

中国现代

百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

主编 余靖

郭子光

刘杨编著



中国中医药出版社

「十一五」国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

郭子光

刘杨 编著



中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

郭子光/刘杨编著. -北京: 中国中医药出版社,
2009. 8

(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-678-2

I. 郭… II. 刘… III. 中医学临床-经验-中国-
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 113600 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
河北欣航测绘院印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 13.75 字数 293 千字
2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-678-2

*

定价 26.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



前 言

培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

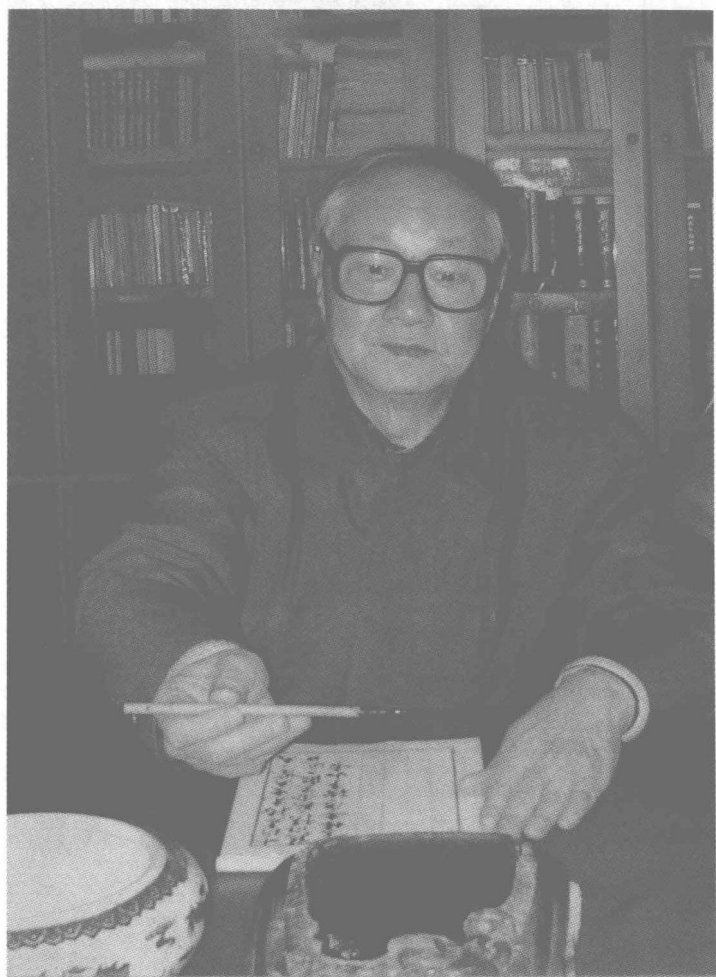
年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月



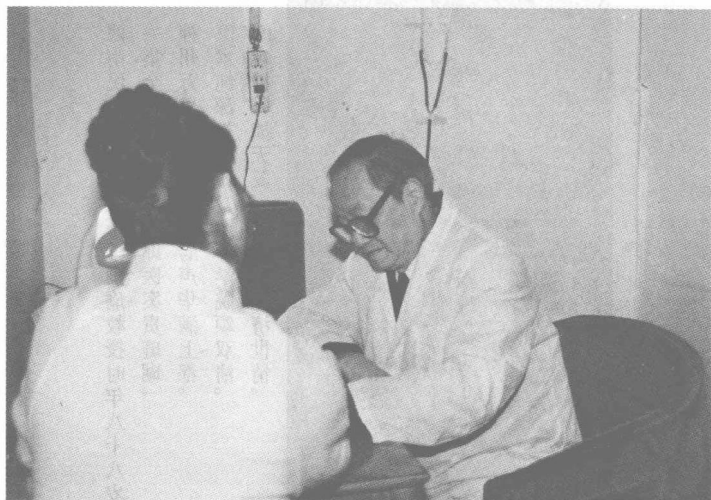
郭子光教授在书房



郭子光教授与夫人于 2005 年在家中合影



郭子光教授在诊室指导外国留学生



郭子光教授在门诊工作



郭子光教授与夫人诊余春游

西南民族学院中文系李国瑜教授时年八十八岁书赠七律二首：

一集金方万玉珠，郭郎医案贵琉璃。

神州万里花如海，学府声华满上都。

医术纯深誉锦城，卅年学院颂双清。

岷峨神秀挾天藻，艺院琼葩济世情。

一集金方萬玉珠 郭郎醫案貴琉璃 神州萬里花如
海 學府聲華滿上都 醫術純深譽錦城 卅年學院
頌雙清 岷峨神秀挾天藻 藝院瓊葩濟世情

郭子先教授醫術純深譽滿內外 謹題 三花以誌仰慕

李國瑜八十七歲書於國瑜

二〇〇三年五月

人生的目的是對人類事
業的再拓進取，智慧和奉獻；
人生的品格是謙虛寬容，
作風正派；人生的價值是
在人何心目中是為尊位。

子光

禮記



目 录

医家小传

专病论治

心血管疾病	(19)
冠心病心绞痛康复治疗十步程序	(19)
诊治心律失常谨守凭脉辨治	(31)
一、慢率型辨治	(32)
二、快率型辨治	(44)
充血性心力衰竭从少阴病论治	(55)
一、少阴本虚标实证	(55)
二、少阴阴盛格阳证	(65)
寒温合法辨治病毒性心肌炎	(70)
高血压病治当解除标实为先	(74)
低血压症治以益气升阳为主	(80)
下肢静脉炎多为湿热瘀滞	(82)
血液疾病	(84)



