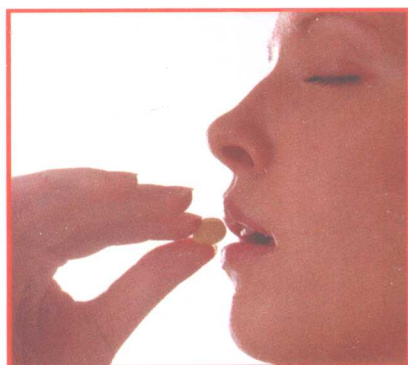
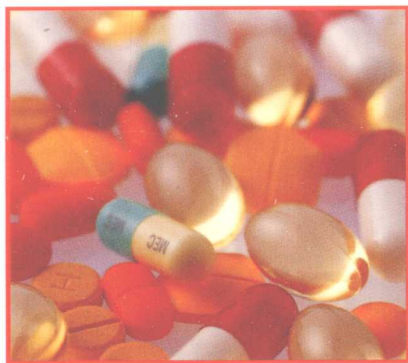
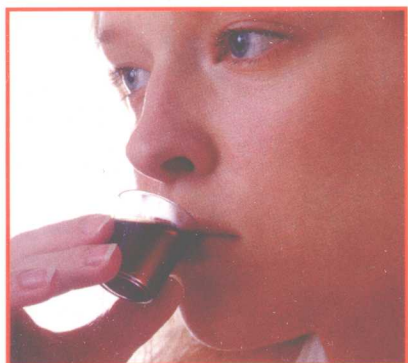




家庭书架
品质生活

21世纪家庭医疗保健系列丛书



妇科常见病

预防与治疗

主编 / 段晓猛

精华版

中西结合 取之精华
药食同用 相辅相成
深入前沿 与时俱进
贴近百姓 严谨灵活

内蒙古人民出版社



家庭书架
品质生活

21世纪家庭医疗保健系列丛书



预防 与 治疗

妇科常见病

江苏工业学院图书馆
藏书章

主编 / 段晓猛

精华版

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科常见病预防与治疗/段晓猛主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009. 5

(21 世纪家庭医疗保健系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10048 - 4

I. 妇… II. 段… III. 妇科病:常见病 - 防治 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 074384 号

21 世纪家庭医疗保健系列丛书

主 编 段晓猛
责任编辑 朱莽烈
封面设计 车艳芳
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京市业和印务有限公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 320
字 数 4200 千
版 次 2009 年 6 月第 1 版
印 次 2009 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1—3000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10048 - 4/R · 217
定 价 520.00 元(全 20 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前 言

享受健康，远离疾病，学会呵护自己，提高生命质量。做好妇女保健工作，保护妇女的身心健康，不仅关系到后代健康、家庭幸福、社会安定，而且也关系到我国整体国民素质的提高和计划生育基本国策的贯彻和实施。

做女人难，做女人累，做女人还经常要对付妇科病。妇科常见病一般包括阴道炎，宫颈炎，盆腔炎，子宫内膜炎，附件炎等，女性的生理特点决定了女性更易感染妇科炎症、泌尿性传播疾病，形成盆腔炎、输卵管炎、腹膜炎等，并发流产、不孕、宫外孕等。为了让全天下的母亲们有一个健康身体，我们组织了全国著名的妇科专家学者精心编写了《妇科常见病预防与治疗》。

本书从十个方面重点介绍了妇科病的常识、月经病的防治、乳腺疾病防治、外阴疾病防治、盆腔疾病防治、子宫、卵巢及输卵管疾病防治、生殖器损伤性疾病防治、女性性功能障碍防治、孕产期疾病防治、性传播疾病防治内容等。本书内容涉及广泛，重点突出，以简单易懂的方式向广大读者提供全面而周到的健康咨询和诊疗指导。本书方法实用、文字通俗，既适合广大妇女及家属阅读。也是城乡医务人员理想参考书。

本书的出版得到了全国多位专家学者的大力支持和指导，深表感谢，并对在本书编写及出版的过程中给予帮助的各位人士表示感激。随着科技的不断进步及限于我们的水平，书中难免出现疏漏或不足，敬请同道和读者批评指正。

