

丛书总编著：沙风 杨玲 张晓明

中国大学生 人文教育与社会化 III

大学生人文道德与法制教育

沙风 杨玲 主编 潘林珍 陈麦玲 副主编

*College Students Humanities
Education and Legal Education*

- 高等教育大众化时代，呼唤大学生社会化
- 21世纪教育的四大支柱：
学会认知 学会做事 学会共处 学会做人
- 求职就业必备三大关键胜任技能：
理念技能 人文技能 专业技能

新 华 出 版 社

大学生人文道德 与法制教育

主 编：沙 风 杨 玲

副主编：潘林珍 陈麦玲

编 委：任 洁 孙 洁 王从烈

余金花 朱 瑾 俞 劼

新 华 出 版 社

总 序

钱穆先生在其《中国学术通论》一书中，将中国学问传统分为三大系统。第一系统是“人统”，其系统中心是人，学会做人，“学贵志仁”。第二系统是“事统”，学会做事，“学以致用”。第三系统是“学统”，专心治学，“为学问而学问”。偏重对“学统”的执著昭显许多高校和大学学生的迂谬。

德国管理学家舒曼提出，岗位胜任的关键技能分为专业技能、人文技能和理念技能。人文技能是指与人共事的一种能力，主要包括人际沟通、激励、整合等方面的技能。舒曼对各个层级人员的必备技能进行了量化分配：初级职员专业技能 50%，人文技能 38%，理念技能 12%；中级职员人文技能 43%，专业技能仅占 23%；高级职员人文技能和理念技能占 83%，专业技能仅占 17%。

央视一个栏目中，北大校长和微软副总裁面对面，讨论招募人才的标准。在北大校长看来，学习好、能力强的人是真正人才；可微软副总裁的标准却是“健全的人格”，他说，无论什么学历，一两年时间就会被微软培养成为有能力有知识的人，而一个人的人格是要几十年才能培养出来的。这两位有代表性的权威人士对“人才”标准的不同，不能不让我们深思。

表面看来，大多数单位的用人标准是专业技能和相关工作经验，而绝大多数面试题则集中在职位认知、行为方式、团队合作等人文方面；至于设置工作经历门槛，许多人力资源经理认为是由于应届大学生普遍缺乏事业心、责任感，自私、懒惰而又孤独，不守规矩，不善合作。实践中，大型企业、技术密集型企业招聘录用时，尤其关注求职者的人文素养。

当代科学发展的趋势是高度分化又高度综合，科学的分化要求高等教育专门化，但科学分化的目的是为了更高层次的综合，要达到这种高度综合，一个关键的制约因素便是知识技能的结构整合与人力资源的优化组合，而这种综合能力和素质恰恰是当代市场竞争必备的“核心竞争力”。

联合国教科文组织的一项调查显示：美国人一生平均更换 13 次工作，欧洲人 11 次，中国人 9 次。从大学毕业到法定退休，平均 3-4 年就要更换一次工作，职业生涯前期则更加频繁，大多 1-2 年换一次。另一方面，目前我国高校半数以上毕业生难以找到专业对口的工作，整体就业质量偏低、职业稳定性普遍较差。

当前高校普遍把关注重点放在“获得工作”即“初就业”的层面上。从就业现实出发，不单要培养狭义的实现就业及充分就业的能力，还应该培养保持工作、更换工作以及实现职业生涯发展的能力。说到底，就业能力是一种综合能力，它包括了学习能力（适应能力）、实践能力、专业能力、思想能力、心理素质、应聘能力等诸多素养。这正是人文教育的重点内容。

大学期间是由“非独立的社会人”转变为胜任社会角色的“独立社会人”，完成大学生社会化的重要时期。人文教育主要通过课堂教学、生活体验、环境熏陶等三个环节进行，使学生学会做人 and 做事，成为合格的“职业人”和“社会人”。某种意义上，人文教育是大学生社会化的动力源和推进器。

