

第六届全国大学生心理咨询学术会议优秀论文集

# 迈向21世纪的 高校心理健康教育

《迈向21世纪的高校心理健康教育》编委会

江苏人民出版社

第六届全国大学生心理咨询学术会议优秀论文集

# 迈向 21 世纪的 高校心理健康教育

《迈向 21 世纪的高校心理健康教育》编委会

江苏人民出版社

**书 名** 迈向 21 世纪的高校心理健康教育  
**编 著 者** 《迈向 21 世纪的高校心理健康教育》编委会  
**责任编辑** 谢 红等  
**责任监制** 王 旭  
**出版发行** 江苏人民出版社  
**地 址** 南京中央路 165 号  
**邮政编码** 210009  
**经 销** 江苏省新华书店  
**印 刷 者** 南京五四印刷厂  
**开 本** 850×1168 毫米 1/32  
**印 张** 22.625  
**印 数** 1—620 册  
**字 数** 480 千字  
**版 次** 1999 年 10 月第 1 版第 1 次印刷  
**标准书号** ISBN 7—214—02610—4/G·823  
**定 价** 30.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向承印厂调换)

顾问 李丛培 胡佩诚 樊富珉  
主任 黄成惠  
副主任 孙建新 桑志芹 江 鸿  
编委会 (以汉语拼音排序)  
戴梅竞 杜文东 郭亨杰 高汉生  
黄成惠 何家声 江 鸿 李绍珠  
马向真 钱焕琦 孙建新 桑志芹  
陶来恒 魏桂红

主 编 桑志芹  
副主编 戴梅竞 杜文东 魏桂红  
主 审 郭亨杰 高汉生

## 衷心感谢

江苏省教育委员会

南京大学

中国森田疗法发展基金会

及冈本常男先生

香港尖沙咀联青社、香港学生事务协会

及李韶博士

为论文集出版热情资助

## 前 言

中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会第六届学术会议于1999年10月26日至29日在南京召开。这是世纪之交我国海峡两岸三地高校心理健康教育与研究的一次盛会,也是一次团结合作、交流学习的盛会,更是推动我国高校大学生心理健康教育与研究继往开来的盛会。大学生心理咨询专业委员会顾问、日本筑波大学教育心理学和咨询心理学家松原达哉教授应邀参加了本次会议。

随着时代的发展、社会的进步,心理健康教育以及心理咨询工作越来越显示出她旺盛的生命力,为高校人才培养作出了杰出的贡献。《迈向21世纪的高校心理健康教育》收录了近200篇优秀论文,论文研究的范围广泛,思想活跃,经验丰富,充分反映了我国高校近两年来大学生心理健康教育研究与实践的蓬勃发展与可喜局面。

《迈向21世纪的高校心理健康教育》论文集分为四个部分,分别为:心理健康教育理论与综述、心理健康教育实践与操作、心理咨询与心理咨询员专业成长、心理健康教育实证调查与研究,从不同层面反映了大学生心理健康教育研究、心理

健康教育课程的设置与教学、心理咨询技术与方法的研究、心理咨询员专业化成长、大学生心理问题的干预和大学生心理健康状况调查等多方面的丰富内容,为我国高校大学生心理健康教育工作提供了许多宝贵的经验和丰富的资料。

摆在我们面前的《迈向 21 世纪的高校心理健康教育》,是全国高校心理健康教育工作者辛勤劳动的结晶,是大家理论的探索和实践的总结。我们欣喜地看到,参加这项工作的有具有深厚的理论基础和丰富实践经验的老一辈心理学工作者,更多的是在心理健康教育与心理咨询工作第一线的后起之秀,这充分说明了高校心理健康教育工作的生命力和凝聚力。从这本论文集,我们感受到了迈向 21 世纪坚定的步伐和开创灿烂明天的希望。

江苏省大学生心理健康教育研究会  
中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会  
第六届学术会议优秀论文集 编委会  
1999 年 9 月 14 日

