

知名专家进社区谈医说病

ZHIMING ZHUANJIA JIN SHEQU TANYISHUOBING

胃肠病

(第二版)

戴晓玲 主编 刘新光 主审

戴晓玲

河北医科大学附属中医院消化内科主任医师、教授

刘新光

消化内科专家

北京大学第一医院消化内科主任医师、教授

中国医师协会消化医师分会主任委员



丛书获2007年度
国家科学技术进步奖二等奖
全国优秀畅销品种



钟南山 院士总结本套丛书三大特色

强调医学的**系统性** 注重知识的**科学性** 突出读物的**通俗性**



化学工业出版社

生物·医药出版分社

中国中医药出版社

胃肠病

【第二版】



主编：钟南山 副主编：钟南山

主编

副主编

主编

副主编



钟南山 主编

中国中医药出版社 北京 100010

01212121

知名专家进社区谈医说病

ZHIMING ZHUANJIA JIN SHEQU TANYISHUOBING

胃肠病

(第二版)

戴晓玲 主编

刘新光 主审



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北 京 ·

本书以问答形式对胃肠道的结构和功能、胃肠道疾病的常见症状及就医指南、胃肠道疾病常用的检查方法以及食管、胃、肠道、胆道、胰腺疾病和消化道癌在就诊、康复和预防方面会遇到的问题进行深入浅出的解答。本书适合胃肠病患者及其家属阅读，也可作为社区医生及社区健康宣教的读本。

图书在版编目 (CIP) 数据

胃肠病/戴晓玲主编. —2 版. —北京: 化学工业出版社, 2009. 6

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 978-7-122-05100-4

I. 胃… II. 戴… III. 胃肠病-诊疗-基本知识
IV. R573-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 043325 号

责任编辑: 邱飞婵 余晓捷
责任校对: 吴 静

装帧设计: 晴朗设计工作室
插图绘制: 王 燕

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
720mm×1000mm 1/16 印张 10 $\frac{3}{4}$ 字数 136 千字
2009 年 6 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 20.00 元

版权所有 违者必究

《知名专家进社区谈医说病》编委会

- 主 任** 韩启德 全国人大常委会副委员长
中国科学技术协会主席
北京大学医学部主任
中国科学院院士
- 副主任** 钟南山 中华医学会会长
中国工程院院士
- 编 委** 蒋作君 政协全国委员会副秘书长
祁国明 中华医学会副会长
汪 晶 好健康人人有工作室主任
- 刘雁飞 中华医学会副秘书长
- 杨 青 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长
- 李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
- 梁万年 北京市卫生局常务副局长
- 曾 毅 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 侯云德 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 巴德年 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授
- 程书钧 中国工程院院士
中国医学科学院肿瘤医院研究员
- 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
- 纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任
- 李 竹 北京大学教授
卫生部生殖健康专家委员会专家
- 高 瞻 好医生医学教育中心总经理
- 金连弘 中华医学会副会长
- 唐 芹 中华医学会科普部副主任
社会医学研究员
- 黄庆道 广东省医学会会长
- 梁震宇 石家庄市社区卫生服务管理中心副主任
- 彭 犁 好健康人人有工作室
- 周熹微 好健康人人有工作室
- 王路大 好健康人人有工作室
- 熊晓苏 好健康人人有工作室

编写人员

主 编 戴晓玲

主 审 刘新光

编 者 (以姓氏笔画为序)

杨 倩 张 莉 赵 敏

戴晓玲 魏静宏

再版前言

胃肠道疾病是世界上发病人数最多的疾病之一。虽然心理问题是目前被人们公认的存在十分普遍的健康问题，但最近有心理卫生专家说，心理问题确实很普遍，“不亚于有慢性胃炎的比例。”用慢性胃炎的发病率来比喻心理问题，这从一个角度说明了胃肠病确实多见。这应该是本书在第一版面世3年后又再版的主要原因。

为了让再版书对读者更有帮助，本版对患者就诊时常提到的问题，做了更为详尽的解答。例如，多数就医者对内镜检查心存顾虑，本版对适合及不适合做内镜检查的人都做了详细介绍；对做内镜是否会传染疾病、做内镜是否痛苦等问题也做了解答。针对患消化道癌人数在逐渐增加的现状，对消化道癌的相关知识也做了更多的介绍。为了方便读者，书的最后还附有胃肠道疾病常用的中成药。

