



中国社会科学院文库·哲学宗教研究系列
The Selected Works of CASS·Philosophy and Religion

唯识通论

——瑜伽行学义论

(下)

VIJÑĀNAMĀTRA THOUGHTS
AN INTRODUCTION TO YOGĀCĀRA BUDDHISM

—
周贵华 著
—

中国社会科学出版社



中国社会科学院文库·哲学宗教研究系列
The Selected Works of CASS · Philosophy and Religion

唯 识 通 论

——瑜伽行学义论

(下)

VIJÑĀNAMĀTRA THOUGHTS
AN INTRODUCTION TO YOGĀCĀRA BUDDHISM

周贵华 著

中国社会科学出版社

目 录 (下册)

第三编 唯识学

绪 论	(339)
第一章 本体论	(342)
第一节 有体与所依	(342)
一 “假必依实”与根本所依	(342)
二 三自性与有体法	(343)
三 有为体有用之了义性与无为体有用之非了义性	(344)
第二节 阿赖耶识说	(346)
一 阿赖耶识之前行学说	(346)
二 阿赖耶识	(349)
(一) 细隐层面之识的存在	(349)
(二) 细隐层面之识可区分为两分	(350)
(三) 阿赖耶识之成立道理	(350)
第三节 阿赖耶识、非阿赖耶识与无垢识	(355)
一 阿赖耶识之杂染性	(355)
二 依他起性之二分与第八识之二分	(356)
三 阿赖耶识与非阿赖耶识	(359)
四 阿赖耶识、非阿赖耶识与阿摩罗识	(360)
(一) 阿赖耶识、非阿赖耶识与阿摩罗识之区分	(360)
(二) 阿赖耶识、非阿赖耶识与阿摩罗识基本之共性与别性	(362)
第二章 识境论：唯识说	(364)
第一节 无外境说	(365)
一 外境	(365)

二 无外境之四道理	(366)
三 显现与执著	(369)
第二节 唯识（心）说与唯了别说	(369)
一 唯识（心）	(369)
（一）无境而唯识（心）	(369)
（二）心识所缘皆非离识别有而唯识（心）	(371)
（三）一切皆以心识为体而唯识（心）	(372)
（四）唯识（心）与依他起性	(373)
二 唯了别	(374)
（一）从唯识到唯了别	(374)
（二）唯了别	(375)
第三节 显现与虚妄分别	(376)
一 识：识别与了别	(376)
二 乱识：显现与虚妄分别	(377)
三 幻性与显现	(379)
（一）幻性与显现	(379)
（二）幻性	(381)
（三）显现	(382)
四 虚妄分别	(383)
（一）虚妄分别作为识之体性：颠倒执著	(383)
（二）虚妄分别与能遍计	(385)
1. 狭义之“遍”与能遍计	(385)
2. 广义之“遍”与能遍计	(386)
（三）八识作为虚妄分别	(387)
1. 八识与二执、二障	(387)
2. 一分虚妄分别	(389)
3. 全分虚妄分别	(390)
4. 小结	(390)
（四）虚妄分别之分类	(391)
第四节 “无相唯识”、“有相唯识”与“俱相唯识”	(392)
一 “无相唯识”说	(392)
二 “有相唯识”说	(393)

三	“无相唯识”与“有相唯识”之别	(394)
四	“俱相唯识”说	(395)
(一)	“俱相唯识”	(395)
(二)	“俱相唯识”与“无相唯识”、“有相唯识”之主要异同	(396)
五	唯是识与不离识	(397)
(一)	“唯识”即唯是识	(397)
(二)	“唯识”即不离识	(397)
六	清净识之唯识说	(399)
第三章	识境论：识分说	(400)
第一节	识之二分说：相分与见分	(400)
第二节	识之转变说	(404)
一	“一分变生”说	(404)
二	“二分变生”说	(405)
三	“二分转变”说	(406)
四	形式转变与内容转变	(407)
五	显现、转变、转、变现、变生与变成	(409)
(一)	显现	(409)
(二)	转变	(409)
(三)	转	(410)
(四)	变现、变生与变成	(410)
1.	变现	(410)
2.	变生	(411)
3.	变成	(412)
第三节	“有相唯识”之识三分与四分说	(412)
一	识之三分说：相分、见分与自证分	(412)
二	识之四分说：相分、见分、自证分与证自证分	(414)
第四节	“有相唯识”之识认知结构说	(415)
一	识之完整认知结构	(416)
(一)	识之完整认知构成要素	(416)
(二)	识之完整认知结构	(416)
二	识之完整认知	(417)
三	识之三量	(418)