编者
2009 年 5 月



目 录

第一章 认识妇科病	(1)
月经及月经周期	(1)
月经的形成	(1)
月经期的反应	(2)
衡量月经是否正常的指标	(2)
什么是基础体温?	(3)
基础体温与健康的关系	(3)
正确测量和记录基础体温	(4)
排卵期和安全期	(5)
更年期与更年期综合征	(5)
什么是绝经期?	(6)
什么是白带?	(6)
正常的白带特征	(7)
定期进行妇科检查的意义	(7)
卵巢的功能	(7)
正常妇女的阴道内有细菌	(8)
阴道壁凹凸不平是正常	(9)
阴道顶端突出的圆柱状物是瘤子吗	(9)
妇女要经常清洗外阴部	(10)
未婚少女进行阴道检查要慎重	(10)
进行妇科检查最适宜的时间	(11)
妇科治疗最适宜的时间	(11)
哪些妇科疾病需要进行 B 超检查	(11)
妇科 B 超检查前都需要憋尿	(12)
妇女病的主要症状	(12)
盆腔检查的最佳时间	(13)
月经期或有阴道出血时不要施行盆腔检查	(14)
哪些妇科病适合看中医	(14)
第二章 月经病的防治	(16)
闭经的定义和常见类型	(16)

956368836-A15999-A1392159989-A1399862369999-A9



闭经的诊断步骤	(18)
闭经的治疗原则	(20)
闭经的常见病因	(20)
痛经的诊断和鉴别诊断	(21)
痛经的治疗	(21)
功能性子宫出血的定义	(21)
功能性子宫出血的病因	(22)
功能性子宫出血的分类	(22)
青春期功血的病理生理改变和临床表现	(22)
围绝经期功血的病理生理改变和临床表现	(22)
排卵型功血的病理生理改变和临床表现	(23)
功血的诊断	(23)
功血的鉴别诊断	(23)
功血的治疗原则	(24)
工知的一般治疗方法	(24)
功血的止血方法	(24)
调节月经周期的方法	(25)
促进排卵的方法	(26)
排卵型功血的治疗	(26)
功血的手术治疗	(27)
经前期紧张综合征的定义	(27)
经前期紧张综合征的病因	(27)
经前期紧张综合征的临床表现	(27)
经前期紧张综合征的诊断与鉴别诊断	(28)
经前期紧张综合征的治疗	(28)
什么是绝经期综合征	(28)
绝经期综合征最突出的症状	(29)
绝经期妇女生殖系统功能的变化	(30)
绝经期妇女面部的变化	(33)
绝经期妇女心血管系统的症状	(33)
绝经期妇女消化器官的变化	(34)
绝经期妇女泌尿器官的变化	(35)
绝经期妇女的神经系统有什么变化	(35)
绝经期妇女的骨组织有什么变化	(36)
绝经期妇女体形易改变	(36)



绝经期妇女生理功能的变化	(38)
绝经期妇女心理特点的变化	(38)
绝经期综合症的病因	(39)
绝经期综合症的诊断	(40)
易患绝经期综合症的人群	(41)
绝经期综合症的处理	(41)
绝经期综合症进行激素替代治疗	(42)
雌激素替代治疗的副作用	(43)
中药方治疗绝经期综合症	(44)
绝经期综合症患者如何选择居住环境	(45)
绝经期综合症患者的生活要有规律	(47)
第三章 乳腺疾病防治	(48)
常见的乳腺炎症	(48)
急性乳腺炎的临床表现	(48)
急性乳腺炎的处理及预防	(48)
浆细胞性乳腺炎	(49)
乳房结核	(49)
乳房肿块的鉴别	(49)
临床乳腺检查	(50)
乳腺癌的概述	(52)
乳腺癌的高危因素	(52)
乳腺癌的常见症状	(53)
乳腺增生症与乳腺癌的关系	(54)
乳腺癌的预防	(54)
乳腺癌的早期发现	(56)
乳腺癌的影像学检查	(58)
早期乳腺癌的乳管镜检查(FDS)	(61)
乳腺癌的病理学诊断	(61)
诊断方法的选择	(62)
乳腺癌的分期及临床意义	(63)
乳腺癌的主要治疗方法	(64)
乳腺癌的手术治疗	(65)
乳腺癌的放疗	(65)
乳腺癌的化疗	(65)
乳腺癌的化疗适应证	(65)

