

人类与其他动物最大的不同是：人类发明了文字，能够把自己的生活记载下来，成为历史。后代的人可以凭借这些记载，寻觅自己的归属，作生存的依据。

——柏杨

中国

历史 一本通

有了历史的记载，我们短短的人生一世，才不致是一场没有背景、没有剧本，不知前因后果的荒唐的独幕剧。

——柏杨

本书以时间为经，以人物与事件为纬，讲述了历史人物的悲欢离合，讲解了影响历史进程的重大事件，展现了中华民族五千年波澜壮阔的历史发展历程。

， 可以正衣冠；以人为鉴，可以明得失；以史为鉴，可以知兴替。

郭林祥 编著

中国

历史
一本通

郭林祥 编著

图书在版编目(CIP)数据

中国历史一本通/郭林祥编著. —北京:九州出版社,
2009.9

ISBN 978-7-5108-0176-1

I. 中… II. 郭… III. 中国—古代史—通俗读物 IV.
K220.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 164298 号

中国历史一本通

作 者 郭林祥 编著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 环球印刷(北京)有限公司
开 本 710×1000 毫米 16 开
印 张 20
字 数 369 千字
版 次 2009 年 10 月第 1 版
印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0176-1
定 价 39.00 元



前言

从茹毛饮血的原始部落，到秦皇的横扫六合；从大禹治水顺应大自然的规律使人们免受侵害，到京杭大运河贯穿中华大地发挥运输灌溉功能造福华夏；从唐宗宋祖的文治武功，到康乾盛世的繁华世界……一幅幅历史的宏大画卷无不充满了无穷的韵味。

中国历史给人的第一个感觉就是悠久、宏大，给人的第二个感觉就是庞杂，甚至枯燥。面对汗牛充栋的历史书卷，很多人望而生畏。其实，历史可以很简单，历史也可以很有趣。如果我们把历史看作是一条长长的项链，而这条项链是由一个个五光十色的珠子连成的，当我们把这些珠子一个个地拿起来看一看的时候，就会发现，每一个珠子都是一个有趣的故事，每一个珠子都有它值得深思、值得玩味之处，这难道不是我们熟悉、了解历史最好的办法吗？

中华民族是一个伟大的民族，在上下五千年的历史长河中，涌现出无数可歌可泣、可敬可佩的杰出人物，发生了无数惊天动地、震惊世界的大事，积淀了无数的智慧与经验。中国历史悠久而厚重，作为中国人，有责任和义务了解中国的历史，知道中国的过去。

为了能让读者在短时间内，对中国历史有一个更为清晰、更为深入的了解，我们用“串珠子”的方式编写了此书。本书共分七个部分，分别是先秦、秦汉、三国两晋南北朝、隋唐五代、宋元、明朝和清朝，全方位地展现了中华民族绚丽多彩的历史画卷。书中选择人们喜闻乐见，又具有中国历史代表性的主题，以严谨科学的态度，全面深入地介绍了相关的基本知识。





由于篇幅所限，我们不可能穷尽中国历史的所有领域及其包含的所有内容。但是，本书旨在使大家了解中国历史的概要和脉搏。如果这本书能帮助大家对历史有较深入、较透彻、较全面的认识，我们就已经很欣慰了。

——郭林祥





目录

第一章

先秦

先秦（公元前21世纪~公元前221年）是指秦朝建立之前的历史时代。经历了夏、商、西周，以及春秋、战国等历史阶段。在秦始皇统一中国之前的这一相当长的阶段中，中国逐步从分散走向统一。



盘古开天地	2	道家鼻祖老子	21
女娲造人	3	孔子和他的弟子们	22
女娲补天	4	扁鹊见齐桓侯	24
神农氏的传说	5	公子重耳流亡	26
大禹治水	6	退避三舍	27
后羿射日	8	城濮之战	28
禅让与家天下	9	秦穆公羊皮换贤	29
商汤灭夏	10	楚庄王一鸣惊人	31
盘庚迁殷	11	伍子胥过昭关	32
武王伐纣	12	夫差与勾践	33
牧野之战	14	韩、赵、魏瓜分晋国	35
国人暴动与周召共和	15	田氏代齐	37
宣王中兴	16	李悝变法	38
烽火戏诸侯	17	吴起变法	39
管鲍之交	18	商鞅变法	40
曹刿论战	19	众人皆醉我独醒的屈原	43
齐桓公称霸	20	举世皆乱我逍遥的庄子	45



