

孩子变坏 是转好的开始

台湾部妈育儿新经 III

sina 新浪亲子
baby.sina.com.cn
强力推荐

我不坏 只是在长大

郜莹 著



21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

我不坏,只是在长大 / 郅莹著.

—南昌:二十一世纪出版社,2009.9

(台湾郅妈育儿新经:3)

ISBN 978-7-5391-5086-4

I. 我… II. 郅… III. 儿童教育:家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第151219号

我不坏,只是在长大 / 郅莹 著

责任编辑 凌 云

美术编辑 徐 泓

封面设计 **Colortrain**
工作室

出版发行 二十一世纪出版社(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 江西华奥印务有限责任公司

版 次 2009年9月第1版

印 次 2009年9月第1次印刷

开 本 889mm × 1280mm 1/32

印 张 9.5

书 号 ISBN 978-7-5391-5086-4

定 价 20.00 元

如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换,服务热线:0791-6524997

台湾部妈育儿新经Ⅲ

我不坏,只是在长大

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

写给想让孩子成为
“优秀人”的妈妈

鸣 谢

“台湾部妈育儿新经”三部曲总算全部完稿。

在计算机上作最后一遍的修改校正时,我心中满怀感谢——

谢谢在我撰写这三部书时,给我许多鼓励支持与建议指导的朋友;更谢谢许多在我博客上给予热情回应,替我的文章增添了更多方方面面育儿心经,让读者可以听到不同的声音,引发各种不同方向思考的网友。以下是参与第三部书稿博文讨论的网友名单——

天使同双、清凉谷、情深雨蒙、大羽妈妈、Tony、我心飞翔、史奉真、angela、我家畅儿、玉曲子、一杯可乐两吸管、燕子、宁宁妈、午夜咖啡、宝贝儿女、豆豆妈、优雅转身、小马_淼儿、牧歌、我家壮壮、其歌、小猪贝贝、诗佳妈妈、里根斯堡小兄妹、mimi、红色的污泥、雯忻时刻、小王子、小辫子阿文、每个孩子都是神童、宝贝悦天、成长大本营、瑞瑞犬迎春、伊扬、晶莹、阎虹、佐佑格子、萍水相逢、茉莉香片 5656、陌阡桑、迷路的蝴蝶、茹拥政、宝贝妞一一、姐弟恋、丁香一般、小鱼妈妈、叶子飘飘、亲亲子琳、红苹果、高菲儿_大棋、雨做的云儿、小臭儿、欢欢乐乐宝贝、清水百合、旖妈妈、女人如水、妮妮、洋洋、三十儿立、迪宝妈妈、六一、瑞妈、偶是幸福的小女人、樱桃、阳光小屋、不合格妈妈、dhxhh_vryxd、花木兰、tangtang 妈咪、redapple、树妈、另类保育员、天使楠楠、小满妞、zz 妈、yupenggol、twin、阿蚯、妈妈的小棉袄、青溪宝贝、wenwenyit_fcmyi、nini、乐乐、午后太阳雪、风雅、非非、回到童年、大诮小诮、小米米、漂亮妈咪、viola、小付儿、qq2004123、爱吃鱼的猫、胖嘟嘟、玻璃杯、yoyo、katherine、宋明哲1、小石头、张旭宸Olympig、开心果、如水的月光、柳暗花明、高山流水、豌豆公主、带刺的小夏、jony、小非、吾爱吾家 5801、解语花、宝贝疙瘩、上官碟儿、小鱼臣臣、伴随宝宝成长、生命树