这套丛书分析、借鉴国内外人文思想和个体社会化理论，立足实践、实用、实效，从大学生人文素质的养成、职场生存技能的训练等方面，将问题的探索聚焦于大学生人文技能的框架构建上，努力建构相互协调的一体化关系和联动互补的“共进”模式，创设适合这种模式的内容体系和方法体系。

沙风 于 2008 年岁末

目 录

绪 论 珍惜大学生活 开拓新的境界	
(一) 新近案例	1
(二) 感悟箴言	24
(三) 典故渊源	39
第一章 追求远大理想 坚定崇高信念	
(一) 新近案例	42
(二) 感悟箴言	54
(三) 典故渊源	61
第二章 继承爱国传统 弘扬民族精神	
(一) 新近案例	68
(二) 感悟箴言	85
(三) 典故渊源	90
第三章 领悟人生真谛 创造人生价值	
(一) 新近案例	92
(二) 感悟箴言	109
(三) 典故渊源	114
第四章 加强道德修养 锤炼道德品质	
(一) 新近案例	116
(二) 感悟箴言	137
(三) 典故渊源	141
第五章 遵守社会公德 维护公共秩序	
(一) 新近案例	144
(二) 感悟箴言	154
(三) 典故渊源	161

第六章 培养职业精神 树立家庭美德	
(一) 新近案例	164
(二) 感悟箴言	186
(三) 典故渊源	198
第七章 增强法律意识 弘扬法治精神	
(一) 新近案例	201
(二) 感悟箴言	216
(三) 典故渊源	220
第八章 了解法律制度 自觉遵守法律	
(一) 新近案例	224
(二) 感悟箴言	248
(三) 典故渊源	252

绪论 珍惜大学生活 开拓新的境界

【新近案例】

陈静：“爱心天使”，爱的接力

“给每一条河每一座山起一个名字/陌生人，我也为你祝福/愿你有一个灿烂的前程/愿有情人终成眷属/愿你在尘世获得幸福/我也愿面朝大海，春暖花开”。这是陈静在送给母校的纪念册上，录下的海子的一首诗。这是一个对生命有着真切体验的女孩子对生命的深情礼赞。

为白血病室友筹款

2003年，20岁的陈静和来自南通的丁玉兰一起，考进了江苏大学计算机系，成为同班同学。虽然没有住在同一个宿舍，但两位长相秀美、性格开朗的女孩很快成了好朋友，学习、生活中几乎形影不离。陈静是一个活泼开朗、特别有爱心的女孩，是同学们公认的“开心果”。

然而，开心的大学生活没能一直延续。2005年3月6日，丁玉兰早晨起来就觉得晕头转向，四肢乏力。同学们把她送到镇江市第一人民医院，检查的结果让她的老师、同学们都惊呆了：丁玉兰被确诊为急性粒细胞性白血病。

突如其来的变故如晴天霹雳，让丁玉兰无法接受。她的病也一下子压垮了本不富裕的家庭。那时候，她的父母都已下岗，全

家人靠父亲丁荣华打工维持生活。

陈静与丁玉兰同样揪心，忍不住哭了 3 节课。深知丁家经济状况的她决定，为好友募捐，帮助好友渡过难关。

陈静联络了班里的其他同学，每个周末都抱起募捐箱，到镇江闹市、火车站为丁玉兰募捐。她还在镇江的几家保险公司间反复奔波，为丁玉兰取得了 10 万元保险赔偿款。她的善良和耐心感动了保险公司，平安保险镇江分公司为丁玉兰捐款 10 万元。

经过前前后后的努力，陈静和江苏大学师生们共为丁玉兰筹集 20 多万元医疗费，暂时缓解了丁家的经济压力。陈静一直和在家中治病的丁玉兰保持联系，努力安慰病中好友。她告诉丁玉兰：“如果生命只剩下最后一格电力，我愿意做你的充电器。”

自己不幸也患白血病

目睹好友的不幸遭遇，陈静更加珍惜自己所拥有的一切。然而，同样的不幸竟也降临在她的身上。2006 年 3 月底，陈静到医院检查时，得知自己患上了和丁玉兰一样的白血病。

