

全国各级书城、超市、报刊亭
最受女孩追捧读本

从相识到结婚的 恋爱女儿经

结识并留住情投意合的爱人

666个细节

婚姻需要经营，感情需要培养，恋爱需要学习，

爱情不是学到就是得到。

女人在恋爱前心里有数，

才能在恋爱后获得幸福婚姻。

黄云

著



北京航空航天大学出版社

从相识到结婚的 恋爱女儿经 66个细节

黄云
著



 北京航空航天大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

恋爱女儿经：从相识到结婚的66个细节 / 黄云著. —北京：北京航空航天大学出版社，2008.10

ISBN 978-7-81124-468-7

I. 恋… II. 黄… III. 恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第141444号

恋爱女儿经：从相识到结婚的66个细节

黄云著

责任编辑 王娜

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(100191) 发行部电话：010-82317024 传真：010-82328026

http://www.buaapress.com.cn E-mail: bhpress@263.net

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本：690×960 1/16 印张：13.75 字数：178千字

2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷 印数：7000册

ISBN 978-7-81124-468-7 定价：28.00元



恋爱，你准备好了吗

爱情就像魔法师手上的魔法棒，轻轻挥舞一下，就能让人彻头彻尾地改变。它能让一个聪明的女孩变得糊涂，也能让一个平庸的女孩变得漂亮。

我上大学的时候，宿舍里有个穿着朴素，性格内向的女孩，她的成绩非常好。或许是因为家境贫困，又或许是因为个性柔弱，她一直都是沉默寡言，很少与室友们主动交流。她像个独行侠，每天在图书馆、宿舍、食堂三点一线里来去穿梭。室友们戏称她为“学痴”。

突然有一天，我们感觉到了她的变化。她开始跟我们逛街，并为自己准备了一袭白裙；从不关注宿舍“卧谈会”的她，开始偶尔在我们嘈杂的争论中发言；周末天天泡在图书馆的她，占座位也不再那么积极了……她变了，越来越与我们亲近了，也越来越自信了。

我们诧异于她的变化。直到某天，一个室友接到了一个找她的电话——电话那头是个男生。她一把夺过电话，把电话线扯进蚊帐中，红

晕满脸地窃窃私语起来。

原来，她恋爱了。

恋爱让她变得不再那么孤僻，她的生活不再那么单调；恋爱让她的女性魅力更加生动。也让室友们对她产生了一种一日不见当刮目相看的感叹！从此，这个“学痴”加入了我们“花痴”的队伍。

那个时候，我才懂得，恋爱能将每个灰姑娘变成光彩夺目的公主。现在在我身边的女朋友都因为恋爱而美丽！

从第一次见面时脸上红得发烫的眩晕，到离别后思恋时的心跳；从相知时表现出来羞涩的温柔，到相处时感受如蜜般的甜蜜。女孩们的心灵仿佛在恋爱时得到了升华。

一份美满幸福的爱情，除了需要你付出真心，更需要一些恋爱技巧。

非常优秀，却苦于没有机会接触到更多优秀的男孩，结果成了剩女；好不容易发现了心上人，却因为自己的羞涩和矜持，不知道如何去表白，失去了机会；和男朋友相处时，总害怕某天对方会离自己而去，却因为过度的谨慎而把对方吓跑……