真诚期望读者能从再版书中得到更多的自己需要的知识。

戴晓玲

2009年2月

第一版序一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

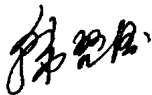
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

第一版序二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

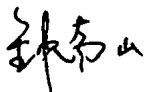
本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

第一版前言

胃肠系统，也称胃肠道或消化系统。如果将人体比喻为一个工厂，胃肠系统就是生产原料的加工车间。这个加工车间夜以继日地、不停顿地工作着，将吃进去的食物转变成能被吸收的各种养料，输送到人体各部位，并把一些废物排出体外。

胃肠道也像一个胸怀宽广的君子，酸甜苦辣、温凉寒热、软硬粗细的食物，都一概接纳。所以，胃肠道也常常会受到伤害。生活水平的提高使有些人越来越醉心于享受美味食品，殊不知在味觉感官得到充分满足的同时，胃肠道却更加不堪重荷。也正因为此，胃肠道疾病成了世界上发病人数最多的疾病之一。世界上每年要为胃肠道疾病的治疗花费大量资金，例如，美国每年单是为胃食管反流一种病就要花费约 93 亿美元。从个人来讲，几乎每个人在其一生中都或多或少、或轻或重地患过胃肠道疾病，有些人甚至长期饱受胃肠疾病的困扰，身心受到伤害，经济蒙受损失。

那么应该如何保护胃肠道呢？本书用通俗的语言、生动的病例、浅显的道理向读者介绍了保护胃肠道的知识与方法。

愿本书能受到读者的欢迎。

戴晓玲

2005 年 12 月

目 录

第1章

胃肠道的结构和功能 001

口腔——食物粗加工车间 003

食管——食丸运输管道 003

胃——食物混合研磨车间 004

小肠——食物消化和营养成分吸收车间 005

大肠——水分回收和废料排出站 006

第2章

胃肠道疾病常见症状及就医指南 007

腹痛 008

- 什么是腹痛? 008
- 哪些疾病会引起腹痛? 008
- 什么样的腹痛应立即去医院就诊? 009
- 腹痛时应该如何就诊? 009
- 腹痛就医时应向医生提供哪些信息? 009
- 发生腹痛, 自我处理时应注意什么? 010

腹胀 011

- 什么是腹胀? 011
- 腹胀是如何形成的? 011
- 什么样的腹胀应立即去医院就诊? 012
- 发生腹胀时可以做哪些自我处理? 013

呕吐 013

- 什么是呕吐? 013
- 呕吐是如何发生的? 013
- 哪些情况会引起呕吐? 014

- 什么样的呕吐应立即去医院就诊？ 014
- 呕吐就医时应向医生提供什么信息？ 015
- 发生呕吐时可以做哪些自我处理？ 016

腹泻 016

- 什么是腹泻？ 016
- 腹泻是如何发生的？ 017
- 什么病可以引起腹泻？ 017
- 什么样的腹泻应立即去医院就诊？ 017
- 腹泻就医时应向医生提供什么信息？ 017
- 发生腹泻时可以做哪些自我处理？ 018

便秘 019

- 什么是便秘？ 019
- 为什么不应对便秘不在乎？ 019
- 哪些疾病可以引起便秘？ 020
- 什么是功能性便秘？ 020
- 造成便秘的原因是什么？ 020
- 什么样的便秘应尽快去医院就诊？ 021
- 便秘时应该如何就诊？ 021
- 便秘就医时应向医生提供什么信息？ 021
- 发生便秘时可做哪些自我处理？ 022

便血与黑便 023

- 什么是便血和黑便？ 023
- 出现黑便就都是发生了便血吗？ 023
- 哪些疾病可引起便血？ 024
- 什么样的便血应立即去医院就诊？ 024
- 便血和黑便就医时应向医生提供什么信息？ 024

烧心 025

- 什么是烧心？ 025
- 烧心症状是如何发生的？ 025
- 有烧心症状出现需要就医吗？ 025
- 出现烧心症状可以做哪些自我处理？ 026

吞咽困难 026

- 什么是吞咽困难？ 026
- 吞咽困难是如何引起的？ 027
- 什么样的吞咽困难一定要到医院就诊？ 027
- 吞咽困难就医时应向医生提供什么信息？ 027