_GaoYan、水样心情、小美美、开心脸、mx0713、嗯嗯、丑妈、幸福的标准、禹王、安沐瑞、清扬、潇潇宝贝、马惠禹、shannon0404、那一片海、中国式的女人、烜xuan、睡猫儿的家、三心二月、LINDA、小池塘、小树、有爱、倩倩、风尘大哥、云蔚、新中国、海海妈妈、果冻、天堂的阶梯、olivia、岚漓、爱妈妈、vinona、飞翔的妖精、妹小宝、色空、心存感激、好男儿小武说、超女大玉米、一点通、彩豆、小鱼儿、唯我独尊、liyimama、雪落、菲儿啦啦队队长、那年那月、lic老鲤、最爱宁子、kathy9334、红月亮、nanfang、忽然间、阿咪、妙妙妈、晨晨妈、天使女巫凡凡、YING妈咪、香香的豌豆、太平公主她妈、丛林风雨、淘淘米娜、宸宸仔、唱唱、美玉思语、橄榄树教育点评、Chinalei、mwang321、豆豆荚子、玫瑰园主、东东西西、凯儿、生活的果实、记忆的BANK、凝香心笺、丁香、雨佳、落花烟雨蝶舞、五味子、厉兵秣马、suner、雅儿、潇雨、小环境333、五丫头、益坨的爱妈妈、依依、susanniuniu、小川、清茶淡香、豆丁的小小世界、家有儿女、shimz000、淡定、小毕、仁者无敌、有时想写点啥、飘飘、彤彤、飞天翼、东山、半知老翁、东南西北瓜、峰回路转、k5831474、通宵宝贝、青岛好好妈、麦田尤佳、cihfzktc_nnd15、傲雪、朱凝、piyoko、云鹤翔天、a薇儿a、红色30、爱冬冬、pearlhp、暗红怡兰、山涧小溪、越文、绿叶清芯、忘却忧伤、chunchan1978、Fiona、樱桃小丸子、聪聪宝贝、楚惠乖女、阳光柠檬茶、悠悠轩轩、小城生活、晖宝、Ariel、逸泉、鑫鑫妈、童童他妈、萱萱penny、小猪嘟嘟、豆豆、妈妈团_青岛育儿、rainbowmm、lovebb、我爱祖祖、ivy老师、琴屿听涛、米乐、妈妈的心、渴望清澈、依书诗艺、jane、岚岚、索龙嘎、绘本花园、毛毛、心心娘、星妈、芷欣、欣怡妈妈88、阿Moon、伦敦小豆bean、杜幼蕊、韩国成指导师、1596674714、诗洋家园、盛夏的果实zm、sarah、明明、我是小亮、happy123rain、笨妈妈、提问小姐、赏儿、宽妈、欣欣天地、安妮的宝宝、小猪豆豆、小意达、小袄江狐、快乐巴士、稻草人、果不其然、葱宝宝、vicky阳光伊依、发展生产、春风化雨、grace、快乐天使妞妞、微微、遥遥妈妈、Feixuepiao4321、mengmeng、呼吸的宝贝、快乐宝宝妈、我是一只雨、玉儿、Qiuqiu、sophie、叮叮、豪豪、小狗子庆庆、haoshi759、心晴开朗。

目 录

自序:要关心,不要担心

9

第一章 变坏是转好的开始

1.中等生是优秀人的进阶

13

马拉松比赛,没有跑到最后,谁也不知道结果。

15

2.给孩子学习“由慢变快”的时间

要“慢郎中”改变拖拉习性,让他尝到快速完成后的甜头。

25

3.小气自私是孩子的通病

自小受到长辈娇惯的中国孩子,想不小气自私都难。

36

4.贪玩的孩子,学习动力强

某行业或领域大“王”,成功的“元”动力就是“玩”。

48

5.爱说谎的孩子有创造力

从“谎言”听出孩子实际上想要表达的“真象”。

61

6.家有暴小子

要让喜欢动手打人不听劝的孩子,也尝尝被人欺负的滋味。

71

7.不要遏止孩子的正义感

不妨有意加强孩子把闲事“管好”的能力。

78

8.魔鬼藏在细节里

孩子由捡到偷,是由于父母忽视不予以及时制止而造成的。

86

9.不要让自己成为引诱孩子偷钱的元凶

孩子犯错误时,应把关注的重心放在犯错的原因上。

95

10.孩子逆反,是提醒父母我在长大

孩子“逆反”,是在提醒父母改变自己与孩子互动的方式。

104

第二章 两性教育从出生的第一刻开始

1.小娃本色

111

孩子对于“性”的态度,从出生的那一天就步上了形成之路。

113

2.好奇宝宝在我家

对于孩子天真的发问像打乒乓球似的先拍回去。

120

3.台湾小朋友流行的“神奇纸巾”