残酷的现实，同样击垮了陈静的家庭。陈静家在江苏省盐城市，父母都是农民，陈静父亲陈跃亮平时在工地上打零工贴补家用。善良的陈静在得知自己的病情后，甚至想到了放弃治疗。

由于担心影响丁玉兰的情绪，陈静没把自己也得病的消息告诉她。病中的丁玉兰，仍然把陈静当作最知心的朋友、最坚强的依靠。一天夜里，病痛中的丁玉兰无法入睡，给陈静发了条短信，央求陈静给她发点好玩的笑话过来。陈静立刻就发了两条给她。

暑假到了，病中的丁玉兰不见陈静来看自己，不解地向同学询问，才知道陈静也得了同样的病。丁玉兰哭了，日记里，她这样写道：“真正的朋友，不一定在你笑时要陪你笑，但一定会在你伤心、遇到困难时，给予你最大的安慰，陈静便是如此。”

当时，经过化疗的丁玉兰病情已有缓解，处于稳定期，她把自己吃的药给陈静邮寄过来，同时开始设法为陈静筹集医药费。亲如姐妹的好友，共同与病魔顽强抗争着。一个得过白血病的女孩为另一个白血病女孩筹款，这个故事一传开，人们被感动了。爱心风暴很快在镇江、陈静的老家盐城、丁玉兰的老家南通 3 个城市刮起，来自社会各方面的捐款不断送到陈静手中，一共筹到 18 万多元。

在南通，南通热线论坛的网友们发起了为两位白血病女孩募捐的活动。论坛的“版主”戴荣荣和一些网友到丁玉兰、陈静家中看望她们，被她们的坚强、乐观所感染。网友们决定，办一场慈善义演来帮助两个女孩筹集捐款。他们与南通电视台联系，在南通濠河边举办名为“梦在心里，爱在手里”的慈善义演晚会。

晚会在紧张地筹备，然而，不幸的丁玉兰最终未能抗过病魔。2006 年 10 月 28 日，丁玉兰带着众多好心人的祝福，离开了人世。网友们决定，义演照样举行。11 月 11 日，众多原本素不相识的网友，为了告慰已逝的丁玉兰，为了依然生存的陈静，倾情演出。晚会吸引了众多的南通市民，濠河边静静摇曳的烛光温暖了寒冷的冬夜。这次义演，网友们共募得捐款 3 万多元。

丁玉兰去世后，她的父母决定，将未用完的 10 多万元社会各界的捐款，绝大部分转捐给陈静，尽管这时他们还欠着 10 多万元外债。丁荣华专门到盐城看望陈静。同样的命运，同样善良的爱心，使两个家庭有了剪不断的亲情。

“爱心城市”救“天使”

获悉当年倾心救助同学的陈静也得了白血病，陈静就读学校所在的镇江市掀起了“爱心风暴”，名城镇江网、金山网等 8 家网站同时把“拯救江苏大学白血病患者陈静”的消息放在醒目位置。

短短 1 周内，这则消息引起了数万名网友的关注。

为了拯救身患白血病的“爱心天使”陈静，一场声势浩大的民间救援活动在古城镇江上演。也不仅仅是在镇江，在江苏各地，乃至北京城，从虚拟的网络到现实生活，数万名热心人向这位徘徊在生死边缘的女孩伸出了援手。

“让我们为拯救生命动起来！”网上的一声召唤，立刻得到广大网民的积极响应。一条条跟帖中真情流露，“我捐，我马上就下楼到工行去汇款”“我是待业者，没有什么钱，只要不嫌弃捐几十块钱，我立刻就去捐款”……仅两天时间，网友就自发捐款 5000 多元。

2007 年元旦，50 多位佩戴“青年志愿者”胸牌的网友分别在商业城和大润发超市门口设立了捐款箱，当天网友们共收到捐款 1.08 万元，发给市民的爱心捐款标志有 1700 多枚。

一些特殊的身影也加入救助陈静的队伍中。1 月 21 日，戚熙娟、葛永德、熊毅雯等 12 位曾经为白血病患者成功捐献造血干细胞的志愿者走上街头，联合向市民发出募捐倡议。

