

Siluguangyidianchuluduoyidian

想法决定做法思路决定出路

席海燕◎编著



思路广一点 出路多一点



- 这个世界上没有做不到的事，只有想不到的事。
思路决定出路，有什么样的思路，就会有什么样的出路。



中国致公出版社

席海燕◎编著



思路广一点

出路多一点



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

思路广一点 出路多一点/席海燕编著. —北京:中国致公出版社,2009.8
ISBN 978-7-80179-865-7

I. 思… II. 席… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 109274 号

思路广一点 出路多一点

编 著 者 席海燕

责任编辑 李娟娟

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市灵山装订厂

开 本 710mm×1000mm 1/16 开

印 张 20

字 数 250 千字

印 数 0001—5000 册

版 次 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-865-7

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究



前言

前言

欧洲有一句名言：“一个人的思想决定他的为人。”行为是思想绽放的花朵。人们外在的言行举止，无论是自然行为还是刻意行为，都是由内心隐藏的思想种子萌发而来。有些人有着相同的目标，却常常因为思路不同，选择的道路不同，结果也就有了天壤之别。

一个人要想成为生活的强者，直面人生旅程中的诸多挑战，就必须要跟随时代的节奏去行动，学会摒弃陈旧思想和愚蠢的行为，运用全新的思路和方法。这样才能跟上时代的步伐，迎接新时代的挑战。

监狱里，两个人同时望向铁窗，一个人看到铁窗外的泥土，一个人看到窗外的星星。生活在同一个世界里的人，有的人一直生活在苦恼和贫困之中，而有的人却过着幸福、快乐、富有的生活。这是什么原因呢？其实，人与人之间根本没有多大区别，只是因为思路不同，看问题的角度不同，解决问题的方法不同，所以产生了天壤之别。

世界上有很多事情，都会因不同的思路，而造就不同的出路。那些始终用正确的思路去支配和控制人生的人，最终会走向成功；而那些总是用陈旧和滞后的思路去看待和思考问题的人，必定会走向失败。我们拥有许多改变人生的机会，成功的关键在于头脑中是否形成了正确的思路并决心为之付出努力。在困难面前，采取不同的思路，会有不同的结果。那些在逆境中能激情投入、大胆突破的人，往往更容易找到出路，迈向成功。

当路走不通时，不要总是一味顽固，而是要学会变换思路，改变陈



旧的观念，打破世俗的牢笼。勇于改变才能创新，只有创新，才能让成功更加持久。对于创新来说，最重要的不是知识，而是思路。

思路广一点，出路就多一点，思路决定出路。思路的改变就是命运的改变！只有思路常新才有出路。成功的喜悦从来都是属于那些思路常新、不落俗套的人。朋友们，千万不要因为陈旧的思路而使自己成为一个失败者。让我们从现在开始，始终保持良好的心态和正确的思维模式，让整个身心都充满勇气和力量，从而最大限度地发挥自己的潜能，高效率地解决遇到的各种问题。

本书汇集了大量关于成功的思路和寻找思路的策略，从人们的观念、心态、性格、做人做事、生活习惯等各个方面进行剖析，并提出了针对性很强的“思路突破”——谋求发展与成功的正确思路。本书将为你扫除心灵迷雾，指引成功之路，让你不停地思考，不断地创新，思路更宽更广，出路更多更好；让你把握住机遇，灵活机智地处理复杂和重要问题，从而开启成功之门，谱写卓越的人生乐章。



目 录

第一章 驾驭自我，心态改变命运 /1

心态的改变就是命运的改变。积极的心态能帮我们获得健康、快乐和财富；消极的心态带给我们的只会是疾病、痛苦和贫穷。因此，要想改变我们的人生，就要改变我们的心态。只要心态是积极的，眼前的世界也会是光明的。

