



多大年岁结婚好

河北省妇女联合会妇婴福利部 編

河北人民出版社

內 容 提 要

这本小冊子是在提倡节育、提倡晚婚的前提下編写的。它通过晚婚和早婚的利害关系，具体地說明晚婚的好处，它分別叙述了晚婚对男女青年的身体健康、增長知識、学好本領有着密切的关系；尤其是对孩子的健康、教养，对婚后家庭生活的美滿幸福也有着直接的影响。通过这些具体事实，使青年男女們能正确的認識提倡晚婚的意义，在婚姻問題上能慎重考虑，在自觉自願的基础上适当地晚一些結婚，使自己培养成德、才兼备的有用人才，更好地为建設社会主义服务。

多大年岁結婚好

河北省妇女联合会妇嬰福利部 編



河北人民出版社出版（保定市裕华东路）

河北省書刊营业許可証第三号

河北人民印刷厂印刷

新华書店河北分店发行



1958年3月第一版 1958年3月第一次印刷

787×1092耗1/32· 卅 印張· 9,000字

印数： 1——38,000册 定价：(6) 0.08元

統一書号：T 7086· 53

目 錄

到底多大年岁結婚好	2
要想身体好，結婚不要早	5
晚一些結婚，既長知識又長本領	9
生养好子女，对国家也是个貢獻	12
晚些結婚能使青年婚后生活更加美滿幸福	15
父母如何关心兒女婚事	18

到底多大年岁結婚好

提倡晚婚，是全国人民关心的一个問題，也是出于对青年人的关心和爱护，不少同志在报纸、刊物上提出了晚婚的主張。这件事很为青年人欢迎。但是，也有些青年当下还不大欢迎，特别是农村，有的青年一听到晚婚就着急啦，有的忙着找对象，有的才刚到法定年龄，就忙着办理結婚手續，甚至有的还不到法定年龄，也假报年龄鬧結婚，有些当父母的也忙着給孩子找对象，办喜事。为什么会产生这种不良現象呢？主要的是有些人对早婚的害处和晚婚的好处認識不够清楚，乍一听到提倡晚婚，就产生了一些誤解和顧慮，这是很自然的。因为过去多少年来，我国社会上就存在着早婚的坏习惯。有些男女青年还没有長大成人，就結了婚；有的自己还是个孩子就抱上了小娃娃。过早的結婚，生下孩子不会撫养，婚后生活处理不好，給自己、給家庭都帶來很多不必要的煩惱。

既然早婚不好，为什么过去长期以来在我国社会上就存在着早婚的坏习惯呢？大家知道，在旧社

会有錢有势的人貪图享受，过着腐朽的生活，他們为了早使媳妇，早抱孙子，以便“早生貴子和多生貴子”，好給他們茂茂盛盛地傳宗接代，繼承財產，繼續維持其剝削統治地位，不管兒子長大不長大，不管愿不愿意，应不應該結婚，就忙着給他訂亲办喜事。同时，旧社会又是一个重男輕女的社会，統治階級不仅把妇女当作玩物，早早地把年輕的姑娘娶来供他們玩賞，并且当自己生了閨女时，还認為是“賠錢貨”，給閨女說亲事是“低头亲家”，所以只要能够早早地給閨女找个主，办妥了婚事，心眼里就象块石头落了地似的。他(她)們并不是为他(她)自己的孩子着想的，特別是自己的閨女，在小小的年紀里結了婚，婚后要生兒养女，要担負沉重的家庭負擔，这是多么痛苦的事。至于穷苦的劳动人民，他(她)們受这种階級社会的思想教育和影响，特别是因为受压迫、受剝削、生活困难、父母养活不起子女，为了維持眼前生活和减少一个人在家里吃飯等生活負擔，就早早地把閨女找个主嫁出去，或者是把自己几岁或十来岁的閨女童养出去；有的貧苦农民，唯恐兒子辛勞一輩子，娶不上媳妇打光棍，碰机会也要給自己的兒子抱个童养媳来。就是这

样，一代又一代的傳下来，在社会上就形成了早婚的坏习惯。今天，人民当家作了主人，人民政府跟过去的反动統治阶级根本不同，她关心人民群众，关心男女青年和祖国后代的身心健康，为了每个家庭的幸福和国家社会主义的建設，针对过去的早婚的害处和不良現象，提出了晚婚，提倡男女青年在适当的年齡里結婚。