不是纸上谈兵地去教孩子,而必须“实地演练”。

127

4.小红帽不要遇上大野狼

从小培养教育孩子尊重自己和别人的身体所有权。

134

5.父母有没有教,真的有差别

靠孩子“长大了自然会明白”,那“明白”的代价极其惨烈。

141

6.“如何教”比“教什么”更重要

绘本是父母对幼儿进行“两性教育”最好的基础读本。

149

7.孩子早恋源自父母爱不够

防止孩子“早恋”,父母要多给孩子爱的拥抱。

160

8.课堂里没有教却是人生最重要的一课

最好的“两性教育”就是爱与榜样。

167

9.替孩子建立保护网

培养孩子结交朋友的能力,就是帮他建立了一张保护网。

176

10.帮孩子多结交些“大朋友”

替孩子在人生路途上多点几盏灯。

187

第三章 牵孩子的手共奔成长路

1.小娃闹学

孩子对上学的恐惧,多半的焦虑来自于幼儿离不开父母。

2.让孩子宁为鸡首

让孩子去做鸡首不做牛后,是保护和维持孩子自信的方式。

3.替孩子找一个让他安心的学校

好的学校应像欣赏一幅画般地用多视角来关注孩子的表现。

4.教孩子在学会赢前先学会认输

不要父母赢了面子,孩子却输了里子。

5.让“伪笨”的孩子变聪明

不是孩子笨,是做爸妈的笨得没有找到他聪明的地方。

6.不需跟孩子去“较真”

不要做吓了自己也抹杀了孩子自由思考能力的傻事。

7.如何和孩子“讲道理”他才肯听

“讲道理”必须是父母和孩子双方都有机会讲“自己的道理”。

8.爱孩子的心要大,帮孩子的手要短

妈妈的手长,孩子的手就会变短。

9.由胆怯到独立自信的成长路

不管孩子是否符合你的期待,都要能无条件地去接纳他。

10.替孩子做相信与感恩的祷告

在抚养孩子时,一定要坚定“相信与感恩心”。

后记:在孩子的生命中只做一盏灯

自序

要关心，不要担心

有段时间我的睡眠质量极差，不是难以入眠就是很容易惊醒，一醒来后就再也睡不着觉，经常睁眼到天亮。在这无眠的日子里，我见证了“黎明前的黑暗”，看到每当天色转为更黑暗时，就是象征着离天亮不远了。

在教养孩子的过程中，我也经历过这种“黎明前的黑暗期”，多次在面临孩子“变坏”时，心情跌到谷底，萌生自我质疑不是个好母亲的无力感，幸而身边有许多学教育的朋友和老鸟妈妈们，再三给我加油打气：

“不要沮丧害怕，每个孩子都要经历过‘变坏’的过程才能‘转好’！”

后来又在阅读《圣经》时看到一句话：

“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”

在感觉到自己所背负对孩子担心的担子要把自己压垮的时候，我就把这句《圣经》里的话语拿出来默诵一遍，让自己心平气和后，仔细地去想想看看那些我为孩子所担忧的事，发现其中有许多全都是“借”来的忧虑。

而在抚养孩子长大成人后，我回头检视那些当初为孩子所做的“远忧”，几乎没一件发生过，我竟然早早地就把它们借来

背负在自己心中，压得自己喘不过气来，真是多么愚蠢的错误啊！

其实，“好”与“坏”原本就是相对的概念。从某个角度来看，属于“好孩子”的特质，如柔顺听话、老实，换个视角来看也许就成了自卑、懦怯的“坏孩子”；胆大倔犟、自负被归于“坏孩子”习性的，也可以被看做是勇敢、有主见、有自信心。