为了募集更多的善款，把爱心撒播到更广阔的空间，镇江市八大网站和镇江交通台共同推出了“满城尽飘黄丝带——拯救爱心天使陈静”公益活动：每位出租车司机捐出一次起步价款 7 元钱，私家车主们捐出 5 元至 10 元，就可以在后视镜挂上一条象征爱心的黄丝带：“陈静曾经用行动写下爱的真谛，今天我们就用黄丝带告诉她：真爱无价！”

镇江市区的四个加油站也设立了捐款点，每天镇江交通台的直播室内，几乎都能收到记者从现场传回来的爱心故事。

一时间，挂上黄丝带在镇江成为一种“时尚”，现在镇江已有 3000 多辆车挂上了黄丝带。短短几个月的时间，来自社会各界的捐款已超过 80 万元。

2007 年 6 月 28 日和 29 日下午，含有血液成分的总共 100 毫

升造血干细胞由上海骨髓库志愿者护送，分两次从上海虹桥机场起飞飞往北京，陈跃亮和医院的一名医生前往北京国际机场迎接。前天和昨天晚上，在无菌舱内运达的干细胞先后植入了陈静的体内。整个过程进展顺利，每次大约半个小时。

据陈静的主治医师介绍，由于一次无法抽取供者足量的造血干细胞，所以陈静的移植手术是分两次进行的。正式移植前陈静进入无菌舱进行了 12 天的养护，一下子长了 7 斤肉，心情和身体状况都很不错，这种状况还不多见。

骨髓移植后，陈静的血常规检查，很长时间里各项指标都很稳定，而且看起来一次比一次好。“照这样下去，2008 年秋季就可以重回学校了。”陈静和爸爸、妈妈都这样兴奋地说。

“活在当下，真心过好每一天！”

在 307 医院里，开朗活泼的陈静“本性难改”。无论哪个病房，只要陈静去了，总是一扫沉闷之气，说笑话，讲故事，甚至打扑克，要不了多久就“乐翻了天”。曾经有一个北京的老太太不肯打针吃药，医生劝，骂医生、护士劝，骂护士，后来陈静的一番“甜言蜜语”让她喜笑颜开，乖乖地就范。就连在“牢笼一般”的无菌舱里，陈静也自得其乐，发明了“陈氏健身法”，每天提着两只装满水的水瓶溜达，以防肌肉萎缩。难怪出舱时别人坐着轮椅被推出来，她是走出来的。“一般白血病患者最多只能接受不超过 5 次的放、化疗，可她接受的放、化疗次数达 14 次之多。”陈爸爸自豪地说，“换了别人，可能早就垮了。”

骨髓移植后，为了方便抗排异治疗，同时防止交叉感染，2007 年 8 月下旬开始，陈静便同家人临时租住在医院附近的民房中，每周由父亲陪着到医院做两三次血常规检查。

从医院回来后，陈静闲暇时间自学十字绣，完成了两幅作品。

在她收拾得十分整洁的小屋里，她向笔者展示了一幅已经完成了一半的作品，五颜六色的线，细细密密。“做十字绣很费工夫，一幅作品短则十天半个月，长则一两个月、甚至数年才能完成。一定要坚持，千万不能放弃，否则就会半途而废。”陈静说，“这很像我现在的状况，活在当下，真心过好每一天！”她表示，将把凝结着心血的十字绣作品送给那些给她关爱的人。而她最大的愿望，就是度过排异反应的危险期，重回校园继续学业。

“万事万物都是有其自身规律的，死并不可怕。遇到病痛的时候，一定要镇定，想办法对付它，千万不要被吓死。”尽管身边的病友一个个离去了，但是陈静一直坚定地与死神抗争，并对生命有了更深刻的感悟。

静静地，陈静走了

2008年11月28日凌晨，陈静在盐城市第一人民医院静静地走了。陈静的家人说，她在弥留之际，还想着要回镇江看看，感谢那些给自己无私关爱的镇江人，感谢母校和老师同学。她还想去上海，向给自己捐赠骨髓的爱心女孩道声谢谢。

