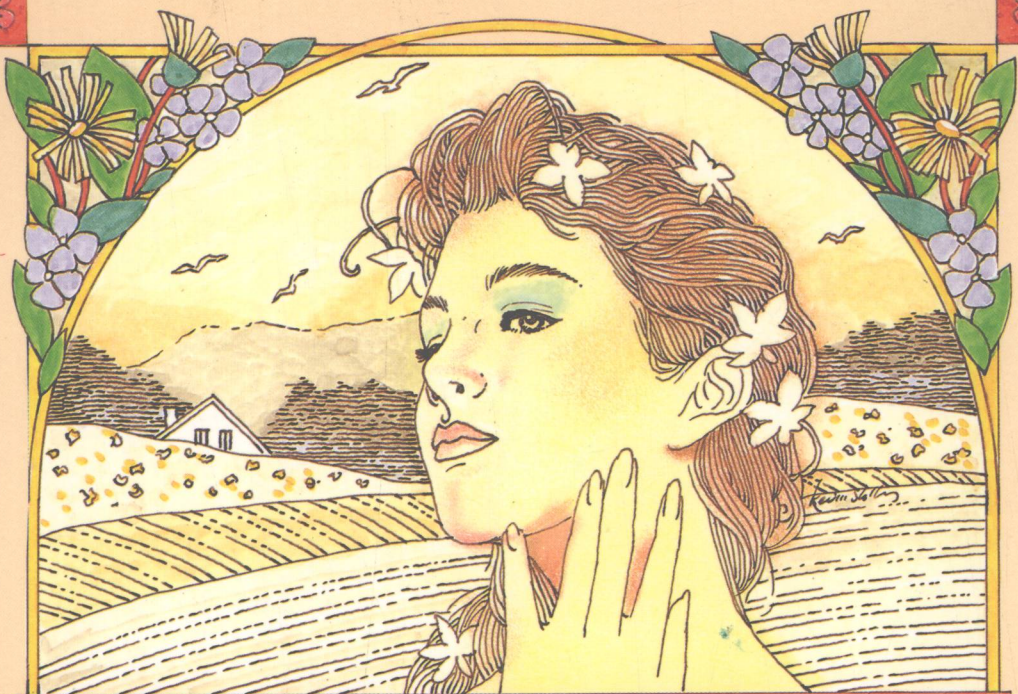
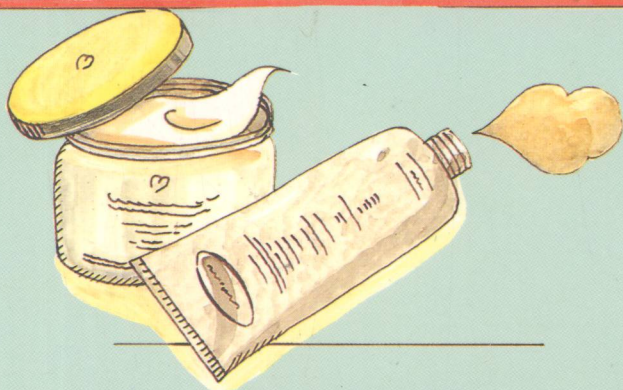




還我自然肌膚



愛自己，就先從愛肌膚做起。
妳一定不願意讓自己的肌膚受傷害，
讓我們幫妳——保護肌膚！

自然風情

江苏工业学院图书馆
藏书章



還我自然肌膚

編者：聞薇薇

主編：羅煥耿

編輯：黃敏華、翟瑾荃

美術編輯：林逸敏、鍾愛蕾

發行人：簡玉芬

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記局版臺省業字第 564 號

地址：台北縣新店市民生路 19 號 5 樓

TEL：(02)22183277 · FAX：(02)22183239

劃撥：07503007

單次郵購 200 元（含）以下，請加 30 元掛號費

電腦排版：龍虎電腦排版公司

印刷：三華印製企業有限公司

初版一刷：1988 年（民 77）四月

廿二刷：2001 年（民 90）6 月

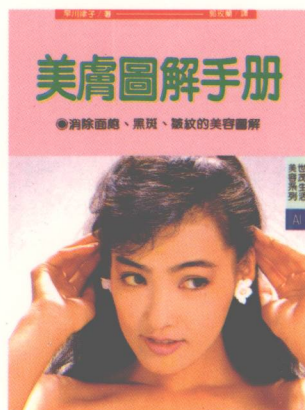
合法授權 · 翻印必究

• 本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回更換 •

定價／ 140 元

Printed in Taiwan

生活美容系列A1



永保健康美麗的肌膚，是女性共同的心願，本書以圖解方式，教你如何透過簡易的美容常識和保養，使你從頭到腳，得到健康、美麗的雙重效果，讓你信心十足，成為大眾矚目的焦點！