# 目 录

## 心理健康教育理论与综述

青年生涯发展能力的培养 .....	吴武典(3)
香港浸会大学个人蜕变计划 .....	张彩云等(23)
试论督导在咨询员培训成长中的作用 .....	樊富珉(36)
略论我国古代的心理卫生思想 .....	高汉生(53)
大学生的学习模式及辅导的需要 .....	李刘颖莹(63)
加强浙江省高校心理咨询队伍专业化 建设的若干措施 .....	马建青等(72)
人际交往心理理论 .....	赵 颖(79)
大学生心理咨询的文化思考 .....	霍绍周等(97)
论心理健康教育中的几个问题 .....	马莹华等(106)
透过心理咨询工作 看大学生心理教育 .....	陶来恒(116)
大学生心理健康教育的研究与实践 .....	贾晓明等(128)
试论高等学校素质教育中的心理教育 .....	欧阳辉(133)
知识经济挑战与大学生人格教育 .....	崔景贵(140)

- 高校学生心理健康组织建设的思考与实践 ..... 王东莉等(150)
- 论中国高校心理咨询的本土化 ..... 张宝林(157)
- 论心理咨询的教育哲学底蕴 ..... 黄雷豪(166)
- 高校心理咨询与德育的结合点 ..... 朱卫嘉等(173)
- 大、中、小学学生心理健康教育之衔接 ..... 贾民伟(180)
- 论高师学生心理素质教育模式的构建 ..... 邓如陵(189)
- 高校团体辅导的现状与发展 ..... 赵小青等(199)
- 家庭因素与大学生心理健康教育 ..... 李序科(205)
- 关于贫困生心理健康教育工作的几点思考 ..... 杨大刚等(215)
- 培育积极情感,强化教育互动中的“心理场”效应 ..... 谢 钢(222)
- 对高校心理素质教育的思考与实践探索 ..... 温卫宁(227)
- 在职业选择中把握自己 ..... 赵波等(232)
- 论心理辅导在学校教育中的地位和作用 ..... 李荣斌(239)
- 高校心理咨询机构管理模式探讨 ..... 颜世富(242)
- 论心理健康教育系统构成 ..... 西南师大党委学生工作部(243)
- 论心理辅导的哲学基础 ..... 王宏宇等(245)
- 大学生亚健康状态的分析与探讨 ..... 段鑫星(246)
- 心理咨询中的人性观概念 ..... 宋小冬等(249)
- 浅谈邓小平激励思想与学生工作 ..... 张耀君(251)
- 传统文化下的国人心理与心理咨询的本土化 ..... 缪榕楠等(252)
- 以心理咨询为基础,探索高校心理素质教育模式 ..... 许若兰(253)

关于高校心理咨询的思考 .....	周春开(254)
高校心理健康教育探析 .....	苗元江等(256)
对当前高校心理咨询工作的思考 .....	周朝英等(257)
对大学生心理健康教育的几点认识 .....	张金彦等(259)
社会信息化对大学生心理健康的影响及对策 .....	何昭红(260)
开拓领域 建立队伍 深化内容 适应时代 .....	姜笑君等(261)
给思想一个支点 .....	马吉权(262)

## 心理健康教育实践与操作

学生自助性心理教育活动的开展与扶持 .....	费俊峰等(265)
研究生群体常见心理问题浅析 .....	金海燕(270)
理工科大学心理健康教育的课堂教学	
模式探索 .....	华东理工大学(274)
大学心理卫生和心理健康 .....	师 领(280)
团体心理训练促进大学生个性与能力发展研究 .....	邓旭阳等(286)
大学生心理健康教育的课程体系 .....	程康等(292)
对我国大学生心理辅导中的心理测量工作的探析 .....	王 欣(299)
大学生心理档案的建立与实施构想 .....	贾玉梅(303)
全面关注 引导发展 .....	袁雪峰等(308)
自我设障倾向的形成与矫正 .....	史彩娥等(317)