四 小结	(419)
第五节 识之所缘境	(419)
一 识所缘境之性质	(420)
二 识所缘境之结构	(421)
(一) 所缘境之层次	(421)
1. 作为亲所缘缘之所缘境	(421)
2. 作为疏所缘缘之所缘境	(422)
(二) 所缘境之类型	(423)
1. 境之二形态	(423)
2. 境之三性类	(423)
三 识所缘境之内容	(424)
第六节 识聚说	(424)
一 八识聚——有情之图景识	(425)
二 各各有情图景识之关系	(427)
结语 安立“唯识”之意趣	(429)
第四章 缘起论：基本特点	(432)
第一节 唯识学之前大乘佛教缘起论之基本特点	(432)
第二节 唯识学缘起论之基本特点	(435)
第五章 缘起论：种子说	(442)
第一节 种子略义	(442)
一 因与种子	(442)
二 种子之界定	(443)
三 种子之外在相	(444)
四 种子之内在相	(445)
第二节 种子之异名	(448)
一 习气	(448)
(一) 习气之比喻	(449)
(二) 习气与烦恼	(449)
(三) 习气与有为法	(451)
二 界	(452)
三 种性、本性	(455)
四 小结	(458)

第三节	种子与阿赖耶识	(458)
一	阿赖耶识作为种子(种子积集体)	(459)
二	阿赖耶识作为摄持种子之当体	(461)
第四节	种子之本有说、新熏说与兼有说	(463)
一	阿赖耶识与种子之恒转性	(463)
二	种子本有说	(465)
三	种子新熏说	(467)
四	种子兼有说	(468)
第五节	种子之基本分类	(470)
一	杂染种子与清净种子	(471)
(一)	杂染种子与清净种子	(471)
(二)	正闻熏习种子	(472)
二	业种子与名言种子	(473)
(一)	业与业种子	(473)
(二)	名言与名言种子	(475)
1.	名言:表义名言、显境名言与意言	(475)
2.	名言种子	(477)
(三)	小结	(477)
三	共相种子与不共相种子	(478)
(一)	共相与不共相	(478)
(二)	共相种子与不共相种子	(479)
第六章	缘起论:熏习说	(481)
第一节	唯识学之前熏习概念之展开	(481)
第二节	唯识学缘起论之熏习概念	(485)
一	熏习过程四要素	(485)
二	所熏五相	(486)
三	能熏四相	(488)
四	熏习四相	(490)
(一)	熏习四相	(490)
(二)	正熏与旁熏	(491)
第七章	缘起论:因果说	(492)
第一节	俱时因果关系	(492)

一 根本因果关系与亲因果关系	(492)
二 种子生起现行之俱时因果	(494)
三 现行熏生种子之俱时因果	(496)
四 生、熏之双向俱时因果：完整因果过程	(497)
五 所缘缘缘起之俱时因果	(499)
(一) 相分所缘缘缘起	(499)
(二) 真如所缘缘缘起	(500)
第二节 历时因果关系	(501)
一 种子及其所依体阿赖耶识之等流因果关系	(502)
(一) 种子之等流因果关系	(502)
(二) 阿赖耶识之等流因果关系	(505)
二 历时性之业感缘起	(505)
(一) 解脱乘业感缘起之基本思想特点	(506)
(二) 唯识学业感缘起之基本思想特点	(510)

