



大学生 职业选择 自助指导

DA XUE SHENG
ZHI YE XUAN ZE
ZI ZHU ZHI DAO

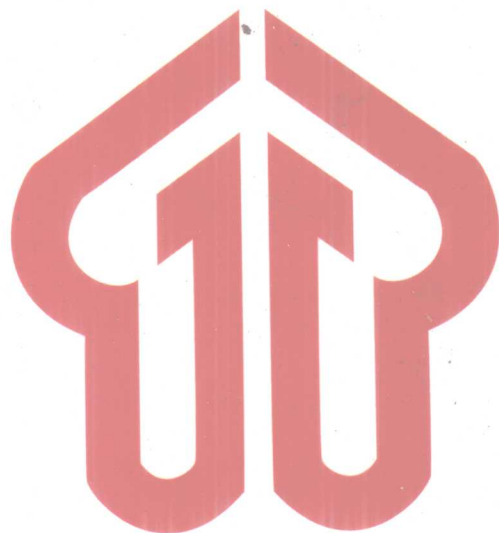


100 工作岗位 摄影图解

责任编辑：郑丽媛

赵 锋

封面设计： 康美广告



了解自我 了解职业 做出明智选择

ISBN 978-7-5045-7507-4



9 787504 575074 >

定价：88.00元

大学生职业选择自助指导

中国就业培训技术指导中心 组织编写

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学生职业选择自助指导/中国就业培训技术指导中心组织编写. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2009

ISBN 978-7-5045-7507-4

I. 大… II. 中… III. 大学生-职业选择-图解 IV. G647.38-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 057816 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

北京外文印刷厂印刷装订 新华书店经销

889 毫米×1194 毫米 16 开本 25.75 印张 580 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

定价: 88.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

编审委员会

主 审 刘 康 原淑炜

编辑委员会

主 编 田光哲 廉串德
副主编 刘小军 亢胜中 陈 蕾 刘淑英

编写人员

田光哲 陈保家 李道华 张 倩 张晨光
李 晨 罗 锐 赵端阳 谈宇德 廉串德

拍摄人员

马 亮 方旭东 孔令琰 布 建 刘 峰
李 靓 宋 军 张晨光 陈 林 栗 兵
郭向东 景 乐 赖景琳 薛 楠

这些年来，我国就业服务人员数量和与日俱增的求职者数量始终不能成比例。一个问题一直困扰我们：如何对这些数以千万计的大学生、农民工，提供职业指导服务呢？努力唤起他们自助，是一个明智策略！只有人人讲就业，讲职业指导，自己来帮助自己，才是唯一的出路。这就是我们提倡的“自助指导”。自助指导并不是说，我们什么都不要做了，一切都由别人自己去解决。显然，“自助”是有前提的。究竟哪些问题属于求职者能够自助解决的呢？这里的答案是：只要我们千方百计提供有效信息，他们当中的大多数人就能够作出明智选择。这本书，就是意图贯彻唤起自助的理念，从实际操作角度所进行的一种尝试和探索。

这是一本直观反映职业状况的摄影集，其最主要目的是，通过生动图片和简练文字，介绍职业关键要素，展现职业风采，帮助那些初涉职场的大学毕业生、农民工快速了解职业，唤起对职业的向往和热爱，以达到自助指导的效果。为此，本书专门设计了四个重要的自助功能：

第一，针对大学生、农民工的就业特点，在十余个行业门类中，各选择100种常见职业岗位，这其中不乏有新兴职业、IT前沿岗位、技能型灰领等，以提供职业方向性的选择参考。

第二，每个职业岗位都是从职业人物、职业环境、职业工具、工作流程和职业技能五个方面进行拍摄的。这样做的目的，是尽可能提供职业典型特征，引导读者感知职业全貌，理解职业内涵。

第三，为了使读者快速了解职业岗位，并加深对职业岗位的认识，书中对每个职业岗位都进行了配文。文字涉及职业简述、职业关键词、职业小情报，以及压片题字。这些文字力求言简意赅，直接针对职业选择，具有参考比较价值。例如，针对职业岗位，专门提供了供读者参考的相关职业岗位名称，以帮助读者探索职业趋向，摆脱进退维谷的境地，支持其理性地进行职业选择。

