



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？  
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，  
时刻为您的生命健康保驾护航

# 肝硬化

主 编 徐正婕



中国科普作家协会  
上海市科普作家协会医卫专业委员会  
上海图书馆讲座中心  
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

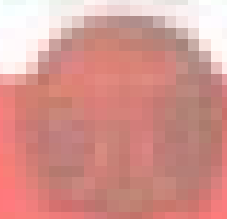


主编 王学刚

《中国肝胆病诊治指南》是中国肝胆病领域首部权威性、实用性、可操作性强的指南，是广大肝胆病临床医生的良伴，也是肝胆病领域的一本重要参考文献。

# 肝硬化

王学刚 主编



本书依据国内外最新指南  
 结合我国肝胆病诊治现状  
 编写而成，具有权威性、实用性、可操作性  
 是广大肝胆病临床医生的良伴  
 也是肝胆病领域的一本重要参考文献



《中国肝胆病诊治指南》系列丛书



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

---

# 肝 硬 化

总主编 李广智

主 编 徐正婕

中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

肝硬化/徐正婕主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4151 - 4

I. 肝… II. 徐… III. 肝硬化—防治 IV. R575. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 022156 号

**美术编辑** 陈君杞

**版式设计** 程 明

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

**网址** www. cspyp. cn

**规格** 958 × 650mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

**印张** 15<sup>1</sup>/<sub>2</sub>

**字数** 171 千字

**印数** 1 - 5000

**版次** 2009 年 4 月第 1 版

**印次** 2009 年 4 月第 1 次印刷

**印刷** 北京季蜂印刷有限公司

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 4151 - 4

**定价** 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内容提要

本书为“名医与您谈疾病丛书”之一，重点介绍了肝硬化的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗以及预防保健的相关知识，可供临床医生、患者及家属阅读参考。

# 名医与您谈疾病丛书

## 编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

# 《肝 硬 化》

---

## 编 委 会

主 编 徐正婕

编 委 (按姓氏笔画排序)

田丽艳 刘 兰 林 刚 蔡晓波

魏国华

# 序

# *forward*

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。



《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

**陈淑珠**

2009年3月

# 让名医陪伴您身旁

## ——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

**中国科普作家协会会员**

**上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智**

**上海市医学会科普学会委员**

2009年3月

# Contents

## 目 录

### 常识篇

---

- 什么是肝纤维化和肝硬化? ..... (3)
- 肝脏在人体的什么部位? ..... (3)
- 什么是肝脏的双重血液供应? ..... (4)
- 肝小叶是怎么回事? ..... (5)
- 肝脏有哪些复杂的生理功能? ..... (6)
- 肝脏在糖代谢中起什么作用? ..... (7)
- 肝脏在脂类代谢中起什么作用? ..... (8)
- 肝脏在蛋白质代谢中起什么作用? ..... (9)
- 肝脏在激素代谢中起什么作用? ..... (10)
- 肝脏在维生素的代谢中起什么作用? ..... (11)
- 肝脏是怎样进行解毒的? ..... (12)
- 肝脏也是一个免疫器官吗? ..... (13)
- 肝脏的再生功能如何? ..... (13)
- 黄疸是怎么回事? ..... (14)
- 肝硬化对人体的危害有多大? ..... (14)
- 肝脏是怎么发生硬化的? ..... (15)
- 大结节性肝硬化和小结节性肝硬化是怎么回事? ..... (16)
- 什么叫门静脉高压? ..... (17)
- 肝硬化引起的消化系统病变有哪些? ..... (18)
- 肝硬化引起的内分泌系统病变有哪些? ..... (18)

名  
医  
与  
您  
谈  
疾  
病  
丛  
书

肝硬化引起的神经系统病变有哪些? .....	(19)
肝硬化引起的呼吸系统病变有哪些? .....	(19)
肝硬化引起的泌尿系统病变有哪些? .....	(19)
肝硬化引起的心血管系统病变有哪些? .....	(20)
肝硬化会引起水电解质障碍吗? .....	(20)
肝肾综合征是怎么回事? .....	(20)
肝性脑病是怎么回事? .....	(21)
肝肺综合征是怎么回事? .....	(22)
何谓自发性细菌性腹膜炎? .....	(22)
什么是腹水和胸水? .....	(23)
什么是肝癌? .....	(24)
何谓肝源性糖尿病? .....	(25)
肝硬化有传染性吗? .....	(26)
肝硬化是肝病的晚期了吗? .....	(26)

