这样也成全了一家人各自的喜好。

老爷子慢条斯理地将服务员送上眼前的菜谱放到桌子上后说：“用不着这个。”手指服务员说道：“记上，一菜一汤，一个是小葱拌豆腐；再来一份‘糊辣汤’齐了。”



坐在一旁的林志，看老父亲点的菜和汤，马上开了口：“这不中，点的是啥菜呀！挑好的点。”

“什么叫好，什么叫孬？我觉得这一菜一汤比山珍海味吃着舒服，就这样了。”

夫妻俩见老爷子主意已定，也不好说什么，好在还有三个人没点菜，可以弥补。

舒心巧将儿子一把搂到身边：“我和你爸今天就不点菜了，全都由你点，点什么我们就吃什么！点什么都随你！”

林志赶忙补充道：“儿子点什么都好吃，只要儿子愿意，儿子高兴，就像你在考场上一样，今天就考考你点菜的水平。”

“爸、妈，这可是您二位说的，说话要算数！”

“你看看，爸妈哪有说话不算数的。你只管点菜，越精致越高档越好。吃不了咱们打包带回家。”

“我可要点了，你们可别埋怨，更不能后悔！”

林志挥着手，催促儿子：“点吧！点吧！！”

服务员见此，急忙将大、小菜谱夹子送上。林超强看看服务员，随口说道：“用不着菜谱，我说你记就行了。只点四道菜。”

“那太少了，够谁吃，起码点八道菜。”林志一再强调，生怕儿子点少了。

“爸，您急啥呀！要是不放心，还是把权力收回去吧，免得点不好挨埋怨。”

“不是那个意思，我是让你放开胆量，多点几个菜，让全家人吃得开心！”

“这您就放心好了：第一道菜，生拌辽参；第二道菜，龙虾两吃；第三道菜，最好的鲍鱼每人一份；第四道菜，鱼翅、带饭每人一份。快点上菜。”林超强说完从椅子上站了起来说：“奉爸妈之命，儿子今天献丑了，菜已经点完，请二位验收！”

夫妻俩瞪着两双眼睛一时语塞，愣在那里一时说不出话来。

还是见多识广的林志，憋了半晌从嗓子眼、牙缝里冒出几个不情愿的字：“好……好……点得好！我问你，儿子，这是从哪里学来的，

学校老师教这个了吗？”

“我说老爸，你心疼了吧！学校老师不教这个，可您教过，带我来最好的酒店，我就留心留意高档菜，早就记在心里了。其实，我从心里往外不想来酒店，一是不喜欢这种形式——唉！我考好了就欢天喜地。那要是考差了，考砸了，恐怕连饭都不让我吃了，还得挨顿臭骂、暴揍。二是太浪费。三是耽误时间，又得熬夜做作业。怕伤了您和妈的心，我才同意来饭店的。不过，可以让爷爷开开眼界，好好改善一下生活。”

儿子说的在理，林志也没法反对，于是顺着表态：“儿子说得对，爸不心疼钱，咱家不缺钱。咱们言归正传，既然儿子为全家点了那么多好菜、高档菜，咱们就开始享受吧！”

“别！别别！！还没要酒呢？服务员，来瓶50年的茅台酒。”林超强不容长辈分辩的目光，就定了高档国酒。

一家人带着复杂的心情和情绪开始了欢聚宴。

舒心巧从座位上站了起来，端起酒杯从丈夫背后绕到公公面前，双手举杯：“爸爸您老为这个家操劳了一辈子，现在家里有车子、房子、票子、儿子、孙子，五子全齐了，生活无忧无虑。我作为儿媳妇同样也是您的女儿，我敬您老一杯，有照顾不周的地方，还请爸爸您多担待。”

林超强见妈妈敬爷爷酒，心中也激起一种欲望，想表达一下心迹。他端起饮料走到爷爷跟前。林超强先将爷爷的酒杯端了起来，恭恭敬敬地交到爷爷手中：“我的亲爷爷，好爷爷，大孙子敬您一杯，祝您福如东海长流水，寿比南山不老松，好好活着，快乐活着，活到抱重孙子。”

老人家看着孩子俏皮的嘴巴、会说话的双眉，喜上心头，刚才心疼超强点那么贵的菜的心情，一下子被兴奋、欢快的心情所替代，拧紧的眉毛疙瘩也立刻舒展开来，乐得合不拢嘴。

一家人你敬我来我敬你，推杯换盏的好不热闹。席间，林志借着兴头多喝了几杯，也许是酒精没有达到麻醉心智的程度，也可能是半醒半醉。他心里很别扭，没有达到舒怀畅饮的兴头上，好像缺少点什