第四，本书在强调文字知识性的同时，还特别强调了摄影作品的艺术性。栩栩如生的职业人物、迥异不同的职业环境、专业性极强的工作流程，以及形形色色的职业设施和工具，在摄影师的快门下，都在瞬间凝成了一幅幅艺术作品。200个职业，共计拍摄了二万余张照片，收入集册的只是最终优选的十分之一。追求照片的艺术价值，可以为读者带来新鲜的职业体验，以有效唤起职业意识，领略职业风采，建立积极就业动机，引导追求美好职业人生。

值得说明的是，200个职业摄影图片和文字，来之不易。为了真实全面反映职业相关信息，获得第

一手资料，北京市职业介绍服务中心组织北京十八个区县，协调企业和部门，为拍摄工作的顺利进行提供了组织保障。外联人员和摄影师们，不辞辛苦，整整花费一年的时间，奔波北京十八个区县、百余家企业，实地跟踪拍摄，为此书最终出版奠定了坚实的基础。此外，北京信息科技大学数十名大学生为配文，牺牲暑期休息，进行了大量的素材整理工作……在此，对所有为本书正式出版作出努力和贡献的人，一并表示衷心的感谢！

由于本书所涉及职业纷繁复杂，覆盖众多行业，加之时间仓促，水平有限，不足之处在所难免，恳请广大同仁和读者批评、指正！

编者

二〇〇九年三月

目录

网页设计与制作员	2
网站策划人员	6
网络课件设计师	10
网络管理员	14
网络编辑员	18
游戏程序工程师	22
数控程序员	26
数字视频合成师	30
软件测试工程师	34
可编程序控制系统设计师	38
游戏设计师	42
游戏美术设计人员	46
游戏测试人员	50
土木建筑工程技术人员	54
水暖工程师	58
纺织面料设计师	62
坚果炒货工艺师	66
品酒师	70
人力资源管理师	74
企业培训师	78
营销工程技术人员	82
会展设计师	86
拓展培训师	90
农业技术指导员	94
社区全科医生	98
健康管理医师	102

目录

执业药师	106
护士	110
调研分析师	114
会计	118
保险理赔员	122
保险推销员	126
证券业务人员	130
证券经纪人	134
理财规划师	138
小学教师	142
幼儿园教师	146
钢琴教师	150
录音师	154
化妆师	158
室内装饰设计人员	162
广告设计人员	166
鞋类设计师	170
工业产品造型设计师	174
服装设计师	178
模具设计师	182
文字记者	186
文字编辑	190
校对	194
翻译	198
档案业务人员	202
公务员	206

目录

涉外文秘·····	210
行政专员·····	214
速录师·····	218
电信业务营销员·····	222
店长·····	226
电话销售员·····	230
图书发行员·····	234
模特·····	238
采购员·····	242
药品零售管理人员·····	246
乳品品鉴师·····	250
乳制品检验人员·····	254
调酒师·····	258
咖啡师·····	262
导游·····	266
瑜伽教练·····	270
游泳教练·····	274
舞蹈教练·····	278
私人教练·····	282
有氧教练·····	286
高尔夫教练·····	290
房屋租赁业务员·····	294
房地产经纪师·····	298
职业指导人员·····	302
职业信息分析师·····	306
物业管理员·····	310

目录

弱电工程师	314
智能楼宇管理师	318
安全防范系统安装维护员	322
摄影师	326
保洁主管	330
电子商务师	334
售后服务人员	338
模具钳工	342
衡器装配调试工	346
电子音乐制作师	350
机械设备维修人员	354
燃机运行值班员	358
生物技术制药人员	362
平版制版工	366
印前制作员	370
木材防腐师	374
动车组机械师	378
动车组司机	382
室内装饰装修质量检验员	386
水质化验员	390
玻璃分析检验员	394
房地产测量员	398