## 病因篇

肝硬化有哪些病因? .....	(31)
哪些类型的病毒性肝炎可引起肝硬化? .....	(33)
慢性乙型肝炎是我国肝硬化最常见的病因吗? .....	(33)
丙型肝炎更容易引起肝硬化吗? .....	(34)
长期大量饮酒也可导致肝硬化吗? .....	(34)
脂肪肝是良性病变吗? .....	(35)
原发性胆汁性肝硬化是什么样的病? .....	(36)
慢性胆道疾病也会引起肝硬化吗? .....	(38)
长期服药会导致肝硬化吗? .....	(39)
接触化学毒物也可引起肝硬化吗? .....	(40)
心脏疾病也会影响肝脏吗? .....	(41)
柏-卡综合征是怎么回事? .....	(41)
可以引起肝硬化的遗传性代谢性疾病有哪些? .....	(42)
自身免疫性肝炎是怎么回事? .....	(44)

血吸虫病是怎么引起肝硬化的？ .....	(46)
何为“隐源性肝硬化”？ .....	(46)
从肝炎到肝硬化要多长时间？ .....	(46)
为什么肝硬化会引起“门静脉高压症”？ .....	(47)
门静脉高压症的后果是什么？ .....	(47)
肝硬化为什么会引起腹水？ .....	(48)
中医对于肝硬化腹水是怎么理解的？ .....	(50)
肝硬化为什么会引起胸水？ .....	(51)
肝硬化是怎么导致肾功能衰竭的？ .....	(51)
肝肾综合征的诱因有哪些？ .....	(53)
肝硬化是怎么导致肝肺综合征的？ .....	(54)
肝硬化是怎么导致肝性脑病的？ .....	(55)
肝性脑病的诱因有哪些？ .....	(57)
肝硬化是怎么发生原发性肝癌的？ .....	(58)
原发性肝癌的诱因有哪些？ .....	(59)
肝硬化患者为什么容易出血？ .....	(60)
肝硬化为什么会引起血糖异常？ .....	(61)
肝硬化患者为什么容易发生感染？ .....	(62)
肝硬化患者为什么会有黄疸？ .....	(62)
蜘蛛痣和肝掌是怎么产生的？ .....	(63)
肝硬化患者为什么会有“肝病面容”？ .....	(64)

## 症状篇

如何划分肝硬化的代偿期和失代偿期？ .....	(67)
代偿期肝硬化有什么特殊的临床表现吗？ .....	(68)
失代偿期肝硬化的两大临床症候群是什么？ .....	(68)
肝硬化有哪些消化道症状？ .....	(69)
肝硬化患者体重是减轻还是增加？ .....	(70)
肝硬化患者常有哪些出血倾向？ .....	(71)
“肝病面容、蜘蛛痣、肝掌”是怎么回事？ .....	(71)

# 名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

- 肝硬化黄疸有什么临床表现? ..... (73)
- 肝硬化患者常有哪些内分泌系统的失调? ..... (74)
- 男性肝硬化患者为什么会有乳房发育? ..... (75)
- 肝硬化患者腹壁静脉曲张有何意义? ..... (75)
- 肝硬化腹水有什么临床表现? ..... (76)
- 什么叫“难治性腹水”? ..... (77)
- 肝硬化患者为什么容易并发“疝气”? ..... (78)
- 下肢水肿是肝硬化的常见症状吗? ..... (78)
- 肝硬化患者胸水有什么临床表现? ..... (79)
- 为什么晚期肝硬化常有低血压? ..... (79)
- 肝硬化的肝脏是肿大的还是缩小的? ..... (80)
- 肝硬化脾肿大有什么临床表现? ..... (80)
- 肝硬化患者常有哪些胃肠道表现? ..... (81)
- 什么是肝硬化的食管胃底静脉曲张破裂出血? ..... (82)
- 肝硬化患者常常有贫血吗? ..... (83)
- 肝硬化自发性细菌性腹膜炎有哪些临床表现? ..... (84)
- 为什么有些肝硬化患者会有长期低热? ..... (85)
- 不同病因的肝硬化并发肝癌的概率是多少? ..... (86)
- 从肝硬化到肝癌要多长时间? ..... (87)
- 肝癌分为几型? ..... (87)
- 什么叫小肝癌? 什么叫微小肝癌? ..... (88)
- 肝癌有哪些临床表现? ..... (89)
- 肝肾综合征有哪些临床表现? ..... (91)
- 肝肺综合征有哪些临床表现? ..... (92)
- 门静脉血栓形成有哪些临床表现? ..... (93)
- 肝性脑病可分为哪几型? ..... (94)
- 肝性脑病有哪些临床表现? ..... (96)
- 肝性脑病怎样分期? ..... (97)
- 什么叫轻微型肝性脑病? ..... (98)
- 原发性胆汁性肝硬化有什么临床表现? ..... (100)