所以说，不是每个人天生就会谈恋爱。

睁大自己的双眼，找个适合自己的人一起疼爱自己吧，用自己的真诚、宽容和智慧留住他。恋爱是幸福生活中很重要的一堂课，不要给自己的人生留下遗憾。

水 淼



第1章 恋爱前做足功课

把自己变美——每个男人都爱“美人” 2

魅力女孩儿惹人爱 6

让温柔提升你的女人味 10

越自信，越好命 14

做个“十分”完美的女孩 17

花枝招展并不美——男人反感的女孩类型 20

让他快速顺利找到你 23

第2章 制造机会去恋爱

想要的爱，才是最好的爱 26

浪漫爱情也要理性相待 29

在联谊聚会上收获爱情 32

爱与不爱，初次见面已注定 35

让约会决定恋爱运程 38

爱又何必矜持 41

主动出击，爱情可以不等待 45

给他机会来爱你 47

当公主故意“邂逅”王子 50

第3章 先了解，再谈情说爱

他有怎样的爱情观 54

他的“秘密”你知道吗 57

过了“恋爱观察期”再交心 59

从他的外在看他的人 63

细节告诉你他在想什么 66

拆穿花心男人的“花招” 69

分清两种“大男子主义” 72

别把“买单”看得太重 75

适时地“试探”他的心 78

小心他的“糖衣炮弹” 81

第4章 睁大双眼，找到 Mr.Right

幸福在于你的眼光——识别好男人 86

参透他的恋爱动机 89

慧眼识别“网聊男人” 92

明智女孩选择“潜力股” 95

离婚男人未必不可选 99

挑三拣四多听“老人言” 102

不喜欢他，就早点拒绝 105

第5章 学会“偷心”让他爱上你

若无其事地引起他的注意110

若即若离——恰当的距离114

提高交流的技巧，别让自己乏味117

适当吃醋抓住恋人的心120

不要让他知道你爱他太深123

情到深处也要保留几分羞涩126

暗恋要如何说出口129

不要急着上床，太早失身会弄巧成拙132

掌握恋爱中的空间距离法134

大功告成——注意他爱上你的信号138

第6章 以结婚为目的建立交往

了解他，审视自己——爱情需要知己知彼142

爱情一定要门当户对吗145

他的身体是否健康很重要148

礼物不要随便送150

算好恋爱成本——处理好恋爱中的花销153

“丑媳妇”迟早要见公婆156

做好准备拜访他的父母158

第7章 相处时抓住幸福不撒手

他需要“无言”的温柔162

有情趣的吵架需要一点“技术含量”165

任性的公主容易失去爱168

摆脱他前女友的纠缠 171
先了解再决定是否同居 175
握好爱情这把“沙” 178
拨乱反正——解除恋爱中的感情危机 181
他爱你越深，却伤你越深 185

第8章 做个有准备的新娘

拿什么为幸福婚姻垫底 188
不要以为订婚了就可以高枕无忧 191
不要忽视了婚姻中的其他人 193
有些习惯让他婚前形成 195
财产公证——婚姻庇护伞 199
多少彩礼能成就你们的婚姻 202
嫁给他，不是嫁给房子 206
心里彻底接受他——别做了逃跑新娘 209

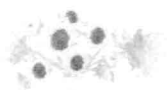


第1章

恋爱前做足功课

爱情来得早还是晚，也许真的要靠天意。但也不能全赖缘分，缘分能帮助你们相遇，却不能帮助你们相爱。

身心都做好接纳爱情的准备，你恋爱的几率将大大增多，而你首先要做的就是修炼自己的个人魅力。



把自己变美——每个男人都爱“美人”

有人说，世界上没有难看的女人，只有因为不会打扮而显示不出美丽的女人。得体的穿着打扮使你更容易博得对方的好感与信赖。

所谓“三分长相，七分打扮”，相貌是天生的，美丽却可以后天打扮出来。

如果你只有“三分长相”，只要懂得利用合体的服饰、适宜的化妆、恰当的发型，用外在的“七分打扮”来弥补自身的不足，倘若再加上腹中浓郁的书香、纯朴善良的内心、温柔可人的性格等个人魅力，你同样也能成为“十全十美”的靓丽女孩！

美欣和嘉欣是好朋友，她们的名字相似，性格和爱好也相似：同样的爽朗而乐观，同样爱追求时尚。她们的衣服既新潮又漂亮，经常变换搭配，发型也很时尚。

严格来说，美欣和嘉欣都不算真正的美女，可是她们经过一番精心的装扮，每次走在街上，回头率都很高。

认识家明，是一次聚会上。美欣和嘉欣出现的瞬间，就吸引了很多人的目光，有人当场叫出来：“哇，绝代双娇！”

