

甲 八方文化创作室策划
GLOBAL PUBLISHING CO. INC.

SHENGHUOZHONG DE XINLIXUE

王米渠 王颖冰 著

男女 心理差异

Man's Mind Change



本书通过有趣的故事，生动的心理测试和第一手的调查资料，展现男女在**感觉、知觉、记忆、语言、思维、性格、情绪、意志、动机、兴趣、需要、能力和行为**等方面的**73**种差异，进而揭示男女成才的冲突与困惑，规律与方法。尤其是关于女性在智能发展的背景、培养、应用和升华等方面，本书有许多有益的启示，具有可读性和实用性。

A·P·G
安徽出版集团

安徽人民出版社

ANHUI PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

生活中的心理学

男女心理差异

Nannü Xīnlǐ Chāyì

王米渠 王颖冰 ● 著



APC 安徽人民出版社
ANHUI PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

丛书策划:杜国新

责任编辑:杜国新 仇祝平

装帧设计:陈 爽

图书在版编目(CIP)数据

男女心理差异/王米渠,王颖冰著. —合肥:安徽人民出版社,2009.4
ISBN 978-7-212-03519-8

I. 男… II. ①王…②王… III. 性别差异心理学—研究 IV. B844
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 025234 号

男女心理差异

王米渠 王颖冰 著

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场

邮 编:230071

发 行 部:0551-3533258 0551-3533292(传真)

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥创新印务有限公司

开 本:880×1230 1/32 印张:5.25 字数:120 千

版 次:2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-212-03519-8

定 价:12.00 元

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

自序

上世纪90年代,我从中医心理学转向探索分子中医学,埋首“肾虚”遗传及寒热基因的研究之中,十载寒暑,一晃而过。当新加坡世界科技出版公司约稿时,才回成都找出放置十年多的《男女心理差异》书稿。挤乘坐飞机的空隙时间,一翻开书稿,便浮想联翩,当年的情景跃然纸上,“漫卷诗书喜若狂”,思绪万千,当晚竟不能成寐。

在“中医心理学”艰苦创学的上世纪80年代,成都中医学院(今成都中医药大学)中医心理学研究会总有一两百名学生积极地活动着,有志趣追随我创立这门新兴的学科。他们不满足于泛泛读书,屡次要我布置研究课题,一次我一口气说了20个题目,其中大家最感兴趣的便是这个“男女心理差异”。于是我组织同学温习已知,开发未知,追踪国内外的研究动态。同时自编了一些心理测试,如不转头看乌龟测试意志控制力,用梯形纸折射出男女空间知觉,两手分别书方圆测试注意力的分配,对幼儿玩耍时攻击行为的评分等;又独具匠心地设计了一套新的问卷,深入幼儿园、小学、中学、大学、成人、老年进行调查问卷。颜世富、周萍、赵碧涛、王友军、吴萍、田青、田和炳、吴亚玲、卢涛等一大群同学及女儿王若冰都参与其中,当得到一些初步结论时,便一气呵成,完成此著。在上述研究中,最优秀的学生是颜世富博士,现在他已是上海交通大学的管理心理学副教授,创建了复旦大学心理研究中心,并任常务副主任。

中国浩瀚的典籍及中医书海中，关于男女心理行为差异的观察与记载，都很零散、很简略，相当有限。我们便延伸心理科学的理论，发挥中医心理学原理，结合问卷和测试的第一手资料，明确提出了“男女成才规律”、“阴阳性差学说”等命题。本著着重讨论了“阴阳性差律”，它包括差异律、推移律、两极律和等价律等，并力图论证它。当然，我也希望这些规律总结得科学些、正确些、完善些，而能表现出适用性、客观性、有效性。10年后，另一位杰出学生周萍博士，在晋升湖南医科大学医学心理学副教授后，还保存着当年手书的插图（本书第119页），她说：“王老师，我就是按当时研究女性成才的双曲线规律走过来的。”当年，“不足为外人道矣”；今天，公开地出版此著。相信定会有更多的人从书中得到益处，这是我的一个心愿。另一个心愿是以此著、此论、此说与心理学界老、新学友们交流。

尽管目前分子中医学、行为遗传学、基因心理学对我个人来说，更具有挑战性、更富有吸引力，一张基因芯片一下就展开了3万个基因的“迷宫”，需要多少才华和时间去“攢”。但是，对于我奋斗了大半生的中医心理学，思辨性的理性研究，宏观的整体探索，仍值得永远的品味。今天，这本书如此精美地奉献在我们的面前，衷心感谢世界科技出版公司伯乐式的策划与开发。