自助者自強



作为网上“美工”，要按照客户的要求进行网页设计，同时运用FireWorks、Flash等网页制作工具完成网页制作。



网页设计与制作员

职业简述

利用计算机网页制作软件及相关技术来设计制作网页、网站的工作人员。

职业关键词

IT 创意 美感

职业小情报

主要工作内容：构思规划网站整体页面的设计制作；按照客户的要求进行网页设计；运用FireWorks、Flash、Dreamweaver等网页制作工具完成网页制作；关注网页设计相关技术动态等。

薪酬待遇：2000~5000元/月。

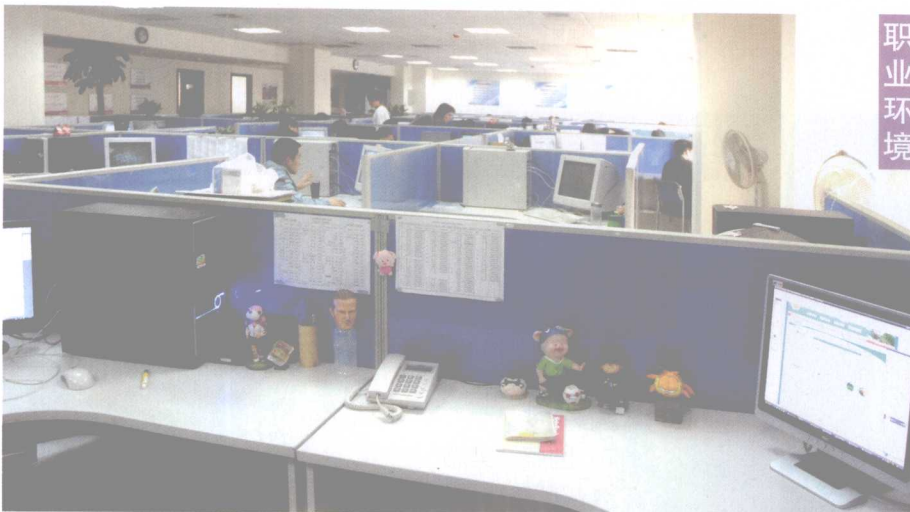
教育水平要求：本科及以上学历。

职业能力要求：具备一定的平面设计基础，熟悉Javascript、HTML、Dhtml等网页编程知识；熟练操作Photoshop、Dreamweaver、Flash等网页软件。

个人发展前景：高级网页设计制作员、网页设计师、多媒体网站设计师。

工作环境：写字楼。

相关工种：多媒体作品制作员、网站设计员。

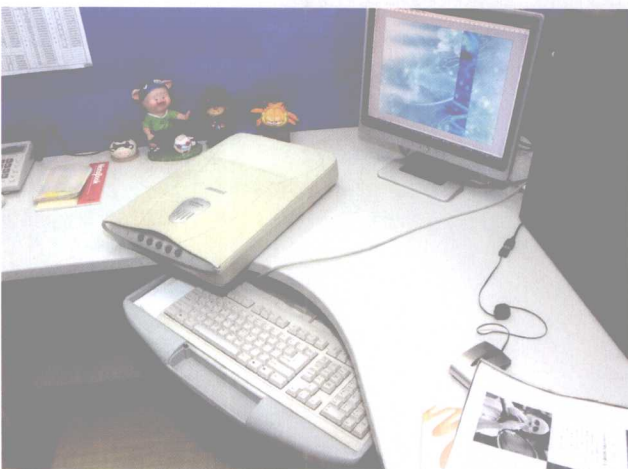


职业环境

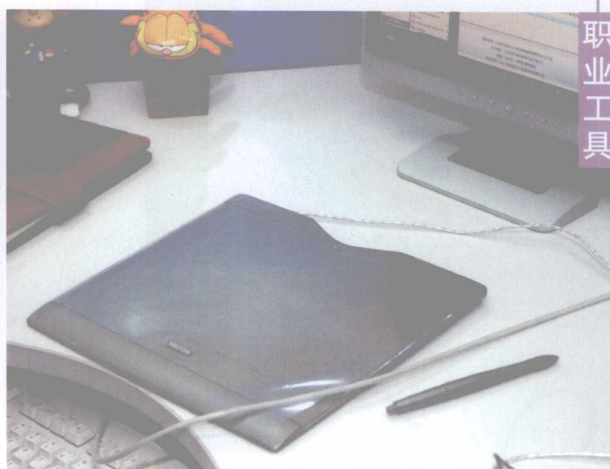
大的办公区，被隔板分割成若干隔间，在隔间里，既便于相互协商、共同讨论，又保留了自己的独立空间，可以自由地思考自己的创意。