么，又一时拿摸不准，时不时，用手敲打几下自己的头部，意在加速思考，找准情结。还别说，他一拍大腿，好像想起了几十年忘记的大事一样：“我说儿子，你轮着敬你爷爷、你妈酒，怎么没大没小，竟把你爸爸给忘到一边了？太没礼貌了吧！”

“我说老爸，您只说对了一小半，就算打几折，说对了一半。这喝酒是尽兴的事，敬谁酒不敬谁酒要看个人心愿，互相之间的情分。”

“我是你的爸爸，没有我你今天能享受点菜的洒脱，品尝山珍海味的机会吗？”

“这就是您不对了，请客是您的主意，您也想通过请客显示一下自己的经济实力，显示一下您的派头，真是小儿科。”

“别没大没小的，没礼貌，不能这样对你爸爸说话。”妈妈边说边用手拉一拉儿子的衣角，示意他乖巧一些，别在酒桌上惹恼长辈。

“我说你小子就是欠揍。”

“我说林志，你都快40岁的人了，教育孩子讲点方式方法好不好？不就是没敬你酒吗？事情都是当局者迷，旁观者清。超强这孩子，也许是有他的想法，你要开车，他怕你贪杯，喝多了，也是替你着想，是一片好心，别拿不是当理说。我看这酒今天就喝到这，你要是愿意喝，你自己在这喝，我带孙子回家了。”说着，老爷子起身就要走。

“爸，看您说的，这酒不喝了，全听您的。”随口喊服务员，“买单。”

服务员提醒客人：“需不需要打包？”

林志挥挥手：“剩就剩了，不打了！”

老爷子不干了，急忙从座位上站起来，挥着手对服务员加重语气说：“咋不打包呢！要打包！要打包！！”口中又念念不停地说着：“你们这些年轻人啊，腰包里有了钱就烧得不知道姓啥喽，打包有什么不好，没听说，晴天带雨具，吃饱别忘忍饥时。要面子、耍大牌，这做法太可怕了。”

“我说爸爸，您别老数落我。看看您，这鲍鱼一份好几百块，您连筷子都没动一下，多可惜呀！”

“你们有这份心就行了，我吃啥、喝啥，只要可口、顺心就成，能吃饱喝足就心满意足了，只求你们快乐生活，实实在在过日子，虚度时



光我心里实在是不得劲。”

孩子抱着书包一个人独自看书、做作业,把耽误的时间往回抢。

孩子的爷爷怕影响孙子看书、学习,也进了自己的房间。不里小虽舒心巧用眼神示意丈夫,将打开的电视关掉。丈夫的表情举动似乎没啥反应,时不时地拍下巴掌,拍几下大腿。妻子见状,上前把电视关了,抓住丈夫的手,拽着胳膊往房间里拉。进到卧室后,舒心巧将门关上,示意丈夫不要吱声,别发脾气,小声说道:“老林,孩子在学习,你要克制,忍耐一下,让孩子安心学,咱俩到阳台上去好好唠唠。”

大热天,开窗、开门。

夫妻俩在阳台上,各坐一把椅子,摇着一把小扇子。妻子善解人意地为丈夫沏好了茶水放在小圆桌上。一来为丈夫解酒、解渴;二来免得二人太过于单调呆板。

“我觉着咱家这孩子越来越怪,以前爱说、爱动、爱笑的小家伙,变来变去变得不爱和我说话,不说还好,张嘴就顶牛。”丈夫打开了话匣子。

“十几岁了,到了心理、生理发育的关键年龄段,性格上发生变化,我也发现咱们孩子变得太快了,有时来不及应付。从孩子身上联想到自己十几岁的情景,性格要求独立,有时性格特别古怪,时常想哭,不想与任何人说话,心里特别烦闷,甚至感到活着没啥意思。”妻子倒出了心里话和真实感受。

“你还别说,这一提醒让我想起自己小的时候,记得上初中的时候,家里经济条件差,生活上也是凑合着过。有钱人家或条件好的家庭可以给上学的孩子买辆自行车。可那时,咱连想都不敢想,就是做梦梦见骑自行车,在梦里欢喜一场。梦醒过后,心里特别难过、难受、自卑和委屈,眼泪在眼圈里打转转。有一天早上,因为柴火烧得不好,妈妈做饭稍晚了一点儿,我二话没说,心火攻心,不管不顾,将锅盖给掀起来扔到了地上,还不解恨,又将书包填进灶坑里。妈妈见此情景,急忙把书包从灶坑里掏出来。咱爸听见声音不对,从里间出