美欣和嘉欣沾沾自喜，她们对自己一直很有信心。

那时她们俩都用离子烫拉直了头发，飘柔的直发青春而妩媚，有人戏言，都可以去做洗发水广告了。

美欣穿着一件淡粉色蕾丝吊带，下身穿了一条牛仔短裤，张扬不失可爱，性感而不失温柔，令人心醉神迷；嘉欣却是及膝的雪纺短裙，显得很淑女而有魅力。

女孩特有的直觉告诉她们，她们是这次聚会的主角。

家明是男性中较为突出的一个，他长得帅气，举手投足之中透露出一种温文尔雅和沉着冷静。年纪轻轻的他已经是一家实业公司的副总。

美欣和嘉欣认定，家明迟早会来追求她们。从他第一次见到她们时他的眼里迸出来的亮色便可以看得出来。

后来几次朋友相聚，只要有家明在，美欣和嘉欣都刻意地装扮出自己最满意的形象。

家明开始邀请她们跳舞，与她们聊天。后来，他的注意力就只放在美欣身上了，对嘉欣视若无睹，更没有表现出想追求她的意思。

家明向美欣示爱，让美欣做他的女朋友的时候，嘉欣很想不明白，她觉得自己的条件并不比美欣差，为什么家明却只对美欣情有独钟呢？要知道，最开始的时候，家明看她的神色和美欣是相同的啊。

嘉欣百思不解，于是辗转托一个朋友去打听家明为什么会做出这样的选择。

朋友委婉地告诉她，家明的意思是，第一次见到美欣和嘉欣，确实觉得她们长得漂亮而有魅力，他对她们两人的印象都很好，她们的一切是那么美妙，特别是美欣，两个铂金小耳坠让耳朵和脸颊光彩无比。

然而，第二次见到嘉欣，却让他很意外。当时他完全没有认出嘉欣，只是被那个时尚前卫的女孩吸引了一下。那女孩头发是爆炸式，一张娇嫩的脸配上一张不适合的超级鸡窝头；一只耳上打了两个洞，戴着两个硕大的钢环般的耳环，另一只耳却留下空空的小洞。同时，嘉欣身上穿了件破渔网似的T恤毛衣，一条时尚破洞牛仔裤，臀部露出两个大洞。



家明仔细看了看，才认出是上次那个清纯亮丽的女孩嘉欣。

他直摇头，这形象变换确实成功，但却令他当初的好感荡然无存。看着嘉欣，他只有一种感觉：别扭！

嘉欣因为过度时尚，让家明产生了反感。而美欣却一直保持着纯净的装扮，淑女中带些孩子的可爱与清纯，让家明一直有种好感，最后也赢得了家明的爱情。

西方的服装设计大师认为：“服饰不能造出完人，但第一印象却主要来自于着装，人们往往会根据第一印象来判断你的为人，因此，绝不可掉以轻心！”

服饰和发型都是个人形象的外在代表和显示，会向别人传达出关于你的信息，告诉别人你的审美观及性格特征。

得体而特别的服饰不仅让你光彩夺目，更让你找到自信。当然，服饰并不仅仅是衣服的布料、花色、缝线的组合以及身上某些相关装饰的点缀，而是一种修饰，也是你性格等内在因素的外在衬托；发型也不仅仅只是天然生长出来的头发，更是一种对脸部和整个人的形象修饰。

如果你在平时的着装打扮中，不注意搭配，着装随意，会给人留下不修边幅、没有审美情趣的印象。那么，究竟怎样才能用这两种“外力”——服饰和发型给自己的形象加分呢？

1. 根据外在条件选择服饰。

选择服装的时候，先要弄清楚自己的形体特点。你的身体，总有得意或者不如意的地方，比如你的腿部修长匀称，但你的胸部比较小，那么穿衣服的时候就可以尽量把你修长的腿展现出来，而胸部就可以用合适的衣服或饰品来修饰。