第四编 道行学

绪 论	(517)
第一章 佛性与如来藏论	(521)
第一节 佛性论	(521)
一 佛性作为佛因与佛体性	(521)
二 佛性从佛体性到法性真如再到心性真如	(523)
(一) 体佛性说	(523)
(二) 法佛性说	(524)
(三) 心佛性说	(525)
三 佛性之结构	(526)
第二节 如来藏之胎藏义与佛体义	(528)
一 如来藏之二基本义：胎藏义与佛体义	(528)
二 如来藏之佛体义与胎藏义：无为性与有为性	(529)
(一) 如来藏之佛体义：无为如来藏义	(529)
(二) 如来藏之胎藏义：有为如来藏义	(530)
第三节 无为如来藏与有为如来藏说	(531)

一 无为如来藏说	(531)
(一) 譬喻如来藏说	(532)
(二) 法性如来藏说	(532)
(三) 心性如来藏说	(533)
二 有为如来藏说	(534)
(一) 有为如来藏说与印度大乘如来藏思想之发展	(534)
(二) 在唯心意趣下有为如来藏之相	(535)
(三) 阿摩罗识作为有为如来藏	(536)
第四节 如来藏之本体与因义	(537)
一 如来藏之本体义	(538)
(一) 无为如来藏说中法性如来藏与心性如来藏之本体意义	(538)
(二) 有为如来藏说中阿摩罗识如来藏之本体意义	(539)
二 如来藏之因义	(540)
第二章 种姓论	(543)
第一节 早期大乘佛教之种姓说	(543)
第二节 瑜伽行派唯识学种姓说之建立	(546)
一 种姓作为种子之建立	(546)
二 种姓之差别	(549)
第三节 五种姓说	(552)
一 五种姓义	(552)
(一) 五种姓总义	(552)
(二) 五种姓别义	(554)
二 五种姓之决定与非决定	(555)
(一) 有为依唯识思想之种姓决定说	(555)
(二) 早期佛性如来藏思想与瑜伽行派无为依唯识思想 之种姓非决定说	(557)
第四节 五俱种姓说	(559)
第三章 菩提心论	(563)
第一节 菩提心及其意义	(563)
一 菩提心	(563)
二 菩提心之意义与功德	(566)
第二节 菩提心之发起及其区分	(569)

一	菩提心之发起	(569)
二	菩提心之区分：希愿与行证	(572)
(一)	希愿菩提心	(572)
(二)	行证菩提心及其分位	(575)
第四章	菩萨行总论	(577)
第一节	菩萨	(577)
第二节	菩萨行总说	(582)
一	菩萨行之共行	(583)
(一)	戒、定、慧三学	(583)
(二)	信、解、行、证四法	(585)
(三)	亲近等四法行与闻思修三行	(587)
1.	亲近等四法行	(587)
2.	闻思修三行	(588)
二	菩萨行之别行	(589)
(一)	菩萨行之性质	(589)
(二)	菩萨行之略相	(590)
第五章	菩萨行之本：无分别智论	(597)
第一节	慧、智与现观	(597)
一	慧与智	(598)
二	现观	(600)
第二节	般若波罗蜜多	(603)
一	般若波罗蜜多	(603)
二	一切智、道种智与一切种智	(605)
第三节	无分别智	(607)
一	无分别智	(607)
二	无分别智分类：加行、根本、后得无分别智	(611)
(一)	三智之名	(611)
(二)	三智详义	(612)
第四节	解脱道与菩提道智慧之别	(616)
第六章	菩萨行诸行论	(621)
第一节	菩萨行正行：波罗蜜多行	(621)
一	布施波罗蜜多	(622)