桂陵之战	47	长平之战	55
马陵之战	48	信陵君窃符救赵	57
赵武灵王胡服骑射	50	田单巧摆火牛阵	58
蔺相如完璧归赵	51	荆轲刺秦王	59
廉颇负荆请罪	53	嬴政灭六国平天下	61
孟尝君的门客	54		

第二章

秦汉

秦朝（公元前221年～公元前206年）的第一代君主是嬴政（秦始皇）。秦朝是我国历史上第一个统一的中央集权的封建王朝。自秦后，中国经济政治均逐步统一，逐渐成为世界大国。汉朝（公元前206年～公元220年）分为西汉和东汉。汉朝对中国封建社会的影响很大。尤其是汉武帝对儒术的推崇，自此儒家成为封建皇权统治的思想基础。司马迁的《史记》、造纸术的发明等，均为中国古代文化不可忽略的成就。

中国第一个皇帝	64	韩信点兵	85
秦始皇大兴土木	65	高祖立誓	87
焚书坑儒	67	吕后临朝	88
赵高杀李斯夺权	69	萧规曹随	89
揭竿而起	71	文景之治	90
西楚霸王项羽	72	缇紫救父	92
巨鹿之战	74	晁错削藩	94
刘邦灭秦进咸阳	75	汉武帝独尊儒术	95
鸿门宴	76	淮南王刘安谋反	96
萧何月下追韩信	78	飞将军李广	98
明修栈道，暗度陈仓	80	卫青和霍去病	100
背水一战	81	张骞出使西域	101
十面埋伏	83	苏武牧羊	103
四面楚歌	84	司马迁与《史记》	104



霍光辅政	106	昆阳大战	115
盐铁之议	107	光武中兴	116
屯田与告缗	108	明章之治	117
巫蛊之祸	109	班超投笔从戎	119
昭宣中兴	110	天文学家张衡	120
昭君出塞	111	李膺与张成案件	122
王莽改制	113	党锢之祸	123
绿林赤眉起义	114	黄巾起义	124

第三章

三国两晋南北朝

三国两晋南北朝（220~589年），历经三国（220~280年）、两晋（265~420年）、南北朝（420~589年）。这三个多世纪，是中国封建社会历史上大动荡、大分裂持续最久的时期。但同时，这一时期也是我国的民族大融合时期。各民族之间的空前的文化交流，促进了我国的文化发展。



袁绍诛宦官	126	姜维复国难成	140
计除董卓	127	司马昭之心	141
乱世枭雄曹操	128	嵇康和《广陵散》	142
挟天子以令诸侯	129	洛阳纸贵	143
官渡之战	130	王濬楼船破吴	144
三顾茅庐	131	五胡内迁	145
赤壁烽火	132	八王之乱	146
曹丕建魏	133	西晋永嘉之乱	147
蜀吴建国	134	冉闵杀胡	148
七擒孟获	135	王马共天下	149
马谡失街亭	136	书法家王羲之	150
六出祁山	137	祖逖北伐	151
高平陵之变	138	王敦叛乱	152
刘禅乐不思蜀	139	淝水之战	153





北魏统一北方	154
元嘉之治	155

北魏孝文帝改革	156
《神灭论》论战	156

第四章

隋唐五代

隋唐五代起始于隋文帝杨坚开皇元年（581年），终止于北宋建立（960年）。开皇九年（589年）隋灭陈，结束了南北对峙的局面，统一了中国，为其后唐的世界领先地位创造了条件。天祐四年（907年），朱温灭唐称帝，五代时期自此正式开始。隋唐五代时期，中国在当时世界上处于领先地位，算得上是中国古代最强盛的时期。

隋灭陈统一天下	160
穷奢极欲隋炀帝	160
京杭大运河	161
瓦岗起义	162
李渊太原起兵	163
玄武门之变	164
贞观之治	165
天可汗	166
玄奘取经	167
女皇武则天	168
徐敬业讨伐武则天	169
三女乱政	170
开元盛世	171
奸相李林甫	172
安禄山和安史之乱	172
潼关天险失守	173
睢阳保卫战	174

中兴之臣郭子仪、李光弼	176
高力士脱靴	177
马嵬驿兵变	178
会昌废佛	179
甘露之变	179
藩镇割据	180
庞勋之变	181
黄巢起义	182
董昌闭门称帝	183
永贞革新	184
朱全忠篡唐	184
李克用平黄巢	185
朱李之争	186
儿皇帝石敬瑭	187
刘崇建北汉	189