懂得一些基本的穿衣规则和一些简单的技巧，再巧妙地用服饰展现你的身体，能增加异性对你的好印象，同时增加了你恋爱的筹码。

2. 饰品可以起画龙点睛的作用。

服装搭配好后，可以加上一些点缀物。饰品可以让女孩的形象充满时尚感，也能对异性产生吸引力。

有些男性，对女孩细小的手腕或脚踝戴上银链尤其爱慕，总觉得有种

难言的吸引力。因此，你就要恰当的运用饰品来增加异性对你的特别印象。比如，可以给自己搭配一些得体的胸花、发夹、丝巾、腰带等等，但不要佩戴太多，否则就会喧宾夺主，让人产生庸俗之感。

3. 发型具有装扮和美化的价值。

这点上，发型与服饰的功能差不多，也反映着女孩子丰富的内心精神和气质。

曾经有很多男人都表明心里所喜欢的女孩类型，比如有“长发情结”的男人，看到长发飘飘的女孩就会情不自禁对她行“注目礼”，认为这样的女孩性格如丝发般的“柔顺”；而喜欢短发女孩的男人，也会感觉王小丫般简短干练的“狮子头”有种独特的亮丽与美感。

最后，还要注意，女孩的发型和服饰应该经常更换，这样才会表现出自己的活力。当然，任何装扮都要根据自身的条件和场合来定。

不能这样去对男人说：“你现在可能不爱我，但我愿意等。”“我知道自己配不上你，然而我是世界上最爱你的人。”这样的爱情，就算得到了，以后他变心也会振振有辞：“我本来都不爱你，是你自己当初要对我死缠烂打。”



魅力女孩儿惹人爱

漂亮的女孩就像一朵美丽娇艳的鲜花，身边总有一大群赶也赶不走的狂蜂浪蝶。当你看到大群男孩子围在某个长得像花一样美的女孩身边哄哄不走时，你一点也不觉得奇怪——爱“美”之心，人皆有之。

可是，某一天，当你看到一个相貌平平的女孩，居然挽着一个高大帅气的男孩子幸福地在大街上“招摇过市”的时候，你会不由自主地想：这个帅哥怎么会看上一个这么平庸的女人？这个女人究竟靠什么吸引了他？

这个问题确实应该好好想一想。

我有一个女朋友，在拥挤嘈杂的环境中，她能够仅凭自己的声音、站姿和微笑吸引住每个人的注意。她想做什么就能够做到什么，想与哪个男孩约会就能够与哪个男孩约会。她以自信而充满活力的美好形象将每一个有好感的人吸引到自己身边。

其实，她并不属于天生丽质、有姿有色的那类女人。所以，很多不了解她的人，不免背地里问：“人家到底看上她什么了？”但是，一旦他们与她相处久一点，很快就会被她征服，为她的气质着迷。

我实在无法抑制自己的好奇，忍不住向她讨教个中原因：“你是怎么做到的？怎么就能迷住那么多人呢？”她的微笑有如轻风拂面：“全靠个人魅力！”

没有一个男人不喜欢漂亮的女孩，可漂亮的女孩并不一定有魅力，相貌和身材只是爱情的敲门砖，它们能吸引目光，却不能保证让目光永远停留。

既能吸引异性眼球，又能进而抓住对方心灵的，是你持久的个性魅力。

英国王妃戴安娜的美丽是世人周知的。

与美丽的戴安娜比起来，卡米拉的长相过于平庸，但她却一直令王子查尔斯为之倾倒。

作为王子，查尔斯要娶什么样的美丽女子，并不难求到。在世界上，比卡米拉美丽的女人，难以计数，可他就是爱卡米拉爱得至死不渝！

很多年来，卡米拉在人们眼里一直是个不堪的女人。英国人将她视为破坏查尔斯夫妻关系的“恶毒第三者”以及“野心勃勃的坏人”，英国民众臭骂她，甚至她在超市购物都有民众用东西扔她。