第3章

胃肠道疾病检查方法 029

粪便检查 030

- 粪便检查对诊断有什么意义? 030
- 常见的粪便检查项目有哪些? 030
- 留取大便送检时应注意什么? 032

胃液分析 032

- 胃液分析对诊断有什么意义? 032
- 如何解读胃液分析报告单? 032
- 胃液分析检查应注意什么? 034

血、尿淀粉酶测定 034

- 血、尿淀粉酶测定对诊断有什么意义? 034
- 血、尿淀粉酶正常值是多少? 034

胃肠道的X线检查 035

- 腹部透视或摄片对诊断有什么意义? 035
- 什么是钡剂造影? 035
- 钡剂造影对诊断有什么意义? 036
- 钡剂造影时应注意什么? 036

超声波检查 037

- 什么是超声波检查? 037
- 超声波检查可用于诊断哪些胃肠道疾病? 037

内镜检查 037

- 什么是内镜? 037
- 胃镜和十二指肠镜有哪些种类? 038
- 做胃镜和十二指肠镜检查的目的是什么? 038
- 做胃镜检查应注意什么? 039
- 哪些人不宜做胃镜检查? 040
- 做结肠镜检查的目的是什么? 040
- 做结肠镜检查应注意什么? 040
- 哪些人不宜做结肠镜检查? 040
- 做内镜检查有危险和痛苦吗? 041
- 做内镜检查会患传染病吗? 041
- 做内镜检查会有不适感吗? 041

- 内镜检查与钡剂造影能相互替代吗？ 041

活组织病理检查 042

- 什么是活组织病理检查？ 042
- 为什么要做活组织病理检查？ 042
- 做活组织病理检查对胃肠道有损害吗？ 042

胃电图检查 043

- 什么是胃电图？ 043
- 胃电图检查的意义是什么？ 043

腔管测压 043

- 什么是腔管测压？ 043
- 食管测压可用于哪些胃肠道疾病患者？ 044
- 肛门直肠测压可用于哪些胃肠道疾病患者？ 044

24 小时食管 pH 值监测 044

- 什么是 24 小时食管 pH 值监测？ 044
- 为什么要做 24 小时食管 pH 值监测？ 045

第4章

食管常见疾病 047

胃食管反流和反流性食管炎 048

- 什么是胃食管反流？ 048
- 为什么会出现胃食管反流？ 048
- 有胃食管反流现象就一定是病态吗？ 049
- 胃食管反流有哪些表现？ 050
- 食管源性胸痛会有哪些表现？ 050
- 胃食管反流为什么会出现呼吸系统疾病的症状？ 051
- 什么是反流性食管炎？ 051
- 反流性食管炎有哪些表现？ 052
- 反流性食管炎有什么危害？ 052
- 胃食管反流的相关检查有哪些？ 053
- 胃食管反流患者生活中应注意什么？ 054
- 如何用药物治疗胃食管反流？ 054
- 治疗胃食管反流应注意什么？ 056

咽异感症 056

- 什么是咽异感症？ 056

- 哪些人可出现咽异感症？ 056
- 咽异感症有什么特点？ 057
- 出现咽异感症时该怎么办？ 058
- 检查咽异感症有哪些方法？ 058
- 如何治疗咽异感症？ 059
- 患咽异感症的患者预后如何？ 059

第5章

胃部常见疾病 061

急性胃炎 062

- 什么是急性胃炎？ 062
- 急性胃炎有哪些表现？ 062
- 患了急性胃炎怎么办？ 062
- 轻度急性胃炎如何自我处理？ 063
- 患了急性胃炎饮食方面应注意什么？ 063
- 如何避免患急性胃炎？ 063