究竟男女青年到多大年岁結婚才算是适当呢？許多医学專家，根据人們身体的发育情况，和人們在挑起家庭重担后，对自己的工作、学习各方面的影响，大家都認為：女子到二十四、五岁左右，男子到二十七、八岁結婚最合适。既然这个年齡适当，那么，为什么当初人民政府制定婚姻法时，又明明要規定着男二十岁，女十八岁就可以結婚呢？我們說，在婚姻法第四条上規定的結婚年齡，只是最起碼、最低的結婚年齡，并不是最适宜的結婚年齡，也就是說，凡符合这个年齡，又适合婚姻法其他条件的青年人，結婚是可以的，但不是說任何人到了这个年齡就必須結婚；相反的，晚一些結婚是有利无害的。今天，我們提倡晚婚，是出于对青年的关心和爱护，帮助青年認識晚婚的好处和避免早婚的害

处，使青年能正确的处理自己的婚姻事，使婚后的生活过得美满幸福。当然，实行晚婚，是个改变风俗习惯的问题，是个社会问题，乍一提倡，大家会有些不习惯，这跟当初人民政府颁布婚姻法禁止早婚和童养媳是一样，那时大家也曾经有过不习惯，可是经过几年来的移风易俗，现在再也不会会有多少人赞成过早结婚和使童养媳了。同样，当晚婚被广大群众所接受以后，大家再看今天的男二十岁、女十八岁就结婚，也会是不习惯的。因此，我们希望男女青年们慎重的考虑自己的结婚年龄，家长、教师和社会人士，也应该重视这个问题，帮助青年正确的选择他（她）们的结婚年龄。

要想身体好，结婚不要早

晚些结婚，无论对青年男子或女子来说，都是有利无害的。为什么呢？从生理上来说，大多数的男子在二十岁、女子在十八岁的时候，生殖器官的发育虽然已经开始成长了，但是全身的发育还不充分。身个儿还没有长定，骨头、神经、脑子等都还没有长好长结实。在这种发育不成熟的阶段，并

不是就完全适宜結婚、适宜生孩子的。

从女人來說，結了婚，自然地就要生孩子。怀了胎，肚子里的胎兒就要全靠媽媽身上的营养成長。首先，要媽媽身上的血，本来年輕的媽媽，自己的身体还没有发育好，还在繼續发育，还需要很多的血，可是生長在自己肚子里的胎兒也要血，这就容易鬧貧血病，即使是发育完全成熟了的妇女，有时还会因生孩子多而发生貧血的現象，何况发育尚未成熟的妇女，因过早的生育而发生貧血病更是难以避免的。其次，胎兒在媽媽肚子里成長，还需要媽媽身上的好多鈣来長骨头。前面說过，年輕的媽媽自己的骨头还没有長結实，自己还需要鈣，怀了胎以后，肚子里的胎兒長骨头也要鈣，孩子生下来后，給他（她）喂奶还要供給鈣，常說：“僧多粥少”。一个人的飯兩個人吃，很可能产生身体上营养不足的現象；营养不足，就必然会影响年輕媽媽的身体健康。平常咱們看到一些年輕的媽媽骨头不結实，生孩子生多了牙不好，腰、腿疼痛鬧成一輩子的殘疾，这个道理也就是很明白了。如果結婚后再不注意节制生育，生个孩子还没有休养好，身体未复原，紧接着就又怀了胎，接二連三的生下来，給

身体和精神帶來損失，对工作、学习影响更大。从男子來說，男子一般在二十岁时體質也还没有发育完全，高級神經的抑制活动还比較薄弱，对于性慾的冲动也往往难于控制，这时候結了婚，就很容易发生房事过度，引起各种各样的虛弱症狀，象头晕眼花、心跳耳鳴、記性差、爱作惡夢等，同样，也要給身体和精神帶來損失，影响体力和腦力的正常发育。

談到这里，我們还要向大家介紹一个真实的慘痛故事。故事就出在咱河北省文安县高村乡，那里住着老少三輩只有三口人的一戶人家。最年老的老太太已經七十多岁了，她的兒子五十多岁，重孙剛滿三岁。提起这个小重孙，話可就長了，他的爸爸名字叫王紹林，一九五一年紹林才十四岁，他在小学里念書，功課很好，身体也滿結实，每天放学回家，还要帮助家里干一些零星活，可就在这一年的六月里，紹林被他的奶奶和爸爸包办着，硬給他娶了亲，媳妇也是一个剛滿十六岁的小姑娘。婚后，紹林这孩子的身体大不如以前了，白天吃不下飯，夜里做惡夢，天天头昏眼花、心跳耳鳴，記性也变坏了，学习跟不上去。一九五三年，他因为鬧病休了

学，在家里参加农业生产。但是由于身体虚弱，生产也是三天打魚兩天晒網，干活还没有鬧病工夫多。也就在这一年，这对年輕輕的小夫妻就当上了爸爸、媽媽。又过了一年，十七岁的紹林终于因为病重死去了，他的媳妇在这时候又已經怀上了第二个孩子。因为她結婚結的早，生孩子生的早，身体也很坏，所以在紹林死后沒多工夫，她还没有来得及生出第二个孩子，也因病死去了。