王米渠

2002年12月6日

写于新加坡金文泰

目 录

自 序 / 1

第一章 阴阳性差学说:引论 / 1

- 一 73 种差别多与少
 - 男女心理差异纵列 / 1
- 二 悖论丛生之地
 - 性差心理理论横览 / 8
- 三 阴阳广推男女心理
 - 中医性差观溯源 / 13
- 四 东方智慧的现代观
 - 阴阳性差学说的提出 / 16

第二章 阴阳性差律:原理 / 19

- 一 幼儿园的“侵略者”
 - 心理阴阳差异律 / 19
- 二 智愚好坏男居多
 - 心理阴阳两极律 / 24
- 三 女强男强的追赶
 - 智力阴阳推移律 / 28
- 四 性别不同总值相当
 - 心理阴阳等价律 / 34

第三章 感知觉与记忆:智慧之始 / 39

- 一 赤橙黄绿谁先识
——女性感知觉的优势 / 39
- 二 外部感觉与黑暗感觉
——男女感觉差异 / 42
- 三 空间时间性别差
——男女知觉差异 / 46
- 四 可否一手画方一手画圆
——注意力有无差异 / 50
- 五 蔡文姬记诵 400 篇一字不漏
——记忆品质的性差 / 53
- 六 李清照“茶令”记忆术
——长短记忆之性差 / 57

第四章 语言与思维:智慧之用 / 61

- 一 古有“咏絮之才” 今有外语之学
——女性的语言优势 / 61
- 二 巧稚敏捷答卷 居里直觉猜测
——阴阳六分思维说析性差 / 66
- 三 创造上升步步高
——八卦思维层次说析性差 / 71
- 四 相机与筛子的头脑区别
——主客观思维析性差 / 75

第五章 心理倾向:智慧背景 / 80

- 一 上足自强的发条
——动机的性差 / 80

二 学文学理的背景

——兴趣的性差 / 85

三 不转头看乌龟测试自制力

——意志的性差 / 90

第六章 性度性情性行为:智慧之别 / 96

一 男式女子与女式男子

——性度 / 96

二 火山标本中看性格

——内外向言阴阳人格 / 101

三 她用船称忧愁

——情感的性差 / 105

四 孔明丑妻何变美

——美感的性差 / 111

五 强弱快慢房中情

——性行为的性差 / 114

第七章 创造:智慧升华 / 119

一 两种创造碰撞成双曲线

——男女成才规律 / 119

二 创造低谷的“渡船”

——育龄期的成才冲突 / 124

三 何无女哲人

——男性创造的优势领域 / 129

四 文体教育心理的扩展

——女性创造的优势领域 / 134

第八章 教育:智慧培养 / 144

一 胎教早教育英才

——阴阳心身发展学说 / 144

二 女性终身教育示意

——发展因性施教 / 149

三 反省女权 前瞻未来

——性差心理学展望 / 156

第一章 阴阳性差学说：引论

一 73 种差别多与少 ——男女心理差异纵列

男女生理差异是显而易见的，既有身高体重数量之异，又有男女生殖器官之别，这些是“硬”指标，可以直接测定，然而男女心理上的同与异，却难以直接测试。尽管心理学家也采用性度、智商、调查等办法，却只能对“软”指标作出间接的测试，而且方法还是有限的。简言之，对男女心理差异的高层次问题，目前研究尚不成熟。故男女心理上有无差异；若有差异，其程度如何；是否有本质差异，这些是长期以来争论不休、悖论丛生的问题。

有人把男女心理差异推向了极端，划出了一条可怕的、巨大的、不可逾越的鸿沟。而另一些人则怕讲心理差异会影响男女平等，从而矢口否认男女之间存在着差异。这些都是片面的。我们认为男女之间心理上是肯定存在着差异的，它的产生一方面是由于男女生理因素差异所形成；另一方面，更重要的是与社会、历史、文化背景有关。男女心理差异是客观存在的，而且某些方面还比较明显，但是它并不像那些偏见者夸张的那样可怕，我们相信随着人类文明的发展，人们是可以消除男女之间某些不合理的差异。而今天，正确地、客观地认识这种差异的性质及程度，无疑对发挥各自心理优势、促进人们心理向高水平发展起着积极的作用。

目前,我们应正视男女心理上各自表现出的某些倾向,并加以认真的研究,积极的态度应当是:具体分析男女生理上、心理上各自的长处和短处、优势和劣势,适其性而造化之、发展之,扬长避短,使男女的智慧随着人类社会的进步,共同提高到一个新的高度,这就是我们的最大意图、最大期望。