也就是说任何一个孩子，都是好与坏的结合体，但在爸妈要求“孩子要完美自己才有面子”的心理因素促使下，往往会不自觉地拿着放大镜专去找孩子的缺点，那原本只是一点点的缺点因此被扩大，形成爸妈为孩子向明天后天“借来”的忧虑，引发孩子在意识上也将自己视为坏孩子。

但如果肯去把放大镜定格在孩子的优点上，就能萌生自己和孩子有做好孩子本质的信心，愿意一起去努力找到坏孩子的症结与源头，对症下药，不让孩子在被误解的坏中，失去了“变好”的机会。

世界上没有不为孩子担心的爸妈，因为每个爸妈都认为，我们之所以会有太多的担心，是由于我们关心孩子爱孩子，但经常被混为一谈的担心与关心，所呈现出来的意念和得到的结果却完全不同。

关心是正向积极的鼓励、支持与协助，让孩子在感受到爸妈的信任了解关怀下，能够放心地去慢慢成长变好；担心则是无谓的唠叨、烦恼与压力，爸妈对孩子担心越多，孩子的焦虑与反弹就会越大。

孩子的成长就如同等待一棵果树的发芽、开花和结果，需循序渐进，每一点的过程都需要有一定的时间，为人父母的必

须如好农夫般地充满耐心，等待孩子从“变坏”的过程中吸取教训、得到“免疫力”，不要试图用“激肥”速长的方式来催熟他们，让他们跳过这个“由坏转好”的学习过程。

因此，当爸妈开始产生急躁心时，去想想水果摊上的那些水果吧！

想想你吃过经过催熟而甜蜜有味的水果吗？

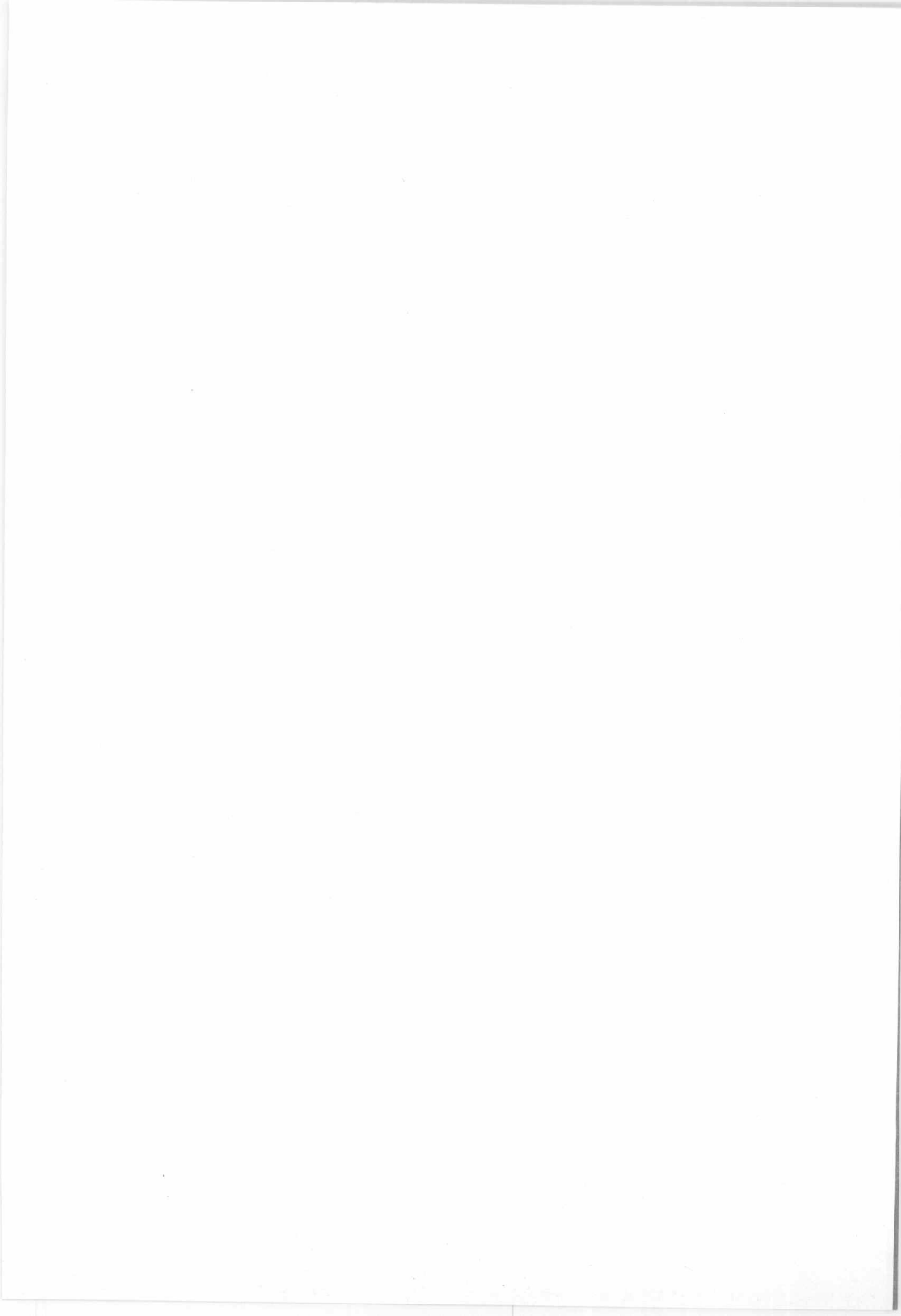
目前在水果摊上卖价最高的水果，是不是那种强调“非基因改造和不加化肥”的果子呢？

就让我们一起努力，彼此加油打气提醒，让自己在教养孩子上成为一个“三心将军”——

