


卫生职业教育配套教材
护理专业能力训练

第 2 版

妇产科护理

主 编 吴 萍
副主编 王 戈 刘 慧

 人民卫生出版社

卫生职业教育配套教材

护理专业能力训练

妇产科护理

第2版

主 编 吴 萍

副主编 王 戈 刘 慧

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 戈 王春梅 王 琳 刘 慧

朴红梅 齐秀英 吴 萍 张成兰

赵丽红 徐凤艳 桑明荣 韩桂芬

褚建伟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理 / 吴萍主编. — 2 版. — 北京: 人民卫生出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-117-12074-6

I. 妇… II. 吴… III. 妇科学: 产科学: 护理学—专业学校—教材 IV. R473. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 105440 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

妇产科护理

第 2 版

主 编: 吴 萍

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12.75

字 数: 302 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2009 年 7 月第 2 版第 5 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12074-6/R · 12075

定 价: 23.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

修 订 说 明

2005年12月,黑龙江省卫生职业教育研究室以《护理专业能力训练》为职教改革的重点课题,组织全省中等卫生职业学校进行专题研究。2006年8月,《护理专业能力训练》13本配套教材由人民卫生出版社出版,与此相配套的试题库也同时建立。此套教材经过两年多的应用,得到了广大师生的好评。同时,随着卫生职业学校教育教学改革的不断深化,广大教师在教学实践中经验的进一步积累,本课题研究的预期目标——集先进性、针对性、灵活性和可操作性为一体的能力训练与考核体系也日渐形成。2008年12月,为进一步深化该课题的研究,加快建立“双证融通”的人才培养途径,黑龙江省卫生职业教育研究室组织了该套教材的修订工作。

《护理专业能力训练》配套教材修订后具有以下特色:

1. 以护理专业能力体系研究为核心,以“十一五”规划教材为蓝本,以护士执业考试护理专业初级(士)大纲为依据,突出能力本位,着眼于强化理论与实践综合能力的训练,按知识技能要点编写训练试题,并对试题进行信度与效度的检测,体现了系统性、科学性 & 实用性。

2. 认真筛选教材内容,仔细分析历年执业护士考试试题,参考其考点与命题方式编制了模拟试卷,供教师和学生课堂教学和自学使用,为学生毕业通过执业护士考试提供参考。

3. 训练试题、计算机题库、训练测评三位一体,教师可根据教学进程,进行阶段性和终结性测评,体现了灵活性。

4. 能力训练方式与理论教学、实训教学紧密结合,注重单元目标的达成。以该套教材为平台,可以不断开发新的训练方法,丰富新的训练内容,形成理论——实训一体化教学模式。

《护理专业能力训练》试题的技术指标:

题型有名词解释、选择题及简答题。其中理论试题占70%,技能试题占30%;开放性试题占30%,封闭型试题占70%,以客观性试题为主。选择题采用国家考试试题标准,试题类型包括A₁型、A₂型、A₃型、B₁型及X型,各型题的比例为A₁型占60%、A₂型占10%、A₃型占10%、B₁型占15%、X型占5%。名词解释及简答题的数量依据章节内容的需要确定,覆盖面达到100%。专业课完全覆盖三种题型,其他课程根据其特点适当选择上述题型,并增添了新题型,如填图题、填空题、改错题。为培养学生分析问题与解决问题的能力,增加了题例解析。训练试题量为每学时10道题,总量达12000余道题。

《护理专业能力训练》的结构:

本套丛书以护理专业职业能力体系,即专业能力、方法能力和社会能力所构建的课程体系进行编写,选择其中的15门课程,即专业核心课程中的《护理学基础》、《健康评估》、

《内科护理》、《外科护理》、《妇产科护理》、《儿科护理》、《老年护理》、《社区护理》、《中医护理》、《心理与精神护理》。专业基础课程选择《解剖学基础》、《生理学基础》、《病原生物与免疫学基础》、《病理学基础》、《药物应用护理》，共计编写 15 本。对第 1 版的《护理专业能力训练》综合二、综合三、综合四进行了拆分和重新组合，综合一未列入修订范围。

参与修订的人员均为从事多年卫生职业教育、具有副高职及以上职称的一线教师，并会同部分临床护理专家共同完成，其中 95% 以上修订人员是第 1 版编者，并有两年教学中应用该套教材的实践。修订工作得到了黑龙江省卫生厅科教处、黑龙江省卫生学校、黑龙江省第二卫生学校、黑龙江省第三卫生学校、哈尔滨市卫生学校、黑龙江省林业卫校、齐齐哈尔市卫生学校、牡丹江市卫生学校、鹤岗卫校、黑河市卫校、伊春市卫校及绥化市卫校的大力支持，在此一并表示感谢。