来，抄起铁锹就朝我打来，我见事不妙，撒腿就跑。还是妈妈，抱着我的书包，顶着寒风，踏着积雪到处找我。终于咱妈在村口上学的路上找到我说，孩子，都怪妈妈，把饭做晚了，耽误你上学。好孩子，你要是心里不痛快，不好受就在妈跟前哭吧！哭出来心里就宽敞了。孩子呀！妈一辈子就是吃没文化的亏，你可要上好学啊。

“见妈妈满脸泪水，在冰天雪地里追我，一点儿又没有责怪的意思，敞开母亲博爱的胸怀，来融化儿子心中的冰团。我一时不知所措，双膝跪地，还没等说话，妈妈已经用双手抱住我说，傻孩子，可别折你妈的寿，赶快起来，妈要和你唠点知心话！”

“经历痛苦和磨难往往是人生的一大财富，生活中感觉得到的一些东西，当事人不一定都会理解，常常把它忘掉，不当一回事。当把一些经历的事情理解了之后，才更加珍惜得到的，更深地去感觉。我想你是在咱儿子的变化中，寻找到了你儿时的影子。”妻子这样联想和总结道。

“古人云，不是一家人不进一家门。你好像钻进我心里的精灵，啥心事也瞒不过你。”“不是精灵，是咱们夫妻一场，互相磨合产生了默契。”“我从一个穷得叮当响的家里成长，纯粹是一个穷底子，靠吃常人吃不了的苦，受别人受不了的罪，吃苦受累，长期拼搏，在事业上才有所成就。能过上小康生活，这是我连做梦都不敢想象的事。”

“有这个家的今天，真的让你付出的太多了，嫁给你是我的福分，真的打心里往外感谢你！”

“说感谢就见外了。你支持我的事业，同样有你的功劳。现在让我心里不安的是，这份家业早晚要儿子来继承，他要是把学上好了还行，一旦学习差劲，咱们这大半辈子的打拼，可就白忙活了。”

“儿孙自有儿孙福。你的过虑和担忧有些多余。经济上有过河的钱，有些积蓄应付可能发生的困难，钱可以慢慢地赚，千万不能把心掉进钱眼里。孩子在读书阶段，父母有义务帮助他完成学业。孩子学有所成后步入社会，要让孩子自己去创业，有压力才有动力，通过劳动，打拼赚来的钱，花起来心里会有一种成就感，才会知道珍惜来之不易的财富。”

“大道理我都懂，你是怕把我累坏了。可是，凡事都往好的方面去想，如果孩子出类拔萃，那咱们不就圆了儿时的梦了吗？圆了这些年的梦想了吗？恨不得一时让儿子长大，学习保持争第一，千万别往下滑。”

“咱家对待孩子的问题，目前表面上是皆大欢喜。但你我仔细地回味，总结一下，平静的水面下是波涛滚滚。”

“你咋把事情想得那么坏啊？”

“不是想，是明摆着的事实。”

“啥事实？你是没事瞎琢磨！”

“那我把真实想法和现状告诉你。你是家里外面公认的大孝子，又事业有成。可在教育孩子上，缺少耐心和良好的方法，表面上孩子怕你，你说啥是啥。”

“我是他的老子，当然得听我的。”

“不错。按辈分是该听你的，可是这里需要讲究方式方法，孩子偶尔学习成绩不理想，你就体罚他，靠墙罚站或者不让吃饭，严重时用脚踢，扇耳光。不让吃饭时要站在你面前，看着你津津有味地吃鸡大腿，啃排骨。你时不时地发出诱惑的声音，真香啊！还问孩子你不想吃？那不是虐待孩子吗？孩子有了缺点，你就感到天要塌下来了一样，特别不耐烦，这孩子完了，不可救药，彻底没法了。在孩子面前你永远是对的。适当地把你如何成就事业的辉煌，向儿子说一说，鼓励他一下未尝不可。恰恰相反，你没完没了地说自己如何如何有本事，能赚钱，能摆平事，能吃苦，能破解难题……以此来打压儿子的情绪；孩子学习成绩稍一下降，就认为是孩子不认真、不努力，不是伸手就打、抬脚就踢，就是没完没了地训骂。”

“棍棒底下出孝子，不严还行。”

“告诉你一件事，有半年时间了，一是我经常到两所重点学校去；二是去心理诊所。”

“去那地方干啥？”

“利用空余时间找老师和学生交谈；寻找教育孩子的好方法。结果发现，将近三分之一的孩子存在这样或那样的学习障碍，这些问题