这对年輕的小夫妻，为什么会早早的就送掉了自己的生命呢？道理很清楚，就是因为他（她）們在双方身体都还没有发育充分的时候結了婚，并且早早地生了孩子。当然，我們选择这个例子来作比喻，并不是說，早結婚、早生孩子的人，寿命就一定活不长。我們的目的是主張不要过早結婚，提醒大家結婚要慎重的考虑結婚年齡，自己生理上是不是已經完全发育成熟。一般的說，最好是在发育成熟后再結婚。

晚一些結婚，既長知識又長本領

結婚本來是人生的一件大喜事。自從新中國成立後，大家的收入增多了，生活提高了，好多年輕的姑娘和小伙子，都希望著早點結婚，早點建立一個幸福美滿的家庭。這個願望確實是不錯的。但是如何才能使婚後的生活美滿呢？晚一點結婚會給你們帶來真正的、更多的幸福。

為什麼說晚一些結婚會給青年帶來真正的、更多的幸福呢？大家看到：自從報紙上提出晚婚這個問題以後，好多身受早婚痛苦的人都積極表示歡迎，他們拿自己的經歷打比喻，又是訴苦、又是宣傳。特別是那些年輕的媽媽，更後悔當初不該早結婚，當她們看見那些歡蹦亂跳的年輕姑娘，心眼里那股子眼熱勁就甭提啦。她們說：“看人家，利手利腳，開生產、搞工作、學文化、參加會，說聲‘走’，拔起腿就走，腦門里亮堂，心眼里舒展。可是咱哪！年輕輕地就孩子成群，家務成堆，一天到晚不是管著推碾子倒磨，就是縫縫洗洗的，干起活，大的哭來小的喊，出門去，攜著、抱著、手里還得拉著，这不

落后还咱的？”說起這一攤子事，忍不住就鼻子一把、淚一把的伤心一陣子。

本来一个人在二十岁左右的时候，懂的东西还很少，而且人的腦子在这时候正是进一步地迅速发展着，要学习，精神好、記性强、学习的快、記的牢，也正是長知識、学本領的好时候。男女青年都应该抓紧这个机会，努力提升自己各种生产本領、文化科学知識，为今后建立美好的家庭生活，更重要的是为建設我們偉大的祖国打下良好的基础。如果認識不到这一点，就忙于談恋爱、鬧結婚，生兒育女，糾纏在繁瑣的家庭事务中，那么个人的智慧的发育自然就要因为缺乏学习的机会而受到阻碍，在政治思想上的提高也会受影响，自己沒有知識、沒有本領，要建立婚后的幸福生活，那可不是件容易事。再說，在旧社会里，妇女們大門不出二門不迈，一天圍着“三台”（鍋台、碾台、炕台）轉，眼見的、耳听的，只是些“三台”边的家务事情，就是有多大的聰明才能也沒法施展。所以在过去的妇女無論在社会上、在家庭里都沒有地位。現在可不同了，妇女跟男子有共同劳动、共同工作和学习的权利，只要妇女們自己肯学肯干，不断地提升自己、

鍛煉自己，努力劳动、工作、学习，改掉光依靠男人的思想，在生产、劳动中显示出自己的才能和智慧，这样，无论在家庭里、社会上的地位都会提高，几年来的事实已经证明了。现在和大家讲一个真实的故事，在撫宁县西河南乡有个姑娘叫孙旭英，她今年已经二十五岁啦！还没有结婚。她所以还没有结婚，是因为她嫂嫂的遭遇在她的脑子里留下了深深的烙印。她嫂嫂在二十岁以前就结了婚，没几年生了七个孩子，原来她是在外面搞工作的，后来因为孩子多、身体坏，就只好回家来带孩子。她常常唉声叹气的说：“谁不想工作呀！都是给这孩子累住了！”她不仅工作不了，就是回家来带孩子、搞生产，也同样是沒有精力，一天光是忙孩子们的衣食就忙不过来，如果再加上一两个孩子闹病，那就更够呛了。因为她嫂嫂工作不了，参加社内集体劳动也困难，一家九口人靠旭英的哥哥养活，日子过不好，因此旭英早就打定了自己的主意要晚结婚，决心跟着她爹在家里多劳动几年。虽然不断地有人跟她提亲事，甚至有人跟她开玩笑，諷刺她是“老閨女”、“光孩子就耽誤了好几个”。但旭英不早结婚的决心始终沒有动摇。几年来，她