“陈静最大的心愿是，不辜负镇江热心市民的付出，她要站起来。可惜她实在没有办法坚持下去。我代表陈静向所有的爱心人士道一声谢谢，祝好人一生平安。”面对专程从镇江赶来送别女儿的热心人，陈静的父亲陈跃亮不停地说着感谢。

网上灵堂，一幅陈静的黑框照片映入眼帘，照片上的陈静系着围巾，一头乌发，面带微笑，文静美丽。相框下方依偎着陈静极其珍爱的江苏大学学生证和一朵盛开的黄菊花。

姓名：陈静

生辰：1980-1-1

忌日：2008-11-29

民族：汉族

籍贯：江苏盐城

职业：学生

滚动的字幕，讲述了陈静当年为拯救患白血病的同学丁玉兰而在大街小巷募捐的动人故事。

纪念馆首页上刊载镇江新闻广播昨天早晨关于陈静的头条报道的全部内容。

进入纪念活动板块，记者看到已有近百人在此献花、献歌。圣洁的雪莲、美丽的杜鹃、柔情的康乃馨，还有充满朝气的太阳花、浪漫的彼岸花……每束花都代表着镇江市民对爱心天使的哀悼和思念。

网友“远方的梦想”留言：一个人的离开也许是放下了大家的牵挂，爱依然存在。在天堂，你要好好爱惜自己，这也是很多爱你的人的牵挂……愿天堂里一路好走！

网友“大地狼”赋诗一首：

她走了
是的她走了
大爱还在
在炎黄子孙的血统里

她走了
是的她走了
黄丝带还飘
在神州大地的风采上

她走了
是的她走了
痛苦还在
不！她带走了
说要扔在黑暗

(根据 2007 年 7 月、2008 年 12 月《新华日报》、新华社专稿改写)

【点评】

天灾人祸面前，我们一样恐惧，一样伤痛，一样只能秉持人性的温暖。只要我们能用心携手度过这样的时刻，只要我们都奉献出自己的一点爱。

有许多事是我们很容易做到的，而对受难者来说却可能是一次逃离苦难的希望和一次通往光明的机遇，甚至是一次生命的获得。而他们在幸福的感召下，也会把更多的幸福分给身边更多的需要幸福的人。

我们每一个人都是需要幸福的人，也许在某一天你会因为当初的分享而得到你最需要的幸福。这是幸福分享的循环过程，由你我都分一点幸福给身边的人开始，形成幸福的互补和共享，它就像滚动的雪球，越滚越大，并且形成一种加速递增的效应。

爱是可以传递的，正是爱心把我们每个人紧紧相连，把我们的爱心再次唤起，使我们的灵魂相通。病魔夺去了陈静的生命，但夺不去永远的爱心！

所以，我们每个人都要从现在开始，从微小开始，多分一点幸福给身边的人。

胡铃心：科研赤子倾心为国

首届“中国青少年科技创新奖”、第八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛特等奖、第四届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛金奖、第九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛一等奖、“飞向未来——国际太空探索创新竞赛”第一名、第二届全国未来飞行器设计大赛专业组一等奖、中国航天知识大赛一等奖、全国三好学生标兵、中国航空学会会员、中国航天科技集团一等奖学金、美国联合技术公司特别奖学金、江苏省高校优秀毕业设计一等奖、江苏省十佳青年学生、江苏省高校优秀共产党员标兵、江苏省优秀共青团员、南京市好市民，这些重量级荣誉都属于南京航空航天大学一位研究生——胡铃心。

2005年12月，胡铃心被评选为全国时代先锋，接受了新华社、人民日报、光明日报、经济日报、中央电视台等11家中央媒体的集中采访。2006年11月，经民主推荐和江苏省委选拔，胡铃心高票当选江苏省十一次党代会代表，并成为本次大会江苏省最年轻的代表和唯一的学生代表。由人民网和大学生杂志社联合举办的“2006中国大学生十大年度人物评选”于2007年1月16日揭晓，南航航空宇航学院研究生胡铃心同学入围，成为江苏省大学生唯一的人选。