9787309063366_013797_011831159p01.qxd 25/3/2012 22:36:59



乳腺癌的内分泌治疗	(66)
乳腺癌手术方法的选择	(67)
乳腺癌治疗的相关问题	(68)

第四章 外阴疾病防治

(71)

女性外阴畸形概述	(71)
什么是女性“白虎”	(72)
“石女”是怎么回事?	(72)
外阴白斑概述	(73)
外阴白斑的治疗与预防	(73)
外阴瘙痒常见的原因	(74)
预防外阴瘙痒的方法	(76)
常见的外阴炎的种类	(76)
单纯性外阴炎的病因及临床表现有哪些?	(77)
真菌性外阴炎的病因及治疗原则	(78)
前庭大腺炎及其临床表现	(79)
前庭大腺囊肿及其临床表现	(79)
什么是阴虱病?	(80)
防治阴虱病的措施	(80)
如何自我早期发现外阴癌?	(80)
阴毛脱落可能由哪些疾病所致?	(81)
阴蒂粘连的治疗	(82)
什么是非特异性外阴炎	(82)
非特异性外阴炎是如何发生的	(83)
中医对非特异性外阴炎的认识	(84)
老年人非特异性外阴炎有何特点	(84)
婴幼儿非特异性外阴炎的特点	(85)
非特异性外阴炎的危害	(85)
非特异性外阴炎应做的检查	(85)
非特异性外阴炎的自我检测	(85)
非特异性外阴炎的治疗	(86)
非特异性外阴炎的预防	(87)
滴虫性阴道炎	(87)
滴虫性阴道炎是如何传播的	(87)
滴虫性阴道炎患者要做的检查	(87)
滴虫性阴道炎的诊断	(88)



滴虫性阴道炎的治疗	(88)
治疗滴虫性阴道炎的中药	(90)
治疗滴虫性阴道炎的中药方	(90)
哪些药茶适用于滴虫性阴道炎	(90)
治疗滴虫性阴道炎的药粥	(91)
治疗滴虫性阴道炎的汤羹	(91)
滴虫性阴道炎患者的康复锻炼	(91)
滴虫性阴道炎的预防	(92)
什么是念珠菌阴道炎	(92)
易患念珠菌阴道炎的人群	(93)
念珠菌阴道炎的诊断	(93)
念珠菌阴道炎的治疗	(94)
念珠菌阴道炎的合理用药	(94)
妊娠女性念珠菌感染的用药	(95)
未婚女性的念珠菌阴道炎的诊疗	(96)
治疗念珠菌性阴道炎的中成药	(97)
治疗念珠菌性阴道炎的药茶	(98)
适用于念珠菌性阴道炎的药粥	(98)
适用于念珠菌性阴道炎的汤羹	(98)
念珠菌阴道炎的预防	(99)
什么是老年性阴道炎	(100)
老年性阴道炎的诊断	(100)
老年性阴道炎的治疗	(100)
治疗老年性阴道炎的中成药	(101)
治疗老年性阴道炎的中药方	(101)
老年性阴道炎的自我调养	(101)
治疗老年性阴道炎的药茶	(102)
治疗老年性阴道炎的药粥	(102)
治疗老年性阴道炎的菜肴	(103)
按摩治疗老年性阴道炎	(104)
老年性阴道炎患者的康复锻炼	(105)
敷贴治疗老年性阴道炎	(105)
如何药浴治疗老年性阴道炎	(105)
老年性阴道炎的预防	(106)
什么是细菌性阴道炎	(106)