定價：140 元

特別推薦



當女性不知所措地面對繽紛的五顏六色時，本書提供妳色彩搭配的技巧展現美麗的新姿；處於衆多場合中妳是否想成為注目的焦點？本書告訴妳成功的色彩搭配和祕訣之所在。

定價150元

序言

當天所發生的事，確實使我終生難忘。那是十七年前十月的某日早上，我坐在梳粧台的鏡前，發現我的臉和平常有些不同。

除了鼻子周圍小部分之外，我的臉好像被潑了墨汁般烏黑一張。

「這會是我的臉嗎……」

我眨眨眼看了兩、三次。

這天正好是我那老大運動會結束的第二天。從那天開始，我的人生有了轉變，因為我每天都想將黑色的皮膚剝開，簡直像瘋了般。

爲了想除去變黑的臉部皮膚，我試過種種方法，但始終沒有成功。

有一天，我到衛生局的藥劑課，才意外地發現這是由化粧品所引起。我的職業是爲全世界女性提供美容訊息的美容師，却因化粧品使皮膚變黑，這豈不是一大諷刺？真不知該如何向我的顧客們交代！

基於責任關係，我開始進行種種研究。女性所使用的化粧品中，共分爲動物性油脂、植物性油脂和礦物性油脂三種。

經我研究，如果礦物性油脂的品質低劣，皮膚就會變黑，衛生局藥劑課的負責人說：

「這種情況可稱為女性顏面黑變病。而妳的情況似乎又特別嚴重，也許沒辦法完全消除了。由於第二次世界大戰時，沒有良質的油脂，只好使用較劣質的油脂做化粧品的原料，所以也有人說這是『戰爭黑變病』。」

女性顏面黑變病的名稱已夠讓人難過了，還沒辦法恢復原貌，簡直令人痛不欲生……我告訴他：

「我所使用的化粧品都是名牌，品質並不差。」

「可是妳說妳經常更換化粧品的品牌，也許是某一廠商製造的化粧品使妳的皮膚變黑的。」

我很想辯駁說：

「既然政府允許這種化粧品製造出售，為什麼還會這樣呢？」

我雖心生疑問，但沒有開口。

在我到衛生局藥劑課之前，曾去過醫院好幾次，接受精密儀器的檢查，也使用消除肝斑、黑斑的美容霜、注射維他命、飲用維他命C等，幾乎一切治療黑變病的方法都試過了！

從那位負責人冰冷的說明聽來，他似乎無法了解我的痛苦，或許因為雙方的概念不同吧

！

自那天開始，我不再依賴別人治療我的黑變病。

以後，我忽略了我的正業，只顧研究化粧品的成分，周圍的人都批評我說：「那美容師真是有問題了！」曾經有位醫師發表說明黑變病的起因，是由紅色素二一九號引起的，而我公開反駁說：「不對！我不用腮紅及粉底，可是皮膚却變黑了！」不料那位醫師竟然指責我說：「妳是外行人，什麼都不懂！」

但我可確信的是：

「使用礦物性面霜按摩臉部，會開始產生黑斑、肝斑而變成黑皮症。」

這不只是我親身的體驗，而是由許多女性的臨床實驗中導出的結論。臉部皮膚變黑並不是內臟方面的疾病造成，而是以石油所製化粧品引起的。

一九八三年四月

(附錄)

如何認識化粧品

一、化粧品的成分：

歐美各國的化粧品會把成分標示出來，但是台灣却只有少數幾家公司會標示成分、說明，在此希望婦女們組織起來，將未標明成分及有效期限標示之化粧品，一律拒絕使用。

而化粧品最容易引起過敏反應的成分有防腐劑、色素、味道、香料、羊毛脂等，目前最常用有：

1. 防腐劑 (Preservatives) ——如果你在成分表上看到 Parabens, Quaternary Ammonium Compounds 你就知道這些為防腐劑。

2. 色素 (Coloring Agents) ——像口紅、腮紅、眼影等會加入人工或天然的色素，下面色素在美國已被禁止使用：Violet, (一九七三年禁用)；FD and CRed No.