护理专业能力训练编写委员会

2009 年 4 月 30 日

编写委员会

主任 岳 萍

副主任 李淑芬 初东昶 关振华

成 员 (以姓氏笔画为序)

王立伟 王国君 王黎光 刘彦峰 孙 琳 孙忠生

孙秀敏 孙晓丹 李永红 李丽华 李忠信 张丽岩

林 杰 宫晓波 夏广军 高贤波 彭 波 黎广强

颜祥志 潘 蔚

秘 书 林 杰

目 录

第一章 绪论	1
一、要点提示	1
二、能力训练	1
第二章 女性生殖系统解剖及生理	3
一、要点提示	3
二、能力训练	3
三、题例解析	11
四、国家护士执业考试试题	12
第三章 正常妊娠期孕妇的护理	17
一、要点提示	17
二、能力训练	17
三、题例解析	25
四、国家护士执业考试试题	27
第四章 正常分娩期产妇的护理	31
一、要点提示	31
二、能力训练	31
三、题例解析	38
四、国家护士执业考试试题	40
第五章 正常产褥期产妇的护理	42
一、要点提示	42
二、能力训练	42
三、题例解析	46
四、国家护士执业考试试题	47
第六章 围生期母儿的护理	49
一、要点提示	49
二、能力训练	49

第七章 异常妊娠孕妇的护理	51
一、要点提示	51
二、能力训练	52
三、题例解析	60
四、国家护士执业考试试题	62
第八章 妊娠合并症孕妇的护理	66
一、要点提示	66
二、能力训练	66
三、题例解析	70
四、国家护士执业考试试题	71
第九章 异常分娩产妇的护理	73
一、要点提示	73
二、能力训练	73
三、题例解析	78
四、国家护士执业考试试题	79
第十章 分娩期并发症产妇的护理	80
一、要点提示	80
二、能力训练	80
三、题例解析	85
四、国家护士执业考试试题	86
第十一章 胎儿及新生儿异常的护理	89
一、要点提示	89
二、能力训练	89
三、题例解析	92
四、国家护士执业考试试题	93
第十二章 异常产褥产妇的护理	95
一、要点提示	95
二、能力训练	95
三、题例解析	98
四、国家护士执业考试试题	98
第十三章 产科手术妇女的护理	100
一、要点提示	100
二、能力训练	100

三、题例解析	103
四、国家护士执业考试试题	104
第十四章 妇科护理病历	105
一、要点提示	105
二、能力训练	105
三、题例解析	112
四、国家护士执业考试试题	112
第十五章 女性生殖系统炎症妇女的护理	115
一、要点提示	115
二、能力训练	115
三、题例解析	120
四、国家护士执业考试试题	122
第十六章 女性生殖器肿瘤妇女的护理	125
一、要点提示	125
二、能力训练	125
三、题例解析	130
四、国家护士执业考试试题	131
第十七章 妊娠滋养细胞疾病妇女的护理	133
一、要点提示	133
二、能力训练	133
三、题例解析	135
四、国家护士执业考试试题	136
第十八章 月经失调妇女的护理	137
一、要点提示	137
二、能力训练	137
三、题例解析	142
四、国家护士执业考试试题	143
第十九章 妇科其他疾病妇女的护理	145
一、要点提示	145
二、能力训练	145
三、题例解析	147
四、国家护士执业考试试题	148

第二十章 妇产科常用局部护理技术·····	149
一、要点提示·····	149
二、能力训练·····	149
三、题例解析·····	152
四、国家护士执业考试试题·····	153
第二十一章 计划生育与妇女保健·····	154
一、要点提示·····	154
二、能力训练·····	154
三、题例解析·····	157
四、国家护士执业考试试题·····	158
模拟试题·····	160
一、基础知识·····	160
二、相关专业知识·····	170
三、专业知识·····	180

第一章

绪 论

一、要点提示

单 元	细 目	要 点	要 求
(一)绪论	见要点目录	(1)妇产科护理学的性质及内容 (2)妇产科护理学的学习目的及方法 (3)妇产科护理学的发展趋势 (4)妇产科护士应具备的素质	熟悉 熟悉 了解 掌握