细菌性阴道炎的诊断	(107)
细菌性阴道炎的治疗	(107)
中医对细菌性阴道炎的认识	(107)
治疗细菌性阴道炎的中药方	(108)
治疗细菌性阴道炎的药茶	(109)
治疗细菌性阴道炎的药粥	(109)
适用于细菌性阴道炎的菜肴	(109)
治疗细菌性阴道炎的汤羹	(110)
药浴治疗细菌性阴道炎	(110)
如何预防细菌性阴道炎	(111)
阴道不规则流血的病因	(111)
阴道出血的家庭自救方法	(112)
绝经前阴道出血的原因及治疗方法有哪些?	(113)
绝经后阴道出血的原因及治疗方法	(114)
阴道用药应该注意的问题	(114)
阴道不可以频繁冲洗?	(115)
怎样鉴别白带是否正常?	(116)
怎样看白带化验单?	(117)

第五章 盆腔疾病防治

急性盆腔炎概述	(118)
盆腔炎常见病因	(118)
急性盆腔炎的临床表现	(119)
如何早期检测急性盆腔炎	(119)
急性盆腔炎的治疗	(119)
治疗急性盆腔炎的注意事项	(120)
治疗急性盆腔炎的中成药	(120)
中药方治疗急性盆腔炎	(121)
单、验方治疗急性盆腔炎	(121)
适用于急性盆腔炎的药茶	(121)
药粥治疗急性盆腔炎	(122)
菜肴治疗急性盆腔炎	(123)
汤羹治疗急性盆腔炎	(123)
如何耳穴贴压治疗急性盆腔炎	(124)
敷贴治疗急性盆腔炎	(124)
如何药浴治疗急性盆腔炎	(124)



子宫内膜癌的常见原因	(143)
子宫内膜癌的常见症状及预防措施有哪些?	(144)
哪些人应高度警惕子宫内膜癌?	(145)
如何保护子宫?	(145)
卵巢肿瘤的分类	(146)
早熟的女性要特别警惕卵巢肿瘤	(147)
如何及时发现一般性卵巢肿瘤?	(147)
良性卵巢肿瘤的临床表现及常见的并发症有哪些?	(148)
卵巢囊肿的常见症状	(149)
卵巢癌的早期信号	(150)
哪些人是卵巢癌的高发人群?	(151)
引发卵巢癌的六大危险因素	(151)
什么是多囊卵巢综合征?	(152)
什么是卵巢早衰?	(153)
卵巢早衰的主要病因	(153)
卵巢早衰的预防和保健措施是什么?	(154)
输卵管为什么会发炎?	(154)
急性输卵管炎的发生原因	(155)
急性输卵管炎的预防	(155)
慢性输卵管炎的发生原因	(156)
慢性输卵管炎常见的类型	(156)
常见的输卵管发育异常	(157)
输卵管肿瘤的临床表现	(157)
第七章 生殖器损伤性疾病防治	(159)
外生殖器损伤的类型和临床表现	(159)
外阴血肿的治疗	(159)
膀胱和直肠膨出的病因和病理	(159)
膀胱和直肠膨出的预防	(160)
膀胱和直肠膨出的临床分度	(160)
膀胱膨出的临床表现	(160)
膀胱膨出的诊断	(160)
膀胱膨出的治疗	(161)
张力性尿失禁的常见病因	(161)
张力性尿失禁的治疗	(161)
直肠膨出的临床表现	(161)

9787539041399_001-001.indd 8 25/3/2015 22:28:59



直肠膨出的诊断和治疗原则	(161)
生殖器官瘻的定义和常见类型	(162)
尿瘻	(162)
尿瘻的病因	(162)
尿瘻的预防	(162)
尿瘻的临床表现	(163)
尿瘻的诊断	(163)
尿瘻的治疗	(163)
粪瘻的病因	(164)
粪瘻的临床表现	(164)
粪瘻的预防	(164)
粪瘻的诊断	(165)
粪瘻的治疗	(165)
第八章 女性性功能障碍防治	(166)
女性性功能障碍	(166)
性唤起障碍的诊治	(167)
女性性厌恶	(168)
女性性厌恶的诊断	(168)
如何用系统脱敏训练治疗性厌恶	(169)
性交疼痛	(170)
女性性交痛的原因	(170)
女性性交痛的治疗	(172)
心理性交痛的诊治	(173)
什么是性交昏厥	(175)
什么是阴道痉挛	(175)
女性阴道痉挛的诊断	(176)
阴道痉挛的治疗	(177)
中医治疗阴道痉挛	(177)
什么是女性性高潮障碍	(178)
什么是女性性欲低下	(179)
女性性欲低下的诊断	(180)
女性性欲低下的治疗	(181)
为什么会性冷淡	(182)
女性的性冷淡会不会遗传	(184)
促使女性性冷淡的药物	(184)