慢性胃炎 064

- 什么是慢性胃炎？ 064
- 什么是慢性浅表性胃炎？ 065
- 慢性浅表性胃炎有哪些表现？ 065
- 什么是慢性萎缩性胃炎？ 065
- 慢性萎缩性胃炎有哪些表现？ 066
- 什么是疣状胃炎？ 066
- 疣状胃炎有哪些表现？ 066
- 什么是胆汁反流性胃炎？ 066
- 胆汁反流性胃炎有哪些表现？ 067
- 什么是肠上皮化生和异型增生？ 067
- 胃癌与肠上皮化生和异型增生有什么关系？ 067
- 单凭症状就可诊断慢性胃炎吗？ 067
- 确诊慢性胃炎要做哪些检查？ 068
- 能用抗生素治疗慢性胃炎吗？ 069
- 哪些药物可以治疗慢性胃炎？ 069
- 慢性胃炎的药物治疗应注意什么？ 070
- 中药治疗慢性胃炎有效吗？ 071
- 慢性胃炎患者如何进行饮食调理？ 071
- 慢性胃炎患者有饮食禁忌吗？ 072
- 慢性胃炎患者是否需要服用补药？ 073

- 慢性胃炎能治愈吗？ 073
- 肠上皮化生和异型增生细胞能转变为正常细胞吗？ 073
- 慢性胃炎经治疗症状消失后还需要服药吗？ 074
- 精神因素对胃炎的治疗有影响吗？ 074
- 如何避免慢性胃炎的复发？ 075

幽门螺杆菌感染 076

- 什么是幽门螺杆菌？ 076
- 幽门螺杆菌会引起哪些胃病？ 076
- 感染了幽门螺杆菌一定会生病吗？ 078
- 幽门螺杆菌有传染性吗？ 078
- 如何检测幽门螺杆菌？ 078
- 进行杀灭幽门螺杆菌治疗时应注意什么？ 080
- 杀灭幽门螺杆菌的药物治疗方法有哪些？ 080
- 为什么治疗幽门螺杆菌要使用奥美拉唑？ 081
- 哪些幽门螺杆菌感染者必须治疗？ 081
- 如何预防幽门螺杆菌感染？ 081

溃疡病 082

- 什么是溃疡病？ 082
- 哪些人易患溃疡病？ 082
- 溃疡病有哪些症状？ 083
- 溃疡病患者为什么会夜间胃痛？ 084
- 溃疡病是否一定有腹痛的症状？ 085
- 老年溃疡病有什么特点？ 085
- 儿童溃疡病有什么特点？ 086
- 诊断溃疡病应做哪些检查？ 086
- 什么是溃疡的活动期、愈合期和瘢痕期？ 087
- 溃疡病得不到及时治疗会有什么后果？ 087
- 溃疡病患者应注意什么？ 089
- 溃疡病患者的饮食应注意什么？ 089
- 治疗溃疡病的药物有几类？ 090
- 药物治疗溃疡病应注意什么？ 091
- 中药能治疗溃疡病吗？ 091
- 如何防止溃疡病复发？ 092
- 哪些患者需要采用手术方法治疗溃疡病？ 092
- 怎样早期发现胃溃疡癌变？ 093

胃下垂 093

- 什么是胃下垂？ 093

- 哪些人容易患胃下垂? 094
- 胃下垂患者有哪些表现? 094
- 如何诊断胃下垂? 095
- 如何治疗胃下垂? 095

第6章

肠道、胆道和胰腺常见疾病 099

肠易激综合征 100

- 什么是肠易激综合征? 100
- 哪些人易患肠易激综合征? 100
- 肠易激综合征有哪些表现? 101
- 如何诊断肠易激综合征? 102
- 如何治疗肠易激综合征? 102

痢疾 104

- 什么是痢疾? 104
- 痢疾容易发生在什么季节? 104
- 痢疾有哪些症状? 104
- 诊断痢疾应做哪些检查? 105
- 患了急性痢疾怎么办? 105
- 如何预防痢疾的发生? 106

溃疡性结肠炎 107

- 什么是溃疡性结肠炎? 107
- 溃疡性结肠炎有哪些表现? 107
- 诊断溃疡性结肠炎应做哪些检查? 108
- 溃疡性结肠炎患者应注意什么? 109
- 如何用药物治疗溃疡性结肠炎? 109
- 溃疡性结肠炎症状消失后是否可以停药? 110
- 如何预防溃疡性结肠炎复发? 110

结肠曲综合征 111

- 什么是结肠曲综合征? 111
- 结肠曲综合征有哪些症状? 111
- 诊断结肠曲综合征应做哪些检查? 112
- 如何处理结肠曲综合征? 112

慢性胆囊炎 112

- 什么是慢性胆囊炎? 112