二、能力训练

(一)选择题

【A₁型题】

- 关于妇产科护理的描述,错误的是
 - 是一门诊断并处理妇女对现存和潜在健康问题的反应,为其健康提供服务的科学
 - 是现代护理学的重要组成部分
 - 服务对象包括生命各阶段不同健康状况的女性,以及相关的家庭和社会成员
 - 内容包括孕产妇的护理、妇科疾病患者的护理、计划生育指导及妇女保健
 - 确保妇女永葆青春,延年益寿
- 妇产科护理研究的内容,不包括
 - 孕产妇的护理
 - 妇科疾病患者的护理
 - 计划生育指导及妇女保健
 - 儿童保健
 - 保证胎儿、新生儿的生存及健康成长
- 学习妇产科护理的目的,不包括
 - 掌握现代化妇产科护理理论和技能
 - 为患者提供缓解痛苦、促进康复的护理活动
 - 帮助护理对象尽快获得生活自理能力
 - 保障和促进小儿健康
 - 为健康女性提供自我保健知识、预防疾病并维持健康状态

4. 妇产科护理的发展趋势最早源于
A. 妇产科护理 B. 计划生育指导 C. 妇女保健
D. 产科护理 E. 儿童保健
5. 当代妇产科护理学的发展趋势是开展
A. 以疾病为中心的护理 B. 以患者为中心的护理
C. 以整体人的健康为中心的护理 D. 以家庭为中心的护理
E. 以健康为中心的护理

【X型题】

6. 妇产科护士须具备相关学科知识包括
A. 医学基础学科 B. 社会人文学科 C. 护理学基础
D. 临床护理学 E. 环境学科
7. 妇产科护士应具备的素质包括
A. 具有高尚的道德情操和精湛的护理技能
B. 诚实守信、善于与人合作,言谈举止文明,情绪稳定
C. 有较强的人际交往、协调能力以及发现问题、解决问题的能力
D. 具有较好的语言、文字表达能力
E. 热爱工作和忠诚患者的道德情感,以及对患者的同情心

(二)参考答案

1. E 2. D 3. D 4. D 5. C 6. ABCD
7. ABCDE

(吴 萍)

第二章

女性生殖系统解剖及生理

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(二) 女性生殖系统解剖及生理	1. 女性生殖系统解剖	(1) 骨盆 (2) 外生殖器 (3) 内生殖器 (4) 内生殖器的邻近器官 (5) 血管、淋巴及神经	掌握 熟悉 掌握 熟悉 了解
	2. 女性生殖系统生理	(1) 妇女一生各阶段的生理特点 (2) 卵巢周期性变化及其功能 (3) 子宫内膜的周期性变化及月经 (4) 性周期的调节	掌握 掌握 掌握 熟悉
	3. 实践	女性生殖系统解剖技能训练	熟练掌握

二、能力训练

(一) 选择题

【A₁型题】

1. 骨盆的组成是
 - A. 骶骨、尾骨、左右两块髌骨
 - B. 骶骨、尾骨、左右两块髌骨
 - C. 骶骨、尾骨、左右两块坐骨
 - D. 骶骨、尾骨、左右两块耻骨
 - E. 骶骨、耻骨、左右两块髌骨
2. 骨盆的分界是
 - A. 耻骨联合上缘、髂嵴与骶岬上缘的连线
 - B. 耻骨联合下缘、两侧髂耻线及骶岬下缘的连线
 - C. 耻骨联合上缘、髂嵴与骶岬下缘的连线
 - D. 耻骨联合上缘、两侧髂耻线及骶岬上缘的连线
 - E. 耻骨联合上缘、两侧髂耻线及骶岬中部的连线
3. 关于骨盆平面的描述, 正确的是