那么，究竟是什么原因使得胡铃心先后六次获得国家级竞赛最高奖，在这些荣誉的背后又有哪些不一样的故事呢？

他，从儿时立志航空报国

胡铃心从小就对航空航天表现出了浓厚的兴趣。那时候，每当听到头顶上有飞机飞过的声音，他都会一个劲儿地从屋里冲出

去，看上很久，想上很久，然后就会暗自对自己说：“长大后，我也要设计飞机，设计出世界上最先进的飞机，让我的祖国不再受到欺负”。

在老师和家人的培养下，胡铃心的创新能力得到了锻炼，中学阶段有十多项发明作品在各级科技创新竞赛中获奖，其中有三项发明获得了国家实用新型专利，被评为首届福建省小科学家、福建省三好学生。他常利用课外业余时间大量阅读航空航天类书籍，高二时独立完成了一万多字的创新设计方案——“21 世纪空天飞机展望”，荣获首届福建省创新设计大赛一等奖第一名。对此，2001 年的《南航报》作了报道：“胡铃心构想的空天飞机外形独特，各项指标也非常前卫。

然而，令学习飞机设计的大学生及教授们折服的，不仅仅是他大胆的想象力，而是他在文章中使用的老道的专业术语，以及广博的知识面。他熟练运用这些新知识的程度，超过了一些在校的本科生甚至研究生。”胡铃心对航空的热爱也使得“飞豹”歼击轰炸机总设计师陈一坚院士对他欣赏有加，陈院士把签有自己名字的“飞豹”模型赠送给胡铃心，并勉励他不断进取。

他，从微型扑翼机开始聚焦蓝天

一年后，正是这篇设计方案打动了南京航空航天大学的老师，胡铃心作为自主招生受益者被南航破格录取。为此，《光明日报》曾在报纸显著位置连续刊登 9 篇系列报道《从“胡铃心现象”看自主招生改革》。胡铃心刚入学，南航就专门安排了资深的航空专家昂海松教授担任他的导师，并开放了大学生科技中心、创新实验室，提供了科技创新基金。胡铃心十分珍惜这难得的机遇，刚入校他就加入了大学生科技中心并很快成为其中的骨干，在那里他和同学们一起钻研、一同探讨，掌握了很多科技创新的原理和

方法，为以后的科研打下了良好的基础。

2002 年，在昂海松教授的指导下，胡铃心和合作伙伴开始将研究目光大胆地投向了“微小型可控扑翼飞行器”。“微小型可控扑翼飞行器”是将当今航空领域研究的热点“微型飞行器”和难点“扑翼飞行器”相结合的产物，具有很好的机动性。这项研究在国外当时尚处于探索阶段。由于它涉及非定常涡动力学和 MEMS 技术等前沿领域，对本科生而言是一个巨大的挑战。胡铃心他们几乎将所有的课余时间都投入到“微小型可控扑翼飞行器”的研制中去，充分发挥创新思维，经历数百次试验，克服重重困难，通过一年半的努力，终于让我国自己的第一架“微小型可控扑翼飞行器”飞上蓝天。2003 年 3 月，胡铃心他们带着这件作品参加了被誉为“中国大学生科技奥林匹克”的第八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛。

竞赛的终审答辩于 2003 年 11 月在华南理工大学举行，胡铃心以其扎实的理论功底和广阔的知识面，得到了十几位院士和专家评委的一致认可，“微小型可控扑翼飞行器”获得第八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛最高奖——特等奖。比赛结束后，作为大赛特约嘉宾的神五飞船副总设计师郑松辉和胡铃心亲切交谈，并在胡铃心的参赛证背面写下了：“勇于追求，勇于探索”八个字。我国著名航空专家屠基达院士也对“微小型可控扑翼飞行器”给予了高度评价：“微小型可控扑翼飞行器是对航空学飞行新原理和新概念的探索，有着重要的科学技术价值。我感到胡铃心同学将会成长为一名航空技术的创造者”。

他，以无人直升机重返挑战赛场

2005 年，在陆洋老师的指导下，胡铃心和合作伙伴带着另一项发明——“奇奇”新概念无人直升机重返“挑战杯”赛场。这