- 大学新生适应问题的产生原因及其对策 ..... 李 靖(326)
- ✓ 大学新生负情绪: 归因与对策 ..... 杜 超(336)
- ✓ 大学生情绪教育刻不容缓 ..... 赵崇莲(342)
- 越轨行为与大学生心理 ..... 郭爱昕(349)
- 性教育与大学生性心理健康 ..... 纪 宏(354)
- ④ 试论影响女大学生发展的主观心理因素 ..... 钱焕琦(360)
- 论学校教育中大学生心理缺陷的识别与矫治 ..... 周 平(364)
- ④ 女大学生自卑人格的成因与调适 ..... 李笑燃等(368)
- 大学生学习心理困扰与调适 ..... 戴慧莉(374)
- ✓ 略论大学生情绪体验的合理调适 ..... 黄加海等(382)
- 大学生失恋心理分析及其解脱方法 ..... 王起香等(389)
- 略论大学生心理咨询工作面临的新问题 ..... 杜拥平(391)
- 从辅导与教育之关联, 浅析心理辅导
- 在大学生素质教育中的作用 ..... 吴金秋等(392)
- 高校心理咨询的问题及对策思考 ..... 李 志等(393)
- 浅谈大学生心理健康教育的课程设置和教学 ..... 周 玲等(394)
- 对大学生进行心理健康教育内容的探讨 ..... 郑莉君(395)
- 心理健康教育的课程建设 ..... 张佩珍(397)
- 大学生的人格描述与心理健康教育 ..... 丁秀玲等(399)
- 心理素质及其在大学生成长和成才中的作用 ..... 王建军等(400)
- 大学生心理保健的内外环境初探 ..... 张桂芬等(401)

- 大学生心理问题的干预及应对策略 ..... 韩蔓莉(402)
- 大学生人际交往中恐惧心理的成因及解决方法 ..... 吴守良(404)
- 大学生性心理健康教育初探 ..... 刘素民(406)
- 论自卑意识对身心健康的影响及对策研究 ..... 李忠月等(407)
- 内蒙古大学生性健康教育状况及对策 ..... 诺 敏等(408)
- 试析女大学生的心理问题 ..... 霍明琨(409)
- 试论大学生的情绪障碍及其调适 ..... 罗永纲等(410)
- 高等农科院校新生存在的心理问题与对策 ..... 刘志伟等(411)
- 高校新生的适应问题及心理辅导探索 ..... 张改叶等(413)
- 理想与现实:新生心理适应的重要课题 ..... 王 勤(414)
- 试论大学新生的适应不良及调适 ..... 张运等(416)
- 新生适应不良的表现及预防措施 ..... 李文玉等(418)
- 高校贫困生心理健康问题探析 ..... 张晓文等(419)
- 家庭经济状况和社会支持对大学生  
心理健康的影响 ..... 杨晓桦(420)
- 心理健康教育在学生公寓管理中的运用 ..... 李咏梅等(421)
- 心理健康教育在学生骨干培养中的探索 ..... 朱育红等(422)
- 大学生寂寞的成因与自我调适 ..... 李献彬等(423)
- 对当前大学毕业生择业心理的分析与对策 ..... 王亚南等(424)
- 浅析我校大学生心理冲突 ..... 章小奕(425)
- “情商”概念在德育中科学渗透的意义 ..... 张小燕(426)

高校应培养大学生的情商水平 .....	张学成(428)
女研究生的婚恋困扰问题研究 .....	李府仙等(430)
从生活方式看大学生人生观 .....	王 煜等(432)
大学生产生自杀心理的原因及其预防矫正 .....	魏文凤(434)
关于大学生心理问题的干预的几点思考 .....	刘 鸣(435)
军队初级指挥院校心理咨询初探 .....	陈萍华等(436)
关于大学生不良心理的成因及防治的思考 .....	周永平(438)