9787535962113
9 787535 962113 >
9787535962113
9 787535 962113 >



生殖器疣的诊断	(229)
生殖器疣的治疗原则	(229)
尖锐湿疣治疗观念的变化要点	(230)
生殖器疣常用的治疗方法	(230)
生殖器疣常用药物治疗方法	(230)
生殖道尖锐湿疣治疗方法的选择	(230)
生殖器疣的预防	(231)
生殖器官沙眼衣原体感染的概念	(231)
生殖器官沙眼衣原体感染的病因	(231)
生殖器官沙眼衣原体感染的临床表现	(231)
生殖器官沙眼衣原体感染的诊断	(232)
生殖器官沙眼衣原体感染的治疗原则	(232)
成人单纯尿道、子宫颈或直肠沙眼衣原体感染的治疗	(232)
儿童沙眼衣原体感染的治疗	(233)
生殖器官沙眼衣原体感染的预防	(233)
生殖器疱疹的概念	(233)
生殖器疱疹的原因	(234)
生殖器疱疹的临床表现	(234)
生殖器疱疹的诊断	(235)
生殖器疱疹的治疗	(235)
生殖器疱疹的预防	(236)
艾滋病的概念	(236)
艾滋病的病因	(236)
艾滋病的临床表现	(236)
艾滋病的诊断	(237)
艾滋病的治疗	(237)
艾滋病的预防	(238)
艾滋病职业接触的个人防护	(238)
艾滋病职业接触的手术室预防	(239)
艾滋病职业接触的药物预防	(239)



第一章 认识妇科病

月经及月经周期

育龄妇女每隔1个月左右,都会出现一次阴道流血现象,称月经。

从月经来潮的第一天起至下次月经来潮的前一天止,称为月经周期。大多数人的月经周期是28~30天,正常范围为25~35天。但周期的长短因人而异。重要的是月经周期的变化是否有规律,如果周期由28天变为21天或35天则应请医生检查。

月经的形成

月经是正常的生理现象,月经的出现是卵巢发育成熟的一个重要标志。成年女性周期性阴道出血,这只是表面现象。在女性的身体里,发生着更加奇妙的变化。这个变化以28天为1个周期,即月经周期。那么,是什么推动女性的身体按着月经周期周而复始地变化,犹如潮涨潮落呢?

是激素。卵巢和子宫随着血液中雌激素和孕激素浓度高低而发生变化,雌激素、孕激素的多少又是由脑垂体分泌的促性腺激素决定的;而脑垂体产生多少促性腺激素则听命于下丘脑的安排。所以,下丘脑—垂体—卵巢产生的激素调节着月经周期,而这种轴一样的联系又受中枢神经系统的调控。毫不夸张地说,月经是女性身体一个神奇而微妙的变化过程。

依据子宫内膜的变化将月经周期分为3个阶段。

(1) 月经期 又称出血期,历时4~7天。此时血液中孕激素和雌激素降到最低水平,子宫内膜的生长失去了支持,内膜中血管痉挛、破裂,引起出血,并将坏死的内膜冲入子宫腔内。另外,子宫分泌一种叫做前列腺素的物质,它导致子宫收缩,促使血液和内膜从子宫腔经阴道排出,形成月经。

(2) 增殖期 又称卵泡期,约从来月经后第5天开始,历时7~10天,此时血液中雌激素水平逐渐升高。子宫内膜开始修复,内膜逐渐增厚,血管和子宫腺体也随之生长。

(3) 分泌期 又称黄体期,约从来月经后第15天开始,历时14天左右。