第五章

宋元

宋朝（960～1279年）分为北宋（960～1127年）和南宋（1127～1279年）两个历史阶段。元朝（1271～1368年）始于蒙古部族的扩张，对中国古代历史甚至世界历史都产生了很大的影响。宋元时期民族战争曾一度频繁，但各民族政治、经济、文化交流密切，少数民族封建化过程完成，民族融合进一步加强，达到再度大一统，封建经济继续发展。我国的经济重心转移到南方，文化成就突出，继续领先于世界各国。

赵匡胤陈桥兵变	192	中兴十三处战功之黄天荡 ..	214
杯酒释兵权	193	富平之战	216
幽州之战	194	中兴十三处战功之和	
亡国之君李后主	196	尚原之战	218
横渡之约	198	中兴十三处战功之顺昌	
萧太后	198	保卫战	219
瓦桥关之战	199	中兴十三处战功之藕塘	
岐沟关之战	200	之战	220
抗辽名相寇准	201	郾城、颍昌之战	221
王安石变法	202	绍兴和议	222
王小波、宋江、方腊起义 ..	203	精忠报国	223
元昊建立西夏	204	谁道“莫须有”	224
宋夏和议	205	中兴十三处战功之采石矶	
任得敬分国	205	之战	225
范仲淹推行新政	206	隆兴和议	226
铁面无私的包拯	207	程朱理学	227
司马光与《资治通鉴》 ..	209	铁木真统一蒙古	228
靖康之变	209	宋蒙灭金	228
李纲守东京	211	北京大屠杀	229
南宋的建立	212	襄樊之战	229
刘光世的经济战	213	崖山海战	231

永不沦陷之城	233	四等人	234
元的建立	234		

第六章

明朝

明朝（1364~1662年）是中国历史上最后一个由汉族建立的王朝。整个王朝历时298年。明代是封建王朝统治弊病暴露最充分的时代，政治腐败，帝王多昏庸。与明朝同时代，世界各国科技发展，中国则故步自封。这样，就为中国由盛转衰打下伏笔。

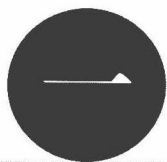
元帅朱元璋	238	努尔哈赤建立后金	255
鄱阳湖大战	239	甲午援朝	256
大将军徐达	240	平壤之战	256
萧何之才李善长	241	碧蹄馆之战	257
贤相刘伯温	242	萨尔浒之战	258
胡惟庸案	243	秦良玉与白杆兵	258
蓝玉案	244	东林党	259
朱棣进南京	245	阉党	260
郑和下西洋	246	悲情袁崇焕	261
土木之变	247	洪承畴降清	262
北京保卫战	248	李自成起义	263
夺门之变	249	扬州十日	264
大孩子正德皇帝	249	江阴八十一日	264
杨一清计除刘瑾	251	诗人将军张煌言	267
权臣严嵩	252	郑成功收复台湾	268
戚继光抗倭	253	碧血丹心李定国	268
张居正变法	254		

第七章

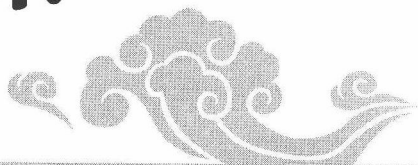
清朝

清朝（1644~1912年）是中国历史上最后的一个封建王朝。清朝的前身是1616年由努尔哈赤建立的后金政权，1636年皇太极将国号改为大清。1644年，多尔衮迎顺治帝入关，迁都北京。至晚清，尤其是1840年以后，对于外国之侵略，中国基本到了无招架之力的程度。辛亥革命推翻了腐朽的清王朝，中国封建社会由此结束。

清兵入关	272	韦昌辉和石达开	286
留发不留头	273	捻 军	286
孝庄文皇后	273	晚清重臣曾国藩	287
顺治出家	274	洋务运动	290
三藩之乱	275	西学东渐	292
施琅攻台湾	276	第二次鸦片战争	293
朱三太子案	277	北京条约	293
尼布楚条约	278	辛酉政变	294
平定准噶尔叛乱	279	中法战争	296
天地会	280	黄海海战	297
文字狱	280	马关条约	298
白莲教起义	281	戊戌变法	299
曹雪芹和《红楼梦》	282	义和拳运动	300
虎门销烟	283	末代皇帝宣统	301
鸦片战争	283	民主革命先驱孙中山	302
三元里抗英斗争	284	辛亥革命	303
太平天国	285		
后 记	305		
主要参考书目	306		