二 持戒波罗蜜多	(623)
三 安忍波罗蜜多	(626)
四 精进波罗蜜多	(628)
五 静虑波罗蜜多	(630)
六 般若波罗蜜多	(633)
七 六波罗蜜多之安立意趣	(634)
八 六波罗蜜多与十波罗蜜多	(636)
第二节 菩萨行正行：摄事行	(637)
第三节 菩萨行之助道行	(638)
一 智慧助道行：三十七道品	(639)
(一) 三十七道品	(639)
(二) 从解脱道根本道法到菩提道助道法	(641)
二 福德助道行：四无量等	(642)
三 方便助道行：六神通等	(643)
第七章 菩提道次第论	(646)
第一节 瑜伽行派前行之部派佛教与大乘道次第思想	(647)
一 部派佛教之解脱道道次第思想	(647)
二 瑜伽行派前行之大乘道次第思想	(650)
第二节 瑜伽行派唯识学之道次第思想	(651)
一 资粮位	(653)
二 加行位	(654)
三 见道位	(656)
四 修道位	(657)
五 究竟位	(660)

第五编 果地学

绪论	(663)
第一章 转依论	(668)
第一节 转依之名义	(669)
一 所依、转与转依之名义	(669)
二 转依之五相	(671)

(一) 无为依与有为依唯识意趣之转依相	(671)
(二) 转依之形式结构	(673)
(三) 小结	(674)
第二节 证悟说与迷悟之转依说	(675)
一 证悟说	(675)
二 迷悟之真如转依说	(677)
(一) 真如作为迷悟依	(677)
(二) 从虚妄分别到无分别	(679)
第三节 染净之无为依转依说	(680)
一 真如作为清净法之所依	(680)
二 真如作为杂染法之所依	(682)
三 法性真如转依说	(684)
四 心性真如转依说	(685)
(一) 心性真如转依说	(685)
(二) 心性真如/阿摩罗识转依说	(687)
五 法性如来藏转依说	(689)
六 心性如来藏转依说	(691)
第四节 染净之有为依转依说：染净之依他起性转依说	(692)
一 依他起性作为一切染净法之根本所依	(693)
二 妄真之依他起性转依说	(694)
三 染净之依他起性转依说	(696)
(一) 依他起性显现转依说	(696)
(二) 依他起性缘起转依说	(697)
第五节 染净之有为依转依说：染净之本识转依说	(698)
一 本识作为染净一切法之根本所依及转依体	(699)
二 界转依说	(701)
三 本识转依说	(704)
(一) 本识转依	(704)
(二) 转依次第	(705)
(三) 转依差别	(707)
第二章 涅槃总论	(709)
第一节 解脱道之涅槃思想	(709)

一	涅槃之唯遮说	(710)
二	涅槃之遮显说	(712)
三	有余依涅槃与无余依涅槃	(715)
第二节	菩提道之无为涅槃思想	(719)
一	空意义上唯遮之涅槃说	(719)
(一)	空意义上之自性涅槃	(721)
(二)	空意义上之无余涅槃	(723)
(三)	空意义上之无住涅槃	(724)
二	非空意义上遮显之涅槃说	(731)
(一)	我性之涅槃说	(732)
(二)	无我性之涅槃说	(735)
第三节	菩提道之有为涅槃思想	(740)
一	依他起性作为涅槃体	(740)
(一)	自性无住涅槃	(740)
(二)	离垢无住涅槃	(742)
二	本识作为涅槃之体	(743)
三	涅槃分类与涅槃相	(744)
(一)	四涅槃	(744)
(二)	二涅槃	(745)
(三)	涅槃之相	(746)
第三章	涅槃别论：解脱与菩提论	(747)
第一节	解脱论	(747)
一	灭尽意义上之解脱	(748)
二	本寂意义上之解脱	(749)
三	脱离意义上之解脱	(751)
(一)	脱离义之心解脱	(751)
1.	心解脱说之脱离义	(751)
2.	“心性本净”说之脱离义	(754)
(二)	脱离义之真如解脱	(755)
(三)	脱离义之依他起性解脱与本识解脱	(758)
第二节	菩提论	(759)
一	解脱道与菩提道之佛菩提	(760)