1. 心态决定成败 /3
2. 心态健康，身体才健康 /6
3. 勇敢地肩负起自己的责任 /10
4. 放弃是一种明智的选择 /13
5. 心态就是一切 /16
6. 乐观是一种积极的人生态度 /20
7. 魔由心生，魔也由心除 /23
8. 自信是成功的第一秘诀 /26
9. 热情是一种兴奋剂 /30

第二章 思路决定出路，观念决定人生 /33

同样是半杯水，有人说杯子是半空的，也有人说杯子是半满的。相同的是水，不同的是人的观念。有什么样的观念，就有什么样的世界。观念是思想意识，是客观事物在人脑里留下



的概括的形象。

1. 敢冒险，才可能成功 /35
2. 不要给自己设限 /37
3. 让野心和欲望成为前进的动力 /41
4. 不断改进，时刻追求进步 /44
5. 拿出勇气，挑战自我 /46
6. 换个角度考虑问题 /48
7. 调整思想，转变思路 /51
8. 敢想敢做更容易成功 /54
9. 改变对工作的观念 /58
10. 把目光放在远方 /62

第三章 打破常规，创新产生奇迹 /67

“兵无常势，水无常形”。成大事者在处理各种事物时都要做到随机应变，因势利导，不墨守成规，不拘泥于一格，甚至逢大势不践小诺，处大事不拘小礼，从而达到变则通、通则灵、灵则达、达则成的理想效果。

1. 不要“一条道跑到黑” /69
2. 变则通，通则活 /72
3. 变通指引你走向通往成功的坦途 /75
4. 放下固有的思维模式 /78
5. 不断思考，不断创新 /81
6. 不把鸡蛋放到一个篮子里 /84
7. 放弃旧观念，接受新观念 /87
8. 想象力是无限的 /90
9. 循规蹈矩只有死路一条 /94
10. 逆向思维能助你拨云见日 /97



第四章 突破习惯，好习惯成就好人生 /101

一位哲人曾说：“你的习惯就是你的主人。”在现实生活中，人与人之间的命运原本并没有太大的区别，真正的区别在于习惯。好习惯成就好人生，因此，改变坏习惯，对于任何人来说都是刻不容缓的。

1. 习惯左右命运 /103
2. 好习惯为成功奠定良好的基石 /106
3. 坏习惯是成功的绊脚石 /110
4. 学会自立，不依赖别人 /115
5. 守住“勤”字，戒掉“懒”字 /117
6. 养成“笑对人生”的好习惯 /121
7. 积极思考是一个好习惯 /124
8. 谦虚点，不要骄傲 /128
9. 让储蓄变成一种习惯 /130

第五章 改变性格，改变命运 /133

人的性格并不是一成不变的，而是具有可塑性。我们需要对自己的性格作出选择。成功者首先要塑造好的性格，发扬好的方面，摒弃不利的方面，孜孜以求，不断努力去实现人生目标。改善了性格，也就为创造幸福美满的人生提供了无穷的可能。

1. 不要活在抱怨的阴影里 /135
2. 控制情绪，不要轻易发怒 /137
3. 有效地克服偏激心理 /141
4. 要敢于和自己“较劲” /144
5. 挑战自己，打败心理上的敌人 /146
6. 最大的风险是不敢冒险 /149



7. 认清自己的人生定位 /153

8. 做一个正直的人 /157

9. 摆脱抑郁心理 /161

第六章 只有想不到，没有做不到 /165

在这个世界上，只有想不到的事情，没有做不到的事情。只要你能想得到，下定决心去做，就一定能做到。只要你还能忍耐，还在坚持，你就有希望在最后一秒扭转乾坤。因此，无论在什么情况下，我们都应该做命运的主人，更应该在逆境中学会做生活的强者。