2 (一九七六年禁用)・最近禁用有 DC. Orange 1 and 2・FD and CRed NOS. 1, 4, 32・FO and C Yellows NOS. 1, 2, 3, 4。

3. 香料 (Fragrances) ——多數人的過敏反應都是香氣而來的，有的香料如 Bergamote dermatitis 中含有 oil of bergamot (梨的一種油)，經過太陽照射，噴在身體或臉上的部份會產生黑斑。

※常見的有害化學成分：

成分

1. P-hydroxyanisole
- 2 (TEA) Triethanolamine
- 3 (DEA) Diethanolamine
- 4 PVP
- 5 Iron Oxide
- 6 Lead Acetate
7. Toluene
8. Dibutyl Phthalate

毒

歐洲方面已禁用

性

- 會形成 NDELA 衍生物，動物會致癌
- 會形成 NDELA 衍生物，動物會致癌
- 可能造成生產缺陷
- 有致癌可能
- 可能致癌或造成生產缺陷
- 可能致癌或影響神經系統
- 可能產生生產缺陷

9. Coal Tar

人類致癌物質

10. Phenol

可能致癌，歐洲已禁用

11. Sodium Saccharin

以動物實驗後會致癌

12. Sodium Carrageenan

有致癌可能性

13. Acetone

會導致神經系統毛病

14. EDTA

可能造成生產缺陷

15. BHT

可能造成生產缺陷

二、如何測試化粧品及選用化粧品：

1. 測試的方法是在手內心處或手腕上（不要用耳朵後面試驗，比較接近我們的腦部）塗上要用的化粧品，最少要留在皮膚上二十四小時；如果有紅腫、起泡、發癢等現象都不要使用。

2. 如果使用後，仍有過敏或不良的反應，先要停止使用所有的化粧品及保養品，用無香料的肥皂洗臉，再將所有的化粧品帶到衛生署檢驗，包括海棉撲及化粧工具。

3. 不要讓小孩子使用成人的化粧品，對成人也許無害，但對小孩可能造成傷害。

三、有關本書之諮詢事項：

◎有關本書諮詢問題或其他美容諮詢，請洽：

東京素肌美容中心 テ160 東京都新宿區高田馬場二一十八一六 柳屋大廈五樓

電話 〇三一二〇九一〇一二三

四、作者簡介：

足立和子，曾取得美容師資格，一九七五年開設「東京素肌美容中心」，對於「黑皮症」曾作多年努力研究，並創立《卡博斯健康法》之獨特治療法，並成立「健康之友會」，專為受慢性皮膚病折磨的患者提供醫療諮詢。

目錄

第一章 化粧品與錯誤的美容法.....一

◇ 絲瓜水和米糠.....三

◇ 肝斑的出現.....六

◇ 丈夫的冷言冷語.....九

◇ 這是我臉.....一三

◇ 長而黑的隧道.....一六

◇ 夫妻間的冷風.....二一

◇ 離婚.....二六

第二章 追緝使臉變黑的元凶.....三三

◇ 提起勇氣再出發.....三五

◇ 我所使用的化粧品.....三九

◇ 皮膚恢復原狀的預兆.....四二

◆ 治癒黑變病的信心·····	四五
◆ 值得參考的一本書·····	五〇

第三章 確立新的美容理論·····五九

◆ 肝斑的原因·····	六一
◆ 消除肝斑的要訣·····	六八
◆ 清潔霜·····	七二
◆ 按摩之害·····	七四
◆ 過敏的原因·····	七九
◆ 青春痘的原因·····	八二

第四章 爲活化皮膚而展開活動·····八七

◆ 女性皮膚障礙的實態·····	八九
◆ 醫院裏的一天·····	九一
◆ 危險的化粧品座談會·····	九七
◆ 與醫生相反的話·····	一〇〇

◆ 報社方面的主張·····	一〇四
----------------	-----

◆ 化粧品廣告表示的範圍·····	一〇九
-------------------	-----

◆ 什麼是真正的劣質品·····	一二
------------------	----

◆ 真正想說的話·····	一六
---------------	----

◆ 著名美容家的意見·····	二二
-----------------	----

◆ 尋獲得力助手·····	二八
---------------	----

第五章 恢復美麗肌膚的證言·····	一三三
---------------------------	------------

◆ 皮膚粗糙、肝斑·····	一三五
----------------	-----

◆ 如鬍鬚般的肝斑·····	一四五
----------------	-----

◆ 克服黑變病·····	一五五
--------------	-----

第六章 拍臉美容法·····	一六九
-----------------------	------------

◆ 母親的美容法、我的美容法·····	一七一
---------------------	-----

◆ 孤注一擲的美容法·····	一七六
-----------------	-----

◆ 拍臉美容法·····	一七七
--------------	-----

化粧品與錯誤的美容法

第一章