要研究男女心理差异,首先应有一定的心理学知识。这就向我们提出了心理学基本框架的问题。作为研究心理现象及其规律的科学——心理学,它将心理范畴概分为心理过程和心理特征两大类。心理过程中包括认知过程、情感过程和意志过程等,心理特征包括人格、能力、动机等。“心”是不可以直接看见的,但它却常通过功能、行为表现出来;行为在心理学研究中是十分重要的,正因如此,行为主义心理学才将它推向极端。

认知过程是对客观事物及其相互联系的认识过程,它可分为感觉、知觉、记忆、思维、想象、创造等。如果以信息观点而论,感觉是信息传达到大脑的手段,知觉是有关信息的及时综合反应,两者合称感知觉。记忆是信息的保存与再生,思维则是信息的加工、处理及输出的过程,想象是信息的延伸,创造是有价值的新信息的产生。男女在上述诸种方面,若干环节都是有差异的。就感知觉而论,女性,尤其是在个体发展的前期,总的说来比男性发展得早,且较男性敏捷,如视觉、听觉、触觉等比男子有某种优势之处,以后篇章将对这些问题逐一进行专题讨论。

情感过程,是指人们对内外信息的个人体验,它表现出喜、怒、哀、乐等各种不同的情绪,女性更富有感情,女性在悲、喜、忧等情绪的体会上较男性深刻,而男性则在怒、惊等激情方面表现强烈。

意志过程是指人自觉确定目标,并努力实现的心理过程。在意

志的坚定性、独立性、坚韧性、持久性等心理品质方面,一般来说,往往男子表现突出,女性较容易接受暗示,改变意志的方向。意志,国外心理学家目前常将之归于动机需要之类,有心理学家统称这类为心理倾向,即是对心理现象的动力而言。它是人进行心理活动的基本动力,是个体心理结构中最活跃的因素。心理倾向包括需要、动机、兴趣、理想、信念、抱负、意志等内容。

动机是指引起个体活动,维持该种活动,并导致该种活动朝向某一目标进行的内在历程,包括引发、维持和行动三方面内容。就目前一般情况来看,男、女的成就动机和指向是有差别的,比如男子抱负水平高些、女子抱负水平低些,这主要由于历史、社会、教育等原因造成的,目前虽有这种现状,但未必是应该的。

心理特征是心理活动表现出来的个体差异,它包括人格、能力、兴趣、动机等内容。

人格是指各项重要和相当持久的个人心理特征的综合,它相当于个性,包括人们常说的性格、脾气、气质等内容。男女之间表现的倾向总的说来是有差异的,男性属阳,性格多趋向于外向;女性属阴,多倾向于内向。

能力是指一个人完成一项活动所需要的相应心理品质。它包括实际能力和可造就的潜力两部分,主要表现为活动的效率。男女能力有若干差异,例如,女性由于声带构造特点发音高、细、亮,所以在声乐,尤其在高音方面的才能,是多数男子望尘莫及的。

行为含义很广,心理现象很多都可以从行为上表现出来。心理学中兴起的行为主义心理学派,为了客观化、数量化地对心理活动进行科学研究,强调行为研究。研究行为的价值在于通过“有形”的形体活动,了解“无形”的心理现象。在行为上,男女表现差异更

大,体育竞技是明显的,男女之间行为快与慢、大与小、刚与柔等方面,都有明显的差异。

我们就目前所观察到的 73 项男女之间的差异,按上述心理学系统罗列出来,便于“纵观”,当然指群体一般而论,至于个案则千差万别。而且还要强调一点,我们并不认为这些状况是完全合理的,为了开发男女智力,发展出更大的创造力,最重要的是透彻地了解今天,把握发展方向。这样才有可能去发掘,去研究对策。这些看法可归纳为表 1.1,以后本书将依次通过有趣的事例及调查共同讨论之。

表 1.1 男女心理差异总表

男	女
(一)认知过程	
1. 感知觉	
视觉的颜色较差 *	视觉的颜色较优 *
视觉的空间方位强	视觉的空间方位较差
视觉的时间判断范围较窄	视觉的时间判断范围较广
时间知觉较高	时间知觉较低
声音定位低	声音定位高
听觉长于低音	听觉长于高音
嗅觉不太敏感	嗅觉较敏感
味觉(酸甜苦辣)较差	味觉(酸甜苦辣)较优
触觉较迟缓	触觉较敏感
皮肤传导性能较差	皮肤传导性能较好
痛觉迟钝(阈值较高)	痛觉敏感(阈值较低)
温度的辨别阈较低	温度的辨别阈较高