1. 挫折是迈向成功的垫脚石 /167

2. 坚持下去，继续前进 /170

3. 命运全在于搏击 /174

4. 跌倒了，再爬起来 /177

5. 成功的秘诀在于执著 /179

6. 只要功夫深，铁棒磨成针 /183

7. 自古英雄多磨难 /186

8. 坚持不懈，笑对挫折 /190

9. 克服一切困难，走向成功 /194

第七章 抓住机遇，化不可能为可能 /197

处处留心皆机遇。人生的机会可能会以各种方式降临我们面前，要捕捉它，你就得在平时养成留心身边事的习惯，时时刻刻全身心地准备着去迎接、拥抱每一次光顾你的幸运之神。

1. 机会偏爱有准备的人 /199

2. 机遇不因挫折而失色 /202

3. 唯有行动才能抓住机会 /206

4. 机会是成功之门 /209



5. 风险与机会并存 /212
6. 机遇可遇而不可求 /214
7. 处处留心皆机遇 /218
8. 耐心等待最佳时机 /221
9. 没有机会，创造机会 /224
10. 练就一双捕捉机遇的慧眼 /228
11. 机遇是不会主动“暗送秋波”的 /233

第八章 脑袋决定口袋，思路决定财路 /237

只有思路常新才有出路。在当今社会中，就业、创业、积累财富是每一个人走向成功的梦想，但发财致富的人毕竟是少数，那么就要求我们寻找发财致富的好点子、新思路。

1. 决策是一种艺术 /239
2. 细分市场，准确定位 /241
3. 打开封闭的头脑 /245
4. 贵人相助，生意兴隆 /248
5. 把简单的事做到不简单 /251
6. 在竞争中合作 /255
7. 和和气气生财旺 /257
8. 从“无”中生出“有”来 /259
9. 做生意要有远大的目光 /262
10. 君子爱财，取之有道 /266

第九章 换个方式做人，换个方法做事 /273

怎样做人做事乃是人生之头等大事。凡是做大事者都要有突破传统思路的魄力，必须形成一种有自己独特风格的做事思路和做人方法。每一种以自我本色为基础的别出心裁的思路，都会引领我们走上与众不同、别有洞天的人生旅途。



思路
广一点
出路
多一点

6

1. 言必信，行必果 /275
2. 欲钓大鱼，先放长线 /278
3. 坚持在别人背后说好话 /282
4. 做事要给自己留有余地 /286
5. 学会“软磨硬泡” /288
6. 保持适当的低姿态 /292
7. 正话反说效果更好 /294
8. 说话要说到点子上 /298
9. 以德报怨是一种大度 /301
10. 送礼要送到心坎上 /305

第一章

驾驭自我，心态改变命运



心态的改变就是命运的改变。积极的心态能帮我们获得健康、快乐和财富；消极的心态带给我们的只会是疾病、痛苦和贫穷。因此，要想改变我们的人生，就要改变我们的心态。只要心态是积极的，眼前的世界也会是光明的。



1. 心态决定成败

一个人如果要开创成功的事业，就要抱着必胜的心态去为之奋斗。当我们对事物产生怀疑时，只有一个信念可以帮助我们，那就是——期待最好的结果。

欧洲曾有两个推销员到非洲去推销皮鞋。由于天气炎热，非洲人一直都是赤着脚。第一个推销员看到非洲人这个样子，立刻失望起来。他想：“这些人都赤着脚，怎么会买我的鞋呢？”于是他放弃了努力。而另一位推销员看到非洲人都赤着脚，则不禁惊喜万分。在他看来，这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场就大了。于是他想尽一切办法，引导非洲人购买皮鞋，最后他自然是满载而归。

我们不难看出，这就是不同心态所导致的不同结果。同样是非洲市场，同样面对赤着脚的非洲人，由于心态的不同，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人则满怀信心，大获全胜。

在我们的日常生活中，之所以平庸的人占多数，其主要原因就是心态有问题。一碰到困难，他们总是挑选最容易的办法，甚至倒退至原来的地方，结果使自己陷入失败的深渊。成功者却正好相反，他们一遇到困难，总是始终如一地保持积极的心态。于是他们便能尽一切可能，不断前进，直至走向成功。

成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是积极心态的结



果。我们究竟能飞多高，并非完全由我们的某些客观因素决定，而是被我们自己的心态所制约。我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败。

