

國學
經典
藏書

圖文版

大|家|讲|史|

吕思勉



两晋南北史

· · · · ·

四史

上卷



中国友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

两晋南北朝史 / 吕思勉著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2009.9

(国学经典藏书. 大家讲史)

ISBN 978-7-5057-2622-2

I. 两… II. 吕… III. 中国 - 古代史 - 研究 - 魏晋南北朝时代
IV. K235.07

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 170526 号

书名	两晋南北朝史
作者	吕思勉
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市后沙峪印刷厂
规格	720 × 1020 毫米 16 开 73 印张 1186 千字
版次	2009 年 10 月第 1 版
印次	2009 年 10 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2622-2
定价	79.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

胡锦涛谈传统文化

弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园。中华文化是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。要全面认识祖国传统文化，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应、与现代文明相协调，保持民族性，体现时代性。加强中华优秀传统文化传统教育，运用现代科技手段开发利用民族文化丰富资源。

温家宝谈传统文化

中国 5000 年的文明史，博大精深，从未间断。在此，我想谈谈中国传统文化的一些主要精神及其现实意义：

一是自强不息、刚健有为的进取精神。中国古代文化经典《周易》上说：“天行健，君子以自强不息。”就是提倡人应效法日月星辰刚健运行那样奋斗不息、积极进取，坚持独立意志、人格尊严和做人原则。自强不息是中国传统文化思想的主旋律，也是中华民族历经磨难而不倒，中华文明历经浩劫而传承的重要因素。这种精神铸就了中国人民百折不挠、愈挫愈奋的民族品格。

二是以和为贵、和而不同的和谐精神。早在 2000 多年前，中国古代思想家就提出“和实生物”、“和而不同”等思想。主张国家之间、民族之间、人与人之间和谐共处；不同文明之间和谐共存；人与自然和谐共生。“和”是中华文化的精髓，是中国人民奉行的崇高价值，在中国历史上曾经起了促进民族团结，增强民族凝聚力，实现睦邻友好的积极作用。

三是民为邦本、民贵君轻的民本思想。成书于殷商时期的《尚书》中就有“民惟邦本，本固邦宁”的思想。我们提出的“以人为本”，是对“民本”思想的继承和发扬。就是通过改革开放，解放和发展生产力，满足人们日益增长的物质文化需求；就是要在平等、自由的条件下实现人的全面发展。

四是天人合一、民胞物与的人与自然相统一的思想。中国宋代哲学家张载明确提出“天人合一，民胞物与”的思想。就是说，天地犹如父母，人与万物都是天地所生，人民都是我的兄弟，万物都是我的朋友。这充分肯定了人与自然界的统一。人是自然界所产生的，是自然界的一部分，人可以认识自然并加以改变调整，但不应破坏自然。如果破坏了自然，人类迟早会受到自然界的惩罚。

中国传统文化塑造了中华民族醇厚中和、刚健自强的人文品格和道德标准，不仅对中国的经济和社会发展发挥着巨大影响，也为中国人的世界观和行为方式的形成奠定了基础。它的影响一直延续至今。

习近平谈领导干部阅读传统文化书籍

优秀传统文化书籍作为古今中外文化精华的传世之作，思考和表达了人类生存与发展的根本问题，其智慧光芒穿透历史，思想价值跨越时空，历久弥新，成为人类共有的精神财富。特别是我们中华民族有着五千年的文明史，传统文化中的许多优秀文化典籍蕴涵着做人做事和治国理政的大道理。所谓“半部论语治天下”，讲的就是这个意思。毛泽东同志说过：“从孔夫子到孙中山，我们应当给以总结，承继这一份珍贵的遗产。”党的十七大明确提出，要弘扬中华文化，建设中华民族共有的精神家园。优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园。

读优秀传统文化书籍，是一种以一当十、含金量高的文化阅读。领导干部多读优秀传统文化书籍，经常接受优秀传统文化熏陶，可以提高人文素养，增强对人与人、人与社会、人与自然关系的认识 and 把握能力，正确处理义与利、己与他、权与民、物质享乐与精神享受等重要关系。优秀传统文化书籍包括历史经典、文学经典、哲学经典、伦理经典等多个方面。