更让人无法明白的是，她在年龄上毫无优势可言——她比查尔斯大两岁，但她却让查尔斯用一生的时间来爱她。她的魅力究竟在哪里？

查尔斯与卡米拉的相识，是在温莎大公园的马球比赛场。那天狂风加暴雨，查尔斯的心情很不好，他站在心爱的赛马旁边，抚摸着被雨水打湿的马鬃，风雨吹打在他身上。

这时，卡米拉走了过来：“这是匹好马，先生。”

然后她自我介绍说：“我叫卡米拉·尚德，非常高兴见到你。”查尔斯当时刚满22岁，从剑桥大学毕业，卡米拉24岁。他们就这样相识了。

在他们相识的第一天，卡米拉就能使查尔斯仰头大笑。他的朋友回忆说：“从他遇见卡米拉的第一天起，查尔斯的整个身心就被她彻底征服了，有些神不守舍，而卡米拉同他接触时，没有丝毫做作，毫不掩饰。我想她是第一个主动与查尔斯攀谈的女子……”

看看，第一次见面，就用魅力征服了一个男人的一生，这是何等的吸引力？

查尔斯在与戴安娜结婚之前，一直与卡米拉保持着暧昧关系。因为他想娶的人，是那个能带给他平和与舒适感的卡米拉，而非美丽的戴安娜。

尽管王室不能接受卡米拉，因为她不太“纯洁”，与不少男人有过交往。在查尔斯王子迎娶戴安娜之前，英国女王还三令五申，告诫查尔斯王子在结婚大典之前，停止与卡米拉的性生活。但这一切，丝毫不影响查尔斯对卡米拉的爱。

《太阳报》的编辑戴维·耶兰德评价卡米拉说，不熟悉卡米拉的人会觉得她是一个很老派的女孩，但是与她接触后才发现，她光彩照人，而且紧跟时代潮流。

卡米拉身上有着诸多的性格魅力：她并不害怕查尔斯，也没把他当成王子，用高山仰止的态度来对待他。她为人和风细雨，也不苛求查尔斯过多，这是她与年轻气盛、脾气暴躁的戴安娜最显著的区别。她充满母性的关爱与呵护让查尔斯感到放松，她自信而自然的举止，也令查尔斯着迷……

对查尔斯来说，她的性格有着无尽的魅力！

卡米拉用她的独特魅力告诉我们：外在的美丽有时是靠不住的，牢牢地吸引一个人必须靠自己的个人魅力。

美丽的姑娘像娇艳的花，绽放起来足够炫目，但炫目不会持久，因为花再美，也有凋谢的时候；而有魅力的女性，却像璀璨的钻石，就像那句写给女人们看的广告词：“钻石恒久远，一颗永留传。”

我们常常会听到这样的赞美：“她虽然不太漂亮，但很有气质！”也常常听到这样的评价：“她尽管长得不错，可遗憾的是，没气质！”这里所说的“气质”也就是一个人的魅力所在，它甚至与美丽没有关系。

著名诗人普拉斯说：“魅力有一种能使人开颜、消怒，并且悦人和迷人的神秘品质。它不像水龙头那样随开随关，突然迸发。它像根丝巧妙地编织在性格里，它闪闪发光，光明灿烂，经久不灭。”

魅力可以放大女人的生命力，能够给女人的生命以新的希望和活力。拥有魅力，便获得了感染、影响他人的力量，获得了对生命的掌控力。魅力所产生的力量要比美丽所产生的强大得多。

因此，每个女孩都应该修炼自己的个人魅力。具体而言，你可以从下面几点做起：