- A. 入口平面前后径大于横径
 B. 入口平面为骨盆最小平面呈横椭圆形
 C. 中骨盆平面呈横椭圆形
 D. 中骨盆平面为骨盆最小平面
 E. 出口平面由同一平面的两个三角形组成
4. 与骨盆最小平面相关的骨性标志是
 A. 耻骨弓
 B. 髂前上棘
 C. 坐骨结节
 D. 坐骨棘
 E. 骶岬
5. 中骨盆平面的重要径线是
 A. 真结合径
 B. 坐骨棘间径
 C. 坐骨结节间径
 D. 中骨盆平面前后径
 E. 前矢状径
6. 影响胎头衔接的骨盆倾斜度是
 A. 70°
 B. 60°
 C. 50°
 D. 45°
 E. 40°
7. 骨盆的类型有 4 种, 正确的是
 A. 女性型、扁平型、类人猿型、畸形
 B. 男性型、女性型、类人猿型、畸形
 C. 女性型、扁平型、男性型、漏斗型
 D. 女性型、男性型、类人猿型、扁平型
 E. 女性型、扁平型、漏斗型、类人猿型
8. 骨盆底强有力的肌肉是
 A. 坐骨海绵体肌
 B. 会阴浅横肌
 C. 会阴深横肌
 D. 球海绵体肌
 E. 肛提肌
9. 关于会阴的描述, 错误的是
 A. 阴道口与肛门之间的软组织
 B. 会阴体由外向内逐渐变窄呈楔形
 C. 厚约 5~6cm
 D. 表面为皮肤、筋膜, 内层为会阴中心腱
 E. 妊娠期会阴组织变软
10. 关于女性外生殖器的描述, 正确的是
 A. 阴阜青春期开始生长阴毛, 为女性第一性征之一
 B. 小阴唇损伤后易形成血肿
 C. 大阴唇富含神经末梢, 较为敏感
 D. 大阴唇内侧面皮肤湿润似黏膜
 E. 前庭大腺位于小阴唇后部球海绵体肌下方
11. 阴道前庭位于
 A. 位于阴阜的后方
 B. 位于阴蒂的后方
 C. 位于阴唇系带的前方
 D. 两侧大阴唇之间的菱形区
 E. 两侧小阴唇之间的菱形区
12. 关于阴道的描述, 正确的是
 A. 阴道上窄下宽
 B. 阴道开口于阴道前庭

- C. 阴道前穹隆较深,其顶端为子宫直肠陷凹
 D. 阴道壁富有腺体,具有较大的伸展性
 E. 阴道黏膜为单层鳞状上皮覆盖
13. 子宫位于
 A. 腹腔内
 B. 胸腔内
 C. 盆腔膀胱与耻骨联合之间
 D. 盆腔中央膀胱与直肠之间
 E. 盆腔直肠与骶骨之间
14. 性成熟期末妊娠妇女的子宫大小是
 A. 长 5~6cm、宽 4~5cm、厚 2~3cm
 B. 长 6~7cm、宽 4~5cm、厚 2~3cm
 C. 长 7~8cm、宽 3~4cm、厚 2~3cm
 D. 长 7~8cm、宽 4~5cm、厚 2~3cm
 E. 长 7~8cm、宽 4~5cm、厚 3~4cm
15. 关于子宫峡部的描述,正确的是
 A. 峡部的上端为组织学内口
 B. 峡部的下端为解剖学内口
 C. 是子宫腔的一部分
 D. 子宫体与子宫颈之间最狭窄部分
 E. 非孕时长约 2cm
16. 使子宫间接保持前倾位的韧带是
 A. 圆韧带
 B. 阔韧带
 C. 主韧带
 D. 子宫骶骨韧带
 E. 骨盆漏斗韧带
17. 子宫颈癌好发部位是
 A. 宫颈黏膜的复层高柱状上皮
 B. 宫颈阴道部的单层鳞状上皮
 C. 宫颈内口柱状上皮与鳞状上皮交界处
 D. 宫颈外口立方上皮与鳞状上皮交界处
 E. 宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处
18. 关于卵巢的描述,正确的是
 A. 卵巢附着于阔韧带的前叶
 B. 成年妇女卵巢约为 4cm×3cm×2cm
 C. 髓质内含有数以万计的始基卵泡
 D. 皮质为卵巢的中心部分,内含丰富的血管、淋巴管、神经
 E. 产生卵子和分泌性激素
19. 卵巢位于
 A. 子宫一侧,输卵管下方,附着于阔韧带后叶
 B. 子宫两侧,输卵管下方,附着于阔韧带前叶
 C. 子宫两侧,输卵管后方,附着于阔韧带后叶
 D. 子宫两侧,输卵管下方,附着于阔韧带后叶
 E. 子宫两侧,输卵管后方,附着于阔韧带前叶
20. 关于内生殖器邻近器官的描述,错误的是