领导干部要通过研读历史经典，看成败、鉴是非、知兴替，起到“温故而知新”、“彰往而察来”的作用；通过研读文学经典，陶冶情操、增加才情，做到“腹有诗书气自华”；通过研读哲学经典，改进思维、把握规律，增强哲学思考和思辨能力；通过研读伦理经典，

知廉耻、明是非、懂荣辱、辨善恶，培养健全的道德品格。总之，要通过研读优秀传统文化书籍，吸收前人在修身处事、治国理政等方面的智慧和经验，养浩然之气，塑高尚人格，不断提高人文素养和精神境界。

出版前言

进入 21 世纪,中国迎来了民族复兴的伟大时代。经济的崛起,要求中国文化、精神的复兴。回顾几千年的世界文明史,中国政治、经济、文化、思想、科技等一直领先世界,直到 19 世纪末。

在 19 世纪末年兴起的以戊戌变法、清末新政、“五四”新文化运动为代表的民族振兴运动中,中国传统文化遭遇了“世界末日”,几乎被彻底否定。然而,全盘西化并没有带来民族的复兴。

痛定思痛之后,一些西化的代表人物纷纷回归,用比较理性、客观的态度研究中国传统文化。19 世纪 20 年代,国内兴起了“国学”热潮。一时间,大批研究传统文化的书籍得以出版。

今天,我们面临千年不遇的大变局,民族文化的复兴,是重建民族自尊心和自信心的需要,是中国成为世界性大国的思想文化基础。可以说,没有传统文化的积累和熏陶,中国很难在文化上自立于世界民族之林。

对此,中央领导同志有着清醒的认识和高度的重视。党的十七大明确提出,要弘扬中华文化,建设中华民族共有的精神家园。胡锦涛同志多次要求重视中国历史文化的学习,并坚持主持政治局集体学习,带头示范。温家宝同志说:“中国传统文化塑造了中华民族醇厚中和、刚健自强的人文品格和道德标准,不仅对中国的经济和社会发展发挥着巨大影响,也为中国人的世界观和行为方式的形成奠定了基础。它的影响一直延续至今。”习近平同志说:“优秀传统文化书籍作为古今中外文化精华的传世之作,思考和表达了人类生存与发展的根本问题,其智慧光芒穿透历史,思想价值跨越时空,历久弥新,成为人类



共有的精神财富。特别是我们中华民族有着五千年的文明史，传统文化中的许多优秀文化典籍蕴涵着做人做事和治国理政的大道理。所谓‘半部论语治天下’，讲的就是这个意思。”

《国学经典藏书》根据复兴伟大的中华民族优秀传统文化的需要，为读者展示大师们的著名成果。这些可贵的文化精品，是承续中华文化薪火相传的火种，是中华民族的文化瑰宝！读者从中可以体味大师们的文化追求，增强我们的文化自信，培育我们对民族文化的自觉认同！

《国学经典藏书》立足于：

- 一、为大中学生及传统文化爱好者提供权威、实用、通俗的普及性读本；
- 二、为研究人员提供学术积累和参考资料；
- 三、为广大领导干部提供治国理政的决策参考、修身养性的行动指南。

本丛书尽可能地选用最初的版本，以保留学者大师著作的原貌。鉴于当时的历史条件，原版本中尚存在一些错讹之处，对其中确系误写、错排的个别文字，参照其他版本和部分学者研究成果，确有把握者，予以改正。为了方便年轻的读者，本套丛书采用横排简体字，并作了标点整理。编选这样国学精品，一定尚有疏漏不足之处，欢迎读者指正。



目 录

出版前言	001
第一章 总论	001
第二章 晋初情势	008
第一节 政俗之敝	008
第二节 戎狄之患	014
第三节 封建之制	021
第三章 西晋乱亡	026
第一节 齐献王争立	026
第二节 八王之乱上	031
第三节 八王之乱下	038
第四节 洛阳沦陷	045
第五节 长安倾覆	051
第六节 巴氏据蜀	056
第七节 张氏据河西	062
第八节 鲜卑之兴	064
第九节 荆扬丧乱	070