辨重量较优

知觉易集中,受环境影响较小

2. 记忆

长于了解记忆

延伸性记忆较多

多抽象记忆

易形成长期记忆

灵活记忆为易

3. 思维与语言

易于形成逻辑思维

抽象思维为优

好猜测思维

客观思维易形成

第二信号系统较占优势

多用要领进行思维

思维的求异性较优

发音低而重浊

语言发展迟而欠畅达

整体语言劣势

(二)情感过程

感情刚劲豪放

多激情冲荡

多外展情绪

心胸开朗,少情志病

辨重量较差

知觉易集中,受环境影响较大

易于材料记忆

再生性记忆较多

多形象记忆

短期记忆敏捷

机械记忆较多

易于发展直觉思维

形象思维较优

长于积累思维

主观思维易产生*

第二信号系统较占优势

多以具体事物进行思维

思维的求同性较优

发音高而清亮

语言发展早且流畅

整体语言优势

感情细腻温柔

深于心境体验

多内藏情绪

心胸抑郁,多情志病

忌妒心较少

忌妒心较多

表述少带情感色彩

表述易带情感色彩

(三)意志过程

常表现为坚定

易出现脆弱

常果断行动

常审慎犹豫

决断批判性强

决断批判性弱

独立性较强

依赖性较多

自我控制力或弱 *

自我控制力或强 *

会刚暴任性 *

能律己忍耐 *

多自信进取

易自卑退却

自尊心较强

自尊心较弱 *

困难时多求于己

困难时易求于人

竞争性较强

竞争性较弱

理智易战胜感情

感情易取代理智

(四)动机

成就动机较高

成就动机较低

随着年龄增加需要层次易上升

随着年龄增加需要层次易下降

抱负高易自励

抱负低易自弃

兴趣于数学、物理、化学等

兴趣于语文、外语、生物等

(五)人格

外向型(阳形)居多

内向型(阴形)居多

胆汁质为多

多血质为多 *

黏液质为多

抑郁质为多

勇敢

勤奋*

(六)能力

在自然科学领域创造方面为优

在与人相关领域创造为多

长于数理研究

长于人文研究

主动态度较强

主动性较差

多注意内在关系

多留心外部特征

复杂问题能处理

简单问题处理快而准确

时表现缺乏耐力

能细致耐心*

体育运动的力度和速度为优

运动的力度和速度较差

舞蹈声乐非为长*

舞蹈声乐为长

(七)行为

或可出现狂暴行径

较少出现狂暴行径

危急时应付力强

危急时应付力较弱

多有主动的攻击行为

少有主动的攻击行为

精力易过旺易冲动

精力不旺难冲动

大动作易适应

纤细操作多灵巧

易忽视具体动作

较注意具体动作

行为较多粗略性

行为较多精确性

独立行动多些

模仿行动多些

自发行为多

顺从行为较多

好争好斗

亲切和善

威严、多原则

文静、多同情

活动易定向于物

活动易定向于人

*可以有相反的表现,亦可在其他方面

二 悖论丛生之地

——性差心理理论横览

性别差异心理学简称“性差心理学”，有人叫它“性别比较心理学”，亦有狭义称“婚姻家庭心理学”、“男女平等主义心理学”、“男女同权心理学”。这种思想虽然可以追溯到很远的过去，近代也不乏研究者，但是进入上世纪五六十年代后，在民间泛论的背景上凸显出来，在心理学中逐渐形成了一个新兴的独树一帜的分支学科。它随着发展心理学、性心理学、个性心理学、女子心理学、男性心理学等相邻学科一并发展起来。

早期性别差异心理学之类专著可追溯到古多拉夫的《心理学指南》（1894）、埃里斯的《男和女》（1894）等代表著作，奥地利心理学家弗洛伊德《性学三论》、《爱情心理学》等著作也涉及性别差异心理问题。1911年，德国斯腾的《性别差异心理学》才明确提出命题。当时主要为泛性论的描述，到上世纪20年代，美国心理学家桑代克开始进行实验研究，探索男女在语言表达和空间知觉等方面的差异。这些著作和研究可以认为是“性差心理学”学科形成前的潜科学时期，为新学科诞生做了铺垫工作。

上世纪60年代以来，西方国家的心理学家开始重视对性别差异的研究。苏联有捷普洛夫、科尔班诺夫斯基、安约耶夫、科恩、赫丽普科娃等人，美国则以缪森、麦考比、杰克林等人为代表。如麦考比与杰克林在1974年合作的《性别差异心理学》较系统地介绍了男女间的心理差异，内容丰富，是对欧美在这个领域的研究作出总结的著作。美国在1978年对心理学系主任作调查，收回170份调查表证明《性别差异心理学》（1974）是较多学校推荐和采用的心理