二	佛智在大乘共许意义上之区分：一切智、道种智、一切种智	(763)
三	佛智在唯识意义上之不共区分：大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智	(765)
第四章	涅槃别论：佛身土论	(769)
第一节	佛身论	(769)
一	解脱道之佛身	(769)
(一)	解脱道之佛色身	(769)
(二)	解脱道之佛法身	(771)
二	菩提道之佛法身	(773)
(一)	缘起体法身说	(773)
(二)	无为体法身说	(774)
1.	以真如为如来	(774)
2.	以真如为法身	(775)
(三)	有为体法身说	(778)
1.	以依他起性为法身之体	(778)
2.	以阿摩罗识为法身之体	(779)
三	菩提道之佛报身与应身：受用身与变化身	(780)
(一)	佛之报身：自受用身	(781)
(二)	佛应身：他受用身与变化身	(784)
1.	他受用身	(786)
2.	变化身	(786)
第二节	佛净土论	(787)
一	净土分类	(788)
二	净土之因	(789)
三	法身土	(790)
四	受用身土	(791)
(一)	自受用身土	(792)
(二)	他受用身土	(793)
五	变化身土	(793)
参考文献	(795)

绪 论

在法相学中所述之种种法相，在瑜伽行学之义境中，皆是唯识之显现。更明确地说，种种法相，不论作为凡夫境界，还是作为圣者境界，皆是通过名言，而于唯识意义之心识显现方便安立的。因此，唯识成为法相之所以成立之内在机理。此是在法相学后紧接叙述唯识学之主要原因。

从学说之性质与意义角度看，唯识学（vijñānamātra-vāda, vijñaptimātra-vāda）^①是瑜伽行学之核心理论，亦是瑜伽行派与佛教别派不共之学。从学说展开角度看，唯识学是佛教之唯心倾向成熟的结果，依于瑜伽行意趣深化并整合了大小乘在唯心方向之学说，从而具有浓重的思辨色彩、严密的逻辑论证与精致的结构系统。可以说，瑜伽行派之唯识学是大小乘佛教中唯一真正将境行果高度融合的完整理论形态。阿含佛教偏重实践，对一切法生、住、异、灭没有建立具体的、统一性的解释性理论，甚至暗示没有这种必要，十四无记以及箭喻说即表此意趣。其中，佛教之标识性学说之一无我说的提出，排除常一自在之实体，令统一说明生命现象之尝试变得困难，更何况对包括生命与非生命现象之全体予以系统解释！但随着佛教思想之展开，要求解释性理论之压力不断增加。部派佛教开始对教理方面予以系统化组织，并试图建构现象方面的说明性理论。其中，倾向于强调法之实有的流派上座系在此方面尤其用力，而倾向于消解法之实有的派别大众系则并不那么急迫。上座系中之说一切有部最为强调理论建构，抉择与建立了“三世实有”理论以及复杂的因理论，并开始将缘起说推广到一切法。有部之支流经量部通过熏习与种子说，在有部之思想基础上，将轮回及解脱的思想，与一切法的系统说明统一起来。大众系多主张法为假名安立与分别性质，这种思想在大乘般若中观思想中依于空与缘起相应之意趣得到深化。这些最终通过瑜伽行派之抉择、吸收而

^① 此编所述唯识学是围绕有为依唯识学进行的。

融入唯识学中，在大乘义境中形成了一个包括本体论、识境论、缘起论在内的严密义理体系。

从佛教显现史角度看，唯识思想倾向起始于阿含佛教。在《阿含经》中，“心解脱说”认为修行在于灭除爱欲等烦恼而使心从烦恼之束缚中解脱出来，其特色是以心与烦恼之关系说明解脱原理，唯心色彩是明显的。而十二因缘（十二支缘起）说阐释以无明为导、业（意业为根本）为因、爱取等烦恼为增上而缘起身心与器世间相合之生死轮回，又以无明等灭而说明出离解脱，突出了心因素在缘起中之主要作用。《杂阿含经》谈“心恼故众生恼，心净故众生净”之“染净由心”思想，《法句经》谈“心为法本”等，亦彰显出阿含佛教之唯心色彩。^①