## 心理咨询与心理咨询师专业成长

咨询员的个人素质与咨询过程 .....	蔺桂瑞(441)
咨询员对枯竭现象的自我觉察与预防 .....	聂振伟(447)
心理辅导员的枯竭与督导 .....	冯尚飞等(452)
心理辅导员的自觉 .....	吴青枝(458)
试论心理咨询过程中的阻抗与应对 .....	郑 宁(464)
个体心理辅导中移情与心理依赖的区别及调适 .....	崔建华(474)
人际协调疗法在大学生心理咨询中的应用 .....	葛 操等(480)
支持性心理辅导及其模式 .....	王明义等(488)
大学生抑郁心理的认知分析 .....	张宏如(494)
试论“孝顺”给心理辅导带来的课题 .....	马抗美(500)
对违纪大学生进行心理辅导的探索 .....	蔡楷有(508)

应用森田理论治疗神经症学生的实验研究 .....	苏细清等(515)
心理咨询与心理治疗的关系 .....	徐 鹰(528)
生活分析咨询法对启动大学心理咨询的作用 .....	李梓敬等(533)
心理咨询员的专业成长和人格发展 .....	孙 颖(538)
助人自助——心理咨询的真谛 .....	郑雅维(541)
谈“心理剧”在心理健康教育中的应用 .....	吕秋芳(542)
探析团体心理咨询在大学中的应用 .....	胡 凛(543)
怎样帮助大学生建立良好的人际关系 .....	徐先金(544)
浅谈高校心理门诊咨询的特点及对策 .....	李有华(546)
不良情绪的调适与认知 .....	魏月霞(547)
青春无力型人格及调适 .....	潘振云(548)
浅议高校特困生心理咨询 .....	周 围(549)
大学生心理疾病的体育疗法 .....	朱唯唯(551)

## 心理健康教育实证调查与研究

江苏省大学生心理健康状况调查初步分析 .....	桑志芹等(555)
大学生心理素质之内隐概念: 一个跨院校的比较调查 .....	岳晓东等(561)
大学生心理素质观初查报告 .....	傅 宏等(564)
大学生心理问题评定及筛查研究 .....	王建中(570)

- 大学生情绪障碍影响因素的调查分析 ..... 戴梅竞等(580)
- 大学生心理素质的状况、成因及心理教育的途径 ..... 朱美芬(584)
- 一届新生心理健康状况统计分析 ..... 李林英等(594)
- 心理卫生教育对学生心理素质影响的比较研究 ... 刘 毓等(601)
- 综合性大学新生个性特征调查 ..... 刘博宇等(613)
- 关于理工科大学生需要的调查分析 ..... 张海燕等(619)
- 加强心理素质教育,优化大学生人格 ..... 王宝森等(632)
- 专科学校新生心理特点比较研究 ..... 吕斐宜(644)
- 中医专业大学生心理健康状况分析 ..... 杜文东(651)
- 1378 名林业大学新生心理健康状况调查研究 ..... 陈文斌等(655)
- 对大学新生心理困扰源、排解心理困扰的  
方式及求询意向的调查 ..... 张爱莲(663)
- 独生子女大学生心理健康状况调查分析 ..... 王 建(671)
- 优秀生与违纪生的个性心理特征比较 ..... 许科红(679)
- 我校新生心理健康状况的调查与对策 ..... 吴正国等(684)
- 大学生心理障碍究竟有多少 ..... 许国彬(690)
- 从人格教育入手促进大学生心理健康的实证研究 ... 杨 眉(694)
- 大学生心理压力调查及分析 ..... 李 伟等(695)
- 98 级新生 16PF 心理测试结果分析报告 ..... 石 红(696)
- 高校新生心理健康状况分析 ..... 李光红(697)
- 男女医学生人格特征的比较研究 ..... 郑爱民等(698)

---

内蒙古工业大学新生心理健康状况的

调查分析与启示 ..... 李 慧等(699)

重视学生抗挫能力,加强学校挫折教育 ..... 王晓刚(701)

题 录 ..... (702)

后 记 ..... (705)

## 心理健康教育理论与综述