先秦



先秦（公元前21世纪～公元前221年）是指秦朝建立之前的历史时代。经历了夏、商、西周，以及春秋、战国等历史阶段。在秦始皇统一中国之前的这一相当长的阶段中，中国逐步从分散走向统一。



盘古开天地

人类从哪里来？

这个问题随着达尔文“进化论”的提出而有了阶段性的结论。但在此之前，对于人类的起源，整个世界的起源，人们只能进行猜想。于是形成了神话。

中国有着悠久的历史 and 灿烂的文化。在漫长的历史过程中，一些优美动人的神话、传说，广为流传。

盘古开天地，就是其中一个。

传说在天地还没有开辟以前，宇宙就像是一个大鸡蛋一样混沌一团。

这时，有一个叫做盘古的巨人，酣睡了约一万八千年后醒了过来。他发现周围一团黑暗，分不清上下左右，东南西北。于是，愤怒的盘古张开

巨大的手掌向黑暗劈去，一声巨响，“大鸡蛋”碎了，千万年的混沌黑暗被搅动了，其中又轻又清的东西慢慢上升并渐渐散开，变成蓝色的天空；而那些厚重混浊的东西慢慢地下降，变成了脚下的土地。

盘古开辟了天地，高兴极了，但他害怕天地再合拢起来，还变成以前的样子。于是，他就用手撑着青天，双脚踏着大地，让自己的身体每天长高一丈，天地也随着他的身体每天增高一丈。这样又过了一万八千年，天越来越高，地越来越厚，盘古的身体长得有九万里那么长了。这样的距离已使天地不会再合为一体，盘古终于松了一口气。

但是，盘古也累死了。盘古



盘古开天地



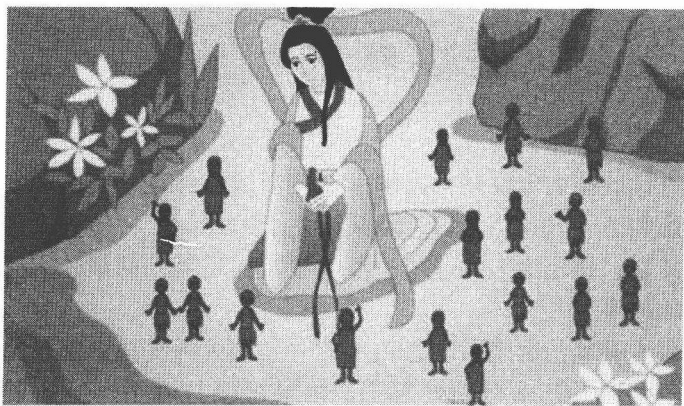
的全身发生了巨大的变化。他嘴里呼出的气变成了春风和天空的云雾；声音变成了雷霆；他的左眼变成了太阳，右眼变成了月亮；头发和胡须变成了夜空的星星；他的身体变成了东、西、南、北四极和雄伟的三山五岳；血液变成了江河；筋脉变成了道路；肌肉变成了农田；牙齿、骨骼和骨髓变成了地下矿藏；皮肤和汗毛变成了大地上的草木，汗水变成了雨露。

传说，盘古的精灵魂魄也在他死后变成了人类。所以，人类是世上的万物之灵。

女娲造人



如果说盘古开天是中国古代人民对世界起源的想象，那么，女娲造人则是对人类起源的想象。在我国古史神话传说中，女娲被塑造成为一个人首蛇身的善良女神。人类诞生，这一艰巨的任务归功于她。



女娲造人

相传在盘古开辟天地后，女娲就在天地间到处游历。尽管此时，盘古用身躯造出日月星辰、山川草木、虫鱼鸟兽，给这死寂的世界增添了色彩，但仍然显得死气沉沉。女娲行走在荒寂的大地上，内心十分孤独。

当女娲沿着黄河缓缓行走，低头看见了自己美丽的影子时，不禁高兴起来。她决定用河床上的泥按照自己的形貌来捏几个泥人。女娲心灵手巧，不一会儿就捏好了好多的泥人。这些泥人几乎和她一样，只不过她给他们做了与两手相配的双腿，来代替尾巴。女娲朝着那些小泥人吹口气，





那些小泥人便有了活力，“活”了起来，变成了一群能直立行走、能言能语、聪明灵巧的小东西，女娲称他们为“人”。女娲在其中一些人身上注入了阳气——自然界一种好斗的雄性要素，于是他们就成了男人；而在另外一些人身上又注入了阴气——自然界一种柔顺的雌性素，于是她们便成了女人。这些男男女女的人们围着女娲跳跃、欢呼，给大地带来了生机。