- A. 女性尿道容易发生泌尿系统感染
 B. 妇科检查及手术前应排空膀胱
 C. 妇产科手术时应高度警惕避免损伤输尿管
 D. 肛门距阴道外口很近,易引起下行感染
 E. 妇女患阑尾炎时可能累及到输卵管和卵巢
21. 关于子宫颈的解剖结构,正确的是
 A. 成年妇女宫颈长约 2cm
 B. 子宫颈内腔呈圆形,称子宫颈管
 C. 下端称子宫颈外口,开口于阴道内
 D. 未产妇女宫颈外口呈横裂形
 E. 经产妇为圆形
22. 支配外生殖器的神经主要是
 A. 交感神经
 B. 副交感神经
 C. 卵巢神经丛
 D. 阴部神经
 E. 骶前神经丛
23. 新生儿期指
 A. 出生后 1 周内的新生儿
 B. 出生后 2 周内的新生儿
 C. 出生后 3 周内的新生儿
 D. 出生后 4 周内的新生儿
 E. 出生后 5 周内的新生儿
24. 青春期开始的重要标志是
 A. 乳房丰满
 B. 皮下脂肪丰满
 C. 月经来潮
 D. 音调变高
 E. 阴毛出现
25. 青春期的年龄为
 A. 8~10 岁
 B. 11~12 岁
 C. 13~15 岁
 D. 10~19 岁
 E. 15~22 岁
26. 妇女一生易发生骨折的时期是
 A. 新生儿期
 B. 儿童期
 C. 青春期
 D. 围绝经期
 E. 老年期
27. 围绝经期指
 A. 卵巢功能逐渐发育至逐渐衰退的一个过渡阶段
 B. 卵巢功能逐渐发育至成熟的一个过渡阶段
 C. 卵巢功能逐渐发育,由性成熟期进入老年期的一个过渡阶段
 D. 卵巢功能逐渐衰退,由绝经期进入老年期的一个过渡阶段
 E. 卵巢功能逐渐衰退,由性成熟期进入老年期的一个过渡阶段
28. 排卵多发生在下次月经来潮前
 A. 10 日左右
 B. 12 日左右
 C. 14 日左右
 D. 18 日左右
 E. 20 日左右
29. 如果卵子未受精,黄体开始萎缩是在排卵后
 A. 5~6 日
 B. 7~8 日
 C. 9~10 日
 D. 11~12 日
 E. 13~14 日
30. 黄体分泌的激素是
 A. 雌激素
 B. 孕激素
 C. 孕激素和雌激素

- D. 雄激素 E. 雌激素、孕激素和雄激素
31. 如果卵子受精,妊娠黄体开始萎缩是在
A. 妊娠 8 周后 B. 妊娠 9 周后 C. 妊娠 10 周后
D. 妊娠 11 周后 E. 妊娠 12 周后
32. 雌激素对子宫的生理功能,正确的是
A. 使子宫内膜由增生期变为分泌期
B. 降低子宫平滑肌对缩宫素的敏感性
C. 使宫颈黏液减少、变稠
D. 促进子宫发育
E. 使子宫肌肉松弛
33. 孕激素对子宫的生理功能,正确的是
A. 使子宫内膜增生
B. 提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性
C. 使宫颈黏液分泌量增多,变稠
D. 使宫颈黏液分泌量减少,变稠
E. 使子宫肌层增厚
34. 孕激素的生理功能,正确的是
A. 促进输卵管发育
B. 促进乳腺腺泡增生
C. 使基础体温降低
D. 对下丘脑和垂体有正反馈调节作用
E. 使阴道上皮增生、角化
35. 雌激素的生理功能,正确的是
A. 大剂量雌激素可促进乳汁分泌 B. 抑制输卵管蠕动,利于孕卵输送
C. 使糖原合成减少,阴道酸度增加 D. 抑制卵泡发育
E. 促进水钠潴留和钙盐沉积
36. 子宫内膜的增生期是月经周期的
A. 第 1~4 日 B. 第 4~13 日 C. 第 5~14 日
D. 第 15~24 日 E. 第 15~28 日
37. 有利于孕卵着床的是
A. 月经前期子宫内膜 B. 月经期子宫内膜 C. 月经后期子宫内膜
D. 增生期子宫内膜 E. 分泌期子宫内膜
38. 关于月经的描述,正确的是
A. 月经周期为本次月经干净至下次月经来潮间隔的天数
B. 月经周期一般为 28~30 日
C. 正常月经量约为 80~100ml
D. 经期一般为 2~3 日
E. 月经期需每日用消毒液行阴道冲洗
39. 月经血的特征,正确的是