1. 坚定相信心；
2. 细心观察心；
3. 学会等待心。

孩子真的不坏，他只是想用自己的速度和方式，在或快或慢地成长而已。

做个关心不担心的爸妈。



第一章

变坏是转好的开始

为了让孩子在成长学习的过程中,能省掉走弯路所浪费的时间,更因为担心孩子会因不懂事“误入歧途”,父母、师长们习惯用“指示”来向孩子发令,要孩子做个“听话”的乖孩子。全然没去考虑在给予孩子太多的“匡正”与“指示”后,其实替他们播下了由于习惯听命于人,又因无独立思考与判断能力,反而增加了他们在长大后容易“入污泥而染”地变坏的种子呢!

所以在孩子成长的过程中,家长躲在一个安全距离内,放给孩子一个让他们能从错误中学习如何“转好”的机会。让他们在面对问题时,可以自己去推想、行动,体验错中学的过程。

没有天生就是坏坏子的孩子,他们只是在摸索着学习长大而已。

1 中等生是优秀人的进阶

郜妈爱说笑

子：“爸爸，如果我考了第一名你会怎样？”

父：“我会高兴死了！”

子：“爸爸，你不用担心，我一定不会让你死的！”

郜妈侃一侃

电子邮箱里连续传来几封朋友转载自“wendy的幸福世界”的文章《家有中等生》。

文章述说一位母亲，如何由刚开始不能接受自己孩子的不成才、没有远大抱负向上心，到安然接受女儿只想做一个“当英雄路过的时候，坐在路边鼓掌的人”的事实。其间，她不论用尽心力去替女儿请家教、报辅导班、买各种各样的资料来提高她的学习成绩，还是采用添加营养、物质激励来改善女儿的智力，女儿仍是稳如泰山地排名班上五十个同学中的第二十三名。