第四章 东晋初年形势	079
第一节 元帝东渡	079
第二节 北方陷没	081
第三节 东晋初年内乱	095
第四节 成康穆间朝局	106
第五章 东晋中叶形势上	111
第一节 刘石兴亡	111
第二节 后赵盛衰	117
第三节 冉闵诛胡	123
第四节 庾氏经营北方	130
第五节 桓温灭蜀	133
第六节 殷浩桓温北伐	136
第七节 桓温废立	148
第六章 东晋中叶形势下	152
第一节 秦灭前燕	152
第二节 秦平凉州仇池	155
第三节 秦平铁弗氏拓跋氏	158
第四节 肥水之战	163
第五节 后燕后秦之兴	169
第六节 秦凉分裂	176
第七节 拓跋氏再兴	184
第八节 后燕分裂灭亡	188

第九节 秦夏相攻	196
第七章 东晋末叶形势	201
第一节 道子乱政	201
第二节 孙恩之乱	207
第三节 桓玄篡逆	209
第四节 宋武平南燕	216
第五节 宋武平卢循譙纵	220
第六节 宋武翦除异己	223
第七节 宋武暂平关中	227
第八节 魏并北方	234
第八章 宋初南北情势	245
第一节 宋初内衅	245
第二节 拓跋氏坐大上	253
第三节 拓跋氏坐大下	259
第四节 宋初与魏兵衅	264
第五节 义民抗魏上	267
第六节 义民抗魏下	273
第七节 魏大武南寇	278
第九章 宋齐兴亡	287
第一节 元凶弑逆	287
第二节 孝武世诸王之祸	291

第三节	前废帝之败	296
第四节	子勋败亡	305
第五节	宋失淮北	310
第六节	明帝诛戮宗室大臣	317
第七节	宋治盛衰	321
第八节	后废帝之败	323
第九节	齐高篡宋	330
第十章	齐梁兴亡	335
第一节	齐武文惠猜忌杀戮	335
第二节	郁林王之败	339
第三节	明帝诛翦高武子孙	344
第四节	齐治盛衰	349
第五节	东昏时内外叛乱	352
第六节	梁武代齐	358
第十一章	元魏盛衰	368
第一节	冯后专朝	368
第二节	孝文迁洛	374
第三节	齐魏兵争	382
第四节	梁初与魏战争	386
第十二章	元魏乱亡	397
第一节	魏政荒乱上	397



第二节	魏政荒乱下	405
第三节	北方丧乱	409
第四节	尔朱荣入洛	417
第五节	梁武政治废弛	422
第六节	梁纳元颢	430
第七节	孝庄帝杀尔朱荣	436
第八节	齐神武起兵	441
第九节	魏分东西	448
第十节	东西魏争战	455
第十三章 梁陈兴亡		460
第一节	侯景乱梁上	460
第二节	侯景乱梁中	466
第三节	侯景乱梁下	472
第四节	江陵之变	479
第五节	陈武帝却齐师	488
第六节	陈平内乱上	495
第七节	陈平内乱中	499
第八节	陈平内乱下	503
第十四章 周齐兴亡		510
第一节	齐篡东魏	510
第二节	文宣淫暴	516
第三节	孝昭武成篡夺	524

第四节	武成后主荒淫	530
第五节	周篡西魏	541
第六节	周齐兵事	546
第七节	陈取淮南	549
第八节	周灭北齐	551
第九节	陈失淮南	558
第十五章	南北统一	561
第一节	隋文帝代周	561
第二节	陈后主荒淫	570
第三节	隋并梁陈	574
第十六章	晋南北朝四裔情形	580
第一节	东方诸国	580
第二节	南方诸异族之同化	590
第三节	林邑建国	603
第四节	海南诸国	609
第五节	海道交通	616
第六节	北方诸异族之同化	623
第七节	羌浑诸国	628
第八节	西域诸国	637
第九节	柔然突厥兴亡	652
第十节	东北诸国	658

第十七章 晋南北朝社会组织	663
第一节 昏制	663
第二节 族制	679
第三节 户口增减	690
第四节 人民移徙	699
第五节 各地方风气	704
第十八章 晋南北朝社会等级	714
第一节 门阀之制上	714
第二节 门阀之制下	726
第三节 豪右游侠	741
第四节 奴客部曲门生	745
第十九章 晋南北朝人民生计	758
第一节 物价工货货产	758
第二节 豪贵侈靡	772
第三节 地权不均情形	781
第四节 侈靡之禁	788
第五节 借贷振施	791
第二十章 晋南北朝实业	797
第一节 农业	797
第二节 工业	806
第三节 商业	811