女娲在大地上造出许多人来，心中十分高兴，寂寞一扫而空。她觉得累了，要休息一下，四处走走，想看看那些人生活怎样。

她走到一处，却看见人烟稀少，十分奇怪，俯身仔细察看，见地上躺着不少小人，动也不动，她用手拨弄，也不见动静，原来这是她是最初造出来的小人，这时已头发雪白，寿终正寝了。

女娲见了这种情形，心中暗暗着急，她想到自己辛辛苦苦造人，人却不断衰老死亡。这样下去，若要使世界上一直有人，岂不要永远不停地制造？这总不是办法。

结果女娲参照世上万物种族延续的方法，叫人类也男女配合，繁衍后代。

女娲补天



中国古代的神话传说中，女娲一直被塑造成善良、美丽的女神。如上篇所讲，她创造了人类。之后，她又设立了婚配制度，使人类能够繁衍不息下去。传说，她还为人类造了一种叫笙簧的乐器。而最让人感动的，是女娲补天的故事。

传说当人类繁衍起来后，忽然水神共工和火神祝融打起仗来，他们从天上一直打到地下，闹得到处不宁，结果祝融打胜了，但败了的共工不服，一怒之下，把头撞向不周山。不周山崩裂了，支撑天地之间的大柱断折了，天倒下了半边，出现了一个大窟窿，地也陷成一道道大裂纹，山林烧起了大火，洪水从地底下喷涌出来，龙蛇猛兽也出来吞食人民。

人类面临着空前大灾难。

女娲看到人类遭到这样的灾难，感到无比痛苦，于是决心补天，以终止这场灾难。

她选用各种各样的五色石子，架起火将它们熔化成浆，用这种石浆将残缺的天窟窿填好，随后又斩下一只大龟的四脚，当作四根柱子把倒塌的





半边天支起来。女娲还擒杀了残害人民的黑龙，刹住了龙蛇的嚣张气焰。最后为了堵住洪水不再漫流，女娲还收集了大量芦草，把它们烧成灰，阻塞向四处铺开的洪流。经过女娲一番辛劳整治，苍天总算补上了，地填平了，水止住了，龙蛇猛兽销声匿迹了，人民又重新过上了安乐幸福的生活。

但是这场特大的灾祸毕竟留下了痕迹。因为大龟的四条腿不一样长，下午以它支撑的天有些向西北倾斜，因此太阳、月亮和众星辰都很自然地滑向西方，又因为地向东南倾斜，所以一切江河都往那里汇流。

女娲为她创造的人们的幸福不懈地付出，努力着，因此，她的名字被后人铭刻在心上。从此，人们尊称她为“女娲娘娘”。

神农氏的传说



随着时间一点点推进，中国古代社会已经由完全的神话社会逐步走向传说社会。其中，关于“五氏”的传说就是代表。

神农氏是“五氏”之一，这里不妨介绍一下他的小资料。

姓名：伊耆、姜；别名：炎帝、神农氏、烈山氏；籍贯：湖北随县；生辰：古历四月二十六日。

神农氏，即炎帝，传说为远古时期部落首领，与黄帝同为中华民族始祖。炎帝传说在宝鸡民间和官方流传经久不衰。宝鸡市区和南郊常羊山建有炎帝祠、炎帝陵，海内外炎黄子孙每年清明节和农历七月七在此举行盛大祭祀纪念活动。

相传，上古的时候，没有农业，人们靠打猎、捕鱼、采摘野果为生，挨饿、受冻、遇险，过着原始游牧生活。炎帝看到人民这种苦境，心里极为不安，日思夜想，要大家过上丰衣足食的安安稳稳的日子。他想，要是有一种草结出的果子又多又能吃，那就好了。

他不辞辛苦，冒着生命危险，走遍了名山大河，尝尽了无数千奇的野果。皇天不负有心人，终于在南方一个山清水秀的地方，他找到了他心目中能结出很多果子又能吃的草，这就是禾苗。经过试种，第一年就收了满满一担黄澄澄、又脆又香的果实，第二年，收获了几十担。从这以后，一传十，十传百，天南地北，种谷的人越来越多。为了减轻人们耕作的劳苦，炎帝又教会人们耕作技术。于是，炎帝神农氏被后世尊为农业之神。