维恩太太的两个女儿各开一小店，大女儿卖伞，小女儿卖遮阳帽。自小店开张后，维恩太太就没开心过，整天神情抑郁地呆坐在门前，一脸悲伤。一天，牧师路过她家，主动上前问道：“太太，您怎么了？生病了吗？”“我烦啊！”维恩太太神情沮丧地说，“晴天，我大女儿卖伞的生意不好，我烦；雨天吧，我小女儿卖遮阳帽生意不好，我也烦。”

“您应该高兴才对呀！”牧师说。

“别来逗我了，”维恩太太显然生气了，“到别的地方寻开心去，我才没有你那样消闲！”

“太太，您听我说，”牧师诚恳地说，“晴天，你小女儿卖帽子不是很好吗？而雨天，你大女儿卖伞是不是卖得很快？因此，您应该高兴呀！”“对呀！”维恩太太豁然开朗，“为什么我先前没有这么想呢？”

维恩太太的抑郁就是因为其以消极的心态看待问题而造成的，牧师的指点让维恩太太重现了往日的欢愉。只有对生活中的一切问题抱积极的态度，生活才能丰富多彩。

生活对我们每个人都是公平的，然而我们所持的态度不同，命运也就因此而不同。有些人消极地应对生活中的一切，逆来顺受，忍气吞声，裹足不前，结果棱角磨平了，锐气丧失了，心中的理想也就成了泡影。另外一些人善于从失败的阴影中走出来，用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的前景支配和控制自己的人生，当然会成功。

虽然说人生的机遇和挑战是成功的必要条件，但关键还在于人们的心态是积极的还是消极的。成功的道路是坎坷的，没有波澜的人生不足以称为丰富的人生，所以我们需要一种积极的心态来渡过暗礁累累的海洋，迎接光辉灿烂的人生。



第一章 驾驭自我，心态改变命运

5

SILUGUANGYIDIAN
CHULUDUOYIDIAN

一点通

积极是一种乐观向上的心态，它是一种勇于进取的拼搏精神。要想事业有成，生活幸福，积极的生活习惯是必不可少的。生活中总有阳光的一面和阴暗的一面，如果你老是盯着阴暗的一面，那么你看到的只能是世界的背影，你的视野就不会开阔，你也就永远无法发现生活中的种种美好。相反，如果你时刻关注着生活中的阳光，你的生活就会变得灿烂。



2. 心态健康，身体才健康

每个人的健康对他的生活和工作都起着重要的作用，健康的身体必须要有健康的心态。

有的人每天在醒来时和就寝前都要对自己说：“我会过得愈来愈好。”对他们来说，这句话天天都在起作用。

其实，说这句话的人，正在运用一种无形的精神力量。无数事实已经证明：人的心态实实在在影响着人的健康和幸福。

二战时期，德国的纳粹分子曾进行了一次触目惊心的心理实验。他们声称将以一种特殊的方式来处死人，这种方式就是抽干人身上的血液。实验那天，他们从集中营挑选来两个人，一个是牧师，另一个是普通工人。纳粹士兵将俩人分别捆绑在床上，用黑布蒙住双眼，然后将针头插进他们的手臂，并不时地告诉他们：“现在，你已经被抽了××升血了，你的血将在××时间内被抽干！”其实，纳粹士兵并没有真的要抽干他们的血，只是在他们的手臂上插进了一支空针头。结果，普通工人的面部不断抽搐，脸色变得惨白，渐渐地在惊恐万状中死去。显然，这位普通工人内心充满了恐惧，恐惧的心态使他心力衰竭，导致了死亡。而那位牧师却始终神情安详，死神没有夺取他的生命，他活了下来。事后，人们问他当时想些什么，他说：“我的内心很平静，我不害怕，我问心无愧。即使死了，我的灵魂也会进入天堂。”

纳粹分子的这个实验虽然残酷，但告诉了我们一个道理：心态的力