部派佛教为了解决唯心倾向与非唯心性的实体观之对立，强化唯心倾向，并渐渐在理论上予以建构，以据此解决一些困扰佛教的重大理论难题。部派佛教首先解决由于“无我说”带来的生命现象之主体缺失的困难。在此方面与心识联系起来是自然的，提出“细心说”（“细意识说”），即以意识之细分作为心理现象之潜在部分充当生命现象之主体，与此相似的安立还有“穷生死蕴说”，以此蕴为生死之根相续于生生死死之轮回中，直到解脱，而“根本识说”则直接以统合心理机能为目的而提出“根本识”概念，这些安立方式反映在唯识学中即是建立“阿赖耶识说”。后者进一步将阿赖耶识与一切现象联系起来，认为阿赖耶识不仅是生命之（依他起性意义上的）主体，而且是统合一切现象的根源。这构成了唯识学本体论之核心观点。

部派佛教还开始关注心识与境之关系问题，其认知逐渐深化，出现了向唯心方向的重大进展。比如譬喻论者认为境在各别心识聚之显现中是各别形相，暗示境是相对的，是依附于心识的，而经部师在此基础上认为心识所取之境必定是心识于外境所生之粗相，而外境作为极微之物，是不能直接认知的。紧接《阿含经》之“染净由心说”并进一步揭示出唯心思想之大乘经典《十地经》提出“三界唯心说”。而从小乘大众部系学到大乘般若中观思想逐步揭示出与空相应之假名说及虚妄忆想分别思想。这些观点之全面展开在唯识学识境论中可以清楚看到，因为后者以一切法唯心

^① 《杂阿含经》卷十之二六七经，大正藏二册，第69页下；《法句经》卷上双要品，大正藏四册，第562页上。

所现而无离识外境之主张为其基本立场。

部派佛教把视野从生命现象扩展到一切法，注意到了一切法之缘起问题。其中有部、特别是经部之相关学说，是唯识学之缘起论的主要前行展开。经部认为法之缘起必有其因，即种子，而此种子是潜在的势力，在成熟时即在缘之配合下生起现法；并主张种子之未成熟态称习气，是现法熏习于心、色法之余气势分。由此，熏习、生起成为经部缘起思想之核心。瑜伽行派将这种熏习、生起之思想与阿赖耶识为本之唯心说结合起来，以阿赖耶识摄一切习气种子，而与一切现象法构成熏习与生起之俱时因果关系，从而以这种整体的、俱时的缘起关系建立了唯识学之缘起论。

由上可知，在大小乘佛教之唯心倾向的强化中兴起的唯识学，在新的思想模式下随顺整合了大小乘具有唯心色彩之思想，其复杂性是不言而喻的。但从唯识学之结构特征看，可以三分而得提纲挈领之妙，即以本体论为唯识学之体论，识境论为唯识学之相论，缘起论为唯识学之用论。体相用三者相摄而成唯识学整体。

唯识学之内容在三分之基础上，还可进一步划分：本体论可分为假必依实说与阿赖耶识说等，前者说明唯识学本体思想之基本原则，后者说明其本体论关于本体之具体安立；识境论可分为无外境说、唯心识说、虚妄分别说、唯了别说、识分说、识聚说等，前四者阐述唯识无境之思想，识分说说明识之能所认知结构及其细分，识聚说说明诸识聚以及识聚间之关系；缘起论可分为种子说、熏习说、缘起说等，前者说明一切现行法之亲因（发生因），次者说明一切现行法对阿赖耶识之作用，而缘起说说明唯识学之因缘观以及缘起思想。