肝硬化患者血常规、尿常规、粪常规检查常有哪些异常？ .....	(105)
常规的肝功能检查包括哪些项目？ .....	(105)
还有哪些检验项目可以反映肝脏功能？ .....	(107)
血清转氨酶能如实反映肝功能吗？ .....	(108)
肝硬化常有哪些肝功能异常？ .....	(108)
哪些实验室指标可反映肝硬化止凝血功能障碍？ .....	(109)
反映肝纤维化的血清学指标有哪些？ .....	(110)
怎么解读乙肝血清学病毒指标？ .....	(110)
如何看懂乙肝两对半化验单？ .....	(111)
怎么解读丙肝血清学病毒指标？ .....	(112)
怎么解读血清甲胎蛋白升高？ .....	(113)
肝硬化免疫学检查有哪些？ .....	(114)
原发性胆汁性肝硬化有哪些实验室改变？ .....	(114)
肝硬化的早期信号有哪些？ .....	(115)
B超如何诊断肝硬化？ .....	(116)
肝硬化的X线检查有哪些内容？ .....	(118)
肝硬化的CT检查有哪些改变？ .....	(119)
肝硬化的磁共振(MRI)诊断是怎么样的？ .....	(122)
肝硬化患者为什么要做胃镜检查？ .....	(122)
肝硬化患者什么时候需要做肝穿刺活检？ .....	(123)
腹腔镜检查可以直接诊断肝硬化吗？ .....	(124)
腹腔穿刺放腹水对肝硬化患者有何意义？ .....	(125)
肝硬化的主要诊断依据是什么？ .....	(126)
完整的肝硬化诊断包括哪些方面？ .....	(126)
肝硬化怎样进行中医辨证？ .....	(127)
什么是肝硬化的Child-Pugh分级？ .....	(129)
肝硬化肝脾肿大的要与哪些疾病鉴别？ .....	(130)



肝硬化腹水与哪些疾病鉴别? .....	(130)
肝硬化胸水与哪些疾病鉴别? .....	(131)
肝硬化食管静脉曲张破裂出血如何诊断和鉴别诊断? ...	(132)
肝硬化自发性细菌性腹膜炎如何诊断和鉴别诊断? .....	(133)
肝肾综合征如何诊断和鉴别诊断? .....	(134)
原发性肝癌如何诊断? .....	(135)
原发性肝癌如何鉴别诊断? .....	(136)
肝性脑病如何诊断和鉴别诊断? .....	(137)
肝肺综合征如何诊断和鉴别诊断? .....	(138)
肝源性糖尿病怎么与2型糖尿病鉴别诊断? .....	(139)

## 治疗篇

肝硬化的治疗原则是什么? .....	(143)
肝硬化的治疗包括哪些方面? .....	(143)
肝硬化患者的饮食要注意哪些问题? .....	(144)
肝硬化患者要多卧床休息吗? .....	(144)
有没有可以有效逆转肝硬化的药物? .....	(145)
哪些中药对肝硬化有益? .....	(145)
肝硬化腹水的治疗原则和治疗目标是什么? .....	(147)
肝硬化腹水的一般治疗包括哪些方面? .....	(147)
肝硬化腹水患者为何要控制水和钠盐的摄入? 如何控制? .....	(147)
肝硬化腹水时常用的利尿剂有哪些? .....	(148)
肝硬化腹水时如何合理应用利尿剂? .....	(149)
利尿剂有不良反应吗? 一旦有不良反应出现应该怎么办? .....	(150)
白蛋白和血浆对肝硬化患者有何治疗价值? .....	(151)
什么是“难治性腹水”? 它是怎么形成的? .....	(151)
怎样治疗“难治性腹水”? .....	(152)
如何用白蛋白输注合并排放腹水治疗难治性腹水? .....	(153)