目 录

慢性贫血之血虚治分三层次	(84)
一、血虚本证	(85)
二、血虚兼证	(94)
慢性特发性血小板减少概从肝脾肾论治	(98)
血小板增多的微观辨证治疗	(106)
白细胞减少症治从气血两虚	(108)
肺系疾病	(111)
哮喘痉咳治用顿挫疗法	(111)
肺下部感染法宜辛开苦降	(115)
扶正固本论治阻塞性肺疾病	(120)
发挥扶正固本优势辨治肺结核	(123)
胃肠疾病	(126)
慢性胃炎的辨证论治	(126)
整体与局部并重治疗溃疡病	(130)
顽固腹泻的治疗	(133)
结石类病证	(135)
发挥脏为阴腑为阳学说治泌尿系结石	(135)
一、结石部位分阴阳	(136)
二、腑气结滞先通下	(140)
三、结石不动当化痰	(141)
胆石病当以开郁为先	(144)
肾脏疾病	(146)
治慢性肾炎重视消除水肿蛋白尿	(146)
一、“必先治气”以消肿	(147)
二、辨治蛋白尿，重在虚与实	(154)



慢性肾盂肾炎不尽从“湿热下注”论治·····	(164)
神经系统疾病·····	(167)
清热除湿综合治疗急性脊髓炎·····	(167)
运用久病入络学说论治神经痛·····	(170)
一、面神经炎·····	(171)
二、面神经痉挛·····	(173)
三、三叉神经痛·····	(175)
四、舌神经痛·····	(176)
五、耳神经炎·····	(177)
六、血管性头痛·····	(178)
七、坐骨神经痛·····	(179)
睡眠障碍·····	(181)
一、失眠重水火升降阴阳平衡·····	(181)
二、睡行症皆从心包痰热立论·····	(183)
结缔组织疾病·····	(185)
以辨热湿寒湿为纲治风湿性关节炎·····	(185)
男性疾病·····	(187)
以疏肝理气辅助治疗前列腺增生·····	(187)
以疏肝理气辅助治疗精囊腺囊肿·····	(189)
女性疾病·····	(191)
补肾调冲辨治卵巢性闭经·····	(191)
经行癫痫疑案·····	(193)
以二至丸加味辨治更年期综合征·····	(194)
五官疾病·····	(196)
从阴虚湿热辨治口腔炎、舌炎·····	(196)



目 录

口唇干裂以滋脾阴清内热为治·····	(198)
口腔疾病引起严重口渴的辨治·····	(200)
神经性耳聋治当通窍活血化痰·····	(205)
病理综合征·····	(206)
升发阳气辨治慢性疲劳综合征·····	(206)
一、肝阳不升·····	(207)
二、脾阳不运·····	(209)
三、心阳不振·····	(210)
用通络搜剔法治胆道术后综合征疼痛·····	(212)
用柔肝养血法治不安腿综合征·····	(214)
过敏性疾病·····	(215)
用祛风解毒法治疗过敏性疾病·····	(215)
肿瘤·····	(220)
“攻邪已病”治癌症·····	(220)
发热·····	(235)
寒温合法论治外感病高热·····	(235)
调阴阳气血辨治长期低热·····	(238)
一、甘温除热治长期低热·····	(238)
二、和解少阳治长期低热·····	(240)
三、调和营卫治长期低热·····	(242)
眩晕·····	(244)
详辨风痰瘀虚治眩晕·····	(244)
肝风夹痰上扰首选眩晕方·····	(250)
肝风内动·····	(252)
一、肝风内动所致肠鸣异常亢进·····	(253)



- 二、肝风内动所致顽固性呃逆…………… (256)
- 三、肝风内动所致眼睑痉挛…………… (258)

诊余漫话

- 论《伤寒》六经方证实质…………… (263)
- 析“存津液，是真诠”…………… (269)
- 膀胱蓄血证辨析…………… (274)
- 阳明病辨惑二说…………… (278)
- 话“通阳不在温，而在利小便”…………… (280)
- 运用王泰林治肝法心得…………… (281)
- 人体衰老的原因与过程…………… (288)
- 附：郭氏心理衰老程度评级标准…………… (295)
- 谈谈老年病机特点与治疗…………… (297)
- 养生学的中西比观…………… (304)
- 关于现代中医康复医学的构想…………… (314)
- 中医现代化的几个关键问题…………… (319)
- 关于中医传统文化与中医学…………… (330)

临证思想精华

- 三种结合治疗方式…………… (347)
- 一、病证结合…………… (348)
- 二、寒温结合…………… (351)
- 三、中西结合…………… (355)