就是这样沒牽沒挂，利手利脚，踢踢實實地學了一手好莊稼活的本領，去年掙了一百三十個勞動日。她並且參加了民校學習。一年四季，除農活特別忙時不得不擠掉學習外，一般地每天晚上都能堅持兩小時的學習，現在已經能看普通的通俗讀物，如“河北婦女”、“河北青年”、“新觀察”和“唐山農民報”等等書報，還能寫便信。她在農業社和鄉婦聯里都擔任着工作。由於她生產積極、勞動好、工作好，團里吸收她參加了共青團。不久，又光榮的參加了中國共產黨。大家看，這就是我們農村青年姑娘的好榜樣，應該學習她，抓緊青年這一段好時光增知識、長本領。我們相信，一對有知識、有本領的男女青年共同建立起來的家庭生活，一定更幸福、更美滿。

生養好子女，對國家也是個貢獻

一個美滿的家庭，都要生兒養女。兒女是我們國家的後一代，許許多多的革命事業，都靠着每個家庭生育的活潑健康的後一代來繼續完成。

晚婚對於每個家庭生育活潑健康的後一代有什

么关系呢？

首先，从兒女的身体健康上看：咱們知道，十八岁的女子和二十岁的男子发育还不够成熟的，在这时候結婚，对他們身体的正常发育会有影响的，特別对年輕的媽媽，因为她比年輕的爸爸多了一层生养孩子的負担，身体的亏损更大。大家想想：一个年紀很輕的母亲，她自己还是一个大孩子，在这种情况下生的孩子是不会健康的，这样的孩子往往“先天不足”，爱鬧毛病。再說，年輕的小夫妻缺乏知識、缺乏本領，要担起沉重的家庭經濟負担，也有很多困难。如果婚后再不注意节制生育，接二連三的生孩子，牽累着媽媽不能下地，不能工作，光靠爸爸一个人沒黑沒白的干，也解决不了全家生活費用，孩子的后天营养当然不会好。由于先天不足、后天失調，孩子的健康必然要受影响。武安县一位姓赵的老乡，曾經很伤心的訴說过他早婚对孩子健康的影响。他說：“我十七，我家里十八那一年，俺們結了婚，婚后十年生了六个孩子。因为我們結婚結的早，孩子們的身体都很弱。我的大孩子在小学三年級讀書，虽然老师对他照顧得挺周到，俺們两口子对他的学习也很重視，孩子也很知道用

功，但是考試成績总是二、三分，孩子和我都为这个事苦惱。我想，干啥活都得找窍门，莫不是这孩子念書不得法，我去請教他們老师，老师也跟我說：

‘这孩子除了愛鬧病常請假以外，学习很賣力气，就是一点，記性太坏，別人念書念上三几遍就会背啦，他得念上十遍八遍的还記不牢。’我心里很清楚，也更难过，我知道这就是人們常說的，‘先天不足’的毛病。”大家想想看，早婚給我們的后輩帶來了多么不幸的后果啊！

其次，从对兒女的教養上看，十八岁的女子和二十岁的男子，虽然有恋爱、結婚的要求，在精神上都不一定有作爸爸媽媽的准备。一旦結了婚生了孩子，因为撫养孩子要花費一定的精力，也难免影响爸爸媽媽的生产、工作、学习和参加各种社会活动，这就使得他（她）們不仅感觉不到当爸爸、媽媽的幸福和光荣，甚至感到生兒养女是累贅、是負担；对孩子的教養嫌囉嗦、怕麻煩，对孩子的心情不会体谅，遇上孩子有个生病的就手忙脚乱，不知道从那下手。由于教養不够，也必然影响孩子的身体和腦子的正常发育。过去有些老年人盼望“兒孙滿堂”、“五世其昌”，早早地就給兒子娶上了媳妇，媳妇

来后生的孩子也不少，可是活着的却不多，甚至有的
一輩子生了十几个，到老还是膝下无兒。这也就是
旧社会实行早婚，孩子先天不足、后天失調，失于
教养的結果。

所以說，对于后一代兒女的健康成長，跟我們
結婚的早迟是密切相关的。男女青年們为了自己
和孩子的身体健康，为了我們祖国的繁荣富强，大家
应对自己什么时候結婚，什么时候生孩子考虑得更
周到些。这样，不仅有利于男女青年的身心健康，
同时也能使祖国的后一代个个体魄健壯，使我們的
祖国更加富强。当然，已經早婚了的青年，也不必
因此就苦惱起来，当前，重要的是要注意节育和避
孕，实行有計劃的生育，以便把婚后的家庭生活安
排得更妥善些。

晚些結婚能使青年婚后生活

更加美滿幸福

婚后的家庭幸福生活，需要男女青年自己共同
来創造。在結婚前，應該努力学习，增長知識，学
好本領，鍛煉好身体，使自己在學習、工作中鍛煉