个人办公间又可称为写字间，是员工自己的天地，员工可以在这里尽情展现自己的才能。



扫描仪和计算机是典型的设备和设施，通过扫描可以直接、快速地应用现有成果。

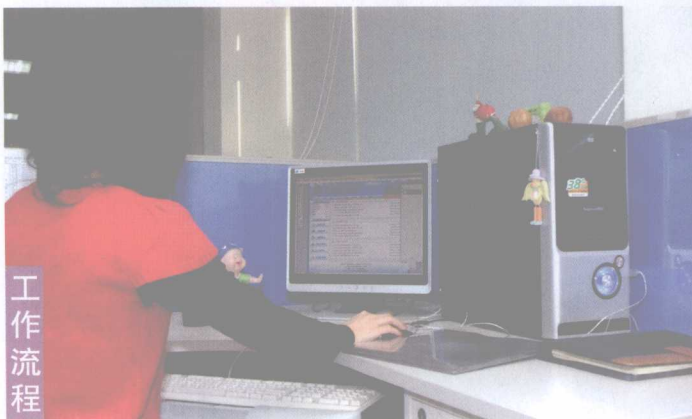


职业工具

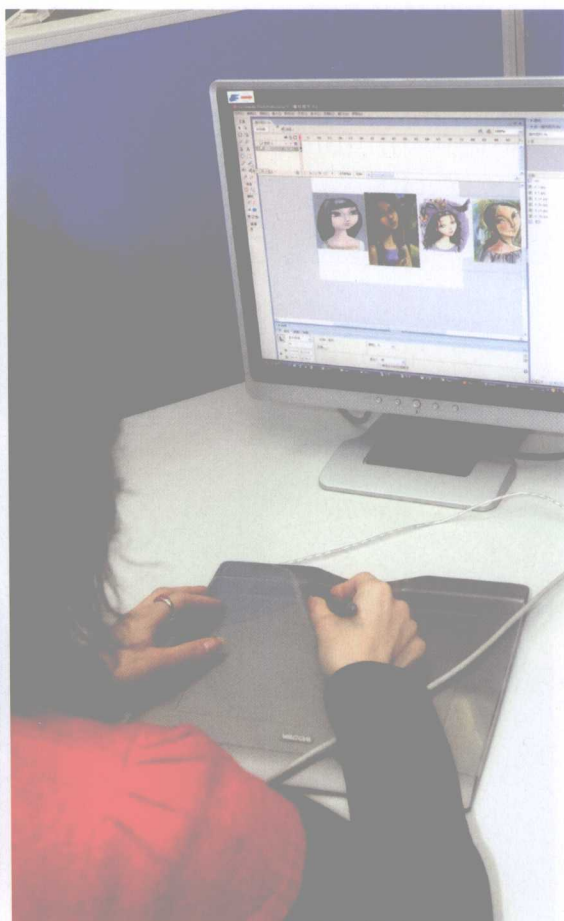
设计人员通过手写绘图板可以更加方便、准确地进行绘制，增强画面的观赏性。



环节一：扫描图片。首先将需要的图片通过扫描仪扫描到计算机中，以备后面的设计使用。



环节二：页面设计。页面设计就是运用扫描到计算机中的图片进行初步制作，这也是典型的工作环节，是对各个版块的设计。



环节三：动画制作。在已设计好的画面上进行图片的动画效果设计，如漂移、浮动、闪烁等。



动画制作。熟练运用Flash、Dreamweaver等软件，进行动画效果的制作，是核心技能之一。



页面制作。专业的网页设计与制作员不仅要有美术功底，还需要有计算机软件使用技能，能够借助软件设计色彩鲜明、层次分明的页面。